

# Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

38e jaargang nr 8

Augustus 2021



*zon die de zee kust.  
zee die de zon draagt.  
zon die rond, rood  
in de zee  
smelt*

*Katrien Degroote*

Foto: Katrien seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

## Beste VI@s-leden

Het zomert niet echt, maar onze fietsleden trotseren weer en wind en rijden er elke week op uit.

Alle VI@s-leden kijken alvast uit naar onze bijeenkomst in september.

En ... we mogen stilletjes hopen dat Erna Siebens ons in september met veel humor zal vertellen over mode en vooral modegrillen.

Katrien en bestuur.

### Vervolg jaarprogramma 2021

**Di 21 sep** Erna Siebens "Mal, mooi of handig"



**Di 5 okt** Halve daguitstap samen met de fietsclub

**Di 19 okt** Dr Albert Clarysse "Ongecensureerd"

**Di 16 nov** Ilse Landuyt "Smakelijk gelachen"

**Di 21 dec** Kerstfeest : met Jacques Lesage "Kerstmis tussen oorlog en vrede"

**Wo 24 tot e.m. vr 26 nov** Feestdriedaagse 50-jarig bestaan seniorenraad Izegem

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 [katrien.seynaeve@scarlet.be](mailto:katrien.seynaeve@scarlet.be)

**Maandag 6 sep 2021**

In de Plantijnzaal van de bibliotheek om 14u30

## **“Gloed” van Sandor Marai**



Márai werd geboren te Kassa (toenmalig Oostenrijk-Hongarije, thans Košice in Slowakije), in een gemagyariseerde Saksische burgerfamilie. Hij studeerde in Leipzig, Frankfurt en Berlijn en was tussen 1923 en 1929 correspondent van de Frankfurter Zeitung in Parijs. Hij vertaalde Franz Kafka en Georg Trakl naar het Hongaars. Vanaf 1929 verschenen romans, verhalen, essays en toneelstukken van zijn hand.



**Optiek Declercq**

**Hondstraat 33  
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen  
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223  
website: [www.optiekdeclercq.net](http://www.optiekdeclercq.net)

## Verjaardagen van onze leden in augustus

2 aug. Willy Noyez  
2 aug. Geert Vermeersch  
10 aug. Lena Pattyn  
14 aug. Christ'l Van de Mosselaer  
15 aug. Erna Lefever  
15 aug. Germain Vanwynsberghe  
18 aug. Hans Lakiere  
20 aug. Annemie Willaert  
22 aug. Georgette Lycke  
26 aug. Carina Nyffels  
26 aug. Odette Zwaenepoel  
27 aug. Geert Maertens



**Wij wensen de vele jarigen een heel fijne verjaardag.**

### In memoriam

**Ivonne Seynaeve**

Moeder van onze VI@s-leden Danny en Christelle  
Decommere - Parmentier,  
overleden te Izegem op 22 juli 2021



*Meensesteenweg 118  
8870 Dzegem  
051 30 01 25  
BE 0525.692.884  
Gesloten op maandag*

**Hij sterft langzaam,  
degene die niet reist,  
degene die niet leest,  
degene die niet naar muziek luistert,  
degene die niet door zijn ogen  
weet te vinden.**

**Hij sterft langzaam,  
degene die zijn gevoel van eigenwaarde vernietigt,  
en die nooit hulp of steun vraagt.**

**Hij sterft langzaam,  
degene die de slaaf der gewoonte wordt  
en elke dag dezelfde paden bewandelt,  
en die nooit van mijlpaal verandert,  
degene die nooit een risico neemt  
om de kleur van zijn kleren te veranderen,  
of nooit met een vreemde praat.**

**Hij sterft langzaam,  
degene die passie vermijdt  
met de gepaard gaande wervelwind van emoties  
van degene die het licht terug in de ogen brengt  
en gewonde harten geneest.**

**Hij sterft langzaam,  
degene die niet van koers durft veranderen  
als hij ongelukkig is  
op het werk of in de liefde,  
degene die geen risico's durft te nemen  
om zijn dromen te realiseren,  
die niet een keer in zijn leven,  
vlucht van de zovele gedegen adviezen.**

**Leef nu...  
en neem vandaag nog het risico.  
Handel nu...  
Laat jezelf niet langzaam doodgaan  
en ontnem jezelf vooral niets om gelukkig te zijn**

*Martha Medeiros*

# Voor de mensen onder ons die niet meer piepjong zijn, hier een prachtige verzameling van stof tot nadenken.

## 20 regels die van toepassing zijn

1 Het is tijd om het geld te gebruiken en ervan te genieten. Bewaar het niet voor degenen die geen idee hebben van de offers die je hebt gemaakt om het te krijgen.

