

Beste Vl@s vrienden,



Voelen jullie ook de kriebeltjes? De lente is in het land. De natuur herleeft als het ware. De magnolia staat op zijn mooist, de narcissen, de tulpen, de blauwe druifjes enz.

De bomen beginnen zich te herstellen uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind.

De vogeltjes beginnen te tjilpen en zijn op zoek naar een plaats om hun nestje te bouwen.

De lente is begonnen.

Wij hebben weer een mooi programma samengesteld om volop te kunnen genieten samen met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wandelen, fietsen, bloemschikken, onze 2de Paasbrunch en eind van de maand een mooie daguitstap en bezoek aan de musical "Red Star Line".

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand april. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren wensen we jullie allemaal een zalig en vrolijk Paasfeest toe . Veel leesgenot.



Activiteiten april 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 6 april 2023 en maandag 24 april

NIET op Paasmaandag 10 april

Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 6 april 2023 en maandag 24 april van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Maandag 3 april 2023 : Bloemschikken – thema “PASEN”

We bieden maar liefst 2 verschillende modellen aan, waar je zelf uit kan kiezen.



Model 1. Een isimo ei bekleed met korstmos met daarin een bloemstuk rustend op schors en krulhazelaar prijs 37.00 euro

Model 2. Krans op staander met verse bloemen in ganzen eieren 40.00 euro.

Deze prachtige kunststukjes brengen gezelligheid en een lentesfeer in huis.

Wat u zelf dient mee te brengen : een aardappelmesje, een schaar, een snoeischaar.

Praktische info :

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer : maandag 3 april 2023

Aanvang : 14 uur

Prijs : € 37 of €40 (1 koffie en taart inbegrepen) naar gelang welk bloemstuk u wenst te maken

OPGELET : Inschrijven is noodzakelijk ten laatste op 24 maart 2023 door storting van € 37 of € 40 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Pasen" model 1 of 2.

Zie hiervoor ook onze afzonderlijke uitnodiging die iedereen reeds ontvangen heeft.

Dinsdag 4 april 2023 : Wandeling Bourgoyen-Ossemeersen in Mariakerke



De **Bourgoyen-Ossemeersen** is een stedelijk natuurreservaat en ligt grotendeels in de deelgemeente Mariakerke en beslaat 230 hectare. Je bevindt zich hier op 3 km van het Gravensteen.

Het bestaat uit vochtige graslanden met sloten en grachten. Het reservaat is vooral bekend voor zijn vele vogelsoorten. Tienduizenden vogels strijken hier elk jaar neer om hun eieren uit te broeden en is een zeer belangrijk overwinteringsgebied voor vogels.

De wandeling is ongeveer 7,5 km lang, zonder tussenstop.

We voorzien ook een verkorte wandeling van 5,5 km.

Na de wandeling is er tijd voor een gezellige babbel onder onze vrienden in het café “Het Lammeken”

Praktische info :

* **wanneer : dinsdag 4 april 2023** van 14 uur tot 18:00 uur.

* **waar : vertrek** Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30 – 9030 Mariakerke
start wandeling om 14 uur – Wij verzamelen om 13:45 uur.

* Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD**
klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

UITZONDERLIJK OP 21 EN 28/04 VAN 15 TOT 16 UUR.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga

naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Dinsdag 11 april 2023

2^{de} Vl@s Paasbrunch en cabaretvoorstelling



Praktische info :

- 2^{de} Paasbrunch Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
 - Wanneer: **dinsdag 11 april 2023**
 - Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke.
Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad.
 - Waar : restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke
Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.
 - Prijs leden € 55 p/p - niet leden € 60 p/p
 - Programma:
Deuren open 10u00 – Start brunch: 10u30
Cabaretshow van 14 tot 16 uur
Tijdens pauze : dessert zoals hierboven vermeld met koffie/thee
 - Alle aanwezigen krijgen ook nog een kleine attentie aangeboden van Vl@s Lokeren.
- **Inschrijven : ten laatste tegen maandag 3 april 2023 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk)** door storting van het juiste bedrag (€ 55 of € 60 p/p) op rekening : Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding : "Paasbrunch"
- We sluiten af rond 17u30
voor meer informatie Arthur Van Remoortere Gsm 0479/35 19 62 of email [vl@lokeren@telenet.be](mailto:vl@lokeren.telenet.be)
 - Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren

Zie voor meer details de afzonderlijke uitnodiging die aan alle leden reeds is verzonden.

