

Beste Vl@s vrienden,



De maand september loopt op zijn einde, de schoolgaande jeugd is weeral een nieuw schooljaar begonnen en zijn de grote vakantie al lang vergeten.

Zoals iedereen wel merkt is er weer heel wat verandering in de natuur, de dagen zijn heel wat aan het korten en de nachten worden langer, de bomen beginnen hun mooie bladeren te verliezen en de tuinen worden wat ontsierd door dorre bloemen en bladeren, maar goed, dit heeft allemaal zijn charmes.

En wij Vlassertjes gaan van het laatste trimester van het jaar een spetterende tijd maken met heel wat leuke activiteiten en we hebben weer iets nieuw te melden.

Namelijk een modeshow georganiseerd door De Schepper Nicole in samenwerking met ANNELOU, al reeds bekend bij onze vrienden.

Verder hebben we nog een workshop bloemschikken en een muzikale daguitstap op 17 oktober met een optreden van Celine Hermans en Gunther Neefs. Zeker niet te missen.

Veel leesgenot.
Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten oktober 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein te verdelen onder de deelnemers. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Maandag 2 oktober 2023 : Middag voor de levensgenieters op rust
Feestzaal Breughel
Beerveldsebaan 32 – 9080 Beervelde



We nemen deel aan de “middag voor levensgenieters op rust” met een 3-gangen menu en aansluitend dansnamiddag met DJ Eric Dooms

Praktische info :

Wanneer : **Maandag 2 oktober 2023**

Waar : Feestzaal Breughel, Beerveldsebaan 32
9080 Beervelde

Prijs : 55 euro p/p 3-gangen lunch met aangepaste dranken tot aan de koffie

Aanvang uur : 12u00 start aperitief en 3-gangen lunch
Aansluitend dansnamiddag

Menu

Aperitief met 3 hapjes

3-gangen menu, bestaande uit :

- pastinaaksoep met spekblokjes
- chateaubriand met bloemkool, witloof, butternut en gratin aardappelen
- appelbeignets met vanille-ijs

Met aangepaste dranken **tot** aan de koffie

All-in : Cava, huiswijn, waters, pilsbier, huisbier “Brugse Zot” (geen bieren van hoge gisting of sterke dranken)

Inschrijven door betaling van € 55 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met vermelding “Dansnamiddag”. Inschrijving sluit af op **28 september 2023, want dan moeten wij het aantal personen doorgeven, dus wees er snel bij.**

Dinsdag 3 oktober 2023: wandeling Pereboomsgat te Moerbeke



Deze prachtige wandelingen worden aangeboden door Marc De Ridder, ism Tom & Nicole.

Het Pereboomsgat is één van de vele krekens in het grensgebied tussen België en Zeeuws-Vlaanderen. Deze krekens zijn een overblijfsel van de Tachtigjarige Oorlog: het poldergebied werd door “de Hollanders” onder water gezet om het oprukken van de Spaanse troepen te stuiten – met succes overigens. Na afloop van de oorlog en het terug droogleggen van de polder zijn deze krekens achtergebleven, een gevolg van het jarenlang onder water staan.

Er zijn 2 wandelingen: een korte van 5,5 km en een langere van 10 km

Praktische info :

* wanneer : dinsdag 3 oktober 2023 – vertrek wandeling om 14.00

* plaats: samenkomst vanaf 13.45 aan Brasserie 't Polderhuis, Kruisstraat 76 Moerbeke. Let op: 't Polderhuis is gesloten op dinsdag, dus geen mogelijkheid ter plaatse voor toiletbezoek of vooraf iets te drinken.

Parking: aan 't Polderhuis of parking aan de naastgelegen camping.

BELANGRIJK: Goede wandelschoenen zijn aan te raden

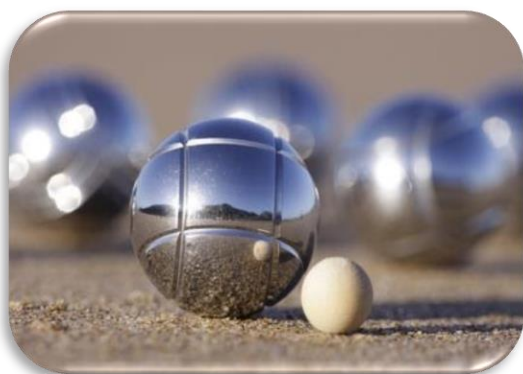
Na de wandeling komen de deelnemers van beide wandelingen samen in taverne Aquarella, Opperstraat 16 te 9180 Moerbeke voor een drink en een gezellige babbel. Parking ter plaatse aan de kerk/Markt van Moerbeke.

