

Beste Vl@s vrienden,



De typische Belgische zomer is weer bijna voorbij. De dagen beginnen te korten en de herfst is op komst. Voor onze afdeling Vl@s Lokeren kondigt zich het najaar echter veelbelovend aan.

September gaat alvast een drukke maand worden met een heel gamma aan diverse leuke boeiende momenten samen met onze Vl@ssertjes.

De inschrijvingen voor onze 8^{de} verjaardag barbecue zijn afgesloten en we zijn met 218 enthousiaste deelnemers. Een enorm succes en deze keer kunnen we ook een dansje plaatsen op de

muziek van onze jeugdijaren.

Met 58 ingeschrevenen gaan we het noorden van Frankrijk verkennen tijdens onze 4-daagse naar de Baai van de Somme.

Voor de jaarlijkse provinciale wandeldag in de Lembeekse bossen, nu een organisatie van de provincie Oost-Vlaanderen, kan nog altijd ingeschreven worden, de uitnodiging is onlangs verzonden.

Kom ons zeker bezoeken op onze stand op de Lokerse Vrijtijdsmarkt op zaterdag 9 september, en breng vrienden en kennissen mee om onze leuke vereniging voor te stellen.

Ook de volgende daguitstap naar de stad Delft in Nederland is zeker iets om te ontdekken. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Niet meer twifelen.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten september 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein te verdelen onder de deelnemers. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Donderdag 7 september 2023 en maandag 11 en 25 september 2023
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 7 september 2023 en maandagen 11 en 25 september

van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Van dinsdag 5 september tot en met 8 september 2023:
4 daagse naar de Sommevallei



Deze vierdaagse is reeds volzet.

Onze leden die ingeschreven zijn voor deze 4daagse hebben hun laatste info reeds ontvangen.

Zaterdag 9 september 2023 : Deelname aan de “Vrijetijdsmarkt 2023” te Lokeren



De Lokerse verenigingen bundelen hun krachten om jou hun activiteiten voor te stellen.

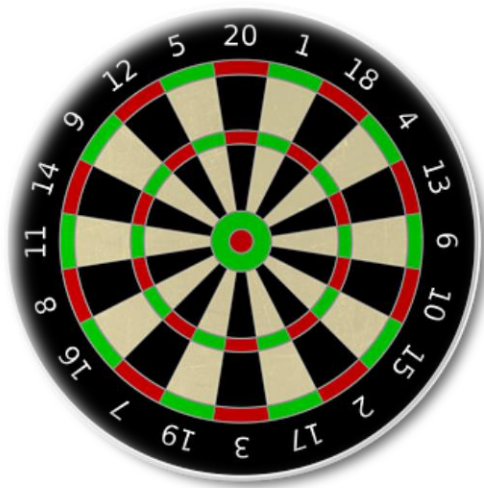
Ook onze vereniging wil zich verder kenbaar maken aan alle senioren uit Lokeren en omgeving.

Breng vrienden en kennissen mee om zo kennis te maken met onze vereniging.

Praktische informatie :

- * Wanneer : **zaterdag 9 september 2023 van 14 tot 17 uur**
- * Waar : Evenementenplein op de Markt
- * Organisatie : Infopunt Toerisme Lokeren
- * Deelname gratis.

Vrijdag 8 en 22 september 2023 - Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 8 en 22 september 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen pijltjes mee

Dinsdag 12 september 2023 : fietstocht Waasmunster, Hamme, Grembergen, Dendermonde en Zele



Freddy en Mia, hebben een mooie fietstocht uitgewerkt en samen met Julien & Simone verkend. Het is een fietstocht van 38 km.

Samenkomst om 13u15 : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Vertrek : 13u30 stipt

Er is een tussenstop voorzien aan “De Molen” in Hamme

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 14 september 2023 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, gewoon drankje inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 14 september 2023
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 gewoon drankje of € 6 voor 2 spelen + 1 gewoon drankje.

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **12 september 2023**.

Belangrijk.

Om zeker te weten of er voldoende interesse is voor de bowling gelieve zeker tijdig uw betaling te willen doen zodat deze ten laatste op 12 september op onze rekening staat.
Wegens laattijdige inschrijvingen en betalingen hebben wij vroeger reeds de activiteit moeten schrappen.

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker
Op 13, 15, 16 en 17 september 2023



Ons bestuurslid, Gustaaf De Keyser, verantwoordelijk voor de organisatie van het Plantjesweekend voor “Kom Op Tegen Kanker” in Lokeren, zet zich ook dit jaar in voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen wij hem daarbij helpen en steunen.

