



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief mei 2024 | jaargang 9 | nr. 96

Beste Vl@s vrienden,



Joepie !!!!!!!!!!!!!!! De lente is begonnen.

April heeft ons getoond dat aprilse grillen geen fabeltje zijn. Een dag mooi weer met temperaturen boven de 20 graden en de dag nadien de helft. Regen en wind zijn ook een gegeven die niet mag vergeten worden, maar daar trekt de natuur zich niks van aan. Hebben jullie het ook gezien hoe de bomen zich tooien in een ontzettend mooi groen kleedje? Het is toch een wonder hoe de natuur op een paar dagen verandert dankzij een paar zonnestralen en lentedagen.

Langsheen de Durme is het puur genot, het gekwakkel en gekwetter te horen van eenden en waterkippetjes

en dan heb je de vogeltjes die naarstig hun nestje afwerken.

Ook bij de Vl@ssertjes voelen wij de kriebels en hebben we een heel mooi programma klaargestoomd voor de maand mei, ik zou zeggen voor ieder wat wils.

We gaan wandelen, fietsen (als het weer het toelaat natuurlijk), petanque, dartsen, badminton, biljarten, bowlen en kaartspelen (een nieuwe activiteit die met succes in het leven is geblazen). Een interessante voordracht ism KBC over successieplanning met een aantal technieken om dit te verwezenlijken. Dat doen we allemaal. En dan hebben we nog een heel leuke daguitstap, we gaan naar de markt in Gouda waar de marktkramers in traditionele kledij hun waren aan de man brengen, we maken een stadswandeling en een stroopwafeldemonstratie en nog wat vrije tijd voor een terrasje of om te kuieren, dus weerom een heel mooi programma.

Wil je alle details hier over weten kijk dan snel verder in deze nieuwsbrief.

Veel plezier ermee.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren



Activiteiten mei 2024

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 2 mei en maandagen 13 en 27 mei 2024
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : Donderdag 2 mei en maandagen 13 en 27 mei 2024
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

NIEUW WACHTWOORD VANAF 1

JANUARI: hoop2024

klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke vrijdag van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

Avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be **NIEUW WACHTWOORD VANAF 1 JANUARI: hoop2024 (kleine letters)** en ga naar

sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

NIEUW !!!!!!! vrijdagen 3, 17 en 31 mei 2024 - Kaartspelen



Op aanvraag stellen wij u een nieuwe activiteit voor :

Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manillen, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Indien er kandidaten zijn kan er ook Rummikub gespeeld worden.

Waar : : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer : vrijdagen 3, 17 en 31 mei 2024

Aanvang : 14:00 uur

Naar gelang de interesse, zijn we zinnens deze activiteit 2 x per maand aan te bieden, behalve in de maanden juli en augustus.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord "hoop2024"),
klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Zaterdag 4 mei 2024 – Dauwfietstocht ism sportdienst van Lokeren

Start op de Markt om 7u. Een rit van tussen de 25 en 30 km. Na de fietstocht is er in de fuifzaal van het Sport- en Jeugdcentrum een lekker ontbijt voorzien, nl boterkoeken en koffie (of thee) en dit alles voor de democratische prijs van 3 € per persoon. Inschrijven noodzakelijk aan de loketten van het Sport- en Jeugdcentrum. (zie infokrant)

Dinsdag 7 mei 2024 - Lokeren - Parkenwandeling



Bernice, Viviane & Frank hebben een geweldig mooie Parkenwandeling in Lokeren voorbereid.

Er is een wandeling van ongeveer 5,5 km en een langere wandeling van 8 km (naar keuze).

Na de wandeling is er tijd voor een gezellige babbel onder onze vrienden in het AVLO clubhuis (met dank aan Geert en Nicole)

Praktische info :

- * **wanneer : dinsdag 7 mei 2024**
- * **samenkomst : 13u45**
- * **vertrek : 14u00**
- * **waar : vertrek AVLO – parking aan het zwembad, Lokeren.**
start wandeling om 14 uur – Wij verzamelen om 13u45

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord "hoop2024"),
klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08

Vrijdag 10 en 24 mei 2024 – Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Vrijdag 10 en 24 mei 2024 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Dinsdag 14 mei 2024 - Dansnamiddag



Gezien het succes van de vorige editie en de grote vraag om een dansnamiddag te plannen, organiseren wij voor de 2de maal een dansnamiddag zonder lunch maar met koffie en een taartje.

