

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief december 2022 | jaargang 8 | nr. 80

Beste Vl@s vrienden,



Alweer vliegen we de laatste maand van het jaar 2022 in, en geef toe, het was een bewogen jaar zowel op internationaal vlak, een oorlog die diep in onze beurs zit, met veel prijsstijgingen, doch de vriendschap en de verbondenheid bij de vlassertjes is niet aangetast.

De maand december brengt ons naar alle gewoonte weer tal van boeiende activiteiten, zoals het sinterklaasfeest, het kerstfeest en de gebruikelijke sportieve activiteiten zijn ook vaste weerkomers.

De Kerstman dankt eenieder die zijn lidgeld heeft vernieuwd voor het jaar 2023 en heeft beloofd, dat alle leden die hun lidmaatschap hebben hernieuwd voor 2023, een geschenkcheque ontvangen van 5 euro om te gebruiken voor een betalende activiteit in de loop van 2023 en tussen haakjes, er zijn traditiegetrouw heel veel activiteiten voorzien in 2023.

Wie aanwezig zal zijn op het Kerstfeest, zal reeds een omslag

ontvangen, met de lidkaart, het attest voor het ziekenfonds, een cadeaubon en tevens ook het programmaboekje voor 2023. Alle andere leden ontvangen dat in de loop van december.

Hierbij bedanken wij ook al onze sponsors die in ons geloven. Al wie een of andere sponsor een bezoek brengt, zeg gerust dat jullie lid zijn van Vl@s Lokeren, zodat ze weten dat hun sponsoring nut heeft.

Jullie kunnen hier alles over lezen in deze nieuwsbrief, samen met nog een aantal leuke en nuttige artikels.

Toch willen we jullie allemaal, vanwege het bestuur van Vl@s Lokeren, een zalige Kerst toewensen.

Hou jullie vooral allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten december 2022

**Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.**

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 1 december 2022 en maandagen 5 en 19 december
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 1 december 2022 en maandagen 5 en 19 december van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022)
klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord hoopvol2022 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Dinsdag 6 december 2022 : wandeling Kalkense meersen



Karina en Patrick zijn weer op verkenning kunnen gaan en hebben een mooie wandeling bedacht in de Kalkense meersen. Het is al lang geleden dat wij daar nog zijn kunnen gaan . We wandelen voor 75% op verharde paden, de rest kan wel wat modderachtig zijn, dus stevige stapschoenen dragen.

Een wandeling van 7,2 km voor de goede wandelaars en een verkorte wandeling van 5 km is uiteraard ook mogelijk.

Praktisch :

Wanneer : 6 december 2022

Samenkomst: **13u15** Parking van het “Parochiehuis” –

Er is ook een grote parking op 200 m van het Parochiehuis voor degenen die niet kunnen parkeren aan het Parochiehuis.

Vertrekplaats wandeling : **Parochiehuis, Kalkendorp 28, 9270 Kalken**

Na de wandeling kunnen we naar het Parochiehuis voor een drankje en een babbeltje met de vrienden.

Vertrekuur wandeling : 13u30

Afstand wandeling : 7,2 km, voor degenen die willen en verkorte wandeling van 5 km.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden

Donderdag 8 december 2022 – Sinterklaasfeest



Wij hebben de Sint gevraagd of hij nog even langs wou komen bij onze vlassertjes en kijk, de wijze man neemt graag even tijd om ons een bezoekje te brengen voor hij naar Spanje vertrekt en brengt zelfs wat lekkers mee voor onze vrienden.

Praktische info :

Wanneer : donderdag 8 december 2022

Samenkomst : vanaf 14u30

Waar : Domein Puyenbroeck, Zaal de 4 Seizoenen, 9185 Wachtebeke

Programma :

Om 15 uur worden we verwacht voor een koffie met gebak.

Rond 16u00 verwachten we de Sint met zijn Pieten en zal ieder aanwezig lid een versnapering mogen ontvangen, aangeboden door Vl@s Lokeren.

Inschrijven door betaling van € 9 p/p op rekening van Vl@s

We sluiten af rond 18u – OPGELET!!! Na de koffie, zijn de dranken in de namiddag niet inbegrepen.