Vrijdagen 14 en 28 april 2023 : Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 14 en 28 april 2023 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Dinsdag 18 april : fietstocht



Karina & Patrick hebben een leuke fietstocht van 35 km voorbereid.

Samenkomst 13u45 : Regenboogbanken - Centrum Lokeren aan de Durme tussen de hazen en Proxy Delhaize

Vertrek : 14u00.

Tussenstop voorzien in sportbar provinciaal domein Puyenbroeck.

Donderdag 20 april 2023 : bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 20 april 2023
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2spelen + 1 koffie

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "bowling". Inschrijving sluit af op **19 april 2023.**

Woensdag 26 april 2023: Daguitstap Fruitbeleving siroopfabriek Borgloon en abdij van Herkenrode

Uitnodiging volgt binnenkort.



Donderdag 27 april 2023 : Spelnamiddag in Zele - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 27 april 2023 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren

BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband.

Musical “Red Star Line”: zaterdag 29 april 2023 om 16:30 uur

Allerlaatste kans!!!
Op 10 april sluiten we af



Red Star Line, het meeslepende verhaal van de landverhuizers

Na de succesvolle voorstellingen ‘40 – ‘45 en Daens pakt Studio 100 alweer uit met een klepper van formaat. In 'Red Star Line, de musical' reist u samen met een aantal landverhuizers naar de nieuwe wereld, het beloofde land Amerika.

Met een topcast en technologische hoogstandjes humor, spanning, tragiek en ontroering.

Lotte Stevens, Ianthe Tavernier, Jelle Cleymans, Jonas Van Geel en vele anderen kruipen in de klederdracht van 1923 en schepen musical-gewijs in vanuit Antwerpen naar New York. Geraakt iedereen wel op de eindbestemming?

U alleszins... en terug ook! Reserveer snel uw ticket en stap op onze autocar samen met onze Vl@s vrienden voor een tijdreis naar een niet al te ver verleden, naar het land van de grote dromen.

Praktische info :

Wanneer	zaterdag 29 april 2023
Waar	Pop-up theater studio 100 – Puurs
Vertrekplaats	parking Grote Kaai – 9160 Lokeren
Verzamelen	zullen we later meedelen
Vertrekkur autocar	zullen we later meedelen
Uur van voorstelling	16:30 uur
Prijs	Cat 1: leden € 89 p/p - niet-leden € 94 p/p – Nog 1 kaart CAT 1 beschikbaar Cat 2: leden € 82 p/p - niet-leden € 87 p/p – Nog enkele kaarten CAT 2 beschikbaar
Annulatieverzekering	€ 4,75 p/p
Inbegrepen in deze prijs	vervoer in luxe autocar, btw en baantaksen, parking en een grandioos muziekspektakel

Cat 1 € 89 p/p (leden) of € 94 p/p (niet leden)

Cat 2 € 82 p/p (leden) of € 87 (niet-leden) op rekening

BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren - daguitstappen met vermelding “Red Star Line + Cat”.

Eventueel annulatieverzekering € 4,75 p/p bij te betalen.

Allerlaatste kans. Op 10 april sluiten we definitief af.

Dinsdag 30 mei Vl@s ledendag in het kader van jaarthema 2023-2024:



‘Luister naar het gefluister van je lijf ’(zodat het niet hoeft te schreeuwen)

Op het programma staan fijne ontmoetingen, leuke en sportieve activiteiten, leerzame workshops rond verschillende thema's die te maken hebben met mentale en lichamelijke gezondheid.

Het wordt een dag vol actie, van wandelen en stoelgymnastiek over yoga en geheugentraining tot petanque en lachtherapie en nog zoveel meer.

PROGRAMMA:

09.30 u. – 11.00 u. ontvangst met koffie/thee met 1 koffiekoek per persoon

doorlopend activiteiten zoals volksspelen, blotevoetenpad, petanque, wandelen, gezelschapsspelen, ...

