

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief januari 2022 | jaargang 7 | - nr. 70

Beste Vl@s vrienden,



We nemen afscheid van 2021. Een jaar met ups en downs. Het zijn geen gemakkelijke tijden voor het verenigingsleven. Steeds opnieuw moeten wij onze plannen bijstellen door de nieuwe maatregelen die ons worden opgelegd. Onze leden snakken naar het sociale contact, naar onze gezellige namiddagen, naar onze uitstappen, naar onze sportactiviteiten, kortom naar de gezelligheid bij Vl@s Lokeren.

De feestmaanden december en januari zullen we heel voorzichtig moeten zijn, en moeten wij de laatste veiligheidsmaatregelen toch correct toepassen in onze activiteiten.

We hebben al veel plannen gemaakt om het nieuwe jaar 2022 met volle moed te starten, en toch zullen we weer heel voorzichtig moeten zijn. Daarom dat we ons programma van januari reeds hebben moeten aanpassen. Op de volgende bladzijden lezen jullie er alles over.

De gezondheid van onze leden heeft voorrang. Daarom houden we ons ook aan de aanbevelingen van het laatste overlegcomité van 22 december bij de geplande activiteiten in januari.

335 leden hebben hun lidmaatschap van Vl@s Lokeren hernieuwd. In deze moeilijke tijden is dit gewoonweg fantastisch. Bedankt hiervoor. Via de Kerstomslagen die we jullie hebben bezorgd hebben jullie ons programmaboekje voor 2022 al kunnen inkijken. Wij hopen met zijn allen dat we samen nog veel activiteiten kunnen doen.

We blijven hoopvol de toekomst tegemoet zien en daarom wensen wij aan al onze leden Zalige Kerstdagen toe en een fantastisch Nieuwjaar.

Geniet met jullie familieleden, kennissen en vrienden, maar hou het vooral veilig.

Zo zien we elkaar gezond en wel weer in het jaar 2022.

Van 2022 gaan we een geweldig Vl@s jaar maken.



Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren

Activiteiten januari 2022

Opnieuw moeten we spijtig genoeg melden dat een aantal activiteiten, voorzien voor januari, niet kunnen doorgaan ingevolge de nieuwe verstrengde coronamaatregelen van het overlegcomité van 22 december 2021.

Het volgende overlegcomité is normaal voorzien midden januari.

Indien er op dat moment nieuwe aanpassingen (versoepelingen) beslist worden, kunnen wij ons programma nog aanpassen. Hou hiervoor zeker onze mails van Vl@s Lokeren in het oog.

Volgende activiteiten gaan **NIET door in januari** :

- * donderdag 13/01 : bowling
- * dinsdag 18/01 : algemene quiz verplaatsen we naar 15/03
- * donderdag 27/01 : spelnamiddag
- * **vrijdag 28/01 : kaas- en wijnavond. Deze verplaatsen we naar 18/03**

Volgende activiteiten gaan door voor de liefhebbers :

- * elke vrijdag : badminton, te starten vanaf 7 januari.

De Nieuwjaarswandeling van dinsdag 4 januari (met een drankje en hapje) verplaatsen we naar **dinsdag 18 januari** in de hoop dat we dan wel iets kunnen aanbieden aan onze leden.

Voor de petanque van donderdag 06/01 en maandagen 10/01 en 24/01 wachten we nog het advies af van de petanque federatie of er in januari nog petanque mag gespeeld worden. Meer nieuws hierover volgt binnenkort.

Niettemin deze nieuwe aanpassingen aan ons programma gaan we er volgend jaar opnieuw het beste van maken.

Samen geraken we erdoor en we geven niet op.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website, blog en jaarprogrammabrochure. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen. Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit i.v.m. verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Opgelet !!!!!!! Nieuwjaarswandeling van dinsdag 4 januari verplaatsen we naar dinsdag 18 januari



Meer nieuws hierover zal volgen via email.

De Nieuwjaarswandeling van dinsdag 4 januari (met een drankje en hapje) verplaatsen we naar **dinsdag 18 januari** in de hoop dat we dan wel iets kunnen aanbieden aan onze leden.

Opgelet !!!!!!!!!!!!!!! Donderdag 6 januari EN maandag 10 en 24 januari Pétanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Hiervoor wachten we nog het advies af van de pétanque federatie of er in januari nog pétanque mag gespeeld worden.
Meer nieuws hierover volgt binnenkort.

Inschrijving kan al. Zo zal je ook direct verwittigd worden van de definitieve beslissing.

