

Nieuwsbrief nr. 10 – September 2016.

Beste Vl@s vrienden,

Het nieuwe schooljaar is alweer begonnen, en ja, ook onze seniorenvereniging “afdeling Lokeren” is aan zijn 2^{de} jaar begonnen. Gestart op 1 september 2015 zijn we inderdaad al meer dan een jaar bezig. Ondertussen hebben al een pak actieve senioren uit Lokeren en omgeving elkaar leren kennen via onze activiteiten en vereniging.

Wat gebeurde er in de maanden juli en augustus ?

Dinsdag 5 juli hebben we iets nieuws mogen beleven. Midden in de stad hebben we aan Citygolf gedaan. Voor de meeste deelnemers was dit iets totaal nieuw. We hebben zelfs een balletje mogen slaan in het treinstation van Lokeren.

Dinsdag 12 juli fietsten we langs de boorden van Zele. Dank aan de organisatoren Hubert en Clementine voor deze mooie tocht.

Maandag 18 juli hadden we onze daguitstap naar Oostende. Met het treintje vertrokken we met 39 deelnemers. Door iedereen heel gesmaakt; prachtig weer, bezoek aan oesterput en stadswandeling. Bedankt aan onze voorzitter Arthur voor zijn organisatie.

Dinsdag 2 augustus : wandeling in Berlare met Nicole en Tom. Deze keer hadden we wat regen maar toch was iedereen tevreden.

Dinsdag 9 augustus : fietstocht naar Sinaai, Belsele en Waasmunster. Met 28 fietsers die zeer tevreden waren ook met de tussenstop in de Oude Zwaan. Onze plakploeg heeft ook Freddy feilloos gedepanneerd. Wij danken hiervoor Nico, Achiel en Dirk.

Dinsdag 16 augustus : daguitstap naar Poperinge met reizen Lauwers met bezoek aan de hopboerderij (sappige uitleg met nog een deuntje op accordeon) en brouwerij Van Eecke.

Tevens zijn onze petanque en bowlingclubs deze maanden ook steeds doorgedaan.

Wat brengt de maand september ?



Op 1 september hebben we onze 1ste verjaardag barbecue gevierd. Met 31 ingeschreven voor deze barbecue hebben we eerst kunnen genieten van een wandeling langs “De Ruiter” in Waasmunster, om dan rond 16.00 uur te starten met een aperitief en aansluitend een uitgebreide BBQ met dank aan de mensen van Restaurant Gril Sint-Elooi, Hamstraat 2 te Waasmunster. We hebben samen de zon zien ondergaan en zijn voldaan en tevreden naar huis teruggekeerd.

Donderdag 8 september :

We houden we onze 2^{de} “**openleden**” **vergadering** met voorbereiding voor ons programma 2017. Bedoeling is hier dat alle leden hun inbreng kunnen doen, met voorstellen, tips, nieuwigheden om zo tot een opnieuw geslaagd programma voor 2017 te komen.



TEAMWORK

Uit de vergadering van vorig jaar zijn oa de trip naar Oostende (oesterkwekerij) en bezoek aan saffraan- en escargotkwekerij gekomen, samen met nog een aantal andere zaken. Ook opmerkingen en voorstellen tot verbetering van de werking zijn altijd welkom.

Kandidaten die zin hebben in een bestuursfunctie in onze vereniging kunnen dit ook altijd melden.

Dus allen daarheen en laat jullie maar horen !!!!

Praktische informatie :

- Wanneer : **donderdag 8 september 2016 vanaf 14 uur.**
- Waar : zaal “Den Jiver” Markt 20 te 9160 Lokeren
- Organisatie : Bestuur Vl@s afdeling Lokeren
- Inschrijving via bijgevoegd formulier

Zaterdag 10 september : Deelname aan de “Vrijetijdsmarkt 2016” te Lokeren.



De Lokerse verenigingen bundelen hun krachten om jou hun activiteiten voor te stellen. Ook onze vereniging wil zich verder kenbaar maken aan alle Lokerse senioren. Kom onze stand bezoeken en doe mee aan onze wedstrijd en win een lidmaatschap. Breng vrienden en kennissen mee om zo kennis te maken met onze vereniging.

