



Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

40e jaargang nr.10

Oktober 2023

Herfst, seizoen met een gouden randje



Foto Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Dinsdag 17 oktober 2023

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Voordracht door Carine Caljon *“Woordenschat uit onze schoolperiode”*



Carine Caljon is gepassioneerd door taal/talen en is al jaren met talen bezig: van courante talen als Nederlands, Frans, Engels en Spaans over Russisch, Zweeds en Arabisch tot heel exotische talen als Chinees, Thai, hiërogliefenschrift en zelfs... Vlaamse dialecten. Ze geeft al vele jaren causerieën over allerlei taalaspecten. Wij kozen voor haar recente voordracht: **"Woordenschat uit onze schoolperiode"**

Dagelijks gebruikten we termen als pen en papier, lyceum en diploma, infinitief en genitief, dictee en passé composé, biologie en regel van 3, maar wie stond stil bij de oorsprong en geschiedenis ervan?!

Tijd voor pure nostalgie!

Volgende activiteiten

Halvedag uitstap dinsdag 3 oktober 2023

Bedrijfsbezoek aan Roularta Maedia Group, Meiboomlaan 33, Roeselare.

Zie ledenblad september.

Dringend inschrijven vooraf via Guido De Muynck (fietsers) of Katrien Seynaeve (carpooling).

21 november 40-jarig bestaan van VI@s - feestmaal

12 december Kerstfeest

16 januari Nieuwjaarshappening

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13 Ardooie:

vrijdag 6 oktober 2023 van 09.30u tot 16.00u

Ontmoetingsdag voor nieuwe bestuursleden.

dinsdag 10 oktober om 14.30u

“3000 jaar Palestina en 75 jaar Israel” door Andre D'Halluin.

Prijs: leden € 5,00; niet-leden € 7,00. Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster: geen activiteiten in oktober.

Bank & Verzekeringen **ADVIESBURO**
VANHAUWERE SAELEN BVBA
Gentsestraat 5 • 8870 Izegem • Tel. 051 31 44 64 • Fax 051 31 47 49
www.vanhauwersaelen.be • adviesburo@vanhauwersaelen.be

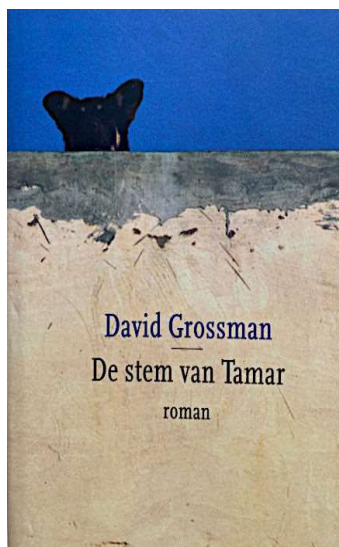
FINTRO
BNP PARIBAS GROEP

 **Je Makelaar**
Je beste Verzekering

Maandag 23 oktober 2023

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30u

De stem van Tamar - David Grossman



Een hond - een hond sleurt een jongeman mee door de drukke stad van Jeruzalem. Alles en iedereen moet wijken voor het stel, wie het niet doet, wordt door de lijn tussen hond en jongen omvergetrokken. Waar wil die hond heen? Waarom laat die flink uit de kluiten gewassen jongeman, die Assaf zich zo meesleuren? En door wie wordt hij achtervolgd?

David Grossman, Hebreeuws: **דויד גרוסמן**, is een Israëlish schrijver van kinderboeken, romans en essays. Zijn *A Horse Walks Into a Bar*, vertaald door Jessica Cohen, werd in 2017 uitgeroepen tot International Booker Prize. In 2022 wint hij de Erasmusprijs voor zijn oeuvre.

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be



*Meensesteenweg 118
8870 Ozegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verjaardagen van onze leden in oktober

2 oktober: Christine Pot
3 oktober: Marie Verhelst
4 oktober: Erik Vandewalle
4 oktober: Luc Pattyn
6 oktober: Jenny Dewaele
7 oktober: Mario Derluyn
9 oktober: Monique Dekeyzer
12 oktober: Dany Masschelein
13 oktober: Mario Depaepe
14 oktober: Herman Vandamme
17 oktober: Noel Soetaert
19 oktober: Danny Decommere
20 oktober: Pierre Decoene
27 oktober: Raf Sabbe
27 oktober: M.J. Vandenberghe
28 oktober: Johnny Debisschop
29 oktober: Eric Vanderheere
29 oktober: Roger Bostyn
31 oktober: Dirk Lybeer



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Een wistje-datje

Recyclen loont

In Vlaanderen en Nederland wordt nogal wat gerecycled, maar heeft al die extra moeite om ons huisvuil te scheiden wel zin?

