

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

**Nieuwsbrief juli-augustus 2021 | jaargang 6 | nr. 65 | SPECIALE EDITIE NR 16 |
CORONAVIRUS/COVID-19**

Beste Vl@s vrienden,



Het jaar 2021 is reeds halfweg. Gelukkig zien we langzaamaan het licht aan het eind van de donkere coronatunnel. Wij kunnen en mogen al een pak meer, we mogen terug onze kinderen, kleinkinderen, familie, kennissen en vrienden ontmoeten en onze sociale contacten bloeien opnieuw open.

Ook onze Vl@s vrienden hebben we de voorbije maand juni opnieuw kunnen ontmoeten bij onze activiteiten. Zelfs een eerste meerdaagse reis is heel succesvol verlopen.

We hebben ingezet op buitenactiviteiten en gaan dit ook nog extra doen in de zomermaanden.

Deze nieuwsbrief geeft info over de activiteiten van juli en augustus. Samen met de PC club Lokeren, met dank aan Francine, Jeaninne, Willy en Rony kunnen we jullie een aantal extra petanque namiddagen aanbieden. Ook supporters zijn terug welkom.

We kijken ook al vooruit naar een paar belangrijke activiteiten van het najaar. Zet daarom volgende data al zeker in jullie agenda :

- * donderdag 2 september voor onze 6^{de} verjaardag barbecue van Vl@s Lokeren.
 - * zaterdag 11 september : Vrijetijdsmarkt Lokeren met bezoek aan het Vl@s Lokeren standje
 - * donderdag 16 september : Oost-Vlaamse Vl@s wandeldag in Aalter
 - * daguitstap september : ?????? rarara jawel, een toppertje
- Meer info hierover volgt later.

Ook is het bestuur volop bezig om het programma voor het najaar samen te stellen. Jullie mogen zich nog aan een pak leuke activiteiten verwachten.

Voor volgend jaar hebben we onze groepsreis al vastgelegd.
8-daagse vliegreis naar de "Peloponnesos" Griekenland - Athene & Tolo, van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022.
Noteer deze datum alvast in jullie agenda. Meer info volgt binnenkort.

Nog even doorbijten, de coronamaatregelen nog stipt naleven, en alles komt goed.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet.
Hou jullie allemaal gezond.



Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Activiteiten juli/augustus 2021

Nu de coronacijfers verder positief evolueren en de coronamaatregelen vanaf 27 juni weer versoepelen, kunnen wij vanaf dan niet alleen onze buitenactiviteiten verder doen, maar gaan we ook een aantal binnen activiteiten opnieuw opstarten. Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie alle info hierover terugvinden.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en coronamaatregelen.

Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Vanaf 27 juni is er een volgende stap in het Zomerplan. Vanaf die datum zijn er weer nieuwe versoepelingen. Zie voor meer info de rubriek "BE-Alert - zomerplan"

Maandag 5 juli 2021 : wandeling Klein Sinaai OPGELET! WANDELING IS OP MAANDAG



Wij voorzien een wandeling van een 8 km en ook een kleinere van 5,5 km. **Inschrijving is verplicht.** Wij gebruiken onze V1@s veiligheidshesjes om als groep herkenbaar te zijn.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.
Waar : Kerk, Koebrugstraat, Klein Sinaai

Geen tussenstop voorzien, dus bij warm weer is het aangeraden zelf een drankje mee te brengen

Op het einde van de wandeling is wel een stop voorzien in café "De Oude route"

Verdeling van de groepen : 13u45

Vertrekuur wandeling : 14u00

Afstand : 8 km op stevige ondergrond – kleine wandeling van 5,5 km mogelijk

Laatste dag inschrijving : vrijdag 2 juli 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

EXTRA Petanque spelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren
op donderdagen 1-8-22-29 juli en donderdagen 19-26 augustus 2021



Praktische info

Wanneer : donderdagen 1-8-22-29 juli en donderdagen 19-26 augustus 2021 telkens van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren. Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen dit om corona veiligheidsredenen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Gezien de versoepeling van de corona maatregelen kunnen we dan ook meer spelers aanvaarden. Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Mondmasker nog steeds verplicht bij het spel. Max 8 personen aan een tafel.