Wie nog op de valreep wil inschrijven, gelieve dringend contact op te nemen met Christiane (zie info hierna) om na te gaan of het nog kan (ten allerlaatste op 5 december 2022)/

Voor meer informatie kan u terecht bij Christiane Van den Eeckhoudt Gsm 0473/207 608 of email

christiane1954@live.be

Vrijdag 2, 16 en 30 december 2022 – Darts



Ook Vl@s Lokeren speelt in op de actualiteit en sinds maart organiseren wij 2-wekelijks de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Vrijdag 2, 16 en 30 december vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee



Uitnodiging Kerstfeest en Algemene Vergadering maandag 12 december 2022



Wij nodigen jullie heel graag uit op ons 5^{de} Kerstfeest en Algemene Vergadering.

**Waar : Kasteel van Saffelaere, Kerkstraat 39,
9080 Zaffelare – Lochristi**

Wanneer : Maandag 12 december 2022

Om welk uur : 12u00

Ontvangst en receptie met cava, fruitsap, pilsbier en vijf hapjes per persoon.

We worden aan tafel uitgenodigd om 13u00

Wat wordt er geserveerd?

:

Melktong/Chablissaus met groene kruiden

Knolseldersoep/julienne van gerookte eendenborst

Kalfschateaubriand met winterse groentes en saus van Madeira

Dôme van chocolade gevuld met crème brûlée en een sausje van gezouten karamel
Vergezeld van geurige mokka of thee

Aangepaste wijnen met bijbediening, pils en frisdranken, water op tafel tot en met het hoofdgerecht

Prijs van het menu, inclusief aperitief, dranken tot aan het hoofdgerecht en muzikale omkadering
80 euro per persoon.

Mogen wij dan ook vragen in te schrijven **voor 5 december 2022** door storting van € 80 per persoon, op rekening nummer BE80 7360 1705 3977 van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren met vermelding "kerstfeest + aantal personen".

Donderdag : 15 december 2022 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 15 december 2022
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Zaterdag 17 december om 17 uur - Musical “Vergeet Barbara” :



Vergeet Barbara, een wervelende musical vol humor en de beste hits!

Met in de hoofdrollen **Gert Verhulst**, **James Cooke**, **Jonas van Geel** en **Jelle Cleymans**.

Maar ook met **Peter Van de Velde**, **Free Souffriau**, **Tom Audenaert**, **Michiel De Meyer**, **Goele De Raedt**, **Charline Catrisse** en **Hilde Van Wezepoel**.

Een echte feel good musical en dit allemaal in een heerlijk seventies-jasje.

De indrukwekkende hoofdcast wordt op het podium geflankeerd door enkele straffe gastrollen, een 20-koppig ensemble én heel wat figuranten! Maak een muzikale en humoristische reis doorheen het rijke oeuvre en de allergrootste hits van een icoon uit de Vlaamse muziekgeschiedenis: Will Tura!

Verhaal

Het is 1976. De zomer is heet en zwoel. Lucien van Impe wint de Tour de France. Boudewijn zit 25 jaar op de troon en opent de allereerste metrolijn in Brussel, Ivo Van Damme behaalt twee zilveren medailles op de Olympische spelen en de boeren gaan op bedevaart naar Scherpenheuvel om voor regen te bidden.

Ondertussen draait het terras van café “De sportvriend” op volle toeren. Willy (**Gert Verhulst**) baat dit café al jaren uit, samen met zijn oudste zoon Achiël (**James Cooke**). Zijn tweede zoon Arthur (**Jonas Van Geel**), is vooral bezig met muziek en probeert door te breken met zijn rockbandje. Maar Willy’s hoop is vooral gevestigd op zijn jongste zoon en oogappel Albert (**Jelle Cleymans**). Hij zou dit jaar de kermiskoers wel eens kunnen winnen. Maar dan komt Barbara in het dorp wonen.

Praktische info :

- | | |
|----------------------------|--|
| • Wanneer | zaterdag 17 december 2022 |
| • Waar | Pop-up theater studio 100 - Puurs |
| • Vertrekplaats | parking Grote Kaai – 9160 Lokeren |
| • Verzamelen | 15 uur |
| • Vertrekuur autocar | 15u15 |
| • Uur van voorstelling | 17 uur |
| • Prijs | leden € 78 p/p - kaarten CAT 1 (geen andere kaarten beschikbaar) |
| • niet-leden | € 83 p/p |
| • Annulatieverzekering | € 4,75 p/p |
| • Inbegrepen in deze prijs | vervoer in luxe autocar, btw en baantaksen, parking en een grandioos muziekspektakel |

Inschrijven door betaling van € 78 p/p (leden) of € 83 p/p (niet-leden) op rekening BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren - daguitstappen met vermelding “Vergeet Barbara”. Eventueel annulatieverzekering € 4,75 p/p bij te betalen.

