

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief september 2021 | jaargang 6 | nr. 66 | SPECIALE EDITIE NR 17 |
CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



De typische en dit jaar vooral natte Belgische zomer is weer bijna voorbij. Voor onze afdeling Vl@s Lokeren kondigt zich het najaar echter veelbelovend aan.

De coronamaatregelen zijn zopas nog eens versoepeld en zo kunnen we langzaam maar zeker terugkeren naar het “normale” leven en ook een “normaal” programma met een pak activiteiten.

September gaat alvast een drukke maand worden met een heel gamma aan diverse leuke boeiende momenten samen met onze Vl@ssertjes.

De inschrijvingen voor onze 6^{de} verjaardag barbecue zijn afgesloten en we zijn met een 180 deelnemers. De verrassingsact zal er eentje zijn waar nog lang over zal worden nagepraat..

Voor de jaarlijkse provinciale wandeldag in Aalter kan nog altijd ingeschreven worden, maar ons busje zit ook weer bijna vol.

Kom ons zeker bezoeken op onze stand op de Lokerse Vrijtijdsmarkt op zaterdag 11 september, en breng vrienden en kennissen mee om onze leuke vereniging voor te stellen. Maak ook promotie voor onze actie “Leden werven leden” en maak kans op een 4-daagse riviercruise voor 2 personen in 2022.

Verschillende keren uitgesteld maar toch hebben we nu een nieuwe datum voor onze “Terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren”

Als extra geven we jullie tijdens deze voorstelling alle info mee over onze groepsreis van 12 t/m 19 juni 2022 naar Athene en Tolo – Peloponnesos in Griekenland.

Nog even doorbijten, de coronamaatregelen nog stipt naleven, en alles komt goed.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet. Hou jullie allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten september 2021

Nu de coronacijfers verder positief evolueren en de coronamaatregelen vanaf 1 september weer versoepelen, kunnen wij vanaf dan niet alleen onze buitenactiviteiten verder doen, maar gaan we ook een aantal binnen activiteiten opnieuw opstarten. Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie alle info hierover terugvinden.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Vanaf 1 september is er een volgende stap in het Zomerplan. Vanaf die datum zijn er weer nieuwe versoepelingen. Zie voor meer info de rubriek "BE-Alert - zomerplan"

Dinsdag 2 september 2021 : 6^{de} verjaardag Vl@s Lokeren



Op donderdag 2 september 2021 vieren wij de zesde verjaardag van onze vereniging

Door de ons gekende reden, die ons al anderhalf jaar een ander leven heeft doen leiden, hebben wij ons 5-jarig bestaan niet echt kunnen vieren.

Dus gaan we ons 6-jarig bestaan vieren met onze jaarlijkse barbecue. Daar de vorige editie in 2019 een groot succes was, hebben we de formule niet aangepast, maar toch zijn er enkele nieuwigheden.

Wat staat er die dag op het programma ?

Miss Vl@s verkiezing

Info programma najaar en jaarprogramma 2022.

Eerste info groepsreis 12/06 t/m 19/06/2022 Athene & Tolo (Griekenland) + reeds mogelijkheid tot inschrijving.

Praktisch :

Wanneer: donderdag 2 september 2021

Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke. Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad.

Waar : restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke. Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.

Ontvangst en aperitief : **16:00 uur**

Alles is te vinden op de uitnodiging verzonden op 26 juli 2021

De inschrijvingen zijn afgesloten, we zijn met 180.

Dinsdag 7 september 2021 : fietstocht naar Hamme

Via rustige fietspaden en langs de Durme rijden we naar onze tussenstop in Taverne Den Bunt in Hamme. Daar kunnen we tijdens onze pauze genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel. ~~Opgelet max 8 personen aan 1 tafel.~~



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 7 september 2021

Waar : parking Fitnesscentrum "De Dam" Lokerhoutstraat 29 te Lokeren (naast Aldi)

Afstand : 39 km met tussenstop

Laatste dag inschrijving : maandag 6 september 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien wij voor de veiligheid van de deelnemers en de werking van de wegkapiteins de groep gaan splitsen.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid. Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Info nieuwe sportactiviteit : tafeltennis dinsdag 7 september vanaf 20 uur



Via ons lid Henk Jacobs hebben we de tip gekregen om contact op te nemen met de tafeltennisclub Lokeren, in de sporthal van de school 'de Vinderij' Bleekmeersstraat 17 Lokeren. Iedereen heeft wel eens gepingpong.

