

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

38e jaargang nr 11

November 2021

Halloween - All Hallows Eve - Allerheiligenavond



Foto: Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

*“De herfst
is de lente van de winter”*

Henri Toulouse-Lautrec



November, maand van "herdenken"

Er wonen mensen in de hemel,
die je soms graag zou willen zien.

Al is het maar voor heel even,
al kon het maar een minuutje of tien.

Nog ene keer een berichtje sturen,
nog ene keer een laatste zoen.

Soms is het gemis zo overweldigend
en is het verdriet haast niet te doen.

Toch zijn deze mensen altijd bij je,
al is de afstand naar de hemel nog
zo groot.

In je hart kun je altijd samen zijn ...
want liefde stopt niet bij de dood!

Dinsdag 16 november 2021 14.30 tot 17.00 uur
Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1 te Emelgem

Voordracht
**“De geschiedenis van de kus en alle
gevolgen van dien”**

door Ilse Landuyt



Even een steelse blik op de geschiedenis van de liefde en het huwelijk en wat daar zoal van komt. Geen schuine moppen, natuurlijk, maar een wervelend stukje Plato, goede raad van Plutarchus, het Morganatisch huwelijk en de Karolingische echtscheiding, het vangen van olifanten in de woestijn, kinderboerderijen, vondelingenschuiven, beroemde weeskindjes en vreemde tradities.

Naar goede gewoonte wordt ook deze lezing weer vergezeld van uitgebreid beeldmateriaal en veel vrolijke, soms trieste, maar altijd zedige anekdotes.

***Ilse Landuyt** studeerde Politieke en Sociale Geschiedenis van de Westerse Wereld en Romaanse Filologie. Met veel beeldmateriaal en anekdotes vertelt ze over Geschiedenis, zoals u het op school nooit gehoord hebt.*

Deelnameprijs: leden € 7,00 niet leden €10,00

**Wij bieden u bij het binnenkomen en tijdens de pauze koffie of thee aan.
Na de spreekbeurt: eveneens koffie, thee enKLAASKOEKEN.**

!! Iedereen is welkom , breng vrienden of familie mee !!.

Indien u graag wil meerijden met iemand naar de activiteit, geef dan een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.



Op dinsdag 19 oktober konden we luisteren naar een boeiende uiteenzetting over voeding door dr. De Maarteleire. Hij verschaftte ons heel wat wetenschappelijke info over voeding en doorprikte een aantal onwaarheden over o.a. verschillende diëten, chocolade, spinazie, en nog veel meer. Hij publiceerde verschillende wetenschappelijke boeken over voeding en legt daarbij telkens de link naar de praktische uitwerking.

Uit zijn boek “Gezond eten, gezond ouder worden- kookboek, uitg. Manteau” haalden we dit recept.

Videetje met bospaddenstoelen

Voor 4 personen

4 bladerdeeggebakjes
500 gram paddenstoelen naar keuze
1 preistengel
1 teentje knoflook
1 potje roomkaas
citroensap 2 el olijfolie of boter verse bieslook of peterselie
peper en zout

Werkwijze

√ Verwarm de oven voor op 175°C
√ Maak de paddenstoelen schoon en snij ze in stukken. Was de prei, pel de knoflook en snipper ze fijn.
√ Verhit de olijfolie of boter in een pan en voeg de paddenstoelen, de prei en de knoflook toe. Laat op een zacht vuur goed gaar worden. Roer af en toe en voeg wat water toe als de groenten dreigen aan te bakken. Kruid met peper en zout.
√ Zet de bladerdeeggebakjes ongeveer 10 minuten in de oven tot ze warm zijn.

✓ Roer de roomkaas door de groenten. Breng op smaak met verse bieslook of peterselie en citroensap.

✓ Schep de paddenstoelenragout in de gebakjes en dien op.

WIST je DAT paddenstoelen stoffen bevatten die het immuunsysteem versterken? Dat is te danken aan de aanwezigheid van een serie fytonutriënten, genaamd polysachariden. De voornaamste zijn bètaglucanen. Ze stimuleren de werking van bepaalde immuuncellen in ons lichaam, zodat deze beter indringers kunnen aanvallen en vernietigen. Ze zijn in alle eetbare paddenstoelen aanwezig. Je kunt de paddenstoelen rauw opeten, ook na verwarming behouden ze hun goede eigenschap.

