

Beste Vl@s vrienden,



En weeral is de maand juni voorbij gevlogen. De schoolgaande jeugd heeft hard moeten knokken voor de examens en geef toe, juni was een hartverwarmende maand, met veel puffen en blazen; dat heeft de jeugd gemerkt en wij ook.

Wij gaan er ook eventjes tussenuit, dus hebben we de nieuwsbrief voor 2 maanden opgesteld, maar niet getreurd, we zijn ons aan het voorbereiden op een heel druk, leuk najaar met heel veel leuke activiteiten voor iedereen en zijn ook al volop bezig het jaarprogramma 2024 op te stellen en wat voor een!!!!!! Dat is nog een groot geheim!!!!!! Toch een kleine tip, de sportactiviteiten blijven allemaal.

De zomervakantie staat voor de deur en onze agenda staat al behoorlijk vol met familiebezigheden, kinderen en kleinkinderen lonken al gretig naar een paar onvergetelijke dagen en weken.

Tal van onze vrienden hebben er al een vakantieperiode opzitten, of in het vooruitzicht.

Wij wensen eenieder van jullie, familie en vrienden een zeer aangename zomer toe, met veel vriendschap en vrede en hopelijk zonder zorgen.

Veel leesgenot

Vanwege het ganse bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten juli en augustus 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

1e Zomertocht in Lokeren op zondag 2 juli - Reynaertstappers

Er is keuze uit 6, 10, 15, 20, 25, 32 en 50 km. Alle afstanden vertrekken vanuit de jeugdkantine van Sporting Lokeren- Temse, Daknamstraat 91, 9160 Lokeren.

De 6 km (werkelijk 6.2 km) 32% onverhard

Deze 6 km gaat langs het Raemdonckpark in de Ubergdreef en via de boorden van de Durme kom je ook in het park ter Beuken. Na 3.5 km is er een rustpost.

De 10 km (werkelijk 9.9 km) 20% onverhard

Dit parcours gaat via de oude spoorlijn naar Daknam, daar wordt er even de Durme gevolgd. Via padjes keren we terug naar Lokeren, na 7.5 km is er een rustpost. Terugkeren naar de start is via het Raemdonckpark in de Ubergdreef.



De 15 km (werkelijk 14.9 km) 41% onverhard

Overgrote deel van het parcours gaat langs open velden. Eerste deel tot aan de rust op 7.5 km loopt hetzelfde parcours als de 10 km. Na de rust gaan we via de boorden van de Durme naar het Natuurreservaat het Molsbroek en komen terug via het Natuurreservaat de Buylaers. Ook het Bospark en het Verloren bos worden aangedaan, vooraleer terug te komen aan de startzaal. Na 7.5 km is er een rustpost.

De 20 km (werkelijk 21.6 km) 28% onverhard



Deze tocht gaat al een hele eind weg van Lokeren. Verste punt ligt in Waasmunster, alwaar er een rustpost is. Op dit parcours zijn er drie rust- posten.

Plekken die aangedaan worden, Molsbroek en Buylaers (beiden een natuurreservaat). Ham- putten, verloren bos en verschillende parken in Lokeren. Aan natuur gaat het op deze wandeling niet ontbreken.

De 25 km (werkelijk 25.7 km) 24% onverhard

De 25 km, is deels de 15 km, tot aan de rustpost en daarna volgt het volledig het parcours van de 20 km. Ook hier zijn er 3 rustposten.

Vrije start vanaf 7 uur s 'morgens tot 15 uur.

Betaling bij inschrijving op de wandeling

1,5 euro leden wandelfederatie

3 euro niet leden wandelfederatie.

