



Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

40e jaargang nr.11

November 2023

Zolang ik je naam noem, ben je er nog

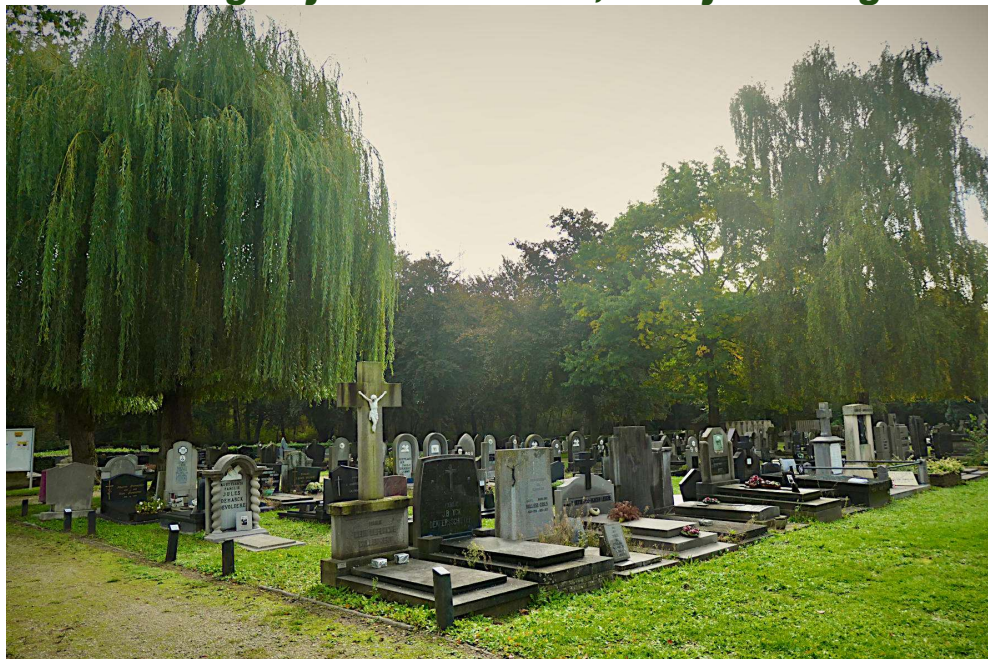


Foto Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Volgende activiteiten

21 november 40-jarig bestaan van VI@s - feestmaal
28 november 25-jarig bestaan van VI@s fietsclub - feestmaal
12 december Kerstfeest
16 januari Nieuwjaarshappening

Uitnodiging feestmaal 40-jarig bestaan VI@s-Izegem



**Op dinsdag 21 november om 11.30 u. wordt iedereen
verwacht in het de feestzaal van Café Sportief,
Meensesteenweg 118 te Izegem.**

+

20-jarig bestaan leesclub



Wat bieden we jullie:

- aperitief naar keuze
- buffet: duivelsgebraad – gegrilde zalm met bearnaise groentjes en frietjes
- één drank naar keuze bij het eten
- warme appeltaart met vanille-ijs en koffie of thee

De prijs bedraagt € 30,00 pp, niet leden betalen € 35,00 pp.

De inschrijving gebeurt door overschrijving van het verschuldigd bedrag op rekening van **BE83 4724 3518 4115** van Vlaamse actieve senioren Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid.

Ten laatste tegen zaterdag 11 november 2023

Met beste groeten,
Het bestuur

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13 Ardooie

Dinsdag 14 november 2023 van 14.30 u. tot 17.30 u.

Pakistan, hopeloos of verkeerd begrepen? Door Jan Vandemoortele.

Pakistan wordt veelal beschouwd als één van de gevaarlijkste landen van de wereld. Vanaf zijn ervaring als topman van de Verenigde Naties in Pakistan, zal de spreker ingaan op die stelling.

