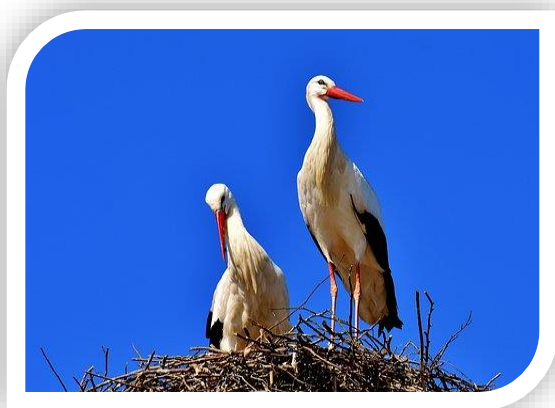


Beste Vl@s vrienden,



We zouden moeten kunnen juichen, joepie de lente is in het land. Maar er is een klein probleem. In april heeft de zon zich amper laten zien en toch, dankzij de minder koude temperaturen krijgt de natuur een nieuw kleedje. De bladeren van de bomen beginnen te ontwaken en tonen hun mooiste groene kleedje. De vogeltjes fluiten hun mooiste liefdesliedje en bouwen koortsachtig verder aan hun nestje en verwachten hun kroost. Het wordt een hele bedrijvige tijd, en de ooievaars zijn ook bezig hun kroost te voederen.

Dit alles en nog zoveel meer is toch iets wat ne mens mist in de winter, al zijn er dan wel andere leuke dingen te beleven.

Mei wordt een betere maand, trouwens kijk maar naar de leuke activiteiten dat we hebben samengesteld om volop te kunnen genieten samen met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wandelen, een dagfietstocht, dansen, de West Vlaamse provinciale wandeldag in Middelkerke en tal van andere sportactiviteiten zoals badminton, bowling, darts, petanque en de spelnamiddag staan ook nog op het programma, voor ieder wat wils.

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand Mei. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren .
Veel leesgenot.



Activiteiten mei 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Dinsdag 2 mei 2023 : Gerstekotpad wandeling in Waasmunster



Deze mooie wandeling wordt ons aangeboden door Bernice, Viviane en Frank.

We vertrekken aan de Heidekapel. We wandelen langs rustige, trage wegen en een oude spoorwegbedding. Geniet van bos en heidelandschap en maak kennis met de Cuestarug die bestaan uit een hobbelige zandlaag gelegen op het hoger gelegen gebied van Waasmunster (hoogste punt ligt op meer dan 36m. boven de zeespiegel). Het wandelpad kruist paden waar vroeger notabelen zoals textielfabrikant Lucien Reyckler, toondichter Lodewijk Mortelmans en uurwerkmaker, kunstschilder en schrijver Edgard Heirman, hun verblijfplaats hadden. In het Eekhoekbos ontdek je

namen van trage wegen uit het Reynaertverhaal. Kleine verbindingswegen brengen ons terug naar de startplaats van deze wandeling waar we dan nog kunnen nagenieten met van een drankje..... in de Lekkerbek.

Er zijn 2 wandelingen

Een kleine wandeling van 4 km en/of een grote wandeling van 8 km

Praktische info :

* **wanneer** : dinsdag 2 mei 2023 – Start wandeling 13u30

* **waar** : **vertrek** Lode Ontropdreef (grote parking in straatje naast de Lekkerbek), 9250 Waasmunster

* **samenkomst** : 13u15 – **Start** ; 13u30

* Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 4 mei 2023 en maandag 8 en 22 mei 2023
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 4 mei 2023 en maandagen 8 en 22 mei van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Zaterdag 6 mei 2023 – Dauwfietstocht organisatie van de sportdienst Lokeren

Op zaterdag 6 mei vindt de jaarlijkse dauwfietstocht plaats, een leuke rit van ongeveer 25 km langs prachtige landelijke wegen. We verzamelen om 7 uur op het evenementenplein (Markt) en eindigen aan het Sport- en Jeugdcomplex. Na de rit geniet je in het Sport- en Jeugdcomplex van een heerlijk tasje koffie én lekkere koffiekoeken. Deelnemen kost 2 euro.

