

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

37e jaargang nr 8

Augustus 2020

De zonsondergang tekent een gouden randje rond onze dromen

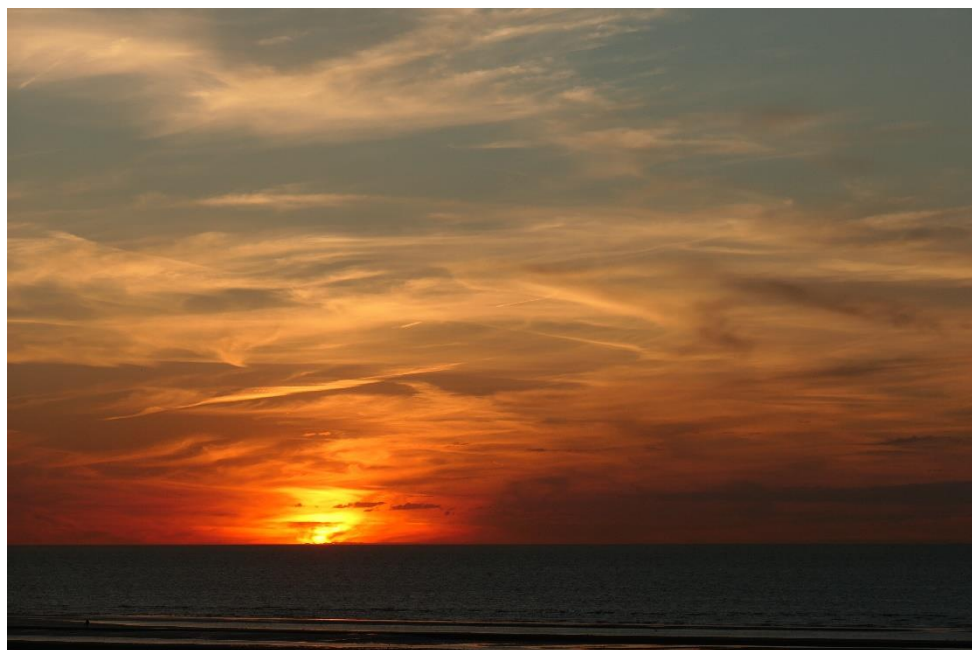


Foto: Katrien Seynaeve

Verant. uitg.: Katrien Seynaeve Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Vervolg jaarprogramma Vf@s 2020

(dinsdag 15 september onder voorbehoud)

Dinsdag 15 september: Erna Siebens – “Mal, mooi of handig”

Dinsdag 20 oktober: Dr Albert Clarysse – “Ongecensureerd”

Dinsdag 17 november: Ilse Landuyt – “Smakelijk gelachen”

Dinsdag 15 december: Kerstfeest met Jacques Lesage –
“Kerstmis tussen oorlog en vrede”

Meer info bij het bestuur

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be

**Telkens in de Plantijnzaal van de bibliotheek Izegem
om 14.30 u.**

De coronamaatregelen leggen nog altijd beperkingen op qua aantal deelnemers en qua organisatie.

In samenspraak met de bibliotheek kan de leeskring van 7 september niet doorgaan.

Vervolg programma leesclub 2020

Maandag 26 oktober: “Een waanzinnig begin” van Hans Fallada

Maandag 7 december: “De Seringenmeisjes” van Martha Hall Kelly

*Wie zin heeft om bij een kopje koffie van gedachten te wisselen over een boek is steeds welkom op onze leesclub. **Katrien Seynaeve***

Burg.Vandenbogaerdelaan 93, 8870 IZEGEM 051-30 33 28 0499-21 11

49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Verjaardagen van onze leden in augustus

- 2 aug. Willy Noyez
- 2 aug. Geert Vermeersch
- 4 aug. Agnes Vandekerckhove
- 10 aug. Lena Pattyn
- 14 aug. Christ'I Van de Mosselaer
- 15 aug. Erna Lefevere
- 15 aug. Germain Vanwynsberghe
- 18 aug. Hans Lakiere
- 20 aug. Annemie Willaert
- 22 aug. Georgette Lycke
- 23 aug. José Dermaut-Nijsten
- 26 aug. Carina Wyffels
- 26 aug. Odette Zwaenepoel
- 27 aug. Geert Maertens



**Wij wensen alle jarigen een heel fijne verjaardag en
een warme knuffel in je kleine bubbel.**



Optiek Declercq

**Hondstraat 33
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223
website: www.optiekdeclercq.net

Het belang van senioren voor onze samenleving

Stefaan Van Laere, hoofdredacteur van SenNet Magazine Juli 2020

Behoor je tot de groep van senioren en voel je je soms afgeschreven? Dat is nergens voor nodig! De groep senioren groeit aan, en we hebben de maatschappij heel wat te bieden. Gooi de negatieve gevoelens over jezelf overboord, borst vooruit en kin omhoog! Het is hoog tijd dat we fier zijn op de term 'senior' en voor onze rechten opkomen.