Een paar feiten:

- ✓ met 1 ton gerecycled karton worden 4000 schoenendozen gemaakt (wat 1,4 ton hout bespaart);
- ✓ met 1 ton gerecycled plastic kunnen 7 banken worden gemaakt;
- ✓ met 1 ton gerecyclede conservenblikken kunnen 1229 jeu-de-boulesballen worden gemaakt;
- ✓ met 1 gerecyclede plastic fles kunnen 7 chipkaarten worden gemaakt;
- ✓ met 215 gerecyclede conservenblikken kan 1 supermarktkar worden gemaakt.

Uit: "Feiten waar je *meestal* helemaal niets aan hebt", Herman Boel, pag.324, uitg. Lannoo



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DB304981J6

Nog een wistje-datje

Waarom vliegen vogels in V-formatie?

Het zijn steeds grote vogels zoals kraanvogels, aalscholvers, ooievaars en ganzen die in V-formatie vliegen. Bij ons zijn vooral de vluchten van wilde ganzen, zoals de grauwe, de kol- en de kleine rietgans bekend.

Door in een V-vorm te vliegen, maken deze trekvogels gebruik van de verplaatste luchtstroming van hun voorganger. De twee vleugels maken inderdaad een roeibeweging waarbij zijdelings nogal wat lucht wordt verplaatst. Bij een grote formatie kan het gebeuren dat er zich vertakkingen voordoen; meestal is dat vanaf de tiende tot twaalfde vogel en steeds naar buiten toe.

Geregeld lossen de vogels elkaar af. Maar het zijn bijna altijd sterke volwassen exemplaren die de kop trekken. Dat merk je vooral goed bij trekkende kolganzen. Volwassen kolganzen hebben brede, zwarte strepen op de overigens lichtgekleurde buikzijde. Bij jonge vogels ontbreken die strepen. Aan de kop van zo'n V-formatie vliegen bijna nooit jonge exemplaren.

Guido Burggraeve, conservator Het Zwin,
Uit "De groote magazijnen" p.70,



Welkom in het digitale tijdperk!

Deel 1

SeniorenNet - September 2023 - Auteur: Stefaan Van Laere

Of we nu willen of niet, we leven in het digitale tijdperk. Voor heel wat onder ons een grote aanpassing, maar als er één ding is wat senioren - al dan niet gedwongen - geleerd hebben is dat het leven voortdurend verandert. We zijn wellicht de meest flexibele generatie ooit, en wie leert om met de computer, tablet en smartphone om te gaan krijgt heel wat mogelijkheden ter beschikking waarvan onze ouders niet eens konden dromen.

Ons leven is veranderd

Het digitale tijdperk heeft ons leven op veel manieren veranderd, en het heeft ook senioren de kans gegeven om deel te nemen aan de wereld van sociale media, computers en tablets. Deze technologieën kunnen niet alleen een bron van vermaak zijn, maar ook een middel om te blijven leren en verbonden te blijven met dierbaren.

Sociale connectiviteit

Sociale media stellen senioren in staat om niet alleen contact te houden met familie en vrienden die mogelijk ver weg wonen, maar ook om nieuwe vriendschappen te sluiten. Het is een manier om betrokken te blijven bij het leven van dierbaren, gebeurtenissen in de wereld en gemeenschapsactiviteiten.

Door te chatten, foto's te delen en video-oproepen te doen, kunnen senioren de banden met hun dierbaren versterken en zich minder geïsoleerd voelen.

Informatietoegang

Het internet is als een gigantische bibliotheek vol met informatie over vrijwel elk denkbaar onderwerp. Senioren kunnen online nieuws volgen en zichzelf op de hoogte houden van actuele gebeurtenissen. Ze kunnen ook hun interesses verkennen door artikelen, blogs en video's te lezen en te bekijken.