Vooraf inschrijven verplicht aan de balie van het Sport- en Jeugdcomplex tot woensdag 3 mei, Sportlaan 2, 9160 Lokeren. Tel. 09 235 31 13

Dinsdag 9 mei 2023 : Diner & Dance in restaurant Triphon, Eksaardsebaan 15, 9180 Moerbeke-Waas



We gaan eerst samen lekker eten om daarna op de muziek uit onze jeugd de beentjes te strekken en een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden.

Deejays discobar DJ Christiaan Verbruggen, ons bekend van vroegere dansnamiddagen en het Kerstfeest, staat paraat om ons uit te bol te laten gaan op onze favoriete dansmuziek en iets rustige muziek voor een slowke.

Praktische info :

Wanneer : **Dinsdag 9 mei 2023**
Waar : Restaurant Triphon, Eksaardedam 15
9180 Moerbeke-Waas
Prijs : 55 euro p/p 3-gangen lunch met aangepaste dranken tot aan de koffie
Aanvang uur : 12u00 start aperitief en 3-gangen lunch

Menu

Hapje met bubbels

3-gangen menu, bestaande uit :

- gerookte makreelmousse met tuinkers
- asperges op z'n Vlaams met beenham & krielaardappeltjes
- aardbeitaart
- koffie

Inschrijven door betaling van € 55 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met vermelding "Dansnamiddag". Inschrijving sluit af op **3 mei 2023, want dan moeten wij het aantal personen doorgeven, dus wees er snel bij. Desnoods telefonisch verwittigen van jullie deelname gezien de korte inschrijvingstermijn.**

Donderdag 11 mei 2023 : bowling



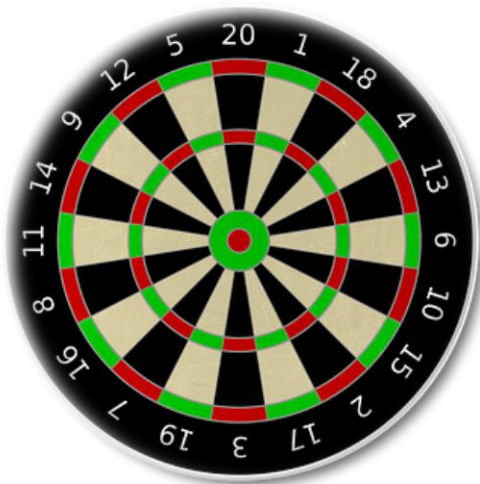
Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 11 mei 2023
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **9 mei 2023.**

Vrijdagen 12 en 26 mei 2023 : Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 12 en 26 mei 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Dinsdag 16 mei 2023 : dagfietstocht “Temse”



Julien & Simone hebben deze leuke dagfietstocht van 54 km voorbereid.
Fietstocht langs de Schelde en de Rupel

Samenkomst om 9u30 : Parking De Zaat, Nagelheetmakerslaan, 9140 Temse
Vertrek : 10u stipt ter plekke

Op de middag wordt een middagmaal voorzien in Restaurant TRATTORIA in Boom, **geen eigen picknick mogelijk**

Er zijn 4 leuzemogelijkheden :

SPAGHETTI BOLOGNAISE : € 17,50

LASAGNA AL FORNO : € 17,00

PIZZA HAWAI (tomaat, mozzarella, ham, ananas) : € 19,50

PIZZA DIAVOLA (tomaat, mozzarella, salami) : € 20,50

Indien u wenst deel te nemen aan deze mooie dagfietstocht, gelieve in te schrijven voor **3 MEI en de keuze van de maaltijd door te geven. Inderdaad, het restaurant vraagt dringend het aantal deelnemers te melden.**

OPGELET !!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

De betaling van de maaltijd gebeurt ter plaatse in het restaurant.

In de namiddag is er een tussenstop voorzien aan de Watersportbaan in Hazewinkel.

Provinciale wandeldag West-Vlaanderen op dinsdag 23 mei 2023.

Organisatie Vl@s Middelkerke-Westende-Lombardsijde

De Vlaamse actieve senioren, afdeling Middelkerke-Westende-Lombardsijde (M-W-L), organiseert **op dinsdag 23 mei 2023** het jaarlijkse wandelevenement (en dit in samenwerking met wandelvereniging “De Duintrappers”).

Zee en zon, strand en duin, polders en open natuur, kunst en cultuur, sport en ontspanning...

Stripgemeente en stripfiguren op de zeedijk, Beaufort en zijn kunstwerken.