Praktische informatie :

- Wanneer : **zaterdag 10 september 2016 van 14 tot 17:30 uur**
- Waar : tussen het beeld “De dwarsligger” en de Sint-Laurentiuskerk.
- Organisatie : Infopunt Toerisme Lokeren
- Deelname gratis.

Zaterdag 10 september : Deelname aan “Lokeren Zingt”

We spreken af met onze leden vanaf 20 uur.



Smeer jouw stembanden want het grootste zangfeest van Lokeren is terug. Jong en oud, familie en vrienden kan meezingen met de hits van vroeger en nu. Ambiance verzekerd.
We gaan met zijn allen Lokeren laten horen hoe de Vlaamse actieve senioren kunnen zingen.

Waar : Evenementenplein en Markt te Lokeren.

Dinsdag 13 september : Fietstocht van ongeveer 35 km in omgeving Hamme en Zele met tussenstop



Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 13 september.
- Start om 13:30 uur
- **Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren**
- Afstand fietstocht : 35 km met tussenstop op een rustig tempo.
- Kostprijs : gratis
- Meer info : Arthur Van Remoortere gsm 04789/351962 of email : avanremoortere@telenet.be
- Organisatie : Tom en Nicole De Brauwer – De Schepper

Donderdag 15 september : Bowling – Opgelet aangepaste datum



Praktische informatie :

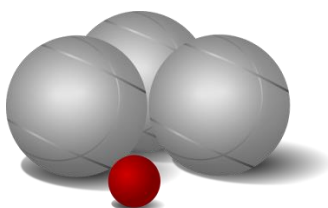
wanneer : donderdag 15 september 2016 om 14.00 uur
waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
deelname prijs : € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie
Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
13.30 uur : Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad te Lokeren

Om misverstanden te voorkomen en ook om het deelnemersaantal te kennen gelieve de deelname prijs over te willen schrijven op rekening van Vl@s Lokeren.

Van maandag 19/09 t/m woensdag 21/09 : 3 daagse Reims en Champagnestreek.

Ingeschrevenen krijgen hierover nog een afzonderlijke mail/brief met allen nuttige gegevens.

Donderdag 22 september : We spelen opnieuw met de petanque ballen



Plaats : petanquebanen Heirbrug Sint-Anna, Heirbrug 4 te 9160 Lokeren
Start : 14.00 uur.
Kostprijs : gratis
Meer info Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Dinsdag 27 september : Provinciale wandeldag Vlaamse actieve senioren te Lokeren



Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 27 september.
- Waar : Stedelijke sporthal, Sportlaan te Lokeren
- Start : vanaf 10:00 uur
- 2 wandelingen voorzien :
 - 5 km De Buylaers-Verloren bos-Bospark
 - 7 km Daknamse bossen
- Organisatie : Vl@s Lokeren ism Federatie Sint-Niklaas

Leden die willen deelnemen aan de wandeling kunnen zich inschrijven via inschrijfformulier in bijlage.

Leden die willen meewerken aan deze organisatie kunnen zich ook melden aan het bestuur. Veel helpende handen maken het vele werk licht.

De medewerkers kunnen gratis eten (keuze wel vermelden) en krijgen 4 drankbonen.

BELANGRIJKE DATA OM NU AL TE NOTEREN IN JULLIE AGENDA :

Dinsdag 27 september : Provinciale Vl@s wandel dag te Lokeren. Onze afdeling samen met de Federatie Sint-Niklaas gaan deze provinciale wandel dag organiseren. Wij gaan Lokeren bovenaan op de Vl@s kaart plaatsen !!

Het bestuur heeft al een groot aantal zaken uitgewerkt, oa 2 wandelroutes, plaats van vertrek, randactiviteiten, catering enz.

Wij hebben echter jullie hulp nodig. Om dit allemaal in goede banen te leiden hebben we helpers en werkers nodig.

We zouden werken in 2 shiften.

1ste shift : s' morgens van 8:30 uur tot 13:30 uur

2de shift : s' middags van 13:00 uur tot 18:00 uur

Zo kan iedereen die wil ook nog een wandeling meepikken.

Indien er personen zijn die gans de dag willen meewerken mag dit ook doorgegeven worden. Tevens zal ook aan Federatie Sint-Niklaas ook hulp gevraagd worden.