Vervolg jaarprogramma 2021

Di 21 dec. Kerstfeest met Jacques Lesage.

“Kerstmis tussen oorlog en vrede”

Meer info bij het bestuur:

Katrien Seynaeve 051-30 33 28 katrien.seynaeve@scarlet.be



Optiek Declercq

**Hondstraat 33
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223
website: www.optiekdeclercq.net

Maandag 6 december 2021

In de Plantijnzaal van de bibliotheek om 14.30 u

“Seringenmeisjes” van Martha Hall Kelly



1939. Het lot van drie vrouwen verandert voorgoed wanneer Hitler Polen binnenvalt. De Amerikaanse Caroline Ferriday heeft in New York de handen vol aan haar werk op het Franse consulaat – de oorlogsdreiging neemt met de dag toe. In Polen sluit de jonge Kasia zich aan bij het verzet. Eén misstap kan verregaande gevolgen hebben, zoals Kasia ondervindt, want ze wordt al snel opgepakt. Ze belandt samen met haar zus en moeder in Ravensbrück, bij de ambitieuze arts Herta Oberheuser, die tegen wil en dank uitmaakt van het kampregime.

Martha Hall Kelly schreef met Seringenmeisjes een aangrijpende debuutroman over drie vrouwen en hun strijd voor vrijheid, gerechtigheid en tweede kansen.



DE PRIL
KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be

Verjaardagen van onze leden in november

- 9 nov. Christa Vanrobaeys
- 12 nov. Rosa Decoene
- 21 nov. Raymond Fournelle
- 21 nov. Katrien Seynaeve
- 22 nov. Jenny Mullier
- 23 nov. Yolande Vandeputte
- 24 nov. Luc Maertens
- 26 nov. Rita Dedeurwaerder



Wij wensen de jarigen een heel fijne verjaardag.



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER
— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
*elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.*

DB304981J6

Beste fietsvrienden

November, onze laatste actieve maand van het jaar. Hopelijk kunnen we, met de opnieuw verslechterde covid-toestand, die golf nog zonder kleerscheuren doorkomen.

Voor ons etentje op 7 december mag iedereen eerstdaags de persoonlijke uitnodiging verwachten. De kortingen op de kostprijs werden berekend op de samengevoegde fietsjaren 2020-21. We hopen jullie daar allemaal nog eens massaal samen terug te zien.

Guido De Muynck en bestuur

Guido.de.muynck@skynet.be - 051 31 86 33 – 0472 76 83 08

Di 9 nov. namiddagtocht met Jef

Ma 15 nov. namiddagtocht met José en Marc

Di 23 nov. namiddagtocht met Patrick

Di 30 nov. jaar-afsluitende namiddagtocht met Gerda en Trui

Start telkens op de Grote Markt om 14.00 u.

Di 7 dec. etentje 23^e jaar Vl@s-fietsclub

Formulieren – met vermelding van je naam – voor tegemoetkoming van je ziekenfonds voor aansluiting bij onze fietsclub in 2021, dringend indienen bij Jef Deprez of Guido de Muynck.

Verslag vorige activiteiten fietsclub



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Dinsdag 28 september: misschien een laatste nazomerdag van het jaar en daar willen velen nog eens van profiteren. Met 42 komen ze opdagen om met Patrick de tocht aan te vatten. Wat tegenwind, maar als echte fietsfanaten kan ons dat niet deren, zeker niet bij die nog aangename temperatuur.

Langs de Nederweg naar tunnel 2 en de Mol. Aan de Klare Gracht over de E403 en zo naar Beitem. We steken door naar het glooiend landschap van Moorslede en slaan dan af naar Slypskapelle. We doorkruisen het rustige dorp en komen, met de basiliek in zicht op onze stopplaats in het centrum van Dadizele terecht. Onderweg wordt onze grote opvallende groep nieuwsgierig nagestaard.