Wanneer : donderdag 6 januari 2022 en maandag 10 en 24 januari van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Pétanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen pétanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Badminton elke vrijdagmiddag van 14 tot 15 uur 7-14-21-28 januari 2022



Volgens de laatste beslissingen in het overlegcomité van 22 december 2021 kunnen sportactiviteiten zonder publiek doorgaan.

Dus kan elke vrijdag van de maand badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan.

Tentoonstelling - Expo Tamil Nadu – oochappan



Wanneer

Van do 6 januari 2022 09:00 tot zo 27 februari 2022 20:00

Waar

Cultuurcentrum Lokeren
Kerkplein 5, 9160 Lokeren

Deze tentoonstelling is een meesterwerk van een van onze leden, Henk Jacobs die gefascineerd is door deze cultuur.

"Heb je ooit het gevoel gehad dat je naar een totaal vreemd land ging en je er meteen thuis voelde? Dat gevoel had ik in Tamil Nadu, dat ik voor het eerst bezocht in 1987 en waarnaar ik sindsdien elk jaar terug keer.

Ik ben de taal een beetje machtig en dat hielp me om de essentie van de Tamil-cultuur te ontdekken.

In 1994 ontmoette ik Ochappan, een boer die werkte als driewieler-laadman in Madurai. Vandaar de afgeleide naam oochappan omdat ik de wereld toon over zijn schouder kijkend.

Ik stop nooit bij het uiterlijk, maar tracht de ziel van mensen te bereiken samen met informatie en persoonlijke indrukken. Tamil Nadu, kleuren van vreugde, daar deel ik mijn hart, hier mijn foto's."

Welkom
Henk

De expo is gratis te bezoeken tijdens de openingsuren van het Cultuurcentrum en op zaterdag van 14u-20u (niet op zaterdag 8 januari).

Openingsuren ticketbalie CC Lokeren / Kerkplein 5, 9160 Lokeren

Dinsdag: 9 – 12u en 14 – 17u

Woensdag: 9 – 12u

Donderdag: 9 – 12u en 14 – 17u

Vrijdag: 10 – 12u en 14 – 17u

Bron: UiTinVlaanderen.be

Organisator

Cultuurcentrum Lokeren

Links

<http://cultuur.lokeren.be>

Prijs

Gratis (Basistarief: 0,00 €)

Zeker de moeite waard om een bezoekje te brengen.

Donderdag 3 februari 2022 : Pannenkoekenwandeling



Wij hopen met zijn allen dat tegen februari er opnieuw versoepelingen zullen zijn, en wij deze activiteit kunnen organiseren.

Indien dit toch niet moest zijn, krijgen alle ingeschrevenen hun betaalde bijdrage teruggestort.

Ondertussen reeds een traditie geworden bij Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren. Op 2 februari vieren we Lichtmis en een dagje later gaat onze pannenkoekenwandeling door, namelijk op **donderdag 3 februari**.

Nicole, Tom, Karina en Patrick hebben weer een heel mooie wandeling uitgestippeld in het Provinciaal domein – Puyenbroeck te Wachtebeke met een totale afstand van 7 kilometer. Deze wandelroute neemt ons mee doorheen de groene long van het provinciaal domein Puyenbroeck.

Onderweg ontdek je een verrassend landschap, dat rijk is aan historie en natuur.

Na de wandeling, zonder tussenstop, kunnen we genieten van 1 reuze pannenkoek met boter & suiker met 2 koffies of thee. De niet-wandelaars, die willen genieten van de reuze pannenkoek, kunnen rechtstreeks naar het restaurant “De Vier Seizoenen, Craenendam 1 te Wachtebeke gaan. Dit restaurant is gelegen in het domein Puyenbroeck, niet ver van de hoofdingang – Parking 1. Zij kunnen daar al iets drinken in afwachting van de wandelaars.

Rond 16.00 uur voorzien wij aan tafel te gaan voor onze pannenkoek.

Gelieve ons wel een bericht te geven indien je niet zou meewandelen.

Praktische info :

* **wanneer** : donderdag 3 februari van 13.30 uur tot 18:00 uur.

* **waar** : vertrek ter plaatse Parking 1 om 13:30 uur – Hoofdingang Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a, 9185 Wachtebeke.

* **prijs** : € 6 per persoon voor een reuze pannenkoek met boter & suiker en 2 x koffie/thee.