Drankje bestellen en toiletbezoek is mogelijk. Bij elke verplaatsing is het mondmasker verplicht.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 15 juli en 12 augustus 2021 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 15 juli en 12 augustus 2021

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977. Gelieve dit te doen voor **dinsdag 13 juli en 10 augustus 2021.**

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**

Ook hier houden we ons aan de coronamaatregelen die gelden voor de horeca.

Max 4 personen per baan en 8 aan een tafeltje.

Mondmasker tijdens het spelen verplicht.

Opgelet !!!! Nieuw - Elke vrijdag : badminton



We kunnen u meedelen dat vanaf nu, elke vrijdag badminton zal gespeeld worden.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke Vrijdag van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de challenge aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Dinsdag 13 juli 2021 : fietstocht door de Begoniavelden

Via rustige fietspaden en langs de Durme rijden we naar onze tussenstop in Café Sint Hubert. Daar kunnen we tijdens onze pauze genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel. Opgelet max 4 personen aan 1 tafel. We keren terug naar Lokeren via pittoreske wegjes.



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 13 juli 2021

Waar : aan de kerk, Dorpstraat 8, 9270 Laarne

Afstand : 33 km met tussenstop

Laatste dag inschrijving : maandag 12 juli 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien wij voor de veiligheid van de deelnemers en de werking van de wegkapiteins de groep gaan splitsen.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Dinsdag 3 augustus 2021 : wandeling in Munte (Merelbeke)



Wij voorzien een mooie natuurwandeling in de Makkegemse bossen van een 7 km en ook een kleinere van 4,60 km. Voor de grote wandeling is 75% in de bossen. Bepaalde plaatsen kunnen drassig zijn naargelang het weer de dagen voor de wandeling, dus aangepast schoeisel is aangeraden. In de grote wandeling zijn ook een paar hoogte verschillen.

Opgelet : Korte broek/short zijn NIET aangewezen om te dragen daar er op verschillende plaatsen concentraties zijn van paardenvliegen (dazen), en een steek hiervan pijnlijk kan zijn.

Inschrijving is verplicht. Wij gebruiken onze Vl@s veiligheidsjes om als groep herkenbaar te zijn.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.

Waar : Startplaats : Restaurant-Brasserie De zoete zonde, Bosstraat 1, 9820 Merelbeke (Munte) met mogelijkheid iets te drinken en toiletbezoek.

Verdeling van de groepen : 13u30

Vertrekkur wandeling : 13u45

Afstand : 7 km - kleine wandeling van 4,6 km mogelijk

Op het einde van de wandeling kunnen we iets gaan drinken en bijpraten in Restaurant-Brasserie “De Zoete Zonde”.

Laatste dag inschrijving : vrijdag 30 juli 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

Via rustige fietspaden rijden we naar Destelbergen waar we een tussenstop houden. Daar kunnen we tijdens onze pauze genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel. Opgelet max 8 personen aan 1 tafel. We keren terug naar Lokeren via pittoreske wegjes.



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 10 augustus 2021

Waar : Durmebad, Lokeren

Afstand : 36,4 km met tussenstop

Laatste dag inschrijving : maandag 9 augustus 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien wij voor de veiligheid van de deelnemers en de werking van de wegkapiteins de groep gaan splitsen.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.
Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

- 1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021) klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
- 2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Mogen wij vriendelijk verzoeken ACHTER de organisatoren met een oranje hesje te blijven wandelen of fietsen teneinde ongemakken en/of ongelukken te vermijden.

14 augustus 2021 – Mama Mia, Stadsschouwburg in Antwerpen

Deze voorstelling is voorzien op **zaterdag 14 augustus 2021 om 15 uur.**

Wij gingen met onze afdeling Vl@s Lokeren hiervoor met de trein naar Antwerpen. Wij zorgen dan ook voor de treintickets voor de leden die hierom gevraagd hebben. Verdere info over vertrekkur volgt nog.





