

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2024 | jaargang 9 | nr. 94

Beste Vl@s vrienden,



De donkere en koude maanden zijn zo goed als voorbij, de dagen worden langer en stilaan komt het zonnetje onze dagen meer en meer opvrolijken.

Heb je al gehoord hoe de vogeltjes hun mooiste liedjes weer boven halen, hoe de natuur begint te ontwaken, de knopjes op de bomen? Sommige trekvogels die al terugkomen?

Kijk maar, je hoort het, je voelt het, je ziet het en je wordt er vrolijk van. De lente is op komst.

Wij voelen het kriebelen en daarom staan er weer een pak activiteiten klaar in maart.

Wandelen en fietsen, petanque, biljarten en bowlen. Dat doen we allemaal.

We starten met een nieuwe activiteit. Wie wil kaarten kan dit doen vanaf vrijdag 15 maart. Graag wel een seintje vooraf geven.

Voor onze kaas-en wijnavond zijn nog enkele plaatsen vrij. Dus niet aarzelen als je er nog bij wil zijn. Als je alles te weten wil komen over de geheimen van het bier en onze gezondheid is de voordracht van Prof. D. De Keukeleire iets voor jou.

Ook onze verkeersspecialist Luc gaat onze kennis van de wegcode een opfrissing geven.

Eind van de maand hebben we weer een heel leuke daguitstap en Pasen bereiden we voor met een mooi bloemstukje.

Begin april staat onze 3^{de} paasbrunch op de agenda.

Wil je alle details hier over weten kijk dan snel verder in deze nieuwsbrief.
Veel plezier ermee.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren



Activiteiten maart 2024

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke vrijdag van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

Avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be **NIEUW WACHTWOORD VANAF 1 JANUARI: hoop2024 (kleine letters)** en ga naar

sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein te verdelen onder de deelnemers. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Zaterdag 2 maart 2024 : Fietswijding ism sportdienst van de stad Lokeren



Wij starten ons fietsseizoen met de jaarlijkse fietsenwijding.
Laat je fiets inzegenen en ga op fietstocht.

De plechtigheid wordt geleid door E.H. Deken. De inzegening van de fietsen zal plaatsvinden om 13u50 op het evenementenplein op de markt.

Daarna vanaf 14u zijn verschillende fietstochten uitgestippeld.

- een tocht van 20 km voor de recreanten. Dit doen we mee met onze Vl@s vrienden
- een tocht van 15 km voor de oldtimers
- een tocht van 55 km voor de wielertoeristen

Dit allemaal onder de begeleiding van de Sportdienst van Lokeren.

U hoeft hiervoor niet in te schrijven.

Afspraak op het evenementenplein (Markt) om 13u30 met onze Vl@s hesjes.

Zaterdag 2 maart 2024 : Schlagerfestival Lokeren

Deuren open vanaf 19 uur



Voor de leden die zijn inschreven voor het Schlagerfestival in Lokeren.

De deuren gaan open vanaf 19 uur.
Eerste optreden start om 20 uur.

BELANGRIJK:

Daar wij geen zitplaatsen hebben moeten we zeker goed op tijd zijn (is voor het openen van de deuren) om te proberen om een zitplaats te bemachtigen.

In het verleden is ons dit altijd al gelukt, daar we zo snel mogelijk proberen deze zitplaatsen voor te behouden door middel van het plaatsen van Vl@s hesjes aan de stoelen.
We zijn met 29 ingeschreven leden.

OPROEP:

Wie wil er vroeg aanwezig zijn om te helpen om onze plaatsen vrij te houden voor onze Vl@s Leden?

Afspraak om 18u30 aan de ingang van de zaal.

Geef hiervoor op voorhand een seintje naar Arthur via gsm 0479/35 19 62 of via mail

vl@slokersen@telenet.be

Zo kunnen we voor iedereen een zitplaats proberen vrij te houden.

Dinsdag 5 maart 2024 : Wandeling in Waasmunster



Marc De Ridder stippelde weer 2 mooie wandelingen in Waasmunster.
We wandelen langs bos en heide en kunnen genieten van de ontluikende natuur.

Praktische info

- * Wanneer: dinsdag 5 maart om 13.30, verzamelen vanaf 13.15
- * Waar: vertrek en einde van de wandeling aan '*t Speelse Geweten*, Lucien Reycklerstraat 3 Waasmunster. Parking ter plaatse aanwezig.

