

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

40e jaargang nr.3

Maart 2023

Mijmeringen bij het ouder worden



Dinsdag 21 maart

**Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem om 14.30 u**

Voordracht door Guido Cuyvers
“Het beste moet nog komen”
Een genuanceerd beeld over ouder worden

Ouder worden wordt in onze samenleving nog altijd ten onrechte vooral beschouwd als een afdaling, een weg naar verlies. Te weinig worden de nieuwe mogelijkheden en de kansen tot levenslange ontwikkeling die het ouder worden met zich meebrengt benadrukt. In vele culturen is oud worden een streefdoel dat de bekroning van het leven kan zijn en waarvoor de ouderen respect krijgen. Hoe anders blijkt dat bij ons in het Westen te zijn. Vanuit een deficit-model krijgen de negatieve aspecten een eenzijdige aandacht. Dat is niet alleen maar een theoretische kwestie. Die eenzijdige visie op ouder worden heeft belangrijke gevolgen.

Maar omdat het zo belangrijk is dat de beeldvorming over ouderdom een positieve draai krijgt, richt deze lezing zich ook op alle leeftijdsgroepen in de hoop dat de tekstjes en mijmeringen hen aanspreken.



Guido Cuyvers studeerde criminologie, familiale en seksuologische wetenschappen en filosofie aan de KU.Leuven. Na een loopbaan in het hoger onderwijs, blijft hij geëngageerd in het middenveld, bij het ouderenbeleid en het onderzoek naar de positie van ouder wordende mensen in de samenleving. Als auteur publiceerde hij uitvoerig over allerlei maatschappelijke thema's.

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00, niet-leden € 10,00

Wij bieden bij het binnenkomen een kop koffie of thee aan en tijdens de pauze kunnen we gezellig bijpraten bij koffie of thee en versnaperingen.

Breng vrienden en familie mee.

Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be

Volgende activiteiten

- 18 april** Marc Vandenbon: innemend Italië
“Ontdekkingsreis door Italië.”
- 16 mei** Daguitstap naar Bergen, hoofdstad van Henegouwen

Dinsdag 16 mei 2023

Uitstap naar Mons en Doornik

- 7u45 bijeenkomst aan De Leest
9u koffie + gebak
10u video: “De wonderlijke geschiedenis van Doornik”
10u30 bezoek aan de schatkamer van de kathedraal
12u30 middagmaal in Mons
14u30 vertrek naar Silex's in Spiennes
16u30 bezoek aan het CID in Grand-Hornu
17u30 avondmaal op Kluisberg
21u thuiskomst
Prijs: 80 euro voor leden
95 euro voor niet-leden

Uiterste inschrijvingsdatum: 2 mei

Rekeningnummer: Vlaamse actieve senioren

BE83 4724 3518 4115 met vermelding “ uitstap 16 mei”

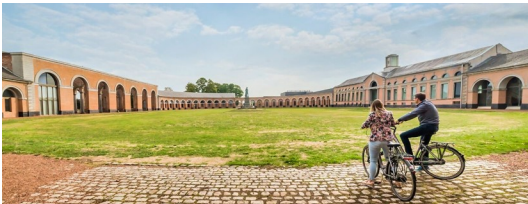
SILEX'S



In het SILEX'S word je geconfronteerd met 6000 jaar geschiedenis. Ontdek tussen cultuur en natuur de geschiedenis van deze uitzonderlijke archeologische site die door Unesco werd

erkend als werelderfgoed (2000). De mijn is een van de oudste ter wereld die toegankelijk is voor het publiek. Wandeling in een Natura 2000-zone en een permanente tentoonstelling.

HET CID in LE GRAND-HORNU



Le Grand-Hornu is Unesco-werelderfgoed. De neo-classicistische architectuur vertolkt de welvaart van deze oude

steenkoolmijn die gebouwd werd tussen 1816 en 1830. De site herbergt vandaag het CID-centrum voor innovatie en design en het MACS, museum voor hedendaagse kunst.

Le Grand-Hornu is een internationale vitrine van de hedendaagse cultuur in een historisch kader.

