

Beste Vl@s vrienden,



De donkere en koude maanden zijn zo goed als voorbij, de dagen worden langer en stilaan komt het zonnetje onze dagen meer en meer opvrolijken.

Heb je al gehoord hoe de vogeltjes hun mooiste liedjes weer boven halen, hoe de natuur begint te ontwaken, de knopjes op de bomen? Sommige trekvogels die al terugkomen?

Kijk maar, je hoort het, je voelt het, je ziet het en je wordt er vrolijk van.

En wij, Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren gaan daar toch een en ander van meepikken in maart, ontdek verder in deze brief. We zetten alles eventjes op een rijtje.

Hou jullie vooral allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten maart 2023

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 2 maart 2023 en maandagen 13 en 27 maart
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 2 maart 2023 en maandagen 13 en 27 maart
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Maandag 6 maart 2023 : Middag voor de levensgenieters op rust Feestzaal Breughel Beerveldsebaan 32 – 9080 Beervelde



Ook in maart trekken we onze “dancing shoes” aan. Deze keer gaan we naar feestzaal Breughel te Beervelde. We gaan eerst samen lekker eten om daarna op de muziek uit onze jeugd de beentjes te strekken en een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden.

We nemen deel aan de “middag voor levensgenieters op rust” met een 3-gangen menu en aansluitend dansnamiddag met DJ Eric Dooms

Praktische info :

Wanneer : **Maandag 6 maart 2023**

Waar : Feestzaal Breughel, Beerveldsebaan 32
9080 Beervelde

Prijs : 55 euro p/p 3-gangen lunch met aangepaste dranken

tot aan de koffie Aanvang uur : 12u00 start aperitief en 3-gangen lunch aansluitend dansnamiddag

Menu

Aperitief met 3 hapjes

3-gangen menu, bestaande uit :

- Knolseldersoep met gerookte zalmsnippers
- Gegrilde Breydel ham met mosterdsaus, broccoli, worteltjes en Italiaanse aardappel
- Bavarois van mango en passievrucht

Met aangepaste dranken tot aan de koffie

1 consumptie inbegrepen na de koffie Gratis tombola

Inschrijven door betaling van € 55 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met vermelding “Dansnamiddag 6 maart ”. Inschrijving sluit af op **24 februari 2023, want dan moeten wij het aantal personen doorgeven, dus wees er snel bij.**

Dinsdag 7 maart 2023 : Wandeling Heidebos Moerbeke



Marc De Ridder heeft een mooie wandeling uitgestippeld in het Heidebos in Moerbeke.

De wandeling is ongeveer 8 km, zonder tussenstop.

Het landschap hier is simpelweg adembenemend. Het staat vol zeldzame planten, barst van de vlinders en krioelt van het minuscule leven – yep, zelfs hagedissen schieten hier over de heide. Je kan ook zeldzame vogels spotten als dat je ding is: nachtzwaluwen, zwarte spechten en zelfs de occasionele wespendief.

Na de wandeling, zonder tussenstop, is het tijd voor een drankje en kunnen we afspreken in café Aquarella op de Markt in Moerbeke voor een gezellige babbel onder vrienden.

Voor zij die geen grote wandeling willen doen, is een verkorte wandeling tevens van toepassing.

Praktische info :

- * **wanneer : dinsdag 7 maart 2023** van 13.30 uur tot 18:00 uur.
 - * **waar : vertrek** ter plaatse Markt, 9180 Moerbeke om **13:30 uur** – **Wij verzamelen om 13:15 uur.**
 - * Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord enjoy2023) **NIEUW WACHTWOORD** klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. ofwel via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord enjoy2023 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Donderdag : 9 maart 2023 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 9 maart 2023

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Inschrijven door betaling van € 6 of € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “bowling”. Inschrijving sluit af op **8 maart 2023.**

Vrijdagen 10 en 24 maart 2023 – Darts



Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Vrijdag 10 en 24 maart vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Vrijdag 10 maart 2023 : Kaas- en wijnavond

Opgelet maar enkele plaatsen meer vrij.



Na het succes van onze vorige kaas- en wijnavonden, bieden wij deze activiteit opnieuw aan in ons programma van 2023.

Wij doen dit opnieuw in eigen beheer en zoals de vorige editie met producten van onze sponsor “Spar Eksaarde”

Samen met onze Vl@s vrienden kunnen we genieten van een gezellig samenzijn met lekkere kazen en wijnen.

Er kunnen ook niet-alcoholische dranken en een keuze van enkele biertjes worden gedronken.

