



VADER EN ZOON IN HEVIGE REGEN

Je zoon op je schouders.
Boven hem je paraplu
Een lopend torentje
In regen van nu.zelf wees geweest
En wees gebleven
Zit je daar zelf
Op schouders
Van ouders, zelf
In de vorm
Van een zoontje,
En boven de hoofden
Een ronde en kleine
Maar troostende droogte.



Judith Frieda Lina Herzberg (Amsterdam, 4 november 1934)
Nederlands dichteres en toneelschrijfster.

Herzberg, dochter van de schrijver en jurist Abel Herzberg, was tijdens de Tweede Wereldoorlog met haar familie geïnterneerd in Huize De Biezen in Barneveld. Toen de bezetter dit onderkomen in september 1943 ontruimde en alle Joden op transport zette naar Kamp Westerbork wist zij met haar broer en zus te ontsnappen

Herzberg debuteerde in 1961 als dichteres in het weekblad Vrij Nederland. Twee jaar later verscheen haar eerste dichtbundel, Zeepost.

Vanaf 1997 siert een dichtregel van haar de gevel van de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten aan de Jodenbreestraat 5: "Als ik een mens was en geen steen wenste ik jullie om me heen".

AGENDA

Voorblad
Agenda

Gedicht: Judith Herzberg—Vader en zoon

Blz 01
Blz 02

MAART 2024

Zondag	10 maart	Vlaams Nationaal Zangfeest	Blz 03
Donderdag	14 maart	PikAntwerpen—dialectwandeling	Blz 03
Dinsdag	26 maart	Bowling	Blz 03
Donderdag	28 maart	Vaderfeest	Blz 04

APRIL 2024

Dinsdag	16 april	Bezoek aan “Train World”	Blz 05
Dinsdag	23 april	Provinciale wandeldag “Klein Schietveld”	Blz 06-07
Dinsdag	30 april	Bowling	Blz 08

ALGEMENE INFORMATIE

Reeds vastgelegde activiteiten mei-juni-juli 2024	Blz 08
vrijdag 05 april Dansnamiddag in Borsbeek	Blz 09
Jarigen	Blz 10
Terugblik op voorbije activiteiten	Blz 10
Afdelingsbestuur	Blz 10
Zangfeest	Blz 11
Jubileumconcert—ANZ 75 jaar	Blz 12

EVEN TERZIJDE

U kan ons ook, met de laatste informatie en foto's van activiteiten, vinden op FB (facebook).

<https://www.facebook.com/Vlaamseactieve senioren.Deurne.Borsbeek>



Nu wordt het persoonlijk

axabank.be/privilege-service

DELEGIO PRIVILEGE SERVICE. AL VANAF 100.000 EURO.
Ontdek de exclusieve oplossing voor uw vermogen.

Stefan rekent op zijn bankagent, die hem begrijpt en zijn uitdagingen kent. Met een eenvoudige totaaloplossing op maat laat Stefan zijn vermogen verder groeien of haalt hij een inkomen uit zijn vermogen. Om zijn successie te regelen, doet hij een beroep op persoonlijk advies van experts. Stefan is gerust: hij krijgt elke 3 maanden een gedetailleerd rapport en wordt uitgenodigd voor een opvolgingsgesprek. Zo heeft hij tijd voor wat hij écht graag doet.

Zakenkantoor Kussé bv
Agentschap AXA Bank
Dascottelei 35 • Deurne

Tel.: 03 366 17 17
agency.10098@axa-bank.be

 AXA Bank Belgium maakt deel uit van de Crelan Group


BTW/RPR: 0427.554.827

ACTIVITEITEN MAART 2024

ZONDAG 10 MAART 2024 LOTTO ARENA

VLAAMS NATIONAAL ZANGFEEST

Zie blz: 11

DONDERDAG 14 MAART 2024 PIKANTWERPEN 14:00 u

Met de dialectgids door het schipperskwartier.

Deze activiteit was gepland in oktober 2023 maar diende noodgedwongen uitgesteld te worden;

DEZE ACTIVITEIT IS VOLZET !!