Hij zal de verkoop organiseren op verschillende locaties in Lokeren en momenteel hebben we reeds voldoende vrijwilligers die zich hebben opgegeven om dit project tot een goed einde te brengen en die zich een halve dag hebben kunnen vrijmaken op de volgende data :

Woensdag 13 september 2023 tijdens de wekelijkse marktdag.

Vrijdag 15 september 2023 aan de Colruyt of Delhaize van 8 u 30 tot 19 uur.

Zaterdag 16 september 2023 aan de Colruyt, Delhaize of Aldi van 8 u 30 tot 19 uur

Zondag 17 september 2023 van 8 uur tot 13 uur aan de Carrefour Market.

Wij danken onze vrijwilligers die zich voor deze dagen hebben opgegeven. Gustaaf zal hen nog contacteren voor de laatste concrete afspraken.

Belangrijk om weten is dat u ook via Vl@s Lokeren plantjes kan bestellen.

U kan uw goed hart tonen door plantjes te kopen. Verschillende kleuren zijn beschikbaar, WIT, RODE en ROZE tegen de prijs van € 8. U kan dit bestellen via Vl@s Lokeren door storting op rekening **Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977** en als referentie “**Kom op tegen Kanker**” alsook de **gewenste kleur**.

U kan deze bestellingen dan ophalen op de markt op woensdag 13 september 2023. Gustaaf zal met de vrijwilligers heel verheugd zijn jullie je bestellingen te overhandigen.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warmer” hart opnieuw tonen. Dus : niet aarzelen en gewoon doen! Iedereen kent wel een vriend(in) of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

We willen dit jaar het doel van vorig jaar evenaren of verpulveren. De centjes zijn zo broodnodig voor het onderzoek naar middelen om deze ziekte ooit te kunnen uitroeien.

Dinsdag 19 september 2023 – Oost-Vlaamse Provinciale Wandeling



Op dinsdag 19 september worden heel wat afdelingen van Vlaanderen verwacht op de Oost-Vlaamse wandeldag van de Vlaamse actieve senioren in de Lembeekse bossen.

Er worden 4 wandelparcours voorzien:

van 1 km, 4,5 km, 7 km en 9 km

Een combinatie van deze wandelingen is ook mogelijk.

We doen de verplaatsing naar de Lembeekse bossen met eigen vervoer en leggen hiervoor GEEN busvervoer in.

Carpooling is mogelijk.

De volledige uitnodiging werd verzonden op 9 augustus 2023

Donderdag 21 september 2023 – Daguitstap naar Delft



Uitnodiging verzonden op 15 augustus 2023

Praktische info :

Wanneer : **donderdag 21 september 2023**

Vertrekplaats : parking Grote Kaai – 9160 Lokeren

Verzamelen: **7:15 uur**

Vertrek : **7:30 uur**

Aankomstuur terug in Lokeren : rond 19:30 uur

Prijs : leden Vl@s 80 euro p/p – Niet leden 85 euro p/p

Annulatieverzekering mogelijk : 4,75 euro p/p (te betalen bij inschrijving)

Inschrijven door betaling van 80 euro p/p (leden) of 85 euro p/p (niet leden)

+ eventueel annulatieverzekering van 4,75 p/p *enkel en alleen op rekening BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen* met vermelding “daguitstap Delft 21/09/2023”.

NIET overschrijven op de gewone rekening van Vl@s Lokeren

Voor deze daguitstap zijn de plaatsen beperkt. Wie erbij wil zijn mag niet aarzelen en direct overschrijven.

Na 10 september kunnen wij geen inschrijvingen meer aanvaarden.

Vrijdag 22 september 2023 – Sneukelfietstocht ism de Sportdienst van Lokeren

Zie hiervoor de info die verschenen is in de Lokerse infokrant.

Donderdag 28 september 2023 : Spelnamiddag in Zele - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart). Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.
Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen);
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 28 september 2023 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

**Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren
BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten +voorkeur bv Tap, vrij of drieband.
Gelieve voor 19 september te willen betalen.**

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

GEBRUIK SMARTPHONE ALS GPS



Nog al wat bestuurders gebruiken hun smartphone als GPS door hun toestel met een kabel te verbinden aan hun auto. Het telefoontoestel laten ze los liggen. Opgelet dit is een overtreding : ook in dit geval dient de smartphone in een houder geplaatst te worden.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten september 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Laat jullie maar gaan en misschien kan er het een of het ander via de nieuwsbrief worden gepubliceerd.

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Jaarplanning 2024



Beste vrienden, dit is een oproep naar alle leden.

