

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief juni 2021 | jaargang 6 | nr. 64 SPECIALE EDITIE NR 15 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



Bij gebrek aan het zonnetje de laatste weken, zet ik hier een veld vol met zonnebloemen. Gelukkig zijn onze Vlassertjes het zonnetje in huis en kunnen we ons daar aan optrekken.

Ook met de corona cijfers gaat het de goede richting uit evenals met de vaccinatiecampagne. We krijgen terug zicht op een “normaler” leven.

Vorige maand zijn we gestart met een aantal buiten activiteiten en vanaf 9 juni kan er terug binnen gesport worden.

Naast de wandeling, de fietstocht en een aantal keren petanque starten we terug met badminton en bowling.

Ook gaan een aantal van onze vrienden op reis naar Charleroi en omgeving.

Zo kunnen we jullie toch een mooi programma aanbieden.

We kijken ook al vooruit naar een paar belangrijke activiteiten van het najaar. Zet daarom volgende data al zeker in jullie agenda :

* donderdag 2 september voor onze verjaardagsbarbeque van Vl@s Lokeren.

* donderdag 16 september : Oost-Vlaamse Vl@s wandeldag in Aalter

Meer info hierover volgt later.

Wij hopen met zijn allen op een mooie zomer, met vooruitzichten op leuke activiteiten met onze Vl@s vrienden. Als bestuur proberen we beetje bij beetje ons vooropgestelde programma weer op te nemen.



In de maand juni zetten we ook de vaders in de kijker. Op 13 juni vieren we vaderdag en in deze nieuwsbrief vinden jullie alvast een tip om dit gezellig te vieren.

Nog even doorbijten, de coronamaatregelen nog stipt naleven, en alles komt goed.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet.

Hou jullie allemaal gezond.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Fotowedstrijd mei – thema “Dierengeluk & Dierenfamilies” - Uitslag

Het onderwerp van onze vierde en laatste fotowedstrijd van mei was blijkbaar niet zo gemakkelijke.

Toch waren er nog 64 foto's ingezonden.

We kregen stembrieven binnen via onze website en op verschillende foto's is er een stem uitgebracht.

Het was een nek aan nek race voor de derde plaats, maar uiteindelijk kwamen de volgende winnaars tevoorschijn :

1^{ste} plaats : foto nr 47- familieuitstap van André De Corte met 28 punten

2^{de} plaats : foto nr 43 - parende kokmeeuwen van Jaak Mertens met 22 punten

3^{de} plaats : foto nr 19 - meeuwen van Walter Anthuenis met 20 punten

Voor deze 3 winnaars hebben we een mooie prijs voorzien in de vorm van een geschenkcheque van Vl@s Lokeren, te besteden tijdens een volgende betalende Vl@s activiteit van onze afdeling.

1^{ste} plaats: geschenkcheque van 15 euro

2^{de} plaats : geschenkcheque van 10 euro

3^{de} plaats : geschenkcheque van 5 euro.

Deze cheques zullen digitaal ter beschikking gesteld worden van de winnaars.

Hieronder kunnen jullie de winnaars nog even bewonderen.

Ook via onze website www.vlaslokeren2015.be zijn ze nog te zien.

Via onze blog www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com kan je alle foto's van de maand maart nog eens rustig bekijken.

**Winnaar foto nr 47 – familieuitstap
André De Corte**



**Tweede plaats foto nr 43 – parende kokmeeuwen
Jaak Mertens**



Derde plaats foto nr 19 - Meeuwen – Walter Anthuenis



Activiteiten in juni 2021

Nu de coronacijfers verder positief evolueren en de coronamaatregelen vanaf 9 juni weer versoepelen, kunnen wij vanaf dan niet alleen onze buitenactiviteiten verder doen, maar gaan we ook een aantal binnen activiteiten opnieuw opstarten. Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie alle info hierover terugvinden.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering en coronamaatregelen.

Tot en met **8 juni** is het maximaal aantal deelnemers beperkt tot 25 per activiteit.

