

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief november 2021 | jaargang 7 | - nr. 68

Beste Vl@s vrienden,

We zeggen vaarwel aan de maand oktober en verwelkomen de maand november. Eigenlijk een van de donkerste maanden van het jaar. Maar daar hebben de vlassertjes van Lokeren geen last van, want er staat weer zoveel op het programma, dat de wind, de regen, de donkere dagen de pret van het samenzijn niet kunnen bederven, al zullen we zorgvuldig de coronaberichten moeten opvolgen. Lees verder want wij durven te dromen van zonnige dagen met onze vrienden. !!!!!!!!!!!!!!!

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Wat brengt november 2021!!!!!!.

Dinsdag 2 november 2021 : bos en herfstwandeling in Buggenhout



Nicole, Tom, Karina en Patrick zijn weer op verkenning kunnen gaan en hebben een mooie wandeling bedacht in de Buggenhoutse bossen en langs de Hollebeek, een sterk meanderende gracht dit wordt gevoed met oppervlaktewater uit de omgeving. Het is al lang geleden dat wij daar nog zijn kunnen gaan . We wandelen langs de mooie varens en bomen die ondertussen getooid zijn in prachtige bruin-gele bladeren.

Praktisch :

Wanneer : 2 november 2021

Samenkomst: **13u30** Parking “De Groene wandeling” – vroeger ingevolge winteruur.

Vertrekplaats wandeling : **idem**

Na de wandeling kunnen we naar Café “ De Groene wandeling”, Kasteelstraat 189, 9255 Buggenhout voor een drankje en een babbeltje met de vrienden. **Let op! Er zijn wegenwerken in Grembergen.**

Vertrekuur wandeling : 13u45

Afstand wandeling : +/- 7 km, voor degenen die willen kan de wandeling ingekort worden tot ongeveer 4,5 km.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Activiteiten november 2021

Hopelijk komen de coronaperikelen weer niet opduiken en kunnen de cijfers opnieuw positief evolueren zodat we ons programma zo goed al kan kunnen uitwerken om iedereen een goed gevoel kan geven, zowel voor wat de binnen en de buitenactiviteiten betreft. Wij houden de evolutie goed op zodat wij jullie tijdig kunnen verwittigen bij eventuele veranderingen.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

**Opgelet !!!!!!!!!!!!!!! Donderdag 4 november 2021 EN Maandag 8 en 22 november
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren**



Praktische info

Jawel; u hoort het goed. DRIE petanquenamiddagen in oktober

Wanneer : donderdag 4 november 2021 en maandag 8 en 26 november van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Vrijdag 05/11, zaterdag 06/11 en zondag 07/11 GALA PROJECTIE AV- EN FOTOCLUB SCALDIS SCHELLEBELLE

Vrijdag 5/11 om 19u30, Zaterdag 06/11 om 14u30 en 19u30 en op Zondag 07/11 om 14u30

Ons lid Jaak Mertens gaat hier een projectie houden van eigen werk, samen met dat van andere leden van de fotoclub Scaldis.

De inkom is gratis. Locatie De Stenen Linde, Dorp 28, Schellebelle

Uit respect voor elkaar, verwelkomen we iedereen die gevaccineerd is en symptoomvrij.

Dinsdag 16 en maandag 22 november 2021 : daguitstap naar Terneuzen en mosselfestijn



Jullie zitten er al een tijdje op te wachten maar hier is dan de uitnodiging voor onze volgende daguitstap met Mosselfestijn, een bezoek aan de haven van Terneuzen en Breskens van dinsdag 16 november 2021 & maandag 22 november 2021.

OPGELET : DINSDAG 16 NOVEMBER 2021 : volledig volzet

Voor maandag 22 november zijn er nog plaatsen vrij.

Inderdaad, op velerlei verzoek gaan we ons tegoed doen aan overheerlijke mosselen (goudmerk) naar believen met saus en frietjes. Ook de niet-mossel liefhebbers kunnen genieten van een lekker maaltijd. Nadat we ons buikje vol hebben gegeten gaan we op bezoek naar het portaal van Vlaanderen (de haven) in Terneuzen met als afsluiter het bezoek van een heel bijzonder kerkje (Sint Barbarakerk) in Breskens.

