

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief oktober 2021 | jaargang 7 | - nr. 67

Beste Vl@s vrienden,



De maand september loopt op zijn einde en heeft ons weer laten proeven van het “normalere leven”. Het werd een zeer mooie zonnige maand, met heel veel activiteiten en het plezier om iedereen nog eens te kunnen ontmoeten was hartverwarmend. De maand oktober komt er heel snel aan en de dagen zijn reeds serieus verkort, maar het wordt een mooi seizoen met prachtige natuuraferelen, dus gaan we daar ook trachten van te genieten en voor onze afdeling Vl@s Lokeren kondigt zich het najaar hartverwarmend en veelbelovend aan.

Oktober brengt ons nog de 2^{de} daguitstap naar Oostduinkerke op 1 oktober.

Wij gaan wandelen, fietsen, petanque, bowling, biljarten, darts, badminton en nieuw op het programma, elke dinsdagavond tussen 20 en 22u tafeltennis.

Verder hebben we een workshop bloemschikken en een muzikale daguitstap op 19 oktober en op 23 oktober een toneelstuk met Sven De Ridder. Laat ons het zo stellen, voor iedereen wat wils.

Maak ook nog promotie voor onze actie “Leden werven leden” en maak kans op een 4-daagse riviercruise voor 2 personen in 2022. (zie verder in de nieuwsbrief op bladzijde 9)

Nog even doorbijten, de coronamaatregelen nog stipt naleven, en alles komt goed.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet. Hou jullie allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten oktober 2021

Nu de coronacijfers verder positief evolueren en de coronamaatregelen vanaf 1 oktober versoepelt zullen worden, kunnen wij ons programma zo goed mogelijk opnieuw uitwerken, zowel wat buiten als binnen activiteiten betreft. Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie alle info hierover terugvinden.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Vrijdag 1 oktober - Daguitstap Oostduinkerke - Huifkarrentocht - Garnaalvisser te paard - Centrum blindengeleidehonden



Praktische informatie :

Wanneer : vrijdag 1 oktober 2021

Vertrekplaats : parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren

Vertrekuur : 07:00 uur (**verzamelen tegen 6:45 uur**)

Aankomstuur terug in Lokeren : rond 20:30 uur

Iedere deelnemer werd reeds op de hoogte gebracht

Belangrijk bericht voor deze daguitstap : Daar wij vanop de zeedijk te voet via het strand naar de rand van de zee gaan is het aangewezen om laarzen mee te nemen. Je kan ook met de blote voeten door het zand en het water gaan. Handdoek meenemen kan ook nuttig zijn.

PS. Het centrum “Vrienden der Blinden” kan nog steeds massa 's plasticdopjes gebruiken. Vandaar reeds onze oproep in de nieuwsbrief juli/augustus om deze te verzamelen. Dus sla maar gerust aan het verzamelen en breng deze dan mee naar onze daguitstap.

Dinsdag 5 oktober 2021 : Wandelen langs tuinen en duinen



Karina en Patrick hebben een mooie wandeling samengesteld die ons schitterende decors laat ontdekken.
Een wandeling van 6,5 km langs rustige wegen en boswegeltjes.
Er is geen tussenstop voorzien maar de begin en eindstreep is aan “De Stenen Linde”.

Praktische Informatie

Wanneer : dinsdag 5 oktober 2021

Vertrek : Café “De Stenen Linde”, Dorp 28, 9260 Schellebelle

Samenkomst om 13u45

Vertrek : 14u00

Een drankje of een sanitaire stop doen we in het volkscafé “De Stenen Linde” op het marktplein van Schellebelle.

Mogen wij vriendelijk verzoeken **ACHTER** de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Info nieuwe sportactiviteit : tafeltennis vanaf 20 uur Elke dinsdagavond 5-12-19 en 26 oktober 2021



Sporthal van de school 'de Vinderij' Bleekmeersstraat 17 Lokeren.

Iedereen heeft wel eens gepingpong.

Elke dinsdagavond van 20 tot 22 uur.

Hoe gaat het in zijn werk?