De patron opent speciaal voor Vlas al vanaf 13.00 zodat

diegenen die het wensen vooraf nog iets kunnen drinken.

* Afstand: een lange wandeling van ongeveer 8 km en een kortere variant van 5 km.

* Goede stapschoenen aangewezen daar gezien het de laatste weken flink heeft geregend en sommige plaatsen wat drassig kunnen liggen.

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoop2024)
klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 7 maart en maandagen 11 en 25 maart 2024 Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : Donderdag 7 maart en maandagen 11 en 25 maart 2024 van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

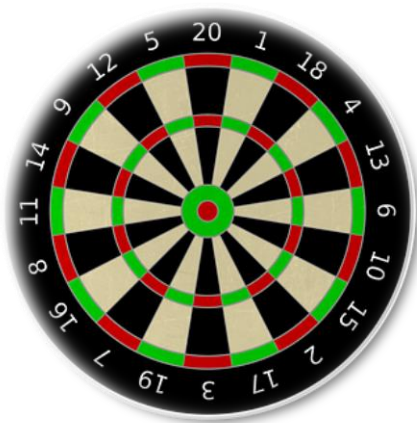
OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be **NIEUW WACHTWOORD VANAF 1 JANUARI: hoop2024**

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Vrijdag 8 en 22 maart 2024 - Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 8 en 22 maart 2024 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Vrijdag 8 maart 2024 – Kaas- en wijnavond

Wees er snel bij – nog enkele plaatsen beschikbaar



Praktische info :

Wanneer : vrijdag 8 maart 2024

Waar : Feestzaal “De Leeuwerik”, Nieuwe Heerweg
19 – 9160 Lokeren

Begin uur : 18:00 uur – deuren open om 17:30 uur
voorzien einde uur : 23 uur

Prijs : € 30 per persoon

Inbegrepen : aperitief : glas cava of fruitsap en
versnaperingen uitgebreid assortiment kazen aangevuld
met vers fruit, notenmix en broodassortiment

Niet inbegrepen : dranken bij de maaltijd.

Wijnkeuze : rode en witte wijn

Er kunnen ook niet-alcoholische dranken en een keuze van enkele biertjes worden gedronken.

Inschrijving door storting van € 30 p/p op rekening

Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977

met vermelding “Kaas-en wijnavond”.

Wij sluiten de inschrijvingen definitief af op 29 februari 2024

Donderdag 14 maart 2024 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen,

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 7, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 14 maart 2024

* Start : 14 uur – deuren gaan pas open om 14 uur.

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 7 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **12 maart 2024.**

Sinds eind vorig jaar is er een nieuwe uitbater voor Anglo Bowling te Hamme.

Wij kunnen zonder problemen onze maandelijkse activiteit bowling dit jaar ook blijven beoefenen.

Vanaf januari 2024 is een lichte aanpassing van de prijzen, zie hierboven.

Gelieve hier rekening mee te willen houden.

NIEUW !!!!!!! vrijdag 15 en 29 maart 2024 - Kaartspelen



Op aanvraag stellen wij u een nieuwe activiteit voor :

Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manillen, wiezen, pappen, kingen enz enz.

We doen een kleine test alvorens het in ons programma op te nemen op 15 en 29 maart 2024

Waar : Sportcentrum Den Dam

Wanneer : vrijdag 15 maart en 29 maart 2024

Aanvang : 14:00 uur

Naar gelang de interesse, zijn we zinnens deze activiteit 2 x per maand aan te bieden, behalve in de maanden juli en augustus.

Dus, wie interesse heeft, graag een antwoord op de reeds afzonderlijk verzonden email

Of inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

NIEUW WACHTWOORD VANAF 1 JANUARI: hoop2024 klik op sportactiviteiten en kies je activiteit.

Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Maandag 18 maart 2024 : Voordracht
“De geheimen van het bier en de gunstige effecten op de gezondheid”
door Prof. Denis De Keukeleire



“voordracht geheimen van het bier”

Zie hiervoor de afzonderlijke uitnodiging.

Praktische informatie:

Wanneer: maandag 18 maart 2024 van 14 tot 17:30 uur

Waar: lokaal AVLO, Sportlaan – 9160 Lokeren (aan de atletiekpiste)

Prijs: € 10 p/p (leden) - € 12 p/p (niet-leden)

3 bierdegustaties en brood inbegrepen

Inschrijvingen sluiten we af op **maandag 11 maart 2024**.

