

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief december 2021 | jaargang 7 | - nr. 69

Beste Vl@s vrienden,



De coronabesmettingen stijgen voortdurend, in het nieuws horen we niks anders dan evenementen die worden geannuleerd. Ook voor onze vereniging is dat geen goed nieuws. Met veel spijt in het hart heeft het bestuur besloten om **ALLE activiteiten vanaf nu dinsdag 23 november te annuleren en dit al tot eind december 2021.**

Wij zullen op dat moment verder kijken hoe de federale maatregelen gaan zijn om dan te beslissen of er activiteiten in januari kunnen doorgaan. De gezondheid van onze leden is momenteel het allerbelangrijkste, vandaar deze beslissing.

Wat betreft de musical Daens hebben we vernomen dat deze nog steeds zal doorgaan op **zaterdag 11 december**. Met strenge veiligheidsmaatregelen Covid Safe Ticket + mondkapje op de bus en in de zaal. Aangekochte tickets worden NIET terugbetaald. Studio 100 betaald geen

aangekochte tickets terug.

Op het laatste overlegcomité van vrijdag 26 november is beslist dat deze binnen activiteit mag doorgaan. Zittend conform de regels van het Covid Safe Ticket plus mondkapje.

Alle deelnemers aan deze activiteit krijgen een afzonderlijke mail met alle informatie.

Goed nieuws :

Wat betreft de niet gebruikte geschenkkheques van € 5 met **vervaldag 31/12/2021 die verlengen wij tot 30/06/2022.**

Dus wie nog geschenkkheques in zijn bezit heeft kan deze nog gebruiken tot die datum.

Ook voor onze trouwe leden (hernieuwing lidgeld voor 2022) zijn we met het bestuur nog wat extra aan het uitwerken. Meer nieuws hierover volgt binnenkort.

Dus zeker niet vergeten om jullie lidmaatschap voor 2022 te hernieuwen. Er zijn nog leuke zaken op komst.



Toch willen we jullie allemaal, vanwege het bestuur van Vl@s Lokeren, een zalige Kerst toewensen.

Hou jullie gezond.

Wij vergeten jullie niet !

Samen slaan we ons erdoor.

Karina, Nicole, Christiane en Arthur

Activiteiten december 2021

Gezien de huidige coronamaatregelen hebben wij voor december GEEN activiteiten.

Wij annuleren dus ALLE activiteiten tot eind december 2021 uitgezonderd de Musical Daens op zaterdag 11 december en bloemschikken met het thema “Kerst” op dinsdag 21 december 2021. Zie hieronder.

Zaterdag 11 december – Musical Daens De activiteit gaat WEL door



DAENS, de musical Zaterdag 11 december 2021 om 13 u.

Eindelijk een nieuwe datum voor de musical Daens. Het is nu onze beurt om te genieten van deze musical.

Je wordt enkel toegelaten in de zaal mits het voorleggen van het Covid Safe Ticket (CST). Je krijgt een geldig Covid Safe Ticket in een van de

volgende situaties:

- je bent in het bezit van een vaccinatiecertificaat: je bent meer dan 2 weken volledig ingeënt;
- je hebt een herstelcertificaat van minder dan 6 maanden;
- je hebt een PCR-test laten afnemen, met een negatief resultaat: geldigheid = dag van de test plus 2 dagen;
- je hebt een snelle antigeentest laten afnemen door medisch geschoold personeel, met een negatief resultaat: geldigheid = dag van test plus 1 dag.

