

A photograph of an older man and woman in profile, looking out over a beach and ocean under a blue sky. The man is wearing glasses and a white shirt, and the woman is wearing a straw hat and a light-colored top.

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

39e jaargang nr 2

Februari 2022



Mist

**omhult
vervaagt
kapselt in
tot de zon
doorbreekt**

Foto: Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

!! Programmawijziging !!

Dinsdag 15 februari 2022

14.30 tot 17.00 uur

**Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem**

**Uitgestelde nieuwjaarsbijeenkomst met
Lieven De Brauwer**

“Geheimen van de Hollywoodse musical”



Regisseur Lieven Debrauwer
“Pauline en Paulette”
en “Confituur” praat met
enthousiasme over zijn
favoriete “golden age”
musicals uit de jaren '50 en
'60... Van 2013 tot 2017
reisde hij rond met maar liefst
350 voorstellingen van

“Parfum”. Het belooft dit keer opnieuw een powerpointpresentatie te worden met héél veel visueel lekkers! Met véél foto's, muziek- en filmfragmenten! Maar vooral ook veel anekdotes, weetjes, geheimen en allerlei interessante aspecten over de glorie tijd van de Hollywood-musical! Fred Astaire, Judy Garland, Liza Minnelli, Gene Kelly, Yul Brynner, etcetera, Over ghostsingers, over kostuumtruuks, over de oscars, over zoveel dat hij al lang weet en waarvoor hij staat te popelen om het u te komen vertellen! Singin' in the rain, The sound of music, Cabaret, Oklahoma, Silk Stockings, Seven brides for seven brothers....., en misschien komen uw favoriete musicalklassiekers komen ook aan bod! Wedden dat u daarna meteen goesting hebt om de oude musicals terug te zien????

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 10,00 niet-leden € 12,00

U wordt verwend met een glaasje cava, chocomousse en advocaat.
De chocomousse en de advocaat zijn artisanaal gemaakt door Lena
en Giovanni

Breng vrienden en familie mee.

Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit, geef dan
een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

Graag mondmasker en bewijs van vaccinatie bij de hand.

Meer info bij het bestuur

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be.

Verdere jaarprogramma 2022

***Telkens in de Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem (uitgezonderd daguitstap)***

- | | |
|---------------------|---|
| 15 maart | Rik Taveirne - Iran, ziel van het oude Perzië |
| 19 april | Jan Vanroose - Oorsprong van namen |
| 17 mei | Daguitstap naar Zeeuws-Vlaanderen |
| 21 juni | Professor Denis De Keukeleire - Biersoorten
(met degustatie) |
| 20 september | Ilse Landuyt - Smakelijk gelachen |
| 4 oktober | Halve daguitstap samen met de fietsclub |
| 18 oktober | Karel Sterckx - Baskenland |
| 15 november | G.Vandewalle en M. Bruneel - Twee-acter: God
en Darwin |
| 20 december | Jacques Lesage - Kerstmis tussen oorlog en vrede |



Jaarprogramma leesclub 2022

Telkens in de Plantijnzaal van de Bibliotheek om 14u30

21 februari	Tweede persoon enkelvoud - Sayed Kashua Seringenmeisjes - Martha Hall Kelly
28 maart	De bekeerlinge - Stefan Hertmans
9 mei	Grip – Stephan Enter
27 juni	Nacht in de middag – Arthur Koestler
12 september	nog te bepalen
24 oktober	nog te bepalen

Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Maandag 21 februari 2022

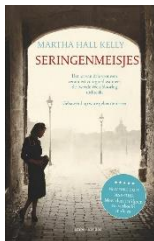
“Tweede persoon enkelvoud” Sayed Kashua



De naamloze gedreven Arabische strafrechtadvocaat, woonachtig in Oost-Jeruzalem, treft op een dag in een antiquarisch exemplaar van De Kreutzersonate van Tolstoj een briefje aan in het handschrift van zijn vrouw. Zij bedankt daarin iemand voor een heerlijke avond. De advocaat raakt buiten zinnen van jaloezie en begint aan een nietsontziende zoektocht naar de ware toedracht. De andere verteller in deze roman is een jonge maatschappelijk werker, ook een Palestijnse Israëliër. Hij verzorgt een joodse

jongen, Jonathan, die thuis in coma ligt. Nadat de maatschappelijk werker met een collega naar een Arabisch studentenfeest is geweest, schrijft zij hem een lief bedankbriefje

“Seringenmeisje” Martha Hall Kelly



Martha Hall Kelly schreef met *Seringenmeisjes* een meeslepende en aangrijpende debuutroman over drie vrouwen en hun strijd voor vrijheid, gerechtigheid en tweede kansen.

