

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief mei 2022 | jaargang 7 | - nr. 74

Beste Vl@s vrienden,



April is weerom in snel tempo voorbij gevlogen en de natuur is zich volop in een zomerkleedje aan het tooien. Heerlijk om een fietsritje te maken, een wandeltochtje of een daguitstap met vrienden en nog zoveel meer.

We gaan ons terug, voor de liefhebbers, wagen aan danspasjes, en na 2 jaar van onderbreking kunnen we onze kennis testen tijdens onze Algemene quiz. Marnix Audenaert is deze maal quizmaster van dienst.

Wie er wil genieten van een leuke wandeling in een prachtig natuurlandschap moet zich dringend inschrijven voor de Provinciale wandeldag West-Vlaanderen.

Ook in de maand mei hebben we een leerrijke en leuke daguitstap voorzien. Er zijn nog enkele plaatsen voorzien voor het bezoek aan het Africamuseum Tervuren en wijndomein Chardonnay Meerdael. Niet meer aarzelen en inschrijven.

Voor het openluchtfestival Festivaria "Singing'in the rain" zijn het de laatste dagen inschrijving als je er nog bij wil zijn.

Hou jullie maar klaar voor een boeiende maand mei, met een heel pallet aan verschillende, leuke, boeiende activiteiten. Gaan jullie mee? Volg en lees deze nieuwsbrief maar.

Alles wordt hieronder in geuren en kleuren uiteengezet, voor ieder wat wils.

Vanwege het ganse bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten mei 2022

Wij zijn blij te mogen melden dat onze geplande activiteiten in mei kunnen doorgaan.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website, blog en jaarprogrammabrochure. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit i.v.m. verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Maandag 2 mei 2022 : Middag voor de levensgenieters op rust. Lunch met dansnamiddag in feestzaal "Breughel" te Beervelde



Na een wachttijd van 2 jaren kunnen wij eindelijk weer eens een dansnamiddag aanbieden voor onze danslustigen.

In Feestzaal "Breugel" te Beervelde kunnen wij genieten van een 3-gangen menu met aansluitend dansnamiddag met DJ Eric Dooms. Ambiance verzekerd.

Practische info:

Waar : Feestzaal "Breugel" Beerveldsebaan 32 – 9080 Beervelde.

Wanneer : maandag 2 mei 2022

Start/einde : van 12 tot 18 uur

3-gangen menu bestaande uit :

- * aperitief met 3 hapjes
- * soep
- * hoofdgerecht
- * dessert.

PS; Er is mogelijkheid om met de trein naar feestzaal "Breughel" te komen. Om het uur is er een trein vertrekkend vanuit Lokeren die stopt aan station Beervelde op 2 min van de feestzaal.

Bv om 11u49 vertrek en aankomst om 11u56 te Beervelde.

Na de dansnamiddag vertrek stations Beervelde om 18u01 en 18u22.

Opgelet: Inschrijvingen zijn afgesloten. Wens je er toch nog bij te zijn geef een belletje naar 0479/35 19 62.

Dinsdag 3 mei 2022 : Wandeling in Sint-Gillis-Waas Bloesemroute



Prachtige wandeling in Sint-Gillis-Waas, de Bloesemroute :
Nicole & Tom laten ons meegenieten van een mooie gezonde
wandeling van 6 of 8 km. Goede stapschoenen te voorzien.

Praktische info:

Wanneer : dinsdag 3 mei 2022

Samenkomst: 13u45 – Café “De Koerier” Kerkstraat 27 – 9170 Sint-Gillis-
Waas

Vertrekplaats wandeling : **idem**

Vertrekuur wandeling : 14u00

Afstand wandeling : kleine wandeling 6 km – grote wandeling 8 km

Nadien gezellig nababbelen in plaatselijke café.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari.
klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

**Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen
teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.**

Donderdag 5 mei en Maandag 9 en 23 mei 2022 Petanque met onze vrienden van PC Lokeren



**Inschrijving kan nu al. Zo zal je ook direct verwittigd
worden bij eventuele wijzigingen**

Wanneer : donderdag 5 mei en maandag 9 en 23 mei

van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger
Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

**Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we
nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.**

**OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht
op deze Vl@s activiteit.**

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol 2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Badminton elke vrijdagmiddag van 14 tot 15 uur 6-13-20-27 mei 2022



Er kan elke vrijdag van de maand badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord hoopvol2022 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan.