Tijdens deze wandeling neemt de **dialectgids** van 't stad je mee op sleeptouw van de Grote Markt richting Schipperskwartier en "Rosse" buurt. In het sappig dialect vertelt hij over de Antwerpenaar en het leven in de wijk waar hij opgroeide. Het ontbreekt dan ook niet aan pittige anekdotes en een stukje Antwerpse geschiedenis, een schuine mop is ook nooit ver weg. De wandeling duurt ongeveer 2,5 uur.

Wij spreken af aan café Den Bengel, Grote Markt, Antwerpen om 13:45u

Ter verduidelijking: Er zijn 3 haltes onderweg.

DINSdag 26 MAART 2024 14:00 u

Ter Heydelaan, 2100 Deurne

Samenkomst 13.45 u

Iedereen is welkom ! Ook als je enkel komt voor een babbel.

⇒ [Meldt uw deelname om het correcte aantal banen te kunnen reserveren.](#)

Doe dit aub per mail:

vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Deelname: 7 euro per persoon voor 2 spelletjes Huur schoenen inbegrepen.

Ter plaatse gepast te betalen !





DONDERDAG 28 MAART 2024 VADERFEEST 12:30 u

Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 244, 2100 Deurne

Zoals naar aloude traditie zetten we ons eerste feestmaal in het teken van de vaders. We hebben gekozen voor een vertrouwde omgeving, met name het Kasteel Rivierenhof. Samen met de verantwoordelijken stelden we een menu samen waar hopelijk voor ieder van ons genoeg varia zit om naar eigen smaak en voorkeur te kiezen.

Aperitief

Cava of fruitsap

Voorgerecht

Sint Jacobsvruchten, plezante groene saus of

Loempia met kip, gepekeld groenten en zoet zure saus

Hoofdgerecht

Eend, schorseneren en aardappelgratin of

Zalm bearnaisesaus en puree

Dessert

Appelstrudel met ijs

Afsluiter

Koffie of thee

Welkom vanaf 12:30u

Aanvang om 13:00u

Inschrijven bij Hilde Brouns

tel: 0486 91 51 39 of via mail:
vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Deelname in de onkosten:

50 euro leden Vl@s Deurne en Borsbeek

52 euro leden Vl@s andere afdelingen

55 euro geen Vl@s leden

Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag op de rekening van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne en Borsbeek Vermelding: Naam, aantal personen en enkel de keuze van het voorgerecht en het hoofdgerecht vermelden.

Betaling ten laatste op 21 maart 2024 op rekening BE92 7509 4678 4123 van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne-Borsbeek

Het Kasteel Rivierenhof is te bereiken met de tram 10 (Turnhoutsebaan halte Venneborg) en bus 33 (halte Hoofdvunderlei) bus 19 (halte Ruggeveldlaan).



DINSDAG 16 APRIL BEZOEK “TRAIN WORLD” 15:00u

Prinses Elisabethplein 5, 1030 Schaarbeek

Train World is een plek waar vele schatten worden gekoesterd: van de oudste stoomlocomotief in België, de “Pays de Waes”, tot de “type 12”, de gestroomlijnde stoomlocomotief die in 1939 alle snelheidsrecords brak.

Vertrek Antwerp Centraal: 13:40 u

Vertrek Berchem station: 13:44u

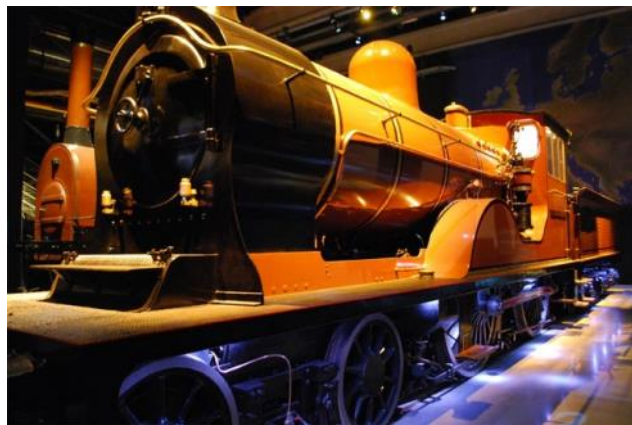
Iedereen zorgt voor zijn eigen treinticket

