



# Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

38e jaargang nr 1

Januari 2021



Wenskaart: Martine D'Halluin

Verant. Uit. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28



**Vlaamse actieve senioren Izegem**

**voordrachten - uitstappen - leeskring - fietsclub**

*In deze 'anders-dan-anders'-tijd ...*



Foto Katrien Seynaeve

*-missen we de kunstmatige sfeer van  
ijspistes, kerstmarkten, fun-shopping en  
vuurwerk... niet,*

*-verlangen we om samen met onze kinderen,  
kleinkinderen en goede vrienden het mysterie  
van de geboorte van het Kerstkind te vieren,*

*-hopen we het lichtend teken van de ster te  
zien,*

*-blijven we solidair met allen die het minder  
goed hebben en sluiten hen in ons hart.*

***Zalige Kerst en hoopvol 2021. Hou vol en het komt goed!***  
***VI@s Izegem***

## **Nieuwjaar 2021**

Bij de start van een nieuw jaar is het goed om vooruit te kijken en niet te lang stil te staan bij wat voorbij is. Daarom, niet te veel denken aan alle beperkingen die covid-19 ons oplegde, maar in gedachten houden dat niet alles kommer en kwel is en dat niet alles afgelast is.

Eindje wandelen ... **niet afgelast**  
Filmpje kijken ... **niet afgelast**  
Uitgebreid koken... **niet afgelast**  
Spelletjes spelen... **niet afgelast**  
Muziek beluisteren... **niet afgelast**  
Een boek (boeken) lezen... **niet  
afgelast**  
Online gamen... **niet afgelast**

Uitslapen... **niet afgelast**  
Tijd voor elkaar... **niet afgelast**  
Lachen... **niet afgelast**  
Zingen... **niet afgelast**  
Dromen... **niet afgelast**  
Hopen ... **niet afgelast**  
Dankbaar zijn... **niet afgelast**

**De moeite toch om optimistisch 2021 te beginnen!**

# **Algemeen bestuur VI@s Izegem - 2021**

## **Voorzitter**

**Katrien Seynaeve** Burg.Vandenbogaerdelaan 93, 8870 IZEGEM  
051 30 33 28 0499 21 11 49 [katrien.seynaeve@scarlet.be](mailto:katrien.seynaeve@scarlet.be)

## **Secretaris**

**Rudy Stockman** Gentseheerweg 114, 8870 IZEGEM  
051 30 45 47 0477 36 72 54 [rudy.stockman@live.be](mailto:rudy.stockman@live.be)

## **Penningmeester**

**Agnes Kesteloot** Vlietmanstraat 40, 8870 IZEGEM  
0477 45 37 71 [agneskesteloot@hotmail.com](mailto:agneskesteloot@hotmail.com)

## **Bestuursleden**

**Georges Breemeersch** Priester Daensstraat 14 8870 IZEGEM  
051 30 11 26 [georgesbreemeersch@hotmail.com](mailto:georgesbreemeersch@hotmail.com)

**Guido De Muynck** Schoolstraat 4/1, 8870 IZEGEM  
051 31 86 33 [guido.de.muynck@skynet.be](mailto:guido.de.muynck@skynet.be)

**Raymond Fournelle** Krekelmotestraat 86 8870 IZEGEM  
0476 80 63 98 [raymond.fournelle@telenet.be](mailto:raymond.fournelle@telenet.be)

**Trui Maertens** Ter Beemden 43, 8870 Izegem.  
051 30 61 77 [w.desloover@telenet.be](mailto:w.desloover@telenet.be)

**Huguette Oosterlinck** Reigerstraat 3, 8870 IZEGEM  
0496 24 51 25 [huguetteoosterlinck@gmail.com](mailto:huguetteoosterlinck@gmail.com)

**Gabriel Vandeputte** Hondekensmolenstraat 40 8870 IZEGEM  
051 30 36 82 [gabrielvandeputte@skynet.be](mailto:gabrielvandeputte@skynet.be)

**Giovanni Vandeputte** Meensestraat 75, 8870 IZEGEM  
0477 59 19 70 [giovannivandeputte@skynet.be](mailto:giovannivandeputte@skynet.be)