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 5 oktober 2023 en maandag 9 en 23 oktober 2023
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 5 oktober 2023 en maandagen 9 en 23 september

van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Dinsdag 10 oktober 2023 : fietstocht met knooppunten richting Wetteren



Freddy en Mia hebben een mooie fietstocht uitgewerkt en samen met Julien & Simone verkend. Het is een fietstocht van 39 km.

Samenkomst om 13u15 : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Vertrek : 13u30 stipt

Er is een tussenstop voorzien aan “Brasserie, Markt 17, in Wetteren

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 12 oktober 2023 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, gewoon drankje inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

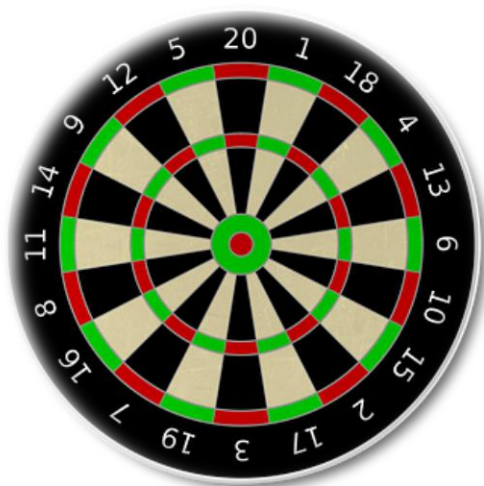
- * Wanneer : donderdag 12 oktober 2023
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 gewoon drankje of € 6 voor 2 spelen + 1 gewoon drankje.

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **10 oktober 2023**.

Belangrijk.

Om zeker te weten of er voldoende interesse is voor de bowling gelieve zeker tijdig uw betaling te willen doen zodat deze ten laatste op 12 september op onze rekening staat.
Wegens laattijdige inschrijvingen en betalingen hebben wij vroeger reeds de activiteit moeten schrappen.

Vrijdag 13 en 27 oktober 2023 - Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 13 en 27 oktober 2023 vanaf 14 tot 16 uur.
Aanwezig om 13u45
Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Maandag 16 oktober 2023 : Modeshow met het huis Annelou



Op aanbreng van Simone Daenen en dankzij ons bestuurslid Nicole De Schepper, die gezorgd heeft voor de organisatie, eerste modeshow met de Vlaamse actieve senioren – afdeling Lokeren
Wanneer : 16 oktober 2023
Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Aanvang : 14u
Gratis (1 drankje p/p en een versnapering) – inschrijving wel verplicht

Onze leden-mannequins (maat 38 tot 54) defileren op de rode loper en laten ons proeven van de nieuwste wintercollectie, naar de smaak van eenieder.

Zoals steeds is inschrijven NOODZAKELIJK, zodat we plaatsen en drankjes kunnen voorzien (ook een kleine versnapering is voorzien). Inschrijven bij Christiane Van den Eeckhoudt, ofwel per mail Christiane1954@live.be of telefonisch 0473/207 608 of per SMS of WhatsApp of Messenger

Dinsdag 17 oktober 2023 – Komische muziekshow in Oostakker

Wanneer : dinsdag 17 oktober 2023 :

Vertrekplaats : Parking Grote Kaai, 9160 Lokeren

Vertrekuur : 11 uur

Verzamelen : 10u45

Vertrek huiswaarts : 19 u



Programma van het hele gebeuren :

Om 12u00 beginnen we aan het feestmenu (dranken niet inbegrepen)

- Tomatensoep met balletjes
- Fijn gesneden kalkoenfilet met warme groenten & aardappelgratin
- Duo van chocolademousse

Daarna volgt een prachtig optreden van artiesten onder meer :

- Celien Hermans
- Papa Chico
- Gunther Neefs

Tijdens de pauze is er gelegenheid tot dansen.

Na het optreden kunnen we nog genieten van een lekkere Quiche Lorraine.

Terug naar huis na het avondmaal.