Prijs: leden € 5; niet-leden € 7. Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

O.C. Bollewerpstraat 3 Ingelmunster

Maandag 13 november 2023 van 14.30 u. tot 17.30 u.

Het lachkanon

De verbluffende buikspreeker Mister Boullart speelt met zijn show life in op het publiek via uitgekiende karakterpoppen.

De show wordt aangepast aan de actualiteit en het publiek.

Lachsalvo's verzekerd.

Toegangspreis: leden € 6,00 niet-leden € 10,00

Info: marleen.tassaert@telenet.be



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
*elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.*

DB304981J6



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL

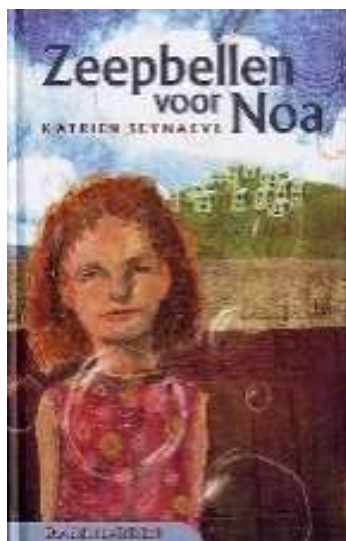
KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Maandag 11 december 2023

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30 u.

Zeepbellen voor Noa - Katrien Seynaeve



De vriendschap van Yassele en Jamal is niet zo gewoon, want Yassele is joods en woont in de kibboets, terwijl Jamal een jongen is uit het aangrenzende Palestijnse dorp. Samen dromen ze van vrede.

“Mijn neus raakte zijn neus. Of toch niet. De omheiningendraad van de kibboets stond tussen ons. Alleen merkten we dat toen niet echt.”

Vanaf hun eerste ontmoeting bij de omheining worden Yassele en Jamal vrienden. Heel gewoon is dat niet, want Yassele is joods en woont in de kibboets, terwijl Jamal een jongen is uit het aangrenzende Palestijnse dorp. Samen dromen ze van vrede.

Van het verdwijnen van de omheining. Hun vredeswensen verpakken ze in heel speciale zeepbellen.

Als Noa, het zusje van Yassele geboren wordt, is ze meteen ook een beetje het zusje van Jamal. Door Noa wordt hun vriendschap nog intenser. Ondanks het groeiende geweld in de bezette gebieden, blijven ze fantaseren over een dorp zonder omheining. Of hun droom ook werkelijkheid wordt, blijft de vraag...

Verjaardagen van onze leden in november

9 november: Christa Vanrobaeys
12 november: Rosa Decoene
21 november: Raymond Fournelle
21 november: Katrien Seynaeve
22 november: Jenny Mulier
23 november: Yolande Vandeputte
24 november: Luc Maertens
26 november: Rita Dedeurwaerder



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.

HERNIEUWING LIDGELD 2024

Beste VI@s leden,

Na het jubileumjaar van het 40-jarig bestaan van VI@s-Izegem het 25-jarig bestaan van de fietsclub en het 20-jarig bestaan van de leesclub wordt er opnieuw gewerkt aan een jaarprogramma voor volgend jaar waarvan wij hopen dat het u zal boeien en ontspannen.

Het lidgeld bedraagt:

€ 25,00 hoofdlid (individueel lid)

€ 43,00 gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

*U kan ook **erelid** worden mits betaling van € 30,00*

Het lidgeld kan betaald worden door:

*overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van de Vlaamse actieve senioren afdeling Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid*

Help mee om onze afdeling te laten groeien!

Welkom in het digitale tijdperk!

Deel 2

SeniorenNet - September 2023 - Auteur: Stefaan Van Laere

Zodra je je comfortabeler voelt met e-mailen, kun je geleidelijk aan meer functies verkennen, zoals tekstverwerking om documenten te maken of online browsen om informatie op te zoeken. Het belangrijkste is om niet overhaast te werk te gaan en te onthouden dat elk nieuw ding dat je leert, een stap vooruit is in je digitale reis.