**Joris Verbeke** Krekelstraat 33, 8870 IZEGEM  
051 30 48 08 [verbekejoris@hotmail.com](mailto:verbekejoris@hotmail.com)

**Lena Verlinde** Meensestraat 75, 8870 IZEGEM  
0476 87 90 14 [giovannivandeputte@skynet.be](mailto:giovannivandeputte@skynet.be)

## Jaarprogramma 2021

*Telkens in de Grote zaal Dorpshuis, voormalig gemeentehuis,  
Emelgemseplein, 1 te Emelgem (uitgezonderd daguitstap)*

- 19 jan 2021** annulatie omwille van covid-19 – nieuwe activiteit later dit jaar
- 16 feb 2021** Johan Velghe (voorzitter Vl@s-nationaal) – “Daens”
- 16 mrt 2021** Lieven Debrauwer – “Geheimen van de Hollywood musical”
- 20 apr 2021** Jan Vanroose – “Oorsprong van namen”
- 18 mei 2021** Daguitstap Zeeuws-Vlaanderen
- 15 jun 2021** Prof Denis De Keukeleire - "Biersoorten" met degustaties
- 21 sep 2021** Erna Siebens - “Mal, mooi of handig”
- 19 okt 2021** Dr. Albert Clarysse - “Ongecensureerd”
- 16 nov 2021** Ilse Landuyt - “Smakelijk gelachen”
- 21 dec 2021** Kerstfeest met Jacques Lesage - “Kerstmis tussen oorlog en vrede”



KBC BANK & VERZEKERINGEN  
IZEGEM  
Gentsestraat 46 – 8870  
IZEGEM  
Tel. 051 33 67 10 -  
[izegem@kbc.be](mailto:izegem@kbc.be)

KBC VERZEKERINGEN  
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM  
Tel. 051 30 22 81 -  
[joris.claeys@verz.kbc.be](mailto:joris.claeys@verz.kbc.be)

## Programma leesclub 2021

Ma 1 februari „Gestameld liedboek“ van Erwin Mortier

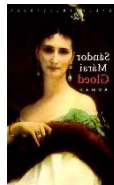
Ma 29 maart „Gloed“ van Sandor Maroi

Ma 7 juni nog te bepalen

Ma 6 september nog te bepalen

Ma 25 oktober nog te bepalen

Ma 6 december nog te bepalen



**Telkens in de Plantijnzaal van de Bibliotheek om 14u30**

**Katrien Seynaeve** Burg.Vandenbogaerdelaan 93, 8870 IZEGEM 051-

30 33 28 0499-21 11 49 [katrien.seynaeve@scarlet.be](mailto:katrien.seynaeve@scarlet.be)



... voor het moment waarop...  
morgen gisteren wordt,  
en je wenst dat vandaag  
nooit had bestaan.

**ROUWCENTRUM - FUNERARIUM**  
**DEPOORTER**

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM  
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

[www.begrafenissendepoorter.be](http://www.begrafenissendepoorter.be)  
[info@begrafenissendepoorter.be](mailto:info@begrafenissendepoorter.be)

Openingsuren funerarium:  
elke werkdag van 15 tot 19 uur,  
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

DB304981J6

## Verjaardagen van onze leden in januari

1 jan. Anny Declercq  
1 jan. Myriam Leenknecht  
2 jan. Katrien Degezelle  
4 jan. Noëlla Devolder  
5 jan. Annie Ide  
6 jan. Jef Deprez  
8 jan. Roselyne Daenens  
9 jan. Anna Lavaert  
11 jan. Pol Bogaert  
14 jan. Hilde Goethals  
19 jan. Huguette Hoornaert  
22 jan. Giovanni Vandeputte  
25 jan. Lena Verlinde  
26 jan. Yvette Debusschere



**Wij wensen de vele jarigen een heel fijne verjaardag**

### **Dringend! HERNIEUWING LIDGELD**

Voor wie dit nog niet gedaan heeft: mogen we vragen het lidgeld ten laatste tegen 10 januari te willen overschrijven op rekening van **VI@s-lzegem (BE83 4724 3518 4115)**. 15 euro voor een individueel lid en 25 euro voor een gezin.



