

# Vlaamse actieve senioren vzw



## Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief april 2022 | jaargang 7 | - nr. 73

Beste Vl@s vrienden,



Voelen jullie ook de kriebeltjes? De lente is in het land. De natuur herleeft als het ware. De magnolia staat op zijn mooist, de narcissen, de tulpen, de blauwe druifjes enz. De bomen beginnen zich te herstellen uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind. De lente is begonnen.

We gaan weer volop kunnen genieten van onze talrijke activiteiten. En er is nood aan. Vl@s Lokeren blijft maar groeien. Deze maand mogen we 9 nieuwe leden verwelkomen en sinds het begin van het jaar zijn er reeds 23 bijgekomen.

Voor de eerste keer organiseren we een Paasbrunch op dinsdag 19 april. We zijn reeds met een 150 ingeschrevenen maar je kan er nog altijd bij.

Ook onze daguitstap naar het bloemenparadijs Keukenhof kent een groot succes. Daar zijn nog enkele plaatsen vrij. Wil je erbij zijn mag je zeker niet meer aarzelen.

Voor het openluchtfestival Festivaria “Singin’ in the rain” van 26 augustus kan men nog altijd inschrijven.

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand april. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren wensen we jullie allemaal een zalig en vrolijk Paasfeest toe .



## Activiteiten april 2022

Wij zijn blij te mogen melden dat onze geplande activiteiten in april kunnen doorgaan.

**Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website, blog en jaarprogrammabrochure. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.**

**Dank voor uw begrip.**

### **Belangrijk :**

**Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.**

**Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit i.v.m. verzekering en coronamaatregelen.**

**Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.**

## Vrijdag 1 april – volksspelen: een organisatie van de sportdienst Lokeren



overhandigd.

Voor deze volksspelen zijn de inschrijvingen afgesloten. We hebben 3 Vl@s ploegen en een aantal leden die individueel of met andere ploegen zijn ingeschreven.

Nicole De Schepper zal, zoals de voorbije jaren, helpen met de organisatie. Samen maken we er weer een leuke namiddag van.

**Inschrijvingen hiervoor zijn afgesloten.**

Waar : Sportcomplex, Sportlaan 2 – Lokeren

Start: 13u30

Einde: 16u30

Ingeschreven leden verzamelen om 13u15 en krijgen ter plaatse hun bonnetjes

## Dinsdag 5 april 2022 : Wandeling in Waasmunster



Nicole & Tom, Bethy & Marc laten ons meegenieten van een mooie gezonde wandeling van 6 of 8 km. (Aangezien de 8 km in de velden is, kan geen tussenstop voorzien worden)

Goede stapschoenen te voorzien.

Praktische info:

Wanneer : dinsdag 5 april 2022

Samenkomst: **13u45** – “Meermin”, Abdij Van Roosenberglaan 6, 9250 Waasmunster.

Vertrekplaats wandeling : **idem**

**Vertrekuur wandeling : 14u00**

Afstand wandeling : kleine wandeling 6 km – grote wandeling 8 km

Nadien gezellig nababbelen in plaatselijke café.

Na de wandeling gaan we iets drinken in “De Meermin” Abdij Van Roosenberglaan 6, 9250 Waasmunster

1- Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/207 608

**Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.**

Donderdag 7 april en Maandag 11 en 25 april 2022

Petanque met onze vrienden van PC Lokeren



**Inschrijving kan nu al. Zo zal je ook direct verwittigd worden bij eventuele wijzigingen**

Wanneer : donderdag 7 april en maandag 11 en 25 maart  
van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger  
Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

**Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.**

**OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.**

1- Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) (wachtwoord hoopvol 2022)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/207 608

Badminton elke vrijdagmiddag van 14 tot 15 uur

8-15-22-29 april 2022



Er kan elke vrijdag van de maand badminton gespeeld worden.

**Uitzonderlijk is er op 1 april geen badminton, daar we met een groot aantal leden deelnemen aan de volksspeldag van de sportdienst Lokeren**

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

[andre.van.den.durpel@telenet.be](mailto:andre.van.den.durpel@telenet.be) – GSM : 0478-34 86 68

of via [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) wachtwoord hoopvol2022 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

**Ook hier is de inschrijving verplicht.**

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan.

## Dinsdag : 12 april : fietstocht Waasmunster



Nicole & Tom hebben een leuke fietstocht voorbereid.

Vertrek : 14u00 aan het sportcentrum “Den Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

We gaan richting Waasmunster voor een fietstocht van ongeveer 35 km met tussenstop aan “Café DE MOEZEN” in Sombeke; Café is gelegen in de schaduw van de kerk van Sombeke.

