

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

39e jaargang nr 4

April 2022

Daar is de lente, daar is de zon....

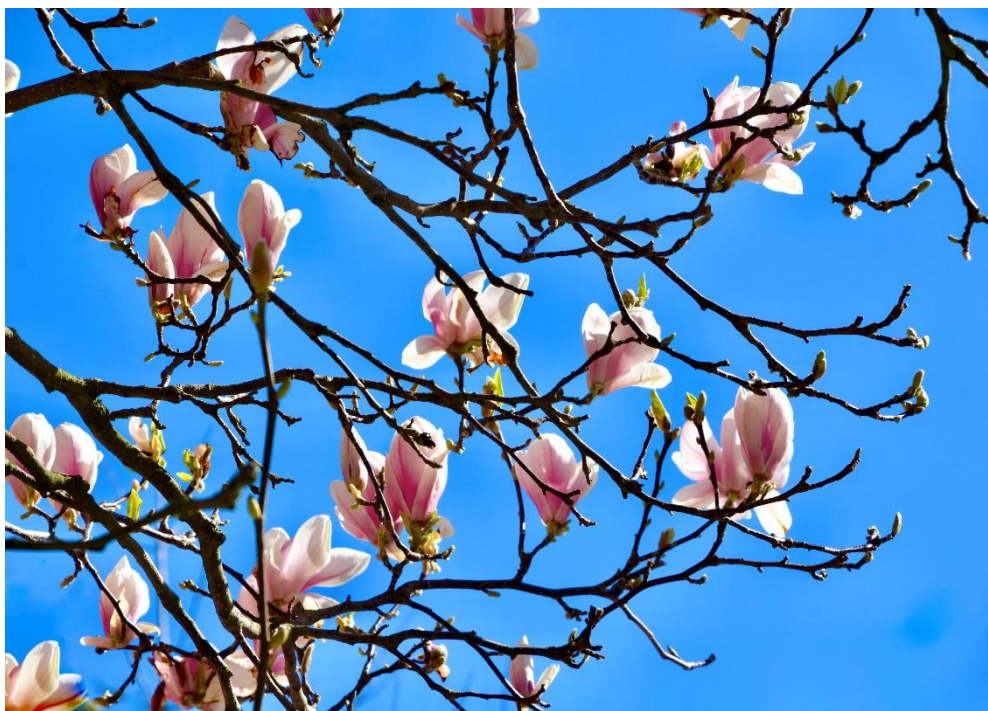
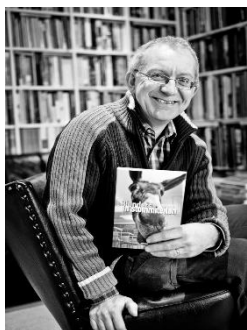


Foto: Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Dinsdag 19 april 2022**14.30 tot 17.00 uur*****Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,*****Lezing over namen - Jan Vanroose*****“Over de namen van mensen, dieren en dingen”***

Jan Vanroose is auteur van *Het Kleine Namenboek* (Uitgeverij Bert Bakker – Amsterdam)

Hij werkte mee aan het programma *De Nieuwe Wereld*, gepresenteerd door Friedl Lesage. Onder de titel *Het Namenkabinet* werden toen in totaal 75 stukjes voorgelezen door nieuwsanker Martine Tanghe.

Misschien denkt u: “Alweer iemand die over namen komt spreken!”

Wees gerust, deze lezing is anders dan de andere. De klemtoon ligt namelijk op het bizarre en grappige.

Toehoorders zullen bijvoorbeeld ontdekken dat heel wat voorwerpen in Japan genoemd zijn naar Nederlandse woorden – ze zullen er zelfs over verbaasd zijn hoeveel Japans ze begrijpen.

En wat denkt u van totaal foute merknamen? Of belachelijke straatnamen (ook in Vlaanderen!)

Mensen geven kinderen mooie namen, maar soms met een verschrikkelijke betekenis. De toehoorders mogen namen kiezen en ontdekken tot grote hilariteit de betekenis...

Inderdaad, de lezing is informatief maar er wordt ook heel wat gelachen!