EXTRA KORTING:

Voor deze korte meerdaagse reis zijn nog plaatsen beschikbaar. Wie interesse heeft en de uitgebreide info hierover wil ontvangen kan dit doen op 3 manieren :

- * surf naar www.vlaslokeren2015.be en log in met **vaccin2021** (kleine letters)
ga naar “Uitstappen en Evenementen” en klik de gewenste meerdaagse reis aan.
- * stuur een mailtje naar vlaslokeren@telenet.be met je vraag.
- * bellen op nr 0479/35 19 62

Gezien het grote succes van onze 3-daagse Charleroi en laars van Henegouwen willen we deze 4-daagse nog eens extra promoten. Een reportage van deze reis is te zien op onze blog <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com>

Wil je samen met onze Vl@s vrienden een leuk (kort) reisje maken, aarzel dan niet om je nog in te schrijven.

Wij hebben hiervoor nog goed nieuws te melden :

Wij hebben nog een mooie prijsverlaging kunnen bekomen op deze 4-daagse.

NIEUWE PRIJS :

€ 590 p/p i.p.v. € 630 p/p dus een extra korting van € 40 p/p

€ 80 p/p singletoeslag i.p.v. € 90 p/p dus ook hier een extra korting van € 10.

Alle leden die hiervoor reeds zijn ingeschreven verkrijgen deze extra korting bij de verwerking van hun saldofactuur.

BE-Alert – Zomerplan : in vier stappen naar normaler leven



**BE-Alert - Overlegcomité: Vanaf 27 juni volgende stap Zomerplan
Bericht van de Eerste Minister, Alexander De Croo**

Het Comité stelt vast dat het aantal dagelijkse ziekenhuisopnames de voorbije zevendaagse periode tot minder dan 75 opnames per dag is geëvolueerd en dat het aantal ziekenhuisbedden ingenomen door coronapatiënten minder dan 1.000 bedraagt. De positiviteitsratio is gedurende diezelfde periode tot onder de 4% gedaald. Volledige vaccinatie

Het Overlegcomité benadrukt het belang van volledige vaccinatie om zo goed mogelijk beschermd te zijn. De doelstelling blijft om zo vlug mogelijk zoveel mogelijk personen te vaccineren. Zolang volledige gevaccineerde personen en personen die nog niet volledig gevaccineerd zijn elkaar blijven ontmoeten, blijft het respecteren van anderhalve meter afstand en het dragen van een mondmasker aangeraden.

27 juni 2021: nieuwe stap Zomerplan

De daling van het aantal besmettingen en ziekenhuisopnames laat vanaf 27 juni een nieuwe stap in het Zomerplan toe:

1. Sociale contacten: tot 8 personen binnen, exclusief leden van het eigen gezin en kinderen tot en met 12 jaar. Dit geldt ook voor gezinsvakanties in een toeristisch logies. Toeristische logies die meer dan 15 personen kunnen herbergen kennen geen beperkingen, mits geldende protocollen gerespecteerd worden.

2. Winkelen: geen beperking meer op het aantal mensen met wie je kan winkelen. Mondmasker blijft verplicht.

3. Horeca:

- Een maximum van 8 personen is toegestaan, kinderen tot en met 12 jaar niet meegeteld. Een huishouden mag een tafel delen.
- Het verplichte sluitingsuur wordt verlaet naar 1.00 uur 's nachts. Dit sluitingsuur geldt ook voor horeca-bezorging aan huis en nachtwinkels.
- Het gebruik van plexiglas is toegestaan op de terrassen als alternatief voor de 1,5-meter-regel tussen de tafelgezelschappen.
- Cafésporten en kansspelen zijn toegelaten, mits het dragen van een mondmasker.
- Voor banketten en recepties gelden er geen maxima meer wat het aantal aanwezigen betreft. Voor het overige gelden de regels van de horeca.

4. Erediensten: tot 200 personen binnen en 400 personen buiten. Bij gebruik van CERM of CIRM, gelden bepalingen evenementensector.

5. Markten, jaarmarkten, braderijen, brocante- en rommelmarkten: vanaf een bezoekersaantal van 5.000 personen met eenrichtingsverkeersplan, met afzonderlijke in- en uitgang. Mondmaskerplicht in juli en augustus.

6. Kermis: vanaf een bezoekersaantal van 5.000 personen met eenrichtingsverkeersplan, met afzonderlijke in- en uitgang. Mondmaskerplicht in juli en augustus. Met desinfecteren handen voor de attractie en social distancing tussen bezoekers of toegelaten groepen. Geldende regels worden geafficheerd in de stand of de attractie.

