

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

40e jaargang nr.12

December 2023

We wensen jullie gezellige kerstdagen



Foto Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

40 jaar – 25 jaar – 20 jaar

Een stukje Izegemse VI@s-geschiedenis

40 jaar geleden begon mijn vader, Jef Seynaeve, met een afdeling van het VVVG in een zaal boven het Oud Stadhuis. Hij maakte meteen duidelijk dat hij geen voorzitter zou worden van een vereniging waar senioren enkel samen komen om een koffie te drinken, een kaartje te leggen, een pint te drinken.

Hij benadrukte van meet af aan de doelstellingen van onze vereniging, nl.

- √ meewerken aan het samenbundelen van alle Vlaamse krachten,
- √ het huldigen van het pluralisme, d.w.z. verdraagzaam samenwerken met mensen van verschillende godsdienstige, filosofische en politieke strekkingen, zonder onze eigen identiteit te verliezen,
- √ doen wat mogelijk is om de sociale en materiële belangen van onze senioren te behartigen,
- √ en bewust sociaal, cultureel vormingswerk aanbieden.

In zijn notities las ik: “Wij zijn niet zomaar een “seniorenbond”. Wij nemen geen berustende houding aan in de zin van: “Mijn eigenlijke leven ligt achter mij.” Neen, bij het VVVG zien we de komende jaren als even belangrijk als de voorgaande. We proberen er een goede, maar vooral zinvolle tijd van te maken.

Het komt erop aan niet alleen jaren aan ons leven toe te voegen, maar leven aan onze jaren.”

Woorden die we anno 2023 nog altijd kunnen beamen.

Erik Vandewalle die er om gezondheidsredenen jammer genoeg nu niet bij kan zijn, werd de tweede voorzitter. Hij breidde de VI@s-activiteiten uit met een VI@s-leesclub (20 jaar) en een VI@s-fietsclub (25jaar). Allebei heel degelijke initiatieven.

Volgende maand zal het de 121ste keer zijn dat de leesclub samenkomt in de bibliotheek waar het 119de boek zal besproken worden. Als je ze allemaal op een rijtje plaatst, zijn het al enkele boekenplanken vol.

Onze VI@s-fietsclub doet onze naam “actieve” senioren alle eer aan. Aanvankelijk waren er twee groepen: op maandag de groep “Niet te rap”, op dinsdag de VI@s-fietsclub. Na een tijdje traptten ze blijkbaar allemaal even rap en fietsten ze samen op dinsdag. Nu, 25 jaar later en tussen de 45.000 en 50.000 km verder, d.i. meer dan een toertje rond de aarde, rijden de meeste van onze VI@ssers op elektrische fietsen, hoewel de snelste van allemaal op de fiets rijdt die hij kreeg voor zijn plechtige communie. Daar zouden 18-jarigen van opkijken. Dagtochten, namiddagritten in zon, regen, wind, ... waar je ook gaat langs Vlaamse wegen, zie je onze Vlaamse actieve senioren fietsen gehuld in een geel hesje.

Zovele activiteiten, zoveel jaren... dat vroeg om een feestelijk samen-zijn op 21 november 2023.



40 jaar VI@s-lzegem



Volgende activiteiten

12 december Muzikaal kerstfeest met het duo Danny en Marleen
We smullen van een stuk taart en genieten van een glas wijn.



16 januari Nieuwjaarsshapening in MOLENWIEK (Bosmolens)
in de Karel De Goedelaan

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13 Ardooie
Dinsdag 12 december 2023 van 14.30u. tot 17.30u.

Rome, andere paden Door Marc Vandenbon.

Tijdens "Rome, andere paden" vertrekt hij vanuit gekende toeristische hoogtepunten om ons te wijzen op wat jammer genoeg door 90% van de toeristen niet wordt opgemerkt, en toch vlakbij te zien is. Kortom, een andere, verrassende kijk op Rome.

