

Beste Vl@s vrienden,



November, natte, kille en donkere maand. Maar niet voor onze Vlassertjes. Wij gaan het weer heel gezellig maken met een pak leuke activiteiten op het programma.

We snuiven de geuren van de herfst op tijdens onze boswandeling in de Gratiebossen te Berlare.

Onze algemene kennis testen we tijdens een quiznamiddag en genieten van lekkere mosseltjes met frietjes doen we tijdens ons 2^{de} mosselfestijn.

Tot slot hebben we nog een heel speciale daguitstap naar “Cabaret in het circus” met VIP ontvangst. Zeker een uitstap om naar uit te kijken. Een voorstelling met een wereld van top acts vol verrassingen. Het kleine zusje van “Cirque du Soleil”.

Kijk zeker vlug verder in deze nieuwsbrief die ook nog vol staat met leuke nieuwsjes en weetjes uit onze vereniging.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten november 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres
andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Donderdag 2 november 2023 en maandag 13 en 27 november 2023
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 2 november 2023 en maandagen
13 en 27 november
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe
Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160
Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

**Om in orde te zijn met de voorschriften is
inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator**

moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

**OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving
verplicht op deze Vl@s activiteit.**

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW**

WACHTWOORD

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Dinsdag 7 november 2023: wandeling Gratiebossen in Berlare



Twee prachtige wandelingen worden aangeboden door
Freddy & Mia en Peter & Ingrid.

Via een zijstraat bereiken we café De Nieuwe
Wandeling waar we de Gratiebossen ingaan.

In deze café kunnen we op het einde van de wandeling
iets drinken.

Er is een lange wandeling voorzien van 8,40 km. Deze
wordt begeleid door Freddy en Mia.

De korte wandeling is 6,2 km en zal begeleid worden
door Ingrid .

Ze loopt ongeveer 4 km samen met de lange
wandeling en eindigt ook in café De Nieuwe
Wandeling.

Deze wandelingen zijn zonder tussenstop. Het is aangeraden om goed schoeisel te dragen, zeker als
het kort voordien zou geregend hebben.

Praktische info :

wanneer : dinsdag 7 november 2023

plaats : Samenkomst om 13u15 op de parking rechtover het Donkmeer naast de brasserie Poseidon (Donklaan nr 148)

Start wandeling 13u30.

BELANGRIJK: Goede wandelschoenen zijn aan te raden

Na de wandeling komen de deelnemers van beide wandelingen samen in café De Nieuwe Wandeling taverne voor een drankje en een gezellige babbel.

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023)

WACHTWOORD

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 9 november 2023 : bowling



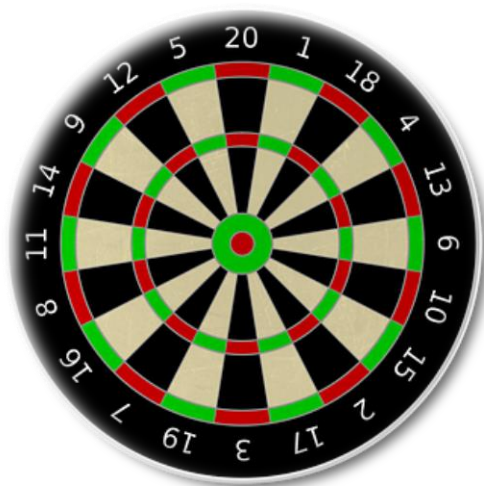
Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, gewoon drankje inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 9 november 2023
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 gewoon drankje of € 6 voor 2 spelen + 1 gewoon drankje.

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **6 november 2023.**

Vrijdag 10 en 24 november 2023 - Darts



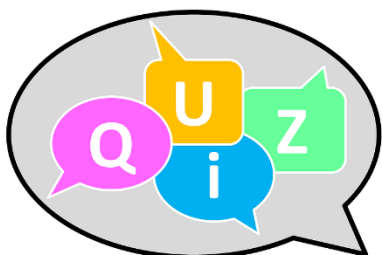
Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 10 en 24 november 2023 vanaf 14 tot 16 uur.
Aanwezig om 13u45
Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Prijs: gratis voor Vl@s leden

**Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen.
Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee**

Zoals steeds is inschrijven **NOODZAKELIJK**, zodat we plaatsen en drankjes kunnen voorzien (ook een kleine versnapering is voorzien). Inschrijven bij Christiane Van den Eeckhoudt, ofwel per mail Christiane1954@live.be of telefonisch 0473/207 608 of per SMS of WhatsApp of Messenger

Dinsdag 14 november 2023 – Algemene quiz



Marnix Audenaert heeft voor ons een heel leuke quiznamiddag voorbereid. We maken ploegen van 5 personen en worstelen ons door een kluwen van algemene vragen. Winnen is van geen belang. Wij maken er een leuke namiddag van.