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00 niet-leden € 10,00

Bij het binnenkomen bieden wij u koffie of thee aan en tijdens de pauze kunnen we gezellig bijpraten bij koffie, thee en versnaperingen

Breng vrienden en familie mee.

Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit, geef dan een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

Meer info bij het bestuur

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be.

Verdere jaarprogramma 2022

***Telkens in de Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem (uitgezonderd daguitstap)***

- | | |
|---------------------|---|
| 17 mei | Daguitstap naar Zeeuws-Vlaanderen |
| 19 mei | Provinciale wandeldag W-VI. te Avelgem |
| 19 mei | West-Vlaamse senioren sportdag in Izegem |
| 21 juni | Professor Denis De Keukeleire - Biersoorten
(met degustatie) |
| 20 september | Ilse Landuyt - Smakelijk gelachen |
| 4 oktober | Halve daguitstap samen met de fietsclub |
| 18 oktober | Karel Sterckx - Baskenland |
| 15 november | G.Vandewalle en M. Bruneel - Twee-acter: God
en Darwin |
| 20 december | Jacques Lesage - Kerstmis tussen oorlog en vrede |



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

17 mei: daguitstap naar Zeeuws-Vlaanderen

Programma:

- 7.15 uur: verzameling op de parking van de Leest
9.30 uur: aankomst "BOONMANS wijnmakerij" te Nieuwdorp
- koffie met gebak
- bezoek wijnmakerij
12.30 uur: restaurant "De Goede Verwachting" in LEWEDORP
Middagmaal: soep van de dag -zalmfilet met groentjes
- - ijsdessert - twee consumpties
15.15 uur: - boottocht OOSTERSCHELDE op NEELTJE JANS
- bezoek infocentrum met film
- terugkeer via ZEELANDBRUG
19.15 uur: broodmaaltijd in restaurant " BUTLER" in Astene-Deinze
?? ?? uur: terugkomst Izegem

Deelnameprijs: leden VI@s 65€, niet-leden 80€

Graag tijdig inschrijven door betaling verschuldigd bedrag op rekening van VI@s Izegem (BE83 4724 3518 4115) ten laatste tegen 2 mei 2022 of door betaling bij activiteit van 19 april in Dorpshuis.



Optiek Declercq

**Hondstraat 33
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223
website: www.optiekdeclercq.net

19 mei: Provinciale wandeldag West-Vlaanderen



Op donderdag 19 mei gaan we wandelen in Avelgem. De unieke geografische ligging aan de Schelde, de vergezichten en de prachtige natuur zorgen voor schitterende panorama's en idyllische plaatjes. We starten aan het **CC Spikkerelle, Scheldelaan 6 in Avelgem om 9.30 u.**

Voor meer informatie zie website “VI@s” en “Provinciale wandeldag West-Vlaanderen” of tijdschrift VI@s nr 2-2022

Inschrijven tegen 2 mei bij Katrien Seynaeve (Katrien.Seynaeve@scarlet.be) en betaling 25 euro (wandeling, koffie en taart, aperitief, middagmaal) op rekeningnummer van VI@s-Izegem: BE83 4724 3518 4115 met vermelding “Wandeling 19 mei”

19 mei: West-Vlaamse senioren sportdag te Izegem. Met medewerking van de VI@s-fietsclub voor de fietstochten

Wandelen, fietsen, petanque, boogschieten, dans.....

Voor meer informatie zie folder in bijlage bij dit ledenblad.

Inschrijving en betaling kan via Guido De Muynck ten laatste tegen 5 mei.



