

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief november 2022 | jaargang 8 | nr. 79

Beste Vl@s vrienden,



De herfst heeft zo zijn werk al goed gedaan, de warme kleurschakeringen van de landschappen en het seizoen eist het afvallen van de bladeren, ontzettend mooie paddenstoelen maken het werk af en wij, de Vlaamse actieve senioren van Lokeren, proberen zoveel mogelijk van deze mooie natuurelementen te genieten en bovendien doen wij ook nog tal van andere leuke activiteiten. Ook al wordt het koud en grillig, voor onze afdeling kondigt zich een fantastisch najaar aan.

November gaat alweer een drukke maand worden met een heel gamma aan diverse leuke boeiende ontspannende momenten samen met onze Vl@ssertjes.

Hou jullie allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten november 2022

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en eventuele coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 3 november 2022 en maandagen 14 en 21 november
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren
Opgelet in infokrant Lokeren staat verkeerde data.



Praktische info

Wanneer : donderdag 3 november 2022 en maandagen 14 en 21 november van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag : badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord hoopvol2022 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Vrijdag 4 en 18 november 2022 - Darts



Ook Vl@s Lokeren speelt in op de actualiteit en sinds maart organiseren wij 2-wekelijks de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Vrijdag 4 en 18 november vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee.

Zondag 6 november 2022 – Eerste mosselfestijn



Jawel, we doen het. Voor de eerste keer organiseert Vl@s Lokeren een heus mosselfestijn. U leest het goed, we hebben een nieuw initiatief genomen.

Een mosselfestijn :

We kunnen lekker smullen van deze delicatessen. We krijgen een portie mosselen met frietjes.

Voor wie dit niet genoeg zou zijn, kan een tweede portie voldoening schenken. Totaal ongeveer 1,5 kg.

Voor wie echt geen mosselen lust, is er ook per persoon een halve warme kip voorzien met frietjes, sla, tomaat, geraspte worteltjes en komkommer..

Aansluitend is er een dessertje voorzien, namelijk een ambachtelijk potje rijstpap.

Dat ziet er dus allemaal heel lekker uit, is het niet?

Praktische info :

- 1^{ste} mosselfestijn Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Wanneer: zondag 6 november 2022
- Waar: **Feestzaal “De Leeuwerik”, Nieuwe Heirweg 19, 9160 Lokeren.**
- Aanvang : vanaf 12u00
- Inbegrepen : Aperitief, middagmaal, mosselen of kip met frietjes, dessert
- Prijs leden € 28 p/p – **Opgelet!!!! Dranken niet inbegrepen**

• **Als je vlug bent kan je er nog bij. Inschrijvingen kunnen nog tot eind oktober 2022**

- We sluiten af rond 17u00
voor meer informatie Christiane Van den Eeckhoudt Gsm 0473/207 608 of email christiane1954@live.be
Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren
- **OPGELET!!!! We kunnen ongeveer 85 personen laten genieten van dit lekker festijn, dus voorzien we enkel Vl@sleden van Lokeren**

Dinsdag 8 november 2022 : bos en herfstwandeling in Buggenhout



Nicole, Tom, Karina en Patrick zijn weer op verkenning kunnen gaan en hebben een mooie wandeling bedacht in de Buggenhoutse bossen en langs de Hollebeek, een sterk meanderende gracht dit wordt gevoed met oppervlaktewater uit de omgeving. Het is al lang geleden dat wij daar nog zijn kunnen gaan . We wandelen langs de mooie varens en bomen die ondertussen getooid zijn in prachtige bruin-gele bladeren.

Praktisch :

Wanneer : 8 november 2022

Samenkomst: **13u15** Parking “De Groene wandeling” – vroeger ingevolge winteruur.

Vertrekuur wandeling : **13u30**

Vertrekplaats wandeling : **idem**

Na de wandeling kunnen we naar Café “ De Groene wandeling”, Kasteelstraat 189, 9255 Buggenhout voor een drankje en een babbeltje met de vrienden.

Afstand wandeling : +/- 7 km, voor degenen die willen kan de wandeling ingekort worden tot ongeveer 4,5 km.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Donderdag : 10 november 2022 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 10 november 2022
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Donderdag 24 november 2022 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid. Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) GRATIS
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 24 november 2022 van 14 tot 17.30 uur.
- Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Iedereen die één of ander biljartspel wil doen betaalt € 4 p/p
Kijkers en supporters komen gratis. Darts en andere spelen zijn gratis

Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband.

Maandag 28 november 2022 – Palingfestijn in het Biezemhof in Aalter en bezoek aan Cozmix in Brugge



Wie heeft eens zin in paling? hmmm, wie lust niet graag eens een lekkere paling? We kunnen van deze delicatessie onbeperkt smullen zonder er zelf de mouwen voor uit te steken. En daarbovenop kan je nog kiezen uit verschillende manieren van klaarmaken.