Neem de tijd

Geduld is een cruciale eigenschap bij het leren van nieuwe digitale vaardigheden. Het is belangrijk om te begrijpen dat niemand een expert wordt in één dag. Rome werd niet in één dag gebouwd, en digitale vaardigheden ontwikkelen zich ook niet snel. Verwacht niet dat je alles meteen perfect kunt doen. Het is normaal om fouten te maken en dingen te vergeten. Blijf kalm en volhardend, en geef niet op als iets niet onmiddellijk lukt. Het proces van leren zelf kan plezierig zijn als je er de tijd voor neemt.

Durf hulp vragen

Niemand wordt een digitale expert zonder hulp en begeleiding. Aarzel niet om vrienden, familieleden of zelfs lokale computercursussen te raadplegen wanneer je vragen hebt of vastloopt. Vaak zijn er mensen in je omgeving die graag hun kennis delen en je kunnen helpen bij het begrijpen van verschillende functies. Een eenvoudige uitleg kan soms een wereld van verschil maken. Schaam je niet om hulp te vragen, want iedereen begint ergens.

Gebruik diverse bronnen

Het internet is een schat aan informatie en bronnen voor het leren van digitale vaardigheden. Er zijn talloze online tutorials, handleidingen en videolessen beschikbaar die stapsgewijze instructies bieden voor verschillende aspecten van technologie. Websites zoals Seniorennet bieden uitgebreide bronnen die specifiek zijn afgestemd op senioren. Maak gebruik van deze bronnen om je begrip van technologie te verdiepen en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.

Veiligheid eerst

Bij het verkennen van digitale technologieën is veiligheid van het grootste belang. Leer over online veiligheid en privacypraktijken om jezelf te beschermen tegen potentiële bedreigingen. Begrijp hoe je sterke wachtwoorden instelt en

regelmatig wijzigt, hoe je persoonlijke informatie beschermt en hoe je phishing-aanvallen kunt herkennen en vermijden. Door bewust te zijn van de mogelijke gevaren en veiligheidsmaatregelen te nemen, kun je met vertrouwen en gemoedsrust genieten van je digitale reis.

Sociale media

Als het gaat om sociale media, zijn hier enkele tips voor senioren:

Privacymaatregelen

Het waarborgen van je privacy op sociale mediaplatforms is van cruciaal belang in de digitale wereld. Hier zijn enkele stappen om je privacy te beschermen:

Configureer je privacyinstellingen

Elk sociaal mediaplatform biedt privacyinstellingen waarmee je kunt bepalen wie je berichten kan zien en met je kan communiceren. Zorg ervoor dat je deze instellingen controleert en aanpast op een manier die voor jou comfortabel is. Hiermee voorkom je ongewenste contacten en zorg je ervoor dat alleen mensen die je vertrouwt je persoonlijke informatie kunnen bekijken

Beheer je vriendenlijst

Houd je vriendenlijst op sociale media up-to-date. Verwijder of blokkeer mensen die je niet kent of die je niet wilt toestaan om je content te zien. Alleen vrienden en connecties die je vertrouwt, moeten toegang hebben tot je berichten en foto's..

Voeg familie en vrienden toe

Het toevoegen van vrienden en familie aan je sociale mediaprofielen is een geweldige manier om in contact te blijven. Hier zijn enkele voordelen en tips:

Blijf in contact

Door vrienden en familie toe te voegen als "vrienden" of "connecties" op sociale media, kun je gemakkelijk in contact blijven en direct communiceren. Dit maakt het mogelijk om snel updates te delen en belangrijke momenten te vieren, zelfs als ze ver weg zijn.