Dinsdag 30 mei 2023 ledendag in het kader van jaartheme 2023-2024:

‘Luister naar het gefluister van je lijf’ (zodat het niet hoeft te schreeuwen)

Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61 in 2390 Malle

Op het programma staan fijne ontmoetingen, leuke en sportieve activiteiten, leerzame workshops rond verschillende thema's die te maken hebben met mentale en lichamelijke gezondheid. Het wordt een dag vol actie, van wandelen en stoelgymnastiek over yoga en geheugentraining tot petanque en lachtherapie en nog zoveel meer.

PROGRAMMA

9.30 – 11u.

- **ontvangst** met koffie/thee met 1 koffiekoek per persoon
- **doorlopend activiteiten** zoals volksspelen, blotevoetenpad, petanque, wandelen, gezelschapsspelen, ...

11 – 12 u.

- gezamenlijk moment met **toespraak van de voorzitter** en praktische informatie

12 – 13.45 u.:

middagmaal (soep, hoofdgerecht, dessert, water) of vegetarische maaltijd (kruis dit aan op je inschrijvingsformulier)

14 – 16u.:

- **3 sessies** waarvoor moet ingeschreven worden (zie verder in dit formulier)
- **doorlopende activiteiten** zoals volksspelen, blotevoetenpad, wandelen, gezelschapsspelen, ...

16 tot 16.45 u.:

afhalen geschenzak

17 u.:

einde ledendag en **vertrek van de bussen**

PRIJS

€ 25,00 per persoon, inclusief onthaal met koffie/thee, warme maaltijd met water en deelname aan diverse sessies (andere dranken zijn niet inbegrepen maar kunnen ter plaatse betaald worden).

€ 10,00 voor het busvervoer (opstapplaats Roeselare)

Voor meer details zie nationaal ledenblad van januari 2023 of website "VI@s" – nationale activiteiten – jaarthema 30 mei.

INSCHRIJVEN en betalen best via Katrien Seynaeve tegen uiterlijk 30 maart voor gezamenlijke verplaatsing naar opstapplaats Roeselare.

katrien.seynaeve@scarlet.be



ROUWCENTRUM - FUNERARIUM DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

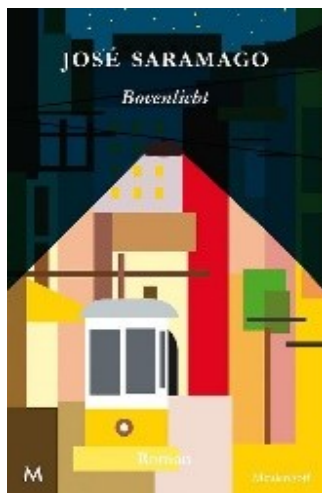
www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
*elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.*

Maandag 27 maart 2023

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30u

Bovenlicht - José Saramago



De zon komt op in Lissabon. Zomaar een ochtend in het midden van de twintigste eeuw. Een schrijver blik uit het raam, het lijkt een morgen als alle andere: schoenmaker Silvestre die zijn winkel opent, Adriana die op haar hakken naar kantoor vertrekt, Justina die weer een lange dag vol ruzie heeft, de maîtresse Lidia, en de nostalgische Spaanse Carmen. De schrijver laat zijn ogen discreet van huis naar huis gaan, van personage naar personage. Hij toont ons grote frustraties, kleine illusies, en heimwee naar betere tijden. Dit alles onder de altijd aanwezige deken van de dictatuur en de muziek van Beethoven. Net als Pessoa vraagt de auteur zich af: 'Moeten wij allen getrouwd, onbeduidend en dienstbaar zijn?'

In *Bovenlicht* weet Saramago ons op meesterlijke wijze te introduceren in zijn universum. We herkennen de heldere stem van de Nobelprijswinnaar en hij geeft ons een prachtig tijdsbeeld van het Lissabon van de jaren vijftig.