We hebben nog enkele plaatsen ter beschikking, **Indien jullie mee willen gaan aarzel niet om de betaling te doen. OP is OP !**

Donderdag 29 december 2022 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 29 december 2022 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband.

Dinsdag 3 januari 2023 : Nieuwjaars- en Driekoningenwandeling



We starten ons programma voor 2023 op **3 januari** met een vernieuwde formule Nieuwjaars- en Driekoningenwandeling in Lokeren, langs Everslaarbos en Spoelepark, uitgewerkt door Freddy & Mia Haentjens-De Page.

Tevens een gelegenheid om al onze Vl@s vrienden onze nieuwjaarswensen over te brengen voor 2023.

Op onze tussenstops kunnen we genieten van een drankje samen met een kleine versnapering. Tijdens een tussenstop verkiezen wij onze Vl@s Driekoningen en zal ons lid, Luc Van den Durpel op een ludieke wijze het Driekoningenverhaal verkondigen.

Praktische info :

- Vertrek om **13.30 uur** aan de parking Sport centrum “De Dam” Lokerhoutstraat 29 te Lokeren
Wij verzamelen vanaf 13.15 uur.
- Moeilijkheidsgraad: langs gewone wandelwegen afstand ongeveer 5,5 km met 2 tussenstops.
- **Dit wordt GRATIS aangeboden om het nieuwe jaar vrolijk en aangenaam in te zetten.**

Om organisatorische redenen vragen wij wel om jullie in te schrijven bij Christiane 0473/20 76 08 of christiane1954@live.be.

Dit is belangrijk om in te schatten hoeveel drankjes en hapjes wij moeten voorzien. Niet ingeschreven is geen drankje en hapje.

Inschrijven voor vrijdag 30 december 2022.

Nieuws uit onze vereniging

Weten jullie dat wij een ontzettend goeie poëzieschrijver in ons midden hebben, namelijk **Pierre Duyts**. Aangezien ik wel hou van poëzie, wil ik er zo nu en dan eentje met jullie delen. Geniet ervan !!!!!!!!!!!

....mysterieuze en miraculeuze sliertjes mistige nevel met een kleurloze kleurkeuze.....hangen net als spinnenwebben structurengeheimzinnig te wachten op een piepklein straaltje zon ...ietwat verscholen ginder verreaan die herfstachtige horizon.....licht bewegend en glad vegend met een gepaste woordkeuze...een laagzonnig tintelend en wiebelend spektakelmet lichtflitsen die het duisterspel wegristenin een ochtendmodus.....zodat deze spontaande voorkeur geven aan een nieuwe dagmet een gedichtencyclus met een bonus malusvan bloei en overgloeimet mijn ogen dicht en een open gestrekte handenhoop iktracht ik.....de nieuwe dagop een fanatieke kwieke dag te mogen opvangenwat fijn dat je bent gekomenmet een pakketje en boeketje vol van liefde en dagdromenomwonden met sliertjes minnegezing in combinatie met een geanimeerde uitgebalanceerde zonsopgang...

Nog eentje : *bij het eerste ochtendgloren.....is het een waar genoeg om het geluid van een nieuwe dag te horen.....bij het krieken van de dagzonnestrallen of neerslagmaar kijk bij het ontwakennaar al die herfststroosjes.....als juwelendoosjes.....de herfst bloeit.....de zon die lichtjes nu nog even gloeiten met het hoge gras stoeit.....een gele verlaten zonnestraal glijdtals een scheermes door het ochtendlicht.....een klankgericht hemellicht.....een uitgestrekte weidsheid over de eenzame akkers en veldeneen stille wind laat zich geldenen jaagt de nacht verder wegover heg en stegde herfstzomer wonderlijk schoon.....zo wandelend tussen de werkelijkheid en een droomde herfst met haar stralend gezichtzo prachtig in het najaars kaarslichtals een begin zonder einde.....als een getal met ontelbare cijfersals een vergezicht zonder einderals een prozaschrijver die mijmert aan een verlaten vijver....*

Cadeautip voor de eindejaar periode



Binnenkort komt er de eindejaar periode aan. Dan stellen we ons steeds de vraag : welk geschenk kunnen we weeral geven. Vl@s Lokeren geeft jullie een tip : Geef eens een Vl@s geschenkcheque!!

Zelf kan je misschien deze tip doorgeven aan je kinderen en/of kleinkinderen.