DE PRIL
KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be

Jaarprogramma leesclub 2022

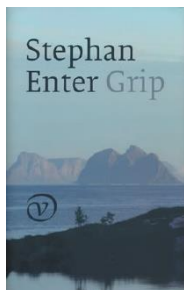
Telkens in de Plantijnzaal van de Bibliotheek om 14u30

9 mei	Grip – Stephan Enter
27 juni	Nacht in de middag – Arthur Koestler
12 september	De herinnerde soldaat – Anjet Daanje
24 oktober	Bloemblad van zee – Isabel Allende
5 december	Bespreking en planning 2023

Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Maandag 9 mei 2022

“Grip” Stephan Enter



Grip is een klassieke psychologische roman over drie mannen en een vrouw, Lotte. Op ingenieuze wijze wordt de lezer de levens van de drie ingetrokken. Vincent en Paul, in de veertig, zijn met de Eurostar onderweg naar Wales, waar Lotte, Martin en hun dochtertje wonen, voor een reünie van hun alpinistenclubje. Tegelijk reist Martin naar een treinstation om hen op te halen. Tijdens hun reis denken de mannen terug aan hoe ze elkaar ontmoetten, aan hun levensgevoel van twintig jaar eerder en aan de verwachtingen die ze toen van elkaar hadden. En wordt

duidelijk hoezeer ze verouderd en veranderd zijn.



Verjaardagen van onze leden in april

- 2 april: Leona Deprez
- 3 april: Ludwina Lahousse
- 3 april: Frans Desmet
- 5 april: Monique Maertens
- 6 april: Lena Delaere
- 9 april: Raf Stragier
- 10 april: Dirk Werbrouck
- 12 april: Raf Dujardin
- 15 april: Christiane Schelpe
- 16 april: Marcel Vandommele
- 19 april: Hendrik Desmet
- 20 april: Krista Deblauwe
- 24 april: Trui Maertens
- 30 april: Patrick Wittevrongel



Wij wensen de vele jarigen een warme en fijne verjaardag.

In memoriam

**Aurel Desloover, echtgenoot van Maria Oosterlynck,
broer en schoonbroer van Wilfried en Trui Maertens,
lid van VI@s en gewezen bestuurslid van de fietsclub.
Overleden op 10 maart in AZDelta te Rumbeke**



De belangrijke rol die grootouders (kunnen) spelen

SeniorenNet Maart 2022 Stefaan Van Laere



Ben je zelf al grootouder, of heb je nog jonge kinderen die bij jouw ouder(s) terecht kunnen? Dan heb je geluk, want de opa en/of oma kunnen een erg belangrijke rol in de ontwikkeling van kleinkinderen spelen. Is die relatie niet optimaal, dan kunnen zowel de kinderen en de ouders als de grootouders daar onder lijden. In de coronaperiode die hopelijk (zo goed als) achter ons ligt is dit in een aantal gevallen pijnlijk duidelijk geworden.

“Grootouders vervullen een essentiële rol in de gezinsstructuur en kunnen de generaties die achter hen komen een grote hulp bieden. Zelfs als grootouders geografisch niet dicht bij hun kleinkinderen staan, kan de technologie een oplossing bieden om toch verbonden te blijven met de kleinkinderen.

Veranderde rol

De rol van grootouders is de afgelopen jaren duidelijk veranderd. Helaas is de relatie met de kinderen en kleinkinderen niet altijd goed, en daar heb je dan allicht spijt van. Maar in optimale omstandigheden kunnen grootouders deze 'glansrollen' vervullen:

1. De rol van historicus

Grootouders kunnen de rol van 'historicus' vervullen en zo niet alleen aan hun kinderen, maar ook aan de kleinkinderen een op de praktijk gebaseerde kijk op het verleden bieden. Dit is waardevoller dan 100 geschiedenisboeken..

Ze geven verhalen, begrip en context door aan hun nageslacht. Deze **gedeelde geschiedenis** helpt kleinkinderen hun eigen identiteit te ontdekken in de grotere context van hun stambomen.

Grootouders zijn de grote vertellers van het verleden van hun familie. Met hun kleinkinderen verhalen delen over familieleden, familietradities en belangrijke herinneringen uit hun eigen jeugd. Door deze verhalen te horen, krijgen kleinkinderen een positiever beeld van ouder worden en wordt hun plaats in hun gezin duidelijker. Ze hebben het gevoel dat ze tot een familie behoren en er ontstaat een sterke verbondenheid dat hen een gevoel van veiligheid en zekerheid geeft.