Zaterdag 7 mei 2022 – Dauwfietstocht organisatie van de sportdienst Lokeren

Op zaterdag 7 mei vindt de jaarlijkse dauwfietstocht plaats, een leuke manier om de prachtige groene gordel rond Lokeren te ontdekken. Vertrek om 7 uur op het evenementenplein (Markt) voor een ritje van 25 km in groep. Koffiekoeken met koffie bij aankomst in het Sport- en Jeugdcomplex. Deelnemen kost 2 euro.

Inschrijven aan de balie van het Sport- en Jeugdcomplex tot en met maandag 2 mei, Sportlaan 2, 9160 Lokeren. Tel. 09 235 31 13

Dinsdag : 10 mei 2022 – fietstocht naar Oostakker



Nicole & Tom hebben een leuke fietstocht van +/- 40 km voorbereid.

Vertrek : 14u00 aan het sportcentrum "Den Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Er is een tussenstop voorzien aan het "Boerenhof" Gentstraat 42, 9041 Oostakker

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Donderdag : 12 mei 2022 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 12 mei 2022

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 10 mei 2022**.

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Er is geen mogelijkheid om ter plaatse te betalen, gelieve dus op voorhand te willen inschrijven en betalen**

Nieuwe activiteit: Darts in sportcentrum “De Dam” Vrijdag 6 en 20 mei 2022



Ook VI@s Lokeren speelt in op de actualiteit en vanaf maart organiseren wij 2-wekelijks de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen. Speeldata

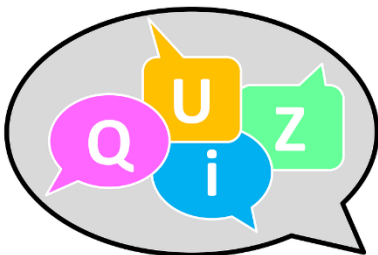
Vrijdag 6 en 20 mei vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee.

Dinsdag 17 mei 2022 – Algemene Quiz



Marnix Audenaert heeft voor ons een heel leuke quiznamiddag voorbereid. We maken ploegen van 5 personen en worstelen ons door een kluwen van algemene vragen. Winnen is van geen belang. Wij maken er een leuke namiddag van.

Tijdens de pauze is een drankje en een taartje zeker welkom om opnieuw met frisse gedachten aan het tweede deel van onze quiz te beginnen.

* Wanneer : dinsdag 17 mei 2022

* Start : 13u45 – gelieve tijdig aanwezig te zijn.

* Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi)

* deelname prijs : € 6 – koffie en taart inbegrepen

Inschrijven door betaling van 6 euro p/p op rekening BE15 7430 8037 5830 van VI@s Lokeren- met vermelding "Quiz" koffie en taart inbegrepen. Gelieve eventueel de naam van jullie ploeg mee te geven. Gelieve te betalen voor 13 mei 2022

Donderdag 19 mei 2022 - Provinciale wandeldag West-Vlaanderen

Organisatie Vl@s Avelgem Scheldeland



Vlaamse actieve senioren Avelgem Scheldeland organiseert op donderdag 19 mei 2022 een schitterend wandelevent. In dit prachtige natuurlandschap worden 3 wandelparcours voorzien.

Wandeling 1 = 2,5 km Wandeling 2 = 5 km Wandeling 3 = 7,5 km

Avelgem ligt in de uithoek van West - Vlaanderen op het knooppunt van West-Vlaanderen, Oost - Vlaanderen en Henegouwen. De unieke geografische ligging aan de Schelde, de vergezichten en de prachtige natuur zorgen voor schitterende panorama's en idyllische plaatjes.

Praktische info :

Daar de verplaatsing naar Avelgem H/T zo een 140 km is, voorzien we met onze afdeling Vl@s Lokeren een autocar. Afspraak aan Parking Grote Kaai (opgelet andere opstapplaats autocar t.o.v. vroeger)

Ga je mee met de autocar geef dit door op het inschrijvingsformulier.