Ideaal voor mooie wandelingen langs de zee met de voetjes in het water, op het strand, langs de dijk, door de duinen, in de polders, met zoektochten langs historische paden en idyllische hoekjes.

Middelkerke: een mekka voor de wandelaar (en zo veel meer)

Alle wandelaars worden op **dinsdag 23 mei 2023 vanaf 9 uur verwacht in De Stille Meers, Sluisvaartstraat 17, 8430 Middelkerke**. Er zijn parkeermogelijkheden voorzien in de Sluisvaartstraat en op de site van het Welzijnshuis en WZC (vrij parkeren, zonder betaling).

Daarnaast zijn niet-wandelaars van harte welkom om te genieten van gezellig samenzijn en een etentje. Het programma ziet eruit als volgt :

9 u. verwelkoming met koffie, thee en een koffiekoek

Vanaf 10 u. start van de wandeling. Er zijn 3 wandelingen voorzien: 4-6-8 km.

Vanaf 12.15 u. verwelkoming met een glaasje cava of fruitsap

Vanaf 13 u. BBQ met

1) Zalm – kippenbrochette – BBQ worst **of**

2) Groenteburger – Groentebrochette

Deelnameprijs: € 25,00 voor het volledige pakket. € 20,00 voor aperitief en middagmaal.

Inschrijven: Vl@s-leden schrijven in via hun afdelingsbestuur, **ten laatste op 2 mei 2023**.

Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom.

Praktische info :

Daar de verplaatsing naar Middelkerke H/T zo een 200 km is, voorzien we met onze afdeling Vl@s Lokeren een autocar. Afspraak aan Parking Grote Kaai.

Ga je mee met de autocar geef dit door op het inschrijvingsformulier.

Datum: dinsdag 23 mei 2023

Vertrekkur autocar: 08:00 uur (**verzamelen tegen 07:45 uur**)

Vertrekplaats: Parking Grote Kaai – 9160 Lokeren

Vertrekkur terugkeer Lokeren : 17:00 uur

Aankomstuur terug in Lokeren: 18:30 uur

Deelnamprijs : **25 euro** : volledig pakket (zie hierboven) zonder autocarvervoer

20 euro : aperitief en middagmaal (niet wandelen)

20 euro : autocarvervoer H/T Lokeren-Middelkerke

Deelnamprijs wandeling+ koffie en koffiekoek + aperitief + middagmaal + autocarvervoer H/T: 45 euro

Aperitief + Middagmaal : Gelieve uw keuze te maken tussen 1 en 2 (vegetarisch) zie hierboven

Randanimatie : Niet-wandelaars zijn van harte welkom om mee te genieten van het gezellig samenzijn.

Niet inbegrepen: persoonlijke uitgaven en dranken

Inschrijven via het inschrijvingsformulier in bijlage + storting van het juiste bedrag op rekening

BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen met vermelding “Provinciale wandeldag Middelkerke + keuze van menu”

Ten laatste inschrijven voor 2 mei 2023. Wie de verplaatsing per autocar wil doen gelieve dit zo snel mogelijk te laten weten.

Donderdag 25 mei 2023 : Spelnamiddag in Zele - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen);
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen
- * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 25 mei 2023 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren

BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

AUTO (SNEL) WEG

Sommigen kennen niet het verschil – vooral wat de toegelaten **snelheid** betreft - tussen een **autosnelweg**



en een **autoweg**



Je kunt ze natuurlijk herkennen aan het verkeersbord.

Op een **autosnelweg** is er een **minimum** snelheid (70 km per uur) en een **maximum** snelheid (120 km per uur).

Op een **autosnelweg** is er een **minimum** snelheid (70 km per uur) en een **maximum** snelheid (120 km per uur).

Op een **autoweg** is er geen minimum snelheid. De maximum snelheid is er afhankelijk van het volgende :

- ligt hij binnen de bebouwde kom : 50 km per uur in Vlaanderen en Wallonië en 30 km per uur in Brussel
- of buiten de bebouwde kom :
 - ✓ heeft de autoweg minstens 2 x 2 rijstroken in elke richting, gescheiden door een middenberm: 120 km per uur
 - ✓ in de andere gevallen : 70 km per uur in Vlaanderen en Brussel en 90 km per uur in Wallonië.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Iedereen welkom

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten mei 2023

Zie flyer in bijlage

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog
www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Keukentips zijn altijd welkom via de whatsappgroep. Wat is de bedoeling ervan? Iedereen heeft wel een speciaal receptje uit grootmoeders of moeders tijd, die niet iedereen kent en die superlekker is en dat ons een beetje terug brengt naar onze kinderjaren. Zowel kookrecepten, soeprecepten, bakrecepten, dessertrecepten enz zijn welkom.