Samenkomst : * 10u15 : verzamelen parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

* 10u30 : Vertrek autocar * 11u30 : Mosselfestijn (goudmerk) naar believen + saus + frietjes. Koffie gratis * 14u30 – 16u00 : Bezoek aan het Portaal van Vlaanderen (haven)

Wij bezoeken het sluizencomplex met gids en doen een rondrit in de haven met een treintje.

* 16u45 – 17u45 bezoek aan Sint Barbarakerk in Breskens. Dit kerkje is iets heel bijzonders. De kerk is gedecoreerd met fraai houtsnijwerk en sculpturen gemaakt door rustend pastoor en beeldhouwer Omer Gielliet. De beelden van deze kunstenaar staan op vele plaatsen in Nederland en België.

Na weer een leuke en leerrijke uitstap keren we terug naar Lokeren.



**Badminton elke vrijdagmiddag van 14 tot 15 uur
5-12-19-26 november 2021**



Elke vrijdag van de maand, kan er badminton gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Donderdag 18 november 2021 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 18 november 2021

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 16 november 2021**.

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**

PS. Vanaf 1/2022 zal er waarschijnlijk een lichte prijsstijging zijn, maar nog niet gekend.

Dinsdag 23 november 2021- Individuele verkeersopfrissing test geanimeerd door Luc Van Den Durpel



Leuke namiddag onder vrienden en daaraan gekoppeld een ludieke individuele test.

Luc Van Den Durpel, onze alom gekende verkeersdeskundige zal ons op een aangename manier

Individueel vragen stellen (op papier). De bedoeling is om onze kennis wat op te frissen, even een paar nieuwe verkeersborden mee te geven, zodat we ons een kei in het verkeer kunnen wanen.

Eigenlijk een kleine maar interessante test om te zien hoe goed wij het verkeer machtig zijn of na de test te weten hoe we een bepaalde toestand onder ogen kunnen zien.

Het wordt een plezante namiddag met tussenpauze en koffie met taart.

Het is dus GEEN WEDSTRIJD, dus er hangen geen prijzen aan vast, alleen een goed en voldaan gevoel

Praktische info :

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Aanvang : 14 uur

Animator : Luc Van Den Durpel

Prijs 5€ per persoon te storten op rek. nr nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met de vermelding “verkeersopfrissing”, te storten voor 18 november 2021.

Donderdag 25 november 2021 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Opnieuw in ons programma

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Dinsdag 26 oktober 2021 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen (biljart of darts betaalt € 3 per persoon. Kaarten, gezelschapsspelen die we zelf meebrengen en/of supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts**

PS. Het zou kunnen opslaan vanaf 01/2022, doch wij kennen de prijs niet. Misschien 4€ ipv 3€, Arthur is nog aan het onderhandelen.



“Driemaal Kerstmis” speelt zich af in de keukens van drie gehuwde koppels op de Kerstavondfeestjes van drie opeenvolgende jaren.

Jos en Johanna doen verwoede pogingen om een goeie indruk te maken zodat ze aan een banklening en/of een architect geraken om hun kleinhandeltje uit te breiden.

Hans, schuinsmarcheerder en getrouwd met de depressieve Eva, is een architect op zijn retour.

Ronald en Marianne tenslotte zijn een bourgeois koppel, hij bankier, zij een drinkgrage verveelde huisvrouw.

Ayckbourn kent de kneepjes om het absurde van de meest alledaagse mensen en gebeurtenissen te schetsen en het grappige te distilleren uit gewone situaties die op het eerste gezicht niet leuk zijn. Juist omdat de lach nooit ver weg is, is ook het tragische steeds dichtbij.

Nog typisch voor deze gevierde Engelse comedy-auteur is dat hij speelt met tijd en ruimte. We bezoeken 3 verschillende keukens op 3 verschillende kerstavonden: vorig jaar, nu en volgend jaar. We krijgen dus zicht op wat zich ‘achter de schermen’ van een feest afspeelt en volgen de evoluties in het leven van elk personage. Dat ‘achter de schermen lonken’ mag u ook absoluut op andere manieren verwachten in dit absurde toneelstuk over vereenzaamde mensen. Nieuwsgierig? Goed zo!