Vanaf 9 juni wijzigingen o.a. de voorwaarden voor niet-professionele sporten tot 50 personen binnen en 100 personen buiten. Zie voor meer info de rubriek "BE-Alert - zomerplan"

Voor de maand juni organiseren wij 1 wandeling, 1 fietstocht, 3 petanque namiddagen, 1x badminton en 1 x bowling. Tevens hebben we een 3-daagse Charleroi.

Opgelet max. 4 personen aan 1 tafel op het terras of binnen vanaf 9 juni.

Mondmasker verplicht bij verplaatsing en toiletbezoek.

Ook bij de petanque is een drankje bestellen en toiletbezoek mogelijk.

Bij de buitenactiviteiten hopen we met zijn allen op mooi en vooral droog weer. Wij verwittigen via sms indien een activiteit NIET kan doorgaan.

Voor de binnen activiteiten gelden de gekende coronamaatregelen.

3 x petanque spelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren
op donderdag 3 juni (volzet) en donderdagen 17 en 24 juni 2021



Praktische info

Wanneer : donderdag 3 (reeds volzet) en donderdag 17 en 24 juni 2021
telkens van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger
Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren. Zelfde locatie maar aangepast
adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee
te brengen dit om corona veiligheidsredenen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Gezien de versoepeling van de corona maatregelen vanaf 9 juni (50 deelnemers binnen en 100 deelnemers buiten) kunnen we dan ook meer spelers aanvaarden.

Om in orde te zijn met de voorschriften is inschrijving nog steeds verplicht. Als organisator moeten we steeds weten wie er aan een activiteit heeft deelgenomen.

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT**, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Wie niet kan deelnemen aan een namiddag heeft de voorkeur bij een volgende.

NIET INGESCHREVEN is geen **DEELNAME**.

Mondmasker verplicht bij het spel. Max 4 personen aan een tafel.

Drankje bestellen en toiletbezoek is mogelijk. Bij elke verplaatsing is het mondmasker verplicht.

- 1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)
klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
- 2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Dinsdag 8 juni 2021 : wandeling bossen van Haasdonk



Voor deze wandeling moeten wij nog steeds de beperking van max 25 personen per groep respecteren.

Wij voorzien een wandeling van een 8 km en ook een kleinere van 5 km.
Inschrijving is verplicht. Wij moeten ons houden aan groepen van 25 deelnemers. Indien meer inschrijvingen zal de verdeling van de groepen ter plaatse gebeuren. Wij gebruiken onze Vl@s veiligheidshesjes om als groep herkenbaar te zijn.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.
Waar : Domein De Ster- Sint-Niklaas – Parking Taverne “De Brokkelinck”,
Brokkelingenstraat 12 – 9100 Sint-Niklaas

Verdeling van de groepen : 13u45

Vertrekkur wandeling : 14u00

Afstand : 8 km op stevige ondergrond – kleine wandeling van 5 km mogelijk

Laatste dag inschrijving : maandag 7 juni 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 10 juni - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 10 juni 2021

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705. Gelieve dit te doen voor **dinsdag 8 juni.**

Door deze betaling ben je automatisch ingeschreven. **Wie ter plaatse wil betalen moet zich wel op voorhand inschrijven. Dit kan door een telefoontje naar Christiane 0473/20 76 08**

Ook hier houden we ons aan de coronamaatregelen die gelden voor de horeca.

Max 4 personen per baan en aan een tafeltje.

Mondmasker tijdens het spelen verplicht.

Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag : badminton
vrijdag 11 en 25 juni 2021



We kunnen opnieuw starten met onze 14-daagse badminton.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata in juni :

Vrijdag 11/06 en 25/06 van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be wachtwoord vaccin2021 (kleine letters) en ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de challenge aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

3-daagse Charleroi en Laars van Henegouwen van maandag 14/06 t/m woensdag 16/06/2021



Deze korte meerdaagse reis kan doorgaan onder de geldende corona maatregelen vanaf 9 juni.

Alle deelnemers krijgen binnenkort de laatste info.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor wie nog wil genieten van deze mooie reis met onze Vl@s vrienden.

Interesse? Neem vlug contact op met Arthur Van Remoortere
0479/35 19 62.