Bron: nieuwsbrief nr. 3-2023-3 Reynaertstappers vzw

Donderdag 6 juli 2023 en maandag 10 en 24 juli 2023

Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren

Geen petanque in de maand augustus



Praktische info

Wanneer : donderdag 6 juli 2023 en maandagen 10 en 24 juli van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag in juli (uitgezonderd 21 juli-Nationale Feestdag): badminton en
op
18 en 25 augustus 2023 (De Dam is gesloten van 4 tot 14 augustus 2023)



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

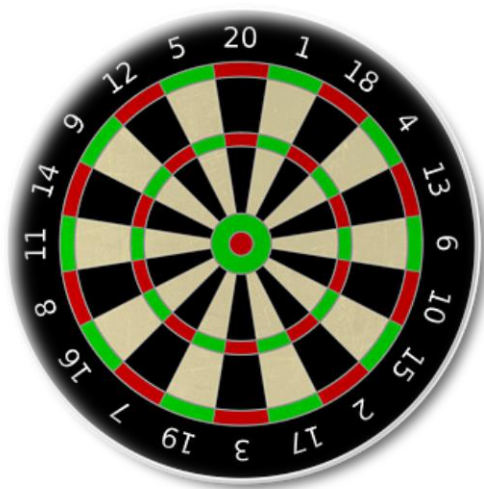
Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Ter informatie : De sportzaal "De Dam" is gesloten tijdens de Lokerse feesten van 4 tot 14 augustus

7 augustus : Kermisfietstocht in samenwerking met de sportdienst van
Lokeren

Vrijdagen 14 en 28 juli 2023 : Darts en vrijdag 25 augustus 2023



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand (behalve in augustus 2023) organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Vrijdag 14 en 28 juli 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

29 augustus 2023 : verrassingsdaguitstap (rarara!!!!)

Uitnodiging in bijlage

31 augustus 2023 : onze 8^{ste} feestelijke verjaardagsbarbeque

uitnodiging in bijlage

Maandelijkse verkeerstip door Luc Van den Durpel

PARKEREN



Onlangs was er nog al wat verontwaardiging over het feit dat de politie veel bestuurders een boete had gegeven wegens foutief parkeren tijdens de feesten op Daknam. Uit de reacties op sociale media kan je toch wel afleiden dat menig bestuurder niet of onvoldoende de basisregels kent o.a. inzake het parkeren.

Hierna een kleine opfrissing :

Parkeren (en ook stilstaan) moet steeds rechts van de rijrichting gebeuren (uitgezonderd bij eenrichtingsverkeer en in de woonerven)

Steeds op de berm; binnen de bebouwde kom echter niet op de verhoogde berm (deze heeft steeds een boordsteen). Indien de berm gebruikt wordt door voetganger dan moet, langs de buitenkant van de openbare weg, een strook van 1,50 meter gelaten worden

Is de berm niet breed genoeg dan wordt het voertuig gedeeltelijk op de berm en gedeeltelijk op de rijbaan opgesteld.

Is er geen bruikbare berm dan parkeert men zich op de rijbaan (zo ver mogelijk van de aslijn van de rijbaan; evenwijdig met rand van de rijbaan en in één enkele file.

Verkeersborden kunnen hiervan afwijken: verkeerstekens gaan immers boven de wegcode.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Iedereen welkom

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten juli en augustus 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

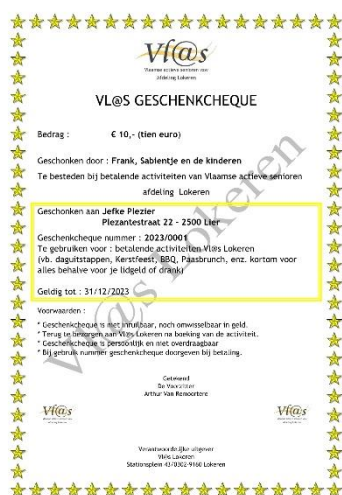
Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Keukentips zijn altijd welkom via de whatsappgroep. Wat is de bedoeling ervan? Iedereen heeft wel een speciaal receptje uit grootmoeders of moeders tijd, die niet iedereen kent en die superlekker is en dat ons een beetje terug brengt naar onze kinderjaren. Zowel kookrecepten, soeprecepten, bakrecepten, dessertrecepten enz zijn welkom.

Het is de bedoeling om deze allemaal te bundelen in een receptenboekje voor onze vlasleden op het einde van het jaar. Dus laat jullie opnemen in de whatsapp applicatie of stuur het receptje door per e-mail naar christiane1954@live.be.

Laat jullie maar gaan en misschien kan er het een of het ander via de nieuwsbrief worden gepubliceerd.

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, een jubileumviering of zomaar



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * moeder/vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Jaarplanning 2024



Beste vrienden, dit is een oproep naar alle leden.