Het is de bedoeling om deze allemaal te bundelen in een receptenboekje voor onze vlasleden op het einde van het jaar. Dus laat jullie opnemen in de whatsapp applicatie of stuur het receptje door per e-mail naar christiane1954@live.be.

Laat jullie maar gaan en misschien kan er het een of het ander via de nieuwsbrief worden gepubliceerd.

Vl@s geschenkcheque misschien voor moeder en/of vaderdag



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * moederdag – vaderdag

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëet, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie proza neergepend. Het kan alleen maar herhaald worden. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

Door de doorzichtige magische regendruppels... die de ramen bekletsen en de schoonheid ervan kwetsen met hun spetters, wordt de dag gebracht vanuit een natte nacht, wordt de morgenstond door het kletsnatte versmacht, Maar de kwetterende vogeltjes nemen onverwachts de macht,
Een kleurrijke horizon zegt gezwind “goedendag”
Een spektakel om even bij stil te staan,
Met een schijn van wat pikants galants, en bon vivants
Zachte handen worden verbonden met het dagelijkse gebeuren
en bewegende kleuren, een zoveelste verhaal wordt geschreven met sensuele zinnen
Ontsproten in de warmte van het nachtelijke van tussen de lakens en het linnen
om zo tot het minnelijk strelend ontwaken te komen
terwijl de boeisels op de bomen, tot uiting komen en de natuur tederlijk hun tederheden betasten
en hun groeisappen laten openbarsten.
Net een toverfee, op zomertournee, naar zee
Ga even met haar mee, naar die dingen die te bewonderen zijn
en jou het gevoel meegeven van “dat reuze fijne”
Zodat je lach, elke leegte vult in deze dag

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



4-daagse Baai van de Somme – Picardië, Frankrijk Van dinsdag 5 t/m vrijdag 8 september 2023



Onze 4-daagse Baai van de Somme van dinsdag 5 t/m vrijdag 8 september 2023.

Weer iets om naar uit te kijken.

Opgelet : **VOLZET**

Ingeschreven leden krijgen binnenkort bevestiging van de inschrijving.

Leden die jarig zijn in de maand mei:



01/05 : Drossen Antoon en Vande Sype Nicole & Van der Linden Marcus
 02/05 : Huysveld Yvette & Hofman Sonia
 04/05 : Genetello Myriam
 05/05 : De Smet Patrick & De Beule Luc
 08/05 : Waterschoot Raoul
 09/05 : Wauters Luc
 10/05 : Duellaert Guido
 12/05 : De Bruine Frans & Van De Voorde André
 13/05 : De Gronckel Oswald & Van Peteghem Godelieve
 14/05 : Van Uytvanck Luc
 16/05 : Steels Rita & De Mol Isabelle
 17/05 : Mettepenningen Marc, Vaegenhende Patrick, Van den Durpel Luc, Van Hemelryck Jenny & Govaert Jenny & Mathys Marit
 18/05 : Clauwaert Carine
 19/05 : Acke Rudy
 21/05 : Gomez Françoise
 22/05 : Staessens André
 24/05 : Saegeman Rita & Milliau Annita
 25/05 : De Waele Rudi & De Vriese Gina
 26/05 : Depuydt Michel
 27/05 : Cornelis Marc & Van Bastelaere Jean-Michel
 28/05 : Mielnicki Tony, Fransen Brigitte & De Caluwe Eliane
 29/05 : De Groeve Françoise & Van De Putte Marie-Christin & De Vos Jossine
 30/05 : Antheunis Denise, Vandamme Cyriel & Van Rumst Mieke
 31/05 : Samson Danny

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand april : Welkom in onze vriendenclub.