2. Rolmodel en held



Grootouders hebben '**straatkrediet**'. Ze hebben in de loop van hun leven ontberingen, beproevingen, worstelingen en alle ups en downs meegemaakt die gepaard gaan met een lang leven. Deze ervaringen maken hen tot echte helden en rolmodellen voor hun kleinkinderen. In de ogen van een kleinkind is een liefhebbende grootouder die moeilijke dingen heeft meegemaakt **een veilige haven**. Ze weten dat

hun grootouders hoe dan ook in staat zullen zijn om hen te helpen wanneer ze dat nodig hebben.

Het is niet nodig dat je jezelf als grootouder perfect opstelt. Door te tonen dat **ook jij fouten hebt (gemaakt)** maak je hen duidelijk dat dit voor iedereen geldt. Dit zal hen helpen om zelf problemen te overwinnen.

3. Geweldige verzorger voor de kleinkinderen

Onderzoek heeft uitgewezen dat kleuters die door hun grootouders worden verzorgd, **betere taalvaardigheden** ontwikkelen. Een ander onderzoek van de Universiteit van Oxford toont aan dat wanneer grootouders betrokken zijn

bij het leven van hun kleinkinderen, hun kleinkinderen minder kans hebben op emotionele en gedragsproblemen.

“Grootouders die er zijn om voor hun kleinkinderen te zorgen, geeft hun de kans om hun toekomst ten goede te beïnvloeden. Grootouders bieden stabiliteit, plezier, wijsheid en liefde wanneer ze kunnen helpen bij de zorg voor hun kleinkinderen als verzorger of als primaire kinderopvang.

4. Geestelijke begeleider

Het geloof van grootouders (en dit bedoelen we niet louter religieus) heeft een enorme impact op het leven van hun kleinkinderen. Als gerespecteerde en geliefde figuur in hun leven zijn je overtuigingen enorm belangrijk en hebben ze de macht om te beïnvloeden hoe zij de wereld zien.

Grootouders hebben de kans om te tonen hoe ze anderen met **mededogen, liefde en vriendelijkheid** kunnen behandelen en hoe ze een integer persoon kunnen zijn voor hun kleinkinderen.

Door je open te stellen, zullen je kleinkinderen misschien zelfs geneigd zijn sneller naar jou dan naar de ouders te stappen wanneer ze problemen hebben.

5. Geweldige speelkameraad



Niets is leuker dan opa's en oma's en kleinkinderen samen te zien lachen en spelen. Ouders hebben het vaak zo druk met ouderschap dat ze niet dezelfde tijd en flexibiliteit hebben om gek te doen als de grootouders. Grootouders kunnen **sommige regels overtreden** en dingen doen die voor ouders misschien niet kunnen. Enkele ideeën om met

kleinkinderen te spelen, zijn fantasierijk spelen, samen boeken lezen, samen kunst maken, een speciaal uitje naar de film of naar het park plannen, ...

6. Leraar van uitzonderlijke kwaliteit

Kleinkinderen bewonderen de vaardigheden en levenservaringen van hun grootouders. De meesten van ons kunnen wel een speciaal recept van hun oma bedenken waar ze dol op waren.

Het aanleren van praktische vaardigheden aan kleinkinderen, zoals het koken van dat speciale gerecht of het met ze delen over je hobby, is **een geweldige manier om contact te maken**. Veel van deze vaardigheden gaan verloren als ze niet worden doorgegeven.

Niet wanhopen wanneer de relatie (tijdelijk?) wat minder is

Is de relatie met de kleinkinderen niet optimaal of zelfs slecht? Daar lijdt jij ongetwijfeld onder, en wellicht je kleinkinderen en ook je kinderen. Maar **je hoeft nog niet meteen te wanhopen**. Misschien zijn de kleinkinderen op een bepaald punt in hun leven gekomen dat ze minder behoefte aan contact hebben. Dit kan je toch niet forceren, maar mag de moed niet opgeven. Door op geregelde tijdstippen, zonder te overdrijven, toch aandacht te besteden aan je kleinkinderen geeft hem de boodschap dat je niet vergeten bent. Wedden dat ze vroeg of laat zelf weer contact opnemen?