Bank & Verzekeringen **ADVIESBURO**
VANHAUWERE SAELEN BVBA
Gentsestraat 5 • 8870 Izegem • Tel. 051 31 44 64 • Fax 051 31 47 49
www.vanhauwersaelen.be • adviesburo@vanhauwersaelen.be

FINTRO
BNP PARIBAS GROEP

 **Je Makelaar**
Je beste Verzekering

25^e jaargang

Beste fietsvrienden

Nog 2 namiddagtochten en we zijn al terug aan het einde van een geslaagd fietsjaar. Ditmaal een speciaal jaar dat we feestelijk willen afsluiten ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van onze fietsclub. Alle fietsleden kregen een persoonlijke uitnodiging. We verwachten jullie allemaal.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051-31 86 33 – 0472-76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

Dinsdag 31 okt	namiddagtocht met Rudy Stockman
Dinsdag 7 nov	namiddagtocht met Jef Deprez
Dinsdag 14 nov	afsluitende namiddagtocht met Gerda Wydaeghe en Antoon Allewaert
Dinsdag 28 nov	feestelijk etentje ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van onze fietsclub.

Start namiddagtochten om 14.00 u. telkens op de Grote Markt te Izegem.



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Uitnodiging feestmaaltijd fietsclub

Na andermaal een geslaagd fietsjaar 2023 zijn we verheugd het jaar te mogen afsluiten met een feestelijk etentje ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van onze fietsclub.



Op dinsdag 28 november om 17.30 u. wordt iedereen verwacht in de feestzaal van Café Sportief, Meensesteenweg 118 te Izegem.

We bieden jullie:

- aperitief naar keuze
- buffet: exotische kalkoenfilet - duo van vis in champignonsaus groentjes en frietjes
- één drank naar keuze bij het eten
- dessertbordje klassiek met koffie of thee
- en daarna ??????

De prijs bedraagt € 30,00 pp, verminderd met 0,5 € per deelgenomen en betaalde fietstocht gedurende het fietsjaar 2023.

Niet-fietsleden betalen € 35,00 pp.

De inschrijving gebeurt door overschrijving van het verschuldigd bedrag op rekening van **BE96 7310 5663 1605** van VI@s-fietsclub, Vinkenlaan 30, Izegem, met vermelding: jubileumetentje 28 november en naam (of namen).

Wie niet wenst over te schrijven kan eventueel het geld + onderstaande strook afgeven aan:

Katrien Debrabandere, Vinkenlaan 30 tel.0479-48 80 51

Guido De Muynck, Schoolstraat 4/1 tel. 051-31 86 33

Jef Deprez, Slabbaardstraat-Zuid 48 tel.051-30 62 83

Ten laatste tegen zaterdag 18 november 2023

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 26 september

Ideaal fietsweer, een licht zuiderbriesje, 's morgens nog wel wat koel, maar best verdraagzaam. 31 deelnemers zijn ingeschreven voor de dagtocht onder leiding van José en Marc. We vertrekken over het nieuw aangelegde fietspad op de brug het noorden in naar Ardoorie. We steken verder door naar het centrum van Zwevezele op weg naar onze eerste landelijke stopplaats "De Landsman". Een koffietje voor de meesten of een biertje voor sommigen in de mooie verwarmde veranda doet alvast deugd.

Bij het vertrek komen we al direct langs het groene Lakebos en wat verder het mooie Rapenburgkasteel. We doorkruisen het rustige landelijk gebied van Ruddervoorde, Waardamme en het zuidelijk deel van Oostkamp naar Loppem. Het indrukwekkend plaatselijke kasteel midden een romantische Engelse tuin, met eeuwenoude bomen en vijvers kunnen we natuurlijk niet links laten liggen. Een groepsfoto voor het kasteel is dan ook onontbeerlijk. De plaatselijke doolhof doet ons denken aan onze vroegere schoolreizen toen het buitenland nog niet bestond. Net op tijd komen we aan in de Bistro van de Sint-Andries Abdij in Zevenkerken.

Met een zelf gekozen dagschotel, een drankje en een versterkend koffietje achteraf zijn we klaar om na een uurtje de terugtocht aan te vatten.



