

Nieuwsbrief nr 7 – Mei 2016.

Beste Vl@s vrienden,

Begin mei en eindelijk is de lente in het land. Tijd om weer een aantal leuke en interessante uitstappen te plannen met onze vrienden van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren.

Wat gebeurde er in de maand april ?

Onze maandelijkse wandeling hebben wij verder gezet met een trip naar de Kalkense Meersen. Dinsdag 12 april hebben we het fietsseizoen ingezet met een fietstocht langs landelijke wegen en natuurgebieden in de buurt van Overmere en Berlare.

Petanque en bowling beginnen ook stilaan hun weg te vinden en hebben reeds een aantal fervente aanhangers.

Maandag 24 april hadden we onze daguitstap i.s.m federatie Sint-Niklaas met een tocht op de Schelde van Temse naar Lillo en terug. Het weer zat ons voor een keertje niet mee maar niet getreurd; we hebben er toch een heel leuke dag van gemaakt samen met onze vrienden van Sint-Niklaas.

Blijkbaar zijn we toch (nog) geen echte zwemmers, want de afspraak op 28 april voor de start van onze zwemclub is letterlijk een beetje in het water gevallen wegens gebrek aan deelnemers. Maar we geven niet op en zetten dit nogmaals op de agenda voor mei. De aanwezige bestuursleden hebben dan maar van de gelegenheid geprofiteerd om informatie bij de sportdienst van Lokeren in te winnen voor het organiseren van onze provinciale wandeling van 27 september. Meer nieuws hierover volgt later.

Wat brengt de maand mei ?

Dinsdag 3 mei : Wandeling in de Daknamse bossen, dit in vervanging van de wandeling in het Hallerbos.

Praktische informatie:



- wanneer: dinsdag 3 mei 2016
- vertrek om **13.30 u aan de parking Durme zwembad, Sportlaan 2 te Lokeren**
- moeilijkheidsgraad : wandeling van 7 km ZONDER TUSSENSTOP in mooi natuurgebied. Stevige wandelschoenen aangewezen.
- Duurtijd : 2 uur
- kostprijs: Gratis

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
Secretariaat : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - Christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drogen - GSM 0471 64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

- Na wandeling mogelijkheid om samen iets te drinken .
- voor meer informatie: Arthur Van Remoortere Gsm 0479/351962 of email : avanremoortere@telenet.be
- organisatie : Arthur Van Remoortere

Dinsdag 10 mei : Fietstocht Moerbeke-Waas met bezoek aan escargots- en saffraan kwekerij.

Praktische informatie:

- wanneer : dinsdag 10 mei 2016
 vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren
 vertrekkuur : **13.30 uur** – OPGELET VOOR DIT VROEGERE STARTUUR.
 moeilijkheidsgraad : fietstocht van +/- 35 km langs landelijke wegen
 kostprijs : Leden Vl@s € 11,- p/p – Niet-leden € 14,- voor huisgemaakte saffraan-en escargotsproevertjes, inclusief een glaasje witte wijn, koffie of water.
 voor meer informatie: Arthur Van Remoortere Gsm 0479/351962 of email : avanremoortere@telenet.be of Nicole De Schepper Gsm 0478/213925 of email deschepper.nicole@gmail.com
 organisatie : Nicole De Schepper

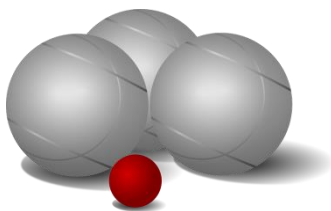
Inschrijving voor deze fietstocht is noodzakelijk daar wij het aantal bezoekers moeten doorgeven aan het bedrijf dat we gaan bezoeken.

Inschrijven : ten laatste tegen 5 mei 2016 door storting op rekening BE 80 7360 1705 3977 Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren met vermelding “fietstocht 10 mei”

Weer een sportieve en leerrijke uitstap !

Zie ook de afzonderlijke mail van 26 april 2016 of kijk op onze website www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren voor nog meer info.