Op de tonen van muziek uit onze jeugdjaren verzorgd door DJ Frank, welke op onze BBQ speelde, kunnen wij met zijn allen eens goed uit de bol gaan.

Tussendoor kunnen we genieten van een gebakje met koffie/thee tijdens een leuke babbel.

Bijkomende dranken zijn voor eigen rekening.

Praktische info:

Wanneer: dinsdag 14 mei 2024 van 14 tot 18 uur. Deuren open vanaf 13u30
Waar: “De Vier Seizoenen”, Craenendam 1 te Wachtebeke (kleine zaal vooraan)
Prijs: € 12 leden - € 15 niet-leden
Inbegrepen: zaal, taartje met koffie/thee, DJ
Niet inbegrepen: bijkomende dranken

Inschrijven door betaling van € 12 p/p (leden) of € 15 (niet-leden) op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “Dansnamiddag 14 mei 2024 ”.

Inschrijving sluit af op **10 mei 2024**.

Donderdag 16 mei 2024 – Daguitstap naar Gouda met bezoek aan de kaasmarkt waar de handelaars in traditionele kledij hun koopwaren aan de klant bieden, een stadswandeling en een stroopwafeldemonstratie.



Uitnodiging werd reeds verzonden.

Let op ! Inschrijvingen sluiten af op 30 april of indien bus volzet is.

Dinsdag 21 mei 2024 : Voordracht : successieplanning en zorgvolmacht gebracht door Liesbeth Baecke, expert financiële planning bij KBC

In samenwerking met KBC Bank & Verzekering bieden we jullie een heel interessante voordracht aan.



Titel: Successieplanning

Beknopte inhoud:

1. De analyse: is successieplanning nuttig voor u?

Successieplanning begint met een analyse van uw huidige situatie. Het vormt de basis voor elke (goede) successieplanning. Hierbij stellen zich drie basisvragen:

- wat valt in de nalatenschap?
- wie erft wat?
- hoeveel erfbelasting moet er betaald worden?

2. De planning: een aantal technieken op een rij

Het kan zijn dat u zich in de verdeling en het kostenplaatje op vlak van erfbelasting kunt vinden, maar meestal is er ruimte voor optimalisatie. Dit kan erin bestaan extra comfort en bescherming in te bouwen voor uzelf of uw partner en/of een erfgenaam te bevoordelen en/of de successiedruk te verminderen.

Spreker: Liesbeth Baecke – expert financiële planning

Praktische info :

- Wanneer : dinsdag 21 mei 2024 van 14 uur tot 17 uur. (deuren open vanaf 13u30).
- Waar : Lokaal AVLO, Sportlaan – 9160 Lokeren (aan de atletiekpiste)
- Prijs : **gratis aangeboden door Vl@s Lokeren en KBC**
- Ter plaatse kan er altijd op eigen kosten een drankje genuttigd worden.
- Manier van inschrijving : bericht naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08
- **Daar de plaatsen beperkt zijn, gelieve zeker jullie inschrijving te willen bevestigen ten laatste op 17 mei**

Donderdag 23 mei 2024 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen,

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 7, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 23 mei 2024

* Start : 14 uur – deuren gaan pas open om 14 uur.

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 7 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **21 mei 2024.**

Donderdag 28 mei 2024 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.

Praktische info

- Wanneer : Donderdag 28 mei 2024 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs : € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart



Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Donderdag 30 mei 2024 - Dagfietstocht



Julien & Simone hebben een geweldige dag fietstocht voor ons in elkaar gestoken. We fietsen van Gentbrugge naar Sint-Martens-Latem en terug.

Praktische informatie :

Parkeren aan station van Gentbrugge, Robert Rinskopflaan t.h.v. huisnummer 75.

Samenkomst vanaf 9u45

Vertrek om 10u15.

Middagpauze in brasserie De Mythe, Heerweg-Noord 33 Gent (Zwijnaarde).