Met Rani Beirnaert - Laura Callaert - Daniëla Schreurs - Hannah Temmerman - Tom De Smedt - Alain Praet - Luc VandenDurpel.

Wij hebben nog VIER TICKETS voor de voorstelling van **zaterdag 27 november om 20 uur.**

Prijs € 10 p/p in voorverkoop.

Wie interesse heeft gelieve het juiste bedrag per aantal kaarten te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 van [Vl@s Lokeren](mailto:Vl@sLokeren) met vermelding "Toneel Zele"

Wij zorgen ervoor dat we samen met onze Vl@s vrienden kunnen genieten van een leuke ontspannende toneelavond. Wij hebben deze optie maar voor enkele weken. Wie erbij wil zijn gelieve niet te aarzelen.

Er zijn nog enkele kaarten beschikbaar. Gelieve te willen bestellen voor vrijdag 5 november



VOORRANG – AARDEWEG – “AARDEKEN” (Lokeren)

De bestuurder moet voorrang verlenen aan iedere bestuurder die rijdt op de openbare weg of de rijbaan die hij oprijdt: wanneer hij uit een aardeweg (of een pad) op een openbare weg met een rijbaan komt.

Onlangs werd het “Aardeken” in Lokeren (was voorheen een aardeweg) verhard en is nu een rijbaan geworden. Dit betekent dat op het kruispunt met de Nijverheidsstraat de voorrang aan rechts van toepassing is. Dus opletten !

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepspruitjes bestellen!!!!

Belangrijke data in december 2021 om reeds te noteren Alle info volgt binnenkort

december

- * donderdag 2/12 : petanque (geen maandagen in december)
- * dinsdag 07/12 : bowling in Hamme
- * donderdag 09/12 : sinterklaasspecial (uitnodiging volgt nog)
- * elke vrijdagmiddag : badminton
- * zaterdag 11/12 : Daens
- * maandag 13/12 : Kerstfeest (Uitnodiging volgt nog)
- * dinsdag 21/12 : bloemschikken met als thema “Kerstmis”
- * donderdag 30/12 : spelnamiddag (biljart, darts enz)

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2022 :



Jullie hebben reeds een uitnodiging ontvangen om het lidgeld voor 2022 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden blijven dezelfde als vorig jaar :

Individueel lid : € 20

Gezin lidmaatschap : € 35

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2022.

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.

Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven

mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Actie 'Nieuwe leden vanaf 1 juli 2021' loopt nog steeds!

'Leden werven leden: vaar mee met Vl@s in 2022':

- iedereen die nieuw lid wordt van Vl@s vanaf 1 juli 2021, blijft lid tot 31 december 2022 (echt nieuwe leden, geen mensen die ooit al eerder lid waren of mensen die er na het coronajaar 2020 even tussenuit glipten);
- de actie loopt nog tot en met 31 december 2021.

Onder deze nieuwe leden en de personen die ze aanbrachten, zal een reis verloot worden.

De namen van de nieuwe leden en hun aanbrengers gaan in een pot en hieruit wordt op 16 januari 2022 de winnaar getrokken van een riviercruise van Reizen Lauwers.

- Strauss riviercruise voor twee personen in Nederland in maart 2022
- Vier dagen volpension (drank niet inbegrepen)
- Een optreden van Guy Cosemans (artiestennaam Guy Neve) met muziek van Strauss

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s-Oost-Vlaanderen doet bovenop de nationale ledenwervingsactie nog een extra-inspanning en beloont elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Ja, jullie lezen het goed: ieder lid van een Oost-Vlaamse Vl@s-afdeling dat tussen 1 juli 2021 en 31 december 2021 een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een premie van € 5,- per aangebracht nieuw lid. Dit bedrag zal gestort worden eind januari 2022. Dus NIET in mindering brengen van het lidgeld 2022

Reden te meer om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden. Hoe meer leden jullie aanbrengen, hoe meer kans jullie maken om de reis te winnen.