Om dit in goede banen te kunnen leiden polsen wij hier even naar jullie interesse voor tafeltennis. We zijn in de mogelijkheid om een gratis kennismakingssessie bij te wonen.

Deze zou kunnen doorgaan op een dinsdagavond van 20 tot 22 uur.

Wie interesse hiervoor heeft gelieve een seintje te willen geven via

vlaslokeren@telenet.be of via gsm Arthur 0479/35 19 62

Indien voldoende interesse organiseren wij een kennismakingssessie.

Ondertussen hebben reeds 13 leden hun interesse laten weten.

Wij werken dit nog verder uit met de verantwoordelijke van de tafeltennisclub, en zijn hiervoor ook nog op zoek naar een verantwoordelijke die dit voor Vl@s Lokeren verder kan organiseren.

Meer info via de website van TTC Lokeren <https://ttc-lokeren.weebly.com>

TtcLokeren



Datum kennismakingssessie : dinsdag 7 september van 20 tot 22 uur.

Indien mogelijk gelieve eigen palet mee te brengen.

Wij bezorgen de geïnteresseerden nog tijdig alle info

Donderdag 9 september 2021
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer : donderdag 9 september 2021 van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren. Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen dit om corona veiligheidsredenen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Drankje bestellen en toiletbezoek is mogelijk. Bij elke verplaatsing is het mondmasker verplicht.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Opgelet !!!! Nieuw - Elke vrijdag : badminton



We kunnen u meedelen dat vanaf nu, elke vrijdag badminton zal gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Zaterdag 11 september 2021 : Deelname aan de “Vrijetijdsmarkt 2019” te Lokeren



De Lokerse verenigingen bundelen hun krachten om jou hun activiteiten voor te stellen.

Ook onze vereniging wil zich verder kenbaar maken aan alle senioren uit Lokeren en omgeving.

Breng vrienden en kennissen mee om zo kennis te maken met onze vereniging.

Praktische informatie :

- * Wanneer : **zaterdag 11 september 2021 van 14 tot 18 uur**
- * Waar : Evenementenplein op de Markt
- * Organisatie : Infopunt Toerisme Lokeren
- * Deelname gratis.

Donderdag 16 september 2021 : Provinciale wandeling Vl@s in Aalter-Poeke



Oost-Vlaamse provinciale wandeldag op donderdag 16 september 2021
Heropstartmoment voor Vl@s Oost-Vlaanderen na coronatijd. Wees er allen bij !!!!

Op donderdag 16 september worden heel wat afdelingen van Vlaanderen verwacht op de Oost-Vlaamse wandeldag van de Vlaamse actieve senioren in Aalter..

Er worden 2 wandelparours voorzien: één van 4 km doorheen het kasteelpark van Poeke, en één van 8 km langs de grens van Oost- en West-Vlaanderen waar het Meetjesland en het Houtland elkaar de hand reiken. Een combinatie van beide wandelingen is ook mogelijk. De organisatie ligt in handen van de afdeling Aalter. Voor deze provinciale wandeldag leggen wij een autocarvervoer in. Zo kunnen we samen rustig genieten van een leuke daguitstap.

Daar wij als afdeling Lokeren reeds een wandelreputatie hebben opgebouwd kunnen wij dan ook niet afwezig blijven op dit provinciaal gebeuren met verschillende afdelingen van onze seniorenvereniging. Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom om te genieten van ons gezellig samenzijn met de verschillende afdelingen van Vl@s Oost-Vlaanderen. Voor hen is ook een programma uitgewerkt.

Als provinciaal voorzitter van Oost-Vlaanderen steun ik dit initiatief dan ook ten volle en hoop ik op een grote deelname van onze afdeling.

Praktische info :

Start : vanaf 10:00 uur

Locatie : Gemeentelijke feestzaal Lotenhulle – Guldensporenplein 11, 9880 Aalter

Wij leggen voor onze leden een autocar in naar de provinciale wandeldag. Afspraak aan Parking Durmebad.

Geef dit door op het inschrijvingsformulier.