De meesten onder ons zullen dit document al in hun bezit hebben. Voor degenen die het nog niet hebben, hier wat praktische informatie:

- Je kan het certificaat thuis, per gewone post, laten bezorgen door te bellen naar de helpdesk van de Vlaamse Overheid (078-78 78 50). Houd daarbij rekening met een leveringstermijn van 1 week.
- Je bekomt jouw Covid Safe Ticket ook via de CovidSafeBe app op je smartphone (Apple of Android) of in geprinte versie. Daarvoor kan je terecht op

'Mijn gezondheid' www.mijngezondheid.belgie.be/#/

'Mijn Burgerprofiel' www.vlaanderen.be/uw-overheid/mijn-burgerprofiel

- Meer info omtrent het Covid Safe Ticket vind je op www.covidsafe.be

- Voor meer info over de CovidSafe app, bekijk dit filmpje: www.youtube.com/watch?v=k5aAWkMaYVw

Breng dus op 11 december je Covid Safe Ticket (CST) mee, samen met je identiteitskaart (ID). Het CST moet gelijk zijn aan het ID-bewijs en dit om misbruiken te vermijden.

Aangekochte tickets worden NIET terugbetaald. Studio 100 betaald geen aangekochte tickets terug.

Bij beslissing door het laatste overlegcomité kan deze activiteit doorgaan.

De deelnemers krijgen een afzonderlijk bericht met alle verdere informatie.



Wij gaan deze geweldige creatie **niet** eigenhandig maken, maar onze professionele bloemschikster zal deze mooie kunstwerkjes zelf maken. De coronacijfers steken stokken in de wielen, waardoor wij ons laten bedienen door Esly en wat stelt ze voor !!!!!!!!!!!

“Kerst voor iedereen, ook in moeilijke tijden, is een decoratie in huis een warme thuis voor iedereen. Daarom toveren we dit jaar kerst met gouden balletjes.

Uw tafeldecoratie, wordt door ons gemaakt, u hoeft ze maar juist af te halen bij Christiane thuis, zoals begin dit jaar met Pasen.

Een Kerst bloemstuk, met een lengte van 50cm, bekleed met witte wash bananenbladeren, afgewerkt met jute lint, eucalyptus, soorten sparrengroen, vergulde en gouden balletjes, witte roosjes, gerbera, dennenappeltjes, de geur van kaneel hoort er bij.

Een unieke blikvanger voor uw kersttafel”.

Bloemstuk 35,00€.

Betaling : overschrijving van €35 op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “tafeldecoratie Kerstmis” ten laatste op 15 december 2021, dus bestel tijdig voor de datum van 15 december

Afhaling dinsdag 21 december 2021 tussen 10u00 en 13u00

Reserveer tijdig om toch de warme sfeer van de eindejaarsfeesten in huis te halen.

Website, blog en WhatsApp groep Vl@s Lokeren



Weten jullie dat we een eigen website hebben exclusief voor onze leden? Deze is opgemaakt en wordt onderhouden door ons lid Marc Nottebaert. Zeker de moeite om hier regelmatig een bezoekje aan te brengen. Er staan allerlei weetjes over onze afdeling op, samen met de agenda, de laatste nieuwsbrief, de uitnodigingen voor onze activiteiten en via deze website kunnen jullie ook altijd inschrijven op diverse activiteiten.

De link naar deze website :

www.vlaslokeren2015.be met als inlog wachtwoord : vaccin2021

Ook onze website via www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren is interessant om eens te bezoeken. Daar kan je nog extra informatie vinden over onze afdeling. Die is zonder wachtwoord te bezoeken.



Ook leuk om eens te bezoeken is de blog. Deze blog wordt onderhouden door ons lid Freddy Maes.

De link naar deze bog is : <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com/> Daar kan je regelmatig een verslag terugvinden met foto's van onze voorbije activiteiten.

Ook kan je je inschrijven om op regelmatige basis een mailtje te krijgen, zodat je geen enkel verslag moet missen.

Gewoon je email adres doorgeven op de startpagina van deze blog.