Maar het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhang onder onze leden. Tijdens deze heel moeilijke periode die we nu meemaken hebben we dit meermaals ondervonden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden. Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Leden die jarig zijn in de maand november :



01/11 : Monique Lissens, Christa Van de Voorde & Hendrik Jacobs
02/11 : Mia Lombaert & Andrea David
03/11 : Erik Bleys
04/11 : Martin Haentjens, Theo Roegiers & Micheline Van Daele
05/11 : Chris Goossens
07/11 : Jenny Denaert & Guy Van de Sompel
09/11 : Dirk Bauwens
10/11 : Anne-Marie Meulewater
11/11 : Chretien Verlee
12/11 : Anita Gauwe & De Keyser Gustaaf
13/11 : Walter Anthuenis
15/11 : Brigitte Vernimmen
17/11 : Marie Van de Wille, Jenny Bracke & Gerard Van Doorslaer
18/11 : Antoine Van Der Burgt
19/11 : Godelieve Vermaere
20/11 : Hubert De Clercq & Caudron Marijke
23/11 : Chris Van Peteghem & Van De Sompel Luc
24/11 : Marcel Baetens
25/11 : Luc Coussens, Paul Baele & Carine De Graeve
26/11 : Mia De Page & Greetje De Schepper
27/11 : Nancy Wittoeck, Brenda Bellens & De Weese Marleen
29/11 : Johan De Backer

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.



Zelfs in deze moeilijke tijden voor iedereen, gebeuren er levensechte wonderdjes, want lieve mensen, het leven is geen stilstand, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan ook en na regen komt de zon terug.....

Anne Siccard & Frank Van Acker zijn de trotse grootouders geworden van een vierde kleinkindje.
Het is een meisje, genaamd Elise is geboren op 30 september en weegt 3,020 kg. Alles in orde met het wonderdje en met de mama en grote broer Arthur en zusjes Kato & Louise zijn bijzonder blij met een zusje erbij.
Bij deze van harte proficiat aan de papa en de mama en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook dikke proficiat aan de grootouders.

Nieuwe leden in de maand oktober :

De Smet-Vervaet Patrick & Viviane
Delcroix Rita
Van Der Burgt-De Block Antoine & Marie-Jeanne
Dilks Marie-Jeanne
Van Geens-Vandeveld Patrick & Mady
Bruyneel Magda
Van De Voorde André



Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij geven niet alleen om onszelf maar ook voor de mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen; Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of, als het te laat is.

Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Noteer alvast deze data in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren.

Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Uitgebreide info verzonden via email + bezorgd op onze activiteit “terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren van 28 september 2021.

Wie nog verdere informatie wil !

GSM : 0479/35 19 62

Oproep van het bestuur

Wij zijn nog steeds op zoek naar kandidaten die zich geroepen voelen om een of andere activiteit in elkaar te steken en die zich thuis voelen bij administratieve taken. Meldt u gerust aan. Er is een inlooperperiode mogelijk zodat u zich niet onwennig voelt, maar appreciatie is er zeker wel.

Nieuwe kandidaten zijn alvast welkom.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Wij hebben vernomen dat onze vrienden, Verley Roger & De Waele Lucrèce in het huwelijksbootje zijn getreden op 12 november 1971 en De Gronckel Oswald en Vandamme Erlinda ook in november hun gouden jubileum mogen vieren. Van harte proficiat aan de jubilarissen van de Vl@s Lokeren vrienden en Bestuur. Doe er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.

Verder was ik vorige nieuwsbrief, de winnares vergeten bekend te maken van de schelpjeswedstrijd op de vrijetijdsmarkt van 11 september 2021. Wij hadden in totaal 113 schelpen in de sierpot.

Onze vriendin De Rooze Betty had een gokje gewaagd op 115 en als tweede was Norbertine Rogiers met 121 schelpjes. Proficiat Betty!!! Zij wint haar lidmaatschap voor 2022.

Mopje van de maand

Een blinde man gaat per ongeluk een vrouwenbar binnen. Hij vindt zijn weg tot aan de toog, zet zich neer op een kruk en bestelt wat te drinken. Nadat hij er zo een tijdje heeft gezeten, roept hij naar de persoon aan de tap : Hey, wil jij een blondjes mop horen?

De hele bar wordt in één klap muisstil. Met een diepe, zware, dreigende stem zegt de vrouw naast hem aan de toog : Vóór jij die mop vertelt, meneer, moet jij vijf dingen weten :

Eén - De persoon achter de tap is een blonde vrouw.

