

Beste Vl@s vrienden,



Een jaar stelt niet veel voor. Juni komt al piepen en de studenten beginnen zenuwachtig te worden, want het is blokken, blokken, blokken.

Doch, ze moeten zich een kleine maand nog inzetten en dan kunnen ze ook genieten, want ook al heeft de zon verstoppertje gespeeld in de maand mei, toch weten we dat de zomer voor de deur staat en de vakantie, de kinderen en kleinkinderen lonken al gretig naar een paar onvergetelijke dagen en weken.

Van de zomervakantie gaan wij ook genieten, doch ook denken aan het samenstellen van het nieuwe programma voor het jaar 2024.

Wij hebben al heel wat kunnen bundelen en zullen weer een mooi programma kunnen aanbieden. Maar we gaan nog niks verklappen, want anders is het geen verrassing meer. De sportactiviteiten blijven van toepassing, maar de daguitstappen en misschien wel de meerdaagse uitstappen zullen wel in de smaak vallen.

In de maand juni zetten we ook de vaders in de kijker. Op 11 juni vieren we Vaderdag en in deze nieuwsbrief vinden jullie alvast een tip om een leuk cadeau uit te kiezen.

Tal van onze vrienden hebben er al een vakantieperiode opzitten, of in het vooruitzicht.
Wij wensen eenieder van jullie, familie en vrienden een zeer aangename zomer toe, met veel vriendschap en vrede en hopelijk zonder zorgen.

Veel leesgenot

Vanwege het ganse bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten juni 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 1 juni 2023 en maandag 12 en 26 juni 2023

Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 1 juni 2023 en maandagen 12 en 26 juni van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Dinsdag 6 juni 2023 : Wandeling Heidebos Moerbeke



Marc De Ridder heeft een mooie wandeling uitgestippeld in het Heidebos in Moerbeke.

Het Heidebos is gelegen op een brede zandrug die zich uitstrekt van Maldegem tot Stekene waarop planten en dieren voorkomen die je eerder in de Kempen verwacht, zoals struikhei, nachtzwaluw en boompieper. De wandeling loopt o.a. langs majestueuze dreven en restanten van een oud fort.

Er zijn 2 wandelingen: een korte wandeling van 4 km of een lange wandeling van 8,5 km

Opgelet: uitzonderlijk zijn vertrekplaats en -uur verschillend voor de korte en de lange wandeling!

Praktische info :

* wanneer : dinsdag 6 juni 2023

* plaats en uur:

Voor de lange wandeling (8,5 km zonder tussenstop): vertrek aan taverne Aquarella Opperstraat 16 te 9180 Moerbeke. Parking ter plaatse aan de kerk.

Start: 13u30, samenkomst vanaf 13.15.

Voor de korte wandeling (4 km zonder tussenstop): vertrek aan Heidebos Parking 1, Keizershoek te 9180 Moerbeke (toegang makkelijkst via Wachtebekesteeweg).
Start: rond 14u00, samenkomst vanaf 13u45.

Deelnemers aan de korte wandeling wachten daar op de lange wandeling die om 13u30 gestart is in Moerbeke centrum. Vanaf parking Heidebos lopen beide wandelingen grotendeels samen.

Na de wandeling komen de deelnemers van beide wandelingen samen in taverne Aquarella voor een gezellige babbel.

* Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Praktische info :

* **wanneer :** dinsdag 7 juni 2023 van 13.30 uur tot 18:00 uur.

* **waar :** vertrek ter plaatse (zie hierboven, al naargelang de lange of korte wandeling)

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 8 juni 2023 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 8 juni 2023

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

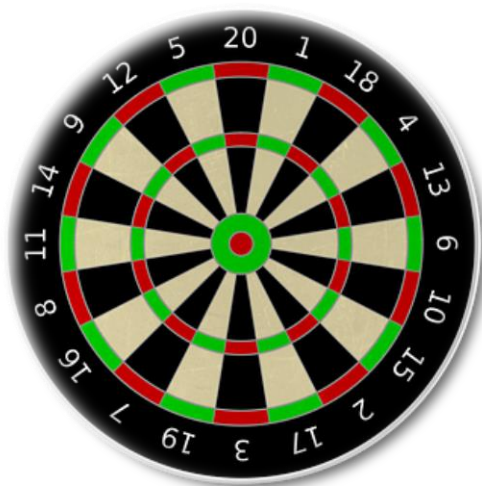
* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op 6 juni 2023.

Belangrijk.