# DE PRIL

## KOPIECENTER

### I Z E G E M

WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



# Klein VI@s-receptenboek

Herinner jij je ook bepaalde recepten uit je kindertijd? Recepten van je grootouders of ouders en die je niet meteen terugvindt in een kookboek?

VI@s-nationaal deed een oproep aan de VI@s-leden om “familie”-recepten op te sturen.

De respons was groot en daarom werden ze gebundeld in een mapje. Alle leden met een e-mailadres kregen de recepten al toegestuurd. Beschik je niet over een computer of tablet of wil je toch een geprinte versie dan vraag je die aan bij [tamara@vlaamseactievesenioren.be](mailto:tamara@vlaamseactievesenioren.be) of Vlaamse actieve senioren, t.a.v. Tamara Reyniers, De Winkelhaak – atelier 16, Lange Winkelhaakstraat 26, 2060 Antwerpen

Hou wel rekening met een kleine wachttijd wegens de vakantie.

## Buurmans kweeperen aan de Groeningebeek

Johan Velghe Kortrijk

### Ingrediënten

Kweeperen  
Roséwijn  
Fruitalcohol  
Rietsuikersiroop  
Gespleten vanillepeul (optioneel)  
Kruidnagel (optioneel)  
Citraenschil (optioneel)



*“Jaarlijks zette mijn vader achteraan onze tuin de ladder tegen de betonplatenafsluiting met ‘de kliniek van Lauwers’.*

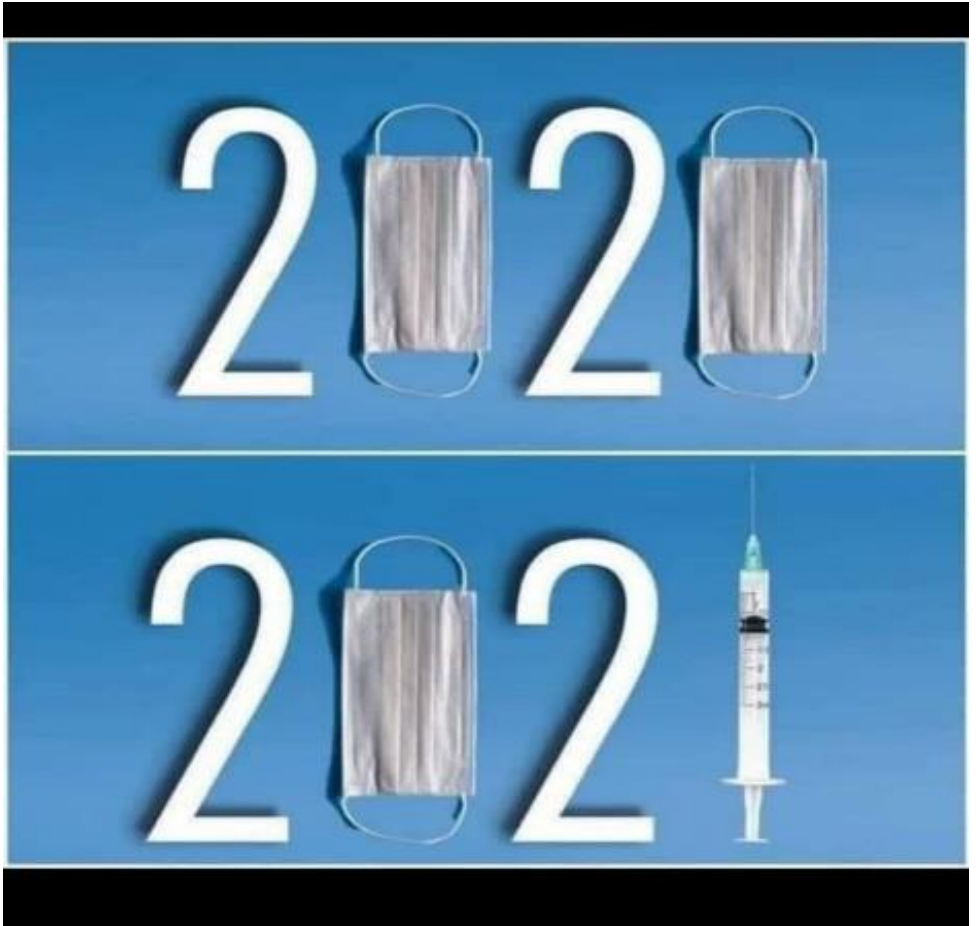
*Aan de rand van die plas stond jarenlang een kwee. Niemand keek om naar die grillige kweeperenboom.*