- 1- Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.  
2-Inschrijving via mail [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/207 608

**Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.**

## Donderdag 14 april : Bloemschikken thema “Pasen”



In april vieren we een heel belangrijk feest. Pasen!!!, een feest met veel veel facetten, die ieder voor zich kan uitmaken.

We vieren de heropleving van de natuur, de bomen, de bloemen die zich allemaal in hun mooiste kleedje tooien en het geeft een ongelooflijk goed gevoel vanbinnen. Onze lesgeefster Elsy, heeft weer voor een ontzettend mooi stuk gekozen, die de lente in huis brengt en gelijk de levendige paaskleuren en het nieuwe leven in dit prachtig tafelstuk kan toveren, die ons allen zal kunnen bekoren.

Wij gaan met haar hulp en deskundigheid dit prachtig decoratiestuk ontwikkelen en met een ontzettend tevreden gevoel

dit pronkstuk naar huis meenemen. Elsy zorgt dat we fier zullen zijn op het resultaat.

We gaan voor een mos paasei gevuld met bloemen (niet met chocolade), eitjes, veertjes en kuikentjes enz.

Het zijn twee eieren bekleed met mos, die we tegen elkaar zetten en in het midden gaan we de lente haar werk laten doen, met frisse paaskleuren, vooraan werken we af met een bloemetje en een eitje. Zo gaan we tewerk aan beide zijden.

Een bloemen ei kan ieders hartje bekoren. Zoals je kan zien zijn er knolletjes die hun prachtige bloemen nog moeten ontplooien.

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Aanvang : 14:00 u

Prijs : € 35 (1 koffie en gebak inbegrepen)

**Mee te brengen** : snoeischaar, schaar en aardappelmesje, een lijmpistool en eventueel een schort .

**OPGELET : Inschrijven is noodzakelijk ten laatste op 7 april 2022** door storting van € 35 of € 40 (niet-leden) op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Paasdecoratie".

## Zaterdag : 16 april 2022 – Adamo Salvatore in Koningin Elisabethzaal in Antwerpen



Eindelijk gaan we kunnen genieten van deze langverwachte show van een grote mijnheer, zowel qua muziek als persoon en zanger, componist en schrijver van geweldige teksten.

Alle ingeschreven leden zullen nog tijdig van het vertrek met de trein verwittigd worden.

Vertrek : station Lokeren

Show begint om 20u (20u15)

## Dinsdag 19 april 2022 - Paasbrunch en goochelshow



### Een paasbrunch :

Wat houdt het in?

#### Aperitief

1 glas cava of fruitsap

#### Ontbijt

Omvattende, 1 ontbijtkoek p/p, brood, eitje, ham, kaas, confituur, choco, boter

Koffie, thee Fruitsap

#### Soepbuffet

Groentesoep of tomatensoep met balletjes

#### Voorgerecht

Gratin van Noordzeedelicatessen

### Hoofdgerecht

Filet Royal - Geroosterde beenham

Met buffet van warme groenten, lookaardappeltjes of frietjes

Uitgebreide saladebar met o.a. sla, tomaten, wortelen, komkommer, pasta & rijstsalade

Diverse koude sausjes

Tijdens de maaltijd (vanaf soepbuffet) is er huiswijn voorzien (1 fles per 3 personen), waters, frisdranken, pilsbier

### Dessert

Moëlleux van chocolade en garnituur

Koffie en theebuffet

En ja, jullie lezen het goed. Voor de eerste maal hebben we gezorgd voor een act van formaat tussendoor in de namiddag.

Voor deze speciale gelegenheid hebben wij een goochelaar uitgenodigd. Inderdaad de goochelshow “Zirnitra” gaat ons anderhalf uur meevoeren in de wonderbaarlijke wereld van dingen die anders lijken dan ze zijn, met trucjes en handigheden. Nieuwsgierig?.... Kom dan zeker om deze ontspannende dag mee te maken Tijdens de pauze is dan het dessert voorzien met koffie/thee. En het kan geen paasbrunch zijn zonder een kleine attentie voor alle aanwezigen, geschonken door Vl@s Lokeren





### Praktische info :

- 1<sup>ste</sup> Paasbrunch Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Wanneer: **dinsdag 19 april 2022**
- Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke. Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad. • Waar : restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.
- Prijs leden € 50 p/p - niet leden € 55 p/p
- Programma: Deuren open 10u00 – Start brunch: 10u30 Start goochelshow 14 tot 16 uur Tijdens pauze : dessert zoals hierboven vermeld met koffie/thee
- Alle aanwezigen krijgen ook nog een kleine attentie aangeboden van Vl@s Lokeren.
- **Inschrijven : ten laatste tegen vrijdag 8 april 2022 (bedrag op rekening ! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk)** door storting van het juiste bedrag (€ 50 of € 55 p/p) op rekening : Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding : "Paasbrunch"
- We sluiten af rond 17u30 voor meer informatie Arthur Van Remoortere Gsm 0479/35 19 62 of email [vlaslokeren@telenet.be](mailto:vlaslokeren@telenet.be)
- Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren

Laat ons met zijn allen genieten van deze feestelijke Paasbrunch.