**Om zeker te weten of er voldoende interesse is voor de bowling gelieve zeker tijdig uw betaling te willen doen zodat deze ten laatste op 6 juni op onze rekening staat.
Wegens laattijdige inschrijvingen en betalingen hebben wij vorige maand de activiteit moeten schrappen.**

Vrijdagen 9 en 23 juni 2023 : Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 9 en 23 juni 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zaterdag 10 t/m zaterdag 17 juni : LANGVERWACHTE REIS NAAR PUGLIA (Italië)

PS Voor onze metgezellen van de reis, misschien toch een paar mondmaskers meenemen. Er is geen verplichting, enkel maar een veiligheidsmaatregeling onder onze reisgenoten.

Alle ingeschrevenen krijgen binnenkort nog de laatste info.

Donderdag 22 juni 2023 : Spelnamiddag in Zele - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen);
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 22 juni 2023 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

**Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren
BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten +voorkeur bv Tap, vrij of drieband.
Gelieve voor 19 juni te willen betalen. Idem zoals bij bowling.**

Dinsdag 27 juni 2023 : fietstocht “De Belseelse bierroute”



Bernice, Viviane & Frank hebben deze leuke fietstocht van 38 km voorbereid.

Fietstocht : De Belseelse bierroute

Samenkomst om 13u15 : Parking Grote Kaai, 9160 Lokeren

Vertrek : 13u30 stipt

Er is een tussenstop voorzien

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

KRUISPUNT MET VERKEERSLICHTEN



- ✓ Mag je iemand laten in- of uitstappen in/uit je voertuig terwijl je staat te wachten voor een rood verkeerslicht dat op een kruispunt staat ?
- ✓ Neen, dat is verboden. Iemand laten in- of uitstappen in/uit je voertuig staat in de wegcode omschreven als “stilstaan”. Je mag noch stilstaan, noch parkeren op minder dan 20 meter van een verkeerslicht dat op een kruispunt staat.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Iedereen welkom

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten juni 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog
www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Keukentips zijn altijd welkom via de whatsappgroep. Wat is de bedoeling ervan? Iedereen heeft wel een speciaal receptje uit grootmoeders of moeders tijd, die niet iedereen kent en die superlekker is en dat ons een beetje terug brengt naar onze kinderjaren. Zowel kookrecepten, soeprecepten, bakrecepten, dessertrecepten enz zijn welkom.

Het is de bedoeling om deze allemaal te bundelen in een receptenboekje voor onze vlasleden op het einde van het jaar. Dus laat jullie opnemen in de whatsapp applicatie of stuur het receptje door per e-mail naar christiane1954@live.be.

Laat jullie maar gaan en misschien kan er het een of het ander via de nieuwsbrief worden gepubliceerd.

Vl@s geschenkcheque misschien voor vaderdag



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * vaderdag

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vl@slokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Jaarplanning 2024



Beste vrienden, dit is een oproep naar alle leden.

Heb je ideeën of tips, een nieuwe activiteit enz, bezorg ze dan voor het einde van juni 2023 aan één van onze bestuursleden. Je kan dit ook mailen naar christiane1954@live.be.

Wij zullen zeker gebruik maken van nuttige tips en ideeën om een mooi programma samen te stellen.

Eveneens bestemmingen voor de groepsreizen 2024 zijn altijd welkom.

In september 2025 vieren wij ons 10 jarig bestaan van Vl@s Lokeren. Hier willen we wel wat extra doen om dit jaar op te luisteren.

Indien u ideeën hebt en deze met ons wil delen, of zelf uitwerken, laat maar iets weten.

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker
Op 15, 16 en 17 september 2023



Ons bestuurslid, Gustaaf De Keyser, verantwoordelijk voor de organisatie van het Plantjesweekend voor “Kom Op Tegen Kanker” in Lokeren, zet zich ook dit jaar in voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen wij hem daarbij helpen en steunen.

Hij zal de verkoop organiseren op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn er **heel wat vrijwilligers nodig om hem te helpen** dit project tot een goed einde te brengen. Bijgevolg zoeken we vrijwilligers die zich een halve dag kunnen vrijmaken op de volgende data :

Vrijdag 15 september 2023 aan de Colruyt of Delhaize van 8 u 30 tot 19 uur : **vrijwilligers gezocht**. Aangeven voor- of namiddag.

Zaterdag 16 september 2023 aan de Colruyt, Delhaize of Aldi van 8 u 30 tot 19 uur : **vrijwilligers gezocht**. Aangeven voor- of namiddag.