*Mijn vader kon het blijkbaar niet over z’n hart krijgen dat die zoet geurende, maar beenharde peren tot rottige moes vergingen.”*

### Werkwijze

1. Snijd de kweeperen, met schil maar ontdaan van de pitten, in grove stukken en stop alles in grote glazen recipiënten.
2. Vul die aan met roséwijn en fruitalcohol. De onderlinge verhouding zal, naar eigen voorkeur, het alcoholgehalte bepalen.
3. Voeg de rietsuikersiroop toe. De hoeveelheid bepaalt de zoetheidsgraad.
4. Berg iets meer dan twee maanden op in een donkere ruimte. Eenmaal alles eens vergieten is aanbevolen.
5. Voeg naar smaak vanille, kruidnagel en citroenschil toe.
6. Zeef het geheel en giet in fraaie karaffen.

Zo was



Wordt het dit jaar zo?

WIJ WENSEN | dagen  
JULIE 365 | *Gevuld*  
**met warmte,**  
*liefde en licht*





# Vlaamse actieve senioren Izegem

## Activiteitenkalender 2021

|    | januari   |    |    |    |    | februari |   |    |    | maart    |    |   |    |    | april    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |
|----|-----------|----|----|----|----|----------|---|----|----|----------|----|---|----|----|----------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|
| ma |           | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1 | 8  | 15 | 22       |    | 1 | 8  | 15 | 22       | 29 |    | 5 | 12 | 19 | 26 |    |    |    |
| di |           | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 2 | 9  | 16 | 23       |    | 2 | 9  | 16 | 23       | 30 |    | 6 | 13 | 20 | 27 |    |    |    |
| wo |           | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3 | 10 | 17 | 24       |    | 3 | 10 | 17 | 24       | 31 |    | 7 | 14 | 21 | 28 |    |    |    |
| do |           | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4 | 11 | 18 | 25       |    | 4 | 11 | 18 | 25       |    |    | 1 | 8  | 15 | 22 |    |    |    |
| vr | 1         | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5 | 12 | 19 | 26       |    | 5 | 12 | 19 | 26       |    |    | 2 | 9  | 16 | 23 |    |    |    |
| za | 2         | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6 | 13 | 20 | 27       |    | 6 | 13 | 20 | 27       |    |    | 3 | 10 | 17 | 24 |    |    |    |
| zo | 3         | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7 | 14 | 21 | 28       |    | 7 | 14 | 21 | 28       |    |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    |    |    |
|    | mei       |    |    |    |    | juni     |   |    |    | juli     |    |   |    |    | augustus |    |    |   |    |    |    |    |    |    |
| ma |           | 3  | 10 | 17 | 24 | 31       |   | 7  | 14 | 21       | 28 |   | 5  | 12 | 19       | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |    |    |
| di |           | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1 | 8  | 15 | 22       | 29 |   | 6  | 13 | 20       | 27 |    | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |    |    |
| wo |           | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 2 | 9  | 16 | 23       | 30 |   | 7  | 14 | 21       | 28 |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    |    |    |
| do |           | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3 | 10 | 17 | 24       |    |   | 1  | 8  | 15       | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 |    |    |
| vr |           | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4 | 11 | 18 | 25       |    |   | 2  | 9  | 16       | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 |    |    |
| za | 1         | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5 | 12 | 19 | 26       |    |   | 3  | 10 | 17       | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 |    |    |
| zo | 2         | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6 | 13 | 20 | 27       |    |   | 4  | 11 | 18       | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |    |    |
|    | september |    |    |    |    | oktober  |   |    |    | november |    |   |    |    | december |    |    |   |    |    |    |    |    |    |
| ma |           |    | 6  | 13 | 20 | 27       |   | 4  | 11 | 18       | 25 |   | 1  | 8  | 15       | 22 | 29 |   |    | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
| di |           |    | 7  | 14 | 21 | 28       |   | 5  | 12 | 19       | 26 |   | 2  | 9  | 16       | 23 | 30 |   |    | 7  | 14 | 21 | 28 |    |
| wo | 1         | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 6 | 13 | 20 | 27       |    | 3 | 10 | 17 | 24       |    |    |   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |    |
| do | 2         | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 7 | 14 | 21 | 28       |    | 4 | 11 | 18 | 25       |    |    |   | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |    |
| vr | 3         | 10 | 17 | 24 |    |          | 1 | 8  | 15 | 22       | 29 |   | 5  | 12 | 19       | 26 |    |   |    | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
| za | 4         | 11 | 18 | 25 |    |          | 2 | 9  | 16 | 23       | 30 |   | 6  | 13 | 20       | 27 |    |   |    | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
| zo | 5         | 12 | 19 | 26 |    |          | 3 | 10 | 17 | 24       | 31 |   | 7  | 14 | 21       | 28 |    |   |    | 5  | 12 | 19 | 26 |    |