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER
————— IZEGEM - LENDELEDE —————

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DE304991JE

24^e jaargang

Beste fietsvrienden

Ideaal fietsweer en telkens al een mooie opkomst. We verwelkomen met veel genoeg en enkele nieuwe leden in onze fietsgroep. Alvast een deugddoende start voor iedereen en nu maar hopen dat we samen terug een zorgeloos jaar mogen genieten van onze fietstochten.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

- | | |
|-------------|---|
| Di 5 april | Namiddagtocht met José en Marc |
| Di 12 april | Namiddagtocht met Jef |
| Di 26 april | Dagtocht met Jef en Guido naar Koekelare
Inschrijven ten laatste tegen zaterdag 23 april |
| Di 3 mei | Namiddagtocht met Patrick |
| Di 10 mei | Namiddagtocht met Marc en José |
| Ma 16 mei | Namiddagtocht met Gerda en Trui |
| Do 19 mei | W-VI. seniorenspordag Izegem, zie bijgaande folder |

Start telkens op de Grote Markt om 14.00 u., dagtocht om 9.00 u., seniorenspordag zie folder

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 1 maart: een wat troosteloze dag, maar gelukkig weinig wind en de temperatuur valt nog best mee. Jef is terug van dienst. We vertrekken met 34 goedgemutste deelnemers over de brug en fietsen richting Kachtem. Halfweg slaan we noordwaarts in om via de Pater Ver Eeckestraat het Rhodesgoed te bereiken. Langs de Aardappelhoek komen we in de Havenbuurt waar we het lange Krommebeekpad volgen tot op het einde. Met een ommetje duiken we onder de R32 door, komen op de Ventweg-Noord terecht die we aan de ingewikkelde

Heirweg afslag verlaten om met een boogje de Kapelhoek te doorkruisen. Via de Baertsdreef rijden we wat verder onder de E403 om, dachten we, recht naar onze stopplaats te fietsen. Maar



onze gids kennende moeten we dit eerst verdienen met de nodige km, dus eerst naar “transvaal” en dan pas recht op de kerk van Koolskamp, waar ze in “Den Uil” klaar staan om ons met het nodige vocht kunnen tevreden stellen.

Na de plaatselijke groepsfoto neemt Jef eerst een goede linkse bocht en dan een stevige rechtse bocht naar de Oosthoek waardoor we eens over de N37 aan 't Veld en de Wezestraat komen die ons na 42 km terug in het centrum van onze thuishaven brengen. Een veel rustiger rit na de winderige tocht van verleden week.

Dinsdag 8 maart: een zonovergoten dag, 10°, maar toch wel een schrale oostenwind. De lentekriebels brengen niet minder dan 40 fietsliefhebbers naar de Grote Markt om met Patrick op pad te gaan. Vooraf waarschuwt onze gids, ook een verwoed wandelaar, dat er wel enkele smalle wegeltjes te verwachten vallen. Dus we zijn verwittigd. Al meteen doorkruisen we enkele van die wegeltjes als we naar de tunnel 2 rijden om zo langs de nieuwe wijk op de Mol en Wallemote in de Beiaardstaat te belanden. We rijden door “Sente”, keren terug naar Lendeledede om uiteindelijk in het centrum van Ingelmunster aan te komen. Via een wat verdoken doorgang komen we terecht in onze, blijkbaar gloednieuwe maar gelukkig ruime, stopplaats waar we op het gemak enkele drankjes kunnen nuttigen en wat bijkletsen in “De Koffieklets”.



Vooraleer terug te vertrekken nemen we op het aanpalend speelpleintje de groepsfoto. Dat we nu, zo dicht bij huis, niet recht naar huis zouden fietsen

was voorspelbaar. Langs ingewikkelde paadjes door een woonwijk, met in volle bloei staande paaslelies, verlaten we het centrum en rijden noordwaarts waar we in de omgeving van 't Veld enkele boerenwegels voorgeschoteld krijgen die ons in de sfeer van de “Strada Bianca” van verleden week brengen. Via Tinnenpot komen we na 36 km, na wat onbekende en afwisselende km, goed en wel terug in onze thuishaven.