11.00 u. – 12.00 u. gezamenlijk moment met toespraak van de voorzitter en praktische informatie

12.00 u. – 13.45 u. middagmaal (soep, hoofdgerecht, dessert, water) of vegetarische maaltijd (kruis dit aan op je inschrijvingsformulier)

14.00 u. – 16.00 u. 3 sessies waarvoor moet ingeschreven worden (zie verder in dit formulier)

16.00 u. -- 16.45 u. afhalen geschenktzak

17.00 u. einde ledendag en vertrek van de bussen

WAAR EN WANNEER?

Dinsdag 30 mei 2023, deuren open om 9.30 u.

Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61 in 2390 Malle

PRIJS

€ 25,00 per persoon, inclusief onthaal met koffie/thee, warme maaltijd met water en deelname aan diverse sessies (andere dranken zijn niet inbegrepen maar kunnen ter plaatse betaald worden).
€ 10,00 voor het busvervoer

HOE INSCHRIJVEN?

- **Zie driemaandelijks tijdschrift dat eind december in de brievenbus valt.**
- Via dit inschrijvingsformulier (per post of inscannen en doormailen naar tamara@vlaamseactievesenioren.be)
- Via het online inschrijvingsformulier (kan je vinden op onze website www.vlaamseactievesenioren.be)
- Uiterste inschrijvingsdatum: 1 april 2023
- Indien je wenst deel te nemen aan één of meerdere namiddag-activiteiten (max. 3), vergeet dan niet je keuze aan te vinken
- Indien je je inschrijft voor verplaatsing met de bus, vink de opstapplaats aan

HOE BETALEN?

op rekeningnummer BE94 4099 5130 5114 van Vl@s vzw met vermelding van: naam + lidnummer + 30 mei 2023Je inschrijving is pas definitief na betaling € 25 of € 35,00 p.p. met bus.

Lidnummer is te vinden op jullie lidkaart van Vl@s Lokeren

Belangrijk voor de leden van Vl@s Lokeren

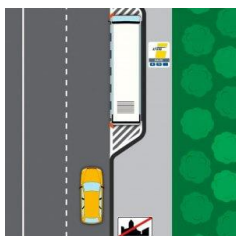
Gelieve uw inschrijving, na betaling, bijkomend door te willen geven via vl@slokeren@telenet.be zodat wij dit in onze afdeling kunnen opvolgen.

Indien jullie problemen hebben met het doormailen van het inschrijvingsformulier naar Vl@s nationaal kunnen jullie dit formulier altijd bezorgen in de brievenbus van Arthur & Christiane, Stationsplein 43/0302 – 9160 Lokeren, of hen persoonlijk bezorgen. Zij zorgen dan voor het doormailen naar Vl@s nationaal.

Bij vragen 0479/35 19 62 - Arthur

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

VOORRANG BUS



Iedereen met een rijbewijs is vertrouwd met de verkeersregel die zegt dat een bus die zijn halte verlaat altijd voorrang heeft. Maar een minderheid weet dat die regel alleen van toepassing is in de bebouwde kom. Buiten de bebouwde kom moet een bus altijd wachten tot er geen verkeer is voordat hij de rijbaan oprijdt.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Iedereen welkom

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten april 2023

Zie flyer in bijlage

Ledenvoordelen in de kijker



Neem zeker een kijkje in het onlangs via de post bezorgde Vl@s –ledenvoordeelkrantje. Je kan ook altijd naar onze websites gaan en klik op “ledenvoordelen” Via het logo kom je terecht op de desbetreffende zaak en lees je alles over het voordeel waarvan je kan genieten.

Het loont zeker de moeite.

VAB: fiets- en autopechbijstand

De polis die Vl@s heeft bij VAB: **start op 1 april 2023 en stopt op 31 maart 2024.**

Als Vl@s-lid kan je voor **€ 27,00 i.p.v. € 49,00** aansluiten bij de VAB-fietsbijstand, € 54,00 voor een gezin van twee personen i.p.v. € 81,00. Dit ongeacht de maand dat je aansluit. Deze bijstand geldt zowel bij fietstochten in Vl@s-verband als privé.

In de hele Benelux kan je 24/7 terecht bij VAB, het aantal interventies is onbeperkt.

Je kan ook aansluiten bij de autopechbijstand. Dan betaal je **€ 107,00 i.p.v. € 139,00.**

Hier ben je 24/7 zeker van complete pechbijstand in de hele Benelux + 50 km, vanaf de voordeur. Elk lid is beschermd bij ongevallen en alle soorten pech voor voertuigen tot 5,5 ton. Wil je hier bovenop nog een vervangwagen?