Dus geniet van het moment.

2 Stop met zorgen te maken over de situatie van kinderen en kleinkinderen.

Je hebt ze al alles gegeven plus een opleiding, ze zijn verantwoordelijk voor zichzelf.

3 Geniet een gezond leven met matige lichaamsbeweging. Goed eten, wandelen, slapen om perfect gezond te blijven zonder overdaad...!

4 Koop altijd de beste en mooiste items voor jezelf.

5 Denk niet aan kleine tegenslagen.

Veel dingen in je leven zijn overwonnen, vandaag is wat telt.

Niet bang zijn voor de toekomst.

6 Ongeacht de leeftijd, hou de liefde altijd in leven: de liefde van alles, familie, omgeving, land.



7 Wees trots, zowel binnen als buiten: blijf uitgaan. Verzorg je lichaam, verzorg je huis en investeer in een leuke omgeving.

Je bent beter en sterker en het meer dan waard.

8 Volg modetrends voor jouw leeftijd, houd je gevoel voor stijl: zie er goed uit, en wees trots op je persoonlijkheid.

9 Lees kranten, volg het nieuws, luister, lees, zorg dat u actieve berichten hebt.

Probeer de sociale netwerken. U wordt verrast door nieuwe ontmoetingen



10 Respecteer de jonge generaties en meningen, geef advies, geen kritiek.

Probeer hen te herinneren aan de wijsheid van gisteren die vandaag nog steeds van toepassing is.

11 Gebruik nooit de woorden "in mijn tijd".

Jouw tijd is nu, je bent jonger geweest, maar je bestaat nu nog, heb plezier en geniet van het leven.

12 Omarm je gouden eeuw, breng tijd door met positieve, blij mensen en zo zullen je dagen er nog leuker uitzien.

13 Geef niet toe aan verleiding om voor uw kinderen of kleinkinderen te leven: ze hebben hun leven en jij moet het jouwe leiden.

14 Geef uw vrije tijd niet op, heb je er geen, ga naar vrijetijdsactiviteiten.

Zoek waar je van houdt en geniet met veel plezier.

15 Zelfs als het niet altijd leuk is, accepteer uitnodigingen, doop en feesten, jubilea, bruiloften, conferenties, laat je lekker gaan, erg belangrijk om het huis te verlaten.



16 Praat minder, luister meer, geen lange verhalen, tenzij het gevraagd wordt.

Spreek op een hoffelijke toon en blijf positief.

17 Als je door anderen beledigd bent, vergeef hen dan.

18 Als je een sterke overtuiging hebt, hou die: verspil geen tijd om anderen te overtuigen.

Leef door trouw te zijn aan je overtuigingen en keuzes.

19 Lach. Lach veel. Lach om alles. Overtuig jezelf dat je tot de gelukkigen behoort.

Je bent erin geslaagd een lang leven te hebben.



20 Besteed geen aandacht aan wat anderen zeggen.

**Er is nog veel geluk te vinden, dus zoek het ...!**

EN DENK: het leven is te kort om goedkope wijn te drinken, proef enkel de beste.





... voor het moment waarop...  
morgen gisteren wordt,  
en je wenst dat vandaag  
nooit had bestaan.

# ROUWCENTRUM - FUNERARIUM DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM  
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

[www.begrafenissendepoorter.be](http://www.begrafenissendepoorter.be)  
[info@begrafenissendepoorter.be](mailto:info@begrafenissendepoorter.be)

Openingsuren funerarium:  
elke werkdag van 15 tot 19 uur,  
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DB304981J6



# DE PRIL

---

## KOPIECENTER

I Z E G E M  
[WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE](http://WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE)



KBC BANK & VERZEKERINGEN  
IZEGEM  
Gentsestraat 46 - 8870  
IZEGEM  
Tel. 051 33 67 10 -  
[izegem@kbc.be](mailto:izegem@kbc.be)

KBC VERZEKERINGEN  
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM  
Tel. 051 30 22 81 -  
[joris.claeys@verz.kbc.be](mailto:joris.claeys@verz.kbc.be)