Per tafel 20€ te verdelen over de aantal spelers met een maximum van 8 personen.

Wij zijn hiervoor nog op zoek naar een verantwoordelijke die dit voor Vl@s Lokeren verder kan organiseren.

Meer info via de website van TTC Lokeren <https://ttc-lokeren.weebly.com>



_ttcLokeren . Elke dinsdag : **van 20 tot 22 uur.**

Indien mogelijk gelieve eigen palet mee te brengen.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per tafel **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen

**Opgelet !!!!!!!!!!!!!!! Donderdag 7 oktober 2021 EN Maandag 11 en 25 oktober
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren**



Praktische info

Jawel; u hoort het goed. DRIE petanquenamiddagen in oktober

Wanneer : donderdag 7 oktober 2021 en maandag 11 en 25 oktober van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we nog steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Dinsdag 12 oktober 2021 : fietstocht naar Overmere

We vertrekken aan het fitnesscentrum “De Dam” via Everslaarbos en langs rustige wegen naar Overmere, Kalken Dorp, Kalkense meersen en via de dijk tot Berlare enz enz.

In Berlare hebben Karina & Patrick gezorgd, dat we een tussenstop kunnen inlassen voor een sanitaire stop en om te genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel aan café “De Zwaan”



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 12 oktober 2021

Waar : parking Fitnesscentrum “De Dam” Lokerhoutstraat 29 te Lokeren (naast Aldi)

Afstand : 34 km met tussenstop

Laatste dag inschrijving : maandag 11 oktober 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien wij voor de veiligheid van de deelnemers en de werking van de wegkapiteins de groep misschien zouden opsplitsen.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

**Badminton elke vrijdagmiddag van 14 tot 15 uur
1-8-15-22-29 oktober 2021**



We kunnen u meedelen dat vanaf nu, elke vrijdag badminton zal gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga

naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Donderdag 14 oktober 2021 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 14 oktober 2021

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 12 oktober 2021**.

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**



Geniet mee van een onvergetelijke shownamiddag met o.a. Vanessa Chinitor & Dirk Bauters, Micha Marah en Jules, de zotste aap van Vlaanderen (Mister Boullart). Nadat u van een heerlijke lunch hebt genoten, brengen deze artiesten hun grootste hits en beste acts. Het belooft een gezellige namiddag te worden! Gezelligheid en ambiance troef met onze Vl@s vrienden.

Programma van het hele gebeuren :

Om 12u00 beginnen we aan het feestmenu (dranken niet inbegrepen)

- Gebakken zeebaars met aardappelfantasia
- Kalfsnootje archiduc met groenteboeket en kroketjes
- Aardbeientaart

Daarna volgt een prachtig optreden van artiesten onder meer :

- Vanessa Chinitor & Dirk Bauters
- Micha Marah
- Jules, de zotste aap van Vlaanderen (Mister Boullart) Tijdens de pauze is er gelegenheid tot dansen.

Na het optreden is er nog een avondmaal voorzien van frikadellen met kriekjes en brood.

Terug naar huis na het avondmaal.

Prijs : € 57 leden - € 62 niet-leden

Inbegrepen :

Vervoer H/T Lokeren met luxe autocar

3-gangen middagmaal S

Superleuke namiddag met gezelligheid en ambiance

Avondmaal

Fooi chauffeur

Wie interesse heeft gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekening van Vl@s

Lokeren/daguitstappen BE15 7430 8037 5830 met vermelding “muziekshow”

OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op maandag 11 oktober 2021 daar wij onze reservatie tijdig moeten doorgeven.

Belangrijk : Voor deze voorstelling is het Covid safe ticket noodzakelijk. Dus zorg zeker dat je dit mee hebt, anders kan je niet toegelaten worden op de show.