Heb je ideeën of tips, een nieuwe activiteit enz, bezorg ze dan voor het einde van juni 2023 aan één van onze bestuursleden. Je kan dit ook mailen naar christiane1954@live.be.

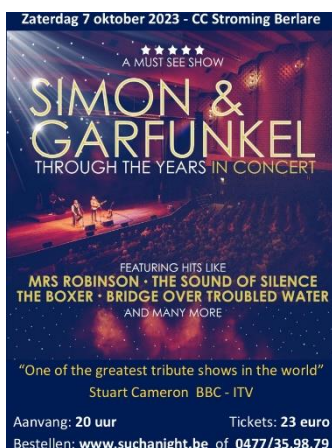
Wij zullen zeker gebruik maken van nuttige tips en ideeën om een mooi programma samen te stellen.

Eveneens bestemmingen voor de groepsreizen 2024 zijn altijd welkom.

In september 2025 vieren wij ons 10 jarig bestaan van Vl@s Lokeren. Hier willen we wel wat extra doen om dit jaar op te luisteren.

Indien u ideeën hebt en deze met ons wil delen, of zelf uitwerken, laat maar iets weten.

Goed nieuws voor de liefhebbers Simon & Garfunkel Tribute zaterdag 7 oktober 2023



De organisatie van Suchanicht - Berlare heeft ons laten weten dat er een extra vertoning komt op **zaterdag 7 oktober om 16 uur aan dezelfde prijs van € 23 p/p**. De vertoning om 20 uur was volledig uitverkocht.

Wie dus nog interesse heeft kan nog kaarten bestellen voor deze extra vertoning via storting van € 23 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 VAN Vl@s Lokeren met vermelding "Simon en Garfunkel 2^{de} vertoning"

Gelieve dit wel te willen door voor 15 juli. Na deze datum sluiten wij de inschrijvingen af.

Deelname aan extra activiteiten in het najaar 2023



Night of the Proms 2023. Weekend van **vrijdag 24 en zondag 26 november** in Sportpaleis Antwerpen



Les Misérables – Studio 100 brengt de succesmusical Les Misérables terug naar Vlaanderen.

Vertoning vanaf **midden oktober 2023** in Stadsschouwburg Antwerpen

Wij peilen naar jullie interesse voor deze 2 extra activiteiten. Wie zich hiervoor wil inschrijven gelieve dit al door te willen geven via christiane1954@live.be. Indien voldoende interesse kunnen wij dit nog organiseren en volgt later meer informatie.

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker
Op 15, 16 en 17 september 2023



Ons bestuurslid, Gustaaf De Keyser, verantwoordelijk voor de organisatie van het Plantjesweekend voor “Kom Op Tegen Kanker” in Lokeren, zet zich ook dit jaar in voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen wij hem daarbij helpen en steunen.

Hij zal de verkoop organiseren op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn er **heel wat vrijwilligers nodig om hem te helpen** dit project tot een goed einde te brengen. Bijgevolg zoeken we vrijwilligers die zich een halve dag kunnen vrijmaken op de volgende data :

Vrijdag 15 september 2023 aan de Colruyt of Delhaize van 8 u 30 tot 19 uur : **vrijwilligers gezocht**. Aangeven voor- of namiddag.

Zaterdag 16 september 2023 aan de Colruyt, Delhaize of Aldi van 8 u 30 tot 19 uur : **vrijwilligers gezocht**. Aangeven voor- of namiddag.

Zondag 17 september 2023 van 8 uur tot 13 uur aan de Carrefour Market : **vrijwilligers gezocht**.

Wie zich als vrijwilliger wil opgeven voor dit nobele doel, kan dit door contact op te nemen met Gustaaf De Keyser (tel. : 0473 60 69 37) of via christiane1954@live.be.

Arthur & ikzelf hebben zich al spontaan aangeboden, maar wij zoeken steeds vrijwilligers. Vele handen maken immers het werk licht!

Belangrijk om weten is dat u ook via Vl@s Lokeren plantjes kan bestellen. Wij geven later nog verdere informatie.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warme” hart opnieuw tonen. Dus : niet aarzelen en gewoon doen! Iedereen kent wel een vriend(in) of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

We willen dit jaar het doel van vorig jaar evenaren of verpulveren. De centjes zijn zo broodnodig voor het onderzoek naar middelen om deze ziekte (allerhande) ooit te kunnen uitroeien.