Vertrekkur autocar 09:00 uur Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren

Vertrekkur terugkeer Lokeren : 17:00 uur

Deelnameprijs : **20,- euro** : middagmaal, **5,- euro** : enkel wandelen **5,- euro** : huifkarrit **15,- euro** : autocarvervoer H/T Lokeren-Aalter

Middagmaal : kip met frietjes en dessert of stoofvlees met frietjes en dessert

Randanimatie : Niet-wandelaars zijn van harte welkom om mee te genieten van het gezellig samenzijn.

Inschrijven : Via het inschrijvingsformulier in bijlage + storting van het juiste bedrag op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Provinciale wandeldag”

Ten laatste inschrijven vòòr 2 september 2021.

ZIE OOK HET INSCHRIJVINGSFORMULIER DAT U HEEFT ONTVANGEN OP 6 JULI 2021

Donderdag 23 september 2021 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 23 september 2021

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977.

Gelieve dit te doen voor **dinsdag 21 september 2021.**

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**

Ook hier houden we ons aan de coronamaatregelen die gelden voor de horeca.

Verplaatsingen ter plaatse nog steeds met mondmasker.

Maandag 27 september en vrijdag 1 oktober - Daguitstap Oostduinkerke -
Huifkarrentocht - Garnaalvisser te paard - Centrum blindengeleidehonden



Praktische informatie :

Wanneer : maandag 27 september 2021

Vertrekplaats : parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren

Vertrekkur : 07:00 uur (**verzamen tegen 6:45 uur**)

Aankomstuur terug in Lokeren : rond 20:30 uur

Prijs met vispannetje : leden Vl@s € 72 p/p - Niet leden € 77 p/p Prijs met

ovenshotel : leden Vl@s € 67 p/p - Niet leden € 72 p/p

Inbegrepen in deze prijs : vervoer met autocar H/T Lokeren + fooi chauffeur 's
morgens 2 koffiekoeke + koffie bij aankomst "Het Trekpaard" huifkarrentocht
H/T strand + garnaalvisser + sorteren, koken

keuze middagmaal zonder dranken bezoek centrum blindengeleidehonden met
koffie en cake s' avonds boterhammen met kaas/hesp en groenten

Voor wat maandag 27 september betreft : DEZE DATUM IS VOLZET

Voor wat 1 oktober betreft : er zijn nog 4 plaatsen beschikbaar – dus indien interesse, ons snel iets laten weten.
Inschrijven door betaling van € 72 of € 67 p/p (leden) of € 77 of € 72 (niet-leden) op rekening **BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren-daguitstappen** (enkel dit rekeningnummer gebruiken) met vermelding "Oostduinkerke + keuze van middagmaal".

Belangrijk bericht voor deze daguitstap : Daar wij vanop de zeedijk te voet via het strand naar de rand van de zee gaan is het aangewezen om laarzen mee te nemen. Je kan ook met de blote voeten door het zand en het water gaan. Handdoek meenemen kan ook nuttig zijn.

PS. Het centrum "Vrienden der Blinden" kan nog steeds massa 's plasticdopjes gebruiken. Vandaar reeds onze oproep in de nieuwsbrief juli/augustus om deze te verzamelen. Dus sla maar gerust aan het verzamelen en breng deze dan mee naar onze daguitstap.

Dinsdag 28 september 2021 - Terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren

Cultureel Centrum Lokeren– 13u30

1 september 2015 – 1 september 2020



Wij hebben ons 5jarig bestaan niet kunnen vieren zoals het hoort wegens de coronapandemie, doch we kijken toch terug op ons 5-jarig bestaan en gaan even terug in de tijd.

Dankzij onze leden Marc Nottebaert en Freddy Maes bieden we jullie door een fotopresentatie een terugblik van de voorbije 5 jaren van onze vereniging.

Sinds 1 september 2015 hebben wij tal van activiteiten gedaan samen met onze Vl@s vrienden.

We zien ons fietsen, wandelen, petanquen, quizen, dansen, feestvieren, daguitstappen maken en samen op reis gaan. Voor de leden die er van de eerste jaren bij zijn, is dit een leuke heropfrissing, maar ook voor de nieuwe leden, is dit een mooie kijk op wat wij als Vlaamse actieve senioren in een "normaal" jaar doen aan activiteiten.

Bijzondere aandacht gaat ook naar onze cruise van 2019.