Lievens Guido
 Linthout-Buysse Hugo & Marie-Ange
 Depuydt-Parmentier Michel & Bea
 Aerts Hugo
 De Block-Van De Winckel Danny & Marilyn
 Boterberg Martine
 Haffner François
 Van Roy Hilde

Vooruitzichten voor de volgende maanden

Vooruitzichten voor juni 2023 alle uitnodigingen volgen nog

Badminton elke vrijdag – darts : 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand

1, 12 en 26 juni : petanque

5 juni : dansnamiddag in de Breughel

6 juni : wandeling

8 juni : bowling

10 t/m 17 juni : groepsreis Puglia – Italië – afrekeningen werden allemaal verzonden

22 juni : spelnamiddag

27 juni : fietstocht

Vooruitzichten voor de zomermaanden juli en augustus

2 juli : wandeling georganiseerd door de Reinaertstappers (meer detail volgt)

6 juli, 10 en 24 juli : petanque

elke vrijdag badminton

14 en 28 juli : darts

Ter informatie : De sportzaal “De Dam” is gesloten tijdens de Lokerse feesten van 4 tot 14 augustus

7 augustus : Kermisfietstocht in samenwerking met de sportdienst van Lokeren (meer detail volgt)

18 en 25 augustus : badminton

25 augustus : darts

29 augustus : verrassingsdaguitstap (rarara!!!!) uitnodiging volgt ten gepaste tijde

31 augustus : onze 8^{ste} feestelijke verjaardagsbarbeque

Mopje(s) van de maand

Op een feestje :

Op een cocktailfeestje ergert een jaloerse vrouw zich aan het erg gewaagde décolleté van een andere dame.

"Hoe durft zo'n mens hier zo rond te lopen?!" zegt ze verontwaardigd tegen haar man.

Prompt antwoordt haar man: "Daar heeft zij wel twee uitstekende redenen voor



Katholieke benzine...

Zuster Maria, die voor ' Thuiszorg ' werkte, was haar ronde aan het doen om aan huis gebonden patiënten te bezoeken, toen haar benzine opraakte.

Het gelukkig toeval wilde, dat er een benzinestation een huizenblok verder was. Ze liep er heen om een benzineblik te lenen en wat benzine te kopen.

De bediende van het benzinestation zei haar, dat het enige benzineblik dat hij had uitgeleend was, maar dat ze mocht wachten tot het teruggebracht werd.

Daar Zuster Maria onderweg was naar een patiënt, besloot ze niet te wachten en liep terug naar haar auto.

Ze zocht of er iets in de auto lag dat ze met benzine kon vullen, en haar oog viel op de pispot die zij naar de patiënt moest brengen.

Altijd vindingrijk, droeg Zuster Maria de pispot naar de benzinepomp, vulde de pispot met benzine en droeg de volle pot terug naar de auto.

Toen ze de benzine in haar tank goot, keken twee moslims van de overkant van de straat toe.

Eén van hen wendde zich tot de andere en zei : "**Als hij start, word ik katholiek....!!**"

GOD en ... ROGER

Er waren in een dorp twee mannen met de naam ROGER. De ene was priester en de andere taxichauffeur. Het lot wilde dat ze allebei dezelfde dag zouden sterven.

Ze komen aan in de hemel en presenteren zich bij God.
ROGER, de taxichauffeur, komt eerst aan bod.
God raadpleegt zijn registers en zegt tegen hem:
Heel goed, mijn zoon, je hebt het paradijs verdiend. Je hebt recht op een kleed in gouddraad en een platina kruk.
Je mag gaan.

Wanneer het de beurt is aan de andere ROGER, zegt God tegen hem:
Nou, je hebt het paradijs verdiend. Je hebt recht op een linnen kleed en een eiken stok.
De priester is verrast:
Sorry, Heer, maar dit moet een vergissing zijn. Ik ben ROGER, de priester!
Ja, mijn zoon, je verdiende het Paradijs met deze linnen rok.
Nee! Het is niet mogelijk! Ik ken de andere ROGER: hij woonde in mijn dorp. Hij was een ramp als taxichauffeur! Hij had elke dag botsingen, hij reed slecht en als een gek. En ik bracht elke zondag 50 jaar van mijn leven door in de kerk met prediken. Hoe is het mogelijk dat u hem dit kleed in gouddraad geeft en voor mij dit?

En God antwoordt hem:
Nee, mijn zoon, er is geen vergissing. We beoordelen u nu naar de resultaten.
Hoe, hoe? ... Ik begrijp het niet.
Ja, we werken nu met resultaten en niet meer met doelstellingen.
De afgelopen 25 jaar vielen de parochianen elke keer dat je predikte in slaap, maar als hij reed begon iedereen te bidden!