Volgende activiteiten leesclub

15 mei

Radetzkymars – Joseph Roth

19 juni

In ongenade – J.M. Coetzee (in Dorpshuis-benedenzaal)

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem

051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Verjaardagen van onze leden in maart

1 maart: Lieve Madou
3 maart: Luc Debaene
7 maart: Christèle Parmentier
8 maart: Joris Verbeke
11 maart: Nadine Holvoet
15 maart: Robert Rottier
16 maart: Rosa Declercq
16 maart: Christine Wydaeghe
19 maart: Roland Coghe
22 maart: Jacques Deblauwe
24 maart: Antoon Allewaert
24 maart: Martine Vanryckeghem



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp: dinsdag 14 maart om 14.30 u,
CC 't Hofland, Oude lichterveldestraat 13 Ardooie:

Het concentratiekamp door Vera Mertens.

Prijs: leden € 5,00; niet-leden € 7,00. Koffie en versnaperingen
inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster: maandag 13 maart om 14.30 u,
OC Bollewerpstraat 3 Ingelmunster:

In en na de gevangenis door E.H.Vandeputte

Inkom leden: € 6 en niet-leden € 10

Info: marleen.tassaert@telenet.be

25^e jaargang

Beste fietsvrienden

Wat een start van ons nieuwe fietsjaar: prachtig fietsweer en een recordopkomst van blijgezinde fietsliefhebbers.

We verwelkomen met plezier Katrien Debrabandere die nu te taak van penningmeester op zich neemt en danken van harte Trui Maertens voor de vele jaren dat zij zorgvuldig onze financiën heeft beheerd.

Noteer alvast het nieuw nummer van de bankrekening van de fietsclub:
(KBC) BE96 7310 5663 1605

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

Dinsdag 7 maart	namiddagtocht met Mario Derluyn en Luc Pattyn
Dinsdag 14 maart	namiddagtocht met Jef Deprez
Donderdag 23 maart	namiddagtocht met Rudy Stockman
Dinsdag 28 maart	namiddagtocht met José Callens
Dinsdag 4 april	namiddagtocht met Mario Derluyn en Luc Pattyn
Dinsdag 11 april	namiddagtocht met Patrick Wittevrongel

Start telkens op de Grote Markt om 14.00 u.



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 14 februari

Onze eerste fietsdag van het nieuwe jaar. We krijgen een zonovergoten dag op de feestdag van Valentijn. Het verlangen om terug te fietsen is blijkbaar zeer groot want niet minder dan 55 leden, een record, komen opdagen om met Rudy de rit aan te vatten.

In een lange sliert en met een klein groepje achtervolgers, ja we mogen maximum met 50 personen in de groep, fietsen we door tunnel 1 naar het Wolvenhof. Aan de Klare Gracht steken we de E403 over naar Duizendzinnen. Daar slaan we af naar Rollegem-Kapelle waar onze gids aan de kerk een geschikte plaats vindt om de grote groep op de gevoelige plaat vast te leggen.



We trekken verder langs het Waterpachthof, doorkruisen Sint-Eloois-Winkel om met een ommetje door Steenbeekbos “Sente” te bereiken. Via het Patrijzenbos(je) komen we uiteindelijk terecht op onze stopplaats “De Kluisberg” in Lendeledede waar we, dicht bij elkaar, de gelagzaal volledig vullen.

Een babbeltje, bij een drankje, doet deugd bij dit eerste weerzien van het jaar.



Onze fietsleden uit Lendeledede zien het niet meer zitten om voor de 2^e maal naar Izegem te rijden en verlaten ons als we het kanaal bereiken. Aan de Wanteburg wippen we op fietspad om zo na een 39 aangename km weer thuis te belanden. Alvast het jaar met grote onderscheiding ingezet.

Donderdag 23 februari

Onze eerste donderdagrit. Het weer valt beter mee dan voorspeld, wel geen zon maar gelukkig ook weinig wind. Patrick mag 39 leden onder zijn hoede nemen om een gevarieerde rit te leiden. Dat onze gids graag voor verrassingen zorgt, weten we als we op een wat ongebruikelijke manier Izegem verlaten en kinkelen de “winkel” naar de gelijknamige gemeente fietsen. Vandaar naar onze geplande

stopplaats is niet ver meer, dus eerst nog wat ommetjes maken vooraleer in “De Voerman” te Rollegem-Kapelle te belanden waar we in een goed verwarmde gelagzaal van een drankje kunnen genieten. Als we terug vertrekken komt de zon er warempel nog door. Via “driepikkel” komen we op de Kezelbergroute die ons naar Beitem-Statie leidt en verder naar het rustige natuurgebied Bergmolenbos. Een ideaal decor voor een mooie groepsfoto. Nog even naar Oekene om door de parking van AZ Delta op het fietspad langs de Rijksweg te belanden en zo langs tunnel 2 in Izegem terug te komen met een goede 39 km op de teller. Een goede voorbereiding om straks de aankomende Vlaamse klassiekers te “volgen” op TV.