Onze WhatsApp groep "Vl@s Lokeren" kent al een pak deelnemers. Hierin worden dagelijks wat leuke en nuttige berichten verzonden on de WhatsApp leden. Opgericht begin dit jaar, ingevolge de strenge coronamaatregelen, is deze WhatsApp groep ondertussen uitgegroeid tot een vaste waarde in onze communicatiemiddelen. Animator van dienst is op regelmatige tijdstippen ons lid Danny D'Hooghe. Verschillende leden hebben eerst virtueel kennis met elkaar gemaakt om nadien tijdens onze activiteiten elkaar echt te kunnen begroeten. Wie wil lid worden van deze WhatsApp groep kan dit door dit te melden aan Arthur op gsm 0479/35 19 62.

Voordelen voor onze Vl@s leden



Weet dat je als lid van de Vlaamse actieve senioren vanaf dit jaar kan genieten van een pak ledenvoordelen.

Daar er steeds nieuwe voordelen bijkomen is het ook handig om af en toe eens te gaan kijken naar onze websites <http://www.vlaamseactievesenioren.be/ledenvoordelen.html> of [https://www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) en kijk bij ledenvoordelen.

Belangrijke mededeling

Attesten ziekenfonds teruggave inschrijvingsgeld sportvereniging.

We zijn volop bezig met het invullen van deze formulieren

Indien iemand vorig jaar is overgestapt naar een ander ziekenfonds, gelieve dit te willen melden aan Christiane gsm 0473/20 76 08 of christiane1954@live.be. Zo vermijden wij nutteloos administratief papierwerk en krijgen jullie tijdig het juiste formulier.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

(klein)KINDEREN



Wij grootouders dienen soms wel eens onze kleinkinderen te vervoeren in de auto.

Dan moeten wij weten dat zij indien ze kleiner zijn dan 135 cm (tot ze 18 jaar oud zijn) dienen vervoerd te worden in een voor hen geschikt kinderbeveiligingssysteem.

Nochtans wanneer wij hen eens uitzonderlijk en over een korte afstand vervoeren en niet of over een onvoldoend aantal kinderbeveiligingssystemen beschikken dan volstaat het dat zij enkel de autogordel dragen, op voorwaarde dat ze ouder zijn dan 3 jaar en plaats nemen achteraan. Deze uitzondering geldt evenwel niet met betrekking tot kinderen waarvan een ouder het voertuig bestuurt.

Kinderen van minder dan 18 jaar worden niet in een naar achteren gericht kinderbeveiligingssysteem (bv. maxi cosi) op een passagierszetel met een *voorairbag* vervoerd, tenzij deze airbag is *uitgeschakeld*.

Jaarprogramma 2022 – Vl@s Lokeren

Niettemin deze moeilijke tijden kijken we toch hoopvol vooruit naar het volgende jaar.

Wij hopen met zijn allen dat er in de loop van 2022 een eind komt aan deze coronacrisis. Een derde “booster” vaccin zal ons daar in moeten helpen.

Misschien nog op een aangepaste manier gaan we onze activiteiten moeten organiseren, maar we geven niet op.

Naast onze gewone sportactiviteiten zoals wandelen, fietsen, petanque, bowling voorzien we verschillende daguitstappen en meerdaagse kort reizen.

Ook het bloemschikken kan terugkomen en een bijzondere workshop.

Voor onze groepsreis naar Griekenland Tolo-Peloponnesos, van 12 t/m 19 juni, zijn er reeds een 30-tal inschrijvingen. Wie hiervoor interesse heeft kan steeds bijkomende informatie opvragen.

De openlucht musical “Festivaria” in Overmere en een boottocht met de Gentse Barge staan ook op het programma.

Een aantal voordrachten in samenwerking met KBC over o.a. zorgvolmacht en veilig op het internet zijn opnieuw voorzien.

Samen maken we dan van 2022 weer een fantastisch Vl@s Lokeren jaar !

In bijlage kunnen jullie hier alles over lezen in de handige vouwkalender met het jaarprogramma 2022. Stip jullie voorkeur activiteiten al zeker aan.

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepsputjes bestellen!!!!

