

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief juni 2022 | jaargang 7 | - nr. 75

Beste Vl@s vrienden,



De zomer staat voor de deur en de vakantie, de kinderen en kleinkinderen lonken al gretig naar een paar onvergetelijke dagen en weken.

Doch we vergeten onze vrienden niet, want in de zomermaanden hebben wij een leuke uitstap op de Barge van Gent naar Lokeren, een verrassingsuitstap in augustus (RARARA) en Festivaria eind augustus staat ook op het programma en lees aandachtig jullie nieuwsbrieven, want een paar sportactiviteiten blijven ook in de zomermaanden voor de liefhebbers, doch ietwat aangepast.

Van de zomervakantie gaan wij ook genieten, doch ook denken aan het samenstellen van het nieuwe programma voor het jaar 2023.

Wij hebben al heel wat kunnen bundelen en zullen weer een mooi programma kunnen aanbieden. Maar we gaan nog niks verklappen, want anders is het geen verrassing meer. De sportactiviteiten blijven van toepassing, maar de daguitstappen en misschien wel de meerdaagse uitstappen zullen wel in de smaak vallen.

Wij wensen eenieder van jullie, familie en vrienden een zeer aangename zomer toe, met veel vriendschap en vrede en hopelijk zonder coronazorgen. Want geef toe, dit heeft eenieder wel getekend.

Vanwege het ganse bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten juni 2022

Wij zijn blij te mogen melden dat onze geplande activiteiten in mei kunnen doorgaan.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website, blog en jaarprogrammabrochure. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen. Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit i.v.m. verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 2 juni en Maandag 13 en 27 juni 2022 Petanque met onze vrienden van PC Lokeren



Inschrijving kan nu al. Zo zal je ook direct verwittigd worden bij eventuele wijzigingen

Wanneer : donderdag 2 juni en maandag 13 en 27 juni
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger
Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol 2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Badminton vrijdagnamiddag 3 juni 2022 van 14 tot 15 uur
In juni uitzonderlijk enkel op 3 juni



In juni uitzonderlijk enkel op 3 juni.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder.

Speeldata

Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord hoopvol2022 (kleine letters) en ga

naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan.

Nieuwe activiteit: Darts in sportcentrum “De Dam”
Vrijdag 3 en 17 juni 2022



Ook Vl@s Lokeren speelt in op de actualiteit en vanaf maart organiseren wij 2-wekelijks de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata

Vrijdag 3 en 17 juni vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee.

Dinsdag 7 juni 2022 : Wandeling aan het Fort van Steendorp



Prachtige wandeling rond het fort van Steendorp.
Nicole & Tom laten ons meegenieten van een mooie gezonde wandeling van 7,5 km. Goede stapschoenen te voorzien. Er is geen tussenstop voorzien, wel een rustplaats, dus zelf drankje en eventueel een zoetigheid meebrengen.

Praktische info:
Wanneer : dinsdag 7 juni 2022
Samenkomst: **13u45**

Vertrekplaats wandeling : **Feestzaal Ter Dycke, Lepelstraat 2, 9140 Steendorp (Temse)**

Vertrekuur wandeling ter plaatse : 14u00

Afstand wandeling : wandeling 7,5 km – Korte wandeling is ook voorzien

Nadien gezellig nababbelen in plaatselijke café, zie adres hierboven

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Donderdag : 9 juni 2022 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 9 juni 2022

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 7 juni 2022.**

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Er is geen mogelijkheid om ter plaatse te betalen, gelieve dus op voorhand te willen inschrijven en betalen**

Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Dinsdag : 21 juni 2022 – dagfietstocht naar Wippelgem



Nicole & Tom, Sylvere & Marleen hebben een leuke dagfietstocht van 54,1 km voorbereid.

Samenkomst : vanaf 9u30 - Vertrek ter plaatse : 10u00 aan de kerk van Ertvelde, Pastorijsstraat 1, 9940 Ertvelde (Evergem)

Zelf een picnic en drank meebrengen.