Niet leden betalen € 7. Te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding ”pannenkoekenwandeling”

* **Inschrijvingen sluiten we af op 25 januari 2022. Gelieve zeker voor deze datum te willen storten.**

Website, blog en WhatsApp groep Vl@s Lokeren



Weten jullie dat we een eigen website hebben exclusief voor onze leden? Deze is opgemaakt en wordt onderhouden door ons lid Marc Nottebaert. Zeker de moeite om hier regelmatig een bezoekje aan te brengen. Er staan allerlei weetjes over onze afdeling op, samen met de agenda, de laatste nieuwsbrief, de uitnodigingen voor onze activiteiten en via deze website kunnen jullie ook altijd inschrijven op diverse activiteiten.

De link naar deze website :

www.vlaslokeren2015.be met als inlog wachtwoord : vaccin2021

Ook onze website via www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren is interessant om eens te bezoeken. Daar kan je nog extra informatie vinden over onze afdeling. Die is zonder wachtwoord te bezoeken.



Ook leuk om eens te bezoeken is de blog. Deze blog wordt onderhouden door ons lid Freddy Maes.

De link naar deze bog is : <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com/> Daar kan je regelmatig een verslag terugvinden met foto's van onze voorbije activiteiten.

Ook kan je je inschrijven om op regelmatige basis een mailtje te krijgen, zodat je geen enkel verslag moet missen.

Gewoon je email adres doorgeven op de startpagina van deze blog.



Onze WhatsApp groep "Vl@s Lokeren" kent al een pak deelnemers. Hierin worden dagelijks wat leuke en nuttige berichten verzonden on de WhatsApp leden. Opgericht begin dit jaar, ingevolge de strenge coronamaatregelen, is deze WhatsApp groep ondertussen uitgegroeid tot een vaste waarde in onze communicatiemiddelen. Animator van dienst is op regelmatige tijdstippen ons lid Danny D'Hooghe. Verschillende leden hebben eerst virtueel kennis met elkaar gemaakt om nadien tijdens onze activiteiten elkaar echt te kunnen begroeten. Wie wil lid worden van deze WhatsApp groep kan dit door dit te melden aan Arthur op gsm 0479/35 19 62.

Voordelen voor onze Vl@s leden



Weet dat je als lid van de Vlaamse actieve senioren kan genieten van een pak ledenvoordelen.

Daar er steeds nieuwe voordelen bijkomen is het ook handig om af en toe eens te gaan kijken naar onze websites

<http://www.vlaamseactievesenioren.be/ledenvoordelen.html>

of <https://www.vlaslokeren2015.be> en kijk bij ledenvoordelen.

Goed nieuws :

Wat betreft de niet gebruikte geschenkcheques van € 5 met **vervaldag 31/12/2021 die verlengen wij tot 30/06/2022.**

Dus wie nog geschenkcheques in zijn bezit heeft kan deze nog gebruiken tot die datum.

OVERSTEEKPLAATS VOOR VOETGANGERS (zebrapad)



Een zebrapad moet steeds afgebakend worden door WITTE BANDEN, evenwijdig met de as van de rijbaan. Voetgangers zijn verplicht het zebrapad te gebruiken wanneer dit binnen 20 meter ligt (voorheen 30 meter). Parkeren en stilstaan is verboden

- op het zebrapad
- op minder dan 5 meter **ervoor** op de rijbaan (vlak achter is toegelaten : zie foto boven).
-



Belangrijke data in FEBRUARI 2022 om reeds te noteren
Alle info volgt binnenkort

(voor zover het mogelijk is en zonder nieuwe coronamaatregelen)
Hou hiervoor jullie mailbox goed in het oog voor dringende aanpassingen

- * donderdag 03/02: pannenkoekenwandeling (zie info in deze nieuwsbrief)
- * maandag 07/02: lunch met dansnamiddag
- * donderdag 10/02: bloemschikken thema “Valentijn” – oproep aan de heren
- * zaterdag 12/02: Adamo - Antwerpen
- * maandagen 14/02 en 28/02: petanque
- * dinsdag 15/02: muziekquiz
- * donderdag 17/02: bowling in Hamme
- * maandag 21/02 en dinsdag 22/02: daguitstap
- * elke vrijdagnamiddag : badminton
- * donderdag 24/02 : spelnamiddag (biljart, darts enz)
- * vrijdag 25/02: Els De Schepper (uitverkocht)

Aktie 'Leden werven leden: "Vaar mee met Vl@s in 2022":

Alle nieuwe leden vanaf 1 juli 2021 en hun aanbrengers komen in de pot van de trekking die midden januari zal gebeuren op het Nationaal secretariaat van Vlaamse actieve senioren vzw.

