

Nieuwsbrief nr 9 – Juli/Augustus 2016.

Beste Vl@s vrienden,

Na de natste junimaand sinds mensenheugenis, zijn we nu toch eindelijk begonnen, aan de zomer met voor onze vereniging een pak leuke activiteiten, uitstappen en ja zelfs op 1 september reeds de viering van ons 1-jarig bestaan als afdeling Lokeren van de Vlaamse actieve senioren.

Ter gelegenheid van de vakantieperiode en Lokerse feesten brengen we nu een nieuwsbrief voor de volgende 2 maanden.

Wat gebeurde er in de maand juni ?

Dinsdag 7 juni hebben we een fantastische wandeling gehad in Astene/'t Oud Sashuis aan de boorden van de Leie, en s'avonds broodmaaltijd in 't Leizolderke met volksspelen. Ik hoor nog regelmatig van onze leden hoe goed het daar wel was, maar ikzelf stond toen met de voetjes in het water na de fikse regenbui van de dag voordien. Spijtig dat ik niet heb kunnen deelnemen, maar wie weet doen we daar volgend jaar in de buurt wel een fietstocht. Met dank aan de organisator Dirk onze secretaris en zijn vrouwtje Yvette.

Dinsdag 14 juni zijn we voor de eerste keer met onze fietsen naar het buitenland getrokken. Tom en Nicole hadden een heel mooie fietstocht klaargemaakt en vol enthousiasme zijn we naar Zeeuws Vlaanderen en Land van Saeftinghe (Nederland) getrokken om via landelijke wegen de streek daar te verkennen. Een paar fikse regenbuien konden de pret niet bederven.

Onze bowling activiteit gaat in stijgende lijn en steeds ontdekken we nieuwe talenten onder onze leden. Petanque heeft het iets moeilijker, maar degenen die er aan deelnemen beleven steeds een heel leuke namiddag.

Wat brengen de maanden juli en augustus?

Dinsdag 5 juli hebben we iets nieuws mogen beleven. Midden in de stad hebben we aan Citygolf gedaan. Voor de meeste deelnemers was dit iets totaal nieuw. We hebben zelfs een balletje mogen slaan in het treinstation van Lokeren. Een tussenstop bij één van onze sponsors taverne "Luigi's" mocht niet ontbreken, en als afsluiter is bijna iedereen blijven nakaarten op een zonnig terras in het centrum van Lokeren.

De winnaars Lieve, Monique Lissens en Nico werden nadien nog op een drankje getrakteerd door de voorzitter.



Dinsdag 12 juli :

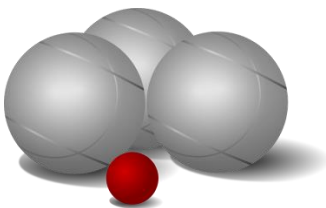


Fietsen langs de boorden van Zele. Hubert en Clementine hebben een fietstocht uitgedokterd langs de mooiste paadjes van Zele, de gemeente waar ze vroeger gewoond hebben. Wij danken hen voor dit initiatief.

Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 12 juli 2016
- Vertrek om 13.30 uur aan de parking Durme zwembad, Sportlaan 2 te Lokeren.
- Afstand fietstocht : ongeveer 35 km met tussenstop op een rustig tempo langs landelijke wegen.
- Kostprijs : gratis
- Organisatie : Hubert & Clementine De Rudder – De Clerck

Donderdag 14 juli : We spelen opnieuw met de petanque ballen



Plaats : petanquebanen Heirbrug Sint-Anna, Heirbrug 4 te 9160 Lokeren

Start : 14.00 uur.

Kostprijs : gratis

Meer info Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Maandag 18 juli : Daguitstap met trein naar Oostende – **Inschrijvingen afgesloten**



Wij bezoeken de oester- en kreeftenkwekerij “De Oesterput”, hebben samen een 3-gangen middagmaal en beleven een geleide wandeling “A L’Ostendaise” met gids.
We zijn met 39 deelnemers waaronder 3 niet leden.
Een onverwacht groot aantal, maar wel leuk.