1939. Het lot van drie vrouwen verandert voorgoed wanneer Hitler Polen binnenvalt. Caroline Ferriday is een hardwerkende vrouw die haar handen vol heeft aan haar vrijwilligerswerk op het Franse consulaat in New York. Aan de andere kant van de oceaan sluit de Poolse tiener Kasia Kuzmerick zich aan bij het verzet. Eén verkeerde stap kan vreselijke gevolgen hebben, zoals Kasia snel ondervindt. De ambitieuze Herta Oberheuser heeft een nieuwe positie aangeboden gekregen als dokter in dienst van de overheid, en wordt onderdeel van het kampregime in Ravensbrück. De drie vrouwen raken onlosmakelijk met elkaar verbonden... +



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

Verjaardagen van onze leden in februari

3 feb. Albert Dousy

5 feb. Hilda Pevenage

14 feb. Diane Schelpe

21 feb. Marc Porteman

22 feb. Frida Billiet

23 feb. Nicole Loosveld



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



**In memoriam
Michel Verschelde, trouw VI@s-fietslid,
overleden te Izegem op 20 januari 2022**



DE PRIL

KOPIECENTER

I Z E G E M

WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



KBC BANK & VERZEKERINGEN

IZEGEM

Gentsestraat 46 – 8870

IZEGEM

Tel. 051 33 67 10 -

izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN

Kerkplein 13- 8870 IZEGEM

Tel. 051 30 22 81 -

joris.claeys@verz.kbc.be

Grootouders 2.0.2.1. rekenen af met clichés

Anne Vanderdonckt, redactiedirecteur van Plus Magazine

Veel clichés, maar geen enkele handleiding. Grootouder zijn is een rol, waarnaar wordt uitgekeken of voor wordt gevreesd, waarvan je vele elementen niet zelf in de hand hebt en die iedereen op zijn eigen manier opnieuw moet uitvinden. Een spannende opdracht!



Grootouder zijn roept heel wat vragen op. Over jezelf, over de relatie die je hebt met je kinderen die nu zelf ouders zijn geworden, met de kleintjes zelf natuurlijk, over de verwachtingen van de maatschappij en over je plaats in het familiale netwerk. Hoewel sommige van deze vragen ongetwijfeld al door onze ouders werden gesteld, rijzen er ook nieuwe, in het licht van de manier waarop we tegenwoordig leven. Om maar één ding te noemen: het gros van onze grootmoeders was huisvrouw, anno 2021 zullen ze in principe tot hun 67 jaar moeten werken.

De clichés

Grootouders. Wat betekent dat? Welk beeld roept dat bij je op? Twee dappere oude mensen, de een met een pijp, de ander met een knotje, de geur van cake die uit de keuken komt, een grote zetel met een kanten kleedje op de rugleuning. Twee oudjes aan wie we het respect

verschuldigd zijn dat ouderen toekomt en die we bezoeken, zo niet uit genegenheid, dan in ieder geval uit familiale verplichting. Maar de eerlijkheid gebied ons te zeggen dat dit beeld eigenlijk enkel klopt voor de gegoede kringen. De rest haalde niet eens de leeftijd om grootouder te worden of werden gezien als onproductieve monden die gevoed moesten worden.

Wie zijn de grootouders in 2021?

