

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

39e jaargang nr. 12

December 2022

“Vrede op aarde, een illusie?”



Foto Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Dinsdag 20 december

***Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem om 14.30 u***

Jacques Lesage

“Kerstmis tussen oorlog en vrede”

Een literaire kerstwandeling in een muzikaal decor.



Voordrachtskunstenaar Jacques Lesage wandelt of vecht zich een weg door de literatuur (poëzie en proza) van Streuvels tot Kristien Hemmerechts. Hij confronteert vredes- en kerstliteratuur met de pijn van oorlogsgedichten. De poëtische warmte van Stijn Streuvels, Felix Timmermans en Ernest Claes steekt schril af met de cynische toon van Joup van 't Hek. De rauwe realiteit van Pierre van Rompaey botst met de knipoogjes van Godfried Bomans. De kille

oorlogswerkelijkheid van Bert Voeten contrasteert met de pijnlijke symboliek van Bertus Aafjes.

De muzikant strooit tussen de literaire parels muzikale kristallen van diverse componisten. De tekstfragmenten krijgen een klankdecor met kersttraditionals en improvisaties.

De woorden van de auteurs, de ritmes en de melodieën van de piano en de ziel waarmee de teksten worden gelezen, garanderen u een rustig en stijlvol programma zonder de commerciële kitsch van engelenhaar en glinsterende bollen in een namaakboom.

Ga zitten, luister en wandel mee. Zing eventueel mee, dat kan ook.

Jacques Lesage (Gent), voordrachtskunstenaar, oud-leerling van Gerard Vermeersch en nationaal laureaat van het Miry-Van Peene-juweel en het dr. Oscar Degruyter-juweel, voordrachtskunst.

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 10,00, niet-leden € 12,00

Bij het binnenkomen koffie of thee en na de voordracht trakteren we met een stuk taart en wijn.

Breng vrienden en familie mee.

Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

*Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be*

Jaarprogramma voor 2023

***Telkens in de Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem***

In ons ledenblad van volgende maand stellen wij het jaarprogramma van 2023 voor. 2023 wordt een jubileumjaar want VI@s- Izegem, voorheen VVVG, bestaat dan 40 jaar.

Meer info bij het bestuur

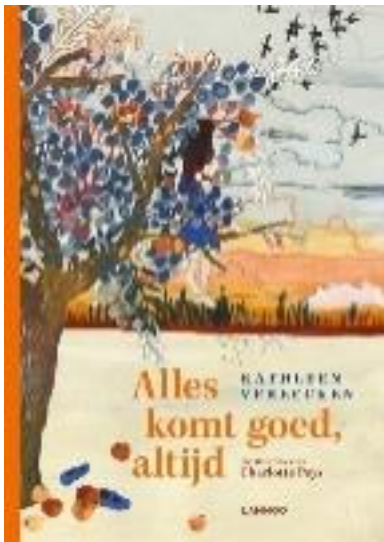
Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be



Ma 5 december in de Plantijnzaal van de bibliotheek om 14u30

Planning 2023

Bespreking van het boek: "Alles komt goed, altijd" van Kathleen Vereecken



“De hemel was grijs die dag. Maar toen de avond viel, kleurde de horizon oranje. Clara veerde op met grote ogen en wees. 'Zo mooi!'

'Hoe kan dat?' vroeg ik. Ik ging op mijn knieën op mijn stoel zitten, achterstevoren, en stak mijn hoofd onder de gordijnen door. 'Er is niet eens zon.'

Er kwam geen antwoord.

Ik keek achterom. Oscar stond stil met zijn handen in zijn broekzakken. Een dun sliertje sigaret plakte tegen zijn onderlip. Hij zweeg. Mijn moeder hield haar hand voor haar mond. Mijn vader

fronste diep en trok Clara op schoot.

'Het is geen zon,' zei Rosa. 'Het is de oorlog'”.