## Donderdag : 21 april 2022 - bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

\* Wanneer : donderdag 10 maart 2022

\* Start : 14 uur

\* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

\* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 19 april 2022**.

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**

## Nieuwe activiteit: Darts in sportcentrum "De Dam"

Vrijdag 8 en 22 april 2022



Ook Vl@s Lokeren speelt in op de actualiteit en vanaf maart organiseren wij 2-wekelijks de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen. Speeldata

Vrijdag 8 en 22 april vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

**Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee.**

Daguitstap dinsdag 26 april 2022  
bloemenpark “Keukenhof” – Lisse Nederland



Om de lente te verwelkomen en met de zomer die op komst is gaan we voor deze daguitstap onze zintuigen een volle lading geven van wat moois die de lente in petto heeft, uiteraard ook door het werk van de arbeiders die de bloemenpracht hebben verwezenlijkt.

Keukenhof, het leukste en fleurigste dagje uit! Dit voorjaar staan meer dan 7 miljoen bloembollen in bloei met wel 800 verschillende soorten tulpen. Een unieke en onvergetelijke belevenis.

Op de terugreis voorzien wij nog een 3-gangendiner, zodat we niet met een lege maag naar huis moeten terugkeren.

**Praktische informatie : Er zijn nog maar enkele plaatsen vrij**

Wanneer : **dinsdag 26 april 2022**

Vertrekplaats : parking Grote Kaai – 9160 Lokeren

**(OPGELET** **andere vertrekplaats dan gewoonlijk wegens werken aan zwembad)**

Vertrekkuur : 06u45 (**vertrek om 07 uur**)

Aankomstuur terug in Lokeren : rond 21 uur

Prijs : leden Vl@s 75 euro p/p – Niet leden 80 euro p/p

Annulatieverzekering mogelijk : 4,75 euro p/p (te betalen bij inschrijving)

Inbegrepen in deze prijs : vervoer met luxe autocar + fooi chauffeur  
om 09u00 is er een klein ontbijt voorzien, een koffiekoek + een belegd broodje + fruitsap + koffie of thee  
toegang en vrij bezoek in Keukenhof  
om 19u00 een zeer verzorgd 3-gangen diner,  
de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier

Niet inbegrepen : persoonlijke uitgaven en dranken.

**Inschrijven door betaling van 75 euro p/p (leden) of 80 euro p/p (niet leden) enkel en alleen op rekening BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen met vermelding “Keukenhof”.**

**NIET overschrijven op de gewone rekening van Vl@s Lokeren**

**Eventuele annulatieverzekering**

**LET op dit is een andere rekening enkel alleen te gebruiken voor betalingen van daguitstappen.**

**Ook hier verwachten wij dat er heel wat interesse voor deze uitstap gaat zijn. Dus hebben we 1 grote bus voorzien.**

**Opgelet maar enkele plaatsen meer beschikbaar.**

**Na 15 april kunnen wij geen inschrijvingen meer aanvaarden.**

## Donderdag 28 april 2022 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble



Wij bieden de mogelijkheid om 6-7 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

- \* Kaarten (wiezen .....
- \* Darts (2 borden zijn aanwezig)
- \* Scrabble : Brengen wij mee

### Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 28 april 2022 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen (biljart of darts betaalt € 3 per persoon). Kaarten, gezelschapsspelen die we zelf meebrengen en/of supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977**  
**Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts**

## Maandag 2 mei 2022 : Middag voor de levensgenieters op rust. Lunch met dansnamiddag in feestzaal “Breughel” te Beervelde



Na een wachttijd van 2 jaren kunnen wij eindelijk weer eens een dansnamiddag aanbieden voor onze danslustigen.

In Feestzaal “Breugel” te Beervelde kunnen wij genieten van een 3-gangen menu met aansluitend dansnamiddag met DJ Eric Dooms. Ambiance verzekerd.

Practische info:

Waar : Feestzaal “Breugel” Beerveldsebaan 32 – 9080 Beervelde.

Wanneer : maandag 2 mei 2022

Start/einde : van 12 tot 18 uur

3-gangen menu bestaande uit :

- \* aperitief met 3 hapjes
- \* soep
- \* hoofdgerecht
- \* dessert.

Prijs : 55 euro p/p – 1 consumptie inbegrepen na de koffie + gratis tombola.