Via rustige fietspaden en langs de Durme rijden we naar onze tussenstop in Taverne Den Bunt in Hamme. Daar kunnen we tijdens onze pauze genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel. Opgelet max 4 personen aan 1 tafel. We keren terug naar Lokeren via pittoreske wegjes.



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 22 juni 2021

Waar : parking Fitnescentrum "De Dam" Lokerhoutstraat 29 te Lokeren (naast Aldi)

Afstand : 39 km met tussenstop

Laatste dag inschrijving : maandag 21 juni 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien wij voor de veiligheid van de deelnemers en de werking van de wegkapiteins de groep gaan splitsen.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid. Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be (wachtwoord vaccin2021)

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

BE-Alert – Zomerplan : in vier stappen naar normaler leven



De federale regering en de regeringen van de deelstaten hebben vandaag in het Overlegcomité beslist over een breed Zomerplan. Dit plan maakt in vier stappen de terugkeer naar een normaler leven mogelijk.

Als het aantal ingenomen COVID-bedden op intensieve zorgen blijft evolueren in de richting van maximaal 500, én indien de vaccinatiecampagne volgens plan loopt, voorziet het Zomerplan vier belangrijke stappen.

- **Stap 1. Vanaf 9 juni 2021**

Indien 8 op 10 kwetsbare mensen (65-plussers en alle volwassenen met onderliggende aandoening) beschermd zijn met een richtdrempel van 500 bezette COVID-bedden op intensieve zorg.

- Ieder gezin kan **4 personen binnen** ontvangen (kinderen niet meegeteld).
- Telewerk blijft verplicht, **met 1 terugkeermoment per week**. Er zijn nooit meer dan 20% van de werknemers tegelijk aanwezig (of max. 5 in kmo's met minder dan 10 werknemers). Testing wordt ten eerste aanbevolen.

- De horeca heropent binnen tussen 8.00 uur en 22.00 uur, tot 4 personen per tafel of één huisgezin per tafel en met 1,5 meter tussen de tafelgezelschappen.

Het sluitingsuur voor de horeca buiten gaat van 22.00 uur naar 23.30 uur. De tafelregels blijven behouden: 4 personen of één huisgezin per tafel en met 1,5 meter tussen de tafelgezelschappen.

De regels voor horeca binnen en buiten zullen tijdens de zomermaanden verder evolueren. Het Overlegcomité zal de regels vastleggen.

Evenementen (bvb. culturele voorstellingen, optredens of sportwedstrijden) kunnen doorgaan.

* Binnen: tot 200 personen of 75% van de zaalcapaciteit zittend, met mondmasker en op veilige afstand van elkaar.

* Buiten: tot 400 personen, met mondmasker en op veilige afstand van elkaar.

- Niet-professionele sporten tot 50 personen binnen en 100 personen buiten (met uitzondering voor contactsporten).
- Jeugdactiviteiten en -kampen en verenigingsleven: tot 50 personen, zonder overnachting. Pre-testing ten zeerste aanbevolen.
- Feesten en recepties tot 50 personen binnen. Voor het overige volgen zij de regels van de horeca.
- Erediensten, huwelijken en begrafenis tot 100 personen binnen en 200 personen buiten. Indien er een zaalcapaciteit is volgens CIRM, gelden de regels van evenementen.
- Kermis, niet-professionele brocante- en rommelmarkten zijn opnieuw mogelijk. Organisatie zoals de markten.
- Fitness heropent met ventilatieprotocollen en verplicht gebruik van luchtkwaliteitsmeter op zichtbare plaats.
- Publieke sauna's, jacuzzi's, stoomcabines, hammams en mogen opnieuw openen.
- Bioscopen, bowling, speelautomatenhallen, casino's, wedkantoren heropenen met ventilatieprotocollen. Net als binnenactiviteiten in natuurparken, dierentuinen, pretparken, binnenspeeltuinen, indoor recreatie, tropische zwembaden, casino's, wedkantoren, speelautomatenhallen, onbemande zonnebanken en bowling.
- Huis-aan-huis verkoop is opnieuw toegelaten, net zoals de activiteiten van sekswerkers.
- Manifestaties en betogingen tot 100 personen, met vooraf overeengekomen parcours.