Vertrekkur autocar:	08:00 uur (verzamelen tegen 07:45 uur)
Vertrekplaats:	Parking Grote Kaai – 9160 Lokeren (opgelet andere opstapplaats)
Vertrekkur terugkeer Lokeren :	17:00 uur
Aankomstuur terug in Lokeren:	18:00 uur
Deelnameprijs :	25 euro : volledig pakket (zie hierboven) zonder autocarvervoer
	5 euro : enkel wandelen
	20 euro : autocarvervoer H/T Lokeren-Avelgem

Deelname wandeling+ koffie en perentaart + aperitief + middagmaal + autocarvervoer H/T: 45 euro

Aperitief + Middagmaal : varkenshaasje met seizoengroenten, peperroomsaus en kroketten

Randanimatie : Niet-wandelaars zijn van harte welkom om mee te genieten van het gezellig samenzijn.

Niet inbegrepen: persoonlijke uitgaven en dranken

Inschrijven via het inschrijvingsformulier in bijlage + storting van het juiste bedrag op rekening **BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen** met vermelding “Provinciale wandeldag Avelgem”

Ten laatste inschrijven voor **2 mei 2022**. Wie de verplaatsing per autocar wil doen gelieve dit zo snel mogelijk te laten weten.

Bij te weinig interesse gaat de autocarverplaatsing NIET door.

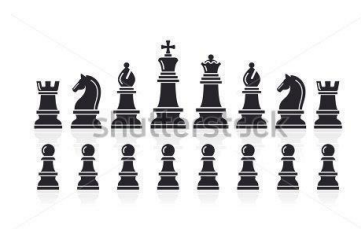
Donderdag 24 mei 2022 – Spelnamiddag in Zele

Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble



Wij bieden de mogelijkheid om 6-7 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble : Brengen wij mee

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 24 mei 2022 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen (biljart of darts betaalt € 3 per persoon). Kaarten, gezelschapsspelen die we zelf meebrengen en/of supporters komen gratis.

Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts

Dinsdag 31 mei 2022

Daguitstap Africamuseum Tervuren en wijndomein Chardonnay Meerdael



Het **Koninklijk Museum voor Midden-Afrika** (KMMA), sinds 2018 ook het **AfricaMuseum** en in het verleden ook *Congo-museum* genoemd, is een van de elf wetenschappelijke federale instellingen (FWI) in België. Het is gelegen aan de Leuvensesteenweg in Tervuren in het Park van Tervuren, ten oosten van Brussel. Het museum, in 2018 heropend na een vijf jaar durende vernieuwing, werd wel het 'laatste koloniale museum ter wereld' genoemd.

Het museum, dat tot de drukst bezochte musea van België behoort, herbergt uitzonderlijke collecties uit voormalige koloniën in Centraal-Afrika. Zo beschikt het onder andere

over 's werelds rijkste en meest befaamde verzameling etnografische voorwerpen uit Centraal-Afrika en over het volledige archief van Henry Morton Stanley.

Na onze 3-gangenlunch brengen we een begeleid bezoek aan een stukje Zuid-Frankrijk in Vlaanderen. Het wijndomein Chardonnay Meerdael in Oud-Heverlee.

We krijgen hier een rondleiding met degustaties.

‘De Leuvense ‘champagne’

Al in het jaar 1121 plantte hertog Godfried in Leuven een wijngaard aan. Paul Vleminckx en An Lefever deden het in 1994 ook, ditmaal met een handje deskundige hulp van specialisten uit de Champagnestreek. Eerst plantten ze in Oud-Heverlee 21.000 wijnstokken aan, maar de wijn werd zo goed gesmaakt dat dit al snel te weinig bleek. Vandaag groeien er op het prachtige wijndomein niet minder dan 60.000 druivenstokken.