Belangrijke data in JANUARI 2022 om reeds te noteren
Alle info volgt binnenkort

JANUARI (voor zover het mogelijk is en zonder nieuwe coronamaatregelen)

- * dinsdag 04/01 : nieuwjaarswandeling (uitnodiging volgt nog)
- * donderdag 06/01 & maandagen 10/01 en 24/01 : petanque
- * donderdag 13/01 : bowling in Hamme
- * elke vrijdagnamiddag : badminton
- * dinsdag 18/01 : Algemene Quiznamiddag geanimeerd door Marnix Audenaert
- * donderdag 30/12 : spelnamiddag (biljart, darts enz)
- * vrijdag 28/01 : Wijn en kaasavond

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2022 :



Jullie hebben reeds een uitnodiging ontvangen om het lidgeld voor 2022 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden blijven dezelfde als vorig jaar :

Individueel lid : € 20

Gezin lidmaatschap : € 35

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2022. Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen. Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Actie ‘Nieuwe leden vanaf 1 juli 2021’ loopt nog steeds!

‘Leden werven leden: vaar mee met Vl@s in 2022’:

- iedereen die nieuw lid wordt van Vl@s vanaf 1 juli 2021, blijft lid tot 31 december 2022 (echt nieuwe leden, geen mensen die ooit al eerder lid waren of mensen die er na het coronajaar 2020 even tussenuit glipten);
- de actie loopt nog tot en met 31 december 2021.

Onder deze nieuwe leden en de personen die ze aanbrachten, zal een reis verloot worden.

De namen van de nieuwe leden en hun aanbrengers gaan in een pot en hieruit wordt op 16 januari 2022 de winnaar getrokken van een riviercruise van Reizen Lauwers.

- Strauss riviercruise voor twee personen in Nederland in maart 2022
- Vier dagen volpension (drank niet inbegrepen)
- Een optreden van Guy Cosemans (artiestennaam Guy Neve) met muziek van Strauss

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s-Oost-Vlaanderen doet bovenop de nationale ledenwervingsactie nog een extra-inspanning en belooft elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Ja, jullie lezen het goed: ieder lid van een Oost-Vlaamse Vl@s-afdeling dat tussen 1 juli 2021 en 31 december 2021 een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een premie van € 5,- per aangebracht nieuw lid. Dit bedrag zal gestort worden eind januari 2022. Dus NIET in mindering brengen van het lidgeld 2022

Reden te meer om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden. Hoe meer leden jullie aanbrengen, hoe meer kans jullie maken om de reis te winnen.

Maar het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en saamenhorigheid onder onze leden. Tijdens deze heel moeilijke periode die we nu meemaken hebben we dit meermaals ondervonden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Leden die jarig zijn in de maand december :



01/12 : Michiels Hedwig
02/12 : Neiryck Roger
03/12 : Styleman Laurette
04/12 : Verslijcke Marleen
05/12 : Audenaert Rony & Van Den Berghe Cecile
06/12 : Van Vlaenderen Adrienne
09/12 : Van Laere Luc
10/12 : Kelem Nicole & Van Branden Marleen
11/12 : Baeyens Paul
12/12 : Raes Ronald
13/12 : Mattan Dirk
14/12 : Van Acker Frank
15/12 : Wiels Linda
16/12 : Malin Marie-Jeanne
17/12 : Vermaere Hugo
18/12 : Lammens Rita
19/12 : Wauters Luc
20/12 : Dermul Constant
22/12 : Van Puyvelde Theo & Collewaert Agnes
24/12 : De Veirman Marleen
25/12 : Van Hoey Vera, Vermeire Lieve & Vandeveld Mady
27/12 : Audenaert Marnix
28/12 : Van Geem Patrick
29/12 : Schatteman Jan & Melkebeek Jenny
30/12 : Lammens Berlinda

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand november:



Van Driessche Jenny
Adam Monique
Dereymaeker Myriam
De Keukelaere Joris & Bracke Hilde
Mees Sylvia
Van Laere Christine
Verspecht Louis & Steps Marie-Josée

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Noteer alvast deze data in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren.
Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.
Wie nog verdere informatie wil !
GSM : 0479/35 19 62

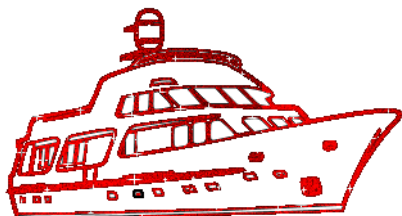
Oproep van het bestuur

Wij zijn nog steeds op zoek naar kandidaten die zich geroepen voelen om een of andere activiteit in elkaar te steken en die zich thuis voelen bij administratieve taken. Meldt u gerust aan. Er is een inlooperperiode mogelijk zodat u zich niet onwennig voelt, maar appreciatie is er zeker wel.
Nieuwe kandidaten zijn alvast welkom.

4- daagse Strausriviercruise van donderdag 24 maart t/m zondag 27 maart 2022

Exclusief voor onze leden hebben wij een optie kunnen nemen op 10 kajuiten op deze grandioze Straus riviercruise in Nederland. Dit is dezelfde cruise die eventueel kan gewonnen worden met de lopende ledenwervingsactie "Leden werven leden" van **VI@s Nationaal**.

Wanneer : van donderdag 24 maart t/m zondag 27 maart 2022. Opgelet gewijzigde data.



Belangrijk :

Bij een minimum van 10 inschrijvingen worden de deelnemers opgehaald in Lokeren.

Praktische info :

Inschrijvingen en betalingen gebeuren via **VI@s Lokeren.**

Betaling van het totale bedrag (dus ook eventuele verzekeringen) op rekening BE35 7430 7155 9237 van Groepsreis **VI@s Lokeren. Gelieve enkel op dit rekening nummer te willen storten.**

MOEZELDEK*: €399 PP - Facultatief annulatieverzekering € 25,14 PP

PROMENADEDEK*: €409 PP - Facultatief annulatieverzekering € 25,77 PP

TOESLAG 1-PERS KAJUIT: € 150 PP - Facultatief annulatieverzekering € 9,45 PP

*prijs op basis van 2-pers kajuit

Meer info betreffende het schip kan je op onderstaande link vinden.

<https://www.rivercruise-line.eu/ms-rhine-princess-2/>

Hieronder eveneens het vaarschema

donderdag 24 maart 2022	Lelystad (inschepen)	Enkhuizen	13:00	16:00
vrijdag 25 maart 2022	Enkhuizen	Lemmer	07:00	10:00
	Lemmer	Kampen	13:00	16:30
zaterdag 26 maart 2022	Kampen	Zutphen	08:00	14:00
zondag 27 maart 2022	Zutphen	Arnhem (ontschepen)	07:00	11:00

Ter plaatse zijn er steeds een aantal gegidste bezoeken aan de aanlegplaatsen.

Alle maaltijden worden aan boord gebruikt.

Meer info en inschrijvingsdocumenten : zie voorgaande mail van 10 november.

Wie deze niet meer kan terugvinden en interesse heeft stuur maar mailtje naar vlasklokeren@telenet.be. of bel 0479/35 19 62.

Opgelet : uiterste datum voor inschrijving 10 december 2021.

Einddatum van inschrijving : 10 december 2021. Behoudens vervroegde afsluiting. Dit wil zeggen bedragen op rekening van **VI@s Lokeren.**

Wie zich inschrijft gelieve het bijgevoegd inschrijvingsformulier ingevuld en ondertekend ten laatste ook tegen 10 december terug te willen bezorgen:

Via mail vlasklokeren@telenet.be

of via brievenbus : Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren.