Senioren dragen heel wat bij aan de samenleving. Zoals elke jongere winkelen we, gebruiken we diensten (die mensen aan het werk zetten) en betalen we belasting. We doen ook vrijwilligerswerk; veel organisaties zouden zelfs moeilijk kunnen functioneren zonder hun oudere vrijwilligers. Kortom, senioren zijn de olie die de motor van onze (sociale) economie doen draaien.

Senioren geven ook genereus: ze doen meer donaties aan goede doelen per hoofd van de bevolking dan enige andere leeftijdsgroep.

Opvang en huishoudelijk werk

Senioren babysitten. Ze zorgen voor kleinkinderen. Het valt moeilijk voor te stellen wat er met onze economie zou gebeuren als er plotseling geen grootouders meer beschikbaar waren om voor kleinkinderen te zorgen. Hoeveel ouders zouden moeten worstelen om andere zorgopties te vinden (al schaars) - of zouden hun werk moeten missen omdat ze geen alternatieven konden vinden?

Hoeveel voetbalwedstrijden of balletlessen zouden worden gemist als oma of opa er niet waren om de kleinkinderen op te vangen?

Senioren doen huishoudelijk werk, huisonderhoud en tuinwerk - niet alleen voor zichzelf, maar ook voor anderen. Ze zorgen voor vervoer of doen boodschappen voor anderen. Ze bieden emotionele steun en vriendschap, zoals de senior die vrijwillig een aan zijn huis gebonden vriend bezoekt om ervoor te zorgen dat alles in orde is en blijft met hem praten.

Zorg voor partners en vrienden



Senioren zorgen voor hun partners of vrienden. Denk aan de vrouw die steeds meer verantwoordelijkheden binnen en buiten het huis op zich neemt terwijl haar man zwakker wordt. Ze ziet zichzelf misschien niet als een verzorger, maar wat zou er zonder haar met hem gebeuren? Wie zou de boodschappen

halen, koken, hem naar medische afspraken brengen?

Andere familieleden zijn niet altijd beschikbaar om te helpen. Ze wonen misschien te ver weg of hebben zelf gezondheidsproblemen. Er zijn organisaties die kunnen helpen, maar het grootste deel van deze ondersteuning wordt mogelijk gemaakt door vrijwilligers. En de vrijwilligers zijn meestal senioren.

Dan is er het voorbeeld van de man die zorgt voor zijn vrouw met de ziekte van Alzheimer (of omgekeerd). De zieke partner die zich niet meer kan herinneren welke dag van de week het is, laat staan welke maand of welk jaar, of ze heeft gegeten of wat ze niet heeft gegeten; die keer op keer dezelfde vraag blijft stellen en het antwoord vergeet zodra het gegeven is. Hij zorgt ervoor dat ze zich aankleedt, goed eet, haar medicijnen neemt, haar vergezelt naar de dokter en haar leven zo normaal mogelijk houdt. Zonder hem zou ze niet meer thuis kunnen wonen, maar wel opgenomen worden in een verzorgingshuis. Door hem kan ze zo lang mogelijk in een vertrouwde omgeving blijven. Door hem is ze geen 'last' voor de gezondheidszorg.

Geen grijze 'tsunami'...

In plaats van catastrofale visies te creëren over de impact van de 'grijze tsunami', zou het helpen als we een meer evenwichtige benadering van de vergrijzende bevolking zouden kiezen. We hebben beleidsoplossingen nodig om de echte uitdagingen aan te pakken, zoals: Hoe zorgen we ervoor dat familie en vrienden die voor oudere volwassenen zorgen en zo'n belangrijke rol in hun leven spelen, de steun krijgen die ze nodig hebben? Hoe bieden we ondersteuning in gemeenschappen om ze zo leeftijdsvriendelijk

mogelijk te maken, zodat ouderen kunnen blijven bijdragen aan de samenleving en de beste kwaliteit van leven hebben?