Dan kan dit voor **€ 160,00 i.p.v. € 202,50** inclusief de pechbijstand.

HIER kan je de volledige uitleg van het ledenvoordeel bij VAB bekijken.

Heb je toch nog vragen, kan je altijd mailen naar tamara@vlaamseactievesenioren.be.

Wie nog een polis heeft bij VAB of andere pechdienst, neemt eerst contact op met Tamara Reyniers, tamara@vlaamseactieversenioren.be. Zij zal de juiste berekening maken. De prijs van de autopechbijstand wordt pro rata berekend.

Wie reeds betaald heeft bij VAB en dan pas komt aankloppen bij Vl@s zal spijtig genoeg het einde van de overeenkomst bij VAB moeten afwachten.

In bijlage de volledige infofiche over dit voordeel bij VAB als Vl@s lid.

Vl@s Lokeren op sociale media



- Website Nationaal
www.vlaamseactieversenioren.be/afdeling/lokeren
- Eigen website Vl@s Lokeren
www.vlaslokeren2015.be met wachtwoord : enjoy 2023
- Onze eigen fotoblog
www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen :

Algemeen : Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Vl@s geschenkcheque



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden :

- * verjaardagen
- * Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * moederdag – vaderdag

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëzieschrijver, namelijk **Pierre Duyts**, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie gedicht neergepend. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

*De zon die niet uit haar schulp durft te komen en met haar schoonheid en fierheid door de regenwolken wordt beetgenomen.....
dagen van het sombere en het half donkere maar er zijn wel vele hartjes die huppelen.... die de maartse grillen....
met warme gevoelens bedruppelen.... het liederlijke.... dat vreugde sprongentjes maakt en het zachte herderlijke.. dat naar de ontluikende kwaakt... die bekende weg opgaan... om het lang verwachte beleefd te ontvangen... bij zonsopgangen... en voor dat winterse gedoe...
de deuren dichtslaan... de lente vastnemen en het hijsen naar een hoogtepunt aan de horizon... en het fraaie los maken van het boosaardige... om te komen tot en naar dat.... verlangende naar de zon.... die hunkering naar dat frisse groen op het gazon...
dat zuur gepruimde dat door goedgeluimde wordt opgeruimd..... het puikbeste dat met.... het voortreffelijkste wordt verruimd..... en,
welke het voorjaar bewust verblijden en met de vele uitdagende lentekleurtjes ons gaan verleiden.... met lieve mooie woorden die bekoren... om te smoezelen en even na doezelen... te konkelfoezen en smoezelen.... eerst even alles op orde zetten..... en dan mogen we fleurennen.... en het zomerse resetten.... verrassende uitdagingen laten ontspringen.... om de bijkomende super aanbiedingen te bedwingen.... laat deze dagen glanzen.... laat de kleurrijke bloemen maar stijldansen..... met hun aromatische geuren.... om dat mooie lente gebeuren.... super fijn te humeuren.... neem de kans om deze wonderbare verleidingen..... met zachte hand aan te raken.....
om iets heel moois met dat opgewekte.... van deze dag vol te maken.... ook als de zon zich verschuilt achter regenwolken.... en die met onstuimige driftige.... de lentedagen bewolken.*



Wonderen zijn de wereld nog niet uit.

Wij kunnen weer het blijde nieuws meedelen in onze vereniging, want we hebben weer 2 kersverse grootouders die bijzonder fier zijn de geboorte van hun kleinzoon mee te delen.

Inderdaad **Vera Van Hoey en Freddy Maes** zijn supertrots met Ferre. Ferre is geboren op 10 maart 2023 om 00.03u. Hij weegt 3.225 kg en is 51 cm.

Bij deze van harte proficiat aan de mama en de papa en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook dikke proficiat aan de andere grootouders.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.



Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van

ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Zondag 2 april van 19u30 t/m 20u45
Opvoering De Mattheuspassie in pocketvorm door koor “Couleur Vocale”



4-leden van Vl@s Lokeren zingen ook bij het koor “Couleur Vocale”
Op **zondag 2 april van 19u30 t/m 20u45** brengen zij een opvoering van De Mattheuspassie in pocketvorm

Als u deze opvoering wenst bij te wonen dient u zelf contact op te nemen met het CC Lokeren.