Drie keuzemogelijkheden aan € 20 :
- Varkenswangetjes met frietjes
- Vol-au-vent met frietjes
- Spaghetti bolognese

Gelieve bij inschrijving keuze te vermelden. **Betaling gebeurd in brasserie zelf.**

De namiddagstop is voorzien in De Ponthoeve in De Pinte.

Inschrijven tot uiterlijk 22 mei en beperkt tot 30 personen.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord "hoop2024"),

klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten mei 2024

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Zondag 2 juni 2024: Familiedag Vl@s

Een spectaculaire familiedag in een prachtig park

Geniet op jouw tempo van een dagje Bellewaerde Park en schuif aan bij het lekkere dessertbuffet inclusief dranken.

Prijzen & inschrijvingen

Vl@s -leden	€33.00
Niet leden	€38.00
Kinderen 3 - 12 jaar	€29.00
Kinderen jonger dan 3 jaar	Gratis (geen dessert voorzien)
Parking	€11.00 Vermelden bij de inschrijving!

Inschrijven via de afdeling tot en met 1 mei 2024!

Familiedag Vl@s

2 juni 2024

Zie hiervoor de uitgebreide info in het driemaandelijks tijdschrift Vl@s Nationaal van januari-februari-maart 2024.

Wie interesse heeft voor deelname aan deze familiedag gelieve het juiste bedrag over te willen maken op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Vl@s familiedag”

Prijzen : zie hierboven

Gelieve duidelijk op jullie betaling vermelden:

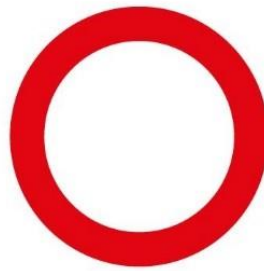
Aantal personen, eventueel kinderen, kleinkinderen en gebruik van de parking.

Voor deze activiteit leggen we GEEN autocar in vanuit Lokeren. Verplaatsingen gebeuren met eigen vervoer. Carpooling is mogelijk als jullie dit afspreken.

LET OP : inschrijvingen zijn afgesloten.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

PLAATSELIJK VERKEER



uitgezonderd
plaatselijk verkeer

Wat betekent dit verkeersbord ? Wie mag hier voorbij rijden ?

de voertuigen van de bewoners en hun bezoekers,
de voertuigen voor levering,
de voertuigen van geregelde diensten voor gemeenschappelijk vervoer,
de voertuigen voor onderhoud en toezicht,
de prioritaire voertuigen,
fietsers en ruiters.

Najaar groepsreis van maandag 2 t/m donderdag 5 september 2024

Elzas - Frankrijk



Deze groepsreis is volzet

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met nieuw wachtwoord vanaf **1 januari : hoop2024 (kleine letters)**
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen) www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlassers : Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Vl@s geschenkkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



Vl@s geschenkkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Vooruitzichten voor de volgende maand mei 2024

elke vrijdag badminton

van zondag 1 t/m 8 juni : groepsreis naar de Kroatische & Bosnische Riviera

6, 10 en 24 juni : petanque

11 juni : wandelen

13 juni : bowling

14 en 28 juni : darts

18 juni : verrassingsdaguitstap : RARARARA!!!!!!!!!!!!!! (uitnodiging volgt nog)

20 juni : dansnamiddag

23 juni : Musical 14-18

25 juni : fietstocht

27 juni : spelnamiddag

Nieuws uit onze vereniging

* Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!! Om te lezen, herlezen en in zich op te nemen.

“In de tuin waar alles bloeit, het bijzondere nooit vermoeit. de lente gedistilleerd tot het fijne verfijnde, een stevige gebalde kracht, vol van die schoonheid en die uitzonderlijke pracht, met een onovertroffen opdracht, de balans vinden tussen het rusten en het voortbewegen.