Een paar mopjes van de maand

Een vrouw is met vakantie aan zee

Ze belt haar man :

- Hallo, schat, hoe is het met de kat ?
- Die is dood !
- Oh ! Je had me toch kunnen sparen en bv. zeggen dat ie op het balkon aan het wandelen was, dat ie door lawaai geschrokken is en dan gevallen is ..Enfin, bon ! En hoe is het met moeder ?
- Euh, ze was met de kat op het balkon aan het wandelen...

Een man vindt een pinguïn op straat.

Hij komt een politieagent tegen :

- Ik heb deze pinguïn gevonden. Wat moet ik ermee doen ?
- Wel, weet ik veel. Ga met hem naar de zoo !

De volgende dag komt de politieagent dezelfde man met de pinguïn tegen :

- Awel, ben je met hem niet naar de zoo gegaan ?
- Ja, ja, hij was heel blij. Nu gaan we naar de cinema !



Een blondje is net geopereerd

en vraagt aan de chirurg :

- Dokter, wanneer zal ik opnieuw kunnen vrijen ?

De chirurg is verbaasd en antwoordt :

- Wel mevrouw, het is de eerste keer dat ik die vraag krijg na een operatie aan de amandelen.

Recept van de maand aangeboden door Marie-Jeanne Van Hemelrijck Italiaanse tiramisu met speculaas en advocaat. Een feestelijk dessert



Ingrediënten voor 4 personen

- 2 eieren
- 75 gr suiker
- 250 gr mascarpone
- 100 ml advocaat
- 2 eetlepels poedersuiker
- 50 gr. chocoladeschilfers
- 200 gr speculaas

Verdubbel het recept indien je grotere hoeveelheid wil.

Bereiding :

Heel makkelijk, snel en ohhhh zo lekker.....

1. eieren splitsen. Klop eierdooiers luchtig met de suiker. Roer er dan de mascarpone en de advocaat door.
2. klop het eiwit tot stijve heel stijf tot pieken samen met de poedersuiker. Spatel voorzichtig door de mascarponemengeling.
3. verkruiemel de speculaas.
4. Neem 4 glaasjes en verdeel de helft van de speculaaskruiemels op de bodems. Schep er de helft van het mascarponemengsel op. Maak opnieuw een laagje met de rest van de speculaaskruiemels en verdeel er de rest van het mascarponemengsel over.
5. laat minstens 2u opstijven in de koelkast. Werk af met chocoladeschilfers.

Al wat ik nog kan zeggen. Smakelijk !!!!!!!!!!!!!!!

Van onze sponsor restaurant “De gouden schoen” kregen wij hun Nieuwjaarsmenu doorgezonden.



Nieuwjaarsmenu De Gouden Schoen
(te verkrijgen op zaterdag 1 januari 2022 en zondag 2 januari 2022)

Glaasje cava met amuses van de chef

Gegrilde zeebaars / fijne groenten
(Gibault wit, Sauvignon de Touraine)

Hertenkalffilet Grand Veneur
(Domaine de Chazalis, Cuvée Richard rood)

Moelleux / chocolade / vanille-ijs
(Pitulé Moscato d'Asti)

€ 55 p.p.

+ € 19 p.p. met aangepaste wijnen

Op 1 en 2 januari 2022 kan u ook à la carte eten.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Hou vol. Wij geloven erin, nog eventjes in de zure appel bijten, daarna kan het alleen maar beter. Geduld, geloof in de vaccinatie, saamenhorigheid, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn binnenkort de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Puzzelplezier

En we zijn er weer klaar voor.

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knap “kruiswoordraadsel” in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

Heel wat puzzelaars hebben ons aangenaam verrast met het juiste antwoord. De vragen waren niet makkelijk en toch hebben een 30 tal leden het juiste antwoord ingezonden. Uit deze inzending is er een naam getrokken geweest..... Tromgeroffel..... het werd **De Smet Rony. Proficiat Rony**, je hebt een cadeaucheque verdiend, deze wordt u eerstdaags overhandigd.