Het clichébeeld, het oubollige imago van de grootouders blijft echter hardnekkig bestaan, vooral in de reclame en de pers, die wanneer het over leeftijd gaat, maar al te gemakkelijk naar die clichés teruggrijpen. Maar de huidige grootouders gaan uit werken, hebben een Facebook- en of Instagramaccount, chatten met hun echte of virtuele vrienden, doen aan vrijwilligerswerk en / of hebben andere hobby's, ze reizen, ze scheiden, worden verliefd, hertrouwen, verzorgen zich goed en hebben een indrukwekkende verzameling jeans en sneakers...



Bovendien is het helemaal niet ongebruikelijk dat grootouders deze rol combineren met die van ouders van een kind dat nog onder hun dak leeft. En last but not least, ze hebben nog heel vaak hun eigen ouders, intussen behoorlijk oud of zelfs afhankelijk, voor wie ze moeten zorgen of waar ze rekening mee moeten houden. Ze vormen de sandwichgeneratie, het kloppende hart en de ruggengraat van de familie. Hun mentale belasting is enorm en hun tijd beperkt. Taarten bakken met de kleinkinderen of ze meenemen voor een boswandeling,

ja, maar dat is maar één aspect van hun identiteit.

En de zaken worden er niet eenvoudiger op als we weten dat de huidige kinderen, door de echtscheidingen en het hertrouwen van hun ouders en grootouders, vaak meer dan vier grootouders hebben, als

we ook diegenen meetellen met wie ze geen bloedverwantschap hebben, maar zich misschien wel op vele andere vlakken verwant voelen. De vraag die brandend actueel is: wat gebeurt er met deze banden wanneer volwassenen uit elkaar gaan?

Blijde grootouders?



Hoe voelt het om vandaag grootouder te zijn? Of je nu vol verlangen naar deze nieuwe rol hebt uitgekeken, deze je gewoon overkomen is of je er totaal niet op uit was om grootouder te worden, bedenk dat het in ieder geval niet jouw keuze is. Kinderen

hoeven natuurlijk geen toestemming aan hun ouders te vragen om kinderen te mogen krijgen en dat is maar goed ook.

Grootouder worden roept tweestrijdige gevoelens op: geluk ja, maar tegelijk moeten we ook aanvaarden dat we een andere plaats in de generatieorde innemen, en dat we van het ene moment op het andere tot de klasse van grootouders toetreden. Een stap richting oude dag, hoewel je je helemaal nog niet oud voelt? Plots dingen moeten laten vallen om mee voor dit kind te zorgen terwijl je nog zoveel andere projecten hebt?

Grootouders springen tegenwoordig bijzonder creatief om met de namen die ze voor zichzelf kiezen in plaats van opa of oma. Dit kan een oplossing zijn om voor zichzelf het gevoel te hebben aan de clichés te ontsnappen.

Of toch niet zo blij...

Grootouder worden brengt niet altijd meteen een geluksgevoel met zich mee wanneer:

de kinderen zich in het buitenland hebben gevestigd en je als grootouder weinig contact hebt met de kleintjes, contact dat nog moeilijker wordt wanneer de kleinkinderen een andere taal spreken. Hoe bekom je die verbondenheid onder deze omstandigheden?

wanneer kinderen en ouders ruzie hebben en deze laatsten de relatie met hun kleinkinderen wordt ontnomen. Dat is bijzonder pijnlijk. Zeker als je iets wil goedmaken met je kinderen en daar de kans helemaal niet toe krijgt.

wanneer het bezoeken van de kinderen als een bedreiging wordt gezien.

Een job met verantwoordelijkheden

Sommige grootouders zijn bang dat ze de taak niet zullen aankunnen, niet over de financiële middelen of over de vaardigheden beschikken die nodig zijn, bijvoorbeeld op het vlak van informatica. Ze zijn des te angstiger omdat de media steeds de ideale grootouders voorstellen.



Kortom, nog eens extra druk op hun schouders: slagen in het huwelijk, slagen als gelukkig gezin, slagen in zijn carrière en... slagen als grootouder.

Wat wordt er van grootouders verwacht: steun, beschikbaar zijn, kunnen inspringen, helpen bij een opvoeding die niet noodzakelijk volgens hun normen en gewoonten is. Dat is niet niks.