**Als je wil deelnemen gelieve dan het bedrag van 55 euro te willen storten op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “dansnamiddag” Wij sluiten inschrijvingen af op 27 april 2022. Bij voldoende inschrijvingen kunnen wij zorgen voor voorbehouden plaatsen.**

PS; Er is mogelijkheid om met de trein naar feestzaal “Breughel” te komen. Om het uur is er een trein vertrekkend vanuit Lokeren die stopt aan station Beervelde op 2 min van de feestzaal.

Bv om 11u49 vertrek en aankomst om 11u56 te Beervelde.

Na de dansnamiddag vertrek stations Beervelde om 18u01 en 18u22.

## Dinsdag 3 mei 2022 : Wandeling in Sint-Gillis-Waas Bloesemroute



Prachtige wandeling in Sint-Gillis-Waas, de Bloesemroute :  
Nicole & Tom laten ons meegenieten van een mooie gezonde wandeling van 6 of 8 km. Goede stapschoenen te voorzien.

Praktische info:

Wanneer : dinsdag 3 mei 2022

Samenkomst: 13u45 – Café “De Koerier” Kerkstraat 27 – 9170 Sint-Gillis-Waas

Vertrekplaats wandeling : **idem**

**Vertrekuur wandeling : 14u00**

Afstand wandeling : kleine wandeling 6 km – grote wandeling 8 km

Nadien gezellig nababbelen in plaatselijke café.

1- Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) (wachtwoord hoopvol2022) nieuw vanaf 1 februari. klik op sportactiviteiten en kies je activiteit wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/207 608

**Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.**

## Openluchtspektakel FESTIVARIA Musical “Singin’ in the Rain” op het Donkmeer in Berlare Vrijdag 26 augustus 2022

Hier zijn nog steeds tickets beschikbaar.

**Praktische informatie :**

Wanneer :

**vrijdag 26 augustus 2022**

Vertrekplaats :

parking Grote Kaai, Sportlaan – 9160 Lokeren (OPGELET

andere vertrekplaats dan gewoonlijk wegens werken aan zwembad)

Vertrekuur autocar:

19u15 (**vertrek om 19u30**)

Aanvang musical:

21 uur

Aankomstuur terug in Lokeren :

rond 23u45

Prijs :

leden : musical € 43 p/p – autocar € 12 p/p : totaal € 55 p/p

enkel ticket musical: € 43 p/p (met eigen vervoer)

niet leden : musical € 45 p/p – autocar € 15 p/p : totaal € 60 p/p

enkel ticket musical : € 45 p/p (met eigen vervoer)

Inbegrepen in deze prijs :

ticket + vervoer met luxe autocar + fooi chauffeur

de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier

Niet inbegrepen :

persoonlijke uitgaven en dranken.

Inschrijven door betaling van het juiste bedrag (zie hierboven) op rekening  
BE80 7360 1705 3977 van VL@s Lokeren met vermelding "Festivaria 2022".

**Na 13 april** kunnen wij geen inschrijvingen meer aanvaarden.

Onze optie voor deze kaarten vervalt op 14 april. Na deze datum hebben we geen kaarten meer beschikbaar.

Zaterdag 17 september 2022 : Nieuwe datum musical "Daens"



De voorstelling van de musical "Daens" heeft een nieuwe datum gekregen voor ons.

**Zaterdag 17/09/2022. Voorstelling begint om 16u30.**

Meer info volgt later.

Wie zich niet vrij kan maken op deze datum gelieve ons **zo snel mogelijk hiervan te verwittigen**. Wij proberen dan voor een andere oplossing te zoeken.

Studio 100 betaald echter geen tickets terug. (nieuwe) leden die zich nog kandidaat willen stellen om deze musical alsnog te gaan bezoeken mogen zich ook melden.

Misschien komen er voor hen nog kaarten beschikbaar.

Momenteel hebben we reeds een 6-tal kaarten beschikbaar voor leden die deze prachtige musical willen zien. Prijsklasse van € 59/€69 en € 77. Busvervoer H/T inbegrepen.

Interesse? Neem contact op met Arthur Van Remoortere 0479/35 19 62 of email [vlasklokeren2015@telenet.be](mailto:vlasklokeren2015@telenet.be)

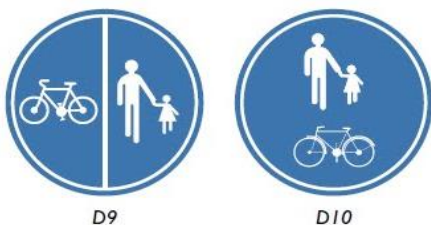
## Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

### VOETGANGERS IN GROEP

Vorige week deed zich een vreselijk drama voor in het Waalse dorpje Strépy. Een groep carnavalsvierders werd er aangereden door een auto met de trieste balans van doden en gewonden.