De edele Chardonnaydruif levert een mousserende Blanc de Blanc op, gemaakt volgens de méthode traditionnelle. Dat is dezelfde methode die ook voor de productie van champagne wordt toegepast. De planttechniek, snoeiwijze en verzorging van de wijngaard gebeuren hoogtechnologisch. De wijn heeft een zacht karakter met een delicaat aroma van lentebloesem en rijp fruit.



Praktische informatie :

Wanneer :	dinsdag 31 mei 2022 en eventueel donderdag 2 juni 2022
Vertrekplaats :	parking Grote Kaai – 9160 Lokeren
Vertrekkur :	08 uur (verzamelen tegen 07:45 uur)
Aankomstuur terug in Lokeren :	rond 19:30 uur
Prijs:	leden Vl@s € 69 p/p - Niet leden € 74 p/p
Annulatieverzekering mogelijk:	4,75 euro p/p (te betalen bij inschrijving)
Inbegrepen in deze prijs :	vervoer met luxe-autocar H/T Lokeren + fooi chauffeur koffie met koffiekoek in de voormiddag vrij bezoek Africamuseum Tervuren 3-gangen lunch - begeleid bezoek met degustatie aan wijndomein Chardonnay Meerdael de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier.
Niet inbegrepen:	persoonlijke uitgaven en dranken bij middagmaal

Inschrijven door betaling van € 69 p/p (leden) of € 74 p/p (niet-leden) op rekening **BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen** (enkel dit rekeningnummer gebruiken) met vermelding "Africamuseum".

Uiterste datum van betaling : 20 mei 2022. Na deze datum geen inschrijving meer mogelijk.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. 2^{de} datum van donderdag 2 juni gaat niet door.

Zeker geen betaalagenda datum in de toekomst plaatsen want dan komt de betaling zeker laattijdig toe.

Indien men geen annulatieverzekering neemt is annulatie van deze daguitstap enkel mogelijk tot 3 werkdagen op voorhand. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Belangrijk bericht voor deze daguitstap:

Deze daguitstap kunnen wij met **maximum 52 personen** doen, gezien de beperkingen van bezoekers in het wijndomein Chardonnay Meerdael.

Openluchtspektakel FESTIVARIA
Musical "Singin' in the Rain" op het Donkmeer in Berlare
Vrijdag 26 augustus 2022

Hier zijn nog steeds tickets beschikbaar. Onze optie is verlengd tot 4 mei.

Wil je er nog bij zijn moet je snel inschrijven = betalen.

Praktische informatie :

Wanneer :	vrijdag 26 augustus 2022
Vertrekplaats :	parking Grote Kaai, Sportlaan – 9160 Lokeren (OPGELET
andere vertrekplaats dan gewoonlijk wegens werken aan zwembad)	
Vertrekkur autocar:	19u15 (vertrek om 19u30)
Aanvang musical:	21 uur
Aankomstuur terug in Lokeren :	rond 23u45
Prijs :	leden : musical € 43 p/p – autocar € 12 p/p : totaal € 55 p/p enkel ticket musical: € 43 p/p (met eigen vervoer) niet leden : musical € 45 p/p – autocar € 15 p/p : totaal € 60 p/p enkel ticket musical : € 45 p/p (met eigen vervoer)
Inbegrepen in deze prijs :	ticket + vervoer met luxe autocar + fooi chauffeur de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier
Niet inbegrepen :	persoonlijke uitgaven en dranken.

Inschrijven door betaling van het juiste bedrag (zie hierboven) op rekening

BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "Festivaria 2022".

Na 4 mei kunnen wij geen inschrijvingen meer aanvaarden.

Onze optie voor deze kaarten vervalt op 4 mei. Na deze datum hebben we geen kaarten meer beschikbaar.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

OPFRISSING WEGCODE – ZONE 30



Wie zijn kennis over de wegcode eens wil opfrissen kan terecht onder meer op www.gratisrijbewijsonline.be.

Je kan je ook inschrijven bij VSV (Vlaamse Stichting Verkeerskunde), voor de “kleinste verkeersquiz”; dan ontvang je wekelijks een e-mail met een vraag over het verkeersreglement.

En nog dit : OPGELET ! In Lokeren is de zone 30 in de Sportlaan uitgebreid en begint nu ter hoogte van de parking tussen het atletiekterrein en het zwembad; laat je niet flitsen !