Wijze van inschrijven: Overschrijving op rekening Vl@s Lokeren
BE 80 7360 1705 3977 van het juiste bedrag met vermelding:

Dinsdag 19 maart 2024 : opfrissing kennis wegcode
geanimeerd door Luc Van Den Durpel



Leuke namiddag onder vrienden en daaraan gekoppeld een ludieke verkeersopfrissing.

Luc Van Den Durpel, onze alom gekende verkeersdeskundige zal ons op een aangename manier uitleg geven over de wegcode
De bedoeling is om onze kennis wat op te frissen, even een paar nieuwe verkeersborden mee te geven, zodat we ons een kei in het verkeer kunnen wanen.

Ook het wandelen en fietsen in groep zal zeker aan bod komen.
Daar we deze activiteiten op ons programma staan hebben gaan we hier zeker interessante tips te weten komen.

Het wordt een gezante namiddag met tussenpauze en koffie met taart.

Het is dus GEEN WEDSTRIJD, dus er hangen geen prijzen aan vast, alleen een goed en voldaan gevoel

Praktische info :

Waar : Lokaal AVLO, Sportlaan – 9160 Lokeren (aan atletiekpiste) - **NIEUWE LOCATIE**

Aanvang : 14 uur – deuren open om 13:45 uur

Animator : Luc Van Den Durpel

**Prijs € 8 per persoon (koffie en gebak inbegrepen) te storten op rek. nr nr Vl@s Lokeren
BE80 7360 1705 3977 met de vermelding “verkeersopfrissing”, te storten voor 15 maart 2024.**

Donderdag 21 maart 2024 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer : Donderdag 21 maart 2024 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs : € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Dinsdag 26 maart 2024 : Daguitstap Bezoek aan chocoladebedrijf, bezoek tabaksmuseum en volksspel “In den Moriaen”

Aparte uitnodiging wordt verzonden

Donderdag 28 maart 2024 : Bloemschikken met het thema ‘Pasen’

Uitnodiging volgt nog

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten maart 2024

Bij verzenden van onze nieuwsbrief was de flyer van maart 2024 nog NIET beschikbaar.

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Dinsdag 2 april 2024
3^{de} Vl@s Paasbrunch en dansgelegenheid



Praktische info :

- 3de^e Paasbrunch Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Wanneer: **dinsdag 2 april 2024**
- Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke.
Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad.

- Waar : restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke
Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.
Prijs leden **€ 59 p/p** - niet leden **€ 64 p/p**
Programma en menu: **uitgebreide info via de afzonderlijk verzonden uitnodiging.**
Deuren open 10u00 – Start brunch: 10u30
In de namiddag is er dansgelegenheid voorzien met DJ Frank
Inschrijven : ten laatste tegen maandag 25 maart 2024 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van het juiste bedrag (€ 59 of € 64 p/p) op rekening : Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding : "Paasbrunch"
- We sluiten af rond 17u30
voor meer informatie Arthur Van Remoortere Gsm 0479/35 19 62 of email ylaslokeren@telenet.be
- Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren

Zie voor meer details de afzonderlijke uitnodiging die aan alle leden gaat verzonden worden..

Vl@s bezoekt voetbalstadions over heel Vlaanderen....



Zie afzonderlijk verzonden uitnodiging door Vl@s Nationaal (Vl@s-nieuws heet van de naald)

Wij sturen deze uitnodiging nog even mee met de mail van onze nieuwsbrief nr 94 maart 2024

Zondag 2 juni 2024: Familiedag Vl@s



Vl@s
Jeugdbeweging voor 55+

**Een spectaculaire familiedag
in een prachtig park**

Geniet op jouw tempo van een dagje
Bellewaerde Park en schuif aan bij het
lekkere dessertbuffet inclusief dranken.

Prijzen & inschrijvingen

Vl@s -leden	€33.00
Niet leden	€38.00
Kinderen 3 - 12 jaar	€29.00
Kinderen jonger dan 3 jaar	Gratis (geen dessert voorzien)
Parking	€11.00 Vermelden bij de inschrijving!

**Familiedag Vl@s
2 juni 2024**

Inschrijven via de afdeling tot en met 1 mei 2024!

Zie hiervoor de uitgebreide info in het driemaandelijks tijdschrift Vl@s Nationaal van januari-februari-maart 2024.

Wie interesse heeft voor deelname aan deze familiedag gelieve het juiste bedrag over te willen maken op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Vl@s familiedag"

Prijzen : zie hierboven

Gelieve duidelijk op jullie betaling vermelden:

Aantal personen, eventueel kinderen, kleinkinderen en gebruik van de parking.