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

“Ontelbare kleurrijke bloemen bloeien in de warmte, als zoenen in de zon; honderden liefdes bereiken nu hun hoogtepunt, met een bonuspunt als stunt voor de dag begon; duizenden bijtjes en vlinders dansen op de kwelende vogelgeluiden en al de rest gaat zicht te buiten in een zomerse hemelse blauwe lucht, met een dweperig gezucht, aanleunt tegen de stralende zon, daar aan die nog wazige horizon, briljant te noemen met die gelukzalige beelden van....., van welig zoemende bloemen en met een kittig kwieke bekoring van een dromerige achterkant op een dichtelijke voorkant, met je uiterlijke en innerlijke als een gebondenheid, met een opgeruimde tevredenheid aan schoonheid, met bronnen van hartelijke vreugde en met blijheden van deugden, met zoete kruiden die je dag inluiden, dat geliefkoosd geruis van dat zonnetje in huis; zo kleurrijker en zo vruchtbaarder, onmisbaar en dankbaar, onverslijtbaar en zo genietbaar. Het is misschien te simpel om zomaar uit te leggen of misschien te ingewikkeld om het met de juiste woorden uit te leggen, maar het gevoel van geven in het leven, is het mooiste dat er is, in een grote dosis; in een paradijselijke gebeurtenis met een verheugenis als bekentenis, dat hemelse gezang, waar ieder mens elke dag zo naar verlangt.”

Overlijden van een van onze vrienden



Wij hebben een heel droevig nieuws moeten vernemen. Het overlijden van onze vriend Marc Mettepenningen.

Marc was al een tijdje ziek en toch heeft hij nog geruime tijd steeds meegedaan aan activiteiten, omdat hij graag tussen onze vrienden vertoefde. Hij was reeds lid sedert 2016 en we zullen onze vriend nooit vergeten.

In naam van onze vriendenclub bieden wij aan Bethy Peelman en de ganse familie ons diep medeleven aan en heel veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Wij vieren onze gouden jubilarissen



Wij vernemen dat onze vrienden,
Nopens Robert & Van Zele Ria hun 50^{ste}
huwelijksverjaardag vieren op 3 augustus 2023
en ook
De Smet Rony & Van Hemelrijck Jenny vieren hun
gouden huwelijk op 31 augustus 2023.

Van harte een dikke proficiat aan onze jubilarissen
vanwege het Vl@s Lokeren vrienden en het Bestuur. Doe
er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.

Nieuwe leden in de maand juni : Welkom in onze vriendenclub.



De Smet Marleen
Van Vooren-De Greve Marc & Sigrid
Vandewalle Ides
Sonck Sonja
De Cock-De Nul Freddy & Cecile
Mettewie Ginette

Leden die jarig zijn in de maanden juli en augustus



01/07 : Vermeulen Carina
 02/07 : De Wilde Lutgarde & Van Hove Ronny
 03/07 : Van Laer Christel
 04/07 : Van Damme Erlinda & Pauwels Jean
 05/07 : Godu Carla, De Geest Joke & Van de Sompel Patrick
 06/07 : De Vriese Sabine & Van Gijseghem Greet
 07/07 : Permentier Bea
 08/07 : Van Loo Josée
 11/07 : Gousseau Nico & De Greve Sigrid
 12/07 : Maes Freddy & De Meersman Eddy
 13/07 : Laureys Catherine, Raemdonck Karel & Van Haudt Piet
 14/07 : Van Kerckhove Antoine & Bracke Hilde
 19/07 : Van Osselaer Agnes, Nimmegeers Gerda
 20/07 : Decuyper Ingrid
 21/07 : D'Hooghe Danny & Broeckhove Marina
 22/07 : Westelinck Willy & De Cock Freddy
 23/07 : Van Boxelaere Yolanda & Van Roy Hilde
 24/07 : Vervaeke Marc
 27/07 : Roels Maggy
 28/07 : Meirt Francine & Banken Blanche
 29/07 : Praet Katrien
 30/07 : Debou Patriek
 31/07 : De Maesschalck Irène & Van den Abbeele Christiane