**VI@S activiteit:** om 14.30 u in het Dorpshuis te Emelgem

**Leeskring:** om 14.30 u in de Plantijnzaal van de BIB

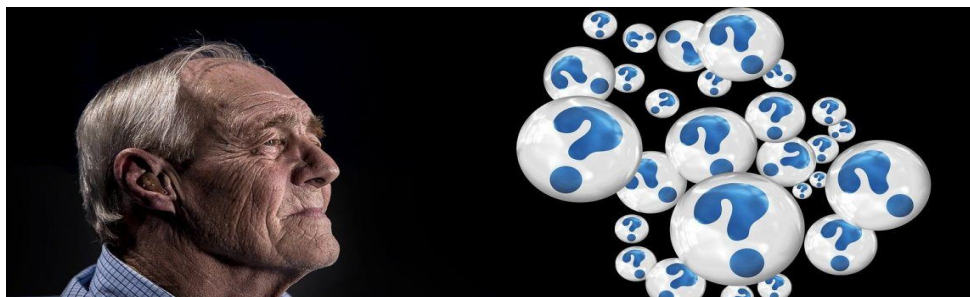
**Namiddagtocht fietsclub:** start om 14.00 u op de Grote Markt

**Dagtocht fietsclub:** start om 9.00 u op de grote Markt te Izegem

**Etentje fietsclub**

**seniorensporddag Izegem**

**Steeds het maandelijks ledenblad raadplegen  
voor eventuele wijzigingen of andere locaties !!**



## Waarom je niet bang moet zijn om ouder te worden

Auteur: Stefaan Van Laere, hoofdredacteur van SenNet

Oktober 2020

Nee, we moeten niet bang zijn om ouder te worden. Uiteraard gaan hier een aantal ongemakken mee gepaard, maar er is anderzijds nog zoveel om naar uit te kijken. Dit is de boodschap van Zaria Gorvett op BBC Future, een onderdeel van de Britse openbare omroep dat in een tijd van snelle mediatisering zonder nuance kritische geesten een oase van verpozing wil bieden.

*Wij geloven in de waarheid, in feiten en in de wetenschap. We nemen de tijd om na te denken. En we aanvaarden niet zomaar, we vragen ons ook al waarom.*

### Oud worden is geweldig

Zaria Gorvett: 'De meesten van ons zijn bang om ouder te worden. Maar er zijn steeds meer aanwijzingen dat ouderdom geluk, intellect en zelfs betere seks brengt. "Oud worden is geweldig - als je het alternatief bekijkt", zoals het gezegde luidt.



Welkom in de leeftijd van veroudering. Met meer dan 800 miljoen mensen boven de 60 en meer honderdplussers dan de bevolking van IJsland (dat is ongeveer 329.000), moet de wereld zich schrap zetten voor de economische - en sociale - gevolgen. Van een stortvloed aan ziekten tot een slappe huid en het dof worden van de zintuigen, de ouderdom wordt geteisterd door sluipende mislukkingen, medische ingrepen en lage verwachtingen.

## Je piekt later dan je denkt

Oud worden is al sinds de oudheid synoniem met lichamelijk verval. De Grieken hadden een bijzonder nare mening - velen zagen veroudering zelf als een ziekte. Toch suggereert het laatste wetenschappelijke onderzoek dat veroudering niet zomaar een achteruitgang is. Zoals BBC Future al eerder heeft gemeld, piekt het leven later dan je misschien denkt.