Voor deze activiteit leggen we GEEN autocar in vanuit Lokeren. Verplaatsingen gebeuren met eigen vervoer. Carpooling is mogelijk als jullie dit afspreken.

LET OP : betalingen moeten op onze rekening staan ten laatste op **20 april 2024 daar wij alles nog moeten doorsturen naar Vl@s Nationaal.**

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

OPFRISSING KENNIS WEGCODE



Weet jij wat dit verkeersbord betekent ? Tot waar geldt dit bod ? Mag je hier een koets met paard(en) inhalen ? Mag je hier een motorfiets inhalen ? Mag je hier – onder bepaalde omstandigheden - RECHTS inhalen ? Mag je hier een vrachtwagen inhalen of door hem ingehaald worden?

Antwoorden op deze en vele andere vragen krijgen jullie **DINSDAG 19 MAART 2024 om 14.00 uur bij de OPFRISSING VAN ONZE KENNIS OVER DE WEGCODE. Dus allen daarheen !**

Najaar groepsreis van maandag 2 t/m donderdag 5 september 2024

Elzas - Frankrijk

We kunnen jullie al mededelen dat onze najaar groepsreis naar Elzas Frankrijk zal doorgaan van **maandag 2 t/m donderdag 5 september 2024.**

Uitnodiging + programma volgen binnenkort.



VL@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactieivesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website VL@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met nieuw wachtwoord vanaf **1 januari : hoop2024 (kleine letters)**
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

- Whatsappgroepen :
Algemeen : VL@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62
Spelletjes : VL@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58
Keukentips : VL@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

VL@s geschenkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



VL@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VL@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VL@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VL@s Lokeren.

Musical “14-18”: zondag 23 juni 2024 om 15 uur

Laatste dagen om in te schrijven, onze optie vervalt binnenkort

Spektakel-musical 14-18 keert terug in nieuwe versie



Vanaf 2 juni 2024 zal er een gloednieuwe versie van spektakel-musical 14-18 spelen in Puurs. 10 jaar na de eerste première kan het publiek komen genieten van een spectaculaire herwerking in het ondertussen iconische Pop-Up Theater. Een nieuw lied, herschreven teksten en tal van andere nieuwe elementen zorgen voor een nieuwe ervaring.

Praktische info:

- | | |
|--|--|
| • Wanneer | zondag 23 juni 2024 |
| • Waar | Pop-up theater studio 100 - Puurs |
| • Vertrekplaats | parking Grote Kaai – 9160 Lokeren |
| • Verzamelen | zullen we later meedelen |
| • Vertrekuur autocar | zullen we later meedelen |
| • Uur van voorstelling | 15 uur |
| • Prijs | Cat 1: leden € 95 p/p - niet-leden € 100 p/p |
| • Inbegrepen in deze prijsvervoer in luxe autocar, btw en baantaksen, parking en | |
| • Een grandioos muziekspektakel | |

Inschrijven door betaling van Cat 1 € 95 p/p (leden) of € 100p/p (niet-leden)

Te betalen op rekening

BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren - daguitstappen met vermelding “musical 14-18”.

Zie voor alle gegevens ook de vroeger verzonden uitnodiging

Vooruitzichten voor de volgende maand april 2024

elke vrijdag badminton

2 april : Paasbrunch – uitnodiging volgt

4, 8 en 22 april : petanque

5 en 19 april : kaartnamiddag

12 en 26 april : darts

9 april : fietstocht

11 april : bowling in Hamme

16 april : wandeling

18 april : ontmoetingsnamiddag met de nieuwe leden – uitnodiging volgt

23 april : daguitstap “liefde voor muziek” – uitnodiging volgt

25 april : spelnamiddag

Nieuws uit onze vereniging

* Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!! Om te lezen en te herlezen en even in zich op te nemen.

“Helder blauw, met restjes van dauw in de lucht en vol van liefde in een gezucht;
met dit nieuwe gegeven, speciaal voor jullie geschreven en mee stroom meegegeven, grijp het vast met beide handen, want er is zeker op dit ogenblik geen beter voorstel voorhanden, van dat aanhangende, verlangende, dat behoeft gelukbrengende, dat gemachtigde behartige, dat nietsvermoedende beïnvloedende. Dus, laat je gaan met die opstijgende en beklauderende zinnen, die elkaar beminnen, om alzo de eerste lentekriebels ter ervaren, in je hartje te bewaren, met de belofte van die softe, en meer en meer, dat geniale fenomenale, jou attendeert en garandeert, dat die ontluikende bloemenkleuren en lekkere hemelse geuren, tot de tijd dat de zomerkriebels het commando overnemen, je hartje met dat geniale fenomenale in beslagnemen.”