Het erkennen van de belangrijke bijdrage van senioren zou helpen om van onze samenleving een meer inclusieve samenleving te maken waarin de ene generatie niet tegenover de andere wordt geplaatst.

... maar integendeel, een 'grijze' economie

Het wordt hoog tijd dat onze samenleving inziet hoe belangrijk senioren wel zijn. Naast kennis en ervaring beschikken ze (meestal) ook over koopkracht. Misschien hebben ze slechts een klein pensioentje, maar wie over een eigen woning beschikt heeft toch voldoende geld om uit te geven. Onze economie evolueert dan ook steeds meer in de richting van een 'grijze' economie, met dank aan de senioren.



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

De voordelen van een 'staycation'

Stefaan Van Laere, hoofdredacteur van SenNet Magazine Senioren Net juli 2020

'Staycation' lijkt wel het modewoord van deze zomer. Nu we door de hele toestand rond corona weinig vertrouwen hebben in reizen naar het buitenland lijken we noodgedwongen onze eigen landje opnieuw te ontdekken. Maar het dichterbij huis zoeken heeft onmiskenbaar ook een aantal voordelen.

Gruw je intussen ook al zo van het woord 'staycation'? Er is niet echt een Nederlands woord voor. Laten we het maar houden op vakantie of vrijetijd in eigen omgeving. Dat kan je eigen tuin zijn, maar evengoed een eendagstrip of een kort reisje in eigen land. Waarom van de nood geen deugd maken en hier volop van genieten? Het buitenland loopt niet weg, en wedden dat je een aantal leuke ontdekkingen doet....

Voordelen

Elk nadeel heeft zijn voordeel, niemand minder dan voetballegende Johan Cruyff zei het al en wie zijn wij om aan zijn wijze woorden te twijfelen. Dat geldt ook voor een 'staycation'. Graag zet ik er enkele even op een rijtje.

Een staycation leidt tot ontdekkingen

Doe gewoon de lichten uit, stap op je fiets of uit je wagen, en geniet van je stad. Zoek een leuke biologische voedselmarkt waar je nog nooit van af wist, breng tijd door in je favoriete park of hang rond in je achtertuin.

De Engelse filosoof George Moore verwoordde het ooit als volgt.

Een man reist de wereld rond op zoek naar wat hij nodig heeft en keert terug naar huis om het te vinden.

Minder stressvol



Voor sommige mensen zorgt de planning voor een verre buitenlandse reis voor allerlei stress: voorbereiden, inpakken, uitzoeken waar je op moet letten terwijl je weg bent. Door ervoor te kiezen om thuis op vakantie te gaan, vermijd je heel wat van deze stresstoestanden en begin je al relaxed aan je uitstap zodat je dubbel kan genieten.

Minder duur en beter voor het milieu

Tenzij je van plan bent om elke avond wild te gaan drinken, dansen en dineren in de beste etablissementen van de stad, is het zeker dat je wat geld bespaart door in en om je huis te blijven.

Het is geen geheim dat vliegtuigen niet de meest brandstofzuinige manier zijn om te reizen, dus als je deze vervoerswijze uitschakelt, bespaar je sowieso op je verplaatsingskosten. Het achterlaten van de auto kan bovendien verfrissend blijken te zijn. Als je de trein neemt, kun je bovendien het platteland zien in plaats van de stoep. En waarom niet met de (elektrische) fiets er op uit trekken?

Mensen hebben de neiging hun gewoonten te veranderen wanneer ze op vakantie zijn. De meeste mensen zullen meer afval produceren en vaak afzien van recycling, puur omdat ze niet hun gebruikelijke afvalbak bij de hand hebben.

Meer interesse in de lokale omgeving

Thuisblijven voor vakantie betekent dat je vanzelf meer waardering voor de lokale omgeving en producten krijgt. Misschien ontdek je dingen waarvan je nooit wist dat ze er waren, wat altijd spannend is.