Maandag 14 maart: afwisselend zon en wolken, matige wind en een verdraagbare temperatuur. Marc en José vertrekken met 36 gegadigden al over de brug langs de Merelstraat naar 't Veld. We steken verder noordwaarts door tot aan de Pittemstraat om dan krikas in Koolskamp centrum terecht te komen. Daar beleven we even een oponthoud als een plaatselijke dame nogal hysterisch ons wil belemmeren een openbare weg, verboden voor motorfietsen, naast haar woning in te slaan. Blijkbaar maakt ze daar een gewoonte van want enkele maanden geleden kregen we daar ook al eens een hele scheldtirade naar het hoofd geslingerd. De politie heeft ons beloofd toch eens ernstig te spreken met deze dame. Na deze strubbelingen trekken we verder langs "Mosko" naar onze bestemming op Zeswegen in Zwevezele. Zoals steeds worden we vriendelijk ontvangen en kunnen we binnen en voor sommigen op het buitenterras onze natjes nuttigen. Als we willen vertrekken en een groepsfoto nemen voor de deur komt een fotografe van de Krant van W-VI. opdagen om ons op de gevoelige plaat vast te leggen.



Op de terugweg richten we ons op de E403 die we bijna tot in Kachtem, eens dichtbij en dan weer wat verderaf, zullen volgen al over "De Lage Bergen" en "Groendale" in Lichtervelde. Via "Transvaal" laten we ons afzakken tot bezijden Ardoorie. We doorkruisen het Rhodesgoed en na 44 km komen we na een mooie aangename rit

behouden thuis.

Donderdag 17 maart: na de gedwongen uitgestelde traditionele eindejaarsetentjes van 2020 en 2021 konden we eindelijk op 17 maart toch nog deze bijeenkomst laten doorgaan in de feestzaal Sportief te Izegem. Met 54 personen werd het, gezien de omstandigheden, toch nog een aangenaam etentje. Het aperitiefje, de hutsepot en een lekker dessert met ondertussen een doorlopende Powerpoint presentatie met veel foto's van onze "fietsprestaties" viel zeker bij iedereen in de smaak. Traditioneel werden ook de bijzondere prestaties van enkele leden in de kijker gebracht die we met een geschenkje bedachten.

Tijdens beide samengevoegde corona-jaren 20-21 konden we toch nog 46 fietstochten inrichten. De rangschikking van de best

geklasseerde leden met minsten 35 deelnames bracht volgende rangschikking: Marcel Vandommele met 45 deelnames, Mario Derluyn (42), Robert Schrijnemakers (40), Krista Deblauwe (39), Guido De Muynck, Jef Deprez en Leona Deprez (38), Erna Deboosere, Dany Masschelin en Simonne Vandekerckhove (36), Jacky Deblauwe en Rudy Stockman (35)

En tot slot krijgt ieder lid bij het afscheid nog een fles wijn mee als aandenken.

Dinsdag 22 maart: de eerste week van de lente biedt ons een echte warme zonnige dag. Rudy mocht dan ook 43 goedgemutste leden op sleeptouw nemen voor zijn tocht. We vertrekken in een lange sliert over de brug en slaan richting Kachtem in. We doorkruisen het Rodhesgoed op weg naar de Aardappelhoek en de Spanjewijk in Roeselare. Daar volgen we de lange Krommebeek om helemaal op het einde onder de R32 door te duiken. In de omgeving van Dominiek Savio slaan we rechts af naar de Kapelhoek in Beveren, waar we doorsteken tot aan de E403 om ons dan te richten op Ardoorie Statie. Omdat de café van De Biekorf iets te klein uitvalt voor onze grote groep vestigen we ons in de naastliggende grote zaal waar we kunnen genieten van een paar deugddoende drankjes.

Na de groepsfoto voor het ex-stationsgebouw gaat het naar het centrum van Ardoorie. Dat iedereen op dit uur op weg is naar huis ondervinden we als we ons door het drukke verkeer wringen. Eens de N37 voorbij komen we in rustiger vaarwater terecht als we via 't Veld, 't Veldkruis en 't Bloemgat langs de Reperstraat na 39 rustige km terug in Izegem belanden.





17 maart: etentje fietsclub



Mooi volk op de vloer



Foto's fietsclub