Gebakken paling
Paling in 't groen
Paling in roomsaus
Paling in Provençaal saus

Of, wie geen paling lust kan ook genieten van een lekkere

Tournedos.

Dat ziet er dus allemaal heel lekker uit, is het niet?

Nadien brengen we een bezoek aan Cozmix, het bezoekerscentrum van volkssterrenwacht Beisbroekvzw in Brugge, waar ons alles zal verteld worden over de oerknal en het heelal.

Een bezoek duurt 1,5 uur en omvat een planetariumvoorstelling, een bezoek aan de telescopen en de tentoonstellingsruimte.



Praktische info :

Wanneer : maandag 28 november 2022

Samenkomst : 10u15

Vertrek autocar : 10u30

Waar : Grote Kaai, 9160 Lokeren

Annulatieverzekering mogelijk: 4,75 euro p/p (te betalen bij inschrijving)

Inbegrepen in deze prijs : vervoer met luxe-autocar H/T

Lokeren + fooi chauffeur

Palingmaaltijd of Tournedos

Bezoek aan Cozmix Brugg

de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier

Prijs leden € 63 p/p – Opgelet!!!! Dranken niet inbegrepen

Prijs Niet-leden € 68 p/p

Inschrijven : ten laatste tegen vrijdag 18 november 2022 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van het juiste bedrag (€ 63 p/p leden en € 68 p/p niet-leden) op rekening : Vl@s afdeling Lokeren BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen (enkel dit rekeningnummer gebruiken)

met vermelding : OFWEL, gebakken paling, paling in 't groen, paling in roomsaus, paling Provençaal of tournedos

GELIEVE DUIDELIJKE KEUZE VAN PALING OF TOURNEDOS OP UW BETALING TE VERMELDEN,

We voorzien geen vrije tijd in Brugge, aangezien het snel donker wordt en het waarschijnlijk geen terrasjesweer zal zijn. We zijn terug in Lokeren rond 18u30

Voor meer informatie kan u terecht bij Christiane Van den Eeckhoudt Gsm 0473/207 608 of email

christiane1954@live.be

Dinsdag 6 december 2022 : wandeling Kalkense meersen



Karina en Patrick zijn weer op verkenning kunnen gaan en hebben een mooie wandeling bedacht in de Kalkense meersen. Het is al lang geleden dat wij daar nog zijn kunnen gaan. We wandelen voor 75% op verharde paden, de rest kan wel wat modderachtig zijn, dus stevige stapschoenen dragen.

Een wandeling van 7,2 km voor de goede wandelaars en een verkorte wandeling van 5 km is uiteraard ook mogelijk.

Praktisch :

Wanneer : 6 december 2022

Samenkomst: **13u15** Parking van het "Parochiehuys" –

Er is ook een grote parking op 200 m van het Parochiehuys voor degenen die niet kunnen parkeren aan het Parochiehuys.

Vertrekplaats wandeling : **Parochiehuys, Kalkendorp 28, 9270 Kalken**

Na de wandeling kunnen we naar het Parochiehuys voor een drankje en een babbeltje met de vrienden.

Vertrekuur wandeling : 13u30

Afstand wandeling : 7,2 km, voor degenen die willen en verkorte wandeling van 5 km.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Nieuws uit onze vereniging

UITNODIGING	
Wie :	AV- Club SCALDIS
Wat :	Gala Projectie 2022
Waar :	De Stenen Linde Dorp 28 Schellebelle
Wanneer :	Vrijdag 4 november 2022 om 19.30 uur en Zaterdag 5 november 2022 om 14.30 uur en 19.00 uur

De foto- en AV club Scaldis van Schellebelle waarvan ons lid Jaak Mertens ook lid is, geven een gala projectie op vrijdag 4 november om 19u30 en zaterdag 5 november 2022 om 14u30 en 19 uur.

Ons lid Jaak Mertens zal 3 van zijn producties daar vertonen, oa over het lichtfestival te Gent en foto s genomen tijdens onze daguitstap naar Keukenhof dit jaar.

Zeker de moeite waard om te komen kijken.