Bistro Du Chêne ziet ons graag komen en loodst ons in een afzonderlijk zaaltje waar we vlug bediend worden.



Als we terug vertrekken mogen we 100 m verder terug even de fietsen stallen om de groepsfoto te nemen op de trappen voor de toch wel indrukwekkende basiliek. Onze gids loodst ons nog met een ommetje langs het kerkhof om dan naar Ledegem af te buigen. Even over de N32 wippen we op de Kezelbergroute tot in centrum Ledegem. Dat we nu de wind achter hebben, voelen we best want zonder grote inspanning komen we gezwind, langs rustige landwegen, tot aan het Provinciaal Landbouwcentrum Beitem. Dat het einde werkdag is, merken we aan het drukke verkeer op de Ieperseweg die we volgen al over Vosselele om zo Izegem binnen te rijden aan de Klare Gracht.

39 mooie aangename km waar we nog eens goed hebben kunnen van genieten.

Dinsdag 5 oktober: we zijn de herfst binnengestapt. Met daarbij nog een windkracht 4-5 te verduren, regent het de ganse voormiddag tot een klein halfuurtje voor we moeten vertrekken. Met de heroïsche moddereditie van Parijs-Roubaix van zondag laatst in gedachten laten 14 dapperen zich helemaal niet afschrikken om met Guido een aangepast ritje te maken. We vertrekken over de brug, met een klein ommetje door wegenwerken, naar het Rhodesgoed. We steken de E403 over en via de lange Izegemseardeweg komen we in Beveren-centrum. Langs de achterzijde van het busbedrijf Jonckheere bereiken we een mooi nieuw aangelegd fietspad in een natuurgebied die ons naar de tunnel onder de R32 leidt waar we na wat draaien en keren in de Lichterveldestraat terecht komen. Omdat het nog wat te vroeg is, maken we langs bijna onbewoonde landbouwwegen een ommetje om met een klimmetje op de heuvelkam te komen op de scheidingslijn van IJzer- en Scheldebekken waar we beloond worden met prachtige vergezichten op het Houtlandse. We steken de spoorweg Adinkerke-Gent over en na een beetje dalen en opnieuw stijgen komen we in onze stopplaats "Bouckenhove". Het buitenterras laten we maar en nestelen ons binnen aan een grote tafel om ons aan een paar drankjes tegoed te doen.



Na een plaatselijk groepsfotootje vertrekken we richting de Huwynsbossen op de Lichterveldse Heihoek. Die laten we rechts liggen en fietsen nog wat op de 49 m hoge heuvelkam naar de radar toe waar we nu van het panorama van zowel het Houtland als ons thuisland kunnen genieten. Even E403 over en dan gaat het in dalende lijn langs binnenwegen bezijden Ardooie steeds rechtdoor tot aan de Izegemsestraat. We volgen die een paar honderd meter om dan vlug weer op de rustige binnenwegen te wippen die ons via de lange

Tinnenpotstraat en terug een ommetje, na 35 km, in Izegem-centrum brengen.

Tot ongelijk van zij die getwijfeld hebben, hebben wij toch een mooie droge en bij pauzen zonnige namiddag beleefd met enkele nieuwe ontdekkingen.

Dinsdag 12 oktober: er zijn regen en buien voorspeld voor deze namiddag, maar ditmaal laten velen zich geen tweede maal bij de neus nemen, want er komen 34 dapperen opdagen om met José en Marc te fietsen. De temperatuur valt nog mee en de wind is doenbaar.

We vetrekken langs de Nederweg naar de Roeselaarsestraat waar we op de gemeentegrens op het paadje langs de Babillebeek wippen. Via de Kwadestraat komen we op het andere beekpad die ons naar het Sterrebos brengt. Vandaar gaat het naar het beginpunt van Storoute die we volgen tot aan de Kaasfabriek van Passendale. We steken nog een beetje door om via de Zuidstraat het centrum van Passendale en onze stop te bereiken. Niettegenstaande meerdere voorafgaande contacten met de cafébaas staan we voor een gesloten deur. Voor een deel van de dames niet direct een probleem want zo kunnen ze rustig even de etalage van de kledingwinkel ernaast bekijken. Na een schietgebedje tot Sint Joris merkt iemand de cafébaas op en kunnen we toch binnen. Hij was het vergeten??