Prijs: leden € 5; niet-leden € 7. Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

O.C. Bollewerpstraat 3 Ingelmunster

Maandag 11 december 2023 van 14.30u. tot 17.30u.

Frapant

Muzikaal optreden gebracht door Patrick Descheemaeker:

Frapant betekent dan ook live muziek en zorgt voor veel sfeer. Naast zang bespeelt hij het keyboard en accordeon. Een danspasje mag ook.

Cha-cha-cha, Huckelbuck, Tango, Wals, Twist, Disco enz.

Toegangsprijs: leden € 6, niet-leden € 10

Info: marleen.tassaert@telenet.be

Dinsdag 12 december 2023

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Muzikaal kerstfeest met het duo Danny & Marleen



Het joviale koppel geeft een eigen sound en invulling aan de hits.

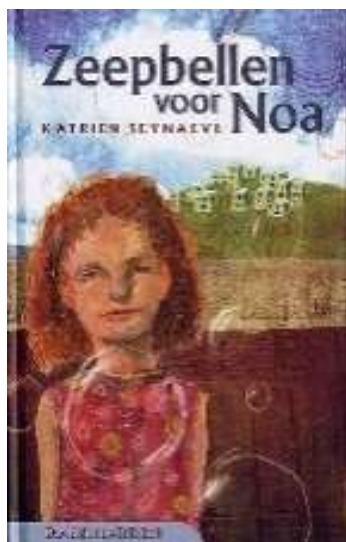
We smullen van een stuk taart en genieten van een glas wijn.

Prijs: leden €10; niet-leden € 12

Maandag 11 december 2023

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30u

Zeepbellen voor Noa - Katrien Seynaeve



De vriendschap van Yassele en Jamal is niet zo gewoon, want Yassele is joods en woont in de kibboets, terwijl Jamal een jongen is uit het aangrenzende Palestijnse dorp. Samen dromen ze van vrede. *“Mijn neus raakte zijn neus. Of toch niet. De omheiningsdraad van de kibboets stond tussen ons. Alleen merkten we dat toen niet echt.”* Vanaf hun eerste ontmoeting bij de omheining worden Yassele en Jamal vrienden.. Samen dromen ze van vrede, van het verdwijnen van de omheining. Hun vredeswensen verpakken ze in heel speciale zeepbellen. Als Noa, het zusje van Yassele geboren wordt, is ze meteen ook een beetje het zusje van Jamal. Door Noa wordt hun vriendschap nog intenser. Ondanks het groeiende geweld in de

Bezette Gebieden, blijven ze fantaseren over een dorp zonder omheining. Of hun droom ook werkelijkheid wordt, blijft de vraag...

Verjaardagen van onze leden in december

5 december: Guido Deplancke
8 december: John Bruyneel
8 december: Maria Vanhoutte
10 december: Mieke Provoost
14 december: Georges Breemeersch
17 december: Jacqueline Mestdagh
21 december: Gabriel Vandeputte
22 december: Nicole Depreytere
24 december: Andre Vandenbroucke



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.

In memorium

**Agnes VANDOORNE, Gewezen actief VVVG- en VI@s-lid
vanaf de beginjaren tot haar 100 jaar. Geboren op 4 juli
1922 en ingeslapen te Izegem op 31 oktober 2023.**



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 –
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 –
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

HERNIEUWING LIDGELD 2024

Beste VI@s leden,

Na het jubileumjaar van het 40-jarig bestaan van VI@s-Izegem het 25-jarig bestaan van de fietsclub en het 20-jarig bestaan van de leesclub wordt er opnieuw gewerkt aan een jaarprogramma voor volgend jaar waarvan wij hopen dat het u zal boeien en ontspannen.

Het lidgeld bedraagt:

25,00 € hoofdlid (individueel lid)

43,00 € gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

*U kan ook **erelid** worden mits betaling van **30,00 €**.*

Het lidgeld kan betaald worden door:

*overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van de Vlaamse actieve senioren afdeling Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid*

Help mee om onze afdeling te laten groeien!