### **Resterende activiteiten 2021**

- Di 3 aug. namiddagtocht met Jef  
Di 10 aug. namiddagtocht met Rudy  
Di 17 aug. namiddagtocht met Rufin  
Di 24 aug. namiddagtocht met Patrick  
Di 31 aug. **dagtocht** met José en Marc  
Di 7 sep. seniorennamiddag Izegem kermis  
Di 14 sep. namiddagtocht met Jef  
Ma 20 sep. namiddagtocht met Trui en Wilfried  
Di 28 sep; namiddagtocht met Patrick  
Di 5 okt. halve daguitstap met Vl@s (onder voorbehoud)  
Di 12 okt. namiddagtocht met José en Marc  
Ma 18 okt. namiddagtocht met Patrick  
Di 26 okt. namiddagtocht met Rudy  
Di 2 nov. namiddagtocht met José en Marc  
Di 9 nov. namiddagtocht met Jef  
Ma 15 nov. namiddagtocht met José en Marc  
Di 23 nov. namiddagtocht met Patrick  
Di 30 nov. namiddagtocht met Gerda en Trui  
Di 7 dec. **etentje** 23<sup>e</sup> jaar Vl@s fietsclub

Start telkens op de Grote Markt om 14.00 u, uitgezonderd dagtocht om 9.00 u

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

## Verslag vorige activiteiten fietsclub

**Dinsdag 6 juli:** de zomer toont zich niet van zijn beste zijde, windkracht 5 en regelmatig hevige buien, ook de vooruitzichten zijn allesbehalve belovend en toch laten 28 fietsfanaten zich niet afschrikken om met Jef op pad te gaan. De stopplaats ligt in de richting van de wind dus wordt de heenrit hoofdzakelijk wind tegen met nu en dan een dreigende hemel en wat lichte neerslag tussendoor. Gelukkig weet de gids de buien maximaal te omzeilen.

Via het VTI en Lendeledede-centrum komen we in “Sente” terecht. We steken tweemaal de spoorweg Brugge-Kortrijk over, doen al fietsend een vlug schietgebedje aan de kapel met teksten van Willem Vermandere en belanden na een tijdje op de “hoogvlakte” in de omgeving van de watertoren van Gullegem. We zakken af naar de Drie Masten, komen zo langs A17 die we een hele tijd volgen tot in Moorseele. In het centrum wippen we op de paadjes van het natuurgebied langs de Heulebeek die ons naar de Daiselhoek en de Kezelbergrouete leiden om uiteindelijk te belanden in onze gekende stopplaats te Ledegem.

In de ruime gelagzaal kunnen we windvrij en coronaveilig binnen zitten waar we rustig van een natje kunnen genieten.



Vooraleer de terugweg aan te vatten nemen we in de tuin aan de vijver de groepsfoto. Intussen heeft de zon zich door de wolken gepriemd en kunnen we de terugreis, nu hoofdzakelijk met wind achter aanvatten.

We vertrekken richting St.-Pieter om op de grens met Moorslede rechts af te slaan bezijden Beitem. We steken door tot tegen “De Koekuit” waar we bij een omwegje op een belemmerde doorgang botsen. Na een paar minuutjes kunnen we onze weg toch vervolgen naar de Zilverberg. Iets verder doorkruisen we het natuurgebied Bergmolen om even voorbij het Sterrebos langs de Regenbeek naar Rumbeke, de Kwadestraat en dan langs de Babillebeek aan de lichten in Oekene terecht te komen. Via AZ Delta komen we terug in de Kwadestraat die ons, goed uitgewaaid, na 51 mooie km terug thuis brengt.

**Dinsdag 13 juli:** terwijl de rest van ons vaderland gezegend wordt met overvloedige regen, komen wij er nog goed vanaf, zij het op het randje af. Dat weinigen nog afgeschrikt worden van slechte weersvoorspellingen weten we nu al. Weer windkracht 5, maar toch komt een mooie groep van 35 personen opdagen. Hendrik is ditmaal onze gids die zich laat begeleiden door een vriend.

We vertrekken langs het kanaal richting de Leie waar we iets voor Ooigem afslaan. We steken het kanaal over om met een flinke lus in het centrum van Oostrozebeke te komen en terug te verlaten langs de Mandelmeersen. Dat we in een streek vertoeven waar het vlas destijds een zeer belangrijke rol speelde zijn merken we als we door de Vlasstraat fietsen waar, hoe kan het anders, ook nog vlas geteeld wordt.

Langs het idyllisch landschap van de Mandelvallei en doorheen een uitgestrekte

fruitplantage komen we op de Baliekouter in Wakken terecht. Het provinciedomein is echter gesloten. Om onze dorst te kunnen lessen, steken we door tot in het voor ons nog wat onbekende Markegem waar we ontvangen worden in de cafetaria van de plaatselijke sporthal.