Om het gezellig en aangenaam te laten verlopen hebben we beslist om **niet meer dan 90 inschrijvingen te kunnen aanvaarden**. Daardoor kunnen wij de zaal op een comfortabele manier inrichten.

Voor iedereen die erbij wil zijn is het belangrijk om zo snel mogelijk te betalen, want betaling op onze rekening is de enige manier om in te schrijven.

Tevens hebben we ook voor de organisatie van deze kaas- en wijnavond een aantal helpers nodig. Wie wil helpen kan het bijgevoegd formulier hiervoor invullen. Zonder helpers kan het geen geslaagde avond worden. Dus wij hopen als bestuur op jullie hulp.

Praktische info :

- Wanneer : vrijdag 10 maart 2023
- Waar : Feestzaal “De Leeuwerik”, Nieuwe Heerweg 19 – 9160 Lokeren
- Begin uur : 18:00 uur – deuren open om 17:30 uur
- Voorziene eind uur : 23 uur
- Prijs : € 27 per persoon
- Inbegrepen : Aperitief : glas cava of fruitsap en versnaperingen
Buffet met uitgebreid assortiment kazen aangevuld met vers fruit, notenmix en een broodassortiment
- Niet inbegrepen : dranken bij de maaltijd.
- Wijnkeuze : Rood Cabernet sauvignon
Wit Chardonnay
- Er kunnen ook niet-alcoholische dranken en een keuze van enkele biertjes worden gedronken.

**Inschrijving door storting van € 27 p/p op rekening
Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
met vermelding “Kaas-en wijnavond”.
Wij sluiten de inschrijvingen definitief af op **1 maart 2023****

Zaterdag 11 maart 2023 – Fietswijding i.s.m sportdienst van Lokeren



Wij starten ons fietsseizoen met de jaarlijkse fietsenwijding.
Laat je fiets inzegenen en ga op fietstocht.

De plechtigheid wordt geleid door E.H. Deken. De inzegening van de fietsen zal plaatsvinden om 13u50 op het evenementenplein op de markt.

Daarna vanaf 14u zijn verschillende fietstochten uitgestippeld.

- een tocht van 20 km voor de recreanten. Dit doen we mee met onze Vl@s vrienden
- een tocht van 15 km voor de oldtimers
- een tocht van 55 km voor de wielertoeristen

Dit allemaal onder de begeleiding van de Sportdienst van Lokeren.

U hoeft hiervoor niet in te schrijven.

Afspraak op het evenementenplein (Markt) om 13u30 met onze Vl@s hesjes.

Donderdag 16 maart 2023 : Middag voor recente leden van Vl@s Lokeren Kennismaking werking van onze afdeling



Elk jaar komen er heel wat nieuwe leden bij in onze vereniging. Het is ook niet altijd eenvoudig om mee te zijn in de werking van onze afdeling.

Daarom vonden wij het als bestuur belangrijk om een middag in te leggen **speciaal en alleen voor de recente leden vanaf 2020**.

Deze middag is uitsluitend voor deze recente leden.

Bedoeling tijdens deze middag is om met elkaar kennis te maken en om een aantal zaken duidelijk te maken voor jullie.

Wie is het bestuur, hoe werkt een inschrijving op een activiteit,

welke leden voordelen zijn er, wat staat er dit jaar allemaal op het programma, waar kunnen jullie informatie vinden en nog veel meer.

Ook kunnen jullie tips aanbrengen en is er tijd om vragen te stellen.

Hiervoor organiseren wij een “middag voor recente leden” op **donderdag 16 maart 2023**.

Praktische info :

Wanneer : **Donderdag 16 maart 2023**

Waar : Sportcentrum “De Dam”, Lokerhoutstraat 29 9160 Lokeren (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs : **Gratis** met een koffie en madeleintjes (van het recept uit onze nieuwsbrief van februari)

Aanvang uur : 14 uur.

Inschrijving : via mail christiane1954@live.be of ylaslokeren@telenet.be
via telefoon/sms 0473 20 76 08 Christiane Van den Eeckhoudt.

Gelieve dit wel te willen doen ten laatste tegen 10 maart 2023, zodat we alle praktische zaken kunnen regelen.

Belangrijk is om jullie inschrijving op bovenstaande wijze door te geven.

Wij hopen op een grote opkomst.

Dinsdag 21 maart 2023 - Individuele verkeersopfrissing geanimeerd door Luc Van Den Durpel



Leuke namiddag onder vrienden en daaraan gekoppeld een ludieke verkeersopfrissing.