Quality time met je dierbaren



Het belangrijkste doel van een vakantie is tijd doorbrengen met dierbaren, jezelf ontspannen en herinneringen opdoen. Wandelen, ontdekken, adrenaline-actieve activiteiten of gewoon relaxen, er is altijd wel iets te doen om

iedereen tevreden te houden - en vergeet ook niet om foto's en filmpjes te maken. Omdat je niet naar een ander land gaat, wil dat nog niet zeggen dat je dit moet overslaan. Zorg ervoor dat je onthoudt dat dit een vakantie is. Dus geen saaie klusjes, geen werk, gewoon lekker eten, leuke avonturen en samen tijd doorbrengen.

Waardeer je huis

We nemen het gebied waar we wonen zo vaak als vanzelfsprekend aan en alles wat het te bieden heeft, en een toerist zijn in je eigen land kan je helpen hier met andere ogen naar te kijken. Ontdek de toeristische gebieden of de verborgen juweeltjes die je vaak over het hoofd ziet en doe net alsof je een buitenlandse bezoeker bent. Dit geeft je een nieuwe waardering voor je huis en je omgeving, waardoor je je weer gelukkiger voelt, zelfs als je vakantie voorbij is.

Je kunt in eigen omgeving nog steeds een fantastische vakantie hebben, tot rust komen en geweldige herinneringen maken, zonder het land te hoeven verlaten en er zijn zoveel voordelen aan verbonden. Dus - in plaats van je druk te maken over een vakantie in het buitenland dit jaar - kies voor vakantie thuis en geniet ervan.



Beste fietsleden

We waren pas goed weer op dreef gekomen met het fietsen en daar moeten we het helaas terug stopzetten. De strenge opgelegde maatregelen tegen het heropflakkerend coronavirus maakt het fietsen in groep praktisch onmogelijk. Mondmaskers worden verplicht in vele centra en ook op alle drukke plaatsen, wat niet prettig is maar zeker ook niet gezond bij langere inspanningen.

Omdat de gezondheid, zeker voor ons, senioren, primordiaal is, heeft het bestuur besloten alle gezamenlijke fietsactiviteiten stop te zetten tot nadere orders. Van zodra het terug mogelijk wordt zonder risico's in groep te fietsen zal iedereen individueel verwittigd worden.

Individueel fietsen of wandelen blijft nochtans sterk aanbevolen maar doe het op een rustige manier en in veilige omstandigheden.

We hopen dat deze toestand niet te lang duurt en dat we iedereen weldra terug in goede gezondheid mogen verwelkomen op onze fietstochten.

Guido De Muynck en bestuur fietsclub

Eerstvolgende fietsactiviteiten

Algemene info: Guido De Muynck (051 31 86 33)
guido.de.muynck@skynet.be



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 30 juni: op deze laatste dag van juni zijn de weersvoorspellingen niet bepaald zomers te noemen. De buienradar vertoont donkere wolken die rakelings langs Izegem scheren, dus wordt het een randgeval. Toch komen 29 liefhebbers opdagen. Voor de laatste maal vertrekken we met 2 gesplitste groepen omwille van de opgelegde coronamaatregelen.

Marc leidt de eerste groep, de tweede volgt op korte afstand.

We zijn nauwelijks de brug overgestoken of aan de Dam begint het te motregen. Stoppen dus en vlug wat regenkledij aantrekken, één fietsster geeft er de brui aan en keert huiswaarts.

Via het Merelbos gaat het, met rugwind, richting het oosten. Intussen is het al terug opgehouden met regenen en bereiken we gezwind Meulebeke. Daar steken we verder door tot dicht bij Marialoop om dan richting Pittem te rijden. Iets voor "Vijfwegen" keren we terug, nu tegenwinds, naar de Krieke om zo langs de rand van het industriecentrum "Rijseleinde" 't Veld te bereiken.

Onderweg hebben we wel een paar keren een stop ingelast om ofwel de regenkledij uit te doen of om die vlug weer aan te trekken als een buitje ons wat komt plagen. Dit geeft Martine de gelegenheid om beide groepjes even te trakteren met lekker zelfgebakken koekjes. Normaal wordt zoiets beloond met een dikke kus van de (mannelijke) deelnemers maar helaas is dit ten stelligste verboden door de Nationale Corona Veiligheidsraad.

Aan 't Veld gekomen gaat het meestal direct naar Izegem maar nu brengt Mark ons nog via het Rhodesgoed tot aan de Bruanebrug waar we het kanaal oversteken en zo richting Izegem bereiken met voor de meesten minstens 38 km op de teller.