De zin van het leven, van het geven en nemen, dat unieke van het verlangen en het hunkeren naar.....en het ontvangen van het aanlokkingen bevallige en dat innemende liefvallige, bij een zacht ontwaken dat jou verblijdt en verrijkt, in het dagelijkse jou, in dat warme geborgene laat vertoeven, jou van die glans en glorie laat proeven, met die harmonische vogelgeluiden, die je ochtend kruiden en die je dag hier ter plekke inluiden, met dat aantrekkelijke minzame, met een surplus van opname en toename. Geniet ervan en ervaar het tot de top”



We melden u het droevige heengaan van onze vriend Herman Van Kerckhove. Wij bieden Agnes, kinderen en kleinkinderen onze bijzondere innige deelneming en veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.



Ook de Heer Dieltiens Fernand is overleden, echtgenoot van ons lid Van den Berghe Lieve. Wij bieden Lieve en kinderen en familie onze innige deelneming aan en veel sterkte bij het verwerken van het overlijden van hun geliefde.

Nieuwe leden in de maand april :



Lenaeerts Magda
Demeyer Hilda
De Groote Marleen

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand mei:



01/05 : Drossen Antoon, Vande Sype Nicole, Van der Linden
Marcus & De Nul Cecile
02/05 : Huysveld Yvette & Vertonghen Etienne
03/05 : De Paepe Johan
04/05 : Genetello Myriam
05/05 : De Smet Patrick & De Beule Luc
08/05 : Waterschoot Raoul
09/05 : Wauters Luc
10/05 : Duellaert Guido & Vernaillen Guy
11/05 : De Meyer Annie
12/05 : De Bruine Frans & Van De Voorde André
13/05 : De Gronckel Oswald & Van Peteghem Godelieve
14/05 : Van Uytvanck Luc
16/05 : Steels Rita & De Mol Isabelle
17/05 : Vaegenhende Patrick, Van den Durpel Luc, Van
Hemelryck Jenny & Mathys Marit
18/05 : Clauwaert Carine
19/05 : Acke Rudy
22/05 : Staessens André
24/05 : Milliau Annita
25/05 : De Waele Rudi & De Vriese Gina
26/05 : Depuydt Michel & Deschepper Jet
27/05 : Cornelis Marc & Van Bastelaere Jean-Michel
28/05 : Mielnicki Tony, Fransen Brigitte & De Caluwe Eliane
29/05 : De Groeve Françoise & Van De Putte Marie-Christin
Dehoorne Nicole & De Vos Jossine
30/05 : Antheunis Denise, Vandamme Cyriel & Van Rumst
Mieke
31/05 : Samson Danny

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Ons aangeboden door Walter Anthuenis:



We presenteren de film "Daknam draait", een eerbetoon aan Nestor Van Rostenberghe (1934-2017), een icoon in Daknam. Naast zijn rol als medestichter en nauwe medewerker van de Reynaertkring, was Nestor vooral bekend als "filmmaker". Gedurende meer dan dertig jaar, van de jaren 1980 tot 2013, legde hij het bruisende verenigingsleven van Daknam vast, wat resulteerde in ruim 90 uur aan filmmateriaal.

Met toestemming van zijn weduwe, Ria Metdepenningen, hebben Walter Anthuenis en de Reynaertkring deze beelden bewerkt tot een hartverwarmende reportagefilm.

Deze film heeft reeds 5 succesvolle vertoningen gehad in Daknam en Hof Ter Clipsen, en op verzoek van velen organiseert de Koninklijke Heemkring de Souvereinen, in samenwerking met Walter Anthuenis en het Stadsarchief, een extra vertoning in het centrum van Lokeren.

Datum: Zaterdag 11 mei 2024

Locatie: Torenzaal gelegen in de Torenstraat 1 te Lokeren

Aanvang: 20u00 – prijs deelname: €5

Tijdens de pauze wordt iedereen een hapje en een drankje aangeboden

Inschrijvingen via deze link:

https://ticketshop.ticketmatic.com/cc_lokeren/shop

of via CC Lokeren – tel 09 235 31 06

of rechtstreeks via de balie van het CC Lokeren

Ons aangeboden door Blanche Banken:

Op 4 en 5 mei start "Atelier in Beeld" in gans Vlaanderen

Op deze datums kan iedereen bij de kunstenaars thuis een kijkje gaan nemen en hun kunstwerkjes bewonderen.

Banken Blanche neemt deel aan de activiteit bij haar thuis in de Molentraat 12, 9160 Lokeren.