Voor onze afdeling Lokeren zijn dit 55 nieuwe leden samen met hun aanbrengers.
Zij maken dus kans op het winnen van een grandioze Strauss riviercruise van 24/03 t/m 27/03/2022.

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s Oost-Vlaanderen doet bovenop de nationale ledenwervingsactie nog een extra-inspanning en beloont elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Deze premies zullen uitbetaald worden eind januari en gestort worden op rekening van de aanbrengers.

Wij danken alle leden die een kennis, familielid of vriend(in) hebben overtuigd om lid te worden van Vl@s Lokeren. Doe zo verder zou ik zeggen en promoot ook in 2022 onze vereniging.

Leden die jarig zijn in de maand januari :



03/01 : De Brauwer Tom & Vervaet Guido
05/01 : Van De Vyle Jean-Guy
07/01 : Goeminne Micheline & Dhooms Bernice
09/01 : Cleeren Pierre & Van Malderen Roger
12/01 : Michiels Hedwig
13/01 : De Schuyter Claudine & Kiekemans Betty
14/01 : Tas Agnes & De Waele-De Guchtenaere Roger
15/01 : Copejans Juliaan
16/01 : De Schepper Nicole
20/01 : Haerssens François & Maerevoet Marlis
21/01 : Daenen Simone, De Langhe Peter, Blanckaert Luc, De Borger Geert & Swens Roger
22/01 : Janssens Georgette
23/01 : Slabbaert Marina
24/01 : Van den Durpel Leliane
25/01 : Haentjens Freddy & Quintelier Marc
26/01 : Van Kerckhove Jenny
31/01 : Pyckhout Ginette & Van Leuvehaege Dirk

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand december:



Van Bastelaere Jean-Michel

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Wij vernemen dat onze vrienden, Van De Vyle Jean-Guy en De Schuyter Claudine

Alsook

Verlee Chretien & Verslycke Marleen hun gouden jubileum mogen vieren, allebei de koppeltjes op 8 januari 2022. Dit kunnen we niet zomaar laten voorbijgaan. Van harte proficiat aan de jubilarissen vanwege de Vl@s Lokeren vrienden en het Bestuur. Doe er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.



Zelfs in deze moeilijke tijden voor iedereen, gebeuren er levensechte wondertjes, want lieve mensen, het leven is geen stilstand, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan ook en na regen komt de zon terug.....

Van Acker Geert & Styleman Laurette zijn voor het eerst trotse grootouders geworden.

Bij deze van harte proficiat aan de papa en de mama en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook dikke proficiat aan de grootouders.

Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Noteer alvast deze data in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren.
Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.
Wie nog verdere informatie wil !
GSM : 0479/35 19 62

Een paar mopjes van de maand

Een nonnetje had aan moederoverste op haar sterfbed de wens geuit, dat ze graag een grafsteen wou met het volgende opschrift:

"Als maagd geboren, als maagd geleefd en als maagd gestorven"

Moederoverste gaat naar de steenkapper en uit de mens van het overleden nonneke.

Luister, zegt de steenkapper, u weet dat het niet goedkoop zal zijn, omdat het nogal een lange tekst is he, maar indien u wenst kan ik de tekst wat korter maken.

Welja, zegt moederoverste, doet u dat dan maar. Uiteindelijk hebben wij toch een belofte van Armoede afgelegd nietwaar!!!

Na een paar dagen wordt het nonneke begraven en op de grafsteen staat de tekst:
"Ongeopend terug naar Afzender. R.I.P."

+++++

Een jong echtpaartje verlangt al een paar jaar vergeefs naar een baby. Op een dag komt de pastoor langs om afscheid te nemen, want hij gaat in Lourdes wonen. Hij hoort over hun kinderwens en belooft in Lourdes een kaars voor hen te zullen aansteken. Na enkele jaren keert de pastoor terug en ziet vijf paar klompjes voor de deur staan. Hij gaat naar binnen en feliciteert de vrouw. Waar is uw man ? Dan kan ik ook hem gelukwensen. Oh, zegt de vrouw, Jan is net naar Lourdes vertrokken om de kaars uit te blazen.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Hou vol. Wij geloven erin, nog eventjes in de zure appel bijten, daarna kan het alleen maar beter. Geduld, geloof in de vaccinatie, saamenhorigheid, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn binnenkort de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven. Wij vergeten jullie niet !!!!!