Website Vl@s Lokeren



Weten jullie dat we een eigen website hebben exclusief voor onze leden? Deze is opgemaakt en wordt onderhouden door ons lid Marc Nottebaert. Zeker de moeite om hier regelmatig een bezoekje aan te brengen. Er staan allerlei weetjes over onze afdeling op, samen met de agenda, de laatste nieuwsbrief, de uitnodigingen voor onze activiteiten en via deze website kunnen jullie ook altijd inschrijven op diverse activiteiten.

Vanaf 1 februari 2022 wijzigen wij het inlog wachtwoord.

De link naar deze website :

www.vlaslokeren2015.be met als inlog wachtwoord : hoopvol2022 (kleine letters)

Belangrijke data in juni 2022 om reeds te noteren Alle info volgt binnenkort

- * Elke vrijdagnamiddag : badminton
- * Donderdag 02/06 en elke 2^{de} en 4^{de} maandag mei, hetzij 13 & 27 juni : petanque
- * Vrijdag 3 en 17/06 : darts (tweewekelijks)
- * Dinsdag 7/06 : Wandelen aan het Fort van Steendorp – 7,5 km zonder stop wel een rustplaats. Zelf drank voorzien – vertrek ter plaatse om 14 u
- * Donderdag 09/06 : bowling Hamme
- * Zondag 13 tot en met 19 juni : Groepsreis naar Tolo – Griekenland
- * Dinsdag 23/06 : Dagfietstocht van +/- 50 km te Wippelgem samen met Marleen, Sylvère, Nicole & Tom (uitleg volgt nog)

Leuke weetjes uit onze vriendenclub

Uitnodiging van één van onze leden, **Banken Blanche**
Het zijn de open atelierdagen in mei



Bezoek het atelier op

Vrijdag 13 mei: 18u - 22u

Zaterdag 14 mei: 10u - 18u

Zondag 15 mei: 10u - 18u

Molenstraat 12 bus 102, 9160 Lokeren

Over het atelier

Sinds ongeveer 16 jaar schilder ik de "one stroke" methode op glas, keramiek, porselein. Alles wordt in de oven gebakken en is vaatwasbestendig. Ook schilder ik op hout. Deze methode is vooral gericht op bloemen en geeft prachtige resultaten.

Over de kunstenaar

Ik schilder de "one stroke" methode voornamelijk op glas. Zoals op vazen, glazen, theelichtjes, potjes, enz... Alsook op keramiek en porselein. Alles wordt in de oven gebakken.

Het is een speciale methode waar ik, met een platte penseel, twee verschillende kleuren verf opneem, en in één beweging staan de 2 kleuren op mijn werk.

Ontdek de gebruikte technieken

Glas Schilderkunst Acryl

Een goed ideeetje om eens onze vriendin een bezoekje te brengen en te bewonderen hoe ze te werk gaat.

Ook zijn nog andere kunstenaars te bewonderen : kijk maar vlug op atelierinbeeld.be

Nieuwe leden in de maand april:



De Donder Pierre
De Brauwer Marc
Kuylen Wim
Smet Gerlinda

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Bij deze veroordelen wij de inval van Rusland op Oekraïne en hopen dat deze invasie door de vijand van korte duur zal zijn, want heel de wereld lijdt onder deze situatie. Als iedereen nu eens naar zijn eigen boezem kijkt en aan zijn voordeur veegt, zou de wereld er veel beter uitzien. Hebzucht, jaloezie, macht, tirannie en barbaarse toestanden zijn niet getolereerd. Iedereen heeft recht op een vrij, onbezonnen leven. Denk vooral aan de burgers, de kinderen, de ouderen, mannen en vrouwen die het slachtoffer zijn van onbevredigbare macht en hebzucht.