Het bewijs van de gereden kilometers



Allemaal mooi op een rij



KBC BANK & VERZEKERINGEN
 IZEGEM
 Gentsestraat 46 – 8870
 IZEGEM
 Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
 Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
 Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



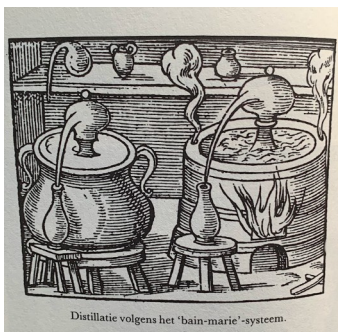
DE PRIL

KOPIECENTER

I Z E G E M
 WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Wist-je-datjes

Wat is de oorsprong van het bain-marie?



Een bain-marie bekom je door een recipiënt met de ingrediënten boven of in een kom met heet water te zetten.

“Bain” is een bad, maar wie is Marie? Omdat het hier om een heel zachte manier van koken gaat, lag voor sommigen de associatie met Maria, de moeder van Jezus, voor de hand. Maar de ware identiteit van Marie voert ons naar de duistere praktijken van de alchemie. In de vierde eeuw n.Chr. leefde er in Alexandrië een grote alchemiste, Maria, bijgenaamd de Jodin. In latere tijden werd ze nogal eens verward met de bijbelse profetes Miriam, zuster van Mozes.

Zoals al haar collega's was ook deze Maria een ingewijde in het Grote Werk, la Grande Oeuvre: het maken van goud met behulp van de Steen der Wijzen. Maar de grote bekommernis van deze Alexandrijnse alchemiste was het verbeteren van haar laboratoriumtoestellen. Zij schreef hierover zelfs een onder alchemisten zeer gewaardeerd werk. Het bainmarieprocédé zou aan deze Maria zijn naam te danken hebben.

In de 15^{de} en 16^{de} eeuw duikt de werkwijze dan op onder de Latijnse benaming *balneum mariae*.

Vroeger werd er veel meer gewerkt au bain-marie. Nog tot voor de Tweede Wereldoorlog waren de meeste fornuizen voorzien van een ingebouwd warmwaterreservoir waarin gerechten konden warm gehouden worden of zachtjes opgewarmd.

Mevr.Vence, culinair journaliste, Parijs

Uit: “De groote magazijnen 2”, p.227

Recyclen loont



In Vlaanderen en Nederland wordt nogal wat gerecycled, maar heeft al die extra moeite om ons huisvuil te scheiden wel zin?

Een paar feiten:

- ✓ met 1 ton gerecycled karton worden 4000 schoenendozen gemaakt (wat 1,4 ton hout bespaart);
- ✓ met 1 ton gerecycled plastic kunnen 7 banken worden gemaakt;
- ✓ met 1 ton gerecyclede conservenblikken kunnen 1229 jeu-de-boulesballen worden gemaakt;
- ✓ met 1 gerecyclede plastic fles kunnen 7 chip-kaarten worden gemaakt;
- ✓ met 215 gerecyclede conservenblikken kan 1 supermarktkar worden gemaakt.

Uit: “Feiten waar je *meestal* helemaal niets aan hebt”, Herman Boel, pag.324, uitg. Lannoo



Een pedagoog beweerde ooit:

“Er zijn leeskinderen en er zijn speelkinderen. De enen verslinden boeken, de anderen willen vooral avonturen beleven.”

En misschien geldt dit ook voor volwassenen. Bij onze VI@s-leden zien we in elk geval ook duidelijk twee groepen: enerzijds de lezers, anderzijds de fietsers.

De leesclub toastte in januari op het nieuwe jaar én op het boeiende boek dat besproken werd.