Hiervoor heeft ons lid Marc Nottebaert een DVD samengesteld die wij ook tijdens deze namiddag gaan vertonen. Zeker voor alle deelnemers van deze cruise is dit een ideale gelegenheid om deze fantastische reis nog even te herbeleven.

Ook onze groepsreis van juni 2022 naar Athene en Tolo – Griekenland gaan we voorstellen.

Meer info en de wijze van inschrijven voor deze namiddag volgt binnenkort.

Donderdag 30 september 2021 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Opnieuw in ons programma

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 30 september 2021 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts

BE-Alert – Zomerplan : in vier stappen naar normaler leven



BE-Alert - Overlegcomité: vanaf 1 september vallen heel wat beperkingen weg
Bericht van de Eerste Minister, Alexander De Croo

Nieuwe stap in het Zomerplan

Aangezien de vooropgestelde doelstelling van een vaccinatiegraad van 70% van de volwassenen werd gehaald, beslist het Overlegcomité om vanaf 1 september de volgende stap in het Zomerplan te zetten.

Het gaat concreet om:

Samenkomsten in de private ruimte

Geen beperkingen meer voor samenkomsten in huis of in toeristische logies.

Telewerk

Het Overlegcomité nodigt de bedrijven uit om telewerk structureel te verankeren.

Professionele horeca-activiteiten

Geen beperkingen meer op openings- en sluitingsuren (inclusief dienstverlening aan huis), aantal personen per tafel, afstand tussen tafelgezelschappen, terrassen, geluidsniveau en bediening aan de bar. Ook de verplichting om enkel zitplaatsen te voorzien vervalt.

Bij verplaatsingen binnen een horecazaak blijft de mondmaskerplicht gelden.

Discotheken en dancings zullen kunnen openen vanaf 1 oktober op basis van verscherpte protocollen inzake luchtkwaliteit, ventilatie en maximale capaciteit in functie van de oppervlakte. Vanaf 1 oktober is dansen in cafés opnieuw toegelaten. De deelstaten kunnen altijd beslissen om deze modaliteiten verstrengd toe te passen.

Activiteiten in georganiseerd verband

Geen beperkingen meer voor activiteiten in georganiseerd verband, in bijzonder georganiseerd door een club of vereniging.

Privéfeesten

Geen beperkingen meer op buffetten en dansen tijdens privéfeesten, met name tijdens bruiloften.

Erediensten

Geen beperkingen meer op burgerlijke huwelijken, begrafenissen, de individuele en collectieve uitoefening van de niet-confessionele morele dienstverlening binnen een filosofisch-levensbeschouwelijke vereniging, het individueel of collectief bezoek aan een gebouw voor de eredienst of niet-confessionele morele dienstverlening. De mondmaskerplicht blijft behouden.

Evenementensector en Covid Safe Ticket

Geen beperkingen meer voor evenementen binnen met minder dan 200 toeschouwers en minder dan 400 toeschouwers buiten, tenzij de bevoegde lokale overheid anders beslist.

Evenementen met meer dan 200 toeschouwers binnen of meer dan 400 toeschouwers buiten zullen vanaf 1 september gebruik kunnen maken van het Covid Safe Ticket. Enkel in dat geval vervallen de verplichtingen inzake mondmasker, sociale afstand en CIRM/CERM.

Vanaf 1 oktober wordt deze drempel minstens verhoogd tot evenementen met 500 toeschouwers binnen en 750 toeschouwers buiten.

Gezien de lagere vaccinatiegraad in een aantal gemeenten in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, heeft de regering van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest aangegeven een reeks versoepelingen vanaf 1 september niet toe te passen, onder meer op het vlak van horeca en telewerk.

Verplicht dragen van mondmasker en respecteren veilige afstand

Het dragen van een mondmasker en het respecteren van veilige afstand van anderhalve meter blijven belangrijke instrumenten om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

Daarom blijft het dragen van een mondmasker verplicht in een hele reeks situaties, onder meer op het openbaar vervoer en in de stations, in winkels en winkelcentra, bij verplaatsingen in horecazaken, in conferentiezalen, handelsbeurzen, auditoria, gebouwen van de eredienst, gerechtsgebouwen, bibliotheken en tijdens betogingen. Ook op drukbezochte plaatsen zoals winkelstraten, jaarmarkten en kermissen blijft de mondmaskerplicht gelden, zoals bepaald door de bevoegde lokale overheid.