Luc Van Den Durpel, onze alom gekende verkeersdeskundige zal ons op een aangename manier Individueel vragen stellen (op papier). De bedoeling is om onze kennis wat op te frissen, even een paar nieuwe verkeersborden mee te geven, zodat we ons een kei in het verkeer kunnen wanen.

Eigenlijk een kleine maar interessante test om te zien hoe goed wij het verkeer machtig zijn of na de test te weten hoe we een bepaalde toestand onder ogen kunnen zien.

Het wordt een plezierige namiddag met tussenpauze en koffie met taart.

Het is dus GEEN WEDSTRIJD, dus er hangen geen prijzen aan vast, alleen een goed en voldaan gevoel

Praktische info :

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Aanvang : 14 uur – deuren open om 13:45 uur

Animator : Luc Van Den Durpel

Prijs € 7 per persoon (koffie en gebak inbegrepen) te storten op rek. nr nr Vl@s Lokeren

BE80 7360 1705 3977 met de vermelding “verkeersopfrissing”, te storten voor 17 maart 2023.

Donderdag 23 maart 2023 – Spelnamiddag in Zele - Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



* Kaarten (wiezen)

* Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS

* Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 23 maart 2023 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren

BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband.

Dinsdag 28 maart 2023

daguitstap : Stampotten buffet & rondvaart over de Vecht

Zie bijgevoegde afzonderlijke uitnodiging.

Vrijdag 31 maart 2023

volksspelen: een organisatie van de sportdienst Lokeren



Wie heeft er zin om samen met andere Vl@s Lokeren leden deel te nemen aan de volksspelen namiddag van de Sportdienst Lokeren?
2 mogelijkheden:

- * ofwel organiseer je zelf met enkele Vl@s vrienden de inschrijvingen en betalingen en vormen jullie zelf een ploegje.
- * ofwel geef je je naam op aan ons en schrijf je in via Vl@s Lokeren en wij vormen een ploeg(en) om deel te nemen aan deze gezellige namiddag

Praktische info :

Momenteel hebben we nog geen informatie binnengekregen van de sportdienst stad Lokeren.

Wie interesse heeft om deel te nemen mag zich reeds aan ons opgeven, en wij bezorgen hen zo snel mogelijk alle info.

Musical “Red Star Line”: zaterdag 29 april 2023 om 16:30 uur
Laatste kans!!!



Red Star Line, het meeslepende verhaal van de landverhuizers

Na de succesvolle voorstellingen ‘40 – ‘45 en Daens pakt Studio 100 alweer uit met een klepper van formaat. In ‘Red Star Line, de musical’ reist u samen met een aantal landverhuizers naar de nieuwe wereld, het beloofde land Amerika.

Met een topcast en technologische hoogstandjes humor, spanning, tragiek en ontroering.

Lotte Stevens, Ianthe Tavernier, Jelle Cleymans, Jonas Van Geel en vele anderen kruipen in de klederdracht van 1923 en schepen musical-gewijs in vanuit Antwerpen naar New York. Geraakt iedereen wel op de eindbestemming?

U alleszins... en terug ook! Reserveer snel uw ticket en stap op onze autocar samen met onze Vl@s vrienden voor een tijdreis naar een niet al te ver verleden, naar het land van de grote dromen.

Praktische info :

Wanneer	zaterdag 29 april 2023
Waar	Pop-up theater studio 100 – Puurs
Vertrekplaats	parking Grote Kaai – 9160 Lokeren
Verzamelen	zullen we later meedelen
Vertrekkur autocar	zullen we later meedelen
Uur van voorstelling	16:30 uur
Prijs	Cat 1: leden € 89 p/p - niet-leden € 94 p/p – Opnieuw 2 kaarten CAT 1 beschikbaar
	Cat 2: leden € 82 p/p - niet-leden € 87 p/p – Nog enkele kaarten CAT 2 beschikbaar
Annulatieverzekering	€ 4,75 p/p
Inbegrepen in deze prijs	vervoer in luxe autocar, btw en baantaksen, parking en een grandioos muziekspektakel

Cat 2 € 82 p/p (leden) of € 87 (niet-leden) op rekening

BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren - daguitstappen met vermelding “Red Star Line + Cat”.

Eventueel annulatieverzekering € 4,75 p/p bij te betalen.

We hebben een optie genomen voor een aantal kaarten voor deze musical. Indien jullie mee willen gaan aarzel niet om de betaling te doen. OP is OP !