*Bank &
Verzekeringen*

**ADVIESBURO
VANHAUWERE SAELEN** BVBA

Gentsestraat 5 • 8870 Izegem • Tel. 051 31 44 64 • Fax 051 31 47 49
www.vanhauwersaelen.be • adviesburo@vanhauwersaelen.be

FINTRO
BNP PARIBAS GROEP 



Welkom in het digitale tijdperk!

Deel 3

SeniorenNet - September 2023 - Auteur: Stefaan Van Laere

Maak groepen aan

Sommige sociale mediaplatforms bieden de mogelijkheid om groepen te maken voor bijvoorbeeld familieleden. Dit is handig voor het organiseren van evenementen, het delen van familiefoto's en het plannen van bijeenkomsten.

Deel positieve inhoud

Het delen van positieve inhoud op sociale media draagt bij aan een gezonde en aangename online omgeving. Deel foto's van leuke momenten, vakanties, en speciale gelegenheden. Plaats berichten die anderen inspireren, opvrolijken of aanmoedigen. Positieve inhoud kan de sfeer op sociale media verbeteren en anderen gelukkig maken.

Opgelet voor desinformatie

Het verspreiden van desinformatie of valse informatie op sociale media kan schadelijke gevolgen hebben. Hier zijn enkele tips om desinformatie te vermijden:

Kritische houding: Wees altijd kritisch bij het lezen van nieuws of informatie op sociale media. Verifieer de bronnen en controleer of de informatie betrouwbaar is voordat je deze deelt.

Deel betrouwbare informatie: Als je nieuws wilt delen, zorg er dan voor dat het afkomstig is van gerenommeerde nieuwsbronnen. Door betrouwbare informatie te verspreiden, draag je bij aan een juiste informatiestroom.

Wees respectvol

Respect en beleefdheid zijn belangrijk in alle vormen van communicatie, ook online. Hier zijn enkele richtlijnen voor online etiquette:

Wees respectvol tegenover anderen: Behandel anderen online zoals je zelf behandeld wilt worden. Vermijd beledigende taal, respecteer verschillende meningen en ga respectvol om met discussies.

Reageer bedachtzaam: Denk na voordat je reageert op berichten of opmerkingen van anderen. Emoties kunnen hoog oplopen online, dus het is belangrijk om bedachtzaam en constructief te reageren.

Door deze principes te volgen, kun je een positieve online ervaring hebben en tegelijkertijd bijdragen aan een respectvolle en informatieve online gemeenschap

Overwin de angst voor het onbekende

In conclusie bieden sociale media, computers en tablets senioren een wereld van mogelijkheden om verbonden te blijven, te leren en te genieten van het digitale tijdperk. Het overwinnen van de angst voor het onbekende vereist geduld en begeleiding, maar de voordelen van het omarmen van deze technologieën zijn de inspanning zeker waard.

Senioren kunnen vol vertrouwen de digitale wereld betreden en genieten van alle voordelen die de moderne samenleving te bieden heeft.



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DB304981J6

25^e jaargang

Beste fietsvrienden

Het 25e fietsjaar zit er weer al op. Ging de eerste rit door onder hemelse omstandigheden dan staken die duivelse weergoden stokken in de wielen bij de afsluitende fietstocht. Tussenin kregen we hoogtepunten en laagtepunten waar we allemaal met de glimlach hebben van genoten, dit dank zij het vele onbaatzuchtige werk van onze gidsen en bestuursleden.

Als je dit leest hebben we ook ons jubileumfeestmaal achter de rug, maar daar meer over in ons volgend ledenblad. Intussen wensen we iedereen gezellige eindejaarsfeesten en een deugddoende “winterslaap”.