Inschrijven bij Hilde Brouns

tel: 0486 91 51 39 of via mail:
vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Deelname onkosten (gids inbegrepen)

**15 euro leden Vl@s Deurne-Borsbeek
17 euro Vl@s leden andere afdelingen
18 euro niet Vl@s leden**



Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag op de rekening van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne en Borsbeek Vermelding: Naam, aantal personen.

Betaling ten laatste op 02/04/2024 op rekening BE92 7509 4678 4123 van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne-Borsbeek

VNZ-verrassend voordelig

Ontdek onze vele voordelen,
www.vnz.be of bel gratis 0800 179 75

Hoofdzetel: Hoogstratenplein 1 - Mechelen
Kantoren & postbussen over heel Vlaanderen

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds



DINSDAG 23 APRIL PROVINCIALE WANDELDAG

KLEIN SCHIETVELD LICHT Vliegwezenlaan 11, 2930 BRASSCHAAT

Het is een aaneengesloten stuk natuur van bijna 900 hectare. In tegenstelling tot zijn grote broer, is het Klein Schietveld deels toegankelijk voor het grote publiek. Het Klein Schietveld is militair domein (!) én Europese topnatuur.

Het vliegveld van het Klein Schietveld wordt gebruikt door de aeroclub van Brasschaat. De militaire aanwezigheid en activiteiten hebben ervoor gezorgd dat het 19e eeuwse heidelandschap op het Klein Schietveld bewaard bleef. Natte heide en vennen, droge heide, landduinen en schrale graslanden maken er het belangrijkste deel van uit.

Er kan gewandeld worden 3, 5 of 7 km in combinatie met het spoorfietsen, het mini museum in de Den Toren en het Gunfire museummuseum.



Het “Gunfire” museum ligt vlakbij het oudste militaire vliegveld van West-Europa. De rijke collectie biedt een overzicht van de geschiedenis van de Belgische strijdkrachten, met onder andere wapensystemen uit de Koude Oorlog evenals pantser-, gevechts- en verkenningsvoertuigen. U ontdekt er ook veld- en luchtdoelartillerie: kanonnen, houwitser en mortieren, die de evolutie van de artillerie illustreren.



Den Toren is een voormalige uitkijkpost voor luchtverkeersleiders over het naastgelegen militaire vliegveld. Het is nu een mini-museum waar je ontdekt hoe de natuur, de militaire aanwezigheid en de luchtvaart het gebied gevormd hebben. In dit klein museum kom je meer te weten over de geschiedenis van het Klein Schietveld!

Parking: Licht Vliegwezenlaan 3, 2930 BRASSCHAAT

WAT VALT ER ALLEMAAL TE BELEVEN.

1. WANDELEN

Er zijn verschillende mogelijkheden om de natuur, bossen en heide wandelend te verkennen. Gekleurde wandelroutes in rood, oranje en purper. De laatste twee met stevige wandelschoenen of laarzen ! Er zijn ook specifieke Vl@s routes uitgestippeld.



2. SPOORFIETSEN EN WANDELEN (2 opties) Vertrek en eindpunt “Perron Noord

Optie 1: 09:30u tot 12u. Eerst 7 km wandelen en daarna 5 km spoorfietsen of

Optie 2: 13:30u tot 16:00u. Eerst 5 km spoorfietsen en daarna 7 km wandelen .
(Optie welke door onze afdeling vooropgesteld wordt)

3. BEZOEK MINI-MUSEUM DEN TOREN

4. BEZOEK AAN HET “GUNFIRE” MUSEUM

5. LUNCH (Perron Noord)

Om 12:30 kan u deelnemen aan een buffet met keuze uit 3 Vlaamse klassiekers.