Dit bevordert niet alleen levenslang leren, maar stelt senioren ook in staat om goed geïnformeerde gesprekspartners te zijn en betrokken te blijven bij discussies over actuele onderwerpen.

Entertainment

Computers en tablets bieden een scala aan entertainmentmogelijkheden voor senioren. Ze kunnen genieten van films en tv-series via streamingdiensten, naar hun favoriete muziek luisteren, of nieuwe boeken lezen via e-books.

Bovendien zijn er tal van leuke en uitdagende online games beschikbaar die zowel de geest als het plezier stimuleren. Dit zorgt voor een verrijkende vrijetijdsbesteding zonder de noodzaak van fysieke mobiliteit.

Gezondheidszorg

Digitale technologieën brengen gezondheidszorg binnen handbereik. Senioren kunnen gebruikmaken van gezondheidsapps om hun fysieke activiteit, hartslag en voeding bij te houden.

Bovendien kunnen ze videoconsultaties met artsen plannen, wat vooral handig is voor follow-upafspraken en het bespreken van gezondheidsproblemen zonder dat ze hun huis hoeven te verlaten. Dit draagt bij aan het behoud van een gezonde levensstijl en zorg op maat.

Zelfexpressie

Sociale media bieden senioren een platform om hun stem te laten horen en hun ervaringen te delen. Door te bloggen, foto's te delen en deel te nemen aan online discussies, kunnen ze hun creatieve kant laten zien en zichzelf uitdrukken. Dit draagt bij aan een gevoel van voldoening en verbondenheid met anderen die dezelfde interesses delen. Het is een kans om hun wijsheid en perspectieven te delen met een bredere gemeenschap.

Het ontdekken van sociale media, computers en tablets biedt senioren talloze mogelijkheden om verbonden te blijven, te leren, te genieten en betrokken te zijn bij het moderne digitale tijdperk. Het is een reis vol ontdekkingen en groei, en het begint allemaal met de bereidheid om de mogelijkheden van deze technologieën te verkennen.

Overwinnen van de angst voor het onbekende

Het kan voor senioren intimiderend lijken om nieuwe technologieën te omarmen, maar met de juiste aanpak kunnen ze deze angst overwinnen.

Begin klein

Wanneer je begint met het ontdekken van digitale technologieën, is het essentieel om te beginnen met eenvoudige stappen. Een uitstekende eerste stap is het leren verzenden en ontvangen van e-mails. Dit is een fundamentele vaardigheid die je in staat stelt om digitaal met anderen te communiceren.

25^e jaargang

Beste fietsvrienden

En zo naderen we alweer stilaan het einde van ons fietsjaar. Onze laatste fietsactiviteiten staan hieronder, maar vergeet vooral niet het feestelijk etentje van dinsdag 28 november bij ons 25-jarig bestaan. Daarvoor ontvangt iedereen in de loop van volgende maand een persoonlijke uitnodiging.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

Dinsdag 3 okt	Halve daguitstap met VI@s naar Roularta Roeselare. Zie voor meer details vorig ledenblad
Dinsdag 10 okt	namiddagtocht met Eddy Claeys
Donderdag 19 okt	namiddagtocht met Patrick Wittewrongel
Dinsdag 24 okt	namiddagtocht met Kichou Lycke en Rik Guillemyn
Dinsdag 31 okt	namiddagtocht met Rudy Stockman
Dinsdag 7 nov	namiddagtocht met Jef Deprez
Dinsdag 14 nov	afsluitende namiddagtocht met Gerda Wydaeghe en Antoon Allewaert

Start namiddagtochten om 14.00u, telkens op de Grote Markt te Izegem.

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 17 augustus



Bewolkte hemel, matig NO-wind en ideale temperatuur om te fietsen. Luc en Rik mogen 40 leden verwelkomen en op hun tocht begeleiden. We vertrekken langs de spoorweg tot aan het VTI en slaan dan in Emelgem het noorden in naar St.-Antonius en 't kasteel van Ardooie. Daarna gaat het langs landelijke wegen wat

zigzaggend naar het centrum van Tielt. We doorkruisen de druk bezette autovrije markt om dan onze stopplaats op te zoeken. Van in de verte ontwaren we ons doel, wat betekent dat we een pittig klimmetje moeten overwinnen om in de Brasserie Poelberg te landen.