Zondag 17 september 2023 van 8 uur tot 13 uur aan de Carrefour Market : **vrijwilligers gezocht**.

Wie zich als vrijwilliger wil opgeven voor dit nobele doel, kan dit door contact op te nemen met Gustaaf De Keyser (tel. : 0473 60 69 37) of via christiane1954@live.be.

Arthur & ikzelf hebben zich al spontaan aangeboden, maar wij zoeken steeds vrijwilligers. Vele handen maken immers het werk licht!

Belangrijk om weten is dat u ook via Vl@s Lokeren plantjes kan bestellen. Wij geven later nog verdere informatie.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warme” hart opnieuw tonen. Dus : niet aarzelen en gewoon doen! Iedereen kent wel een vriend(in) of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

We willen dit jaar het doel van vorig jaar evenaren of verpulveren. De centjes zijn zo broodnodig voor het onderzoek naar middelen om deze ziekte (allerhande) ooit te kunnen uitroeien.



Vlaamse actieve senioren vzw

€ 12,00 voor Vl@s-leden

€ 18,00 voor niet-leden

Reserveren door over
te schrijven naar:

BE90 8905 3405 3032

Met vermelding:

-Morris

-aantal en naam van de personen

Vl@s Oostakker organiseert
Een namiddag met Martine Tanghe

Martine Tanghe leest Morris,

een nieuw verhaal van Bart Moeyaert,
op muziek van Koen Brandt,
gebracht door het ensemble Oxalys.

Maandag 19 juni, 2023

Deuren: 15.00 u. Voorstelling 16.00 u.

in het Ontmoetingscentrum
Pijphoekstraat 30, Oostakker

Morris
familievoorstelling (8+)

Een vrieskoud avontuur
waarvan je
gaat gloeien.
Over sneeuw
die blijft liggen,
een hond die
gaat lopen,
en het belang
van een naam.



Brood en banket
Moeraert
Pijphoekstraat
60
Oostakker
09 251 06 72



Gentstraat 288
9041 Oostakker
09 251 29 46

PETER PERSOON

Immobiliënkantoor
PATTYMO
Dieter Eggermont
erkend vastgoedmakelaar
Gentstraat 425, 9041 Oostakker

UURWERKEN-JUWELEN
STIJLKLOKKEN
MOENS
OOSTAKKER
TEL. 09/251.09.27



Oostakkerdorp 28

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

“Met de zon mee ontwaken, met de nieuwe dag aangenaam kennis maken, de ochtend aanschouwelijk vermaken als het moet met schaamrood op de kaken,
deze dag langzaam zien opkomen net zoals rozenbomen die jou tegemoet komen, met de dauwdruppels die langs hun takken dwalen waarbij die bubbels glinsteren en stralen zodat elk lint met een kleurrijke tintje hartje vrijmaakt en er de liefde mee verbindt, want elke teint en nuance van je lach is een wondermooie glimlach, een luisterend oor
dat zich laten leiden door een aanreikende hand, aan de overkant
een warme knuffel, met een koesterend geknuffel, een onthullende knipoog
als een pijl uit een boog, een opflakkerende zoen,
dat zijn die kleine dingen die het doen, met omlijnende kleine gebaren
maar groots van stuk, ze zijn van onbetaalbare waarde,
want in die vleiende kleine dingen, zit dat fijne leuke van het geluk
met een vrolijk humeurtje en met een lentekleurtje
met je hartje als een bloeiend bellefleurkje, geef de dag wat aandacht met een ringeloortje in een woordje, een zachtaardig gebaartje en met een goedaardig toonaardje ,het smaakvolle genotvolle creëren, om het geheel te illustreren en vooral genieten”.



Een dikke proficiat aan onze vrienden Frank Van Acker & Anne Siccard. Ze zijn de trotse grootouders geworden van hun 10^{de} kleinkind, een flink kleinzootje, Bernard genaamd. Hij werd geboren op 29 april 2023, weegt 3195 gr en is 50,5 cm.