Moeten we overal mee akkoord gaan?

Het is duidelijk dat een kleinkind in de meeste gevallen het leven van de grootouders een boost geeft, het geeft een flinke dosis nieuwe energie.

Maar wanneer ze te veel willen geven, ten koste van hun eigen bezigheden en interesses, lopen ze het risico geïsoleerd en teleurgesteld te raken wanneer het kleinkind op een bepaalde leeftijd de vleugels uitslaat. Wees daarom voorzichtig en stel grenzen, durf nee te zeggen als het nodig is en trap niet in de val van sommige kinderen die denken dat ouders hen alles verschuldigd zijn. Moet u bijvoorbeeld uw carrière (u moet nu werken tot 67 jaar) en bijgevolg (een deel van) uw toekomstig pensioen opofferen om u fulltime met een kleinkind bezig te houden waarvan de ouders uit werken gaan? Is die ondersteunende rol een verplichting? Goede vraag.

De grote vertellers

Opvoeden is voor de ouders. Verwennen is voor de grootouders die weer terugdenken aan hun eigen kindertijd. Hun rol bestaat uit verhalen vertellen, familieherinneringen ophalen, waarden overbrengen... En weet je wat helemaal bovenaan staat in deze bevoorrechte relatie tussen grootouders en kleinkinderen: lezen! Uit een enquête blijkt dat maar liefst 90% van de grootouders het belangrijk vindt om hun kleinkinderen te laten kennismaken met lezen!

Waarom onze maatschappij meer respect voor senioren moet hebben

Seniorennet Januari 2022



De term 'senioren' heeft vaak nog een negatieve bijklank, en dat is jammer. Eigenlijk zou onze samenleving ouderen (of hoe je ze ook wil noemen) op handen moeten dragen. Babyboomers, vijftigplussers en nog andere benamingen voor wie niet meer 'piep' is worden nog te veel beschouwd als zijnde uitgerangeerd, maar niets is minder waar..

Senioren hebben een levenslange ervaring

Ze vormen een generatie die de Grote Depressie, de Tweede Wereldoorlog, Vietnam en de oudsten zelfs Grote Recessie heeft overleefd. Ze kunnen ons veel leren over het doorstaan van verandering en het omgaan met de tegenspoed van het leven.

Zelfs als hun gehoor of geheugen niet meer is wat het was, hebben senioren veel wijsheid te vertellen. Het is één ding om over bijvoorbeeld Pearl Harbor of D-Day te lezen, maar het is boeiender om erover te horen van iemand die erbij was. Ouderen hebben een enorme impact op onze samenleving, zowel in het verleden als in het heden. Van de wijsheid en ervaring van de "grootste generatie" tot de vitaliteit en betrokkenheid van de met pensioen gaande babyboomers, we moeten onze senioren gedenken en eren.

Hier zijn verschillende manieren waarop we ons respect kunnen tonen en onze oudere burgers kunnen eren:

1. Besteed tijd en luister

Senioren kunnen eenzaam worden, of ze nu met pensioen zijn en niet langer hun sociale werkschema hebben, of ze hebben hun partner en vrienden verloren. Hoe dan ook, ze hebben nog steeds een sociale kring nodig voor geluk, aangezien velen na verloop van tijd geïsoleerd kunnen raken; wat kan leiden tot een achteruitgang van hun gezondheid.

Het is belangrijk om de tijd te nemen om oudere dierbaren te bezoeken. Sociaal contact geef ze ook een doel, want relaties zijn de sleutel tot gezond ouder worden. Als je in de aanwezigheid bent van een bejaarde, zorg er dan voor dat je luistert, want hun woorden komen uit tientallen jaren ervaring.

2. Toon hoffelijkheid en respect

Beleefd zijn is een blijk van respect. Ouderen groeiden op in een tijd waarin omgangsvormen en respect deel uitmaakten van de dagelijkse etiquette. Als ze praten, luister dan zonder onderbreking. Respectvol zijn kan niet alleen hun dag opfleuren, maar ook die van jou, omdat je misschien een paar dingen leert (of je gewoon goed voelt als je iemand vreugde brengt).