Individueel kan men ook inschrijven, dan vormen we een ploeg ter plaatse.

Tijdens de pauze is een drankje en een taartje zeker welkom om opnieuw met frisse gedachten aan het tweede

deel van onze quiz te beginnen.

Wanneer : dinsdag 14 november 2023

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Aanvang : 14 u - gelieve zeker op tijd te willen zijn, zodat we de ploegen kunnen vormen.

Deelname prijs : € 7 – koffie en taart inbegrepen

Inschrijven door betaling van 7 euro p/p op rekening BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren- met vermelding "Quiz"

koffie en taart inbegrepen. Gelieve eventueel de naam van jullie ploeg mee te geven.

Gelieve te betalen voor 9 november 2023

Zondag 19 november 2023 : Mosselfestijn met frietjes



Voor de tweede keer organiseert Vl@s Lokeren een heus mosselfestijn. U leest het goed, wie lust er nu geen mosseltjes?

Een mosselfestijn :

We kunnen lekker smullen van deze delicatessen. We krijgen een portie mosselen met frietjes.

Voor wie dit niet genoeg zou zijn, kan een tweede portie voldoening schenken. Totaal ongeveer 1,5 kg.

Voor wie echt geen mosselen lust, is er ook per persoon een halve warme kip voorzien met frietjes, sla, tomaat, geraspte worteltjes en komkommer. Aansluitend is er een dessertje voorzien, namelijk een ambachtelijk potje rijstpap.

Dat ziet er dus allemaal heel lekker uit, is het niet?

Praktische info :

- 2de mosselfestijn Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Wanneer: zondag 19 november 2023
- Waar: **Feestzaal “De Leeuwerik”, Nieuwe Heirweg 19, 9160 Lokeren.**
- Aanvang : vanaf 12u00
- Inbegrepen : Aperitief, middagmaal, mosselen of kip met frietjes, dessert
- Prijs leden € 28 p/p – **Opgelet!!!! Dranken niet inbegrepen**

- **Inschrijven : ten laatste tegen vrijdag 10 november 2023 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van het juiste bedrag (€ 28 p/p) op rekening : Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding : “Mosselen/friet”, of “kip/friet”**

- We sluiten af rond 17u00
voor meer informatie Christiane Van den Eeckhoudt GSM 0473/207 608 of email christiane1954@live.be
Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren
- **OPGELET!!!! We kunnen ongeveer 85 personen laten genieten van dit lekker festijn, dus voorzien we enkel Vl@sleden van Lokeren**

Laat ons met zijn allen genieten van deze lekker mosselfestijn

OPGELET: PLAATSEN ZIJN BEPERKT – INSCHRIJVINGEN BIJNA AFGELOPEN

Donderdag 23 november 2023 : Spelnamiddag – Biljarten en andere

OPGELET – AANPASSING ACTIVITEIT

Wegens faillissement van bedrijf zijn we op zoek naar een andere locatie. Meer info volgt nog

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart). Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.

Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Biljarten
- * Kaarten (wiezen);
- * Darts

Waar : 't Bierhuis, Statiestraat 1, 9180 Moerbeke

Aanvang : 14u00

Cabaret in het Circus!

Donderdag 30 november 2023 – De Schorre – Boom



Voor de liefhebbers van een heel plezante shownamiddag met veel gelach, muziek, dans en een vip-ontvangst:

Een circus-cabaret voorstelling met een wereld van top acts vol verrassingen. Het kleine zusje van “Cirque du Soleil” Dompel je onder in de poëzie en de magische wereld van het circus met een sensueel tintje.....

Geniet bovenop deze geweldige show met het VIP arrangement van de sfeervolle circuslounge met hapjes en drankjes tijdens de pauze.