Op 20,4 km afstand kunnen we een middagmaal nuttigen of uw picnic in "Het Leen"

In de namiddag is er nog een tussenstop voorzien.

- 1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Donderdag 23 juni 2022 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble



Opgelet aanpassing prijs : vanaf nu € 4

Wij bieden de mogelijkheid om 6-7 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de



www.shutterstock.com · 120044161



www.shutterstock.com · 421794367

speelgelegenheid.

- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble : Brengen wij mee Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 23 juni 2022 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 4 per persoon dranken NIET inbegrepen.

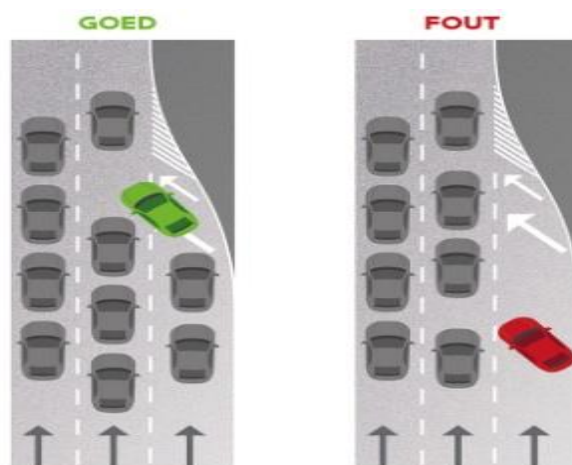
Iedereen die één of ander spel wil doen (biljart of darts betaalt € 4 per persoon). Kaarten, gezelschapsspelen die we zelf meebrengen en/of supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 4 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts**

Opgelet aanpassing prijs: vanaf nu betaal je € 4

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

RITSEN



Reeds een hele tijd is ritsen verplicht. Nochtans zijn er nog veel bestuurders die dit niet toepassen en niet of onvoldoende kennen. Doe je dit niet dan is dit een overtreding van de 1^e graad

Wanneer moet je ritsen ?

- bij sterk vertraagd verkeer
- op een rijstrook die ophoudt
- op een rijstrook waarop rijden wordt verhinderd.

Je dient tot het einde van die rijstrook te rijden en pas vlak voor de versmalling in te voegen in de aangrenzende vrije rijstrook.

De bestuurders die rijden op de vrije rijstrook moeten vlak voor de versmalling beurtelings voorrang verlenen aan één invoegende bestuurders.

In geval het rijden in zowel de linker als in de rechter rijstrook wordt verhinderd, moet eerst voorrang worden verleend aan één bestuurder op de rechter rijstrook en daarna aan één bestuurder op de linker rijstrook.

Opgelet : ritsen is niet verplicht bij het oprijden van een autosnelweg. Wie een autosnelweg oprijdt heeft geen voorrang.

Website Vl@s Lokeren



Weten jullie dat we een eigen website hebben exclusief voor onze leden? Deze is opgemaakt en wordt onderhouden door ons lid Marc Nottebaert. Zeker de moeite om hier regelmatig een bezoekje aan te brengen. Er staan allerlei weetjes over onze afdeling op, samen met de agenda, de laatste nieuwsbrief, de uitnodigingen voor onze activiteiten en via deze website kunnen jullie ook altijd inschrijven op diverse activiteiten.

Vanaf 1 februari 2022 wijzigen wij het inlog wachtwoord.

De link naar deze website :

www.vlaslokeren2015.be met als inlog wachtwoord : hoopvol2022 (kleine letters)

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker Op 16, 17 en 18 september 2022



Ons lid Gustaaf De Keyser, verantwoordelijke voor de organisatie van het plantjesweekend voor "Kom op tegen Kanker" in Lokeren, heeft zich ook dit jaar ook geëngageerd om zich in te zetten voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen hem daarbij zeker helpen en steunen.