Zie onderstaande link.

Prijs + 65 is € 16

https://ticketshop.ticketmatic.com/cc_lokeren/shop
<http://cultuur.lokeren.be>

Prijs

17 EUR (**65+: 16 EUR**) (Vriendenpas: 14 EUR) (-26: 12 EUR)

The Party en Couleur Vocale - De Mattheuspassie in pocketvorm

Wanneer: zondag 2 april van 19u30 tot 20u45

Waar: Sint-Laurentiuskerk, Kerkplein z/n – 9160 Lokeren

In dit concept speelt het ensemble The Party van Bachkenner Bart Rodyns hoogtepunten uit de ‘Mattheuspassie’ van Bach. Bekende aria’s wisselen af met koralen gezongen door het Lokerse koor Couleur Vocale. Radiomaker en schrijver Pat Donnez geeft hedendaagse beschouwingen bij de woorden “Erbarme dich” (heb medelijden), de aanhef van de bekendste aria uit de ‘Mattheuspassie’. Soliste is sopraan Griet De Geyter.

The Party spiegelt zich aan een ensemble dat rond 1860 furore maakte in Engeland. Het bestond uit vier virtuozen: een sopraan, een violist, een contrabassist en een harmoniumspeler. Het was toen gebruikelijk muziek te bewerken voor een aangepaste bezetting om het publiek te laten genieten van bekende aria’s en melodieën, of om orkestrale werken ook binnen de huiskamer verder te laten leven.

Vandaag komt The Party weer tot leven, met een aangrijpend concert in de aanloop naar Pasen.

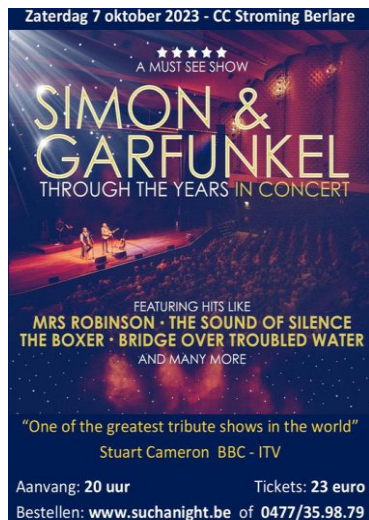
Spreker: Pat Donnez. Met: Griet De Geyter (sopraan), Eliot Lawson, Martine Beernaert, Dirk Uten (violen), Frans Vos (altviool), Tine Van Parys (cello), Lode Leire (contrabas), Bart Rodyns (drukwind-harmonium en algemene leiding). Koor: Couleur Vocale (Lokeren) o.l.v. Mattijs Roelen. Concept: Liesbet Vereertbrugghen (Klara).

4-daagse Baai van de Somme – Picardië, Frankrijk
Van dinsdag 5 t/m vrijdag 8 september 2023



Binnenkort ontvangen jullie alle info over onze 4-daagse Baai van de Somme van dinsdag 5 t/m vrijdag 8 september 2023.
Weer iets om naar uit te kijken.
Opgelet beperkte plaatsen!!

Zaterdag 7 oktober 2023 – CC Stroming Berlare
Tribute Show “Simon & Garfunkel”
Uniek aanbod voorverkoop



Dankzij ons lid Willy Westelinck kunnen wij in voorverkoop al kaarten kopen voor deze tribute show “Simon & Garfunkel”

Wanneer: zaterdag 7 oktober 2023

Waar: CC Stroming Berlare, Dorp 101 – Berlare

Aanvang: 20 uur

Prijs: 23 euro

Te bestellen door overschrijving van € 23 per kaart op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 17058 3977 met vermelding “Simon & Garfunkel”

We sluiten deze voorverkoop af op 7 april 2023.

Bedoeling is dat iedereen persoonlijk zijn eigen vervoer kan regelen.