Op het buitenterras kunnen we genieten van een drankje en een prachtig zicht op de omgeving.

Vooraleer terug te starten nemen we plaatselijk de groepsfoto om ons dan te laten afglijden via Bosakker naar Marialoop. Opnieuw met enkele kronkels komen we aan de Wantebrug waar we aan het speelbos van Ingelmunster het kanaal opzoeken. Het gaat nu recht naar Izegem waar we na 47 km na alweer een mooie rit aankomen met toch enkele hoogtemeters in de kuit.

Dinsdag 22 augustus

Voorlopig een van de laatste dagen van een ultra korte nazomer. Jef en Guido hebben geluk met de geplande dagtocht tussen Deinze en Drongen.

De inscheping aan de ISO verloopt vlot en iedereen is het ochtendverkeer goed doorgekomen op weg naar onze startplaats op de Brielpoortparking in Deinze.

Goedgehumeurd springen de 28 enthousiaste leden op hun ros en we zoeken onmiddellijk de oevers van het water op. Op weg naar onze eerste stopplaats, nauwelijks 5 km verder, kunnen we al enkele riante villa's met aanlegsteiger en daarbij horend plezierbootje bewonderen.

Op het mooie buitenterras van het clubhuis "Vosselare Put" aan de oever van de oude Leie genieten we van een koffietje of ander drankje.

Enkele honderden meters verder ligt een eerste attractie op ons te wachten: een veerpont met zelfbediening. Helaas is het pont om onbepaalde reden afgesloten. Dus terugkeren op onze stappen is de boodschap. Gelukkig weten de gidsen ons via een ander pad terug op het goede spoor te brengen.



Aan het prachtige middeleeuws waterkasteel van Ooidonk is het dobberen op de kasseien op weg naar het centrum van Bachten-Maria-Leerne. Een paar km verder vinden we het kasteel van Crombrugge op onze route. We kunnen het niet laten om aan de poort een groepsfoto te nemen. Kastelen en kasseien gaan blijkbaar samen, want in een zijstraat naast het domein is het tandenklapperen. We wanen ons in het "Bois de Wallers" van Parijs-Roubaix. Iedereen overleeft het en we doorkruisen verder de dun bevolkte streek van Landegem. Na een ommetje tot aan de spoorweg Brugge-Gent zakken we terug af naar Baarle. Het plaatselijke veer laten we rechts liggen en zoeken verder het lange pad langs de Leie op waar, in een oase van stilte, ontelbare plezierbootjes liggen te wachten op hun eigenaars voor een tochtje.

Juist op tijd komen we aan op onze middagstopplaats “t Smaakt” in Drongen voor een deugddoend drankje en een smakelijke dagschotel.

Via het centrum vertrekken we naar de Watersportbaan van Gent om op het einde, langs een paadje rond het immense Sport- en recreatiepark Blaarmeersen te genieten van de rust. In Afsnee volgen we terug de wegen langs de kronkels van de Leie met zijn vele tientallen villa's. Aan de idyllische steiger in het centrum van Sint -Martens-Latem houden we een korte drinkstop. Dat we in de rijkste gemeente van Vlaanderen zijn bemerken we als we verder rijden naar Deurle. Villadomeinen in alle kleuren en smaken met alles erop en eraan. Helaas zijn de wegen niet navenant in deze streek, want van gewone wegen komen we nu en dan plots in een onverharde boerenweg terecht waar we onze aandacht vooral op de putten moeten concentreren.

In Deurle is het terrein van de “Royal Latem Golf Club” een streling voor het oog. Helaas voor ons, gewone stervelingen, blijft het kijken van op de zijkant. Onder een immens zonnescherm in onze namiddagstop “d' Ouwe Hoeve” krijgen we een mooie plaats om de dorst te laven en wat te rusten.

Voor onze laatste stek zoeken we via het pad langs de spoorweg Deinze-De Pinte de kilometerslange “Langedreef” op die ons door de Hospicebossen van Nazareth brengt. Via het Stadsbos van Deinze komen we na een goede 73 km terug op onze startplaats, klaar voor de terugrit naar Izegem.

Conclusie: prachtig weer en dito rit met onze gidsen die het soms druk hadden om de groep veilig langs en door alle mogelijke obstakels te leiden.