De dichter Dante geloofde dat de ouderdom begon bij 45. Een onderzoek onder het Britse publiek concludeerde dat het begint bij 59 - hoe ouder de respondent, hoe meer jaren ze als oud beschouwen. Maar de Verenigde Naties en de meeste wetenschappers definiëren het als elke leeftijd na 60 jaar.

## Minder verkoudheden naarmate je ouder wordt

Het zijn niet alleen de hersenen die met de jaren wijzer worden. Het menselijke immuunsysteem wordt elke dag geconfronteerd met miljoenen potentiële gevaren. Als politiemacht van het lichaam moet het de gevaren leren herkennen. Hiervoor produceren we unieke witte bloedcellen die zijn afgestemd op het moleculaire uiterlijk van miljoenen verschillende indringers. Als ze een vijand herkennen, blijven ze rondhangen en vormen ze een 'immuungeheugen'. De volgende keer dat het opduikt, helpen ze om snel te reageren. John Upham van de University of Queensland zegt dat deze herinnering lang kan duren.

"Mensen die verschillende epidemieën hebben meegemaakt, kunnen in sommige gevallen hun immuunsysteem het virus 40 of 50 jaar onthouden. Het begint wel af te nemen in je jaren 70 of 80, maar er is een beetje een goede plek voor mensen - vooral van je 40 tot eind 60 en begin 70 - waar het immuunsysteem zich de virussen herinnert die door de jaren heen zijn ervaren."

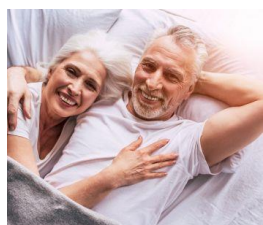
Deze cumulatieve bescherming vertaalt zich in minder verkoudheden. Terwijl 20-jarigen kunnen verwachten twee of drie in een jaar verkouden te worden, is dat voor 50-plussers gemiddeld slechts één of twee keer.'

## *Minder witte bloedcellen en antilichamen*

Andere immuunafweermechanismen hebben echter de neiging om met de leeftijd te verzwakken. Het lichaam maakt minder nieuwe witte bloedcellen aan en ze worden traag. Verouderde immuunsystemen produceren ook minder antilichamen - eiwitten die zich aan pathogenen hechten om ze te helpen identificeren en elimineren.'

## **Betere seks en minder migraine...**

Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat oudere mensen meer - en betere - seks hebben dan je misschien wel denkt. Een onderzoek naar de seksuele activiteit en tevredenheid van vrouwen van in de 80 wees uit dat de helft nog steeds 'altijd' of 'meestal' orgasmes had tijdens seks. Andere studies hebben tot vergelijkbare



opvallende conclusies geleid - uit een onderzoek onder 60-plussers bleek dat 74% van de mannen en 70% van de vrouwen een grotere seksuele bevrediging meldden dan toen ze in de veertig waren. Tara Saglio, een in Londen gevestigde relatietherapeut, schrijft dit toe aan het feit dat oudere vrouwen minder onzekerheden hebben.

"Oudere vrouwen hebben meer vertrouwen in het uiten van hun eigen seksualiteit. Het is dat vertrouwen dat seks beter maakt."

Migraine kan ook minder hoofdpijn worden naarmate we ouder worden. Een Zweeds onderzoek onder patiënten van 18 jaar en ouder wees uit dat aanvallen korter, minder pijnlijk en minder frequent worden naarmate mensen ouder worden. Van de 374 mensen die aan het onderzoek deelnamen, ontwikkelden slechts vier chronische hoofdpijn.'



*Meensesteenweg 118  
8870 Dzegem  
051 30 01 25  
BE 0525.692.884  
Gesloten op maandag*

all i want for  
Xmas ...