Bij het einde van mijn voorzitterschap, als opvolger van stichter Erik Vandewalle, wens ik de bestuursleden, wegkapiteins, gidsen en de vele trouwe leden te bedanken voor de jarenlange goede samenwerking om van de fietsclub een hele actieve en enthousiaste warme vriendenkring te maken.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 31 oktober

We zitten volop in een periode van echt herfstweer, met regen, zon, wind en zelfs zware storm eerstdaags. Vandaag hebben we nog wat geluk, alles is aanwezig maar gelukkig in beperkte mate. Rudy mag toch 28 dapperen op zijn tocht verwelkomen. We vertrekken over de brug naar de Merelstraat om dan op de grens met Ingelmunster een weg te zoeken naar Ter Borch in Meulebeke. Om te vermijden dat we te vroeg op onze stop terechtkomen maken we een serieuze duik richting Ingelmunster om dan weer op te klimmen naar de Ketelberg en terug naar beneden centrum Oostrozebeke. In de goed opgewarmde gelagzaal van "Vrij Polen" nemen we samen met een groepje wandelaars alle stoelen van de gelagzaal in voor een drankje en wat rust.

Als we terug vertrekken, loodst onze gids ons eerst nog door een stuk oud tramspoor naar de Fabiolabrug over het kanaal. Ideale plek voor eens een andere groepsfoto te nemen boven het water. Na enkele zwenkingen,



blijkbaar om een gitzwarte hemel in de verte te ontwijken, komen we terug aan onze vaart die we nu volgen tot in Izegem. We hebben duidelijk geluk en komen er met een klein beetje gedruppel nog goed vanaf bij het thuiskomen na een 40-tal km, net als de duisternis begint in te vallen.

Dinsdag 7 november

Volgens de buienradar zou rond het ogenblik van de start een buitje moeten passeren, maar daarvan zien we alvast niets. Er is wel een gevoelige koude ZW-wind als Jef met 38 leden vertrekt voor onze voorlaatste rit van het jaar.

De stopplaats ligt niet heel ver, maar we kunnen ons aan een serieus ommetje verwachten. We vertrekken langs de spoorweg tot aan het VTI, stevenen af op Lendeledede centrum om via Sente in Heule terecht te komen. We trekken door langs een overvolle Heulebeek, waar we op een verhoog de groepsfoto nemen, naar Gullegem. We vermijden de hooggelegen watertoren door langs de Meerhoek in onze nieuwe stopplaats “Keuvelkroeg Arbeidershuis” in St.-Eloois-Winkel te landen.

Dicht bij elkaar in een warme bar kunnen we genieten van ons drankje.



We vertrekken terug in een richting van huis weg. We kunnen vermoeden dat onze gids nog een attractie in petto heeft. Inderdaad als we onderdoor de E403 in de Waterpachthoevestraat terecht komen, kunnen we genieten van een prachtig zicht met langs weerszijden overstroomde landerijen door twee buiten hun oevers getreden beken. Helaas komen we plots met onze fietsen in een eveneens overstroomd straatdeel. Stoppen met 20 cm water onder onze trappers is niet de ideale oplossing. Het is dus verder ploeteren door de watermassa over een honderdtal meter. Terugkeren is geen optie, maar als we verder rijden komen we opnieuw in zo'n diep overstroomd gedeelte. Na de overwinning van een derde, gelukkig minder diep, overstroomd gedeelte kunnen we even stoppen om het water uit onze schoenen te stampen en de natte broekspijpen wat af te schudden. Na nog even Rollegem-Kapelle aan te doen komen we

langs Geuzemissen via de brug over de E403 aan de Kerselaarsdreef terug op Izegems grondgebied.

We waren voorzien voor een mogelijk aangekondigd buitje, dat we niet hebben gehad, maar dat we na 39 km met kletsnatte en koude voeten en een nat bespatte broek gingen thuiskomen had niemand gedacht.

En zo hebben weer eens een spannende 'leuke' namiddag beleefd die we aan de kleinkinderen kunnen vertellen.