Deze Vl@s geschenkcheque kan je gebruiken bij **alle betalende** activiteiten van onze afdeling, zoals bij daguitstappen, meerdaagse reizen, verjaardag BBQ, Kerstfeest enz.

Niet te gebruiken voor betaling lidgeld en dranken bij de activiteiten. Deze geschenkcheque blijft geldig tot eind 2023.

Er zijn Vl@s geschenkcheques van € 25 en € 50.

Wie interesse heeft gelieve contact op te willen nemen met Christiane via christiane1954@live.be of via gsm 0473 20 76 08.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

WIJZIGINGEN WEGCODE SINDS 1.10.2022 –speed pedelec

Sinds de laatste wijziging in de wegcode wordt de speed pedelec (snelle elektrische fiets) meer en meer gelijkgeschakeld met de gewone fiets (waar hij oorspronkelijk werd gelijk gesteld met de bromfiets klasse B).

De speed pedelecs mogen, bij volgend verkeersbord, net als de fietsers nu ook rechts afslaan, zelfs bij rood of oranje verkeerslicht (ze moeten wel nog voorrang verlenen aan de andere weggebruikers).



Ook mogen de speed pedelecs nu ook rijden op het gedeeld fietspad waar dit voorheen (net als voor de bromfietsers klasse B) verboden was.



Wapen je tegen griep! Het is nog niet te laat.....



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepspruitjes bestellen!!!

Nieuwe leden in de maanden november :

Van Pottelberghe Freddy

Van Uytvanck-Van Damme Luc & Yolande

Malfliet Maria

Schwind Johanna

De Clercq Lucrèce



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Leden die jarig zijn in de maand december :



02/12 : Neiryndck Roger
03/12 : Styleman Laurette & Schwind Johanna
04/12 : Verslijcke Marleen
05/12 : Audenaert Rony & Van Den Berghe Cecile
06/12 : Verbraeken Marie-Jeanne
09/12 : Van Laere Luc
10/12 : Kelem Nicole, Vanthournout Bernadette & Van Branden Marleen
11/12 : Baeyens Paul & Rombaut Yolande
12/12 : Raes Ronald
13/12 : Mattan Dirk
14/12 : Van Acker Frank
15/12 : Wiels Linda
16/12 : Malin Marie-Jeanne
17/12 : Vermaere Hugo
18/12 : Lammens Rita
19/12 : Wauters Luc
20/12 : Dermul Constant
22/12 : Van Puyvelde Theo & Collewaert Agnes
24/12 : De Veirman Marleen
25/12 : Van Hoey Vera, Vandeveld Mady & Vermeire Lieve
27/12 : Audenaert Marnix
28/12 : Van Geem Patrick
29/12 : Melkebeek Jenny
30/12 : Lammens Berlinda
31/12 : Malfliet Maria

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Zomer groepsreis 2023 – Vl@s Lokeren 8-daagse vliegtuigreis naar Puglia - Italië juni 2023

Alle informatie en mogelijkheid tot inschrijven op onze groepsreis naar Puglia/Italië van zaterdag 10 t/m Zaterdag 17 juni 2023 is doorgezonden via mail naar al onze leden.

Door technische problemen bij Telenet hebben sommige leden deze informatie NIET ontvangen of is de mail terechtgekomen in spam/ongewenste mails.

Wie deze mail NIET heeft ontvangen en toch interesse heeft om deel te nemen aan deze groepsreis gelieve Hiervoor DRINGEND contact op te willen nemen met Arthur via 0479/35 19 62 of mail via vl@lokeren@telenet.be

Er zijn nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor deze unieke reis.



Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2023 :



Jullie kregen reeds een uitnodiging om het lidgeld voor 2023 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden blijven dezelfde als vorig jaar :

Individueel lid : € 20 - Gezin lidmaatschap : € 35

Lidgeld kan gestort worden op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding “ lidgeld 2023”.

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2023. Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld

formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.

Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Extra actie voor ledenwerving nieuwe leden:

- iedereen die nieuw lid wordt van Vl@s vanaf 15 september 2022, blijft lid tot 31 december 2023 (echt nieuwe leden, geen mensen die ooit al eerder lid waren);
- de actie loopt nog tot en met 31 december 2022.

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s-Oost-Vlaanderen doet een extra-inspanning en beloont elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Ja, jullie lezen het goed: ieder lid van een Oost-Vlaamse Vl@s-afdeling dat tussen 15 september en 31 december 2022 een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een premie van € 5,- per aangebracht nieuw lid

Reden te meer om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhang onder onze leden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Onderzoek naar engagement, vrijwilligerswerk en verenigingen met de nationale DOE-meter: DOE MEE !