Praktische informatie :

- 08:15 uur : verzameling aan treinstation te Lokeren
- 08:44 uur : vertrek trein naar Oostende – we hebben rechtstreekse verbinding dus niet overstappen
- 09:53 uur : aankomst station Oostende
- Met tram naar oesterput
- 10:30 uur : geleid bezoek oester- en kreeftenkwekerij “De Oesterput” ter plaatse ook degustatie oesters met glaasje wijn. Alternatief voorzien voor degene die geen oesters lusten.
- 12:45 uur : 3-gangen middagmaal in restaurant “De Noordzee”, Wapenplein 14 te Oostende.
- 14:30 uur : Wandeling van 2 uur met gids “A l’Ostendaise” Tijdens deze wandeling maakt de deelnemer kennis met de visser en de Vlaamse visserij, haar geschiedenis, huidige uitdagingen en toekomst. Hij/zij verneemt hoe de vis vanuit zee op zijn/haar bord terecht komt, steekt heel wat op over hedendaagse en alternatieve visserijmethodes, visserijgronden, quota, duurzame en milieuvriendelijke visserij en seizoensgebonden vissoorten. Een educatieve film rondt de excursie af.
- 16:30 uur : vrije tijd om terrasje te doen of nog iets anders.
- 18:08 uur : Vertrek met trein van station Oostende naar Lokeren (rechtstreeks)
- 19:15 uur : Aankomst station Lokeren

Gelieve zeker op tijd aanwezig te willen zijn dwz om 08.15 uur daar we voorbehouden plaatsen hebben op de trein en minsten 15 min voor het vertrek van de trein ons moeten aanmelden bij de onder chef van station Lokeren.

Donderdag 28 juli Bowling – **Opgelet aangepaste datum**



Praktische informatie :

wanneer : donderdag 28 juli 2016 om 14.00 uur
waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
deelname prijs : € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie
Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
13.30 uur : Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad te Lokeren

Dinsdag 2 augustus : Maandelijkse wandeling – details volgen later



Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 2 augustus.
- Waar : omgeving Berlare
- Start om 13:30 uur met mogelijkheid tot car-pooling
- Vertrekplaats : Parking Durme Zwembad, Sportlaan 2 te Lokeren
- Organisatie : Tom en Nicole De Brauwer – De Schepper

Dinsdag 9 augustus :

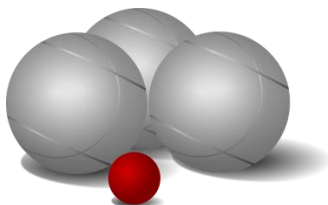


Fietstocht van ongeveer 35 km in omgeving Lokeren met tussenstop. Details volgen later via afzonderlijke mail.

Praktische informatie : [Opgelet wijziging startplaats wegens Lokerse Feesten](#)

- Wanneer : dinsdag 9 augustus.
- Start om 13:30 uur
- **Vertrekplaats : Parking Heirbrug – Sint-Anna kerk, Heirbrug 4 te Lokeren dit wegens Lokerse Feesten**
- Organisatie : Tom en Nicole De Brauwer – De Schepper

Donderdag 11 augustus : We spelen opnieuw met de petanque ballen



Plaats : petanquebanen Heirbrug Sint-Anna, Heirbrug 4 te 9160 Lokeren

Start : 14.00 uur.

Kostprijs : gratis

Meer info Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Dinsdag 16 augustus : Daguitstap Poperinge met bezoek – zie ook afzonderlijke uitnodiging.



Wij bezoeken Poperinge en de hopstreek. We worden ontvangen in hopboerderij Hoppecruyt, nadien 3-gangen middagmaal en geleid bezoek aan brouwerij van Eecke.

Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 16 augustus 2016
- Vertrekplaats : Parking Heirbrug – Sint-Annakerk, Heirbrug 4 te Lokeren – **Opgelet wegens Lokerse Feesten andere opstap plaats**
- Vertrekkuur : 08:00 uur
- Prijs : Vl@s Leden : € 64 – Niet leden : € 69
- Aankomstuur terug in Lokeren : Rond 18 uur

Donderdag 18 augustus : Bowling –



Praktische informatie :

wanneer : donderdag 18 augustus 2016 om 14.00 uur
waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
deelname prijs : € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie
Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
13:30 uur : Mogelijkheid tot carpooling aan parking Durme bad te Lokeren.

Donderdag 1 september :



Wandeling met afsluitende barbecue . Viering 1- jarig bestaan van onze afdeling. Hou zeker deze datum al vrij !!
Ook mogelijkheid voor de niet-wandelaars om aanwezig te zijn op deze viering met een gezellig BBQ.
Verdere info zal nog volgen via afzonderlijke mail/brief.

BELANGRIJKE DATA OM NU AL TE NOTEREN IN JULLIE AGENDA :

Donderdag 1 september : Viering 1- jarig bestaan afdeling Lokeren Vlaamse actieve senioren.
Wandeling met afsluitende BBQ.