Dinsdag 30 mei Vl@s ledendag in het kader van jaarthema 2023-2024:



‘Luister naar het gefluister van je lijf’ (zodat het niet hoeft te schreeuwen)

Op het programma staan fijne ontmoetingen, leuke en sportieve activiteiten, leerzame workshops rond verschillende thema's die te maken hebben met mentale en lichamelijke gezondheid.

Het wordt een dag vol actie, van wandelen en stoelgymnastiek over yoga en geheugentraining tot petanque en lachtherapie en nog zoveel meer.

PROGRAMMA:

09.30 u. – 11.00 u. ontvangst met koffie/thee met 1 koffiekoek per persoon
doorlopend activiteiten zoals volksspelen, blotevoetenpad, petanque, wandelen, gezelschapsspelen, ...
11.00 u. – 12.00 u. gezamenlijk moment met toespraak van de voorzitter en praktische informatie
12.00 u. – 13.45 u. middagmaal (soep, hoofdgerecht, dessert, water) of vegetarische maaltijd (kruis dit aan op je inschrijvingsformulier)
14.00 u. – 16.00 u. 3 sessies waarvoor moet ingeschreven worden (zie verder in dit formulier)
16.00 u. – 16.45 u. afhalen geschenktzak
17.00 u. einde ledendag en vertrek van de bussen

WAAR EN WANNEER?

Dinsdag 30 mei 2023, deuren open om 9.30 u.
Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61 in 2390 Malle

PRIJS

€ 25,00 per persoon, inclusief onthaal met koffie/thee, warme maaltijd met water en deelname aan diverse sessies (andere dranken zijn niet inbegrepen maar kunnen ter plaatse betaald worden).
€ 10,00 voor het busvervoer

HOE INSCHRIJVEN?

- **Zie driemaandelijks tijdschrift dat eind december in de brievenbus valt.**
- Via dit inschrijvingsformulier (per post of inscannen en doormailen naar tamara@vlaamseactievesenioren.be)
- Via het online inschrijvingsformulier (kan je vinden op onze website www.vlaamseactievesenioren.be)
- Uiterste inschrijvingsdatum: 1 april 2023
- Indien je wenst deel te nemen aan één of meerdere namiddag-activiteiten (max. 3), vergeet dan niet je keuze aan te vinken
- Indien je je inschrijft voor verplaatsing met de bus, vink de opstapplaats aan

HOE BETALEN?

op rekeningnummer BE94 4099 5130 5114 van Vl@s vzw met vermelding van: naam + lidnummer + 30 mei 2023
Je inschrijving is pas definitief na betaling € 25 of € 35,00 p.p. met bus.

Lidnummer is te vinden op jullie lidkaart van Vl@s Lokeren

Belangrijk voor de leden van Vl@s Lokeren

Gelieve uw inschrijving, na betaling, bijkomend door te willen geven via vl@slokeren@telenet.be zodat wij dit in onze afdeling kunnen opvolgen.

Indien jullie problemen hebben met het doormailen van het inschrijvingsformulier naar Vl@s nationaal kunnen jullie dit formulier altijd bezorgen in de brievenbus van Arthur & Christiane, Stationsplein 43/0302 – 9160 Lokeren, of hen persoonlijk bezorgen. Zij zorgen dan voor het doormailen naar Vl@s nationaal.

Bij vragen 0479/35 19 62 - Arthur

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

ONDERBORD PARKEREN ELEKTRISCHE VOETUIGEN



Tanken of de batterij van een elektrisch of hybride elektrisch voertuig opladen wordt beschouwd als **parkeren** (voor 1 oktober 2022 werd dit niet als parkeren beschouwd en mocht je zelfs op die parkeerplaats staan zonder op te laden).

Op plaatsen voorzien van een publieke laadinfrastructuur, moeten de elektrische of hybride elektrische voertuigen **verbonden** zijn met die laadinfrastructuur.

Vermoedelijk zal hiervoor later eventueel een tijdslimiet worden bepaald om misbruiken te voorkomen.

Dienstencentrum Lokeren : kennen jullie dat?

Iedereen welkom

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is er voor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten maart 2023

Zie flyer in bijlage

Nieuws uit onze vereniging

Onze poëzieschrijver, namelijk Pierre Duyts, heeft zich opnieuw laten gaan en zijn pen heeft dit mooie gedicht neergepend. Wat een talent. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!! Lees het op een rustig moment en laat het doordringen. Gewoon prachtig!!!