De schuld van de aanrijder staat zo goed als vast maar anderzijds wordt ook de vraag gesteld of de groep feestvierders zich wel hielden aan de regels van het verkeersreglement.

Daarom is het zo belangrijk dat wij als groep – zoals bijvoorbeeld met de wandelingen van VLAS – de verkeersregels respecteren.



Laat me toe ze nog even in herinnering te brengen.

Gebruik eerst en vooral de begaanbare trottoirs, de delen van de openbare weg die voor jou zijn voorbehouden door de verkeersborden D9 of D10, of de begaanbare verhoogde bermen.

Bij gebrek daaraan gebruik je de begaanbare gelijkgrondse bermen. Zijn deze niet aanwezig, dan mag je de andere delen van de openbare weg gebruiken (parkeerzones, fietspaden,...)

Opgelet: als je op het fietspad loopt, moet je voorrang verlenen aan fietsers en bromfietzers. Als je op de rijbaan loopt, moet je zo dicht mogelijk bij de linkerrand ervan blijven (in jouw staprichting).

Stoeten, processies en voetgangers in groep vergezeld van een leider, mogen de rijbaan volgen; in dat geval moeten zij rechts gaan.

Tussen het vallen van de avond en het aanbreken van de dag (of overdag bij slechte zichtbaarheid en wanneer het niet meer mogelijk is duidelijk te zien tot op een afstand van 200 meter) moet de groep die de rijbaan volgt op de volgende manier verlicht zijn:

Als de groep rechts loopt: een wit of geel licht links vooraan, en een rood licht links achteraan.

Als de groep links loopt: een rood licht rechts vooraan, en een wit of geel licht rechts achteraan.

Naargelang de lengte van de rij, moeten op de flanken één of meer gele of witte lichten gedragen worden die in alle richtingen zichtbaar zijn.

Draag steeds aangepaste kleding (geen donkere als het donker wordt); wees zichtbaar voor de bestuurders; gebruik de gele fluo-hesjes van Vlas.

## Website Vl@s Lokeren



Weten jullie dat we een eigen website hebben exclusief voor onze leden? Deze is opgemaakt en wordt onderhouden door ons lid Marc Nottebaert. Zeker de moeite om hier regelmatig een bezoekje aan te brengen. Er staan allerlei weetjes over onze afdeling op, samen met de agenda, de laatste nieuwsbrief, de uitnodigingen voor onze activiteiten en via deze website kunnen jullie ook altijd inschrijven op diverse activiteiten.

**Vanaf 1 februari 2022 wijzigen wij het inlog wachtwoord.**

De link naar deze website :

[www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) met als inlog wachtwoord : hoopvol2022 (kleine letters)

## Belangrijke data in mei 2022 om reeds te noteren Alle info volgt binnenkort

- \* Elke vrijdagnamiddag : badminton
- \* Maandag 02/05 : lunch met dansnamiddag in “Den Breughel” Beervelde (zie hierboven)
- \* Dinsdag 03/05 : wandeling in Sint-Gillis-Waas, de Bloesemroute : prachtige wandeling 6 en 8 km  
Vertrek : Café “De Koerier”, Kerkstraat 27, 9170 Sint Gillis Waas. Samenkomst 13u45 – vertrek : 14u00
- \* Donderdag 05/05 en elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandag mei, hetzij 9 & 23 mei : petanque
- \* Vrijdag 13 en 27/05 : darts (tweewekelijks)
- \* Dinsdag 10/05 : fietstocht van +/- 40 km
- \* Donderdag 12/05 : bowling Hamme of voor de liefhebbers sportdag 50+ ism de sportdienst Lokeren
- \* Dinsdag 17/05 : Algemene quiz met animator Marnix Audenaert
- \* Donderdag 19/05 : West-Vlaamse provinciale wandeldag in Avelgem (uitnodiging volgt nog)
- \* Dinsdag 24/05 : spelnamiddag (biljart, darts enz)
- \* Dinsdag 26/05 : daguitstap “Africamuseum in Tervuren & Chardonnay Meerdael (uitnodiging volgt nog) en eventueel een 2<sup>de</sup> bus op 02/06/2022 bij heel veel interesse