Ondanks de minder goede vooruitzichten toch een mooie rit beleefd.

Dinsdag 7 juli: vandaag is het de eerste maal dat we terug met één grotere groep mogen rijden en ook een tussenstop inlassen.

Het is de beste dag van de week, zonnig, een matige wind en een 20°. Jef mag de groep op sleeptouw nemen en we vertrekken door de tunnel 1 richting de Mol. Aan de Klare Gracht steken we de A17 over en slaan dan rechts af naar AZ Delta en het centrum van Oekene. Via het paadje langs de Babillebeek komen we terug in de Kwadestraat. In Rumbeke volgen we nu de Regenbeek die ons naar Sterrebos leidt waar we de Rijksweg oversteken. Jef heeft in de Babillestraat een heel recent mooi aangelegd slingerend grindpad ontdekt dat door een natuurgebied loopt en waar we voor het eerst mogen van genieten. In de Wagenstraat komen we terug op bekend terrein. We laten de Zilverberg rechts van ons liggen, trekken verder tot aan het kasteel “Koekuit” en het gelijknamige café. Via Beitem gaat het naar St.-Pieter en dan recht naar onze bekende stopplaats in Ledegem.

Het mooie weer laat toe ons te nestelen in het prachtig decor van de tuin waar we, na meerder maanden, weer eens kunnen genieten van een drankje en een babbeltje en voor sommigen hun lang gemist “Omerke”.

Zoals we van Jef gewoon zijn, rijden we daarna nog een stuk verder van huis weg over de vroegere treinroute tot dicht bij de Kezelberg. We slaan daar af en rijden via het rustige beekpark en het centrum van Moorsele tot over de A17. Langs het industrieterrein en wat kronkelende wegen komen we aan het Steenbeekbos dat ons nu recht naar de Bosmolens en Izegem leidt. 47 mooie km met een aangename stopplaats die iedereen oprecht deugd heeft gedaan.

Dinsdag 14 juli: een zwaar bewolkte dag met in de voormiddag nu en dan een druilige regen. Tot overmaat van “ramp” krijgen we iets na 13 uur een regenbuitje voorgeschoteld die de meesten afschrikt. Toch komen er 15 dapperen opdagen om met Rudy de rit aan te vatten. Temperatuur en wind vallen mee en op een gezwind tempo vertrekken we door 't Baertshof naar de Dirk Martenslaan op weg naar Oosthoek en Lendeledede. Vandaar rijden we naar St.-Pieter en in plaats van de gekende wegeltjes te volgen, fietsen we naar het

centrum van Kuurne en steken zo door tot aan de Leie. We volgen een tijdje de linkeroever en beproeven in Harelbeke de gloednieuwe fiets- en voetgangersdraaibrug over de Leie. We fietsen nu verder langs de rechteroever tot in Beveren-Leie waar we onze stopplaats vinden. Netjes de handen ontsmetten vooraleer we mogen genieten van één of twee deugdlozende drankjes.

Na de stop loodst Rudy ons nu verder over, voor de meesten, wat ongekende wegen. We komen blijkbaar op de “vlasroute” terecht die ons langs de restanten van vlasbedrijven, bewijzen van een vergane glorie, leidt door Beveren-Leie en Desselgem. In Ooigem steken we de Leie over en zigzaggen door landelijke wegen tussen intussen hoog opgeschoten maisvelden om zo aan het kanaal te komen dat we braafjes blijven volgen tot in Izegem.

En zoals het o zo dikwijls het geval is, hebben de afwezigen weer eens ongelijk gekregen want we hebben geen spatje regen gekregen. Maar wel, tot ieders tevredenheid, een zeer mooie rit van 46 km.

Maandag 20 juli: een afwisselend bewolkte en zonnige dag. Een frisse noordenwind doet de nochtans aangename temperatuur soms iets kouder aanvoelen wanneer de zon zich gaat verschuilen achter enkele witte wolken.

Er komen 35 personen opdagen om met Jef de rit aan te vatten.

We steken onmiddellijk de brug over en duiken het grindpaadje in door het park langs het kanaal op weg naar Emelgem. Daar volgen we verder het kanaal tot in Ingelmunster waar we de nieuwe brug beproeven en langs een ietwat ingewikkeld parcours onder het perron van het station aan de overkant van de spoorweg belanden.