7. Toegelaten capaciteit evenementen:

- Binnen: verhoging 100% van de CIRM-capaciteit tot maximaal 2.000 aanwezigen, met een verhoging naar 4.000 aanwezigen voor testevenementen en dit van zodra het COVID Safe Ticket beschikbaar is en uitsluitend wanneer het COVID Safe Ticket toegang geeft tot het event.
- Buiten: verhoging van 2.500 naar 5.000 aanwezigen wanneer uitsluitend het COVID Safe Ticket toegang geeft.

8. Samenscholingen en betogingen: het nachtelijk samenscholingsverbod vervalt en de beperkingen op betogingen vallen weg, mits het respecteren van de mondmaskerplicht en de verplichting tot veilige afstand.

9. Teambuildings: fysieke teambuildings zijn opnieuw toegelaten.

Dienstenchequesector

Het Overlegcomité beslist de verlenging van geldende maatregelen in de dienstenchequesector tot 30 september 2021, onder meer de verplichting van de werkgever om per prestatie mondmasker en desinfecterende gel ter beschikking te stellen.

Verduidelijkingen

Het Overlegcomité formuleert, ten slotte, een aantal verduidelijkingen:

- Bij alle sportieve activiteiten mag elke deelnemer tot en met 18 jaar vergezeld worden door één lid van hetzelfde gezin.
- Sanitaire infrastructuur zoals kleedkamers en douches mogen gebruikt worden.
- Wanneer op evenementen, culturele en andere voorstellingen, sportieve wedstrijden, trainingen en congressen er horeca-activiteiten zijn, is ook afhaal toegestaan.
- Organisatoren die gebruik maken van de COVID Safe Ticket zijn niet verplicht om de testmogelijkheid aan de ingang van het evenement aan te bieden.

- De mondmaskerplicht bij outdoor-evenementen vervalt indien men zit.

Een volgend Overlegcomité is gepland op 16 juli.

Meer info op: <https://crisiscentrum.be/nl/news/crisisbeheer/overlegcomite-vanaf-27-juni-volgende-stap-zomerplan>

ZOMERPLAN
BELANGRIJKSTE VERANDERINGEN OP 27 JUNI

OVERLEGCOMITÉ 18.06.2021

 SOCIALE CONTACTEN Max. 8 personen (excl. gezin)	 WERK Telewerk aanbevolen, teambuildings mogelijk	 HORECA Max. 8 personen per tafel, sluitingsuur 1.00u	 WINKELN Met mondmasker	 JEUGDKAMPEN 100 personen, met overnachting
 VAKANTIEHUIZEN Max. 8 personen (excl. gezin), grotere logies (+15 pers) onbeperkt, volgens protocollen	 FEESTEN & RECEPTIES BINNEN Max. 8 personen per tafel, sluitingsuur 1.00u	 EVENEMENTEN Binnen: 2.000 personen, Buiten: 2.500 personen	 KERMISSEN, BRADERIJEN & (ROMMEL)MARKTEN Met mondmasker	 EREDIENSTEN, HUWELIJKEN & BEGRAFENISSEN 200 personen binnen 400 personen buiten


 Veilig & vrij reizen binnen de Europese Unie? Download je digitaal coronacertificaat op covidsafe.be

Info nieuwe sportactiviteit : tafeltennis



Via ons lid Henk Jacobs hebben we de tip gekregen om contact op te nemen met de tafeltennisclub Lokeren, in de sporthal van de school 'de Vinderij' Bleekmeersstraat 17 Lokeren. Iedereen heeft wel eens gepingpong. Om dit in goede banen te kunnen leiden polsen wij hier even naar jullie interesse voor tafeltennis. We zijn in de mogelijkheid om een gratis kennismakingssessie bij te wonen.

Deze zou kunnen doorgaan op een dinsdagavond van 20 tot 22 uur. Wie interesse hiervoor heeft gelieve een seintje te willen geven via vlaslokeren@telenet.be of via gsm Arthur 0479/35 19 62

Indien voldoende interesse organiseren wij een kennismakingssessie.

Ondertussen hebben reeds 9 leden hun interesse laten weten.

Wij werken dit nog verder uit met de verantwoordelijke van de tafeltennisclub, en zijn hiervoor ook nog op zoek naar een verantwoordelijke die dit voor Vl@s Lokeren verder kan organiseren.

