

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief december 2023 | jaargang 9 | nr. 91

Beste Vl@s vrienden,



December, de laatste maand van het jaar 2023, en geef toe, het was weer een bewogen jaar zowel op nationaal als op internationaal vlak. Overal spanningen en oorlogen maar toch houden we de moed erin. De vriendschap en de verbondenheid bij de vlassertjes is niet aangetast en daardoor blijven we hoopvol de toekomst tegemoet zien.

De maand december brengt ons naar alle gewoonte weer tal van boeiende activiteiten, zoals het bloemschikken thema “Kerstmis”, het Sinterklaasfeest, het Kerstfeest en dit jaar ook nog een bezoek aan de Kerstgrotten van Valkenburg.

De Kerstman dankt eenieder die zijn lidgeld reeds heeft vernieuwd voor het jaar 2024 (wie dit nog niet gedaan heeft kan dit nog altijd doen) en als extra beloning gaan deze leden een geschenkcheque ontvangen van 5 euro om te gebruiken voor een betalende activiteit in de loop van 2024 en tussen haakjes, er zijn traditiegetrouw heel veel activiteiten voorzien in 2024.

Wie aanwezig zal zijn op het Kerstfeest, zal reeds een omslag ontvangen, met de lidkaart, het attest voor het ziekenfonds, een cadeaubon en tevens ook het programmaboekje voor 2024. Alle andere leden ontvangen dat in de loop van januari 2024.

Hierbij bedanken wij ook al onze sponsors die in ons geloven en ons steunen. Al wie een of andere sponsor een bezoek brengt, zeg gerust dat jullie lid zijn van Vl@s Lokeren, zodat ze weten dat hun sponsoring nut heeft.

Alles over de activiteiten van december kunnen jullie lezen in deze nieuwsbrief, samen met nog een aantal leuke en nuttige artikels.

Toch willen we jullie allemaal, vanwege het bestuur van Vl@s Lokeren, al een zalige Kerst toewensen.

Hou jullie vooral allemaal gezond.
Veel leesgenot.
Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten december 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

**Uitzonderlijk op maandag 4 en 18 december 2023
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren**

**OPGELET : Daar we op donderdag 7 december ons Sinterklaasfeest vieren is er die datum
GEEN PETANQUE.**

Uitzonderlijk in de maand december doen we petanque op de 1^{ste} en 3^{de} maandag.



Praktische info

Wanneer : maandag 4 en 18 december 2023
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe
Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160
Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

**Om in orde te zijn met de voorschriften is
inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator
moeten we steeds weten wie er aan een activiteit**

heeft deelgenomen.

**OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving
verplicht op deze Vl@s activiteit.**

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW**

WACHTWOORD

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 7 december 2023: sinterklaasfeest



Naar jaarlijkse gewoonte mogen wij ook dit jaar het
bezoek van Sinterklaas verwachten aan onze
vereniging. Wij hebben de Sint aangeschreven of hij
nog even langs wou komen bij onze Vl@ssertjes en
kijk, de wijze man neemt graag even tijd om ons een
bezoekje te brengen voor hij naar Spanje terug vertrekt
en brengt zelfs wat lekkers mee voor onze vrienden.

Praktische info :

Wanneer : donderdag 7 december 2023

Samenkomst : vanaf 14u30

Waar : Domein Puyenbroeck, Zaal de 4 Seizoenen,
Craenendam 1 te 9185 Wachtebeke

Programma :

Om 15 uur kunnen we genieten van koffie, thee of warme chocomelk met gebak

Rond 16u00 verwachten we de Sint met zijn Pieten en zal ieder aanwezig lid een versnapering mogen ontvangen, aangeboden door Vl@s Lokeren.

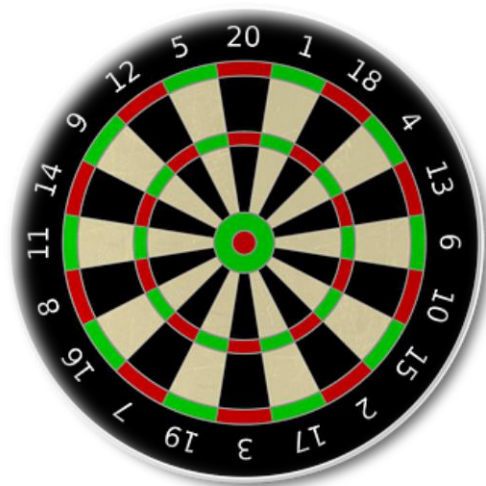
Inschrijven door betaling van € 10 p/p op rekening van Vl@s Lokeren

We sluiten af rond 18u – OPGELET!!! Na de koffie, zijn de dranken NIET inbegrepen.