01/08 : Van Laere Rudi
 03/08 : Heungens Linda
 04/08 : Van den Broeck Marc
 05/08 : Callens Erik, Van Dorp Annie & Vercauteren Hilda
 08/08 : Omen Simonne
 09/08 : Mentzj Hendruk & Anthuenis Georges
 10/08 : Arens Paul, Poppe Christine & Godu Lydie
 11/08 : Van Pottelberg Freddy
 12/08 : Bruyneel Magda & Van Geert Willy
 14/08 : De Schepper Marie-Claire
 15/08 : Rasschaert Roos & Dubourg Jeannine
 16/08 : Haeck Luc
 17/08 : De Staercke Ria, Peelman Bethy & Verschraegen Nadine
 19/08 : De Maesschalck Marcel
 21/08 : Quarter Myriam & De Keijser Cesar
 23/08 : De Waele Lucrèce & De Vleeschauwer Filip
 24/08 : Rietens Arthur, Boeykens Harlinde, Laureys Walter & Sandele Marc
 25/08 : Staessens Maria & Puylaert Christiane
 26/08 : De Mol René & Verhegge Daniel
 28/08 : Dierick Nicole
 29/08 : Baeke Carla, De Backer Angèle, De Cock Linda & Van De Velde Rudy

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Vooruitzichten voor de volgende maanden

Vooruitzichten voor september 2023 eventuele uitnodigingen volgen nog

5 september t/m 8 september : 4 daagse – Sommevallei (volzet)

7, 11 en 25 september : petanque

elke vrijdag badminton

8 en 22 september : darts

9 september : deelname aan de vrijetijdsmarkt

12 september : fietstocht

13 september (voormiddag op de markt), 15, 16 en 17 september : Kom op tegen kanker in warenhuizen

14 september : bowling

19 september : provinciale wandeldag Vl@s Oost-Vlaanderen in Lembeekse bossen (uitnodiging volgt)

21 september : daguitstap Delft (uitnodiging volgt)

22 september : sneukelfietstocht ism sportdienst van Lokeren

28 september : spelnamiddag

Mopje(s) van de maand

Opstel van een 7-jarig jongetje : PAPA IS WEG!

Mijne papa is tafgebolt en volgens mama met een jonk dinkske.

Mijn mama schijt nu van em. Ons huis moet nu verkogt worde.

De helft is voor papa. Tenminste, van tgeen dat er ooverschied nadat de leening aan de bank is trugbetaalt.

Mama staat aan den dop,(is bij het OCMW) Ze zegt dat ze moet beiklusse.

Vorige week is ze daarmee begonne.

Sindsdien komt ier elk uur van den dag nen andere vent tuis. Mama zegt dat die de slaapkamer helpt opkuise.

Da moet eel zwaar werk zijn, want er wort veel bij gekreunt en gekermt.

De meeste van die manne roepe alteid: ?Ik kom, ik kom?. Maar ksnap da nie.

Ze zijn tog al daar. Waarom moete ze dan nog komme?

Die grote van gisteren riep zelfs: ?En nu langs agter?.

Maar ze zijn elemaal nie naar agter geweest want kep den trap naar agter nie hoore krake.. Mama zegt da ze nu veel gelt verdient op aare rug.

Maar ik hep daar nog geen briefkes op zien hange.

Mesgien plukt ze ze daar af voor ze naar beneeje komt?

Volgende week kreig ik e krosbrommerke me echte naft.

Da ons mama nog maar veel opruimt. Dan hep ik snel ne schoonen auto.



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

Elke maandag live-muziek op het terras van Bistro Den Bascuul

deze zomer organiseert Bistro Den Bascuul te Eksaarde bij mooi weer elke maandagnamiddag live-muziek op hun terras.

Zij vroegen ons om dit aan al onze leden te laten weten.

Met vriendelijke groeten,

Sophie & Ronny

'Trek iets positiefs aan. Dat past altijd.'



www.bistrodenbascuul.be

Bistro Den Bascuul

Sophie Anthuenis - Ronny Van Driessche

Amand De Vosstraat 9, 9160 Eksaarde

T 0471 84 84 35 (Ronny) • 0477 90 79 72 (Sophie)

Like ons op 