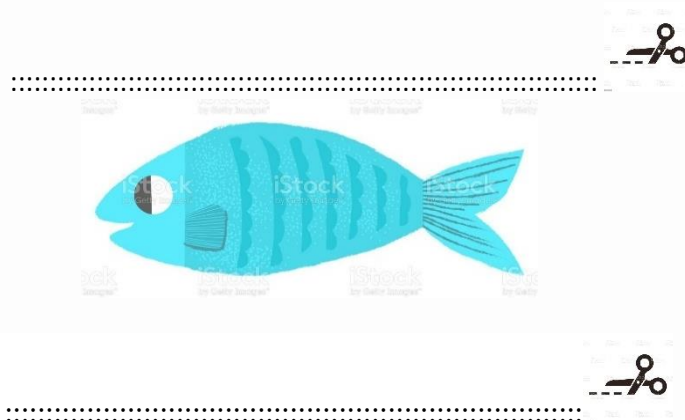
## Speciale actie voor onze leden : enkel op vrijdag 1 april

Speciaal voor al onze Vl@s leden bieden wij op vrijdag 1 april de gelegenheid aan om een gezouten bakharing af te halen bij Dhr. Meyvis, Vismijn 200 te Lokeren.

Kan afgehaald worden met onderstaande bon uit te knippen.

Maak zeker gebruik van deze exclusieve aanbieding enkel voor leden van Vl@s Lokeren.

Smakelijk.



## Leuke weetjes uit onze vriendenclub

Uitnodiging van één van onze leden, Marleen De Veirman

### kunstenexpo uitnodiging

2 tot en met 24 april 2022

zaterdag 14-18u

zondag 10-18u

Dacca Loft

Kasteelstraat 74 9140 Temse



Martine Mertens

Ida Van Der Poel

Mic Van Olmen

A. Tinne Vereeck

Peggy Van Nieuwenhove

Marleen De Veirman

Nestor De Clerck

Zij zelf zal aanwezig zijn op zaterdag 2 april en zondagen 10 en 24 april 2022. Een goed ideeetje om eens onze vriendin een bezoekje te brengen.

### Nieuwe leden in de maand maart:



Anthuenis Georges  
Van Overloop Marina  
Hillaert-Mathys José & Marit  
Schatteman Willy  
Caudron Marijke  
Dauwe Linda  
De Mol Rose-Marie  
De Vos Magda

Van harte welkom in onze vriendenkring.



Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of, .....als het te laat is.

Bij deze veroordelen wij de inval van Rusland op Oekraïne en hopen dat deze invasie door de vijand van korte duur zal zijn, want heel de wereld lijdt onder deze situatie. Als iedereen nu eens naar zijn eigen boezem kijkt en aan zijn voordeur veegt, zou de wereld er veel beter uitzien. Hebzucht, jaloezie, macht, tirannie en barbaarse toestanden zijn niet getolereerd. Iedereen heeft recht op een vrij, onbezonnen leven. Denk vooral aan de burgers, de kinderen, de ouderen, mannen en vrouwen die het slachtoffer zijn van onbevredigbare macht en hebzucht.



#### Leden die jarig zijn in de maand april:



01/04 : Rogiers Norbertine  
02/04 : Van de Winckel Marie-Christine, Van Lysebettens Marjan & Bracke Nancy  
03/04 : Kockelbergh Rudi  
04/04 : Van Slycken Rony  
06/04 : Deroose Nicole  
07/04 : Dierick Gerda  
09/04 : Baetens Jacqueline  
12/04 : De Wachter Rony  
14/04 : Houtman Magda & Delcroix Rita  
15/04 : Staessens Georges  
21/04 : Van Akeleyn Sonja  
22/04 : Blancquaert François, De Schepper Marleen  
24/04 : Everaert Miete, Marius Eddy, Bruggeman Erna & Van Hemelryck Marie-Jeanne  
26/04 : De Cleene Christiane  
29/04 : Wille Christiane

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

**Lees rustig de hierna vermelde tekst....** Als je moeilijke woorden stilaan vergeet.....

Dingske kwam Pierke tegen op de markt in Kortrijk.

Pierke vroeg : "Heb je nog iets van Fons gehoord? 'k Heb hem al lang niet meer gezien."

"Maar, die is toch gestorven, Pierke".

"Dat wist ik niet. Wanneer dan en wat heeft hij gehad?"

"Hij leed aan een hartziekte en toen heeft hij een pesewever gekregen.

Dat was allemaal goed en wel, ze hebben een runderfoto genomen en er was niets op te zien.

Daarna zat hij in zijn rechter knie met een pijnlijke musicus die maar niet wou genezen.

Daar kwam nog een bungalow in zijne rug bij.

Na enkele maanden werd hij ziek aan de protestant. En nu is hij overleden.

'k ben hem gaan groeten in het dolfinarium in Kortrijk.

Hij lag er heel mooi geopenbaard en ik ben ook naar de begrafenisfeest geweest in de St-Maartenskerk van Kortrijk. De pastoor heeft een schone homofilie gehouden.

Na de viering werd hij niet op het kerkhof begraven. Ze brachten hem naar de cr merie in Kortrijk, hij kreeg daar een verrassing."