Heb je ideeën of tips, een nieuwe activiteit enz.? Bezorg ze dan voor het einde van september 2023 aan één van onze bestuursleden. Je kan dit ook mailen naar christiane1954@live.be.

Wij zullen zeker gebruik maken van nuttige tips en ideeën om een mooi programma samen te stellen.

Eveneens bestemmingen voor de groepsreizen 2024 zijn altijd welkom.

In september 2025 vieren wij ons 10 jarig bestaan van Vl@s Lokeren. Hier willen we wel wat extra doen om dit jaar op te luisteren.

Indien u ideeën hebt en deze met ons wil delen, of zelf uitwerken, laat maar iets weten.

Werkgroepen Wandelen en fietsen en voorbereiding muziekquiz 2024



Binnenkort gaan we de leden van de werkgroep wandelen en fietsen terug samenroepen om ons wandel- en fietsprogramma voor 2024 voor te bereiden. Indien er leden zijn die extra willen toetreden tot deze werkgroep horen we dit graag via mail vlaslokeren@telenet.be of telefoon op 0479/35 19 62

Ook voor onze muziekquiz van februari 2024 gaan we binnenkort de voorbereidingen starten. Hiervoor doen we beroep op de 3 leden die deze muziekquiz dit jaar uitstekend hebben georganiseerd. Indien iemand van de andere leden nieuwe ideeën heeft zijn die ook altijd welkom.

Sponsoring 2024



Zoals elk jaar starten we in september opnieuw met onze sponsoring ronde 2024. De bedragen die wij hier mee verzamelen gebruiken we vooral voor de jaarlijkse cadeauchèque die wij aan al onze leden geven bij de hernieuwing van het lidgeld.

Willen we dat opnieuw kunnen doen hebben we veel sponsors nodig. Kennen jullie een zelfstandige waar jullie goede klant zijn, kennen jullie familieleden, kennissen die ook wensen te sponsoren bij de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, geef dan een seintje via de gekende kanalen.

Deze sponsors krijgen dan een vermelding in ons jaarlijks programmaboekje, op onze website voor onze leden en een regelmatige vermelding in onze maandelijkse nieuwsbrieven.

De tarieven voor deze sponsoring zijn op eenvoudig verzoek te verkrijgen.

Zeker doen om zo een flinke steun te betekenen voor onze afdeling.

Deelname aan extra activiteiten in het najaar 2023



Night of the Proms 2023. Weekend van **vrijdag 24 en zondag 26 november** in Sportpaleis Antwerpen



Les Misérables – Studio 100 brengt de succesmusical Les Misérables terug naar Vlaanderen.

Vertoning vanaf **midden oktober 2023** in Stadsschouwburg Antwerpen

Wij peilden naar jullie interesse voor deze 2 extra activiteiten. Wie zich hiervoor wil inschrijven gelieve dit al door te willen geven via christiane1954@live.be. Indien voldoende interesse kunnen wij dit nog organiseren en volgt later meer informatie.

Aangezien hier weinig interesse was op onze vraag wie er wenste deel te nemen aan deze activiteiten, hebben we besloten om deze niet aan te bieden.

Eind november gaan we nog een exclusief alternatief aanbieden. Binnenkort hier alle info over.

Vooruitzichten voor de volgende maand oktober 2023

2 oktober : lunch met dansnamiddag

3 oktober : wandeling

5, 9 en 23 oktober : petanque

elke vrijdag badminton

13 en 27 oktober : darts

10 oktober : fietstocht

12 oktober : bowling

16 oktober : modeshow

17 oktober : daguitstap – magische-komische show met Celine Hermans, Gunther Neefs en Papa Chico

24 oktober : bloemschikken “thema Herfst”

26 oktober : spelnamiddag

27 oktober : volksspelen ism sportdienst Lokeren

28 oktober : voorstelling van het boek van een van onze leden, Geert Van Acker

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

“Een zonnige dag, met een glimlach aangebracht..... Goeie morgen deze morgen, met een ontwaken in wolken van het wonder, ,, de zon schijnt al op alles hier beneden en tiert op kleine mogendheden en de grote tederheden, en baadt in de warmte van de zachte zonnestralen en deze prachtige momenten zijn het waard; om te herladen en te herhalen; de aarde met die gouden gloed, die het verzuurde verzoet. Tussen eb en vloed zie de bloemen bloeien en de bomen met de vogels stoeien. Laat je verrassen door de schoonheid van de bevlieging van de natuur, laat je inspireren door de wijsheid van de cultuur, laat je ontroeren door de muziek en de poëzie, dat hemelse harmonieuze en het bedachtzame “eau de vie”, laat je verleiden door verbluffende verbeeldingen en hun fantasieën en utopieën en laat het sprankelende floreren en illusies spelen met dobbelstenen. Er is zoveel moois om te ontdekken, om aan het langste eind te trekken. Er is genoeg om te delen, om volop te genieten van dat spannende creatieve, van het impulsieve positieve..”