**Vanessa Chinitor & Jules, de zotste aap van
Dirk Bauters Vlaanderen (Mister Boullart) .**

Wanneer : dinsdag 19 oktober 2021;

Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren

Vertrekuur : 10u30 met autocar – Mogen wij u vragen om reeds aanwezig te zijn om 10u15

Vertrek huiswaarts : 19 u

Donderdag 21 oktober 2021 : Lunch met dansnamiddag- geannuleerd

De dansnamiddag kan nog niet doorgaan in oktober, noch bij Tryphon, noch in de Breughel. November zou waarschijnlijk wel lukken. Wegens de veranderingen van de coronamaatregelen die op 1 oktober 2021 zouden plaatsvinden, zijn de restaurants nog niet voorbereid.

Zondag 24 oktober 2021 - Sven De Ridder Company - De Scouts Forever



Verhaal

Exact 25 jaar na hun laatste kamp organiseert een groep oud-scouts een reünie-weekend in de Ardennen. Toenmalig leider Mon Beton is padvinder in hart en nieren gebleven, maar hoe is het de andere leden van de groep vergaan in al die jaren? Is Peggy nog altijd zo verlegen? En doet knappe Karen nog steeds alle mannenharten sneller slaan? Al snel blijkt dat ze niet zomaar naar hun oude kampplaats werden gelokt. Een 25 jaar oud mysterie moet nu maar eens eindelijk opgelost geraken.

De bestelde tickets bezorgen wij aan onze leden.

Aanvang : 15u00

Donderdag 28 oktober 2021 – Bloemschikken – thema “herfst”



Elsy heeft weer een heel mooi idee uitgewerkt, bestaande uit twee stuks en heel makkelijk te maken. Ieder maakt 2 stuks, met cocofinger, zeegras, pareltjes, oasis, kastanjeblad, sedum, cartamus, roosjes, appeltjes enz. In de komende winterdagen fleurt uw huiskamer volledig op. En als de bloemen verwelkt zijn, geen probleem. U haalt alles uit het recipient en zet er 2 ledkaarsen in. Het geeft licht en gezelligheid en een romantische sfeer in huis.

Elsy zorgt ervoor dat wij met een warm hart en heel tevreden van het bekomen resultaat naar huis keren met onze kunststukjes.

Praktische info :

Waar : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Aanvang : 14 uur

Prijs : € 35 (1 koffie en versnapering inbegrepen)

Mee te brengen : snoeischaar, kniptang, schaar en aardappelmesje en eventueel een schort.

OPGELET : Inschrijven is noodzakelijk ten laatste op 18 oktober 2021 door storting van € 35 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Herfsttaart".

BELANGRIJK :

Wij voorzien handgel en ontsmettingsproduct voor de tafels en stoelen.

Gelieve wel jullie mondmasker mee te brengen. Wil je erbij zijn, aarzel niet om je in te schrijven.

Dinsdag 26 oktober 2021 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Opnieuw in ons programma

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Dinsdag 26 oktober 2021 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen (biljart of darts betaalt € 3 per persoon. Kaarten, gezelschapsspelen die we zelf meebrengen en/of supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts**

SCHOOLSTRAAT



De scholen zijn opnieuw gestart en wordt er extra aandacht gevraagd voor de veiligheid van onze schoolgaande kinderen.

De scholen proberen de schoolomgeving zo veilig mogelijk te maken.

Zo kunnen ze eventueel bij het begin en/of het einde van de school de straat, waar de kinderen de school in- of uitgaan, afsluiten voor het verkeer door nadarhekkens met een hierboven afgebeeld verkeersbord te plaatsen.

Enkel voetgangers, rijwielen, speed pedelecs, prioritaire voertuigen en bestuurders van een desbetreffende vergunning hebben toegang tot zo'n straat.

Bovendien mag er niet sneller dan stapvoets gereden worden.

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

U kan nu al bij uw apotheker de griepspuitjes bestellen!!!!

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2022 :



Binnenkort krijgen jullie een uitnodiging om het lidgeld voor 2022 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden blijven dezelfde als vorig jaar :

Individueel lid : € 20

Gezin lidmaatschap : € 35

Leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2022.

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen) Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.

Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven

mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Actie 'Nieuwe leden vanaf 1 juli 2021' loopt nog steeds!