- Koninginnehapje met frietjes en salade
- Stoofvlees met witloofsalade en frietjes
- Tongrolletjes op een bedje van spinazie, wittewijnsaus en grijze garnalen.



DEELNAMEPRIJS WANDELDAG: 25 EURO

Voor het middagmaal en wandelingen (zonder spoorfietsen!)

BIJKOMEND TE BETALEN:

5 euro voor optie 1 + of optie 2 “Spoorfietsen + wandelen”

5 euro voor optie bezoek aan mini-museum Den Toren.

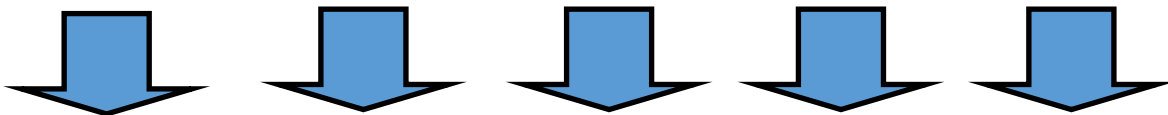
5 euro voor de optie bezoek aan het “gunfire” museum

Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag op de rekening van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne en Borsbeek

Vermelding: Naam,
aantal personen,
keuze middagmaal (kip/vlees/vis)
optie 1 of 2
mini-museum den toren en/of 3 “Gunfire” museum.

U kan ook gebruik maken van het hierna voorgestelde invulrooster dat U kan invullen, bewaren én terugsturen via mail naar: vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Betaling ten laatste op 24 maart 2024 op rekening BE92 7509 4678 4123 van de Vlaamse actieve senioren—afdeling Deurne-Borsbeek



HEEL BELANGRIJK

Deelnemers welke inschrijven voor het spoorfietsen en het bezoek aan het mini-museum DOE DIT ZO SNEL MOGELIJK want de plaatsen zijn beperkt !

Wacht dus niet tot de uiterste datum van inschrijving !

Beter vandaag dan morgen !

DINSDAG 30 april 2024 14:00 u



Ter Heydelaan, 2100 Deurne

Samenkomst 13.45 u

Iedereen is welkom ! Ook als je enkel komt voor een babbel.

⇒ Meldt uw deelname om het correcte aantal banen te kunnen reserveren.

Doe dit aub per mail: vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Deelname: 7 euro per persoon voor 2 spelletjes Huur schoenen inbegrepen.

Ter plaatse gepast te betalen !

NOTEER REEDS VASTGELEGDE ACTIVITEITEN

MEI 2024

Dinsdag	7 mei	START van het 11 ^{de} minigolf-seizoen
Dinsdag	14 mei	Bezoek aan het "Vlinderpaleis"
Donderdag	23 mei	Fietstocht
Dinsdag	28 mei	Bowling

JUNI 2024

Dinsdag	4 juni	Minigolf
Donderdag	6 juni	Fietstocht
Donderdag	13 juni	Rondvaart Antwerpse Haven
?	?	Lentewandeling (wordt gepland)
Dinsdag	25 juni	Bowling

JULI 2024

Dinsdag	2 juli	Minigolf
Donderdag	4 juli	Vl@s Zingt (Fort van Merksem)
Dinsdag	9 juli	Vlaanderen Feest— Vlaanderen en SûD Tirol



Schrijf- en papierwaren



Pasfoto's



Kopieëren en inbinden



Gevelreclame



Raamfolie

DECOlet nv.

● groot formaat printen ● belettering ● zeefdruk ●

Frank Craeybeckxlaan 5, 2100 Deurne - 03 324 44 56 - info@decolet.be
decolet.be

DANSNAMIDDAG IN BORSBEEK

VRIJDAG 5 APRIL - DANSNAMIDDAG IN BORSBEEK—14u tot 17u

Als je wandelen en fietsen saai vindt begin dan niet intensief te zappen voor de tv er zijn ook andere opties.

Ga dan maar eens naar een dansnamiddag en waag een stapje op de dansvloer. Je hebt geen danservaring nodig de muziek zorgt wel dat je in de stemming geraakt.