Alles komt goed, altijd is het ontroerende verhaal van Alice, een meisje dat opgroeit tijdens de Eerste Wereldoorlog en dat haar familie uiteen ziet vallen.

Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Verjaardagen van onze leden in december

5 dec. Guido Deplancke
8 dec. Maria Vanhoutte
10 dec. Mieke Provoost
14 dec. Georges Breemeersch
17 dec. Jacqueline Mestdagh
21 dec. Gabriël Vandeputte
22 dec. Nicole Depreytere
24 dec. André Vandenbroucke



Wij wensen de jarigen een gezellige en fijne verjaardag

HERNIEUWING LIDGELD 2023

Beste VI@s leden

*Opnieuw werd er gewerkt aan een jaarprogramma voor volgend jaar waarvan wij hopen dat het u zal boeien en ontspannen. Het wordt een speciaal jaar: VI@s-Izegem bestaat dan **40** jaar en de fietsclub **25** jaar!!!*

Het lidgeld blijft onveranderd:

20,00 euro hoofdlid (individueel lid)

35,00 euro gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

*U kan ook **erelid** worden mits betaling van **25,00 euro**.*

Het lidgeld kan betaald worden door:

*overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van de Vlaamse actieve senioren afdeling Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid*

Help mee om onze afdeling te laten groeien!

Onderzoek naar engagement, vrijwilligerswerk en verenigingen met de nationale DOE-meter: **DOE MEE !**

Vl@s vzw werkt mee aan een grootschalig onderzoek dat afloopt op 15 december.

Bedoeling is een goed beeld te krijgen van wat er leeft bij mensen en in verenigingen. Wat geeft energie? Wat kan beter? Wat zijn de verzuchtingen? Wat zijn de verwachtingen?

Hiervoor hebben we jullie nodig.

Verspreid deze boodschap in de afdeling en stimuleer elkaar om de bevraging in te vullen. Het duurt helemaal niet lang (onze eigen snelste tijd was 10 minuten).

De vragen hebben betrekking op het vrijwilligerswerk en op je eventuele engagementen in de samenleving.

Hoe meer leden en vrijwilligers de bevraging invullen, hoe beter de evaluatie van onze werking en beleid.

Het is een aanvulling op de informatie die we halen uit onze eigen denkdagen. Er zijn minstens 200 deelnemers van Vl@s nodig. Dus het is belangrijk om iedereen te verwijzen naar de correcte link om de bevraging in te vullen:

<https://research.indiville.be/doemeter?prtnr=vlas>

Weetje: een kerstboom in huis = 25.000 extra insecten



Wie een kerstboom in huis haalt, een echte tenminste, haalt meteen ook een hoop extra insecten in huis.

Wetenschappers van de universiteit van Bergen in Noorwegen onderzochten kerstbomen en vonden wel 25.000 exemplaren, variërend van luizen en motten tot mijt en spinnen. De meeste diertjes houden het echter niet lang uit in de woonkamer. Omdat er relatief weinig planten zijn, drogen de insecten snel uit en gaan ze dood. Bovendien vormen ze niet echt een gevaar voor de gezondheid, noch voor je meubels.

Uit: "999 feiten waar je *meestal* niets aan hebt" Herman Boel, uitgeverij Lannoo



Trots zijn op je leeftijd

SeniorenNet November 2022 Auteur: Stefaan Van Laere

Of we het nu willen of niet, elke dag worden we er weer een ouder. Bij de pakken blijven zitten, is geen oplossing. De boodschap is trots zijn op je leeftijd en te aanvaarden wat je nog wel of niet kan.

Waardig Ouder Worden

Weet je nog wel, de partij Waardig Ouder Worden? Deze al lang ter ziele gegane partij ontstond destijds uit de interne spanningen binnen Rossem, de partij rond enfant terrible Jean-Pierre Van Rossem en was geen lang leven beschoren. Het was wel de eerste politieke partij die zich voornamelijk tot ouderen richtte.

“Sommigen hebben allicht heimwee naar het initiatief, dat weliswaar nauwelijks of geen potten brak. Een opvallend vaak terugkomende reactie op artikels in onze nieuwsbrief is de verzuchting dat velen onder ons zich door de huidige politici onvoldoende begrepen en vertegenwoordigd voelen”

Op het gevaar van in herhaling te vallen: senioren hebben aan onze maatschappij heel wat te bieden. En ze worden bovendien steeds talrijker.

‘De’ senioren bestaan eigenlijk niet

Het is eigen aan onze moderne maatschappij om iedereen te proberen zoveel mogelijk in hokjes te stoppen. Zo worden zestigplussers gemakshalve als ‘senioren’ omschreven, maar de vlag dekt de lading niet. De term kan hooguit verwijzen naar een bepaalde leeftijd, maar is zeker geen synoniem voor een homogene groep. Integendeel, je hebt evengoed uitgebluste zestigers als actieve tachtigers die nog marathons lopen en plannen maken voor de toekomst.



Grasduinen

Maar hoe denken jullie er zelf over?

Dankbaar voor mijn levenservaring

Robert (72): ‘Ik prijs me gelukkig om mijn leeftijd. Ik heb intussen heel wat ervaringen in binnen- en buitenland kunnen opdoen, wat mijn leven alleen maar rijker maakt. Mijn kleinzoon kwam me enthousiast vertellen over een trip naar Barcelona. Ik kon hem triomfantelijk antwoorden dat ik er ook al geweest was en mijn eigen verhalen met hem delen. Een verzameling levenservaringen is een van de beste dingen van ouder worden. Het biedt ook hoop dat enkele van de beste ervaringen nog moeten komen.’

“Men moet zich in de jeugd een stok snijden, zodat men er in de ouderdom op leunen kan. (Confucius)”

Ik zit beter in mijn vel

Lucinda (83): ‘Het klinkt misschien raar, maar ik begin me pas nu eindelijk op mijn gemak te voelen met wie ik ben. Ik heb ontdekt dat ik naarmate ik ouder word meer vertrouwen heb in wie ik ben en dat ik gemakkelijker los kan laten wie ik niet ben. Ik geef ook minder om wat anderen van mij denken. Stijgende energieprijzen, oorlog en klimaatcrisissen, ik vind het allemaal wel erg maar we hebben intussen wel meer meegemaakt.’

Omgaan met meerdere leeftijden

Fernande (69): ‘Ouderdom heeft ook zijn voordelen. Het leert je beter met mensen omgaan. Ik geef toe, ik heb het soms moeilijk om mijn leeftijd aanvaarden, maar toch. Niet langer gedefinieerd als een jongere, heb ik ontdekt dat ik vol vertrouwen gesprekken kan voeren met mensen van alle leeftijdsgroepen en levensfasen. Ik voel me op mijn gemak met de grijze haren in de kamer, maar ik kan ook "oudere zus" spelen voor jongeren.’

‘Expert’ zijn

Geertrui (71): ‘Mijn man die een jaar ouder is blijf vitaal. Zo is hij onlangs nog begonnen met een nieuwe zaak in decoratiemateriaal. Hij werkt maar deeltijds, maar heeft drie jonge personeelsleden aangeworven. Hij gaat elke keer fluitend naar zijn werk. Hij zegt dat hij al veel eerder een eigen zaak had moeten oprichten. “Ik krijg nu tenminste waardering, en mijn personeel beschouwt mij als een waar expert”, zegt hij.’

“Als wij de ouderdom begroeten als een vriend, behandelt hij ons zachter dan wanneer wij hem bevechten als een vijand. (Dorothy Dix, Amerikaanse journalist)”

Beseffen dat sterfelijk zijn ook een kracht kan zijn

Freddy (83): ‘Terwijl mijn gezichtsvermogen een beetje slechter wordt en ik steeds meer de kraaienpootjes rond mijn ogen opmerk, ben ik me er maar al te goed van bewust dat mijn lichaam niet eeuwig zal meegaan. Maar dat vind ik nog niet eens zo erg. Dit herinnert me eraan om elke dag prioriteit te geven aan wat het belangrijkste is. Gedurende ons hele leven hebben we de neiging om ons zorgen te maken en te stressen over dingen die we in wezen buiten onze controle hebben of over dingen waar we geen invloed op hebben.