Inschrijven : ten laatste tegen vrijdag 1 december 2023 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van € 10 p/p op rekening

BE80 7360 1705 3977 met vermelding : Sinterklaasfeest

Voor meer informatie kan u terecht bij Christiane Van den Eeckhoudt Gsm 0473/207 608 of email christiane1954@live.be.

Vrijdag 8 en 22 december 2023 - Darts

Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 8 en 22 december 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

**Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen.
Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee**

Zoals steeds is inschrijven NOODZAKELIJK, zodat we plaatsen en drankjes kunnen voorzien (ook een kleine versnapering is voorzien). Inschrijven bij Christiane Van den Eeckhoudt, ofwel per mail

Christiane1954@live.be of telefonisch 0473/207 608 of per SMS of WhatsApp of Messenger

12 december 2023 – Kerstfeest en Algemene Vergadering



Wij nodigen jullie heel graag uit op ons 6^{de} Kerstfeest en Algemene Vergadering.

**Waar : Kasteel van Saffelaere,
Kerkstraat 39, 9080 Zaffelare –
Lochristi**

Wanneer : dinsdag 12 december 2023
Om welk uur : 12u00
Ontvangst en receptie met cava, fruitsap,
pilsbier en vijf hapjes per persoon.

We worden aan tafel uitgenodigd om 13 uur

Wat wordt er geserveerd?

:

Rode poon/knolselder/waterkers

Witloofsoep met julienne van gebraiseerde hesp

Filet van fazant/fine champagne/pomme dauphines met kastanje

Trio van winterse nagerechtjes (appel/chocolade/crème brûlée)
Vergezeld van geurige mokka of thee

Aangepaste wijnen met bijbediening, pils en frisdranken, water op tafel tot en met het hoofdgerecht

Prijs van het menu, inclusief aperitief, dranken tot aan het hoofdgerecht en muzikale omkadering

85 euro per persoon.

Mogen wij dan ook vragen in te schrijven voor 4 december 2023 door storting van € 85 per persoon, op rekening nummer BE80 7360 1705 3977 van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren met vermelding "kerstfeest + aantal personen".

Tevens houden wij ook onze Algemene Vergadering.

Arthur, onze voorzitter, zal kort de resultaten van onze afdeling, samen met het financieel verslag toelichten, alsook het schitterende programma voor 2024.

Na de maaltijd kunnen de liefhebbers de beentjes nog eens uitslaan op aangepaste, soms wel pittige dansmuziek ons gebracht door DEEJAYS, ons gekend van de dansnamiddagen bij Triphon en vorige Kerstfeesten.

Uiterlijk tegen **ten laatste 4 december 2023** verwachten wij uw betaling en ook het ingevulde inschrijvingsformulier, met keuze van tafelen. Wij zullen ons uiterste best

doen jullie keuze te respecteren, maar kunnen niet toveren en eerlijk, we zijn toch allemaal vrienden onder elkaar. Dit is tevens ook de gelegenheid nieuwe vrienden te maken. Dit inschrijvingsformulier kan u terugbezorgen via mail of post aan vl@lokeren.be of christiane1954@live.be Stationsplein 43/0302 – 9160 Lokeren.

Wij hopen op uw deelname aan dit feestelijke gebeuren. Alvast van harte welkom op 12 december!

Belangrijke mededeling voor het vervoer naar het kasteel van Saffelaere

De leden die wensen naar het feest te komen en geen vervoer hebben, kunnen ook meevieren, daarom vragen wij enkele vrijwilligers om hen op te halen en terug naar huis te brengen tegen een kleine vergoeding (bv 5 euro), zodat ook deze mensen een leuke namiddag kunnen beleven.

Wie dit wil doen kan zich opgeven onderaan dit formulier.

Wie wenst gebruik te maken van de carpool service kan dit hier onderaan het formulier dit ook opgeven.

Donderdag 14 december 2023 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, gewoon drankje inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 14 december 2023
- * Start : 14 uur – deuren gaan pas open om 14 uur.
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 gewoon drankje of € 6 voor 2 spelen + 1 gewoon drankje.

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **12 december 2023.**

Sinds deze maand is er een nieuwe uitbater voor Anglo Bowling te Hamme.