Donderdag 12 mei : We spelen opnieuw met de petanque ballen



Plaats : petanquebanen Heirbrug Sint-Anna, Heirbrug 4 te 9160 Lokeren
 Start : 14.00 uur.
 Kostprijs : gratis

Meer info Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
 Secretariaat : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
 Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - Christiane1954@live.be

Educatief medewerker
 Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471 64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Dinsdag 17 mei : daguitstap Lier met culinaire wandeling

Wanneer : dinsdag 17 mei 2016

Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren

Vertrekuur : 08.00 uur

Aankomstuur terug in Lokeren : rond 19 uur Prijs : leden Vl@s € 59,- p/p – Niet-leden € 64,- p/p

**Inschrijven : ten laatste tegen 5 mei 2016 door storting op rekening Vlas afdeling Lokeren
BE80 7360 1705 3977 Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren met vermelding “Lier”**

Opgelet plaatsen zijn beperkt

Inbegrepen in de prijs :

- Vervoer in luxe autocar
- Koffie met een Liers Vlaaike
- Culinaire wandeling in Lier met gids tijdens de voormiddag
- Degustatie van een Liers biertje
- s 'middags 3-gangenmiddagmaal in restaurant “Elzenhof” Grote Markt te Lier
- namiddag : boottocht op de Binnennete en aansluitend vrije tijd in Lier tot 18.00 uur

Niet inbegrepen in prijs :

Dranken bij het middagmaal.

Persoonlijke uitgaven

Zie ook de afzonderlijke mail van 26 april 2016 of kijk op onze website
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren voor nog meer info.

Donderdag 19 mei : Bowling

Praktische informatie :



wanneer : donderdag 19 mei 2016 om 14.00 uur

waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

deelname prijs : € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be

Secretariaat : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com

Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - Christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drogen - GSM 0471 64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Woensdag 25 mei : Voordracht en tentoonstelling "Geef darmkanker geen kans"

Spreker : Dr. Luc Colemont

Waar : Interflower, Eekstraat 70, 9160 Lokeren

Start : 19.30 uur.

Prijs : Gratis

Inschrijven noodzakelijk !!

Geïnteresseerden mogen mij altijd mailen. Ik verzamel dan de inschrijvingen.

Zie ook de afzonderlijke mail van 26 april 2016 of kijk op onze website
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren voor nog meer info.

Donderdag 26 mei : hernieuwde start van de zwemclub

Praktische informatie :

- Wanneer : donderdag 26 mei
Waar : Durmebad, Sportlaan – Lokeren
Start : 16.00 uur
Duurtijd : 1 uur
Formule : zwemmen + aquagym
Afspraak : 15.45 uur aan kassa zwembad.
- Belangrijk : gelieve uw interesse door te geven aan Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

BELANGRIJKE DATA OM NU AL TE NOTEREN IN JULLIE AGENDA :

Dinsdag 07 juni : wandeling Astene/schipper Lucas – s' avonds broodmaaltijd in 'leiezolderke

Dinsdag 19 juli : daguitstap met trein naar Oostende

Dinsdag 16 augustus : daguitstap Poperinge.

Van maandag 19 september t/m woensdag 21 september : 3 daagse Reims en Champagnestreek.

Hiervoor is afzonderlijke uitnodiging al verzonden. Schrijf vluug in want de plaatsen zijn beperkt.

Dinsdag 27 september : Provinciale Vl@s wandel dag te Lokeren. Onze afdeling samen met de Federatie Sint-Niklaas gaan deze provinciale wandel dag organiseren. Wij gaan Lokeren bovenaan op de Vl@s kaart plaatsen !!

Donderdag 24 november en vrijdag 25 november : 2 daagse Houffalize, bezoek kerstmarkt Trier en bezoek aan brouwerij "La Chouffe" **Van al deze activiteiten gaan jullie heel binnenkort al meer info bekomen. Hou zekers deze data al vrij !!!**

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be

Secretariaat : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com

Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - Christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drogen - GSM 0471 64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand april :

Theo Van Puyvelde, Bokslaarstraat 48 – 9160 Lokeren

Georges Staessens en Agnes Van Osselaer, Bokslaarstraat 100 – 9160 Lokeren

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Momenteel zijn we reeds met 68 leden.

Leden die jarig zijn in de maand mei :

02/05 : Yvette Huysveld

16/05 : Paul Vermeiren

21/05 : Peter Impens

30/05 : Denise Anthéunis

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Als afsluiter nog enkele grappige wijsheden en citaten :

“Sommige mensen, hoe oud ze ook mogen worden, raken nooit hun schoonheid kwijt. Die verhuist gewoon van hun gezicht naar hun hart”

Martin Buxbaum

“Het probleem met gepensioneerd zijn is dat je nooit een dagje vrij krijgt.”

Groetjes vanwege het bestuur.

Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse actieve senioren – Afdeling Lokeren

0479/351962

avanremoortere@telenet.be

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be

Secretariaat : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com

Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - Christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471 64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB