

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

39e jaargang nr. 11

November 2022

*“Het lied is afgelopen,
maar de melodie blijft hangen”*

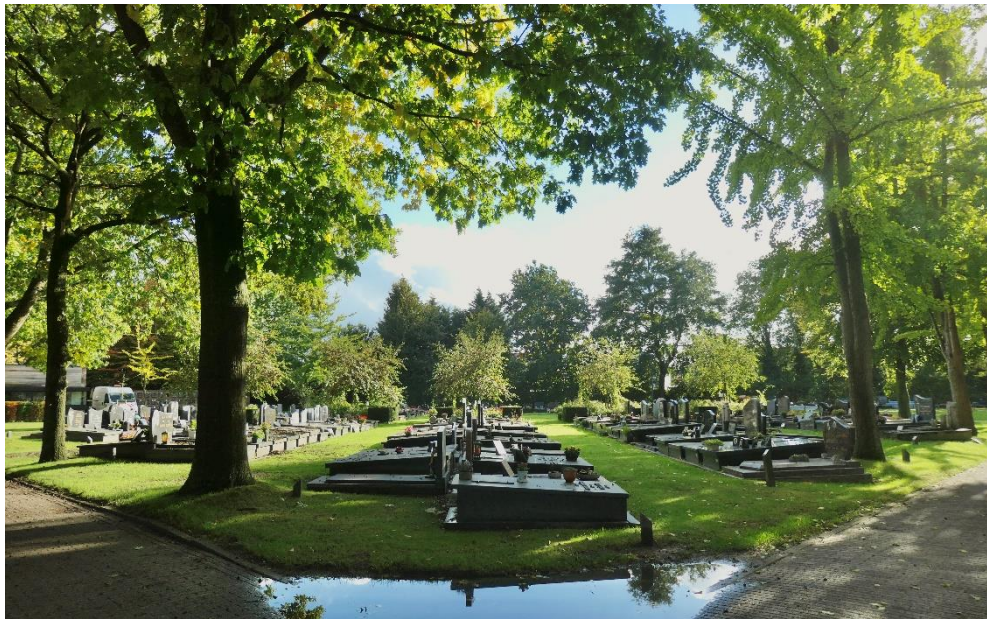


Foto Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28



Vlaamse actieve senioren Izegem

Voordrachten en uitstappen

Dinsdag 15 november

***Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem om 14.30 u***

Twee-acter: God en Darwin



Acteur Marianne Bruneel en Gaspard Vandewalle, beiden Pittemnaars zijn reeds vele jaren actief in het amateur theater.

Zij brengen 3 delen van een kwartiertje telkens afgewisseld met een snuifje muziek.

Verwacht maar een beetje humor en hopelijk is het Pittems dialect voldoende verstaanbaar.

Inspiratie voor dit script vond auteur Gaspard Vandewalle in een Canvas reportage van enige jaren terug: “de Ketter en de Kerkvorst” waarin aartsbisschop André Leonard in debat ging met wijlen filosoof Etienne Vermeersch. Kris Goris deed de regie en poeierde de tekst af.

Het verhaal:

Charles Vermeersch en Gabrielle Leonard ontmoeten elkaar ergens tussen de twee oorlogen periode 1930 als nieuwkomers in een rusthuis.

Hun verhalen en overtuigingen kruisen als degens om finaal elkaar te vinden. Grote levens thema's passeren met diepe emoties langs geloof en ongelooft. Soms confronterend, dan weer aangrijpend met een lach die de tranen doet verdampen.

De Goddelijke schepping met engelen als Gabriel versus de evolutie op deze wereldbol van Charles Darwin.

Of Gabrielle ontmoet Charles. De Hemel of de Hel ?

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00 niet-leden € 10,00

Wij bieden u bij het binnenkomen een kopje koffie of thee aan en achteraf zijn er koffiekoeken ter gelegenheid van de seniorenweek.

Breng vrienden en familie mee.

Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be

Vervolg jaarprogramma voor 2022

***Telkens in de Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,
Emelgemseplein, 1 te Emelgem (uitgezonderd daguitstap in mei)***

20 december Jacques Lesage - Kerstmis tussen oorlog en vrede

Meer info bij het bestuur

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be



**Vlaamse actieve senioren Izegem
Leeskring**

Ma 5 december in de Plantijnzaal van de bibliotheek om 14u30

Bespreking van het boek: "Alles komt goed, altijd" van Kathleen Vereecken
Planning 2023

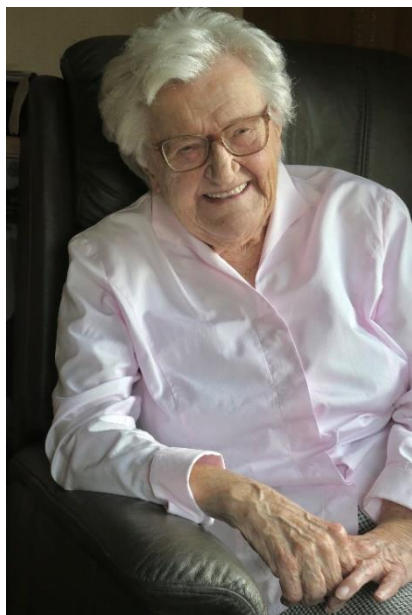
Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@scarlet.be

Verjaardagen van onze leden in november

9 nov. Christa Vanrobaeys
12 nov. Rosa Decoene
21 nov. Raymond Fournelle
21 nov. Katrien Seynaeve
22 nov. Jenny Mulier
23 nov. **Yolande Vandeputte: 100 jaar**
24 nov. Luc Maertens
26 nov. Rita Dedeurwaerder



Wij wensen de jarigen een gezellige en fijne verjaardag



23 november 1922

Yolande Vandeputte, dochter van dr.Emiel Vandeputte, ziet het levenslicht in de Roeselaarsestraat. Zij is het tweede kind, de oudste dochter en ... er volgen nog 7 Vandeputjes.

23 november 2022

Yolande Vandeputte, 100 jaar!
En we zijn heel blij dat ze als oudste lid van Vl@s-Izegem nog altijd onze maandelijkse bijeenkomsten bijwoont.



Ze is een echt
“VERSLIJT-ME-NIETJE”

100 x Proficiat

HERNIEUWING LIDGELD 2023

Beste VI@s leden,

*Opnieuw werd er gewerkt aan een jaarprogramma voor volgend jaar waarvan wij hopen dat het u zal boeien en ontspannen. Het wordt een speciaal jaar: VI@s Izegem bestaat dan **40** jaar en de fietsclub **25** jaar!!!*

Het lidgeld bedraagt:

20,00 euro hoofdlid (individueel lid)

35,00 euro gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

*U kan ook **erelid** worden mits betaling van **25,00 euro**.*

Het lidgeld kan betaald worden door:

*overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van de Vlaamse actieve senioren afdeling Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid*

Help mee om onze afdeling te laten groeien!



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL

KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



Rouwen hoeft niet uitsluitend negatief te zijn

SeniorenNet oktober 2022

In de aanloop naar Allerheiligen denken we meer dan ooit aan onze overleden geliefden. Een rouwproces stopt eigenlijk nooit en helpt ons om onze dierbaren niet te vergeten. Maar rouwen hoeft ook niet uitsluitend negatief te zijn.

“Rouw is een normale en natuurlijke reactie op verlies. Het hoort bij de tijd van het jaar net voor Allerheiligen dat de herinnering aan geliefden, familie, vrienden en kennissen die ons recent of langer geleden overleden zijn weer de kop opsteekt. Het is een proces dat in stadia verloopt maar eigenlijk nooit echt stopt.

Naast rouwen om de dood van een geliefde, een familielid, een vriend of een huisdier, kunnen nog heel wat andere belangrijke verliezen ook verdriet veroorzaken. Voorbeelden van rouwen zonder een overlijden zijn:

- het einde van een relatie,
- een verhuizing naar een nieuwe gemeenschap,
- iemand van wie we houden krijgt een potentieel levensbedreigende ziekte.



Rouwen is niet vergeten

Rouwen helpt je om de persoon die je verloren bent een plaats te geven en er met de nodige dankbaarheid aan terug te denken.

Dit is een geleidelijk proces waarover sommigen lange tijd doen. Neem er tijd voor en wellicht zal het uiteindelijk toch lukken om af en toe kracht te putten uit de mooie herinneringen die je met de overledene deelt.

Verdriet ervaren is een persoonlijke zaak

Geen twee mensen zullen verdriet op dezelfde manier ervaren. De manier waarop we denken en voelen, de manier waarop ons lichaam functioneert en de manier waarop we met anderen omgaan, kunnen allemaal worden beïnvloed. Iedereen rouwt dus op zijn manier, en er zijn geen juiste of foute manieren.

Enkele van de meest voorkomende ervaringen zijn:

- moeite met concentreren,
- apathie,
- woede – op de verantwoordelijken, op de overledene, op onszelf, op God...,
- schuld - 'Had ik maar dit of dat gedaan. . .',
- slaapstoornissen,
- verlies van eetlust,
- terugtrekking van anderen,
- prikkelbaarheid,
- intens verdriet,
- eenzaamheid,
- erlies van de zin van het leven.



Soms zo erg dat je denkt dat je gek wordt

Soms zijn onze reacties zo veranderlijk, intens of irrationeel dat we vrezen om gek te worden. Vaak zijn rouwende mensen bang om hun verdriet onder ogen te zien uit angst dat als ze de deur openen, ze zullen verdrinken in een stroom van tranen of woede.

Het effect van verlies kan schokkend en onevenwichtig zijn. Meestal is er een proces van rouw voor nodig om ermee om te gaan.

Wanneer verlies niet gepaard gaat met een soort proces dat ons in staat stelt onze gevoelens van wanhoop, kwetsbaarheid, desoriëntatie en misschien zelfs opluchting zowel te voelen als te uiten, kunnen die emoties onderhuids gaan en voor heel wat lichamelijke en/of geestelijke problemen zorgen.

Het belang van rituelen

Rituelen die verlies aanpakken bestaan al sinds de oudheid. Talloze religies werkten rituelen uit om het rouwproces te begeleiden. Het dragen van een zwarte rouwarmband is een manier om de wereld te laten weten dat je een verlies hebt meegemaakt en je gedurende een bepaalde periode speciale aandacht nodig hebt.

In onze mobiele, moderne cultuur waar er vaak meer fysieke afstand is en de religie een veel minder grote rol speelt, moeten we alternatieve manieren vinden om veranderingen en verliezen in het leven te erkennen en te verwerken.

“Sommigen hechten belang aan tastbare manieren om een geliefde te herdenken, zoals het dragen van de trouwring of een juweel van je partner/ouder, een juweel met daarin wat as van de afgestorvene, een tattoo die aan hem/haar herinnert, ...

De stadia van het rouwproces

De gevoelens van mensen in een rouwproces volgen niet noodzakelijkerwijs een exact verloop, maar een aantal fases komen vaak voor.

- **Emotionele gevoelloosheid.** In deze fase kunnen we een periode doormaken waarin we ons emotioneel verdoofd voelen.
- **Verlangen en zoeken.** Een verlangen naar de verloren persoon en het zoeken ernaar in andere mensen, plaatsen en dingen markeren deze fase. Het gevoel van een voortdurende aanwezigheid van de verloren persoon of het gevoel alsof je hem/haar ziet, kan deel uitmaken van deze fase. Er is een diep verlangen naar wat verloren is gegaan, gevolgd door het zoeken naar een manier om het te vervangen.
- **Verstoring, woede en wanhoop.** In deze fase kunnen we woede, wanhoop en teleurstelling ervaren die komt en gaat en soms overweldigend is. Veel verliezen die woede en wrok met zich meebrengen, kunnen op dit punt gecompliceerd worden. Ambivalente gevoelens kunnen aanhouden, zoals verlangen naar de verloren persoon of situatie versus opluchting bij afwezigheid, of woede rond het verlies versus wanhoop en verdriet.
- Soms is het gemakkelijker om de woede te voelen die bij het verlies hoort in plaats van het verdriet eronder, omdat het **verdriet** vernederend, verwarrend aanvoelt of ons alles doet herinneren wat

nooit een kans heeft gekregen en ook dit kan verwarrend en desoriënterend worden.

- **Reorganisatie en integratie.** In deze fase kunnen we over het verlies praten zonder bang te zijn om erin weg te zinken en er nooit meer uit te komen. We zijn in staat om de emoties die samenhangen met het verlies daadwerkelijk te ervaren, in woorden te vertalen en zo een plaats in ons leven te geven.
- Herinvestering, (spirituele) groei en hernieuwde toewijding aan het leven. In deze fase gaan we geloven in het intrinsieke vermogen van het leven om zichzelf te herstellen en opnieuw op te bouwen. We kunnen opnieuw investeren in het leven en relaties en ons redelijk goed voelen over onze toekomst.

Gevaren van niet of onvoldoende rouwen

Niet iedereen heeft een uitgebreid rouwproces nodig. Dat hangt niet alleen van je karakter maar ook van je specifieke omstandigheden af. Toch kan niet of onvoldoende rouwen een aantal gevaren inhouden.

- Blijven vastzitten in woede, pijn en wrok.
- Vastzitten in gevoelloosheid, de eerste fase in het rouwproces. Zo verlies je mogelijk de toegang tot belangrijke delen van je innerlijke gevoelswereld.
- Moeite hebben met het aangaan van nieuwe relaties omdat je voortdurend de herinnering aan de persoon of situatie die niet meer aanwezig is emotioneel en psychologisch herbeleeft

Rouwen duurt levenslang

In onze jachtige maatschappij is er niet altijd plaats om te rouwen. Het wordt algemeen aanvaard dat je dat enkele maanden na een overlijden doet tot het 'een plaats krijgt'.

Dit is natuurlijk nonsens. Een rouwproces van een geliefde verloopt weliswaar in golven, maar het stopt nooit en duurt dus levenslang. Dat kan soms voor schuldgevoelens zorgen, want niet iedereen begrijpt dat je na jaren nog altijd treurt.

Uiteraard gaat het soms (gelukkig) beter. Maar de verjaardag van je geliefde, jullie huwelijksverjaardag, de periode rond Allerheiligen, nieuwjaar: het zijn allemaal momenten waarop je opnieuw die lege plek in je hart voelt.

Ook kan een nieuw rouwproces of zelfs het bijwonen van een begrafenis van iemand die je niet goed kent het oude verdriet weer doen opwakkeren.



Rouw kan ook positief zijn

Een geliefde verliezen is zelf een beetje sterven. Toch kan het je ook het besef opleveren hoe broos het leven is. Misschien zet het je net aan om toch genieten van de tijd die je zelf nog rest en aandacht te besteden aan wat echt telt.



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
*elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.*

24^e jaargang

Beste fietsvrienden

Nog 2 gezamenlijke fietstochten en dan vieren we op dinsdag 29 november ons jaarlijks etentje als definitieve afsluiting van een succesvol 24^e fietsjaar. Iedereen krijgt een persoonlijke uitnodiging met vermelding van het verschuldigd deelnamebedrag. We hopen er iedereen te mogen verwelkomen.

De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Eerstvolgende activiteiten

Di 8 nov. namiddagtocht met Jef

Ma 14 nov. namiddagtocht met Gerda en Trui met gezellige eindstop.

Start telkens op de Grote Markt om 14 uur.

Di 29 nov. feestelijke afsluiting met ons traditioneel **hutsepotetenje** om 17.30 u in de feestzaal van Café Sportief, Meensesteenweg 118 te Izegem

Formulieren – met vermelding van je naam – voor tegemoetkoming van je ziekenfonds voor aansluiting bij onze fietsclub in 2022, kunnen ingediend worden bij Jef Deprez of Guido De Muynck.



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 4 oktober: na een periode met veel regenweer mogen we genieten van een droge dag met aangename temperaturen.

Bij de halve daguitstap is het een traditie dat de verplaatsing zowel met de wagens als met de fiets gebeurt. De fietsers zijn met 23 op 34 deelnemers duidelijk in de meerderheid. De fietsers, onder leiding van Guido en Luc, komen stipt om 14u aan bij “Hoeve Ter Kerst” in Gits terwijl 3 wagens blijkbaar moeite hebben de bezoeksplaats te vinden.

We worden vriendelijk ontvangen met een koffietje door enkele personen van de groep “Gid(t)s” van Dominiek Savio. Met een kort filmpje wordt eerst de structuur van de ganse organisatie uit de doeken gedaan. Daarna brengt Heidi ons een getuigenis van haar “levensloop met een beperking” op een aanschouwelijke en moedige manier.



Onder leiding van 2 gidsen brengt een wandeling in het uitgestrekte kasteeldomein ons daarna een beeld van de evolutie, vanaf het ontstaan in 1958 tot heden, met haar zorg, onderwijs, woon- en werkgelegenheid.



Even bezinnen we bij “De Stille Bron” het herdenkingsmonument aan de vele (soms nog jonge) overleden bewoners, leerlingen en medewerkers.

Opvallend is het enthousiasme dat de medewerkers uitstralen niettegenstaande hun beperking.

En de fietsers mogen toch nog eens 30 km noteren in hun prestatieboekje.

Dinsdag 11 oktober: zonnig, weinig wind en een aangenaam 16° wat kunnen we nog meer wensen voor de tijd van het jaar. Jef ziet dan ook 41 leden komen opdagen om de rit aan te vatten. We vertrekken langs de tunnel 1 tot dicht bij Steenbeekbos, maar slaan dan af naar Sente. Via St.-Pieter gaat het naar Kuurne en zo naar de Leie die we nu



volgen doorheen Kortrijk om in Bissegem de Leie over te steken via een noodbrug. Met een grote groep dit krakkemikkig en ingewikkeld “kunstwerk” gebruiken is alles behalve een sinecure. De nieuwe brug zal dan ook een hele verlichting brengen. Niettegenstaande dit komen we toch veilig op onze stop terecht in café “t Schuttershof” in Marke waar we tot de laatste stoel moeten bezetten om iedereen een plaatsje te geven. Dank zij onze steeds hulpvaardige Patrick is iedereen in een recordtemp bediend met een drankje (of twee).

Als we uit het drukke Marke terug vertrekken, komen we al snel in het voor ons onbekende uitgestrekte en vooral rustige Preschoekbos terecht, ideaal voor een groepsfoto in de groene natuur.

Vooraleer de Leie over te steken op weg naar Wevelgem doorkruisen we nog eens het waterrijke Biezeveld. Eens In Moorsele fietsen we langs de A17 tot in St.- Eloois-Winkel om dan via het Schardouw en de Bosmolens na 53 km terug thuis te belanden. Een mooie rit met opnieuw de ontdekking van een stukje onbekend West-Vlaanderen.

Maandag 17 oktober: de ganse voormiddag regen, maar juist na de middag houdt het op. 26 leden, die nog geloven in de buienradar en voorspelde aangename temperaturen, komen opdagen om met Rudy de rit aan te gaan. De brug over en via het Merelbos komen we langs kronkelende wegen aan Ter Borch in Meulebeke terecht. We keren terug tot bijna aan de Wantebrug om dan terug NO-waarts te trekken om de Ketelberg te beklimmen. Daarna laten we ons terug afzakken richting Oostrozebeke waar we in de rustgevende omgeving van de



Mandelmeersen eerst de groepsfoto nemen om uiteindelijk in onze stopplaats 'Vrij Polen' in Oostrozebeke terecht te komen.

Na een rustpauze en een drankje steken we, via een aangenaam stuk van de oude spoorwegbedding, in Ooigem het kanaal over waar we ons nu op de Muizelmolen richten om zo langs de zuidergrens van Ingelmunster na een mooie rit van 44 km terug in ons Izegem te belanden.

Dinsdag 25 oktober: nog steeds prachtig weer voor de tijd van het jaar. Patrick mag terug een mooie groep van 39 leden begeleiden. We vertrekken recht naar het noorden langs de Reperstraat naar 't Bloemgat' en 't Veld. We steken verder door naar de Kasteelstraat tot op de Brugsesteenweg die we volgen tot aan Rysselende. De verkeerslichten aan de N37 zijn duidelijk niet geprogrammeerd voor groepen fietsers want er geraken met moeite 7 fietsers door. Onze gids heeft daar blijkbaar een geheime truc voor want plots blijven de lichten op groen tot de rest van de groep voorbij is. Even over het kruispunt slaan we rechts de velden in die ons naar Pittem leiden.



We trekken verder langs de Egemse “Veldhoek” naar het centrum van Wingene waar we in de schaduw van de kerk onze stopplaats “Thong Thai” vinden. We worden vriendelijk ontvangen door een Thaise dame die ons, met de hulp van 2 hulpvaardige “gelegenheidsgarçons”, vlug weet te bedienen met het nodige vocht.

Als we terug vertrekken, volgen we een stukje de Tieltsesteenweg om dan via de Veldhoek langs een andere weg het centrum van Pittem aan te doen.

We bezoeken er het standbeeld van onze beroemde Vlaams-Chinese mandarijn Ferdinand Verbiest waar we graag de groepsfoto nemen. Via Sint-Antonius, 't Veldkruis en Ardo bereiken we na 44 km en weer een mooie rit onze thuishaven.



*Ferdinand Verbiest werd geboren in 1623 en is ook nu nog steeds de bekendste Pittemnaar. In de 17de eeuw vertrok hij als missionaris Jezuïet naar China waar hij een groot deel van zijn leven doorbracht. Hij bouwde er een reputatie op als **astronoom, ingenieur, taalkundige en geograaf**. Hij vervulde er ook een belangrijke rol aan het keizerlijk hof en schopte het uiteindelijk tot mandarijn.*



4 oktober:
op bezoek
bij Dominiek
Savio te Gits

11 oktober:
In het
Preshoekbos
in Marke



25 oktober: aan het standbeeld van Ferdinand Verbiest in Pittem
Foto's VI@s Izegem