'Leden werven leden: vaar mee met Vl@s in 2022':

- iedereen die nieuw lid wordt van Vl@s vanaf 1 juli 2021, blijft lid tot 31 december 2022 (echt nieuwe leden, geen mensen die ooit al eerder lid waren of mensen die er na het coronajaar 2020 even tussenuit glipten);

- de actie loopt nog tot en met 31 december 2021.

Onder deze nieuwe leden en de personen die ze aanbrachten, zal een reis verloot worden.

De namen van de nieuwe leden en hun aanbrengers gaan in een pot en hieruit wordt op 16 januari 2022 de winnaar getrokken van een riviercruise van Reizen Lauwers.

- Strauss riviercruise voor twee personen in Nederland in maart 2022

- Vier dagen volpension (drank niet inbegrepen)

- Een optreden van Guy Cosemans (artiestennaam Guy Neve) met muziek van Strauss

Het provinciaal kernbestuur van Vl@s-Oost-Vlaanderen doet bovenop de nationale ledenwervingsactie nog een extra-inspanning en beloont elk Oost-Vlaams Vl@s-lid die een fonkelnieuw lid in zijn eigen afdeling aanbrengt met een premie van € 5,- per nieuw aangebracht lid.

Ja, jullie lezen het goed: ieder lid van een Oost-Vlaamse Vl@s-afdeling dat tussen 1 juli 2021 en 31 december 2021 een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een premie van € 5,- per aangebracht nieuw lid

Reden te meer om alle zeilen bij te zetten en jullie leden aan te sporen om familieleden, vrienden en kennissen aan te spreken om lid van Vl@s te worden. Hoe meer leden jullie aanbrengen, hoe meer kans jullie maken om de reis te winnen.

Maar het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhang onder onze leden. Tijdens deze heel moeilijke periode die we nu meemaken hebben we dit meermaals ondervonden.

We zijn als bestuur blijven initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te blijven behouden

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Belangrijke data in november 2021 om reeds te noteren
Alle info volgt binnenkort

November

- * dinsdag 2/11 : herfstwandeling Buggenhoutbos – Tafeltennis : van 20u00 tot 22u00 (en elke dinsdagavond)
- * donderdag 4/11 : petanque (en naargelang de interesse misschien ook de 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand)
- * elke vrijdagmiddag : badminton

* vrijdag 5/11 om 19u30, zaterdag 06/11 om 14u30 en 19u30 en op zondag 07/11 om 14u30

Ons lid Jaak Mertens gaat hier ook een projectie houden van eigen werk, samen met dat van andere leden van de fotoclub Scaldis.

GALA PROJECTIE AV- EN FOTOCLUB SCALDIS SCHELLEBELLE

De inkom is gratis. Locatie De Stenen Linde, Dorp 28, Schellebelle

Uit respect voor elkaar, verwelkomen we iedereen die gevaccineerd is en symptoomvrij.

- * dinsdag 9/11 : lunch met dansnamiddag (in oktober nog niet mogelijk)
- * dinsdag 16/11 : daguitstap haven van Terneuzen en mossselfestijn - Uitnodiging volgt nog.
- * donderdag 18/11 : bowling
- * dinsdag 23/11 : verkeersopfrissing tijdens een leuke namiddag met taart.
- * donderdag 25/11 : spelnamiddag (biljart, darts enz)
- * vrijdag 27/11 : badminton

Op zaterdag 27 november gaan we nog een toneelvoorstelling bijwonen bij Rhetorica in “De Wiek” in Zele. Ons lid Luc Van den Durpel, welbekend door zijn act op onze BBQ, zal ook meespelen in het toneelstuk, genaamd “Driemaal Kerstmis”. Uitnodiging en verhaal volgen nog, maar aan de titel te horen, wordt het een hilarische show en dat wordt een avondje echt wel ontspannen. Wij gaan hiervoor kaarten reserveren bij “De Wiek” in Zele om samen met andere Vl@ssertjes deze voorstelling bij te wonen. Wie interesse heeft kan al een seintje geven aan Christiane 0473/20 76 08 of via mail christiane1954@live.be

Leden die jarig zijn in de maand oktober :