In het derde deel van onze dagtocht mogen we andermaal genieten van rustige land- en onverharde wegen door of langs een bosje rond een kasteel. Zo belanden we in het door ons reeds goed gekende restaurant "De Groene Specht" in Groenhove Torhout waar we ons op het zonnige buitenterras nestelen voor een drankje.

We verlaten de boomrijke Houtlandse streek, steken de E403 over om dan zuidwaarts te fietsen langs de Meiboom, Mosko, Transvaal,

Ardoorie centrum en Tinnepot om voldaan thuis aan te komen. Een prachtige rit met heel wat nieuwe ontdekkingen langs rustige bosrijke wegen in het Brugse ommeland, ingedeeld in telkens vier maal 20, samen mooie 80 km.

Dinsdag 3 oktober

Vandaag vertrekken we om 13.30 u. op de Grote Markt voor onze jaarlijkse halve dag uitstap. Guido mag de 39 ingeschrevenen begeleiden naar Roeselare waar we een bezoek brengen aan de uitgeverij Roularta. We hebben, na een regenachtige voormiddag, geluk als we via het kanaal, met toch een gevoelige tegenwind, tot in Rumbeke fietsen om dan langs “Onze kinderen”, het levenswerk van Moeder Ida, in de Meensestraat terecht te komen en zo op onze bestemming. Daar krijgen we het gezelschap van nog ander VI@s-leden die zich met de wagen hebben verplaatst.



Na een diavoorstelling met wat uitleg over het ontstaan en geschiedenis van het bedrijf krijgen we een geel hesje en koptelefoon om onder leiding van 2 gidsen het kloppend hart van het bedrijf te bezoeken. Dat dit niet zo maar een bedrijfje is merken we al direct als we langs de grote bureauruimten lopen waar plaats is voor de zeer vele medewerkers die van a tot z al het voorbereidende werk doen om zowel het gekende weekblad “De Weekbode” en “De Zondag” maar ook tientallen tijdschriften klaar te stomen voor het

drukken. Wie zich aan een paar drukpersen verwacht had, mocht al snel zijn mening herzien als we in de verschillende indrukwekkende hallen terechtkwamen waar de “boekskes” langs alle kanten, via transportbanden boven, links en rechts van ons, in duizelingwekkende vaart zagen passeren.

In de bedrijfscafetaria kunnen we achteraf nog wat bekomen en genieten van een drankje en een babbeltje. Als we vertrekken, krijgen we nog enkele tijdschriften aangeboden waarna we met wind achter via het Sterrebos en Oekene terug thuiskomen. Voor de meesten toch nog iets meer dan 20 km op de teller.

Dinsdag 10 oktober

De nazomer blijft duren, prachtig fietsweer. 43 leden komen opdagen om met Eddy er op uit te trekken. We verlaten stad langs tunnel 1 en Wolvenhof naar de Klare Gracht. Met een ommetje omzeilen we Oekene om dan via Den Hukker westwaarts te trekken. Onze gids



vermijdt zorgvuldig de meer gekende knooppuntenwegen en leidt ons, allesbehalve rechtlijnig, over landelijke wegen naar onze stop op de “Plaats” in Passendale.

We nestelen ons op het buitenterras van “Sint-Joris” om “rustig”, naast het drukke verkeer en luidruchtige bouwwerken, van een of paar natjes te genieten.

We vertrekken noordwaarts om in Westrozebeke het roer om te gooien en dan opnieuw langs minder gekende wegen op “De Ruiters” terecht te komen. Aan de Duivelshoek richten we ons op de “Koekuit”, maar slaan wat vroeger af

om langs de kleiputten in het centrum van Oekene te komen. Met zicht op AZ Delta nemen we de groepsfoto om dan via het fietspad langs de Rijksweg naar Izegem terug te fietsen. Sommigen maken nog een ommetje langs de Mol terwijl anderen tunnel 2 verkiezen. Met een kleine 50 km komt iedereen zo weer voldaan thuis. Dank zij onze gids Eddy die heel wat onbekende wegen uit zijn hoed wist te toveren zijn we weer een ervaring rijker.