Quizvraag: hoeveel plezierjachten en -bootjes hebben we geteld op onze fietstocht?

Dinsdag 29 augustus

Typisch Belgisch zomerweer vandaag als we op pad gaan onder leiding van Kichou, Marc en Rik. 39 deelnemers komen opdagen en we vertrekken zuidwaarts langs Bosmolens naar Steenbeekbos en met een klein ommetje naar de E403. We volgen die een stukje en steken dan over naar Moorsele. Na de Kezelberg gaat het wat op en

neer, wat het de niet gemotoriseerden wel wat lastig maakt via “Ter Hand” en zo naar onze stopplaats “De Elfpenner” in Beselare. We worden er vriendelijk ontvangen en mogen binnen of buiten genieten van een deugddoend drankje.

We vatten de terugweg aan langs “Strooboom” naar Slypskapelle. Onderweg in de lange Potteriestraat vinden we op het grasveld voor het bedrijf Partyspace een geschikte plaats om de groepsfoto te maken.



Na “Slyps” zitten de heuveltjes erop en met een bocht langs de “Bloemhoek” komen we in Beitem terecht. Aan de Bosmolens scheiden de wegen voor sommigen en met 49, weer eens aangename km, sluiten we de dag af met opnieuw wat hoogtemeters in de benen.

Dinsdag 12 september

Eén dag na een uitzonderlijke hittegolf, met bijna dagelijks een verbreking van het warmterecord in de maand september, is het vandaag ideaal fietsweer, aangename temperatuur en weinig wind.

Luc en Mario, gidsen van dienst, mogen dan ook 43 deelnemers begeleiden op hun tocht. We steken de brug over en fietsen langs “Merel” naar ’t Bloemgat en ’t Veld in Ardoorie. We steken door om dan af te slaan naar de Krieke en wat verder richting Pittem op te slaan. Na wat kronkels door het centrum zoeken we de molen op die ons langs landelijke wegen en een paar wegeltjes in het centrum van

Egem brengen. Daar krijgen we het gezelschap van een ijverig “zwaantje” dat, vermoedelijk denkend dat wij met meer dan 50 waren, het aantal deelnemers aan het tellen ging.



Na een doorsteek tot aan de Egemse zendmast komen we, na een rustige rit, in Koolskamp terecht. Aan de kerk denkt iedereen dat onze gidsen het verkeerde café gekozen hebben als we daar onze fietsen stallen, maar nee, eerst nog de groepsfoto nemen aan het monument voor de kerk van 100 jaar Koolskamp koers. Een paar dagen voor de koers van vrijdag is dit een geschikte plaats.

In de stopplaats “Den Uil” worden we vriendelijk ontvangen en kunnen we dan toch genieten van een (paar) deugddoende drankjes.

Intussen is het toch al wat bewolkt geworden en op de hoogvlakte op weg naar “Transvaal” zien we Izegem in de verte in een wat mistige omgeving liggen. Eens het centrum van Ardooie voorbij beginnen enkele druppels te vallen. Tijd om wat regenkledij aan te trekken. En of dit nodig was ondervinden we weldra als we getrakteerd worden op een bui die langzaam overgaat in een serieuze stortvloed. Dus voldoende om na 43 km klets-kletsnat thuis te komen en dit voor de tweede maal dit jaar.

Donderdag 21 september

Na een periode met mooie nazomerdagen zijn de weergoden vandaag met het verkeerde been uit bed gestapt. Een kletsnatte dag met regen tot na de middag. Rik en Kichou zien dan ook maar een 3-tal personen opdagen waardoor de fietstocht figuurlijk in het water valt.

Herfstdag

Heer: het is tijd. De zomer was zeer groots.
Leg op de zonnewijzers thans uw schaduw,
en stel de velden aan de winden bloot.
Beveel de laatste vruchten rijp te zijn;

verleen hun nog twee zuidelijker dagen,
stuw hen naar de voleinding, Heer, en jaag
de laatste zoetheid in de zware wijn.
Wie nu geen huis heeft, bouwt het ook niet meer.

Wie nu alleen is, zal het nog lang blijven,
zal waken, lezen, lange brieven schrijven,
in lanen rusteloos dwalen, telkens weer,
als op de wind de blaren zullen drijven.

Rainer Maria Rilke