Naarmate we ouder worden, zijn we in staat om onze behoeften te onderscheiden van onze wensen, terwijl we ons concentreren op de zaken en doelen in ons leven die relevant zijn. Ik maak me steeds minder druk en probeer van de goede dingen van het leven te genieten.’



Een kroon van grijs

Mathilde (78): ‘Ik ben katholiek opgevoed, al noemen we zeker niet kerkelijk. Ik voel me heerlijk progressief en ben zeker mee met mijn tijd. Af en toe lees ik wel eens wat in de bijbel. Daar kan ik soms mooie passages terugvinden. In tegenstelling tot wat onze door schoonheid en jeugd geobsedeerde cultuur ons vertelt, kan ouder worden iets glorieus hebben. Denk maar aan de woorden van Spreuken 16:31, die zeggen: “Grijs haar is een kroon van heerlijkheid; het wordt verkregen in een rechtvaardig leven.” In feite noemt de Bijbel veel "voordelen" van ouder zijn, zoals wijsheid en begrip.’

Steeds toleranter

Stefan (74): ‘Naarmate ik ouder word, word ik ook toleranter. Het kan me steeds minder schelen van wat anderen over me denken. Integendeel zelfs, negativiteit stimuleert alleen maar mijn eigen vastberadenheid om me van alle ballast in het leven te ontdoen. Als ik nu zie hoe jongeren het moeilijk hebben om hun plaats in de maatschappij te vinden kan ik alleen maar medelijden hebben. Voor mij hoeft het allemaal niet meer zo, en dat zorgt ervoor dat ik me ook minder zorgen maak.’

“Ouderdom verfraait alles: het heeft het effect van een ondergaande zon schijnend op prachtige bomen in oktober. (Maurice Chapelan, Frans romanticus)”

Blijven groeien

Jessy (82): ‘Het is belangrijk om open te blijven staan voor nieuwe ervaringen. En ook te weten wat je wel en vooral niet wil. Ik heb altijd de stelregel aangehouden dat er geen betere manier om te leren is dan door te durven falen. Ik zal zeker niet zeggen dat ik de wijsheid in pacht heb. Zo ga ik nog regelmatig op reis voor zover mijn gezondheid dat toelaat. Soms waag ik me te ver, zoals toen ik op wandelreis naar Oostenrijk trok en daar de eerste dag al door mijn knie ging. Ik heb er van geleerd dat ik dat soort dingen niet meer moet doen.’

Blijven leren van je kinderen en kleinkinderen

Ferdinand (69): ‘Naarmate we een bepaalde leeftijd bereiken, hebben we de neiging om het gevoel te hebben dat we alle informatie hebben geleerd en verkregen die we nodig hebben. Maar naarmate onze wereld blijft groeien en zich ontwikkelen, kunnen we achterop raken. De waarheid is dat je zult blijven leren van de generaties die na je komen. Onze kinderen en kleinkinderen, die in deze nieuwe wereld zijn opgegroeid, kunnen ons helpen om de eventuele hiaten in onze kennis op te vullen. Je kan niet kiezen voor je leeftijd, ouder worden is geen keuze die we in het leven hebben. Het gaat gebeuren, of we ons er nu voor schrap zetten of niet. Het enige wat we kunnen doen is focussen op de voordelen van ouder worden en positief blijven.’





... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:

elke werkdag van 15 tot 19 uur,

op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DB304981J6



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

24^e jaargang

Beste fietsvrienden

Voilà, het zit er op voor dit jaar. We hebben een mooi jaar beleefd met telkens een zeer mooie opkomst en afgesloten met een evenzeer flink bijgewoond hutsepototentje.