- 01/10 : Gerda Persyn
- 03/10 : Roger Verley & Van Hoecke Patrick
- 04/10 : Van den Eeckhoudt Christiane & De Wolf Peter
- 05/10 : Vereecken Martha
- 07/10 : De Vylder Claudine & Losa Linda
- 09/10 : De Maesschalck Christiane
- 10/10 : Van Bastelaere Linda
- 11/10 : Kuppens Marie-Anne
- 13/10 : Anthuenis Rita
- 14/10 : Hugo Verdoodt & De Wulf Rita
- 15/10 : Everaert Gerarda
- 16/10 : André Elsmoortel
- 17/10 : De Mul Marleen & Pensaert Andre
- 18/10 : Platinck Annie & Dewree Thérèse
- 19/10 : Ingrid Dauwe
- 21/10 : Van Hoydonck Els
- 25/10 : Van Bruyssel Patricia
- 26/10 : Blancquaert Jeannine
- 28/10 : Decock Kristien & Van Roosbroeck Marc
- 29/10 : Marcel Cornelis

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Nieuwe leden in de maand september :

Van Bastelaere Betty
Van Hove Ronny & Laureys Catherine
Van Peteghem Godelieve
Roegiers Theo
Westelinck Willy
Van Kerckhove Jenny
Bracke Nancy
Vermaere Godelieve (Lieve)
De Backer Georgette
De Vijlder Annette
De Keijser César & Puylaert Christiane
Zaman Luc & Van De Putte Marie-Christin
Buyst Marie-Rose
Van Daele Micheline
Van den Daele Leliane
Van den Berghe Cecile
Van De Sompel Patrick



Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022



Noteer alvast deze data in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren. Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Uitgebreide info verzonden via email + bezorgd op onze activiteit “terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren van 28 september 2021. Wie nog verdere informatie wil !
GSM : 0479/35 19 62

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker Op 17, 18 en 19 september 2021



Ons lid Gustaaf De Keyser, verantwoordelijke voor de organisatie van het plantjesweekend voor "Kom op tegen Kanker" in Lokeren, heeft zich dit jaar ook geëngageerd om zich in te zetten voor dit mooie doel. Hierna een mailtje van onze vriend Gustaaf De Keyser.

“Dit is het resultaat van de verkoopactie van de azaleaplantjes tijdens het Plantjesweekend van Kom op Tegen Kanker.

In Lokeren hebben we 1.740 plantjes verkocht, goed voor een opbrengst van 12.180,- euro! Daarbij komt nog de financiële bijdrage van (vele) mensen in Lokeren voor een bedrag van 143,90 euro.

Samen geeft dat 12.323,90 euro tvv Kom Op Tegen Kanker!

Dit alles werd bereikt door de inzet van vrijwilliger(sten) van [Vl@s](#) Lokeren en van ons Plantjsteam in Lokeren! Waarvoor mijn dank!

Bedankt zijn ook de vele [Vl@ssertjes](#) die één of meerdere plantjes hebben aangekocht! Zonder hen zouden we ook nooit dit bedrag hebben bereikt.

Oproep van het bestuur

Wij zijn nog steeds op zoek naar kandidaten die zich geroepen voelen om een of andere activiteit in elkaar te steken en die zich thuis voelen bij administratieve taken. Meldt u gerust aan. Er is een inlooperperiode mogelijk zodat u zich niet onwennig voelt, maar appreciatie is er zeker wel. Nieuwe kandidaten zijn alvast welkom.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Wij hebben vernomen dat onze vriendin, Sonja Van Akeleyn in het huwelijksbootje was getreden op 12 september 1971 en dat ons koppeltje in september hun gouden jubileum hebben gevierd. Dit kunnen we niet zomaar laten voorbijgaan. Van harte proficiat aan de jubilarissen van de [Vl@s](#) Lokeren vrienden en Bestuur. Doe er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.

Ons lid Hugo Vermaere stelt voor :

Bridgeclub
Lokeren
Bridgen kan iedereen



Wat is bridge?