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Wij vieren onze diamanten jubilarissen



Wij vernemen dat onze vrienden hun diamanten jubileum hebben mogen vieren:

Paul Baeyens en Magda Houtman hebben op **6 juli 2023** heel veel bubbeltjes kunnen drinken en genieten van een ontzettend mooie huwelijksverjaardag.

Proficiat allebei en doe er nog vele gelukkige jaren bij.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Op **18 juli 2023** zijn Linda Heungens & Marc Nottebaert trotse grootouders geworden van een flinke kleinzoon, genaamd Cas. Gewicht van de kleine spruit : 3,120 kg en 47,5 cm lang.

Cas is tevens het zoontje van een van onze sponsors KDM TECHNICS;
Een hele dikke proficiat aan Mama Lindsey Verdurmen en papa Kevin De Meyer

Baby, mama, papa stellen het goed

Aan de ouders en grootouders van dit kleine wonderbabytje, een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven.

Een heel dikke proficiat aan de ouders, de grootouders en overgrootouders en veel geluk vanwege het bestuur en alle vrienden van de club van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Een van onze leden, Geert Van Acker heeft een boek geschreven (zie mail van 20 augustus 2023)

*Een boek schrijven, dat is iets wat ik al jaren van plan was.
Ooit eens, weet je wel...
En kijk, nu ben ik bijna 70, en het is er dan toch van gekomen!*

*Een boek met vele verhalen.
Vaak vrolijk, af en toe wat serieuzer, dan weer excentriek.
Verhalen over de tijd dat onze wegen elkaar kruisten.
Verhalen die soms te gek zijn om los te lopen.*

*Benieuwd?
Alle info over mijn boek vind je hieronder,
en hopelijk zien we elkaar (terug) bij de boekvoorstelling.*

*Vriendelijke groeten,
Geert*



Kai, een rebelse zeventiger, blikt terug op zijn leven. In 110 verhalen vertelt hij over de mensen die hij ontmoette, de ideeën die hij oppikte en de avonturen die hij beleefde. Muziek vormt de rode draad doorheen het boek. Kai neemt je mee op een zwerftocht van de jaren 50 tot op vandaag. Geniet van de storys van deze koppige en kritische boomer.

Een prachtige hardcover van 15 bij 21 cm in kleur, meer dan 375 bladzijden.

Een ideale verrassing voor jezelf, je pa of je ma of voor iedereen die ouder is dan twintig...

PRAKTISCH

- Voorintekenprijs € 27 (+8 € port indien je je boek niet afhaalt)
- Na 20 september kost het boek € 32.
- Voorintekenen kan tot en met 20 september 2023
- enkel door overschrijving op **BE19 3771 3835 8312**
- van **Geert Van Acker - Fazantenweg 5 - 9160 Lokeren**
- en op de mededeling graag je e-mailadres (voor @ typ je A)

VOORSTELLING & AFHALEN BOEK

- Boekvoorstelling zaterdag 28 oktober 2023 om 20 uur in het OLVI-PIUS X-instituut in Zele, Collegestraat 7. Die avond kan je je boek afhalen. Er worden geen aparte uitnodigingen verstuurd.
- Tweede presentatie & boekafhaling op woensdag 8 november 2023 om 17 uur in de zolder van de stedelijke bibliotheek in Lokeren, Kerkplein 3.

INFO: geertvanacker@live.be - 0476 445 272

Nieuwe leden in de maand juli-augustus :
Welkom in onze vriendenclub.



D'Anvers-Deschepper Claude & Jet
Staessens-De Vreeze Daniel & Viviane

Leden die jarig zijn in de maand september :



01/09 : Van Duyse Agnes
02/09 : Heirman Sylvère & Segers Karine & Staessens Daniel
03/09 : Van Branden Betty
05/09 : Alluyn Gerda & Temmerman Ingrid
06/09 : Rombaut Willy, Ongenae Christine & Roels André
09/09 : Saeys Rita
10/09 : De Keukelaere Joris, Vervaet Viviane, Van Bastelaere Betty,
Lievens Guido & Van Steenkiste Rita
11/09 : De Mol Guido & Smet Jenny
12/09 : De Geest Christiane
13/09 : Taelman André & D'Hanis Albert & Schatteman Willy
15/09 : Roeland Sonja & Van Heule Christine
19/09 : Van de Vijver Viviane
20/09 : Temmerman Martina, Baeke Rafaël & Van Remoortere
Arthur
21/09 : Lambrecht Yvonne
22/09 : Van der Mijnsbrugge Denise
24/09 : Van Acker Geert & Dauwe Linda
25/09 : Van Extergem Lieve & De Ruyte Lydia
26/09 : Raes Ghislaine
30/09 : Weyers Johan

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Mopjes van de maand

Bartje komt naar beneden voor zijn ontbijt, zijn moeder vraagt hem of hij zijn klusjes al heeft gedaan.