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

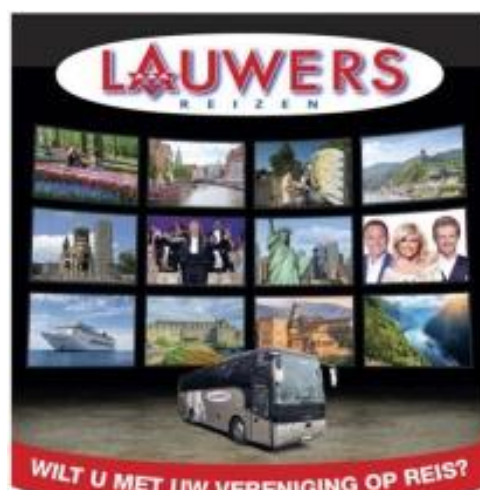


Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Open van dinsdag tot en met zondag met doorlopende keukens!
Stationstraat 45, Lelansh
06 247 02 78
www.caslime.nl/land.com



Reizen Langers, de expert van één-daagse & meerdaagse reizen op maat.
Kies uit 2 formules: Standaard of Premium

Meer dan 40 jaar ervaring!

Iskuzo • Yeghag • Hh • Petruskavets • Pustelnyy • Glytys • Jaz • Shervyn • Formozov
Cancan • Blues & Jamboree • Relax & Party • Tiger • Nachfashchik • gitezhon

Authors' personal names and personal data are not covered by a copyright and are not subject to censorship.
Contributors and their work are acknowledged.

Lac Reyniers • 0468 15 11 30 • r.lac@lacwiers.be



9165 Lohman - Gen. 0479 181962

Laat zacht water het verschil maken in uw huis

Reageer jaarlijks op uw waterfactor door gebruik van een waterontharder.

- Bespaart u tot 1 euro
- Alleen gebruik van deeltjesvrij
- Geen smaak (zout) meer nodig
- Houdt uw tegels waterdicht
- Alleen uw waterleiding (geen bekleding op je buis) en buis van het water
- (geen tekenen van versleten (vervuilen), versuiken, kalk, kalk, etc., ...)
- (beschadigen van deuren (binnen/uit))

water

€ 1499
gebruikt
1 liter water
per liter

€ 1499
gebruikt
1 liter water
per liter

€ 1399
gebruikt
1 liter water
per liter

Service
LOODGIETER

Centraal servicepunt in Nederland
Kwaliteitspunt - Ontwerp - Installatie
Kwaliteitspunt

Ontwerp - Service - Planning - Renovatie
Kwaliteitspunt - Service - Planning - Renovatie

Keuken en badkamer van deuren, vloeren, tegels & ramen, vloeren
Kwaliteitspunt en reparatie van deuren
Kwaliteitspunt en reparatie van deuren

Contacteer ons op :
0495 56 37 78

info@serviceloodgieter.nl - 06 495 56 37 78

2 KAKEN ZOUT GRATIS
voor de eerste 2 maanden van de eerste 2 maanden

www.serviceloodgieter.be

Gaet u van een uitstekende promotor

Onderhoud en keuring
van uw aardgasketel

€ 95*

* Excl. BTW, inclusief service en vergoeding
na succesvol onderhoud

Wij controleren in keuring volgende elementen:
- Keuring afsluitklep - Gasdruk meten
- Meet de condities - Draad controleren
- Gas veiligheids certificaat

Uw gascondensatieketel verwarmt u?

- Gascondensatieketel Vaillant **spare** niet
plezierig
- Aansluiting Ketelaf
- Extra's (indrukventil koel water)
- Koel waterleiding op correcte verwarming
- Thermisch Vaillant ppe
- Aansluiting op bestaande centrale
aansluiting
- Aansluiting op bestaande centrale
verwarming
- Aansluiting op bestaande gasleiding
- Aansluiting op bestaande elektriciteitsnet
- Inbouw of afsluitklep
- ISO rendement
- Energieklasse A

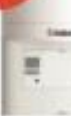
* Excl. BTW, inclusief service en vergoeding na succesvol
onderhoud

Analyse en onderhoud
van uw ventilatie vanaf

€ 95*

* Excl. BTW, inclusief service en vergoeding
na succesvol onderhoud

€ 2499
gratis!
3 maanden
incl. BTW



www.serviceloodgieter.be

www.serviceloodgieter.be