Hij zal zich vestigen op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn **heel wat vrijwilligers nodig om hem te helpen** dit project tot een goed eind te brengen. Dus we zoeken vrijwilligers die zich een halve dag kunnen vrijmaken op volgende data :

Woensdag 14/09 op de markt van 8u00 tot 13u : **vrijwilligers gezocht.**

Vrijdag 16/09 aan de Colruyt van 8u30 tot 19u – **vrijwilligers gezocht**

Aangeven voor of namiddag

Zaterdag 17/09 aan de Colruyt van 8u30 tot 19u., AD Delhaize en Aldi vanaf het openingsuur tot het sluitingsuur. Tevens een standje aan de grote Delhaize van 9u tot 17u. **Hier voor deze drie locaties zijn nog vrijwilligers nodig om hem te helpen.** Aangeven voor of namiddag

Zondag 18/09 van 8u tot 13u aan de Carrefour, Twee Bruggenstraat, 9160 Lokeren. **Vrijwilligers gezocht** en op de rommelmarkt, hier zijn al voldoende vrijwilligers beschikbaar.

Wie zich wil opgeven als vrijwilliger voor dit nobele doel, kan dit via christiane1954@live.be.

Arthur & ikzelf, hebben zich al spontaan aangeboden, maar wij zoeken nog steeds vrijwilligers.

Vele handen maken het werk licht.

Dit kan door contact op te nemen met mij Gustaaf De Keyser (tel. : 0473 60 69 37) of via christiane1954@live.be.

Ik geef dan de namen en de tijdstippen door aan de verantwoordelijke De Keyser Gustaaf

Belangrijk om te weten is dat u via Vl@s Lokeren ook plantjes kan bestellen. Wij geven later nog de nodige informatie.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warme” hart opnieuw tonen. Niet aarzelen en gewoon doen !!!

Iedereen kent wel een vriend of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

Belangrijke data in juli en augustus 2022 om reeds te noteren

Alle info volgt binnenkort

- * Elke vrijdagnamiddag : badminton
- * Donderdag 07/07 en elke 2^{de} en 4^{de} maandag, hetzij 11 & 25 juli : petanque
- * Vrijdag 01/07-15/07 en 29/07 : darts (tweewekelijks)
- * Dinsdag 05/07 : Wandelen in Denderbelle, Start Dorp, aan de Sint Martinuskerk – 9 km zonder tussenstop
Een drankje en hapje meebrengen is dus aan te raden. – Einde “Café De Tongenslijper”
- * Donderdag 14/07 : bowling Hamme
- * Dinsdag 19/07 : fietsen – vertrek “De Dam” om 14u00 stipt richting Overmere-Schellebelle-Lokeren – 32,9 km
Tussenstop café “De Zwaan, Veerstraat 14, 9290 Berlare (Uitbergen) aangeboden door Nicole & Tom, Karina & Patrick
- * Donderdag 21/07 : Boottocht met de Barge (volzet)
- * Donderdag 28/07 : spelnamiddag in Zele

AUGUSTUS

- * Elke vrijdagnamiddag : badminton
- * Maandag 08/08 : kermisfietstocht ism sportdienst Lokeren
- * Donderdag 11/08 : bowling Hamme
- * Vrijdag 12/08 en 26/08 darts (tweewekelijks)
- * Donderdag 25/08 : spelnamiddag in Zele
- * Vrijdag 26/08 : Festivaria in Overmere
- * Donderdag 29/08 : petanque – in augustus enkel op deze datum
- * Dinsdag 30/08 : verrassingsdaguitstap

PS in Augustus voorzien we noch een wandeling, noch een fietstocht!!!!!!

Nieuwe leden in de maand mei:



Verrept Marc
Schatteman Lieve

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Bij deze veroordelen wij de inval van Rusland op Oekraïne en hopen dat deze invasie door de vijand van korte duur zal zijn, want heel de wereld lijdt onder deze situatie. Als iedereen nu eens naar zijn eigen boezem kijkt en aan zijn voordeur veegt, zou de wereld er veel beter uitzien. Hebzucht, jaloezie, macht, tirannie en barbaarse toestanden zijn niet getolereerd. Iedereen heeft recht op een vrij, onbezonnen leven. Denk vooral aan de burgers, de kinderen, de ouderen, mannen en vrouwen die het slachtoffer zijn van onbevredigbare macht en hebzucht.