Wij kunnen zonder problemen onze maandelijkse activiteit bowling volgend jaar ook blijven beoefenen.

Wat er wel staat te gebeuren vanaf januari 2024 is een lichte aanpassing van de prijzen.

Volgende maand meer informatie hierover in onze nieuwsbrief van januari 2024.

Woensdag 20 december 2023 – Daguitstap naar de kerstgrotten en de kerstparade in Valkenburg



Afzonderlijke uitnodiging is verzonden

Donderdag 21 december 2023 : Bloemschikken thema “Kerst”

Afzonderlijke uitnodiging is verzonden

Donderdag 28 december 2023 : Spelnamiddag – Biljarten en andere

OPGELET – AANPASSING ACTIVITEIT Nieuwe uitbating

**Waar : Terug de vroegere Locatie
Quality, Snooker en Biljart
Drukkerijstraat 5a, 9240 Zele**

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart). Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.

Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Biljarten
- * Kaarten (wiezen);
- * Darts

Aanvang : 14u00 – Prijs : 4€ te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding : Biljart.

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Dinsdag 2 januari 2024 : Nieuwjaars- en Driekoningenwandeling



Nieuwjaarswandeling wordt georganiseerd door Freddy Haentjens en Mia De Page, zo een beetje als vorig jaar. Korte wandeling met 2 tussenstops, een drankje en een madeleintje voor iedereen. Misschien kunnen we terug onze Driekoningen verkiezen.

Tevens een gelegenheid om al onze Vl@s vrienden onze nieuwjaarswensen over te brengen voor 2024.

Op onze tussenstops kunnen we genieten van een drankje samen met een kleine versnapering. Tijdens een tussenstop verkiezen wij onze Vl@s Driekoningen.

Praktische info :

- Vertrek om **13.30 uur** aan de parking Sport centrum “De Dam” Lokerhoutstraat 29 te **Lokeren**
Wij verzamelen vanaf 13.15 uur.
- Moeilijkheidsgraad: langs gewone wandelwegen afstand maximum 5,5 km met 2 tussenstops.
- **Dit wordt GRATIS aangeboden om het nieuwe jaar vrolijk en aangenaam in te zetten.**

Om organisatorische redenen vragen wij wel om jullie in te schrijven bij Christiane 0473/20 76 08 of christiane1954@live.be.

Dit is belangrijk om in te schatten hoeveel drankjes en hapjes wij moeten voorzien.
Niet ingeschreven is geen drankje en hapje.

Inschrijven voor vrijdag 29 december 2023.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel



ARM UITSTEKEN

Moet je je arm uitsteken als je met de fiets van richting wil veranderen?

Ja, op voorwaarde dat je altijd veilig kunt blijven rijden en sturen.

Het is nooit de bedoeling dat je jezelf in gevaar brengt door je stuur los te laten om je arm te kunnen uitsteken.

Het is bijvoorbeeld veiliger om je twee handen aan het stuur te houden: bij slecht wegdek (putten, losse stenen, enz...) of wanneer je een kind vervoert.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten december 2023

Bij verzenden van onze nieuwsbrief was de flyer van december 2023 nog NIET beschikbaar. Meer info zie de infokrant van Lokeren

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Groepsreis 2024 – Kroatische en Bosnische Riviera van 1 t/m 8 juni 2024

Belangrijke mededeling:

Wie hier nog interesse voor zou hebben gelieve dringend contact op te willen nemen met onze voorzitter Arthur, daar deze reis bijna volzet is.

Gsm 0479/35 19 62 of via mail vlaslokeren@telenet.be



Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vl@lokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Berichten

UITNODIGING	
Wie :	AV- Club SCALDIS
Wat :	Gala Projectie 2023
Waar :	De Stenen Linde Dorp 28 Schellebelle
Wanneer :	Vrijdag 8 December 2023 om 19.30 uur en Zaterdag 9 December 2023 om 14.30 uur en om 18.30 uur

De foto- en AV club Scaldis van Schellebelle waarvan ons lid Jaak Mertens ook lid is, geven een gala projectie op vrijdag 8 december 2023 om 19u30 en zaterdag 9 december 2023 om 14u30 en 18u30. Ons lid Jaak Mertens zal een aantal van zijn producties daar vertonen.

Zeker de moeite waard om te komen kijken en al belangrijk om in jullie agenda te plaatsen.



Verschillende leden van onze vereniging zijn ook lid van het koor “Couleur Vocale”
Zeker een aanrader!

Vernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2024 :



Reeds 390 leden hebben hun lidmaatschap hernieuwd.

Voor de twijfelaars is het nu het moment om lid te blijven van onze leuke vereniging en hun lidmaatschap nog vlug te betalen.

De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gewijzigd :
Individueel lid : € 25 - Gezin lidmaatschap : € 43
Storting op rekening BE80 7360 1705 3977;

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een

terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.

Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhang onder onze leden.

Bij hernieuwing lidmaatschap krijgen jullie een geschenkcheque van € 5,- aangeboden om te gebruiken bij een betalende activiteit in 2024.

Betalingsuitnodiging werd reeds verzonden.

Vooruitzichten voor de volgende maand januari 2024

elke vrijdag badminton

2 januari : nieuwjaars- en driekoningenwandeling

4-8 en 22 januari : petanque

11 januari : bowling

12 en 26 januari : darts

16 januari : 1 ste hobbybeurs. Meer informatie volgt nog

25 januari : spelnamiddag

De nieuwe parkeermeter: stap voor stap

Zorgame Buurten

Noteer hier je nummerplaat, zo heb je ze altijd bij de hand.

De nieuwe parkeermeter: stap voor stap



1. Druk op de startknop  en **activeer het scherm.**

2. Druk op de **blauwe startknop**  op het scherm en ga door.

3. Geef je **nummerplaat** in  (gebruik de toetsen op het scherm) en druk op OK.

4. Druk op **bevestig** .

5. Kies voor **30 minuten gratis parkeren**  OF een betalend ticket .

6. Bij betalend: druk op de  in de rechterkolom (per 10 of 50 eurocent) en **bepaal zelf hoelang je parkeert.** Je ziet jouw einduur onderaan in het ticket op het scherm staan. Tot die tijd kan jij hier parkeren.

7. **Kies hoe je wenst te betalen:** cash  (gepast betalen) of met de bankkaart . Je kan ook contactloos met je kaart betalen. Houd hiervoor je kaart op het icoon  onderaan deze meter.

8. Volg de stappen op het scherm om je betaling te doen. **Ticket afdrukken** kan, maar is **niet nodig.**

Lokeren
Het Natuurlijk

De leden die dit wensen kunnen op ons Kerstfeest een handig foldertje bekomen met al de bovenstaande tips om op zak te steken en bij te houden.

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!! Om te lezen en te herlezen en even in zich op te nemen.

“Herfstperikelen, verkleurde bladeren vallen figurerend neer; Rijmende woorden dwarrelen erbij neer en zorgen voor een dichtertelijke sfeer, chrysanten en herfstbloemen kan men dichtertelijk benoemen.... Mooie woorden met warme intenties en veelbelovende referenties, ietwat dromerig euforisch. De natuur vol avontuur, in de allermooiste vormen, tussen die keurrijke weelde en die wonderlijke kunstnormen... is het leven een mooi gegeven om te beleven. Het najaar, verschrompelende schrale bladeren zweven mee met de wind hoog boven de bomen worden ze torenhoog bemind, om zo geruisloos te landen op een vensterbank, of op een natte glibberige vloerplank, soms tikken tegen het vensterglas en laten een spoor van kusjes achter, fluweelzacht en doordacht. Die kleine dingen met uitzonderingen, die ons gelukkig maken, een warm tasje koffie of thee, een knipoog, een zachte regenbui of een schijntje zon, zonder reden of doel, maar met een intens super animo gevoel, is er op slag dat opgewekt momentje daar, toelaatbaar en zichtbaar, dat tedere om te omarmen, om jullie knusjes te verwarmen samengaand met het plotse aangename attractieve, dat innemende welgevallige of met dat attente liefvallige bereidwillige. Zo maar gewoon, even happy zijn, om de wereld een beetje mooier te maken, maar vooral, om je zelf te vermaken bij je dagtaken”.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen.

Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Op **26 september 2023** werden Freddy Maes en Vera Van Hoey de bijzonder trotse overgrootvader en overgrootmoeder van een flink achterkleinzontje, genaamd Amaro. Gewicht van de kleine spruit : 3,400kg en 51 cm lang.

Een hele dikke proficiat aan de ouders, de grootouders en de overgrootouders van dit wondertje.

Baby, mama, papa stellen het goed. Geniet er ten volle van, want baby'tjes worden snel groot, ongelooflijk. Wij weten het uit ervaring.

Nieuwe leden in de maand november :
Welkom in onze vriendenclub.