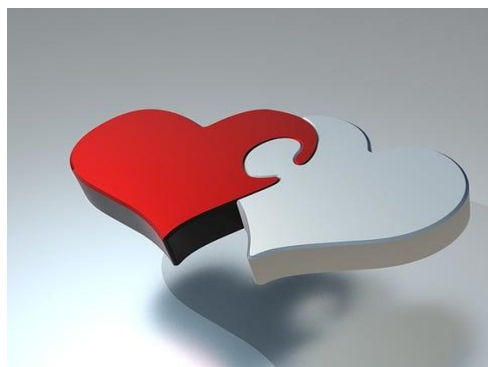
“een pak vallende sterren, die de duisternis versperren,
soms zijn nachten zo betoverend, en beroerend,..... soms beheksend en soms seksend... en te verheerlijken
en te voldoen met wat gezoen... soms zijn de dagen charmerend en flatterend en luxerend.....
dagvaardend en likkenbarend..... hoopgevend en toonaangevend.... die jou komen vertellen....
over mirabellen en pimperellen, over poesjenellen en karamellen.. en jou doen dromen over zovele magnifieke
kleine dingen..... Die verband houden met het lekkerbekken.... En om al dat prachtige en denderende.... Hoe
jij.. dat je naar jou toe kan trekken... en op welke manier jij dit alles.... Met de mantel der liefde toedekken....
misschien zijn wolken boven jou wat donker gekleurd... en je gedachten wat ontkleurd... en goedgehumeurde
ietwat treurt ... of je levensvreugde met wat plekjes treurnis is bemorst en besmeurd..... maar de dag van heden...
die is blijgezind, bloot van puur genot en is roos getint..... verlangt ernaar om door jou te worden bemint....
smijt dat minder goede rap overboord.... en haal de joligheid, de opgetogenheid en je levenslust met een must
aan boord... geniet.... En om te genieten mag je jou niet verstoppen en schuilhouden achter hoge struiken....
maar laat je hartje aan een bosje rode rozen ruiken.... dat verrassende klaar... in een oogwenk.... Is het
romantische dichter dan je denkt.



Wonderen zijn de wereld nog niet uit. De mensheid bederft alles wat goed is, maar de komst van een baby, daar is zelfs het grootste monster ter wereld niet tegen opgewassen. Zelfs in deze moeilijke tijden voor iedereen, gebeuren er levensechte wonderdjes, want lieve mensen, het leven is geen stilstand, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan ook en na regen komt de zon terug.....

Onze vriend **François De Leeuw** is de super trotste opa geworden van een flink kleindochtertje, Billie genaamd. Ze is geboren op 30 januari 2023, weegt 2318 gr en is 86 cm.

Bij deze van harte proficiat aan de papa Matthias en mama Phanida en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook dikke proficiat aan de andere grootouders.



Op 10 februari 2023 is één van onze leden in het huwelijksbootje getreden.

Het bestuur van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren, alsook al onze leden wensen **Greetje De Schepper** en haar man ontzettend veel liefde, vriendschap, genegenheid en geborgenheid toe en vooral een ontzettend goeie gezondheid en geluk bij het verwezenlijken van al jullie dromen.

Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Leden die jarig zijn in de maand maart:



04/03 : De Geest Catharina (Katrien)
06/03 : De Maesschalck Jeannine
07/03 : De Wispeleir Charles Luc
08/03 : De Corte André, Claes Rita & Van Damme Yolande
09/03 : De Vlieger Nicole & Wauters Luc
11/03 : Van Kerckhove Edith
12/03 : Naessens René
13/03 : Matthys Marie (Wiske)
14/03 : Hoffman Ortwin
15/03 : Van Boven Marc & Lintacker Rita
18/03 : Steveninck Mieke
19/03 : Deley Jozef, De Moor Willy & Dereymaeker Myriam
20/03 : Malschaert Anita
21/03 : Van Baeveghem Marleen
23/03 : Baetens Jenny
24/03 : Van Doorslaer Willy
26/03 : De Wolf Jeanniene & De Vleeschauwer Marijke
28/03 : De Smet Rony & Zaman Luc
29/03 : De Wilde Marie-Claire & Van Poucke Jozef
30/03 : Van Bockstaele Marc
31/03 : Baert Rita

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand februari :

Welkom in onze vriendenclub.