Twee - De buitenwipper is een blonde vrouw.

Drie - Ik ben een blonde vrouw met een zwarte gordel in karate, ik ben 1,90m groot, 100 kilo zwaar.

Vier - De vrouw die naast me zit, is een blonde vrouw en is een professionele gewichthefferster.

Vijf - De vrouw aan jouw andere zijde is een blonde vrouw en is een professionele worstelaarster.

Wel, ik raad jou aan om er eens goed over na te denken, meneer. Wil jij die mop nog altijd vertellen?

De blinde man denkt enkele seconden na, schudt zijn hoofd en zegt :

Nee, niet als ik ze vijf keer moet gaan uitleggen.



Recept van de maand aangeboden door Marie-Jeanne Van Hemelrijck Frambozencharlotte met madeleintjes en witte chocolade



Ingrediënten

500 gr diepgevroren frambozen + een handvol voor de afwerking
250 gr mascarpone
250 gr Griekse yoghurt
250 gr madeleintjes (kan uiteraard ook met boudoir)
200 gr witte chocolade
200 gr suiker
2 blaadjes gelatine

Bereiding : 20 min. en vervolgens minstens 2u in de koelkast

1. laat de gelatineblaadjes weken in koud water en knijp ze daarna uit.
2. maak een frambozencoulis. 500 gr diepgevroren frambozen samen met de suiker in een kookpot en laat 10 min. koken, mix fijn en duw door een zeef.
3. smelt intussen de witte chocolade au bain-marie (plaats een hittebestendige mengkom op een kleinere kookpot met heet water, de bodem van de kom mag het water niet raken) en meng de mascarpone eronder
4. los de uitgeknepen gelatineblaadjes op in 5 eetlepels warme frambozencoulis en voeg er daarna de yoghurt onder
5. bekleed een springvorm met bakpapier en zet de madeleintjes verticaal tegen de rand van de springvorm. Vul daarna de vorm met het mascarponemengsel. Giet er daarna de frambozenyoghurt over. Dek af met vershoudfolie en zet minstens 2u in de koelkast.
6. haal uit de koelkast, verwijder de springvorm en werk af met een handvol diepgevroren frambozen.

Smakelijk!!!!!!!!!!

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Geduld, geloof in de vaccinatie, samenhang, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Puzzelplezier

En we zijn er weer klaar voor.

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knappe “lettersudoku” in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

Heel wat puzzelaars hebben ons aangenaam verrast met het juiste antwoord. De vragen waren niet makkelijk en toch hebben een 30tal leden het juiste antwoord ingezonden. Uit deze inzending is er een naam getrokken geweest..... Tromgeroffel..... het werd **Gousseau Nico. Proficiat Nico**, je hebt een cadeaucheque verdiend, deze wordt u eerstdaags overhandigd.

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel. Het is een “sudoku”.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 november, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 november 2021 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van een van onze leden op een activiteit na 15 november 2021, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Op vraag om eens een SUDOKU te maken, heb ik er eentje met letters gemaakt . De letters zijn L.S.T.N.R.K.E.I.A.

Als het rooster ingevuld is kan men met de omcirkelde letters (11 in totaal)een persoon vinden die al eens op bezoek geweest is bij één van de vl@s activiteiten. Veel puzzelplezier !

S		○		○			N	
	A		L	R	○		E	
		L		○	N	A		T
○		N				○		
T		K	S	○				E
		○	T			N	K	○
			E			T		I
			○	T	I		L	
E						○		R

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



RONY VAN VLIERBERGH

SOMMELIER CONSEIL

Kriktestraat 53a – 9160 Lokeren – 0475/ 61 43 42 – rony@rvvino.be

Uw Italië specialist met meer dan 450 wijnen.

Kom langs in onze enoteca en ontdek deze Italiaanse wijnen, Grappa,

Gin, Vermouth, Amaro, Limoncello en Bio Limonades.

Uit Frankrijk hebben we nog steeds een mooi aanbod

Bourgogne en Côtes-du-Rhône.

WWW.RVVINO-SHOP.BE



KWALITEITS SLAGERIJ AUDENAERT

Stationsplein5 – 9160 Lokeren

Tel 09-348 18 28

Donderdag en zondag gesloten