Prijs : € 70 leden - € 75 niet-leden

Annulatieverzekering mogelijk: €4,75 p/p (bij te betalen bij de inschrijving)

Inbegrepen : Vervoer H/T Lokeren met luxe autocar

3-gangen middagmaal

Superleuke namiddag met gezelligheid en ambiance

Avondmaal

Fooi chauffeur

Niet inbegrepen : dranken

Wie interesse heeft gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren/daguitstappen BE15 7430 8037 5830 met vermelding “muziekshow”

Indien men geen annulatieverzekering neemt is annulatie van deze daguitstap enkel mogelijk tot 3 dagen op voorhand. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op maandag 9 oktober 2023 daar wij onze reservatie tijdig moeten doorgeven.



Donderdag 19 oktober 2023 – Samenkomst Werkgroep Wandelen en fietsen ter voorbereiding op het jaar 2024



Wij nodigen de leden van de werkgroep wandelen en fietsen terug uit om samen ons wandel- en fietsprogramma 2024 voor te bereiden,

Indien er leden zijn die extra willen toetreden tot deze werkgroep horen we dit graag via mail ulaslokeren@telenet.be of telefoon op 0479/35 19 62

Waar : Sportcentrum “Den Dam”. Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer : donderdag 19 oktober 2023

Uur : 13u30.

Uitnodiging voor de bestaande leden van deze werkgroep volgt nog. Wie nieuw wil deelnemen is altijd welkom.

Dinsdag 24 oktober 2023 – Bloemschikken thema “herfst”

De herfst komt in het land en wij hebben toch allen graag een gezellige warme sfeer in huis. Daarom biedt onze lesgeefster Nancy ons 2 leuke modelletjes aan, waaruit jullie kunnen kiezen. Opgelet, model 2 zal met herfstkleuren gemaakt worden, dit is enkel een impressie.

En wat brengt ze mee????????? Maar liefst keuze uit 2 modellen, dus laat je maar gaan

Model 1



Model 2



Model 1. halve krans met verse bloemen en afgewerkt met pitriet
Extra meebrengen : platte schaal min . 35 cm doorsnee

Model 2. bloemstuk in taartvorm omringt met schors wordt wel in de herfstkleuren gemaakt (oranje / bordeaux tinten)

Deze prachtige kunststukjes brengen gezelligheid en een warme sfeer in huis.

Wat u zelf dient mee te brengen : een aardappelmesje, een schaar, een snoeischaar en eventueel een lijmpistool. Dit laatste is niet verplicht, we redden ons wel.

Wie kiest voor model 1, gelieve een platte schaal van min. 35 cm doorsnee mee te brengen.

Praktische info :

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer : dinsdag 24 oktober 2023

Aanvang : 14 uur

Prijs : € 36 (1 koffie en taart inbegrepen)

OPGELET : Inschrijven is noodzakelijk ten laatste op dinsdag 17 oktober 2023 door storting van € 36 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "bloemstuk herfst" model 1 of 2.

Donderdag 26 oktober 2023 : Spelnamiddag - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

OPGELET – AANPASSING ACTIVITEIT

Wegens faillissement van bedrijf zijn we op zoek naar een andere locatie. Meer info volgt nog

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart). Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Biljarten
- * Kaarten (wiezen);
- * Darts

Vrijdag 27 oktober 2023 : volksspelen ism sportdienst van Lokeren

Geniet van een namiddag spelplezier. Wij kunnen ons inschrijven als Vl@s ploeg(en) en samen een parcours van volksspelen afleggen.

Deelnemen kost € 4 per persoon (koffie en gebak inbegrepen)

Start: 13u30

Einde voorzien om 17 uur.

Wil je deelnemen via een Vl@s groep dan is inschrijven noodzakelijk ten laatste op dinsdag 17 oktober 2023 door storting van € 4 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Volksspelen"

Zaterdag 28 oktober 2023 : Voorstelling van het boek van Geert Van Acker

Waar : OLVI-PIUS X-instituut, Collegestraat 7, Zele

Om welk uur : 20u – daar kan je ook je bestelde boek afhalen

Of

Tweede voorstelling van zijn boek op woensdag 8 november 2023 in de zolder van de stedelijke bibliotheek van Lokeren, Kerkplein 3

Om welk uur : 17u

Alle info bij geertvanacker@live.be – GSM 0476/44 52 72 **(zie mail van 20 augustus 2023)**

Resultaten van de verkoop tijdens het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker van 13, 15, 16 en 17 september 2023



De cijfers voor 2023 ivm de verkoop van de azaleaplantjes tijdens het Plantjesweekend van Kom Op Tegen Kanker overtreffen alles. We hebben in Lokeren 2.180 plantjes verkocht, goed voor een opbrengst van 17.440,- euro!