Leden die jarig zijn in de maand juni :



01/06 : Maseele Madeleine & Coppens Erwin
 02/06 : Van Peteghem Anne-Marie
 03/06 : Van Den Berghe Lieve
 04/06 : Loreth Grazyna en Blanckaert Jeannine
 05/06 : Devriendt Leen
 06/06 : Van den Durpel André
 07/06 : De Ridder Marc
 08/06 : Vervaet Nancy
 09/06 : Neyts Pierre & Steps Marie-Josée
 13/06 : De Leeuw François en Van Kerckhove Rita
 19/06 : Cornand Martine
 21/06 : Kuylen Wim
 23/06 : Baetens Leonard en Van Loo Annie
 24/06 : D'Haese Reinoud
 25/06 : Rottiers Walter & Van Damme Dirk
 26/06 : Van Kerckhove Herman
 29/06 : Siccar Anne
 30/06 : Van Peteghem Elza, Walschaerts Gentil & Delcroix Annie

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Mopje (s) van de maand

Klantvriendelijkheid in Carrefour.

Een onverzorgde, vulgaire en marginale vrouw zonder enige scrupules of beleefdheid, komt een Carrefour binnen al schreeuwend op haar 2 kinderen.

Een hostess van Carrefour staat aan de deur en zegt:

*'Goeie dag en welkom bij Carrefour.
 Wat een 2 mooie kinderen. Tweelingen?'*

De vrouw antwoordt:

*'Stom Kieken! Het zijn geen tweelingen.
 De ene is 7 en de andere bijna 10.
 Ben je blind ofzo? Trut!
 Waarom denk je dat?'*

Hostess:

*'Ik ben niet blind, noch stom, maar ik kon me niet voorstellen dat iemand reeds 2 keer met u de liefde bedreven heeft.
 Prettige dag verder bij Carrefour.'*



En ook bij Ryanair zijn vriendelijke mensen aan het werk:

Klantvriendelijkheid 2.

Een drukke Ryanair vlucht was geannuleerd.

Is daar toch één assertieve hostess, echt niet op haar mondje gevallen aan 't werk: bezig met het herboeken van een lange wachtende rij passagiers.

Plotseling duwt en wringt een boze passagier zich zijn weg naar haar desk.

Boos kletst hij zijn ticket op de desk en zegt:

“Ik MOET op deze vlucht zitten en het MOET eerste klasse zijn”!!!

De hostess antwoordt:

“Sorry mijnheer, ik zal u met veel plezier helpen, maar eerst moet ik de mensen die voor u waren verder helpen, dus, als u achteraan wil aanschuiven dan zal ik u straks met veel plezier helpen”.

De passagier was niet onder de indruk.

Hij vroeg zéér luid, zodat de anderen in de rij achter hem, hem konden horen:

“HEBT U ER ENIG IDEE VAN WIE IK BEN”?!!!

Zonder aarzelen nam de hostess glimlachend haar intercom microfoon:

“Mag ik even uw aandacht alstublieft,” weergalmde haar stem door de volledige vertrekhall, “we hebben hier een passagier aan Gate 14,

DIE NIET WEET WIE HIJ IS. ALS IEMAND HEM KAN HELPEN OM ZIJN IDENTITEIT TERUG TE VINDEN, GELIEVE NAAR GATE 14 TE KOMEN”!!

Terwijl de mensen in de rij achter hem hysterisch begonnen te lachen, liep de man hoogrood op, staarde naar de hostess en riep luidkeels: “FUCK YOU”!!

Zonder te verpinken lachte de hostess en zei:

“Het spijt me, mijnheer, maar daar moet u OOK voor aanschuiven ...”.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen



Prosper Thuysbaertlaan 10

9160 Lokeren

Tel: 09 348 18