Bij deze van harte proficiat aan de papa en mama en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook dikke proficiat aan de andere grootouders.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Leden die jarig zijn in de maand juni :



01/06 : Maseele Madeleine & Coppens Erwin
02/06 : Van Peteghem Anne-Marie & Camacho Romero Manuela
03/06 : Van Den Berghe Lieve
04/06 : Loreth Grazyna & Van Simaey Eddy
05/06 : Aerts Hugo
06/06 : Van den Durpel André & Scholliers Martine
07/06 : De Ridder Marc, De Wachter Lut & Weewauters Brigitta
08/06 : Vervaet Nancy
09/06 : Neyts Pierre
10/06 : Vrijdag Jeannine
13/06 : De Leeuw François en Van Kerckhove Rita
18/06 : Luypaert Linda
19/06 : Cornand Martine
21/06 : Kuylen Wim
23/06 : Baetens Leonard, Van Loo Annie, Verschraegen Linda & Matthys Magda
24/06 : De Waele Marleen
25/06 : Rottiers Walter & Van Damme Dirk
26/06 : Van Kerckhove Herman
29/06 : Siccard Anne
30/06 : Van Peteghem Elza, Walschaerts Gentil, Delcroix Annick, Nopens Bob & Frackiewicz Katrien

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand mei : Welkom in onze vriendenclub.



Dehoorne Nicole
Khawaja Ghulam Haider
Weewauters Brigitta

Vooruitzichten voor de volgende maanden

Vooruitzichten voor juli en augustus 2023 alle uitnodigingen volgen nog

2 juli : wandeling georganiseerd door de Reinaertstappers (meer detail volgt)

6 juli, 10 en 24 juli : petanque

elke vrijdag badminton uitgezonderd 21 juli Nationale Feestdag

14 en 28 juli : darts

Ter informatie : De sportzaal "De Dam" is gesloten tijdens de Lokerse feesten van 4 tot 14 augustus

7 augustus : Kermisfietsstocht in samenwerking met de sportdienst van Lokeren (meer detail volgt)

18 en 25 augustus : badminton

25 augustus : darts

29 augustus : verrassingsdaguitstap (rarara!!!!) uitnodiging volgt ten gepaste tijde

31 augustus : onze 8^{ste} feestelijke verjaardagsbarbeque (uitnodiging volgt later)

Mopje(s) van de maand

Een Chinese toerist landt in

Frankrijk op de luchthaven van Roissy. Hij springt in een taxi en rijdt richting Parijs.

Onderweg kruist de taxi verschillende bussen. "Deze bussen zijn erg traag", merkt de Chinese toerist op tegen de taxichauffeur. "In China zijn de bussen erg snel.

De taxichauffeur negeert hem.

Even later steken ze een trein over op de nieuwe spoorlijn. "Deze trein is erg traag", merkt de Chinese toerist op. "In China zijn treinen erg snel.

De taxichauffeur negeert hem nog steeds.

Als ze in Parijs aankomen, zien ze mensen rondlopen. "Deze mensen lopen heel langzaam", merkt de Chinese toerist op. "In China lopen mensen heel snel."

De taxichauffeur negeert hem nog steeds.

Uiteindelijk komen ze aan bij het toeristenhotel. "Wat is de meterstand?"

»Vraagt de toerist.

"200 euro", antwoordt de taxichauffeur.

"Het is gek", antwoordt de Chinese toerist. "In Frankrijk rijden bussen langzaam, treinen langzaam en mensen lopen langzaam. Hoe komt het dat de meter het enige is dat hier snel gaat?"

De taxichauffeur haalt zijn schouders op en zegt: "De meter is gemaakt in China."



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



ST-ELIOD

opvangsgroepen veldbeelden

maandag, donderdag en vrijdag
13 tot 22 uur
vrijdag en zaterdag
12 tot 14 uur en 14 tot 22 uur

donderdagdag

donderdag en vrijdag



Eloosener 10
4240 Willemsdorp
047 388 00 00

www.steliod.be
info@steliod.be



YOGA IN DE DAI

Dit is een van de activiteiten van de

Deze groep wordt geleid door een ervaren yoga instructrice. Het doel van de groep is om de leden te helpen bij het verbeteren van hun fysieke en mentale gezondheid. De groep is open voor iedereen, ongeacht hun leeftijd of ervaring. De activiteiten worden gehouden op zaterdagochtend van 9 tot 11 uur. De kosten zijn 10 euro per persoon. Voor meer informatie, neem contact op met de instructrice via de telefoon of e-mail.

Voor meer informatie, neem contact op met de instructrice via de telefoon of e-mail.



Tijdelijk

Natuurvlam

Telefoon: +32 (0) 294 20 00
Email: info@natuurvlam.be

Opvangsgroepen

In de week: 10 tot 18 uur
18 tot 22 uur

Maandag - Donderdag

Helen

Natuurvlam
1000 Lokeren
België