Meer info via de website van TTC Lokeren <https://ttc-lokeren.weebly.com>



TtcLokeren

Datum kennismakingssessie : dinsdag 7 september van 20 tot 22 uur.

Indien mogelijk gelieve eigen palet mee te brengen.

Wij bezorgen de geïnteresseerden nog tijdig alle info

VIER RICHTINGSAANWIJZERS



Veel autobestuurders weten niet dat de vier richtingsaanwijzers **gelijktijdig** laten werken slechts in bepaalde gevallen is toegelaten, namelijk :

- 1) bij een dreigend gevaar (bv. bij file)
- 2) bij op de openbare weg gevallen lading
- 3) de voertuigen voor schoolvervoer gesignaleerd door het volgende bord :



De bestuurders moeten dubbel voorzichtig zijn bij het naderen van zo'n voertuig. Zij moeten bovendien hun snelheid aanzienlijk matigen en zo nodig stoppen wanneer de bestuurder van het aldus gesignaleerde voertuig al de richtingsaanwijzers doet werken en hiermee bedoeld dat de kinderen gaan in- of uitstappen.

Sommige bestuurders stellen hun vier richtingsaanwijzer gelijktijdig in werking wanneer ze bijvoorbeeld ergens foutief geparkeerd staan; dit is een dubbele overtreding : foutief parkeren en onwettig gebruik van de vier richtingsaanwijzer

Belangrijke data september/oktober 2021 om reeds te noteren Alle info volgt binnenkort

Donderdag 2 september : verjaardag BBQ Vl@s Lokeren

Zaterdag 11 september : bezoek aan standje Vl@s Lokeren op Vrijtijdsmarkt Stad Lokeren

Donderdag 16 september : Provinciale wandeldag te Aalter

??? september : daguitstap naar ???????

Dinsdag 19 oktober : De Dirk Bauters knotsgekke matinee van de lach



Zomer groepsreis 2022 – Vl@s Lokeren
8-daagse vliegtuigreis naar de “Peloponnesos”
Griekenland
Athene & Tolo
Van zondag 12/06 t/m zondag 19/06/2022

Noteer alvast deze datum in jullie agenda 2022 voor een schitterende groepsreis met Vl@s Lokeren.

Alle info volgt binnenkort.

Wij gaan voor deze reis ook werken met een spaarplan, zoals we dat in het verleden ook reeds hebben gedaan voor onze groepsreizen.

Leden die jarig zijn in de maand juli/augustus :



01/07 : Rooms Irena
02/07 ; De Wilde Lutgarde
04/07 : Van Damme Erlinda
05/07 : Godu Carla & De Geest Joke
06/07 : De Vriese Sabine & Schelfout Jeszy
08/07 : Van Loo Josée
11/07 : Gousseau Nico
12/07 : Maes Freddy
14/07 : Van Kerckhove Antoine
19/07 : Van Osselaer Agnes, Nimmegeers Gerda
20/07 : Decuyper Ingrid
21/07 : D'Hooghe Danny
23/07 : Van Boxelaere Yolanda & De Block Monique
24/07 : Vervaeet Marc
27/07 : Roels Maggy & De Volder Jacqueline
28/07 : Meirt Francine & Banken Blanche
31/07 : De Maesschalck Irène & Van den Abbeele Christiane



01/08 : Van Laere Rudi
03/08 : Heungens Linda
05/08 : Callens Erik, Van Dorp Annie & Vercauteren Hilda
08/08 : Omen Simonne & Van de Wille Marie-Jeanne
09/08 : Mentzj Hendruk
10/08 : Arens Paul & Poppe Christine
14/08 : De Schepper Marie-Claire
15/08 : Rasschaert Roos & Dubourg Jeannine
16/08 : Haeck Luc
17/08 : De Staercke Ria, Peelman Bethy & Verschraeghe Nadine
19/08 : De Maesschalck Marcel
21/08 : Querter Myriam
23/08 : De Waele Lucrèce
24/08 : Rietens Arthur, Boeykens Harlinde, Laureys Walter & Sandele Marc
25/08 : De Cock Octaaf & Staessens Maria
26/08 : De Mol René, Verhegge Daniel & De Vlieger Suzanne
28/08 : Dierick Nicole
29/08 : Baeke Carla, De Backer Angèle & Van De Velde Rudy

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog of weer aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker Op 17, 18 en 19 september 2021



Zoals vorig jaar, steunen we dit jaar de actie van Kom op tegen Kanker.