We rijden nu verder zuidwaarts richting Lendelede, vandaar naar St.-Pieter om door de kasteelhoek het centrum van Kuurne te bereiken. We steken door tot aan de Leie die we nu volgen tot in het centrum van Kortrijk. Via “Buda” en het Astridpark komen we verder in een wegeltje terecht dat ons naar Steenbeekbos leidt.

We slaan het bos in en door een grindpad komen we terecht aan onze stopplaats aan een “klein meer”. Genieten van een paar

drankjes op het buitenterras geeft ons de nodige calorieën om de terugweg aan te vatten.

De terugweg betekent normaal huiswaarts rijden, maar Jef neemt zonder verpinken de kop van het peloton en brengt ons zuidwaarts tot in Gullegem. We steken een of ander ringweg over, rijden dan langs ongekende wegen waarbij zijn volgelingen compleet het noorden verliezen. Na nog een paar keer een autostrade over te steken, komen we uiteindelijk in Gullegem op bekend terrein terecht. Nu kan de gids ons niet meer misleiden. Langs de A17 komen we in St.-Eloois-Winkel terecht om zo via de Bosmolens en een goeie 50 km na ons vertrek terug de heimat te bereiken.

Een mooie rit die ons een goeie nachtrust heeft bezorgd waarbij we weer iets nieuws hebben mogen ontdekken.

Dinsdag 28 juli: onze eerste dagtocht tijdens het corona-rampenjaar en misschien ook de laatste?

Met 26 staan we iets voor 9 u klaar op de Grote Markt met mondmasker op, stipt volgens de laatste richtlijnen van de overheden. Wegkapiteins Jef en Guido trekken de groep op gang naar het kanaal richting Roeselare. Fietsen mogen we gelukkig nog zonder het stukje textiel aan ons gezicht. De weersvoorspellingen zijn goed, niet te warm of te koud, wel een westenwind die in de voormiddag wat in het nadeel blaast. In Roeselare verlaten we de geplande route om de plaatselijke markt te ontwijken, maar toch botsen we op bordjes die ons aanraden het mondmasker op te zetten in de drukste straten. Via de Grote Bassin trekken we de velden in langs de Zilten naar Hooglede. Daar eenmaal de watertoren voorbij is het bergaf op weg naar onze eerste stopplaats in Kortemark. Op het buitenterras zitten we iets veiliger dan binnen voor het Covid monster.

Plichtbewust wordt het mondmasker, waar nodig, opgezet, iets wat we vandaag nog verschillende keren zullen moeten doen.

Na de stop doen we nog even het Krekelbeekpad aan om dan door het centrum verder op te rukken langs Edewalle naar de Ruidenberg.

Boven stoppen we even om het prachtig panorama te bewonderen op de Diksmuidse vlakte om dan in volle vaart ons naar beneden te laten bollen naar onze middagstop in Koekelare centrum.

Een overdekt terras en een lekkere dagschotel brengt ons in de gepaste stemming om de terugweg aan te vatten. Met rugwind voelt het aan alsof we geen inspanning meer moeten doen. We fietsen door Ichtegem, groeten wat verder het bekend kapelletje en kasteel van Wijnenale, die we langs een lange grintweg verlaten richting St.-Henricus. Iets vroeger slaan we af naar het grondgebied Lichtervelde waar in het centrum onze 3^e stopplaats wacht. We komen wel een half uur vroeger dan verwacht aan, maar geen probleem, zo kunnen we iets langer van de zon genieten op het buitenterras, pal aan het gemeentehuis.

Voor deel vier van de tocht fietsen we steeds met rugwind naar het centrum van Koolskamp. Vandaar ruiken we de “stal” en komen via Ardooie Veld allemaal heel tevreden terug aan in Izegem met een 75 km op de teller. Heel tevreden met deze mooie dag die we nog eens samen mochten beleven maar ook bevreesd wat er ons vanaf morgen te wachten staat met de opnieuw strengere coronamaatregelen in het vooruitzicht.



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



Bart en Caroline Claeys - Kerckhof
Manegemstraat 37, 8870 Izegem
Tel. 051 31 70 10



7 juli: onze eerste stop na meerdere maanden. Lekker verpozen in de tuin



7 juli: door het natuurgebied bij Bergmolen in Rumbeke



28 juli: even uitblazen op de Ruidenberg met zicht op de vlakte van Diksmuide

Foto's: Mario Derluyn