### Mopje (s) van de maand

Er zitten drie boerinnen tegen elkaar op te scheppen.

De eerste zegt: 'Ik heb kippen h , die leggen eieren en ze stoppen ze vervolgens zelf in de doos!'

Zegt die tweede boerin: 'Ik heb koeien, die melken zichzelf, doen de melk in de bus en zetten de melkbussen in de vrachtwagen.'

Zegt die derde boerin: 'O, dat is nog niks, ik heb thuis   n varken en dat regelt   les zelf!'

.....

Kamiel zit in 't programma 'Wie wordt multimiljonair?' met Walter Grootaers. Nu zit hij aan de laatste vraag en hij heeft nog 2 hulplijnen.

Walter stelt hem de vraag: "De vraag voor 1 miljoen euro... welk dier leeft in een burcht?" - Een das - Een wezel - Een uil - Een koekoek.

Kamiel denkt heel goed na en stelt voor een hulplijn te gebruiken: "Walter, ik zou graag mijn 50/50 vraag instellen."

Ok, Walter laat twee van de vier antwoorden verdwijnen. "Een das en een koekoek zijn je overblijvende antwoorden... welk van deze twee dieren leeft in een burcht?"

Kamiel denkt nog eens heel diep na, maar hij durft het zich niet te riskeren.

"Walter, ik zou graag mijn neef Bazil bellen... mijn laatste hulplijn."

Ok, dat wordt dus gedaan. "Goeienavond Bazil, dit is Walter Grootaers van Wie wordt multimiljonair en uw neef zit hier en moet de laatste vraag beantwoorden... We geven hem even door."

"Allo, Bazil, seg, ik zit hier aan de laatste vraag. Als ik dit goed beantwoord heb ik 1 miljoen euro. En de vraag is: Welk dier woont er in een burcht? Een das of een koekoek?"

Zonder aarzelen zegt Bazil: "Een das!" "Ja maar, zijt ge zeker?" vraagt Kamiel.

"Ja," zegt Bazil, "honderd procent, zeg da maar, ge zijt 1 miljoen rijker!"

Kamiel zegt tegen Walter: "Walter, ik ga mijn neef volgen, ik kies dus voor een das."

Walter vraagt of hij echt heel zeker is.

"Ja", zegt Kamiel.

TADAAAA! Juist! Kamiel rijft zowaar 1 miljoen euro binnen. Thuis gekomen geeft hij meteen een groot feest voor heel de familie en dus ook zijn neef.

Kamiel gaat bij hem en zegt: "Seg, Bazil, hartelijk bedankt h ! Ik zal u niet vergeten als de cheque komt... maar hoe wist ge nu zo rap en zo zeker dat een das in een burcht woont?"

"Awel," zei Bazil, "zijt ge nu niet slimmer? Ik wist dat ook niet, maar iedereen weet toch dat een koekoek in een klok woont!"

.....



"Een positieve houding maakt het grote verschil "

Een oudere dame stond aan de reling van een cruiseschip met beide handen haar hoed vasthoudend zodat hij niet kon wegwaaien.

Een heer naderde haar en zei : "Excuseer me, mevrouw. Ik wil niet vrijpostig zijn maar is het U niet opgevallen dat uw kleed opwaait door de wind ?"

"Ja, dat weet ik", zei de dame, "maar ik heb beide handen nodig om mijn hoed op zijn plaats te houden".

"Maar mevrouw, U moet weten dat U geen onderbroek draagt en dat uw onderlichaam is blootgesteld aan onbescheiden blikken", antwoordde de heer in alle ernst.

De mevrouw keek eens naar onder, dan naar de heer en repliceerde :

"Mijnheer, alles wat U daaronder ziet is 85 jaar oud. Die hoed heb ik gisteren pas gekocht !"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

## Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

**Anglo Bowling en Snooker Hamme**  
 Kleinulst 6  
 9220 Hamme  
 Tel. 052/47.12.49  
 Mobiel: 0495/240803  
[info@anglo-bowling.be](mailto:info@anglo-bowling.be) - [www.anglo-bowling.be](http://www.anglo-bowling.be)

**BISTRO VIENNA**  
**B & B VIENNA**  
 Le Bistro V. bvba  
 Stationsplein 6, 9160 Lokeren  
 tel: 09/349.03.02  
[bistrovienna@telenet.be](mailto:bistrovienna@telenet.be)  
[www.bistro-vienna.be](http://www.bistro-vienna.be)  
 Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u  
 Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag  
 BE 0508 559 320

**BJORN BONNAERENS**  
 schilder - en behangwerken  
 Gsm: 0477 57 21 14  
 Koning Boudewijnlaan 36  
 9160 Lokeren  
 BTW: 0524844927  
[Schilderwerkenbonnaerens@yahoo.be](mailto:Schilderwerkenbonnaerens@yahoo.be)