Programma		Programma	
Blok 1		Blok 2	
1- Lichtfestival Gent	Jacques Mertens	1- Keukenhof	Jacques Mertens
2- Upstairs downstairs	Guido Clarysse	2- Pandemie	Guido Clarysse
3- Norway	Stefaan Brodelet	3- Berensburg	Roland Van den Bossche
4- Gruffin wordt sprookjesbos	Jean Vanneerum	4- Peron 4b	Jean Vanneerum
5- Bilbao	Nest Brabant	5- Hiroshima	Stefaan Brodelet
6- Zou het niet verschrikkelijk zijn	Roland Van den Bossche	6- Als de lente komt	Guido Hobart
7- Ball	Veerle Schoedemack	7- Budapest	Nest Brabant
8- Came over	Guido Hobart	8- Corona	Guido Clarysse
9- Voor eeuwen beliden	Jacques Mertens	9- Herfst	Guido Hobart
10- Sweet dreams	Jean Vanneerum	10- Kesterweide	Jean Vanneerum
		11- Weird scenes in distict 59	Roland Van den Bossche

Dringende oproep: organisatie muziekquiz



Voor het organiseren van onze muziekquiz in het voor- of najaar van 2023 zoeken wij nieuwe kandidaten.

Wie een ruime muziekkennis heeft en zich geroepen voelt om dit te organiseren mag altijd contact opnemen met mij onder nr 0479/35 19 62 of via email vlaslokeren@telenet.be. Willen wij deze activiteit volgend jaar nog kunnen doen hebben we dus nieuwe kandidaten nog. Wij hopen op een positieve reactie.

Werkgroep wandelen/fietsen



Wij melden het oprichten van een werkgroep wandelen/fietsen. Tijdens onze eerste vergadering van deze werkgroep is er met veel enthousiasme samen overlegd en zijn er een aantal nuttige tips en concrete afspraken naar voor gekomen. Hierdoor zijn we al zeker van ons wandel- en fietsprogramma voor het werkjaar 2023.

Wij danken iedereen van deze werkgroep voor zijn inzet.

Zijn lid geworden van de werkgroep :



Van Remoortere-Van den Eeckhoudt Arthur & Christiane
De Brauwer-De Schepper Tom & Nicole
Gustaaf De Keyser
Vaegenhende-De Storme Patrick & Karina
Marc De Ridder
Dhooms-Van De Vijver Bernice & Viviane
Haentjens Freddy
Copejans-Daenen Julien & Simone
Van Acker Frank
De Langhe-Dauwe Peter & Ingrid

Blog [Vl@s](https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com) Lokeren/website [Vl@s](http://www.vlaslokeren2015.be) Lokeren

Voor de vele nieuwe leden onder ons willen wij onze blog <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com> nog even voorstellen:

Een blog is een soort website waar we regelmatig foto's van onze voorbije activiteiten op plaatsen. Zo kunnen jullie altijd nog eens opnieuw genieten van deze activiteiten.

Via het inschrijven op de eerste pagina op deze blog door het doorgeven van jullie emailadres krijgen jullie automatisch een bericht als er nieuwe artikels op verschijnen.

Je kan reeds een voorproefje nemen door te klikken op bovenstaande link.

Met dank aan Freddy Maes voor het plaatsen van de foto's op de blog en dank aan verschillende fotografen voor het leveren van de foto's.

Tevens hebben we een website, alleen voor onze leden, met allerlei nieuwtjes en weetjes over onze vereniging. Hier kan je ook onder andere steeds de laatste nieuwsbrief terugvinden evenals de uitnodigingen van onze lopende activiteiten.

Zeker een digitaal bezoekje waard via www.vlaslokeren2015.be met als inlog wachtwoord : hoopvol2022.

Met dank aan Marc Nottebaert, als webmaster, voor het onderhoud van onze website.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

WIJZIGINGEN WEGCODE SINDS 1.10.2022 – VERKEERSBORDEN

Sinds 1.10.2022 zijn er enkele wijzigingen in de wegcode van toepassing, o.a. wat betreft enkele verkeersborden.

Afgeschaft :



Nieuw :

File (dit bestond reeds als veranderlijke signalisatie; nu ook als vast verkeersbord)



Parkeren voorbehouden voor fietsen van 7u30 tot 18u00 en voor motorfietsen, personenauto's, auto's voor dubbel gebruik en minibussen van 18u00 tot 7u30



Opnieuw ingevoerd (de fietsstraat eindigt bij het volgende kruispunt of aan het hierna volgend verkeersbord) :



Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepsputjes bestellen!!!

Belangrijke data december 2022 om reeds te noteren Alle info volgt binnenkort

Donderdag 8 december : Sinterklaasfeest (uitnodiging in bijlage)

Maandag 12 december : Kerstfeest (uitnodiging volgt binnenkort)

Zondag 17 december : Musical “Vergeet Barbara” (uitnodiging in bijlage)

Standard sportactiviteiten zoals wandelen, bowling, petanque, spelnamiddag enz.

En !!!!!!!!!!!!!!! zien we later nog wel.