Dinsdag 14 november



Onze laatste rit van het jaar met een gezellige eindstop of wat het eigenlijk had moeten zijn. Regen, regen, regen heeft daar helaas een stokje voor gestoken, waardoor alles in het water viel. Jammer, jammer.

Begin en einde zijn hetzelfde,
gebruik de tijd tussenin
nuttig.



Geschiedenis 25-jarig bestaan van **VI@s-fietsclub Izegem**

De fietsclub werd gesticht op 10 november 1998 onder de benaming VVVG fietsclub Izegem (Vlaams Verbond voor Gepensioneerden), in de volksmond beter gekend als de fietsclub van Eric Vandewalle.

De stichter-voorzitter was Eric Vandewalle, de ondervoorzitter Georges Desmet en Lucien Velghe was secretaris-penningmeester.

De bedoeling van de fietsclub was niet alleen senioren de mogelijkheid te bieden de fysiek te verzorgen maar ook en vooral een warme vriendengroep met gelijkgezinden te vormen.

Op 24.11.1998 ging de eerste fietsrit door met 10 personen. De onontbeerlijke tussenstop had plaats net buiten Izegem in café 't Bloemgat. Het aantal km is echter niet gekend.

Ook op 1 en 8 december werd dit jaar nog gefietst met resp.19 en 16 personen waaronder velen onder jullie er nog kennen of hebben gekend nl. Jacqueline Defour, Ludwina Lahouse, André Noppe, Hilda Pevenage. Tillo Werbrouck en Odette Zwaenepoel.

Op 26 januari 1999 werd het fietsjaar herstart met 22 deelnemers waaronder ons nog steeds meefietsende lid Jacques Deblauwe.

Het maximum aantal deelnemers was dit eerste jaar 24.

Naast de wekelijkse namiddagtochten vallen in de loop van jaren volgende hoogtepunten te noteren.

1999: 1 dagtocht

2000: 2 dagtochten

2001: mei, 3-daagse naar Bree in Limburg

2002: juni, 3-daagse naar Horn in Nederlands Limburg

2003: juni, 4-daagse naar Bremm in de Moezelstreek Duitsland

2004: juni, 4-daagse naar Retie in de Antwerpse Kempen

2005: mei, 4-daagse naar Laer in Münsterland Duitsland

2006: mei, 4-daagse naar Neerglabeeck in Limburg

2007: mei, 4-daagse naar St.-Idesbald in de Westhoek

2008: juni, 4-daagse naar Nieuwvliet-Bad in Zeeuws Vlaanderen
2009: mei, 4-daagse naar Houthalen in Limburg
2010: juni, 4-daagse naar St.-Idesbald in de Westhoek
2011: mei, 4-daagse naar Lokeren in het Land van Waas
2012: juni, 4-daagse naar Nieuwvliet-Bad in Zeeuws Vlaanderen
2013: mei, 4-daagse afgelast wegens te weinig belangstelling

Vanaf 2014 wordt overgeschakeld op 6 dagtochten waaronder 2 dagtochten op verplaatsing

Van 2009 tot en met 2016 werd er afwisselend op maandag en dinsdag gefietst. De maandag de “niet te rap”-rijders en de dinsdag de gewone fietsers. “Niet te rap” betekende uiteraard dat er minder snel gereden werd en minder ver. Meerdere leden fietsten toen zowel op maandag als op dinsdag mee.

In de beginjaren werd er enkel vanaf half december tot half januari niet gefietst. Later fietsten we niet in december en januari. Nu rusten we van half november tot half februari. Hoewel we nu minder dagen fietsen, zijn de tochten langer geworden, het gevolg van rijden met elektrische fietsen.

In de beginjaren was het voor de gidsen een hele karwei om fietstochten te ontwerpen. De geleidelijke invoering van knooppunten-routes, ontstaan in het Limburgse, was dan ook een welgekomen hulp om mooie en veilige tochten te organiseren.