Na de nodige rust en vocht aanvulling(en) wordt de groepsfoto genomen en keren we op onze stappen terug tot aan de Baliekouter. Vandaar gaat het naar De Ginste daarna door Marialoop om via De Krieke 't Veld te bereiken. Eenmaal op het grondgebied van Izegem waait de groep wat uiteen als ieder zijn woonplaats langs de kortste weg opzoekt.

Terug 51 mooie km die we gelukkig droog, maar terug flink uitgewaaid zoals verleden week, hebben mogen beleven.

**Dinsdag 20 juli:** na een week van overvloedige regens met catastrofale overstromingen voor gevolg in het oosten van het land en in Duitsland minstens een 200-tal personen het leven lieten, heeft de zomer zich nu herpakt. Volle zon, een aangename temperatuur en een heel licht afkoelend windje.

Niettegenstaande heel wat leden ergens op vakantie zijn mag Rudy toch 24 personen verwelkomen voor een fietsuitstapje. Onze bestemming ligt over de Leie dus trekken we oostwaarts langs rustige binnenwegen via Lendeledede naar St.-Pieter. De gekende wegeltjes laten we links liggen en trekken naar het centrum van Kuurne dat ons wat verder naar de boorden van de Leie brengt. We volgen de linkeroever tot in Harelbeke waar we de fietsbrug oversteken naar de andere zijde van de rivier. De trappen van het nieuwe marktplein met zijn dansende fonteintjes (die ook wel eens durven beginnen te



dansen als er marktkramen boven staan opgesteld) is het ideale decor voor de groepsfoto.

We fietsen na dit oponthoud verder stroomafwaarts en slaan enkele km verder af naar Beveren-Leie. Om niet te vlug in onze stopplaats toe te komen, rijden we nog eens met een boog tot aan de spoorweg Kortrijk-Gent om zo terug aan de Kortrijkseweg op onze bestemming te komen. Na het trotseren van de warmte doet een verfrissend drankje oprecht deugd.

Op de terugtocht doorkruisen we in Desselgem de Leiemeersen, steken op een klepperende fietsnoodbrug de Leie over om in Ooigem het typische Leielandschap, waar in vroegere tijden het vlas werd geroot, te volgen tot in Bavikhove. Via Hulste en zijn Muizelmolen bereiken we het kanaal dat we nu volgen tot we met een 42 km op de teller de thuishaven bereiken. Mooie rustige rit in ideaal weer, meer moet dat niet zijn om een aangename dag te beleven.

**Dinsdag 27 juli:** we beleven een uitzonderlijke kwakkelzomer. Na overstromingen van verleden week krijgt nu ook onze provincie plaatselijk met hevige buien en overstromingen te maken. Voor deze namiddag zijn stortbuien voorspeld, en toch komen 30 leden opdagen om met Patrick de streek te verkennen. We vertrekken met rugwind de brug over, omzeilen beneden de plaatselijke werken, rijden naar rechts, dan naar links en zo gaat het verder wat heen en weer, weliswaar hoofdzakelijk noordwaarts, want daar ligt ergens onze stopplaats. Onze bedreven gids maakt het ons wat moeilijk op de weg te beschrijven, want na enige tijd weten we maar half meer welke richting we nu uit fietsen. Onderweg begint het, vroeger dan verwacht, lichtjes te regenen, dus tijd om regenkledij aan te trekken. Op een bepaald ogenblik zijn we op, een boogscheut van de TV mast van Egem waar we na weer enkele kronkels en wegeltjes uiteindelijk belanden in een reeds vroeger bezochte “afspanning” naast de kerk van Egem.

Na de gebruikelijke babbeltjes en drankjes staan we terug klaar met de fietsen in de hand om de terugreis aan te vatten als plots de hemelsluizen open gaan. Schuilen tegen de kerkmuur helpt niet veel want de regen kletst loodrecht naar beneden. Er zit niets anders op dan te wachten tot het ergste voorbij is. Patrick heeft compassie met zijn volgelingen en belooft ons zo vlug mogelijk huiswaarts te

brengen. Automobilisten zien ons medelijdend aan als ze die bende zien passeren. Gelukkig blijven we gespaard van nieuwe plensbuien. De geplande groepsfoto aan het standbeeld van Ferdinand Verbiest aan de kerk van Pittem laten wij voor een volgende keer. Via 't Veld komen we op Izegems grondgebied waar iedereen nu opnieuw de kortste weg neemt om thuis te komen. Na weer een gezonde 40 km kunnen we de rit terug in ons prestatieboekje noteren.



13 juli: op weg naar Markegem



20 juli: langs kronkelende wegen



13 juli; voor de sporthal in Markegem



6 juli; door smalle wegeltjes



27 juli: verzamelen op de Grote Markt