Vernaillen-Van Laer Guy & Christel
Sirejacob Marleen
Van Autreve Norbert
Van Ryssel Mireille

HIEP, HIEP, HOERA!!

Leden die jarig zijn in de maand december :



01/12 : Vermeulen Chantal
02/12 : Neiryck Roger
03/12 : Styleman Laurette & Schwind Johanna
04/12: Verslijcke Marleen
05/12 : Audenaert Rony
06/12 : Verbraeken Marie-Jeanne
07/12 : Maes Romain
09/12 : Van Laere Luc
10/12 : Kelem Nicole, Van Branden Marleen & Ryckaert Liliane
11/12 : Baeyens Paul & Rombaut Yolande
12/12 : Raes Ronald
13/12 : Mattan Dirk & Van Der Sijp Dirk
14/12 : Van Acker Frank
15/12 : Wiels Linda
16/12 : Malin Marie-Jeanne
17/12 : Vermaere Hugo
18/12 : Lammens Rita
19/12 : Wauters Luc & De Vreeze Viviane
20/12 : Dermul Constant, Boterberg Martine & Heirman Monique

22/12 : Van Puyvelde Theo & Collewaert Agnes
24/12 : De Veirman Marleen
25/12 : Van Hoey Vera, Vandeveld Mady, Vermeir Lieve & De Ryck Brigitte
27/12 : Audenaert Marnix
28/12 : Van Geem Patrick
29/12 : Melkebeek Jenny
30/12 : Lammens Berlinda
31/12 : Malfliet Maria

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Mopje van de maand

Een vrouw had een geheime affaire - met een zekere Eddy terwijl haar man op het werk was.
Op een dag lag ze met Eddy in bed, toen ze plotseling haar man's auto de oprit op hoorde komen.
"O mijn God, haast je! Grijp je kleren.", riep ze naar Eddy, "en spring uit het raam, mijn man komt thuis." Eddy zei: "Ja, maar ik kan niet uit het raam springen, het regent!"
"Joh, die regen is je minste zorg! Als hij ons beiden ziet, vermoordt hij ons!"
Dus de minnaar pakt zijn kleren en springt uit het raam en begon te rennen..
Onder het rennen ontdekte hij al snel dat hij midden in de jaarlijkse stadsmarathon terecht was gekomen.
Dus hij besloot maar mee te rennen tussen de 300 anderen.
Eddy was nog steeds naakt, met z'n kleren onder zijn arm..
Na een tijdje kwam een marathonloper naast hem rennen en vroeg:
"Ren je altijd naakt?"
De man: "Jazeker, het voelt geweldig, je voelt de lucht langs je huid waaien tijdens het rennen."
Een andere marathonloper kwam naast hem rennen en vroeg:
"Draag je altijd je kleren onder je arm tijdens het rennen?"
De man: "Jazeker, dan kan ik me aan het einde van de marathon direct aankleden en in mijn auto naar huis rijden."
Toen kwam een derde marathonloper naast hem rennen en vroeg:
"Heb je altijd een condoom om als je aan het lopen bent?"
Eddy zei : "Alleen als het regent."



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de

volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



LUXCOLOR Foto - video **DE DOBBELAERE**
09 - 348 62 46 GROENTEMARKT 29
9160 LOKEREN

uw pasfoto - specialist

- ✓ alle fotowerken in eigen labo. (vergrotingen, canvas, wenskaarten, e.a.)
- ✓ ruim assortiment aan kaders
- ✓ advies en verkoop van fototoestellen
- ✓ digitaliseren van video, dia, e.a.
- ✓ oude foto's bijmaken of vergroten

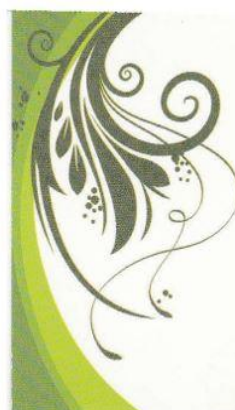
Groentemarkt 29 - 9160 Lokeren
(rechtover het stadhuis)

Elke dag vers en in **jouw buurt!**

Marchica

Fix.: 09 25 67 24 7
Tel.: +32 489 89 44 83
www.marchica-viswinkel.webnode.be
MOLENSTRAAT 227- 9160 LOKEREN

Alle dagen open
van 10u tot 19u
Maandag gesloten



The Q CLUB
Snooker, biljart, golfbiljart

Drukkerijstraat 5
9240 Zele
052/44.94.31