3. Vraag hen om advies

Helaas bestaat leeftijdsdiscriminatie, ook al behoren ouderen tot de wijste mensen in de samenleving. Het is een schande om te denken dat een bejaarde, met een levenslange ervaring, over het hoofd zou worden gezien vanwege hun inzicht.

Senioren hebben veel bij te dragen aan de samenleving door hun levenservaringen, dus het zoeken naar raad van een ouderling is een goed bestede tijd. Jullie zullen allebei het sentiment waarderen.

4. Geniet samen van een maaltijd

Samen eten is een prachtige manier om bij te praten en met iemand in contact te komen. Of je nu naar een favoriet restaurant gaat, een picknick meeneemt of je dierbaren thuis bezoekt, probeer regelmatig samen te eten.



5. Bespreek de familiegeschiedenis en erfgoed

Er zit een onmiskenbare kracht in familie verhalen. Het samenstellen van een mondelinge familiegeschiedenis kan niet alleen familieleden bij elkaar brengen en de banden tussen generaties versterken, maar ze kunnen ook voorlichting geven over familiegenetica, persoonlijkheden en meer. Familiegeschiedenis vertaalt zich in sterkere



familiebanden. Recente onderzoeken hebben zelfs aangetoond dat kinderen die meer kennis hebben van hun familiegeschiedenis, ook een grotere emotionele veerkracht tonen, en effectiever omgaan met stress en uitdagingen, omdat ze een sterker gevoel hebben van wie ze zijn en waar ze vandaan komen.

6. *Neem de telefoon op*

Als je te ver van uw oudere geliefden woont om ze regelmatig te zien, pak dan de telefoon en bel ze. In ons drukke leven is het gemakkelijk om te vergeten hoeveel het kan betekenen om gewoon de tijd te nemen om 'hallo' te zeggen en te chatten. Telefoongesprekken zijn een persoonlijke manier om te zeggen dat je om hen geeft.

En waarom niet videochatten? Het excuus dat ouderen niet meer de moderne technologie kunnen omgaan gaat steeds minder op. Er is altijd wel iemand die hen op weg kan helpen!

7. Druk je waardering uit

Zelfs als je laat zien dat je je ouderen respecteert door je acties, is het belangrijk om ze daadwerkelijk te vertellen hoeveel je hen waardeert en respecteert. Complimentjes geven is een positieve boodschap. Als er een senior is die een positieve invloed op je heeft gehad: deel dit dan met hen en toon je dankbaarheid. Het zal waarschijnlijk een glimlach op hun gezicht toveren en jou ook meteen blij maken.

Memoires app: Stuur berichten naar je kinderen en kleinkinderen in hun verre toekomst!

Seniorennet Januari 2022



Nu al berichten sturen die je kinderen of kleinkinderen pas in de (verre) toekomst zullen kunnen lezen: het is een aantrekkelijk idee. Patrick Demoustiez uit Vollezele bedacht een app die dit mogelijk maakt. Met Memoires app kan je nu al een bericht formuleren voor het nageslacht.

Op 6 januari 2022 lanceerde de Belgische ondernemer Patrick Demoustiez de nieuwe app Memoires app op sociale media.

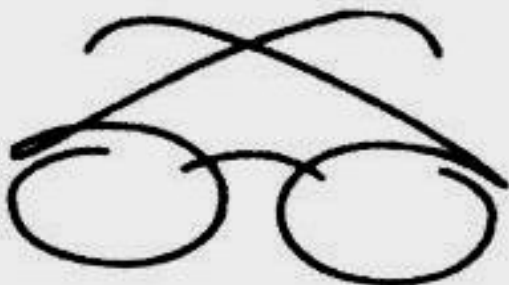
De app maakt het mogelijk om voortaan berichten met foto's, video's, geschreven en gesproken tekst naar de toekomst te sturen. Memoires app zorgt er dan voor dat de berichten aan de personen worden afgeleverd op de datum in de toekomst die de gebruiker heeft ingegeven. Een digitale tijds capsule zeg maar.