GSM 079/41 62 70

Iedereen is welkom om te komen kijken tussen 11 en 18 uur.

Blanche zal haar schilderen op glazen, vazen, potjes, onderleggers enz...

alsook op keramiek, tentoonstellen en uitleg geven.

Vele mensen zeggen dat hun kasten vol staan met glazen en vazen. Breng ze mee en Blanche beschildert ze met de bloem en de kleur dat uzelf wenst.

Tot slot

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Mopje van de maand

HOE LAAT IS HET

Een man rijdt in zijn auto op de snelweg.

Hij is al lang aan het rijden en hij besluit om eventjes op een parking te stoppen en wat uit te rusten.

Hij gaat de eerste parking er af en parkeert zijn auto.

De plaats die hij gekozen heeft ligt jammer genoeg langs een veelgebruikt joggingpaadje.

Hij staat nog maar 5 minuten geparkeerd of er komt een jogger van het paadje af, tikt op zijn raampje en vraagt : Meneer, weet U misschien hoe laat het is ?

De man kijkt op zijn horloge en zegt : Kwart na acht..

De jogger loopt verder en de man zet zich opnieuw gemakkelijk.

Na 5 minuten tikt er weer iemand op zijn raampje, het is een andere jogger en ook hij vraagt hoe laat het is.

Twintig over acht ,zegt de man enigszins verveeld.

De jogger bedankt hem en loopt verder. De man wil zich opnieuw comfortabel nestelen ,maar ziet dan dat er meerdere joggers lopen en beseft dat het niet lang gaat duren voor hij wéér gestoord gaat worden...

Dus pakt hij een stuk papier en schrijft erop : Ik weet NIET hoe laat het is !!!

Hij kleeft het papiertje tegen zijn raampje en laat zich opnieuw lekker onderuit zakken in zijn zetel.

Als hij bijna is ingedommeld tikt er wéér een jogger op de raam en die zegt : Meneer, het is half negen.



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

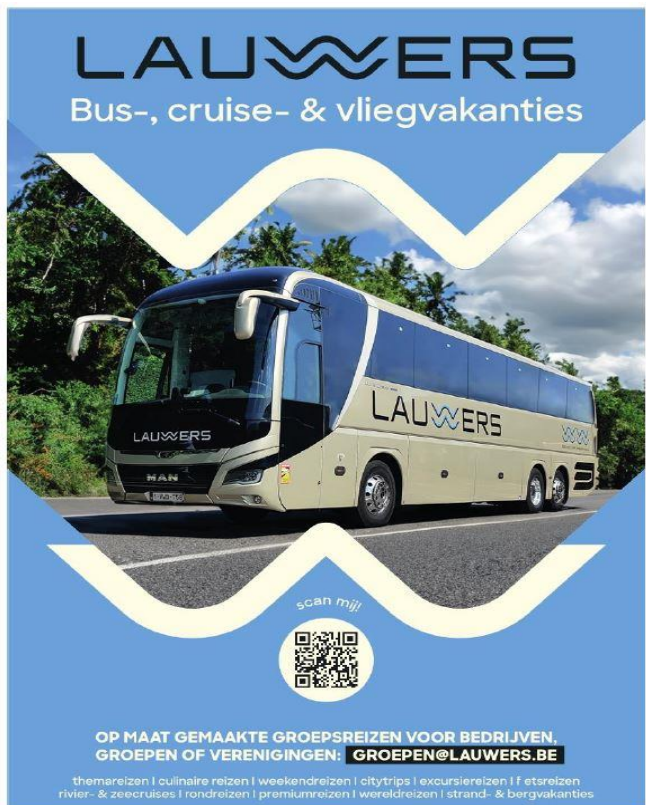
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



OPTIEK SONCK

BRILLEN • CONTACTLENZEN • HOORAPPARATEN

WWW.OPTIEKSONCK.BE

MARKT 43 9160 LOKEREN

Spoele Boekhandel

Vapers Dream

Lotto – Rookwaren-kranten-tijdschriften-
wenskaarten

Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.

Zaterdag van 8 tot 18 uur

Lokerhoutstraat 85 – 9160 Lokeren