De paar drankjes doen toch deugd. Na een groepsfoto op het pleintje vatten we de terugtocht aan. Dat de kerk van Passendale hoog gelegen is, voelen we als we in vliegende vaart langs het kerkhof, bergaf, het centrum verlaten. Wat verder slaan we rechts af richting Moorslede en krijgen een kort maar hevig klimmetje te verwerken. Hoe kan het anders. Daarna gaat het terug neerwaarts. Langs rustige, landelijke wegen bereiken we het kasteel van het Koekuitbos waar we nu afslaan en, na wat draai- en keerwerk, de Meensesteenweg oversteken. De kasseien van de Bergstraat laten we mooi rechts liggen en slaan wat verder de Oude Zilverbergstraat in naar het kruispunt met de Rijksweg aan het Sterrebos. Hebben we het tot nu toe allemaal droog gehouden, dan moeten we toch even vlug wat regenkleedij aantrekken wanneer een buitje ons verrast. Lang duurt het allemaal niet, maar enkelen van ons neemt niettegenstaande de kortste weg naar Izegem langs de Rijksweg. Met de gidsen rijden we nog even langs Maria's Linde naar de Izegemsestraat die de rest van de groep na een mooie 40 km thuis brengt.

Maandag 18 oktober: voor de tijd van het jaar prachtige fietsweer, een beetje zon, een aangename temperatuur en weinig wind. Met 30 komen ze opdagen om met Patrick de rit aan te vatten. We vertrekken langs de Nederweg naar de Roeselaarsestraat, volgen die een stukje en slaan dan links af om aan tunnel 2 onder de Rijksweg naar AZ Delta te rijden. Tot ieders verwondering rijden we daar dwars door de parking om langs een nieuw paadje terug op de openbare weg te komen. Via een Oekense woonwijk komen we in de Stampkotstraat die ons naar de Kantinestraat brengt. We volgen die lange en op bepaalde plaatsen mooi omzoomde landweg tot



helemaal op het einde om dan met een grote S-kronkel, goed om helemaal het noorden te verliezen, aan het centrum van Ledegem te komen. Wegens wegenwerken en een ommetje door een al of niet privé doorgang komen we toch op onze stop “Old Leghem’ terecht. De brasserie met bijhorend 14-18 luchtvaartmuseum dompelt ons onmiddellijk, aan de hand van ornamenten in de gelagzaal, in het oorlogsverleden. Dat belet ons niet vredevol te genieten van ons drankje.

Voor we vertrekken, nemen we op de binnenkoer, voor een mooi beschilderde muur, de groepsfoto. We verlaten het centrum langs de diepe Wulfsdambeek, slaan op het einde nu eens rechts af om dan onze gids te volgen langs oude verlaten landwegen richting E403. Eens terug op bekende wegen komen we onder de E403 in centrum St.-Eloois-Winkel terecht. Die verlaten we terug langs een weg om wat verder in een oude Oude...straat te belanden. Of dit nog niet genoeg is, slaan we een, nog net noemenswaardige verharde straat in die dood loopt op een boerderij. Gelukkig brengt een heel smal



aardewegeltje ons terug in de bewoonde wereld. Intussen zijn we niet alleen het noorden maar alle windstreken verloren en hopen dat Patrick ons allemaal, zonder beroep te moeten doen op de cel vermiste personen, nog veilig huiswaarts brengt.

En het is hem gelukt. Wanneer we uiteindelijk de naam Beiaardstraat zien op een straatnaambord slaken de meesten een zucht van verlichting, want nu kan het niet meer mislopen, want we zijn terug in Izegem.

Met 36 km op de teller en een nog wat draaierig hoofd komen we maar weer eens gelukkig thuis.



28 september: voor de basiliek van Dadizele



Eens de dames op kop en dan de heren naast elkaar en achter elkaar





18 oktober: oorlogssituatie in “Leghem” met overvliegend gevechtsvliegtuig



Foto's

VI@s

Izegem