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 december, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 december 2021 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

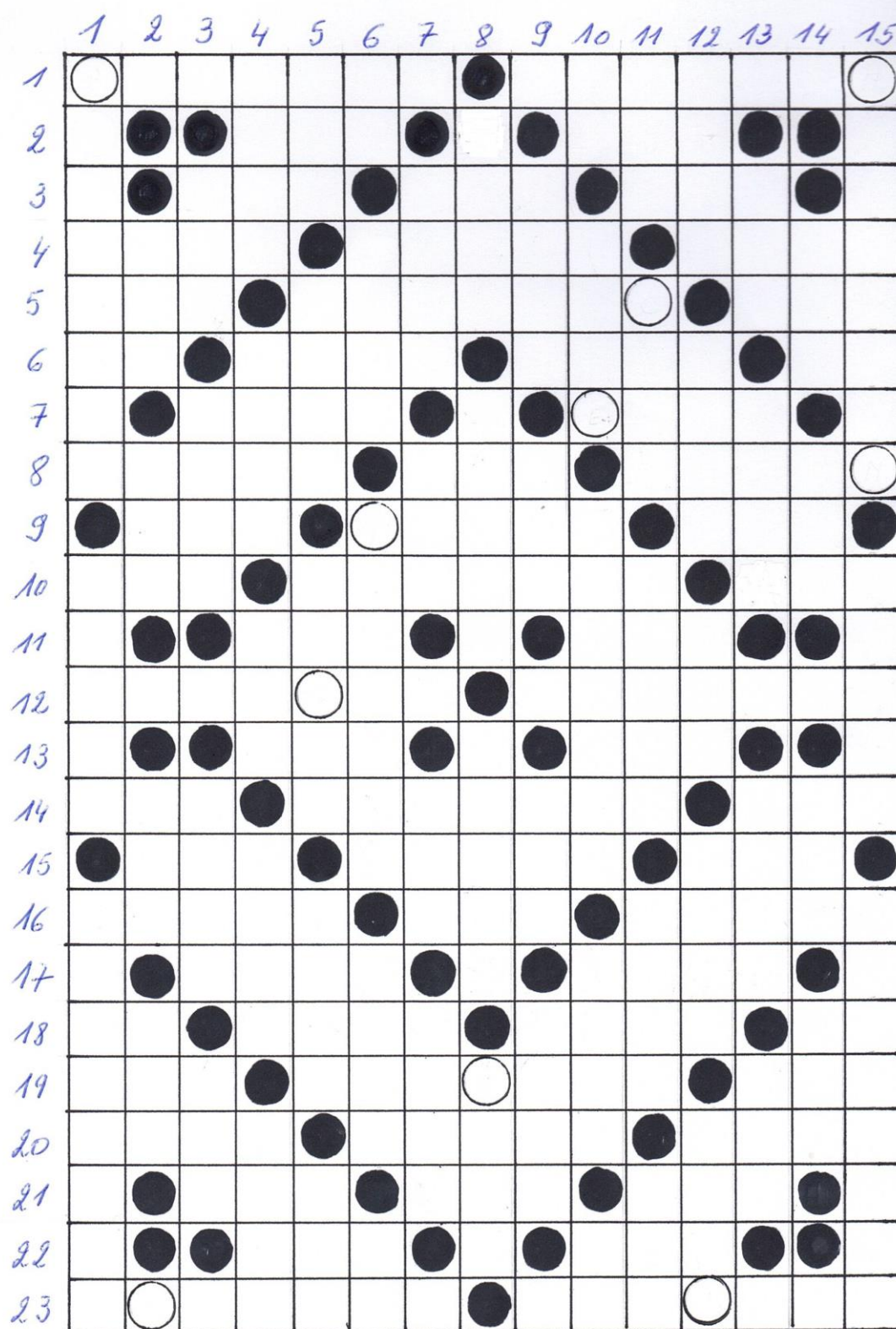
Vul het raadsel in, de omcirkelde letters vormen samen een veel gebruikt werkwoord.