Bridge is een kaartspel met 4 spelers

Bridge is een denksport!!:

Het scherpt je concentratie

Het is een intensieve geheugentraining

Je moet logisch redeneren

Het is een gezonde sport!!:

Heeft het een positieve invloed op levensverwachtingen

en het houdt je brein in conditie

Bridge is een sociale sport:

Het wordt door jong en oud in de ganse wereld beoefend

Je ontmoet vrienden en maakt nieuwe vrienden.

Kom naar de Infosessie (met drankje en hapje)

Waar? Grand café Den Abazjoer,

op 12/10/2021 om 19.00 uur.

IEDEREEN IS WELKOM ZOWEL JONG ALS OUD

Contact: ronydekeyser@hotmail.com of tel 0496/539131

Mopje van de maand

Hendrik komt bij zijn psychiater en zegt

"Ik heb een probleem, dokter. Iedere keer als ik naar bed ga, denk ik dat er iemand onder zit. Ik ben zo bang..... ik denk dat ik gek word".

De psychiater stelt nog enkele bijkomende vragen en besluit dan....

"Kom een jaar lang, drie maal per week in behandeling bij mij, en dan zullen we er wel in slagen om die angsten te bedwingen."

"Hoeveel rekt u?" "50 Euro per bezoek.", antwoordt de psychiater.

"Ik zal erover denken", zegt Hendrik !

Zes maanden later treft de psychiater Hendrik toevallig op straat en vraagt hem:

"Waarom ben je nooit meer langs gekomen voor behandeling van je angsten?"

"Nou, 50 Euro per bezoek, drie maal per week en dat een jaar lang is een hele hoop geld voor een arme sloeber als ik. Onze cafébaas van op den hoek genas me voor 10 Euro "!

"Echt ????? En hoe, als ik vragen mag, heeft die cafébaas je genezen?"

"Hij zei me dat ik de poten van onder mijn bed moest zagen !

... Er kan nu niemand meer onder !! 🤪🤪🤪

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.
Geduld, geloof in de vaccinatie, saamenhorigheid, doorzettingsvermogen en
vriendschap zijn de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Puzzelplezier

En we zijn er weer klaar voor.

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knappe “Filipine” in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel. Het is een “filipine”.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 oktober, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 oktober 2021 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