Wanneer : donderdag 30 november 2023 :

Vertrekplaats : Parking Grote Kaai, 9160 Lokeren

Vertrekuur : 13.15 uur

Verzamelen : 13u00

Show van 15u00 tot 17u30

Tijdens de pauze met ons VIP arrangement kan men genieten van de sfeervolle circuslounge met hapjes en drankjes

Prijs : € 59 leden - € 64 niet-leden

Annulatieverzekering mogelijk: €4,75 p/p (bij te betalen bij de inschrijving)

Inbegrepen : Vervoer H/T Lokeren met luxe autocar

Een zitplaats

Een welkomstdrankje (cava of fruitsap)

Hapjes en drankjes tijdens de pauze

BTW, reserverings- & portkosten

Wie interesse heeft gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekening van Vl@s

Lokeren/daguitstappen BE15 7430 8037 5830 met vermelding “cabaret in het circus”

Indien men geen annulatieverzekering neemt is annulatie van deze daguitstap enkel mogelijk tot 3 dagen op voorhand. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste **op dinsdag 21 november 2023 daar wij onze reservatie tijdig moeten doorgeven.**



Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel



FIETSERS NAAST ELKAAR

Mogen fietsers naast elkaar rijden ?

Wanneer ze de rijbaan volgen mogen ze met twee naast **elkaar rijden**, behalve wanneer het kruisen niet mogelijk is.

Buiten de bebouwde kom moeten zij bovendien achter elkaar rijden bij het naderen van een achteropkomend voertuig.

Op de fietspaden en in de fietszone(straat) mogen ze met meerdere naast elkaar rijden.

Groepen van ten minste 15 zijn niet verplicht de fietspaden te volgen en mogen **BESTENDIG MET TWEE** (dus niet met drie of vier !) naast elkaar rijden (op voorwaarde dat ze gegroepeerd blijven).

Ook te respecteren tijdens onze Vl@s fietstochten

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten november 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Sponsoring 2024



Zoals elk jaar starten we in september opnieuw met onze sponsoring ronde 2024. De bedragen die wij hier mee verzamelen gebruiken we vooral voor de jaarlijkse cadeaucheque die wij aan al onze leden geven bij de hernieuwing van het lidgeld.

Willen we dat opnieuw kunnen doen hebben we veel sponsors nodig.

Kennen jullie een zelfstandige waar jullie goede klant zijn, kennen jullie familieleden, kennissen die ook wensen te sponsoren bij de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, geef dan een seintje via de gekende kanalen.

Deze sponsors krijgen dan een vermelding in ons jaarlijks programmaboekje, op onze website voor onze leden en een regelmatige vermelding in onze maandelijkse nieuwsbrieven.

De tarieven voor deze sponsoring zijn op eenvoudig verzoek te verkrijgen.

Zeker doen om zo een flinke steun te betekenen voor onze afdeling.

Wapen je tegen griep & Covid19!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepspruitjes bestellen!!!

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via ulaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Berichten

UITNODIGING	
Wie :	AV- Club SCALDIS
Wat :	Gala Projectie 2023
Waar :	De Stenen Linde Dorp 28 Schellebelle
Wanneer :	Vrijdag 8 December 2023 om 19.30 uur en Zaterdag 9 December 2023 om 14.30 uur en om 18.30 uur

De foto- en AV club Scaldis van Schellebelle waarvan ons lid Jaak Mertens ook lid is, geven een gala projectie op vrijdag 8 december 2023 om 19u30 en zaterdag 9 december 2023 om 14u30 en 19 uur. Ons lid Jaak Mertens zal een aantal van zijn producties daar vertonen.

Zeker de moeite waard om te komen kijken en al belangrijk om in jullie agenda te plaatsen.

Such A Night events

Pure music of the 60's, 70's an 80's live on stage

Beste muziekvrienden,

De geprezen Britse productie "Simon & Garfunkel Through The Years" kende afgelopen zaterdag groot succes. Hun uitstekende live performance en ons immer enthousiast Such A Night publiek stonden garant voor een topconcert. Tweemaal voor een vol huis bekroont met een staande ovatie. Dank aan allen die erbij waren.

Muziek verbind en verblijdt mensen, dat is ook wat SAN Events beoogd. Voorjaar 2024 pakken we terug uit met twee heerlijk nostalgische concerten. **Noteer met stip in uw agenda:**

Vrijdag 19 april '24: "Fleetwood Mac - The Incredible Story". Topshow voor ontelbare fans. Als je het nog niet was, dan ben je het zeker erna!