Voor een breed publiek

De app richt zich tot een heel breed publiek, gaande van adolescenten die hun bucket list opmaken en naar de oudere versie van zichzelf sturen, jonge ouders die de geboortefoto's van hun kinderen naar hun toekomst sturen tot grootouders die herinneringen willen vereeuwigen en aan hun kleinkinderen later bezorgen.

Gratis, De app is gratis. Er wordt gewerkt aan een premium versie met extra functionaliteiten.

Het is een proactieve manier om herinneringen te delen. De magie van het moment ligt echter niet in het versturen van het bericht naar de toekomst maar wel in het ontvangen van een bericht uit een ver verleden! Ik zou het zelf fantastisch vinden mocht ik nu nog berichten van mijn overleden grootvader krijgen waarin hij mij vertelt over zijn jeugd, zijn leven, zijn waarden. (Patrick Demoustiez)



Optiek Declercq

**Hondstraat 33
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223
website: www.optiekdeclercq.net

EITJES IN TOMATENSAUS

VOOR 2 PERSONEN

4 eieren
1 sjalotje
1 teentje knoflook
1 blik tomatenblokjes (400 gram)
Peper en zout

1 scheutje rode of witte wijn
1 klontje suiker
olijfolie
4 dikke sneden brood

VOOR ERBIJ

1 klontje boter
200 g jonge bladspinazie
peper/zout



WERKWIJZE

- ✓ Pel het sjalotje en de knoflook en hak ze fijn.
- ✓ Fruit het sjalotje en de knoflook in wat olijfolie in een ruime pan.
- ✓ Doe de tomaten en een scheutje wijn erbij. Kruid met suiker, peper en zout en laat 8 minuutjes pruttelen.
- ✓ Breek er de eieren in en kruid opnieuw met wat peper en zout.
- ✓ Zet een deksel op de pan en laat sudderen tot het eiwit gestold is, de dooier mag nog lopend zijn.
- ✓ Was de spinazie. Smelt een klontje boter in een andere pan en laat de spinazie slinken. Kruid met peper en zout.
- ✓ Rooster de sneden brood en verdeel ze over de borden. Schep er de tomatensaus en de eitjes op en serveer er de spinazie bij.

WIST JE DAT ...

... een ei een van de gezondste producten is die je kunt eten?

Vroeger was het voedingsadvies dat je maar twee tot drie eieren per week mocht eten, maar tegenwoordig is dit bijgesteld naar zeven per week of één per dag. Je hoeft niet bang te zijn voor de cholesterol in de dooier, want die verhoogt het risico op hart- en vaatziekten niet.

Het gezondst is een ei als het wit is gestold, maar de dooier nog licht vloeibaar is.



*"Een dromer is
iemand die zijn weg alleen
bij maanlicht kan vinden,
zijn straf is
dat hij de dageraad
eerder ziet
dan de rest van de wereld."*

Oscar Wilde



Vlaamse actieve senioren Izegem Fietsclub

Beste fietsvrienden

Na twee moeilijke jaren met coronaperikelen en ditmaal een iets langere winterstop, hopen we op maandag 14 februari te kunnen starten met een normaal fietsjaar. We zien alvast uit naar deze eerste rit om iedereen terug te zien. We voorzien een rustige rit met een misschien wat langere tussenstop om heel wat te kunnen bijpraten.

Ons etentje hebben jullie uiteraard nog allemaal te goed, binnenkort leggen wij een nieuwe datum vast.

We blijven coronaveilig: mondmasker en Covid Safe Ticket bij de hand.
Tot weldra.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

Ma 14 februari	namiddagtocht met Jef.
Di 22 februari	namiddagtocht met Rudy
Di 1 maart	namiddagtocht met Jef
Di 8 maart	namiddagtocht met Patrick
Ma 14 maart	namiddagtocht met José en Marc
Di 22 maart	namiddagtocht met Rudy
Di 29 maart	namiddagtocht met Guido

Start telkens op de Grote Markt om 14.00 u.



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Fietsclub "uit de oude deors"



2002 met de fietsclub op 3-daagse in Horn (N)



2007 bestuur fietsclub