Horizontaal

1. noodvoorraad – opfleuren. 2. keukenkruid – groot water. 3. Japanse munt – toiletartikel – mythologisch figuur
4. stank – vlotheid – neusvocht. 5. getal – kunststof – muzieksoort. 6. laatste kwartier – laaggelegen – niet slim – bijwoord
7. koker – Bijbelse figuur. 8. vreemde taal – boomloot – hoofdstad van Jordanië
9. uitroep – godvruchtig – godin van de dageraad. 10. mollig – nalatenschap – paard
11. lofdicht – waterstad. 12. water in Utrecht – kracht.
13. alpenweide – hertje. 14. vocht uit fruit – iemand van adel – deel van een vaartuig
15. inhoudsmaat – gelijkmatig – Europeaan
16. geval – sportterm – blessureverzachtend middel. 17. erg boos – smeermiddel
18. windrichting – schuin toelopend – mengeling – berkelium (afk.)
19. deel van een organisme – gepofte maïs – nog eens. 20. groot mens – deel van een dijk – beginstreep.
21. plaaggeest – toer – draagzak. 22. Gedwee – vernis. 23. Optuigen – lipletter

Verticaal

1. klapperen – gedeeltelijk – werkelijk. 2. Onbepaald voornaamwoord – schaap – alleenstaande minderjarige asielzoeker – pijn.
3. Doezelig – deel van een huis – stuwkracht – strik. 4. Tafelgast – lef – familielid – tweezang – vleesgerecht. 5. Europese rivier – biersoort – adellijke – niet krachtig – watervogel. 6 deel v/e dag (afk.) – glazen verpakking – onbekende persoon – hoon – mij.
7. Slag – deel v/e boerderij – ik – naaldboom. 8. Nevelig – zoetwatervis – zouteloos – muze v/h heldendicht.
9. Op voorwaarde dat – vat – ondoorschijnend – grondstof van bier.
10. Personeelszaken (afk.) – ceremonie – soort wind – plek – schuif. 11. Natuursteen – drank – babyartikel – spoeden – toets.
12. Ooit – gebarenspeel – vlaktemaat – Egyptische godin – halfaap.
13. Pers voornaamwoord – liefde – aanw. Voornaamwoord – vrucht.
14. Okido – middelbare school – tijdvak – bijzonder.
15. nakijken – Arabisch staatshoofd – kinderstoel.



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



ROELS bv
Centrale verwarming - Sanitair
Lood- en zinkwerken - Dakbedekking

Nieuwe Heerweg 19 - 9160 Lokeren
Tel. 09 348 21 33 - Fax 09 349 26 22
info@verwarming-roels.be - www.verwarming-roels.be

Welkom in de nieuwe polyvalente zaal
De Leeuwerik
Een nieuw gebouwde moderne gezellige zaal
met parkeergelegenheid te Lokeren,
Nieuwe Heerweg 19 • Voor meer info: 09 348 21 33 (Roels)
Vergadering, meeting, opleiding, voorstelling, babyborrel, familiefeest, koffietafel, ...



BOMARO
ramen & deuren • renovatie & coördinatie

Heirbrugstraat 347 - Lokeren - tel. 09 348 48 16 - info@bomaro.be - www.bomaro.be

Ramen en deuren • Totaalrenovatie • Alle schilderwerk • Daktimmerwerken • Binnen- en buitenafwerkingen
Ruwbouw • Vloeren en jaloezie • Veranda's



Jones - Van Hecke
verwarming sanitair badkamers

☎ 09 348 62 69

@ info@jones-vanhecke.be

☎ 09 349 43 13

🌐 www.jones-vanhecke.be

✉ Koning Boudewijnlaan 7, 9160 Lokeren

BTW BE 0894 699 393