Daarbij komt nog een bedrag van 346,01 euro aan giften.

Samen geeft dit een totaal van 17.786,01 euro tvv Kom Op Tegen Kanker.

Dit alles werd terug bereikt door de inzet en bereidwilligheid van o.a. de vrijwilliger(sters) van Vl@s en de andere leden van ons Plantjesteam van Lokeren.

Dank daarvoor!!!!

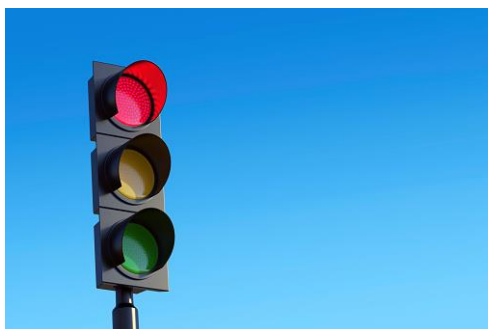
Ook nog eens dank voor de vele Vl@ssertjes die één of meerdere plantjes hebben gekocht, rekening houdend met het feit dat de meesten speciaal daarvoor naar onze plantjesstand zijn gekomen.

Ik hoop dat ik volgend jaar (voor de 30ste editie van Kom Op Tegen Kanker) terug op jullie en op onze andere leden van Vl@s kan en mag rekenen!

Dit was het bericht van ons bestuurslid Gustaaf De Keyser. Volgend jaar zijn we opnieuw van de partij.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

VERKEERSLICHTEN



Mag je iemand in of uit je voertuig laten in- of uitstappen wanneer je voor een rood verkeerslicht staat te wachten ? Neen ! Stilstaan (en parkeren) is verboden op minder dan 20 meter van een verkeerslicht. Let dus op; onlangs heeft iemand hiervoor een boete gekregen.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten oktober 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Laat jullie maar gaan en misschien kan er het een of het ander via de nieuwsbrief worden gepubliceerd.

Sponsoring 2024



Zoals elk jaar starten we in september opnieuw met onze sponsoring ronde 2024. De bedragen die wij hier mee verzamelen gebruiken we vooral voor de jaarlijkse cadeauchequé die wij aan al onze leden geven bij de hernieuwing van het lidgeld.

Willen we dat opnieuw kunnen doen hebben we veel sponsors nodig. Kennen jullie een zelfstandige waar jullie goede klant zijn, kennen jullie familieleden, kennissen die ook wensen te sponsoren bij de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, geef dan een seintje via de gekende kanalen.

Deze sponsors krijgen dan een vermelding in ons jaarlijks programmaboekje, op onze website voor onze leden en een regelmatige vermelding in onze maandelijkse nieuwsbrieven.

De tarieven voor deze sponsoring zijn op eenvoudig verzoek te verkrijgen.

Zeker doen om zo een flinke steun te betekenen voor onze afdeling.

Wapen je tegen griep & Covid19!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepspruitjes bestellen!!!

Vooruitzichten voor de volgende maand november 2023

2, 13 en 27 november : petanque

7 november : bos en herfstwandeling

elke vrijdag badminton

9 november : bowling

14 november : algemene quiz

19 november : mossselfestijn

23 november : spelnamiddag

30 november : daguitstap "Cabaret in het Circus"

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2024 :



De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gewijzigd :
Individueel lid : € 25 - Gezin lidmaatschap : € 43

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2024. Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen. Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Reden om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en saamenhorigheid onder onze leden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Betalingsuitnodiging volgt nog

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

“Bloemen die bloeien en vlinders die in het zonnetje stoeien zijn de blikvangers op een schilderij, in kleuren van liefhebberij ...een ware verwennerij in mooidoenerij

Zo fascinerend en inspirerend en florerend, boeiend zoetvloeiend en rond sproeiend.

Boeiend is het leven, zacht vloeiend zijn de woorden, rond sproeiend is de liefde, de schoonheden van elke dag vind deze in de zon, in de kleurrijke bloemen, in je lach die je deelt met de mensen om je heen. Geen enkel schoonheid straalt meer dan een blij hart gevuld met rozen.