Naar schatting werd er in de 25 jaren tussen de 45.000 en 50.000 km gefietst wat dus een goed stuk meer is dan de omtrek van onze aardbol.

Deze 25 jaren van onze steeds bloeiender fietsclub vierden we met een feestelijk jubileumfeestmaal op 28 november 2023 in aanwezigheid van meer dan 70 leden en sympathisanten.

BEWEGEN MET BART

Naar aanleiding van de week van de ouderen, lanceert vzw Bewegen met Bart (erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse en Brusselse overheid) een campagne in Vlaanderen en Brussel.

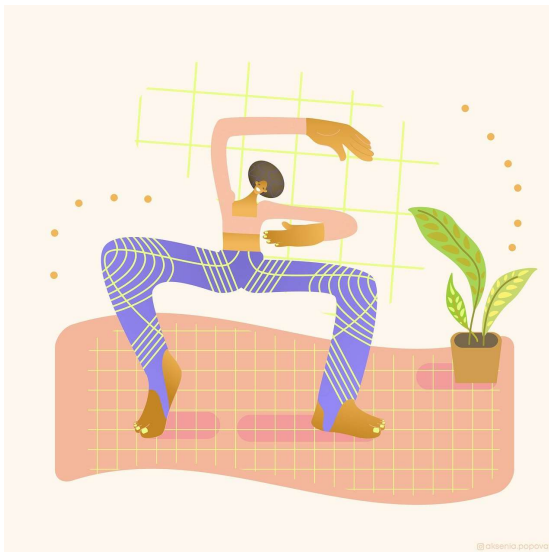
vzw Bewegen met Bart wil zoveel mogelijk 60-plussers dagelijks 10 minuten gericht laten bewegen. Het recept daarvoor is toegankelijk, GRATIS en uniek in Vlaanderen:

ELKE DAG komt er een **GRATIS nieuwe training** op YouTube waarmee men onder begeleiding 10 minuten kan bewegen. Meer info kan u vinden op www.bewegenmetbart.be

De trainingen zijn eenvoudig en toegankelijk voor 60-PLUSERS en absolute BEGINNERS. Er wordt gewerkt aan **spierkracht, mobiliteit en evenwicht**, met de bedoeling minder ongemakken te hebben (rugpijn, moeilijk wandelen, moeilijk rechtstaan, vallen...).

Voor mensen die niet goed kunnen staan, zijn er **zittende trainingen** (herkenbaar aan de roze datum).

Door dagelijks de oefenstof te variëren, houden mensen het vol om **SLECHTS 10 MINUTEN** per dag te investeren, maar toch zelf een **GROOT VERSCHIL** te maken, zo blijkt ook uit de reacties van de deelnemers.



Wist-je-dat-je

Boxing Day

De Engelsen noemen hun tweede kerstdag *boxing day*. Vanwaar komt die naam?

Denk maar niet dat de Engelsen op tweede kerstdag de edele sport van het boksen bedrijven. Het “boxing” op deze dag heeft niks te maken met pluim- of zwaargewichten maar wel met dozen. Britten zijn dol op tradities. Op boxing day gingen de kinderen van huis tot huis om geschenkjes te bedelen. Zij droegen daarbij een doos om al het gekregen lekkers in te stoppen. Op tweede kerstdag zette ook het dienstpersoneel een doos klaar waarin de heer des huizes welwillend geschenkjes deponeerde.

En als u nu weet dat een doos in het Engels *a box* heet, kent u ook meteen de verklaring voor de naam boxing day. De dozen zie je steeds minder op tweede kerstdag. Boxing day is nu vooral een dorpsgebeuren. Na het kerstfeest, dat zoals ook hier in familiekring gevierd wordt, zoeken de Britten elkaar op. Niet zelden gebeurt dat bij een of andere sportwedstrijd. En dat kan uiteraard ook een bokskamp zijn.

Uit: “De groote magazijnen”, pag.217



2023



**40 jaar
VI@s Izegem**



2023