Tijdens het plantjesweekend van 17, 18 en 19 september verkopen zij azalea's. Ons lid Gustaaf De Keyser is de officiële actievoerder voor Lokeren, en we willen hem met zijn actie helpen.

Op de eerste plaats zoekt hij nog steeds leden die hem tijdens dit weekend willen helpen met de verkoop van deze azalea's. Hij voorziet een aantal verkooppunten in Lokeren, zoals de Colruyt, Delhaize en Carrefourmarkt misschien ook de rommelmarkt van 19 september 2021. Ook tijdens de woensdagmarkt van 15 september zou er een verkooppunt zijn.

Bijkomend geven we onze leden de kans om de azalea's op voorhand te bestellen.

Wens je de actie ook financieel te ondersteunen dan kan dat door azalea's te bestellen via [Vl@s Lokeren](mailto:Vl@sLokeren).

Prijs per plantje : nog te bepalen

Keuze van kleur : nog te bepalen

Je zal de op voorhand bestelde en betaalde azalea's kunnen ophalen (juiste uren en adres zullen we later nog bezorgen)

Dus aarzel niet om deze actie te doen lukken.

* Ben je vrij in het weekend van 17, 18 en 19 september 2021 en ben je bereid om enkele uurtjes te helpen, geef dan een seintje aan Gustaaf (tel. : 0473 60 69 37).

* Wil je de azalea's bestellen, dan zal dat kunnen via [Vl@s Lokeren](mailto:Vl@sLokeren), net zoals vorig jaar

Meer uitleg, prijs, kleur worden zeer spoedig gemeld.

Beste [Vl@s](mailto:Vl@sLokeren)ertjes, hiermee kunnen wij ons "warme" hart weer eens tonen.

Niet aarzelen en gewoon doen !



Vaccinatiecampagne tegen Covid-19



Binnenkort hebben we waarschijnlijk allemaal wel eens ons COVID certificaat nodig om bv naar het buitenland te reizen of om deel te nemen aan een evenement.

Waar kan je dit COVID certificaat terugvinden?

Via de app covid-safe.be. Downloaden via Google play of App store.

Via www.vlaanderen.be/covid-certificaat

ga naar mijn burgerprofiel.be of mijngezondeheid.be

Daar kan je het EU Digital COVID certificaat afdrukken. U kunt een vaccinatiecertificaat digitaal opvragen maar ook per post. Voor vaccinaties die plaatsvonden in Vlaanderen, contacteert u hiervoor de Vlaamse Helpdesk COVID-certificaten op het nummer 078 78 78 50. U ontvangt 1 week na bestelling uw vaccinatiecertificaat, samen met een korte begeleidende brief

Leuke weetjes uit onze vriendenclub



Een zeer verwachte blijde gebeurtenis in ons midden, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan.....

Wij zijn zo blij, zoouooooooooo blij.....

Arthur & Christiane zijn de bijzonder trotse opa & marraine geworden van een lief schattig kleindochtertje met de naam Maïté

Ons meisje is geboren op 25 juni 2021 om 15u33 en weegt 3,175 kg met een lengte van 50 cm

Baby, mama, papa en grote broer Mathis stellen het goed

Aan de ouders en grootouders van dit kleine wonderbabytje , een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven.

Receptje van de maand Een superlekkere Rabarbertaart Recept uit de oude doos aangeboden door Christiane



Benodigdheden :

- 1 vel bladerdeeg
- een bundel rabarber
- 2 eieren
- 10 soeplepels suiker
- 1 pakje vanillesuiker
- 1 soeplepel vanillepudding
- 1 doosje rooom

Voorverwarmde oven van 200°

Bereiding is heel makkelijk en absoluut de moment om deze lekkernij eens te maken en te proeven.

Bladerdeeg in een ronde bakvorm van 28 cm diameter doen en inprikken.

Gewassen en geschildte rabarber in stukjes van 1 cm snijden en op de bladerdeeg dressereren.