Graag had ik zo snel mogelijk de opgave gekregen van leden die willen meewerken aan deze organisatie. Alvast bedankt bij voorbaat.

Donderdag 24 november en vrijdag 25 november : 2 daagse Houffalize, bezoek kerstmarkt Trier en bezoek aan brouwerij "Achouffe" (zie hiervoor de afzonderlijke uitnodiging)

We zijn hier momenteel al met 56 deelnemers !!! Nog 2 (twee) plaatsen beschikbaar voor de snelle beslissers.

Dinsdag 20 december : Kerstfeest en algemene vergadering : meer info volgt binnenkort.

Ledennieuws :

Via ons lid Lieve Audenaert hebben onderstaande info ontvangen.

Leden die hierover meer willen weten kunnen contact opnemen met Lieve gsm 0475/358085

OVERZICHT LESSEN TAI CHI vanaf 6 sept. 2016

maandag:	18u - 18u45	combinatie sun- en yangstijl 2
	19u - 19u45	gevorderden 24-vorm yang-stijl
	20u - 20u20	rechtzwaard 32-vorm
dinsdag:	10u - 10u45	basisoefeningen tai chi en qigong
	11u - 11u45	combinatie sun- en yangstijl 1
woensdag:	9u30 - 10u15	sun 73-vorm gevorderden
	10u30 - 11u15	combinatie sun- en yang-stijl 2
	11u15-11u35	tai chi waaier

Beginners kunnen starten op maandag om 18u
dinsdag om 10u en 11u
woensdag om 10u30

Opendeur: maandag 27/6: 19u-20u
maandag 5/9: 19u-20u

8-beurtenkaart: 50 euro

Zaal Leeuwerik, Oude Heerweg 180, 9160 Lokeren
lesgeefster: Be Ballinckx

www.taichilokeren.be be.ballinckx@telenet.be



Nieuwe leden in de maand september :

Eddy De Vel en Mieke Van Ingelgem, Kraaimeersstraat 22 – 9160 Lokeren
Willy Meyskens en Simonne Omen, Oude Durme 3 bus 203 – 9160 Lokeren
Hugo Vermaere, Nijverheidsstraat 7 D/401 – 9160 Lokeren
Lea Verhulst, Schoolstraat 37 – 9160 Lokeren
Marcel Cornelis en Ginette Pyckhout, Tweebruggenstraat 52 – 9160 Lokeren
Lieve Van Damme, Reinaertdreef 22 – 9160 Lokeren
Marina Schepens, Groendreef 26 Bus 6 – 9160 Lokeren

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Momenteel zijn we reeds met 84 leden.

Leden die jarig zijn in de maand september:

01/09 : Willy Meyskens
02/09 : Sylvère Heirman
09/09 : Lutgart De Maesschalck
20/09 : Arthur Van Remoortere
26/09 : Eddy De Vel
30/09 : Lieve Audenaert en Clementine De Clerck
Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Als afsluiter nog enkele grappige wijsheden en citaten :

*“Je kunt er niet aan doen dat je ouder wordt, maar je hoeft niet **OUD** te worden”*

“Je weet dat je de middelbare leeftijd hebt bereikt als je dokter, en niet de politie, je aanmaant om het rustig aan te doen, en als het langer duurt om uit te rusten dan om moe te worden”

Van alle voorbije activiteiten worden op onze website verslagen en foto's geplaatst. Hiervoor danken wij iedereen die hier voor zorgt.

Ook wordt de agenda steeds aangepast met de geplande activiteiten.

Kijk gerust naar onze website www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren

Er staan allerlei leuke nieuwsjes op

Momenteel loop onze “webmaster” (ik dus) wel een beetje achter, waarvoor mijn verontschuldigingen.

Tevens proberen wij de facebookpagina verder uit te bouwen, alhoewel deze nog in haar kinderschoenen staat.



[Vlaamseactievesenioren afdeling Lokeren](https://www.facebook.com/Vlaamseactieveseniorenafdelinglokeren)

Voorstellen, tips om onze nieuwsbrief, de website en facebookpagina verder uit te bouwen en/of aan te passen zijn steeds welkom.

Groetjes vanwege het bestuur.

Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse actieve senioren – Afdeling Lokeren

0479/351962

avanremoortere@telenet.be