Vanaf 1 september is het dragen van het mondmasker niet meer verplicht in het publiek toegankelijke ruimtes van ondernemingen, openbare besturen of verenigingen en in de culturele, feestelijke, sportieve, recreatieve en evenementensector voor evenementen en private feesten met minder dan 200 toeschouwers binnen en 400 toeschouwers buiten, tenzij de lokale overheid daar anders over beslist.

NIEUW VANAF 1.8.2021

Einde fietsstraat

Voortaan eindigt de fietsstraat ter hoogte van het volgend kruispunt. Het kruispunt zelf maakt geen deel uit van de fietsstraat. Volgend verkeersbord wordt dus overbodig.



Nieuw verkeerslicht :

In het straatbeeld zal een nieuw gecombineerd verkeerslicht voor voetgangers en fietsers opduiken. Zo hoeven er niet noodzakelijk nog twee aparte verkeerslichten geplaatst worden.



Belangrijke data oktober en november 2021 om reeds te noteren
Alle info volgt binnenkort

Dinsdag 19 oktober : de Dirk Bauters knotsgekke matinee van de lach

Donderdag 21 oktober : lunch met dansnamiddag

Donderdag 28 oktober : bloemschikken thema “herfst”

Dinsdag 9 november : lunch met dansnamiddag

Dinsdag 16 november : daguitstap Haven Terneuzen en mosselbestijn

En !!!!!!!!!!!!!!! zien we later nog wel.

Nieuwe leden in de maanden juli en augustus :

De Wachter Gino

Lambrecht Yvonne

Smet Jenny

D'Hanis Albert & Alluyn Gerda

De Moor Willy & Lintacker Rita

Milliau Annita

Van Steenland Willy

Van de Sompel Guy & Losa Linda

Van De Velde Dirk

Gansbeke Annie

Van Hemelrijck Marie-Jeanne

Leden die jarig zijn in de maand september :



01/09 : Van Duyse Agnes
02/09 : Heirman Sylvère
03/09 : Van Branden Betty
05/09 : Alluyn Gerda
11/09 : De Mol Guido, Smet Jenny & Cerpentier Lyke
13/09 : Taelman André & D'Hanis Albert
14/09 : De Geest Christiane
15/09 : Roeland Sonja & Van Heule Christine
19/09 : Van de Vijver Viviane
20/09 : Temmerman Martina, Baeke Rafaël & Van Remoortere Arthur
21/09 : Lambrecht Yvonne
22/09 : Van der Mijnsbrugge Denise
24/09 : Van Acker Geert
25/09 : Van Extergem Lieve & De Ruyte Lydia
26/09 : Raes Ghislaine
30/09 : Audenaert Lieve & Weyers Johan

Aan al onze jarigen een heel gelukkige verjaardag gewenst.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Overlijden Gaspard De Grave

Wij betreuren het overlijden van ons lid Gaspard De Grave op 16 augustus 2021.

In naam van het bestuur en al onze leden bieden wij zijn vriendin Adrienne Van Vlaenderen, ook lid van Vl@s Lokeren, en zijn familie onze oprechte deelneming aan.



DE GRAVE GASPARD
10/01/1933 – 16/08/2021



Vaccinatiecampagne tegen Covid-19



Binnenkort hebben we waarschijnlijk allemaal wel eens ons COVID certificaat nodig om bv naar het buitenland te reizen of om deel te nemen aan een evenement.

Waar kan je dit COVID certificaat terugvinden?

Via de app covidsafe.be. Downloaden via Google play of App store.

Via www.vlaanderen.be/covid-certificaat

ga naar mijn burgerprofiel.be of mijngezondeheid.be

Daar kan je het EU Digital COVID certificaat afdrukken. U kunt een vaccinatiecertificaat digitaal opvragen maar ook per post. Voor vaccinaties die plaatsvonden in Vlaanderen, contacteert u hiervoor de Vlaamse Helpdesk COVID-certificaten op het nummer 078 78 78 50. U ontvangt 1 week na bestelling uw vaccinatiecertificaat, samen met een korte begeleidende brief

Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren 8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos” Griekenland Athene & Tolo Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Noteer alvast deze datum in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren.



Alle info volgt binnenkort.

Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.

Binnenkort al de eerste info via mail/brief en mogelijkheid voor inschrijving.