### Spoele Boekhandel

Lotto - Rookwaren-kranten-tijdschriften-  
 wenskaarten  
 Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.  
 Zaterdag van 8 tot 18 uur  
 Lokerhoutstraat 85 - 9160 Lokeren

**BOMARO**  
 ramen & deuren • renovatie & coördinatie  
 Herbrugstraat 347 - Lokeren - tel. 09 348 48 16 - [info@bomaro.be](mailto:info@bomaro.be) - [www.bomaro.be](http://www.bomaro.be)  
 Ramen en deuren, Tafelrenovatie, Alle schilderwerk, Daklattenwerken, Bomen en buitengevelingen  
 Ruisbouw, Vloeren en fensies, Veranda's

**DAGPROMOTIES**

|          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| MAANDAG  | Gemengd Gehakt | 500g + 250g GRATIS |
| DINSdag  | Varkenskotlet  | 3 + 1 GRATIS       |
| WOENSDAG | Gebraden kip   | € 5,35             |
| DOVONDAG | Hamburger      | 3 + 1 GRATIS       |
| VRJDAG   | Spaghettisau   | 500g + 250g GRATIS |

*Verlaging met speciaal Dijkbank Wit-Blaauw van eigen kook*  
 Tweebruggenstraat 2 - 9160 LOKEREN • Dagelijks geopend vanaf 8u • Ook open op zon- en feestdagen

**COZYTHAI**  
 Take-away • Dine-in • Catering

Specialiteiten:  
 Zeeuwse mosselen  
 Oostende vispannetje  
 Warm beenhamsteje  
 Côte à l'os voor 2 personen  
 Lokse paardenworsten  
 Open op vrijdag, zaterdag & zondag; alsook op feestdagen.  
 Keuken doorlopend open van 11u30 tot 21u.  
 Antwerpsesteenweg 6  
 9160 Lokeren  
 09 348 09 39  
[info@degoudenschoen.eu](mailto:info@degoudenschoen.eu)  
[www.restaurant-degoudenschoen.be](http://www.restaurant-degoudenschoen.be)  
**RESTAURANT DE GOUDEN SCHOEN**

Elektroapparaten  
**AEG SCHELFHOUT**  
 Philips  
 Inbouwapparaten  
 met onze navoerlijst  
 VOOR AL UW ELEKTROAPPARATEN  
 ZIEVENKENDORP AAN DE LICHTEN - Gertse Steenweg 48A - 9160 Lokeren  
 Tel. 09 355 94 96 • GSM 0477 76 75 99 • E-mail: [elektro.schelfhout@telenet.be](mailto:elektro.schelfhout@telenet.be)

**mijn bank**  
**europabank**  
**GROENTEMARKT 4**  
**9000 GENT**  
 Tel. 09 223 60 6 1  
[www.europabank.be](http://www.europabank.be)

**LUXCOLOR Foto - video DE DOBBELAERE**  
 09 - 348 62 46  
 GROENTEMARKT 29  
 9160 LOKEREN  
**uw pasfoto - specialist**  
 ✓ alle fotowerken in eigen labo.  
 (vergrotingen, canvas, wenskaarten, e.a.)  
 ✓ ruim assortiment aan kaders  
 ✓ advies en verkoop van fototoestellen  
 ✓ digitaliseren van video, dia, e.a.  
 ✓ oude foto's bijmaken of vergroten  
 Groentemarkt 29 - 9160 Lokeren  
 (rechtover het stadhuis)



at 21 - 9160 Lokeren  
 09/367 54 58  
**HAIRSTY**  
**NATHALIE**  
 sures: 9u tot 18u  
 do 8u30 tot 18u  
 vr 7u30 tot 16u  
 en maandag gesloten

**VAN AKELYEN**  
 BOUW | TEGEL | BETON  
 Bouw-Tegel  
 9240 Zele  
 052 44 40 31  
[info@vabou.be](mailto:info@vabou.be)  
[www.vabou.be](http://www.vabou.be)  
 Op zoek naar bouwmaterialen en -gereedschappen?  
 Van vloerbedekking tot randverheffing tot dakpannen van wand tot isolatie van isolering tot beton, welke project u ook in gedachten hebt, wij zorgen ervoor dat u op het juiste moment over de nodige materialen beschikt!

**Wallabie Computers**  
**Exellent**  
 Wallabie Lokeren  
 Uitbreidingslaan 4 - 9160 Lokeren  
 09 328 09 20  
 Wallabie Stekene  
 Dorpsstraat 121A - 9190 Stekene  
 03 275 04 24