"Nog niet", zegt Bartje.

"Dan krijg je nog geen ontbijt", zegt zijn moeder.

Dus Bartje helemaal chagrijnig.

Hij gaat de kippen voeren en geeft een kip een schop!

Dan gaat hij de varkens voeren en geeft een varken een schop!

Dan gaat hij de koeien melken en geeft een koe een schop!

Dan komt hij weer binnen.

Zijn moeder geeft hem een kom droge havermout.

"Waarom krijg ik nu geen eieren en spek? En waarom geen melk in mijn havermout?" vraagt Bartje verontwaardigd.

"Wel?, zegt moeder, ik zag je een kip schoppen, dus je krijgt geen eieren voor een week."

"En ik zag je een varken en een koe schoppen, dus krijg je ook geen spek en melk voor een week", zegt zijn moeder streng.

Bartje baalt nog meer.

Dan komt zijn vader binnen, schopt de poes opzij en gaat zitten aan het ontbijt.

Bartje kijkt lachend naar zijn moeder en zegt:

"Vertel jij het hem of zal ik???"



OOOOXXXXOOOO

De directeur van een grote firma heeft een nieuwe secretaresse, een ongelofelijk knap en pittig ding ! Na een tijdje kan hij het niet meer uithouden en roept haar bij zich ! Jongedame, zegt hij : ik vind jou zo aantrekkelijk, en wil je een voorstel doen , ik smijt 500 euro op de grond en als ik mijn broek uitkrijg voor jij ze opgeraapt hebt gaan we lekker stoeien, anders niet ! Denk er eens over na !

S' avonds vertelt ze dit aan haar vriend en die zegt : laten we het eens testen . Maar hoe dikwijls ook, nog voor de vriend zijn riem los heeft, heeft het schatje de €500 opgeraapt! Dus , de volgende dag neemt ze de uitdaging aan ! Als ze s' avonds thuis komt is ze nog aan het nahijgen en zweten van de beurt die de directeur haar gegeven heeft!

Hoe kan dat nou , zegt de vriend , waarom heb je dat geld niet opgeraapt ???

Wou ik doen zegt zij , maar 500 euro in stukken van 20 cent , dat duurt effe ...,

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

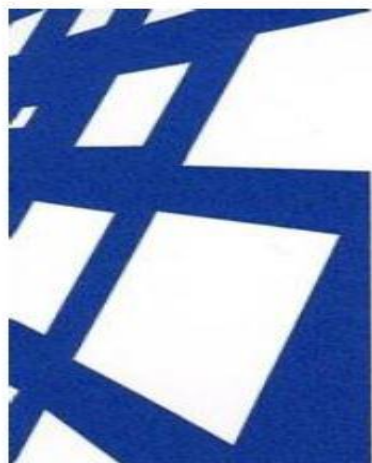
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



KDM Technics
Airco - Klimatisatie

Kevin De Meyer
kdmtechnics@hotmail.com
0485/73.02.04
Neerstraat 309
9250 Waasmunster

HILDE VAN EETVELDE

Schoonheidszorg & Pedicure

Zand 2 - 9160 Lokeren

Tel 09 336 12 28 Gsm 0478 76 26 73

www.schoonheidszorgvaneetvelde.be



**Elektro
De Beule**

elektriciteitswerken • verlichting

verkoop • herstellingen • huishoudapparatuur

tv • airco installaties • keuken inbouwapparatuur

Openingsuren winkel: maandag, dinsdag, woensdag en
vrijdag 9u - 12u en 13u30 - 18u, zaterdag 9u - 12u.

OPTIEK SONCK

BRILLEN • CONTACTLENZEN • HOORAPPARATEN

WWW.OPTIEKSONCK.BE

| MARKT 43 9160 LOKEREN |



**Traiteur
Canteclaer**

Stationsstraat 31

9160 Lokeren

09/349 24 81

Maandag gesloten

VERRASSINGSBRODEN • BELEGDE BROODJES • KAAS EN CHARCUTERIE
KANT EN KLARE GERECHTEN • KAASPLANKEN • KOUDE BUFFETTEN