Zaterdag 4 mei '24: "The Billy Joël Experience - Greatest Hits Concert". Een hele avond een feest van herkenning en meezingen op alle grote hits! [Info en al even voorproeven, kijk op onze website naar trailer shows.](#)

Op het gepaste tijdstip zullen we onze leden de kans geven om op deze concerten in te schrijven dank zij ons lid Willy Westelinck

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2024 :



De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gewijzigd :
Individueel lid : € 25 - Gezin lidmaatschap : € 43

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2024. Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.
Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Reden om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden,

vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhang onder onze leden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden. Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Betalingsuitnodiging werd reeds verzonden.

Vooruitzichten voor de volgende maand december 2023

elke vrijdag badminton

7 december : sinterklaasfeest (uitnodiging volgt)

8 en 22 december : darts

12 december : kerstfeest en algemene vergadering (uitnodiging volgt nog)

14 december : bowling

20 december : Daguitstap naar de kerstgrotten en de kerstparade in Valkenburg (uitnodiging volgt nog)

21 december : Bloemschikken thema "Kerst" OPGELET !!!! AANVANG OM 13U30

28 december : spelnamiddag

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

Alweer zo'n dag..... die inspireert om te genieten van elk ogenblik, dubbel en vingerdik, om er dankbaar voor te zijn.... Reusachtig fijn, in elke schijn, van groot en klein dat florissante plezante, dat elegante charmante, .. dat doddige fijngevoelige.... Dat opgesmukte kleurigevoelige.. dat emotionele reële frêle, Dat aangename gegadigde... dat genoeglijke comfortabele, dat favorabele formidabele... van een op elk oogwenkje, als geschenkje om te lachen en te zingen... om te dansen en te springen... om te knuffelen en te kussen, om te strelen en te sussen, om te dromen en te hopen én achterna te lopen, om te leren groeien en in veelvouden te laten bloeien, om te delen en te geven, om te leven en te beleven en juist daarom, is elke dag een heiligdom, tover om je heen, bloemen met fierheid, knopjes van schoonheid, takjes van levensvreugden en stengels van hemelse deugden..... Zodat je dagje een fluweelzachte met de magische krachten kan glimlachen in je gedachten.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen.

Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Op **7 oktober 2023** werd een van onze vrienden, Marie-Jeanne Van Hemelryck de bijzonder trotse overgrootmoeder van een flink achterkleindochtertje, genaamd Myrthe Vervae. Gewicht van de kleine spruit : 3,090 kg en 50 cm lang.

Een hele dikke proficiat aan Mama Annelies en aan de papa Kevin.

Baby, mama, papa stellen het goed. Geniet er ten volle van, want baby'tjes worden snel groot, ongelooflijk. Wij weten het uit ervaring.

Aan de ouders en grootouders en overgrootouders van dit kleine wondertje, een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven.

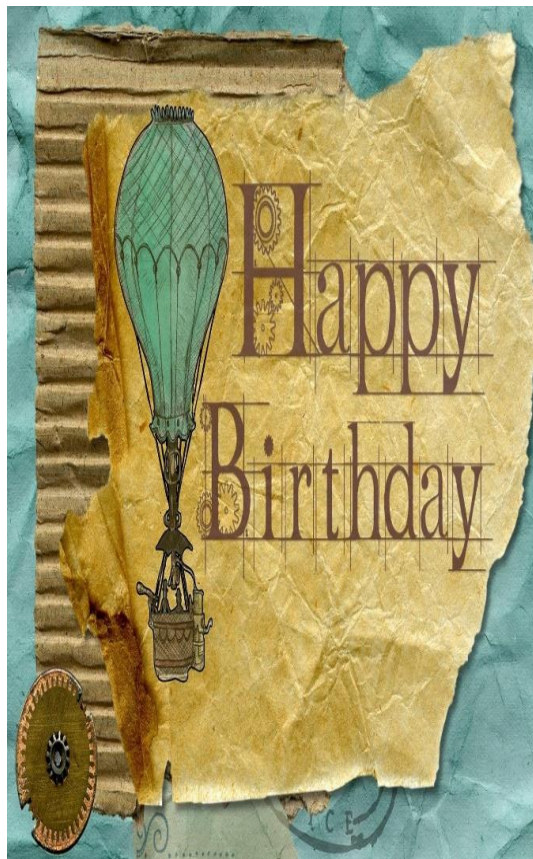
Nieuwe leden in de maand oktober : Welkom in onze vriendenclub.



De Wilde Carlos
Van Den Brecht Linda
Koeck Frederik
De Meyer Annie
Ramdas-Borré Dhumal Anand & Christiene
De Beule Miek
Baetens Viviane

HIEP, HIEP, HOERA!!