Vooruitzichten voor de volgende maanden

Vooruitzichten voor mei 2023 – alle uitnodigingen volgen nog

Badminton elke vrijdag – darts : 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand

2 mei : wandeling Gerstekotpad

4, 8 en 22 mei : petanque

6 mei : dauwfietstocht ism sportdienst Lokeren

9 mei : lunch en dansnamiddag in Triphon

11 mei : bowling

16 mei : dagfietstocht

23 mei : provinciale wandeling in Middelkerke (West-Vlaanderen)

25 mei : spelnamiddag

30 mei : Nationale ledendag

Vooruitzichten voor juni 2023 alle uitnodigingen volgen nog

Badminton elke vrijdag – darts : 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand

1, 12 en 26 juni : petanque

5 juni : dansnamiddag in de Breughel

6 juni : wandeling

8 juni : bowling

10 t/m 17 juni : groepsreis Puglia – Italië

27 juni : fietstocht

29 juni : spelnamiddag

Leden die jarig zijn in de maand april:



01/04 : Rogiers Norbertine
02/04 : Van de Winckel Marie-Christine, Bracke Nancy & Van
Lysebettens Marjan
03/04 : Kockelbergh Rudi & Pöpsel Geert
04/04 : Van Slycken Rony
06/04 : Deroose Nicole
07/04 : Dierick Gerda
08/04 : Caessens Annie & Claeys Larua
09/04 : Baetens Jacqueline
12/04 : De Wachter Rony
14/04 : Houtman Magda & Delcroix Rita
15/04 : Staessens Georges
21/04 : Van Akeleyn Sonja
22/04 : Blancquaert François, De Schepper Marleen
24/04 : Everaert Miete, Marius Eddy, Van Hemelrijck Marie-
Jeanne & Bruggeman Erna
26/04 : De Cleene Christiane
29/04 : Wille Christiane

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand februari/maart : Welkom in onze vriendenclub.



De Vleeschauwer Filip
Raemdonck-Segers Karel & Karine
De Brandt Gustaaf
Van Simaey Eddy
De Beule Luc
Roels-Ongenae André & Christine
De Ryck Brigitte
Foket Patriek
Goossens-Cattrysse Ivan & Marina

Mopje(s) van de maand

Stotteraar :

In een café zit een stotteraar met als gezelschap een vervaarlijk uitziende rottweiler.

Een andere stamgast vraagt hem hoe oud dat beestje wel is.

"D...dd...dr..drdr.. drie jj...jaar." hakkelt de man.

Daarna vraagt de stamgast hem of de hond zou bijten als hij hem zou aaien.

"Nn..nn...nnn....nee..nee nee..nee.." begint de stotteraar. Waarop de stamgast zijn arm al uitsteekt naar het beest, maar die bijt hem prompt in zijn hand.

De man: "Verdorie, ik dacht dat je zei dat hij niet zou bijten!" Zegt de stotteraar:

"Ne...ne...nene...ne..nemen.. negen op de tien keer wel !"



Deze morgen zat ik op een bank in het park naast een zwerver.

"Vorige week had ik nog alles." zei hij.

"Een kok maakte mijn eten klaar, mijn kamer werd gepoetst, mijn kleren werden gewassen en ik had een dak boven het hoofd."

"Wat is er dan wel gebeurd?" vroeg ik, "Drugs? Gokken? Een vreemde vrouw?"

"Nee hoor," antwoordde hij, "ik werd gewoon vrijgelaten uit de gevangenis."

Twee gepensioneerden zitten op een bank in het park.

Zegt de ene tegen de andere: "Ik heb een nieuw gehoorapparaat en 't is een heel goede : Ik hoor nu alles weer duidelijk."

"Prachtig toch!" zegt de andere "En wat heeft het je gekost?"

"Half vier!"

Tante is met haar nichtje een dagje naar de paardenmarkt.

"Oh, kijk eens wat een lieve pony's!" roept ze als ze een paar Shetlanders ziet staan.

"Zou je er graag eentje willen hebben?"

"Natuurlijk," zegt haar nichtje. "maar mijn moeder wil beslist geen dieren thuis!"

"En je vader?" vraagt haar tante. "Oh, die mag blijven!"

Bij de advocaat:

Een klant gaat om advies en vraagt de advocaat: "Hoeveel geld vraagt U ?"

De advocaat legt uit : " 't is 200 euro voor 3 vragen."

De klant: pikt in "Is dat niet een beetje veel?"

Waarop de advocaat: "Jawel, eigenlijk wel. En wat is uw derde vraag?"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



OPTIEK SONCK

BRILLEN • CONTACTLENZEN • HOORAPPARATEN

WWW.OPTIEKSONCK.BE

| MARKT 43 9160 LOKEREN |