Laat daarom vandaag je blijheid schitteren, zodat je wangen er van gaan blozen.

Geniet van deze prachtige dag, laat je opsmukken, je bedrukken met spontane gelukken, met de kleuren van de bloemen die elkaar “goedendag” zoenen, spontaan impulsief

Dit zijn die heerlijke momentjes, en zo lief.....met die stroperige dweperige smachterige fragmentjes, die petieterige zoeterige presentjes, direct gebruiksklaar en zo heerlijk genietbaar voor elke momentje van de dag.

Laat je hartje sneller slaan, dat is wat deze pracht van deze dag van jou verwacht.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Wij vieren onze gouden jubilarissen



Wij vernemen via de maandelijkse infokrant dat, Anthuenis Walter & De Wilde Marie-Claire hun 50^{ste} huwelijksverjaardag vieren op 19 oktober 2023
Dat is goud waard he.

Van harte een dikke proficiat aan onze jubilarissen vanwege het Vl@s Lokeren vrienden en het Bestuur. Doe er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Op **6 september 2023** is onze poëet Pierre Duyts trotse opa geworden van een flinke kleinzoon, genaamd César. Gewicht van de kleine spruit : 3,800 kg en 51 cm lang.

César is het vierde kleinkindje van Pierre Duyts
Een hele dikke proficiat aan Mama Xandrine en aan de papa.

Baby, mama, papa stellen het goed. Geniet er ten volle van, want baby'tjes worden snel groot, ongelooflijk. Wij weten het uit ervaring.

Aan de ouders en grootouders van dit kleine wondertje, een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven.

Resultaat van onze wedstrijd op de vrijetijdsmarkt van 9 september 2023

Het juiste aantal knikkers in de pot bedroeg **183**

We ontvingen exact 48 ingevulde documenten;

Daaruit blijkt dat **De Vos Ann** de winnares is geworden, ze schreef 186 knikkers

Proficiat Ann, je wint 1 jaar gratis lidmaatschap ter waarde van €25

De ongelukkige kandidaten waren :

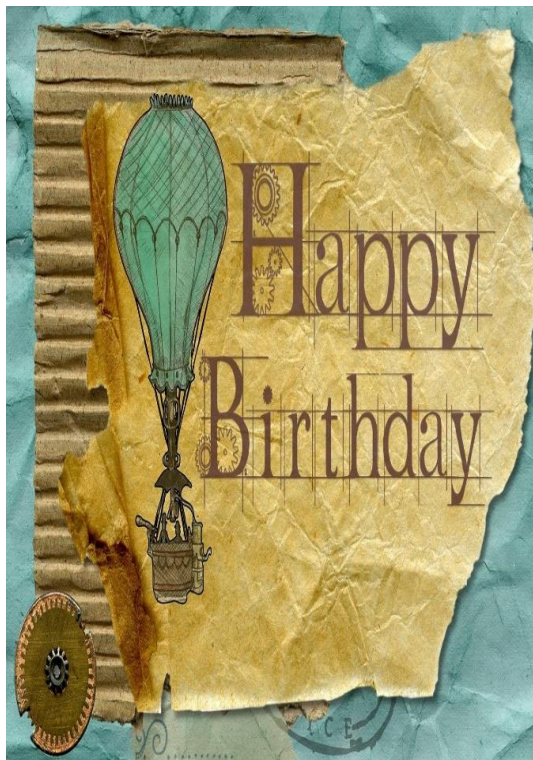
Haeck Luc met 170 knikkers, De Wilde Marie-Claire met 173 knikkers, Rogiers Theo & Van Bosckstaele Marc allebei met 175 knikkers.

Nieuwe leden in de maand september : Welkom in onze vriendenclub.