Nieuwe leden in de maanden oktober :

Aelbrecht Gaby

Praet Katrien

Fransen Brigitte

Luypaert Linda

Vrijdag Jeannine

Verschraegen Linda

Andries Martina

Leden die jarig zijn in de maand november :



01/11 Christa Van de Voorde & Hendrik Jacobs
02/11 : Andrea David
03/11 : Erik Bleys
04/11 : Martin Haentjens, Theo Roegiers & Micheline Van Daele
05/11 : Chris Goossens
07/11 : Jenny Denaert & Guy Van de Sompel
09/11 : Dirk Bauwens
10/11 : Anne-Marie Meulewater
11/11 : Chretien Verlee
12/11 : Anita Gauwe & De Keyser Gustaaf
13/11 : Walter Anthuenis & André Van Nieulande
15/11 : Brigitte Vernimmen
17/11 : Maria Van de Wille, Jenny Bracke & Gerard Van Doorslaer
18/11 : Antoine Van Der Burgt & Gerlinda Smet
19/11 : Godelieve Vermaere
20/11 : Hubert De Clercq & Caudron Marijke
23/11 : Chris Van Peteghem & Van De Sompel Luc
25/11 : Luc Coussens, Paul Baele & Carine De Graeve
26/11 : Mia De Page & Greetje De Schepper
27/11 : Nancy Wittoeck, & Brenda Bellens
29/11 : Johan De Backer

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Ook willen we onze overleden vrienden van de club even gedenken met 1 november. Jullie zijn er niet meer, maar we denken nog vaak aan jullie. Dit jaar hebben we afscheid moeten nemen van De Weese Marleen, Schatteman Jan en Vander Heyden Cyriel.

**Zomer groepsreis 2023 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar Puglia - Italië
juni 2023**

Noteer alvast deze periode in jullie agenda 2023 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren. Alle info volgt binnenkort.

Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.

Binnenkort al de eerste info via mail/brief en mogelijkheid voor inschrijving

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2023 :



Jullie kregen reeds een uitnodiging om het lidgeld voor 2023 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden blijven dezelfde als vorig jaar :

Individueel lid : € 20 - Gezin lidmaatschap : € 35

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2023. Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen. Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Extra actie voor ledenwerving nieuwe leden:

- iedereen die nieuw lid wordt van Vl@s vanaf 15 september 2022, blijft lid tot 31 december 2023 (echt nieuwe leden, geen mensen die ooit al eerder lid waren);
- de actie loopt nog tot en met 31 december 2022.

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s-Oost-Vlaanderen doet een extra-inspanning en beloont elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Ja, jullie lezen het goed: ieder lid van een Oost-Vlaamse Vl@s-afdeling dat tussen 15 september en 31 december 2022 een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een premie van € 5,- per aangebracht nieuw lid

Reden te meer om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en saamenhorigheid onder onze leden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Cadeautip voor de eindejaar periode



Binnenkort komt er de eindejaar periode aan. Dan stellen we ons steeds de vraag : welk geschenk kunnen we weeral geven. Vl@s Lokeren geeft jullie een tip : Geef eens een Vl@s geschenkcheque!!

Zelf kan je misschien deze tip doorgeven aan je kinderen en/of kleinkinderen.

Deze Vl@s geschenkcheque kan je gebruiken bij **alle betalende** activiteiten van onze afdeling, zoals bij daguitstappen, meerdaagse reizen, verjaardag BBQ, Kerstfeest enz.

Niet te gebruiken voor betaling lidgeld en dranken bij de activiteiten. Deze geschenkcheque blijft geldig tot eind 2023.

Er zijn Vl@s geschenkcheques van € 25 en € 50.

Wie interesse heeft gelieve contact op te willen nemen met Christiane via christiane1954@live.be of via gsm 0473 20 76 08.

Mopje van de maand

Komt er ne gast de Colruyt binnen en vraagt aan de kassierster:"

Waar vind ik hier ergens Tampons?" "Derde gang links, meneer", antwoordt de kassierster. Een kwartiertje later passeert hij aan dezelfde kassa met in zijn karretje 5 kg watten en 3 meter koord!!

Als de kassierster eindelijk haar lachbui kan bedwingen zegt ze: "Ik denk niet dat het dit is wat uw vrouw bedoelt, meneer!"

En die gast antwoordt zo :

"Vorige week stuur ik mijn vrouw achter een pakske sigaretten voor mij, en ze komt thuis met tabak en bladjes! Dat ze nu hare boel ook maar zelf rolt.....!!



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

**Wat kan
KBC voor ú
betekenen?**

KBC BANK & VERZEKERING
Zeelstraat259, 9160 Lokeren
Tel. 09/340.68.10 – lokeren1@kbc.be

www.kbc.be



SPAR
Eksaarde



Geert pieters
Schilder-muur en vloerbekleding

Jan Frans Willemsstraat 15
9160 Lokeren

Gsm 0495.22.41.73 / 09.349.00.87
geert.pieters3@telenet.be
www.geertpieters.com

GEERT PIETERS
Schilderwerken

[illegible]