Donderdag 8 september : Open leden vergadering en voorbereiding programma 2017. Iedereen mag hier dan voorstellen doen voor activiteiten met onze vereniging in 2017. Uitnodiging volgt later.

Zaterdag 10 september : Deelname aan de Lokerse vrijetijdsmarkt op het Marktpllein. Kom zeker een bezoek brengen aan onze stand en breng vrienden en kennissen mee.

Van maandag 19 september t/m woensdag 21 september : 3 daagse Reims en Champagnestreek.

Hiervoor is afzonderlijke uitnodiging al verzonden.

We hebben nog een 5 tal plaatsen over. Wees er snel bij om te kunnen genieten van deze unieke uitstap naar de Champagnestreek samen met onze Vl@s vrienden. Laatse kans om in te schrijven daar wij binnenkort moeten afsluiten

Dinsdag 27 september : Provinciale Vl@s wandel dag te Lokeren. Onze afdeling samen met de Federatie Sint-Niklaas gaan deze provinciale wandel dag organiseren. Wij gaan Lokeren bovenaan op de Vl@s kaart plaatsen !!

Het bestuur heeft al een groot aantal zaken uitgewerkt, oa 2 wandelroutes, plaats van vertrek, randactiviteiten, catering enz.

Wij hebben echter jullie hulp nodig. Om dit allemaal in goede banen te leiden hebben we helpers en werkers nodig.

We zouden werken in 2 shiften.

1ste shift : s' morgens van 8:30 uur tot 13:30 uur

2de shift : s' middags van 13:00 uur tot 18:00 uur

Zo kan iedereen die wil ook nog een wandeling meepikken.

Indien er personen zijn die gans de dag willen meewerken mag dit ook doorgegeven worden. Tevens zal ook aan Federatie Sint-Niklaas ook hulp gevraagd worden.

Graag had ik zo snel mogelijk de opgave gekregen van leden die willen meewerken aan deze organisatie. Alvast bedankt bij voorbaat.

Donderdag 24 november en vrijdag 25 november : 2 daagse Houffalize, bezoek kerstmarkt Trier en bezoek aan brouwerij “Achoffe” (zie hiervoor de afzonderlijke uitnodiging)

We zijn hier momenteel al met 49 deelnemers !!! Nog enkele plaatsen beschikbaar voor de snelle beslissers.

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand juni/juli :

Monique De Nul, Poststraat 21 – 9160 Lokeren

Anny Blancquart, Grote Kaai 11 bus 0102 – 9160 Lokeren

Agnes Tas, Sterrestraat 119 – 9160 Lokeren

Liliane De Troch, Kievitstraat 11 – 9160 Lokeren

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Momenteel zijn we reeds met 74 leden.

Leden die jarig zijn in de maand juli :



11/07 : Nico Gousseau

12/07 : Freddy Maes

19/07 : Agnes Van Oosselaer

21/07 : Danny D’Hooghe

24/07 : Marie-Christine De Smet

31/07 : Hugo Everaert

Leden die jarig zijn in de maand augustus :

05/08 : Monique Audenaert en Annie Van Dorp

15/08 : Roos Rasschaert

17/08 : Ria De Staercke

20/08 : Rita Van Damme

25/08 : Maria Staessens

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Als afsluiter nog enkele grappige wijsheden en citaten :

“Het probleem met gepensioneerd zijn is dat je nooit een dagje vrij krijgt”

“Sommige mensen, hoe oud ze ook worden, raken nooit hun schoonheid kwijt. Die verhuist gewoon van hun gezicht naar hun hart”

Van alle voorbije activiteiten worden op onze website verslagen en foto's geplaatst. Hiervoor danken wij iedereen die hier voor zorgt.

Ook wordt de agenda steeds aangepast met de geplande activiteiten.

Kijk gerust naar onze website www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren

Er staan allerlei leuke nieuwsjes op

Momenteel loop onze “webmaster” (ik dus) wel een beetje achter, waarvoor mijn verontschuldigingen.

Tevens proberen wij de facebookpagina verder uit te bouwen, alhoewel deze nog in haar kinderschoenen staat.



[Vlaamseactievesenioren afdeling Lokeren](#)

Voorstellen, tips om onze nieuwsbrief, de website en facebookpagina verder uit te bouwen en/of aan te passen zijn steeds welkom.

Groetjes vanwege het bestuur.

Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse actieve senioren – Afdeling Lokeren

0479/351962

avanremoortere@telenet.be