Donderdag 19 oktober

Wat regen in de voormiddag en mogelijk een bui in de namiddag schrikt misschien wel enkelen af om mee te fietsen. Toch komen er 28 dapperen af om met Patrick de rit aan te vatten. Van onze gids die als de beste alle straten en wegels in het ommeland kent, mogen we terug een rit met verrassingen verwachten en dat zal achteraf ook zo blijken.

We vertrekken naar Emelgem waar we enkele plaatselijke wijken doorkruisen. Langs rustige, landelijke wegen komen we in Meulebeke terecht om dan langs de grote baan in Tielt te belanden. Even pech voor een van onze groep die een leeglopende band heeft, gelukkig kan dit euvel tijdelijk verholpen worden met een busje drukschuim. Dicht bij onze stopplaats aangekomen, moeten we echter op onze stappen terugkeren wegens wegenwerken.

In de cafetaria van het recreatiedomein 'Watowy' mogen we wat rusten en worden we vriendelijk ontvangen en vlug bediend met een drankje.

Onze gids brengt ons na deze stop verder noordwaarts doorheen een zeer landelijk, voor ons onbekend gebied met een paar grote lussen naar Egem.



Aan een hoekgebouw met enorme, prachtige muurschilderingen, van een plaatselijke kunstenares, nemen we een graag een groepsfoto

als herinnering. We verkennen verder de streek tot we in Pittem komen om dan via de lange, kronkelende Muizelaarstraat aan Sint-Antonius te komen. Langs 't Bloemgat komen we terug op Izegems grondgebied en komen droog en wel na 44 km en een prachtige rit weer eens voldaan thuis.

Dinsdag 24 oktober

in de voormiddag serieus wat regen die gelukkig 's middags ophoudt. Er wordt nog een mogelijk buitje voorspeld deze namiddag en dat schrikt waarschijnlijk sommigen af. Toch komen er 25 leden opdagen om met Kichou en Rik de tocht aan te vatten.

Met wind in de rug vertrekken we langs het kanaal richting Ooigem. Aan de Wanteburg steken we over. Langs landelijk wegen gaat het nu "recht" naar Meulebeke centrum. Na enkele links-rechts afslagen laten we ons terug afzakken richting Kalberg om dan langs de mooie Mandelvallei en door uitgestrekte fruitgaarden op onze bestemming te komen in de cafetaria op het Provinciedomein De Baliekouter in Wakken. De tent is nog in opbouw dus nestelen we ons binnen om te genieten van een beetje rust en een drankje.

Als we terug vertrekken over het Mandelbrugje is er van een voorspeld buitje helemaal geen sprake, maar schijnt de zon volop. Het is nu duidelijk tegenwind als we zuidwaarts "recht" naar Sint-Baafs-Vijve fietsen om aan de gekende drijfpont op de oude Leiearm aan het André Demedshuis over te steken. Wat verder volgen we de Leie een stukje stroomafwaarts, steken de brug over om dan de rechteroever te volgen tot aan de brug van Ooigem. Kriskras door de velden komen we aan de Wante, rijden er terug van weg om iets verder weer het kanaal te bereiken. Nu rechtstreeks naar Izegem langs het water maar onze gidsen nemen ons eerst nog eens mee door de appartementswijk aan de overzijde van het kasteel van Ingelmunster.

Na 48 km, net voor het terug begint te motregen komen we, met veel geluk vandaag droog en voldaan en voor de laatste maal voor de wintertijd ingaat terug thuis.

Formulieren - met vermelding van je naam - voor tegemoetkoming van je ziekenfonds voor aansluiting bij onze fietsclub in 2023, kunnen nog ingediend worden bij Jef Deprez of Guido De Muynck.

De herfst in al zijn kleuren



Foto's VI@s-Izegem