Vl@s vzw werkt mee aan een grootschalig onderzoek dat afloopt op 15 december.

Bedoeling is een goed beeld te krijgen van wat er leeft bij mensen en in verenigingen. Wat geeft energie? Wat kan beter? Wat zijn de verzuchtingen? Wat zijn de verwachtingen?

Hiervoor hebben we jullie nodig.

Het duurt helemaal niet lang (onze eigen snelste tijd was 10 minuten).

De vragen hebben betrekking op het vrijwilligerswerk en op je eventuele engagementen in de samenleving.

Hoe meer leden en vrijwilligers de bevraging invullen, hoe beter de evaluatie van onze werking en beleid.

Het is een aanvulling op de informatie die we halen uit onze eigen denkdagen.

Er zijn minstens 200 deelnemers van Vl@s nodig. Je kan deelnemen door op onderstaande link te klikken. Zeker doen!

<https://research.indiville.be/doemeter?prtnr=vlas>

Hartelijk dank voor jullie medewerking!

Mopje van de maand

Een klein meisje vraagt aan haar moeder ; “Mama, mag ik met de hond een wandelingetje maken?” De moeder antwoord : “nee, ze staat loops”

“Wat wil dat zeggen?” vraagt het meisje. “Vraag dat maar eens aan je vader! Ik geloof dat hij in de garage is.”

Het meisje gaat naar de garage en zegt: “Papa, mag ik met de hond gaan wandelen? Ik heb het aan mama gevraagd, maar ze zegt dat Belle loops is en dat ik het best jou moest vragen.”

De vader antwoord; “Breng Belle eens tot bij mij.”

De vader neemt een doek, dempt die in benzine en wrijft vervolgens de rug van de hond in om zo de loopse geur te minimaliseren en zegt; “Ok, Je kunt nu met Belle een toertje om de blok maken, maar doe haar een hondenriem aan he.”

Het meisje vertrekt met haar hond om enkele minuten later terug te komen zonder hondenriem en zonder hond. Verrast vraagt de vader; “Waar is Belle?”

Het meisje zegt; “Ze is halverwege zonder naft gevallen en een andere hond tracht haar nu tot hier te duwen.”

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

BISTRO VIENNA

B & B VIENNA

Le Bistro V. bvba
Stationsplein 6, 9160 Lokeren
tel: 09/349.03.02

bistrovienna@telenet.be

www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u
Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag
BE 0508 559 320

ST-ELOOI

Openingsuren restaurant
12u tot 14u / 18u tot 22u
Juli; augustus en weekends open in
De namiddag van 14u tot 16:30u

Sluitingsdagen:
Maandagmiddag
Dinsdag en woensdag
Zaterdagmiddag

Hamstraat 70
9250 Waasmunster
09/398 80 88

www.st-elooi.be
info@st-elooi.be



Jouw 'place to be' voor
Originele, Lokale, Gezonde en Ecologische
Menu's en dranken
Vis – Vlees – Vegetarisch



Waar vind je de leukste live-concerten? de lekkerste suggesties? de meest ambachtelijke pannenkoeken? de dolste dansnamiddagen? het gezelligste terras? de fijnste familiediners (ook voor veggie's in de familie)? de heerlijkste koffie, thee of appeltaart? Waar kun je nog een babbel doen? Juist ja, Sophie, Ronny en hun team staan altijd klaar voor jou! Volg onze website www.bistrodenbascuul.be of facebookpagina www.facebook.com/Bistrodenbascuul/ voor al onze activiteiten!



MENU VOOR KERSTDAG 2022 EN NIEUWJAARSDAG 2023 aan € 65

Kir royal of Virgin mojito met amuses van de chef

Gerookte eendenborst / paté van fazant / gebakken ganzenlever

Scampi's / saffraan / wilde rijst

Filet van everzwijn / vergeten groenten / amandelkroketjes

Moelleux van chocolade / vanille-ijs / frambozen

Koffie of thee met huisgemaakte limoncello

Reservatie voor 25/12/22 en 1 januari 2023 is aanbevolen.

Wij zijn open op vrijdag 23 december, zaterdagmiddag 24 december en zondag 25 december.

Alsook op vrijdag 30 december, zaterdagmiddag 31 december en zondag 1 januari 2023.

Alvast bedankt,

Dirk en Lut Blomme – De Boever
Restaurant De Gouden Schoen Lokeren
09 348 09 39