Verdere info op onze jaarlijkse barbecue van 2 september en op de voorstelling “Terugblik 5 j Vl@s Lokeren” van 28 september.

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker Op 17, 18 en 19 september 2021



Ons lid Gustaaf De Keyser, verantwoordelijke voor de organisatie van het plantjesweekend voor "Kom op tegen Kanker" in Lokeren, heeft zich dit jaar ook geëngageerd om zich in te zetten voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen hem daarbij zeker helpen en steunen.

Hij zal zich vestigen op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn **heel wat vrijwilligers nodig om hem te helpen** dit project tot een goed eind te brengen. Dus we zoeken vrijwilligers die zich een halve dag kunnen vrijmaken op volgende data :

Woensdag 15/09 aan de stadspomp van 8u00 tot 13u : voldoende vrijwilligers beschikbaar

Vrijdag 17/09 aan de Colruyt van 8u30 tot 19u – **vrijwilligers gezocht**
Aangeven voor of namiddag

Zaterdag 18/09 aan de Colruyt van 8u30 tot 19u., aan de LIDL of Aldi vanaf het openingsuur tot het sluitingsuur. Tevens een standje aan de grote Delhaize van 9u tot 17u. **Hier voor deze drie locaties zijn nog**

vrijwilligers nodig om hem te helpen. Aangeven voor of namiddag

Zondag 19/09 van 8u tot 13u aan de Carrefour, Twee Bruggenstraat, 9160 Lokeren. **Vrijwilligers gezocht** en op de rommelmarkt, hier zijn al

voldoende vrijwilligers beschikbaar.

Wie zich wil opgeven als vrijwilliger voor dit nobele doel, kan dit via christiane1954@live.be.

Arthur & ikzelf, samen met Nicole De Schepper, Marc Van Bockstaele en Rita Van Kerckhove hebben zich al spontaan aangeboden, maar wij zoeken nog steeds vrijwilligers.

Vele handen maken het werk licht.

Ik geef dan de namen en de tijdstippen door aan de verantwoordelijke De Keyser Gustaaf

Belangrijk om te weten is dat u via Vl@s Lokeren ook plantjes kan bestellen vanaf huidige datum tot 3 september 2021. Deze plantjes kan u dan afhalen op de marktdag van 15 september 2021 aan de stadspomp, tussen 8u00 en 13u00.

Prijs : € 7 per azalea Keuze van kleur : wit/roze/rood

Wie wil bestellen gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "plantjesweekend KOTK met vermelding aantal + kleur van azalea"

Laatste datum van bestelling = geld op onze rekening : 3 september 2020 Wij zorgen dan dat het globale bedrag via Gustaaf aan Kom op tegen Kanker bezorgd zal worden.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons "warme" hart opnieuw tonen. Niet aarzelen en gewoon doen !!!
Iedereen kent wel een vriend of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

Aanpassingen in het bestuur

Ons bestuurslid, Marc Nottebaert, heeft om persoonlijke redenen besloten om zijn functie in het bestuur van Vl@s Lokeren vacant te stellen. Zijn taak als webmaster van onze website gaat hij nog verder zetten, evenals het organiseren en begeleiden van fiets- en of wandeltochten.

Wij danken Marc voor zijn inzet.

Nieuwe kandidaten zijn alvast welkom.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Marie-Jeanne Van De Wille is de fiere oma geworden van een lief schattig kleindochtertje met de naam Martha, zusje van Jules

Het kleine wondertje is geboren op 16 juli 2021
Baby, mama, papa en grote broer Jules stellen het goed

Aan de ouders en grootouders van dit kleine wonderbabytje, een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven.

En.....



Een viergeslacht bij Simonne Omen

Inderdaad, kleindochter Sofie & echtgenoot Nils verwelkomen hun 4^{de} kindje. De eerste drie kindjes waren jongens en nu een meisje genaamd Romée. Ze is geboren op 9 juli 2021. Mama, Sofie, papa en broertjes stellen het goed en uiteraard de kleine Romée kan nu de wereld veroveren, samen met haar fiere broertjes.

Zo is Simonne Omen oma geworden van haar 10^{de} achterkleinkind en is een nieuw 4 geslacht tot leven geroepen.

Een heel dikke proficiat aan de ouders, de grootouders en overgrootouders en veel geluk vanwege het bestuur en alle vrienden van de club van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Wat een mooie familie!!!