Dank aan onze gidsen die er voor gezorgd hebben dat alles veilig en zonder problemen is kunnen verlopen. Dank aan onze vele leden die het ganse jaar in grote getale hebben deelgenomen wat voor het bestuur en gidsen een stimulans is om zich verder in te zetten voor onze fietsclub.

De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

In ons ledenblad van volgende maand januari stellen wij het jaarprogramma van 2023 voor. Ook voor de fietsclub wordt 2023 een jubileumjaar want dan bestaan we 25jaar!

Formulieren – met vermelding van je naam – voor tegemoetkoming van je ziekenfonds voor aansluiting bij onze fietsclub in 2022, kunnen ingediend worden bij Jef Deprez of Guido De Muynck.



*Meensesteenweg 118
8870 Daelem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 8 november: onze voorlaatste rit van het jaar. 15° en een behoorlijk voelbare zuiderwind, maar gelukkig weinig kans dat regen de dag zal verpesten. 41 leden komen opdagen om met Jef de rit te verslaan. We vertrekken over de brug en slaan richting Kachtem in naar 't Rodesgoed. Even een stukje naast de E403 aandoen om dan



met een heel grote boog in Ardoonie-centrum te belanden. We trekken verder naar "Transvaal" om zo in het centrum van Koolskamp te belanden. Onze gids doet ons eerst nog een ommetje langs de watertoren rijden vooraleer we in het dorpscafé "Den Uil" wat mogen uitrusten en van een drankje genieten.

Zoals steeds worden we vriendelijk ontvangen en wordt de grote groep vlug bediend door de waard en waardin. Vooraleer terug te vertrekken wordt, terwijl het nog een beetje zonnig is, de groepsfoto vooraan het café genomen. Was de heenreis meestal met windvoordeel dan wordt het nu tegen de wind in huiswaarts. We vertrekken oostwaarts tot aan de Egemse steenbakkerij om dan richting Ardoonie af te buigen, maar vooraleer 't Veld aan te doen worden we eerst nog met een ommetje terug noordwaarts gestuurd. Het begint stilaan duister te worden als we langs 't Veldkruis en Ardo in de Wezestraat belanden en zo na 39 mooie km terug onze haardstee bereiken.

Maandag 14 november: niettegenstaande overtrokken weer, een koude wind en nauwelijks 11° komen toch 39 leden opdagen voor onze laatste fietsdag van het 24ste fietsjaar. Gerda heeft de eer de kudde te mogen leiden. We vertrekken langs de spoorweg richting VTI, daar slaan we rechts af en met tegenwind gaat het naar Lendeledede. We steken door naar Sente, komen verder aan het Steenbeekbos, groeten even de watertoren om dan af te wenken naar Gullegem-centrum. We volgen daar het rustige paadje langs de Heulebeek die ons naar de Tinekesgemeente leidt waar we het Kasteelpark doorkruisen. Er is ditmaal geen tussenstop dus moeten we verder. Via

Peetjesmolen gaat het terug naar Izegem, nu met rugwind waardoor het minder koud aanvoelt. We bestijgen nog eens “Lendelede berg” om ons dan te laten afglijden naar onze thuishaven via de tunnel, Dirk Martenslaan, station en met een laatste zucht recht naar het kanaal waar we in “t Stil Ende” terug op adem kunnen komen. Onze penningmeester Trui is blijkbaar in goede stemming want we worden een paar maal getrakteerd uit de kas omdat we “dit jaar allemaal flink en braaf zijn geweest”.



Het is al donker als iedereen welgezind naar zijn eigen schaapstal trekt om symbolisch de fiets voor een paar maanden aan de haak te hangen.



8 november: in Koolskamp

15 november: opvoering "God en Darwin" in Emelgem



Foto's VI@s Izegem