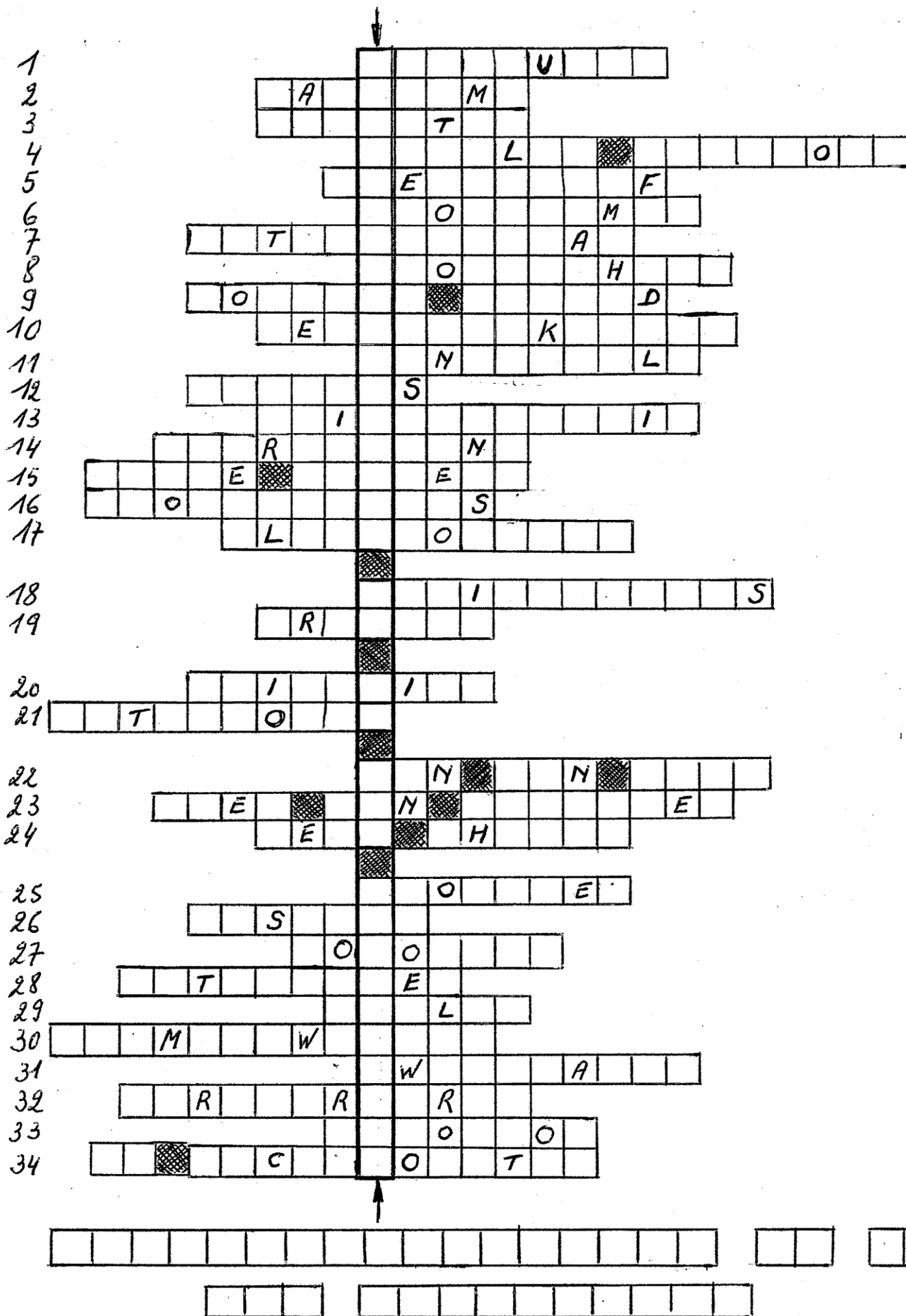
De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van een van onze leden op een activiteit na 15 oktober 2021, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

FILIPINE Vul alle woorden in. Onder de pijlen komt een zin tevoorschijn die te maken heeft met het covid 19 virus. Veel puzzelplezier.

- 1) – land in Zuid-Amerika
- 2) – kunstrichting
- 3) – stad in Indië
- 4) – Franse zanger (voornaam en familienaam)
- 5) – roofvogel
- 6) – 112
- 7) – autodealer
- 8) – componist
- 9) – winnaar Australian Open voor mindervalide mannen
- 10) – schaaldier
- 11) – sprookje
- 12) – hoogste bergtop op het Europees continent
- 13) – struik die insecten lokt
- 14) – afzondering
- 15) – Vlaamse tennisster
- 16) – voorhistorisch dier
- 17) – stad in Zuid-Afrika
- 18) – hoofdstad van Indiana
- 19) – steensoort
- 20) – skunk
- 21) – sterrenkunde
- 22) – zeevogel
- 23) – profwielrenner (voornaam en familienaam)
- 24) – Q-music presentator
- 25) – zangvogel
- 26) – gebouw uit de middeleeuwen
- 27) – chemisch element (po)
- 28) – hondenras
- 29) – het vroegere Sri Lanka
- 30) – vuurwapen
- 31) – orgie
- 32) – fietsenonderdeel
- 33) – muziekinstrument
- 34) – programma met Elke Clijsters



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

**Wat kan
KBC voor ú
betekenen?**

KBC BANK & VERZEKERING
Zeestraat259, 9160 Lokeren
Tel. 09/340.68.10 – lokeren1@kbc.be

www.kbc.be



Proxy Delhaize Durme Lokeren

Prosper Thuysbaertlaan 10

9160 Lokeren

Tel: 09 348 18 16

BISTRO VIENNA

B & B VIENNA

Le Bistro V. bvba

Stationsplein 6, 9160 Lokeren

tel: 09/349.03.02

bistrovienna@telenet.be

www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u

Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag

BE 0508 559 320