Leden die jarig zijn in de maand november :



01/11 : Hendrik Jacobs
02/11 : Andrea David
03/11 : Erik Bleys & Marie-Jeanne Van Hille
04/11 : Martin Haentjens, Theo Roegiers & Micheline Van Daele
05/11 : Chris Goossens
07/11 : Jenny Denaert, Guy Van de Sompel & Christiane Bontinck
08/11 : Dhumal Anand Ramdas
09/11 : Dirk Bauwens
10/11 : Anne-Marie Meulewater
11/11 : Chretien Verlee & Ginette Mettewie
12/11 : Anita Gauwe, De Keyser Gustaaf & De Block Danny
13/11 : Walter Anthuenis & André Van Nieulande
15/11 : Brigitte Vernimmen
17/11 : Maria Van de Wille, Jenny Bracke & Gerard Van Doorslaer
18/11 : Gerlinda Smet & Veronique Van Poucke
19/11 : Godelieve Vermaere
20/11 : Hubert De Clercq
23/11 : Chris Van Peteghem & Van De Sompel Luc
25/11 : Luc Coussens, Paul Baele & Carine De Graeve
26/11 : Mia De Page, Greetje De Schepper & Sonja Sonck
27/11 : Nancy Wittoeck, & Brenda Bellens
29/11 : Johan De Backer

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Mopjes van de maand

Bartje komt naar beneden voor zijn ontbijt, zijn moeder vraagt hem of hij zijn klusjes al heeft gedaan.

"Nog niet", zegt Bartje.

"Dan krijg je nog geen ontbijt", zegt zijn moeder.

Dus Bartje helemaal chagrijnig.

Hij gaat de kippen voeren en geeft een kip een schop!

Dan gaat hij de varkens voeren en geeft een varken een schop!

Dan gaat hij de koeien melken en geeft een koe een schop!

Dan komt hij weer binnen.

Zijn moeder geeft hem een kom droge haverhout.

"Waarom krijg ik nu geen eieren en spek? En waarom geen melk in mijn haverhout?" vraagt Bartje verontwaardigd.

"Wel?, zegt moeder, ik zag je een kip schoppen, dus je krijgt geen eieren voor een week."

"En ik zag je een varken en een koe schoppen, dus krijg je ook geen spek en melk voor een week", zegt zijn moeder streng.

Bartje baalt nog meer.

Dan komt zijn vader binnen, schopt de poes opzij en gaat zitten aan het ontbijt.

Bartje kijkt lachend naar zijn moeder en zegt:

"Vertel jij het hem of zal ik???"



De directeur van een grote firma heeft een nieuwe secretaresse, een ongelofelijk knap en pittig ding! Na een tijdje kan hij het niet meer uithouden en roept haar bij zich! Jongedame, zegt hij : ik vind jou zo aantrekkelijk, en wil je een voorstel doen , ik smijt 500 euro op de grond en als ik mijn broek uitkrijg voor jij ze opgeraapt hebt gaan we lekker stoeien, anders niet! Denk er eens over na! s 'Avonds vertelt ze dit aan haar vriend en die zegt : laten we het eens testen . Maar hoe dikwijls ook, nog voor de vriend zijn riem los heeft, heeft het schatje de €500 opgeraapt! Dus, de volgende dag neemt ze de uitdaging aan! Als ze s 'avonds thuis komt is ze nog aan het nahijgen en zweten van de beurt die de directeur haar gegeven heeft!

Hoe kan dat nou, zegt de vriend, waarom heb je dat geld niet opgeraapt ???

Wou ik doen zegt zij, maar 500 euro in stukken van 20 cent , dat duurt effe ...,

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Vf@s
Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de

volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Huis Van Kerckhove
Johan Dermul

Fietsen en benodigdheden

Openingsuren:
ma-vr 8.30u-12u / 13.30u-18.30u
za 9u-12u
Gesloten op zon- en feestdagen

Verdeler Oxford - Norta - Minerva -
Giant - Venturelli - Cortina

Zand 25
B-9160 Lokeren
Tel. 09 348 36 89
huisvankerckhove@telenet.be
BTW-nummer 8E0721-224-989

PCR-rekening
IBAN: 8E03000418708984
BIC: BPOTBEB1

KWALITEITS SLAGERIJ AUDENAERT

Stationsplein5 - 9160 Lokeren

Tel 09-348 18 28

Donderdag en zondag gesloten