De Paepe Johan
Vertonghen-Van Roy Etienne & Monique
Van Geert-Van Driessche Etienne & Rita
Camerier Olga
Maes Romain
Borré-Baetens Eric & Caroline
De Vos Ann

Leden die jarig zijn in de maand oktober :



01/10 : Persyn Gerda
02/10 : De Clercq Magali
03/10 : Verley Roger & Van Hoecke Patrick
04/10 : Van den Eeckhoudt Christiane & De Wolf Peter
06/10 : Adam Monique
07/10 : De Vylder Claudine & Losa Linda
09/10 : De Maesschalck Christiane
10/10 : Van Bastelaere Linda
11/10 : Kuppens Marie-Anne
13/10 : Anthuenis Rita
14/10 : Verdoodt Hugo & De Wulf Rita
15/10 : Everaert Gerarda
16/10 : Elsmoortel André & De Vos Henriette
17/10 : De Mul Marleen & Vermeulen Berlinde
18/10 : Platinck Annie, Dewree Thérèse & Dilks Marie-Jeanne
19/10 : Dauwe Ingrid
21/10 : Van Hoydonck Els
25/10 : Van Bruyssel Patricia
28/10 : Decock Kristien & Van Roosbroeck Marc
29/10 : Cornelis Marcel & Van De Winckel Marilyn
30/10 : Foket Patrick

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Mopjes van de maand

Frans en Louis, twee patiënten van het gekkenhuis, wandelen op een mooie ochtend samen langs de vijver van het gesticht.

Plots springt Louis, die niet kan zwemmen, in het water en gaat onmiddellijk kopje onder. Frans bedenkt zich geen moment, springt hem achterna en slaagt er met

veel moeite in om Louis op het droge te brengen. 's Namiddags wordt Frans

ontboden bij de directeur van het gekkenhuis waar het volgende gesprek is:

Directeur: "Frans jongen, ik heb goed nieuws en slecht nieuws :

- Het goede nieuws is dat zowel de hoofdgeneesheer als ikzelf van mening zijn dat iemand die zo een heldendaad heeft verricht, voldoende bij zijn verstand is om niet langer in een inrichting te moeten verblijven.

- Het slechte nieuws is dat jouw moed uiteindelijk tevergeefs is geweest want Louis heeft zich opgehangen in de badkamer."

Frans: "Maar nee directeur; Louis heeft zich niet opgehangen!

Ik heb hem daar gehangen om te drogen !!



Een koppel, beide leeftijd 78, ging naar de praktijk van een seksuoloog. De dokter vroeg: " Wat kan ik voor je doen?"

De man zei: " Wil je kijken hoe we seks hebben?"

De dokter keek verbaasd, maar was het ermee eens

Toen het koppel klaar was, zei de dokter: " Er is niets mis met de manier waarop je seks hebt," en ze moesten 50 euro betalen .

Dit gebeurde een paar weken op rij. Het koppel zou een afspraak maken, seks hebben zonder problemen, de dokter betalen, dan vertrekken.

Eindelijk vroeg de dokter, " waar probeer je achter te komen?"

" We proberen niets te weten te komen," zei de man.

" Ze is getrouwd en we kunnen niet naar haar huis. Ik ben getrouwd en we kunnen niet naar mijn huis. De Holiday Inn kost 90euro. Het Hilton kost 108 euro. We doen het hier voor 50... en ik krijg er 43 terug van de ziekenkas.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



THE NEW FOUR SEASONS

DOMFEN PUYENBROECK

Buffetrestaurant alle dagen geopend
met uitzondering van maandag & dinsdag
van oktober tot paasverlof

Op **zondag Grillbuffet à volonté**
(enkel op reservatie)

Familie-, verjaardags-, communiefeesten, ...

Inlichtingen en reservaties:
Craenendam 1 - 9185 Wachtebeke
09-3426010 - info@de-vier-seizoenen.be
www.de-vier-seizoenen.be





DAGPROMOTIES		
MAANDAG	Gemengd Gehakt	500g + 250g GRATIS
DINSDAG	Varkenskotelet	3 + 1 GRATIS
WOENSDAG	Gebraden kip	€ 5,35
DONDERDAG	Hamburger	3 + 1 GRATIS
VRIJDAG	Spaghettisaus	500g + 250g GRATIS

Verslagersij met specialiteit Belgisch Wit-Blauw van eigen kweek

Tweebruggenstraat 2 - 9160 LOKEREN • Dagelijks geopend vanaf 8u • Ook open op zon- en feestdagen

Patrick De Wilde
Zaaizaden: tuinbouw- en graszaden,
groenteplanten en tuinkruiden
Open: maandag tot vrijdag 14u tot 18u30
zaterdag 9u tot 12u en 13u tot 18u
zondag gesloten
Beekstraat 44 - 9160 Lokeren
Gsm 0494/87 88 31
Patrick65dewilde@gmail.com