Leden die jarig zijn in de maand mei :



01/05 : Drossen Antoon en Vande Sype Nicole & Van der Linden Marcus
 02/05 : Huysveld Yvette
 04/05 : Genetello Myriam
 05/05 : Haesebeyt Vera & De Smet Patrick
 08/05 : Waterschoot Raoul
 10/05 : Duellaert Guido
 12/05 : De Bruine Frans & Van De Voorde André
 13/05 : De Gronckel Oswald & Van Peteghem Godelieve
 16/05 : Steels Rita
 17/05 : Mettepenningen Marc, Vaegenhende Patrick, Van den Durpel Luc, Van Hemelryck Jenny & Govaert Jenny & Mathys Marit
 19/05 : Acke Rudy
 22/05 : Staessens André
 24/05 : Vander Heyden Cyriel, Saegeman Rita & Milliau Annita
 25/05 : De Waele Rudi & De Vriese Gina
 27/05 : Coessens Marieke, Cornelis Marc & Van Bastelaere Jean-Michel
 28/05 : Mielnicki Tony & De Mol Rose-Marie
 29/05 : De Groeve Françoise & Van De Putte Marie-Christin
 30/05 : Antheunis Denise & Vandamme Cyriel
 31/05 : Samson Danny

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

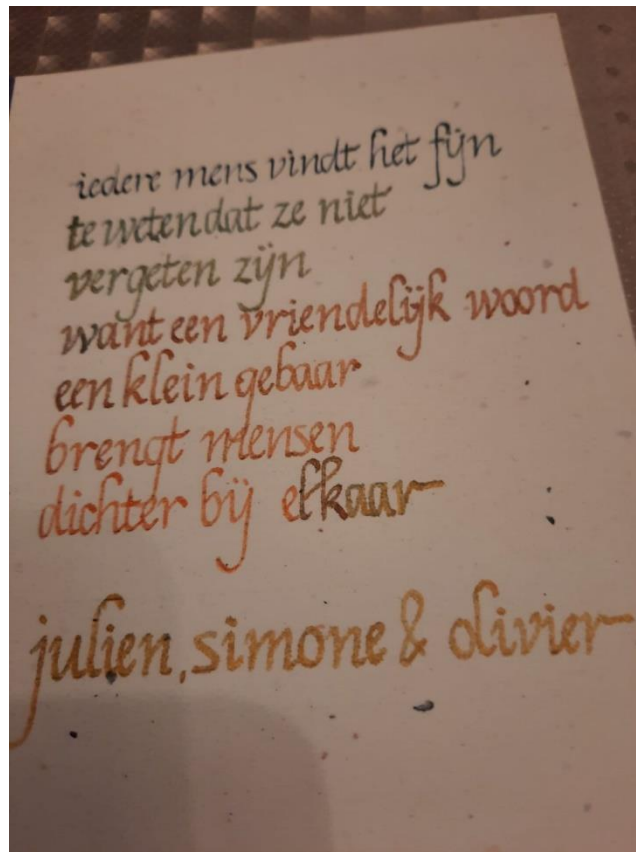


Hier ben ik. Ik stel me even aan jullie voor, mijn naam is Ayana, ik ben geboren op 7 april 2022, ik meet 49,5 cm en ik weeg 2kg985. Allen zijn we blij met ons schattig meisje erbij.

Welkom kleine meid.

Een dikke proficiat Shana en Kurt. Heel veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Zo'n wondertje moet vanaf de eerste dag zoveel leren en beleven. Een hele wereld gaat voor haar open en hopelijk kan ze opgroeien zonder kommer en kwel, want de wereld staat momenteel op zijn kop. En wij, grootouders Christiane en Arthur, zijn ontzettend trots en fier met ons 11ste kleinkindje erbij.

Lees rustig de hierna vermelde tekst.... Aangeboden door Julien é Simone



Mopje (s) van de maand

Drie leerlingen worden door de leraar ondervraagd :

Hij vraagt hen een negatieve zin met het werkwoord "ontbreken".

De eerste begint : - Mijn vader heeft een nieuwe auto gekocht maar de airconditioning ontbreekt.

- Zeer goed !

De tweede :

- Bij mij heeft mijn vader een huis gekocht maar er ontbreekt een zwembad.

- Ook zeer goed !

En dan de derde :

- Bij mij ontbreekt er niks !

De leraar is verbaasd :

- Ja, dit is wel een zin met het werkwoord "ontbreken", maar er moet bij jou toch wel iets ontbreken, denk even na

...