Vandeveld Myriam
Van Der Sijp-De Clercq Dirk & Magali
De Vos Diane
Van Hille Marie-Jeanne
Temmerman Ingrid
Saeys Rita
Clauwaert Carine
Bontinck Christiane

Vooruitzichten voor de volgende maanden

Vooruitzichten voor april 2023 – alle uitnodigingen volgen nog

Badminton elke vrijdag – darts : de 2^{de} en de 4^{de} vrijdag van de maand

3 april : bloemschikken thema “Pasen”

4 april : wandelen

6 april en 24 april : petanque

11 april : Paasbrunch met verrassingsact

18 april : fietsen

20 april : bowling

25 april : daguitstap

27 april : spelnamiddag

29 april : musical “Red Star Line” zie afzonderlijke uitnodiging + artikel in deze nieuwsbrief

Vooruitzichten voor mei 2023 – alle uitnodigingen volgen nog

Badminton elke vrijdag – darts : de 2^{de} en de 4^{de} vrijdag van de maand

2 mei : wandeling

4 mei, 8 en 22 mei : petanque

6 mei : dauwfietstocht ism sportdienst Lokeren

9 mei : lunch en dansnamiddag

11 mei : bowling

16 mei : dagfietstocht

23 mei : provinciale wandeling in Middelkerke (West-Vlaanderen)

25 mei : spelnamiddag

30 mei : Nationale ledendag

Mopje(s) van de maand

Op een feestje :

Op een cocktailfeestje ergert een jaloerse vrouw zich aan het erg gewaagde décolleté van een andere dame.

"Hoe durft zo'n mens hier zo rond te lopen?!" zegt ze verontwaardigd tegen haar man.

Prompt antwoordt haar man: "Daar heeft zij wel twee uitstekende redenen voor!"

Moedertaal :

De juf vraagt : "Waarom noemen ze de taal die je thuis spreekt, je moedertaal?"

Jantje: "Logisch, want m'n vader komt nooit aan het woord!"



Dom blondje :

Een dom blondje wordt tijdens haar sollicitatiegesprek gevraagd:

"Wat trekt u zo aan in deze functie?"

Zegt ze: "Een legging of een rokje, afhankelijk van het weer."

In 't café :

Er zaten twee mannen in een café.

Zegt de ene tegen de ander: "Zie je die twee vrouwen daar? Niet verder vertellen hoor... maar die blonde is mijn vrouw en die brunette is mijn geheime minnares."

"God," antwoordde die andere man, " dat is ook toevallig... bij mij is het net andersom."

Grieken :

Een Brit, een Fransman en een Griek staan in het museum te kijken naar een schilderij van Adam en Eva in het paradijs.

"Kijk naar hun gereserveerdheid, naar hun kalmte." zegt de Brit, "het is wel zeer duidelijk dat het Engelsen zijn."

"Onzin." zegt de Fransman, "ze zijn naakt en zo schoon en puur van uiterlijk, het is ontegenzeggelijk dat het Fransen zijn."

Waarop de Griek reageert: "Ze wonen in het paradijs, maar ze hebben geen kleren, geen dak boven hun hoofd en ze hebben slechts één appel te eten... Ze moeten ongetwijfeld Grieken zijn!"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Kevin De Meyer
kdmtechnics@hotmail.com
0485/73.02.04
Neerstraat 309
9250 Waasmunster



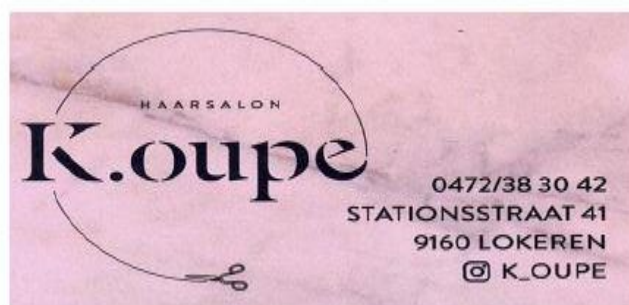
Markt 5 - 9160 Lokeren

OPENINGSUREN

Maandag – dinsdag - donderdag - vrijdag en zaterdag open vanaf 10u

Woensdag open vanaf 07u

Zondag gesloten



0472/38 30 42
STATIONSSTRAAT 41
9160 LOKEREN
@ K_OUPE



VVB Services
Vincent Van Brussel

Beekstraat 44
9160 Lokeren

0470 84 44 36

info@vvb-services.be

BOUWMATERIALEN & TRANSPORT G. DE MOL nv

Tegels | Dakvensters | Zoldertrappen

09 348 70 47

de.mol.g@skynet.be

Heirbrugstraat 269

LOKEREN