NIEUW : Tip Van de maand

Mailtje gekregen van onze leden Marc en Betty Van Bockstaele – De Rooze.
Zie hieronder

Ik wil even laten weten dat er op 19 maart een lezing wordt gegeven door professor Bart de Strooper over Alzheimer.

Deze lezing gaat door in de vroegere Kopkerk, start om twintig uur tot tweeëntwintig uur..

De lezing gaat uit van de CM en is gratis maar je moet je wel inschrijven via CM agenda zodat ze een zicht hebben hoeveel er komen.

Misschien iets voor de Vlassertjes

Groetjes Betty en Marc

Nieuwe leden in de maand februari:



De Vlieger Suzanne
Cool Freddy
De Brucker Nicole
Apers Marleen
Bogaert-Herbosch Freddy & Marleen
Tusschans Herman
Geerinck Lieve

Van harte welkom in onze vriendenkring.

HIEP, HIEP, HOERA!!

Leden die jarig zijn in de maand maart :



04/03 : De Geest Catharina (Katrien)
06/03 : De Maesschalck Jeannine
07/03 : De Brandt Gustaaf
08/03 : De Corte André, Claes Rita, Van Damme Yolande & De Brucker Nicole
09/03 : De Vlieger Nicole
10/03 : Geerinck Lieve
11/03 : Van Kerckhove Edith
12/03 : Naessens René
13/03 : Matthys Marie (Wiske)
14/03 : Hoffman Ortwin & Borre Eric
15/03 : Van Boven Marc
17/03 : Van den Brecht Linda
18/03 : Steveninck Mieke
19/03 : Deley Jozef & Dereymaeker Myriam
20/03 : Malschaert Anita & Haffner François
21/03 : Van Baeveghem Marleen & Van Geert Etienne
23/03 : Baetens Jenny & Goossens Ivan
24/03 : Van Doorslaer Willy
26/03 : De Wolf Jeanniene & De Vleeschauwer Marijke
28/03 : De Smet Rony & Zaman Luc
29/03 : De Wilde Marie-Claire
30/03 : Van Bockstaele Marc, Bogaert Freddy & Herbosch Marleen
31/03 : Baert Rita

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



beetje levenslust doorsturen.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een

Mopje van de maand

“Een man en een vrouw ontmoeten elkaar in een bar.
Er wordt wat gepraat en van het een komt het ander, ze besluiten naar het huis van de vrouw te gaan.
Na een paar glazen trekt de man zijn hemd uit en wast zijn handen.
Vervolgens gaat de broek uit en, weer wast hij zijn handen.
De vrouw, die dit ritueel gade slaat zegt hem, ' Ik durf er om te wedden dat
jij een tandarts bent.'
Hij, stomverbaasd, antwoord ' Ja.... maar hoe ben jij dat te weten
gekomen?'
'Heel eenvoudig,' antwoord ze, ' je doet niet anders dan je handen wassen.'
Na verloop van tijd beginnen ze te sexen en wanneer ze klaar zijn zegt zij:
' jij moet verdorie nog aan toe, een heel goede tandarts zijn.'
Hij, stralend en glunderend na zo'n compliment, antwoord,
'Natuurlijk ben ik een heel goede tandarts, hoe ben jij dat te
weten gekomen?'
Zij, met een uitgestreken gezicht,
'Ik heb niks gevoeld !'



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

ST-ELOOI

Openingsuren restaurant:

Maandag: 18-23u
Vrijdag: 12-15u en 18-23u
Zaterdag: 18-23u
Zondag: 12-15u en 18-23u

Sluitingsdagen:

Dinsdag, woensdag en donderdag (enkel in de zomerperiode open op donderdag)

Hamstraat 70
9250 Waasmunster
09/398 80 88

www.st-elooi.be
info@st-elooi.be



KDM Technics
Airco - Klimatisatie

Kevin De Meyer
kdmtechnics@hotmail.com
0485/73.02.04
Neerstraat 309
9250 Waasmunster

Annelou

Mode voor iedereen

Zeveneken-Dorp 56 Lochristi • anneloufashion.be
© damesenherenkledijlochristi