Maar de leerling antwoordt steeds hetzelfde ondanks het feit dat de leraar blijft aandringen.

Uiteindelijk voegt hij er toch aan toe :

- Ik verzeker U dat er niets ontbreekt, want onlangs zaten we met de hele familie aan tafel en mijn zus is binnengekomen met een Arabier en mijn vader heeft gezegd : Dat ontbrak er nog aan!

Vrouw is met vakantie aan zee

Ze belt haar man :

- Hallo, schat, hoe is het met de kat ?

- Die is dood!

- Oh ! Je had me toch kunnen sparen en bv zeggen dat ie op het balkon aan het wandelen was, dat ie door lawaai geschrokken is en dan gevallen is ..Enfin, bon! En hoe is het met moeder ?

- Euh, ze was met de kat op het balkon aan het wandelen...

Een man vindt een pinguïn op straat.

Hij komt een politieagent tegen :

- Ik heb deze pinguïn gevonden. Wat moet ik ermee doen ?
- Wel, weet ik veel. Ga met hem naar de zoo !

De volgende dag komt de politieagent dezelfde man met de pinguïn tegen:

- Awel, ben je met hem niet naar de zoo gegaan ?
- Ja, ja, hij was heel blij. Nu gaan we naar de cinema !



Een blondje is net geopereerd en vraagt aan de chirurg :

- Dokter, wanneer zal ik opnieuw kunnen vrijen?

De chirurg is verbaasd en antwoordt :

- Wel mevrouw, het is de eerste keer dat ik die vraag krijg na een operatie aan de amandelen ...

Recept : Bresliennnetaart aangeboden door Christiane

Recept van een bresliennetaart



Ingredienten.

- 60 gr tarwebloem
- 1 zakje vanillesuiker
- 125 gr kristalsuiker
- 1/2 l melk
- 4 eieren
- 1 bladerdeeg of kruimeldeeg (ik gebruik altijd kruimeldeeg) - half uurtje op voorhand uit ijskast halen
- Voor de afwerking
- 0,5l slagroom (mixen met 3 soeplepels kristalsuiker tot stijve massa)
- bresliennootjes (potjes overal te verkrijgen)

Taart op zich

- eiwitten scheiden van eigeel en met de helft van de suiker tot stijve massa mengen
- eigelen met rest van de suiker en de vanillesuiker heel goed mixen tot de eigelen romig en van kleur verandert zijn (lichtgeel),
- bloem aan toevoegen en nog goed mixen.
- Daarna de melk toevoegen tot het volledig is opgenomen, mag je nog onder mixen he
- Vervolgens het eiwit heel zachtjes onder roeren, tot alles is opgenomen.

. Kruimeldeeg uit papier rollen en in een ronde taartvorm plaatsen en in prikken zodat er lucht onder kan en ondertussen oven voorverwarmen op 180°

- uw deeg in de taartvorm gieten en voorzichtig in de oven plaatsen en gedurende 45 min. op 180° bakken

Op een rond ijzer omdraaien om te laten afkoelen (krijg je zo een ring op je taart)

's anderendaags je slagroom maken zoals hierboven vermeld en de bresliennootjes op verdelen.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

[illegible]

ST-EL001

Openingsuren restaurant
12u tot 14u / 18u tot 22u
Juli; augustus en weekends open in
De namiddag van 14u tot 16:30u

Sluitingsdagen:
Maandagmiddag
Dinsdag en woensdag
Zaterdagmiddag



Wat kan KBC voor ú betekenen?

KBC BANK & VERZEKERING
Zelestraat259, 9160 Lokeren
Tel. 09/340.68.10 – lokeren1@kbc.be

www.khc.be



Hamstraat 70
9250 Waasmunster
09/398 80 88

www.st-elooi.be
info@st-elooi.be



Geert pieters
Schilder-muur en vloerbekleding

Jan Frans Willemsstraat 15
9160 Lokeren

Gsm 0495.22.41.73 / 09.349.00.87
geert.pieters3@telenet.be
www.geertpieters.com

GEERT PIETERS
Schilderwerken