+++++

Twee buurvrouwen gingen samen eens een nachtje uit en de cocktails vloeiden vlot naar binnen. Toen ze arm in arm naar huis waggelden, moesten ze ineens plassen.

Ze waren net in de buurt van het kerkhof en hurkten dus maar achter een grafsteen, maar daar hing natuurlijk geen wc-papier.

De eerste vrouw deed dus maar haar slipje uit, veegde zich ermee proper en gooide het weg.
Haar vriendin echter, greep een lint van een rouwkrans en gebruikte die.

Daarna trokken ze weer verder naar huis.



De volgende morgen ging de man van de eerste vrouw een babbeltje slaan met zijn buur :
Het lijkt mij veiliger dat onze vrouwen niet meer uitgaan zonder ons, ...de mijne is vannacht thuis gekomen
zonder slipje" !!!

Dat is nog niet erg, antwoordde de buurman,
... die van mij had een kaartje tussen haar billen hangen, waarop stond : " Van het ganse brandweerkorps, we
zullen je nooit vergeten...."

+++++

Bij de bioscoop

Er komt een man bij de bioscoop en vraagt aan de mevrouw 1 kaartje voor de film.
"Dat word dan 7,50", zegt de mevrouw.
De man betaalt, neemt het kaartje aan en gaat naar de filmzaal.
Even later loopt de man terug naar de vrouw en vraagt nog een kaartje. De vrouw begrijpt het niet maar vraagt er
niet naar. De man loopt weer naar de bioscoopzaal. Even later loopt de man weer terug naar de vrouw en vraagt
weer een kaartje. Dit doet de man nog 6 keer.
"Waarom ga je niet naar de film meneer?" Vraagt de mevrouw.
"Bij de ingang van de bioscoopzaal scheurt iemand heel de tijd mijn kaartje kapot", antwoordt de man treurig.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Puzzelplezier

Het was geen makkelijke blijkbaar, want we kregen niet veel juiste antwoorden.

Het juiste antwoord was : VACCINEREN

Uit deze inzending is er een naam getrokken geweest..... Tromgeroffel..... het werd **De Storme Karina. Proficiat Karina**, je hebt een cadeaucheque verdiend, deze wordt u eerstdaags overhandigd.

We laten het puzzelen even voor wat het is, want er zijn heel wat aangename familiemomenten te beleven
en we wensen iedereen dan ook om van deze gelegenheden gebruik te maken om te herbronnen zodat we
het nieuwe jaar weer fris en monter tegemoet treden.

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Jouw 'place to be' voor
Originele, Lokale, Gezonde en Ecologische

Menu's en dranken
Vis – Vlees – Vegetarisch



Waar vind je de leukste live-concerten? de lekkerste suggesties? de meest ambachtelijke pannenkoeken? de dolste dansmiddagen? het gezelligste terras? de fijnste familiediners (ook voor veggie's in de familie)? de heerlijkste koffie, thee of huisgemaakte taart? Waar kun je nog een babbel doen? Juist ja, Sophie, Ronny en hun team staan altijd klaar voor jou! Volg onze website www.bistrodenbascuul.be of facebookpagina www.facebook.com/Bistrodenbascuul/ voor al onze activiteiten!



Feestzaal Breughel
middag voor de levensgenieters op rust
een 3-gangen menu, met aansluitend dansmiddag met Eric Dooms
Feestzaal Breughel is ook dé zaak voor al uw festiviteiten op maat!

Feestzaal Breughel • 09 355 51 54 • www.feestzaalbreughel.be



Eetcafe Esther

De betere dagschotel en vlaamse klassieker op maandag, donderdag en vrijdag.



Chez Esther • 09 355 51 54 • www.feestzaalbreughel.be/eetcafe



L'Autre Côté

Voor de fijne, maar toch Bourgondische kaart. Lekker en gezellig tafelen aan Beervelde statie.



Bistorant l' Autre Côté • 09 278 22 90 • www.lautrecoete.eu



Traiteur Canteclaer

Stationsstraat 31
9160 Lokeren
09/349 24 81
Maandag gesloten

VERRASSINGSBRODEN • BELEGDE BROODJES • KAAS EN CHARCUTERIE
KANT EN KLARE GERECHTEN • KAASPLANKEN • KOUDE BUFFETTEN

BISTRO VIENNA
B & B VIENNA
Le Bistro V. bvba
Stationsplein 6, 9160 Lokeren
tel: 09/349.03.02
bistrovienna@telenet.be
www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u
Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag
BE 0508 559 320