... heel  
veel bubbels  
in de bubbel



**Optiek Declercq**

**Hondstraat 33  
8870 Izegem**

**Brillen-Zonnebrillen -Lenzen  
Hoorapparaten**

tel.:051/313441 gsm:0479/280223  
website: [www.optiekdeclercq.net](http://www.optiekdeclercq.net)

## **Bestuur Fietsclub 2021**

### **Voorzitter**

**Guido De Muynck** Schoolstraat 4/1, 8870 IZEGEM  
051 31 86 33 – 0472 76 83 08 [guido.de.muynck@skynet.be](mailto:guido.de.muynck@skynet.be)

### **Secretaris**

**Jef Deprez** Slabbaardstraat Zuid 48, 8870 IZEGEM  
051 30 62 83 - 0479 48 28 81 [deprez.dewaele@skynet.be](mailto:deprez.dewaele@skynet.be)

### **Penningmeester**

**Trui Maertens** Ter Beemden 43, 8870 IZEGEM  
051 30 61 77 – 0477 20 81 13 [w.desloover@telenet.be](mailto:w.desloover@telenet.be)

### **Wegkapiteins en gidsen**

|                             |               |                                                                                      |
|-----------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>José Callens</b>         | 0477 18 66 21 | <a href="mailto:jose.callens1@gmail.com">jose.callens1@gmail.com</a>                 |
| <b>Aurel Desloover</b>      | 0494 32 13 69 | <a href="mailto:aurel.desloover@telenet.be">aurel.desloover@telenet.be</a>           |
| <b>Mario Derluyn</b>        | 0476 71 25 14 | <a href="mailto:mario.derluyn@hotmail.com">mario.derluyn@hotmail.com</a>             |
| <b>Hendrik Desmet</b>       | 0478 28 97 32 | <a href="mailto:desmet.vanrobaeys@gmail.com">desmet.vanrobaeys@gmail.com</a>         |
| <b>Dany Masschelin</b>      | 0476 26 03 10 | <a href="mailto:masschelin.dany@skynet.be">masschelin.dany@skynet.be</a>             |
| <b>Marc Porteman</b>        | 0478 74 20 02 | <a href="mailto:marcporteman1@skynet.be">marcporteman1@skynet.be</a>                 |
| <b>Rufin Ramon</b>          | 051 30 07 33  |                                                                                      |
| <b>Rudy Stockman</b>        | 0477 36 72 54 | <a href="mailto:rudy.stockman@live.be">rudy.stockman@live.be</a>                     |
| <b>André Vandenbroucke</b>  | 0479 46 59 98 | <a href="mailto:andre.vandenbroucke@proximus.be">andre.vandenbroucke@proximus.be</a> |
| <b>Patrick Wittewrongel</b> | 0498 26 18 57 | <a href="mailto:patrickkachtem@gmail.com">patrickkachtem@gmail.com</a>               |
| <b>Gerda Wydaeghe</b>       | 0475 86 62 80 | <a href="mailto:antoon.allewaert@telenet.be">antoon.allewaert@telenet.be</a>         |



## Beste fietsvrienden

Traditiegetrouw hadden wij begin december ons 22<sup>e</sup> fietsjaar met een gezellig etentje in feestzaal Ruytershove willen afsluiten met een huldiging van de meest verdienstelijke fietsleden. Helaas, na dit rampzalig jaar valt er niets te vieren. Niettemin behouden wij die beperkte resultaten in gedachte en hopen we die eind dit jaar te kunnen samenvoegen met de deze van dit jaar.

Op de middenbladzijde vind je de gekleurde programmaflyer waarbij ook alle geplande fietstochten zijn aangeduid. Wat daarvan zal kunnen doorgaan is nu moeilijk te voorspellen, maar eenmaal groen licht wordt gegeven staan het bestuur en onze gidsen klaar om iedereen terug al of niet aangepaste fietsritten aan te bieden. En we hopen dat dit zo vlug mogelijk mag zijn.

Wij wensen allen een gelukkig, gezond en actief jaar.



Guido De Muynck en bestuur





## Winter

Winter. Je ziet weer de bomen  
door het bos, en dit licht  
is geen licht maar inzicht:  
er is niets nieuws  
zonder de zon.

En toch is ook de nacht niet  
uitzichtloos, zolang er sneeuw ligt  
is het nooit volledig duister, nee,  
er is de klaarte van een soort geloof  
dat het nooit helemaal donker wordt.  
Zolang er sneeuw ligt is er hoop.

Herman De Coninck



*Foto's  
Katrien Seynaeve*