Receptje van de maand

Courgettesoep met mascarpone door Christiane



Benodigdheden :

- 1 kg courgettes (3 courgettes) in blokjes snijden
- 1 grote ui grof gesneden
- 1 l. kippenbouillon (of 2 blokjes opgelost in 1 l. heet water)
- 100 g r mascarpone
- 2 eetlepels groene pesto
- 1 eetlepel olijfolie
- een paar blaadjes verse basilicum
- peper en zout

Bereiding :

1. maak de olijfolie heet in de kookpot. Voeg de grof gehakte ui toe en laat 5 min. stoven. Voeg de blokjes courgette toe en laat nog eens 5 min. stoven op een zacht vuurtje.
2. giet de bouillon in de kookpot, dek af en laat gedurende 20 min. koken.
3. voeg de mascarpone toe en mix de soep tot een mooi geheel. Leng indien nodig met wat water. Kruid met peper en zout.
4. voeg al roerend de pesto toe en laat nog even doorwarmen.

Afwerken. Versier uw soepbordje met de blaadjes verse basilicum.



Veel kookplezier en SMAKELIJK !

Oproep om plastic dopjes te verzamelen



Wie wil en kan mag vanaf nu plastic dopjes opnieuw gaan verzamelen. We gaan die kunnen gebruiken bij één van de volgende activiteiten. Dus verzamel de plastic dopjes maar.

In september zullen we ze aan jullie opvragen.

Dopjes sparen is heel erg simpel. Is het een dopje en is het gemaakt van plastic? Dan kunnen we het gebruiken!

Zorg er wel voor dat ze schoon en droog zijn, en dat de doppen niet groter zijn dan 25cm in doorsnede. Alle dopjes worden met de hand gesorteerd. Glas, verroest metaal of scherpe voorwerpen zijn gevaarlijk. Zorg dus dat er geen gevaarlijke voorwerpen tussen de dopjes belanden.

ENKELE VOORBEELDEN VAN DOPJES DIE WE KUNNEN GEBRUIKEN:

Smeerpasta's, choco, honing, smeerkaas, koffie, Kinder Surprise eitjes, fruitsap, plastic wijndoppen, sauzen, kruiden, shampoos, douchegel, tandpasta, spuitbussen, stiften, pennen, water, sportdrink (hier mag je het doorzichtige kapje zelfs oplaten), frisdrank, melk, medicatie, zalf, deo, haarproducten, (af)wasproducten, noveenkaars, olie, azijn, detergent, plantenvoeding.

Mopje van de maand

Er was eens een echtpaar dat al meer dan dertig jaar getrouwd is. Het is niet meer zoals het vroeger was, integendeel, het is een nogal saai huwelijk. Vooral de man is een saai zeurderig mannetje geworden. Op een dag probeert de vrouw het huwelijk weer wat op te vrolijken, ze koopt een doorschijnende nachtpon..... Ze heeft de nachtpon aan en gaat op bed liggen en ze wacht op haar man. De man komt met een saai gezicht binnen en gaat gelijk op bed zitten en valt meteen in slaap.

De vrouw probeert het de volgende dag nog eens maar nu met sexy avondkleding. De man komt binnen, ziet z'n vrouw niet eens, laat een boer en gaat slapen. De vrouw is hevig teleurgesteld en is van plan om de volgende avond helemaal bloot op bed te gaan liggen. Die avond ligt ze bloot op bed en haar man komt binnen die amper omkijkt, op bed gaat liggen en mompelt: "Ik weet niet wat je vanavond hebt aangetrokken, maar het moet nodig gestreken worden...."

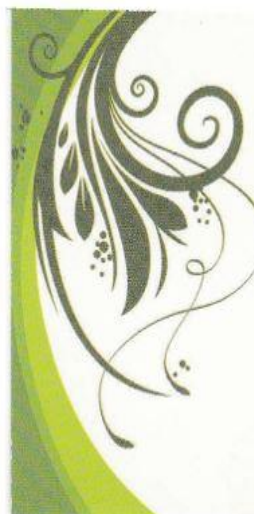
Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.
Geduld, geloof in de vaccinatie, saamenhorigheid, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



THE O CLUB
Snooker, biljart, golfbiljart

Drukkerijstraat 5
9240 Zele
052/44.94.31