Dansen is een ontspannen gezonde manier van beweging! Dansen is niet alleen gezond je wordt er ook nog gelukkig van. Samenzijn en een gezellige babbel en plezier maken is ook belangrijk.

De seniorenraad van Borsbeek organiseert op vrijdag 5 april 2024 een dansnamiddag.

Het gebeuren heeft plaats in het Sint Jozefinstituut in Borsbeek (te bereiken via het wegje in de Robianostraat).



Inkom: 5 euro (ter plaatse te betalen !)

De muziek wordt verzorgd door DJ Danny van Tichelen van Radio Minerva.

U hoeft niet te reserveren!

Geen hoge hakken of zolen die kleur afgeven

Te bereiken met bus: 140-141 en 20

OPGELET : NATIONAAL TIJDSCHRIFT !



De leden welke “geen” e-mail adres hebben krijgen het 3 maandelijks nationaal tijdschrift thuis opgestuurd.

Leden welke wel een e-mailadres hebben dienen via de website van Vl@s nationaal (<https://vlaamseactievesenioren.be/tijdschriften.html>) het tijdschrift te raadplegen.



AQUA PRESTIGE
Badkamers in cottage, klassieke en Engelse stijl.

www.aquaprestige.be



VAN HARTE GEFELICITEERD

06 Maart Vanzielegem Robert

28 Maart Bosch Walter

29 Maart Bresseleers Linda

Jarige...
Hartelijk
Gefeliciteerd!

TERUGBLIK — FEBRUARI 2024

VALENTIJNBABEL — PINGUIN



VI@s QUIZ MECHELEN



WERKEN MET DE SMARTPHONE



WINTERWANDELING



BOWLING



Foto's: Hilde Brouns, Johan De Wit, Jan Van Doorselaere, Johan Vander Elst

JE KAN ONS STEEDS CONTACTEREN

Hebt U voorstellen, vragen of wenst U informatie om als bestuurslid mee aan de kar van de VL@S afdeling te trekken.... Hier kan U terecht.

VL@s Deurne-Borsbeek: vlas.afd.deurneborsbeek@gmail.com

Gaby Rosci (voorzitter)

gsm: +32 477.34.51.12

gaby.roschi@skynet.be

Hilde Brouns (penningmeester)

gsm: 0486 91 51 39

hilde-brouns@outlook.be

Lucienne Bogaerts, Mia Van Cleemput, Johan De Wit, Henri Vantieghem (bestuursleden)

V.U. : Johan De Wit

Redactie : Johan en Hilde De Wit-Brouns

Rekeningnummer VL@s Deurne-Borsbeek: BE92 7509 4678 4123

U kan ons vinden op Facebook: Vlaamseactieve senioren.Deurne.Borsbeek

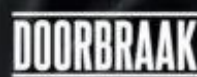
Info & reservering: 03 - 237 93 92 info@anz.be

Zondag 10 maart 2024 14u30
Lotto-Arena Antwerpen

84ste Vlaams Nationaal ZANGFEEST

www.zangfeest.org
www.teleticketservice.com

ANZ



The poster features a large, stylized 'ANZ 75' in black serif font with yellow horizontal lines behind it. Below it, 'Jubileum concert' is written in a large, red, cursive script. The background is light grey with colorful butterflies and musical notes scattered around. A large, colorful, abstract illustration of a cello or double bass is on the right side.

ANZ 75

Jubileum concert

19 APRIL 2024 - 20:00u
OPERA ANTWERPEN

Sinfonietta Vlaanderen
o.l.v. Edwig Abrath

Fluit: Louise Waeterschoot
Sopraan: Fleur Strijbos
Tenor: Jan Caals
Bariton: Joris Derder
Koor: Fine Fleur

Marcel Poot

Vrolijke Ouverture

Peter Benoit

Symfonisch gedicht voor fluit
en orkest, op.43a

Frits Celis

Ode à Claude Debussy, op.36

Yngwie Janseghers

Kammersymphonie

Marinus de Jong

Proverbia Bruegeliana