2 eieren klutsen met 10 soeplepels suiker en 1 zakje vanillesuiker.

Apart : 1 soeplepel puddingpoeder en 1 doosje rooom mengen

Het geheel samenvoegen en onder elkaar roeren en vervolgens alles over de rabarber gieten

De taart in de oven en een half uurtje laten bakken. In warme luchtoven zeker niet langer.

Veel bakplezier en SMAKELIJK !



Oproep om plastic dopjes te verzamelen



Wie wil en kan mag vanaf nu plastic dopjes opnieuw gaan verzamelen. We gaan die kunnen gebruiken bij één van de volgende activiteiten. Dus verzamel de plastic dopjes maar.

In september zullen we ze aan jullie opvragen.

Dopjes sparen is heel erg simpel. Is het een dopje en is het gemaakt van plastic? Dan kunnen we het gebruiken!

Zorg er wel voor dat ze schoon en droog zijn, en dat de doppen niet groter zijn dan 25cm in doorsnede. Alle dopjes worden met de hand gesorteerd. Glas, verroest metaal of scherpe voorwerpen zijn gevaarlijk. Zorg dus dat er geen gevaarlijke voorwerpen tussen de dopjes belanden.

ENKELE VOORBEELDEN VAN DOPJES DIE WE KUNNEN GEBRUIKEN:

Smeerpasta's, choco, honing, smeerkaas, koffie, Kinder Surprise eitjes, fruitsap, plastic wijndoppen, sauzen, kruiden, shampoos, douchegel, tandpasta, spuitbussen, stiften, pennen, water, sportdrink (hier mag je het doorzichtige kapje zelfs oplat), frisdrank, melk, medicatie, zalf, deo, haarproducten, (af)wasproducten, noveenkaars, olie, azijn, detergent, plantenvoeding.

Mopje van de maand

Een vrouw had een geheime affaire – met een zekere Willem terwijl haar man op het werk was.

Op een dag lag ze met Willem in bed, toen ze plotseling haar mans auto de oprit op hoorde komen.

“O mijn God, haast je! Grijp je kleren.”, riep ze naar Willem, “en spring uit het raam, mijn man komt thuis.

” Willem zei: ”Ja, maar ik kan niet uit het raam springen, het regent!”

“Joh, die regen is je minste zorg!

Als hij ons beiden ziet, vermoordt hij ons!” Dus de minnaar pakt zijn kleren en springt uit het raam en begon te rennen.

Onder het rennen ontdekte hij al snel dat hij midden in de jaarlijkse stadsmarathon terecht was gekomen.

Dus hij besloot maar mee te rennen tussen de 300 anderen. Willem was nog steeds naakt, met z'n kleren onder zijn arm.. Na een tijdje kwam een marathonloper naast hem rennen en vroeg:

“Ren je altijd naakt?”

De man:

”Jazeker, het voelt geweldig, je voelt de lucht langs je huid waaien tijdens het rennen.”

Een andere marathonloper kwam naast hem rennen en vroeg:

“Draag je altijd je kleren onder je arm tijdens het rennen?”

De man:

“Jazeker, dan kan ik me aan het einde van de marathon direct aankleden en in mijn auto naar huis rijden.”

Toen kwam een derde marathonloper naast hem rennen en vroeg:

“Heb je altijd een condoom om als je aan het lopen bent?”

Willem zei :

“Alleen als het regent.” !!!!!



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Hou vol. Wij geloven erin, nog eventjes in de zure appel bijten, daarna kan het alleen maar beter. Geduld, geloof in de vaccinatie, samenhang, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn binnenkort de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Open van dinsdag tot en met zondag met doorlopende keuken!
Stationsstraat 45, Lokeren
09 247 02 78
www.cantine-roland.com

Wallabie Computers
Exellent 

Wallabie Lokeren Uitbreidingslaan 4 - 9160 Lokeren 09 328 09 20	Wallabie Stekene Dorpsstraat 121A - 9190 Stekene 03 275 04 24
---	---

 **Jones - Van Hecke**
verwarming sanitair badkamers

 09 348 62 69  info@jones-vanhecke.be
 09 349 43 13  www.jones-vanhecke.be
 Koning Boudewijnlaan 7, 9160 Lokeren
 BE 0894 699 393