Het Ministerieel Besluit zal, samen met de desbetreffende sectorprotocollen, de minimale regels vastleggen.

Meer info op: <https://crisiscentrum.be/nl/news/zomerplan-vier-stappen-naar-normaler-leven>



Info meerdaagse kortreizen

* **4-daagse Münsterland (Duitsland) van maandag 23/08 t/m donderdag 26/08/2021.** Dit is een nieuwe meerdaagse reis. Bewust kiezen wij voor korte dichtbij vakanties.

Voor deze korte meerdaagse reizen zijn nog plaatsen beschikbaar. Wie interesse heeft en de uitgebreide info hierover wil ontvangen kan dit doen op 3 manieren :

- * surf naar www.vlaslokeren2015.be en log in met **vaccin2021** (kleine letters)
ga naar “Uitstappen en Evenementen” en klik de gewenste meerdaagse reis aan.
- * stuur een mailtje naar vlaslokeren@telenet.be met je vraag.
- * bellen op nr 0479/35 19 62

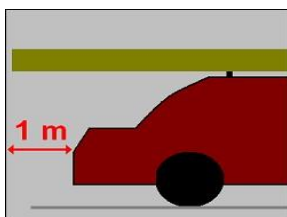
Maandelijks verkeer door Luc Van den Durpel

LADING

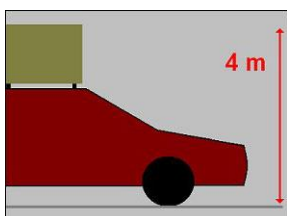
Soms moeten we met onze personenwagen wel eens materiaal vervoeren. Wat zegt de wegcode hierover ?

De **breedte van een beladen voertuig**, gemeten met al de uitstekende delen inbegrepen, mag de volgende maxima niet te boven gaan :

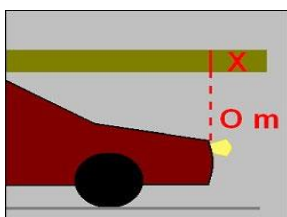
auto, bespannen voertuig of hun aanhangwagen : **2,55 meter** of 2,6 meter indien het voertuig een breedte heeft van 2,6 meter overeenkomstig het technisch reglement van de auto's.



De **hoogte van een beladen voertuig** mag niet meer dan **4 meter** bedragen.



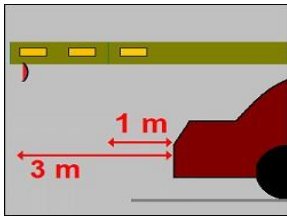
In **geen geval** mag de **lading van voren buiten het vooreinde van het voertuig**, of indien het een bespannen voertuig is, buiten de kop van het gespan uitstekend;



De lading mag niet verder dan **1 meter buiten het achtereinde** van het voertuig uitstekend.



De uitstek mag evenwel **3 meter** bedragen, wanneer het voertuig met lange **ondeelbare stukken** beladen is; in dit geval dient er een waarschuwbord



achteraan de lading te worden gehangen. Moeten de lichten van de auto branden dan moet een naar achteraan gericht rood licht en een oranje reflector aan elke zijkant van de lading te worden aangebracht.

Lading mag geen hinder veroorzaken: niet vallen, geen lawaai maken voor bestuurder, passagiers, weggebruikers of dieren.

Bestaat de lading uit **lange stukken**, dan moeten deze **onderling** en ook aan het voertuig zo **stevig vastgemaakt** worden dat zij bij het schommelen niet buiten de grootste zijomtrek het voertuig komen.

Al wat dient om de lading vast te maken of te beschutten moet in goede staat zijn en correct worden gebruikt.

Elk onderdeel dat de lading omsluit, zoals een **ketting**, een **dekzeil**, een **net**, enz. moet de **lading nauw omsluiten**.

De bestuurder van het voertuig moet de nodige maatregelen nemen om te **voorkomen dat de lading**, alsmede al wat dient om de lading vast te maken of te beschutten, door lawaai **de bestuurder zou hinderen**, het publiek **ongemak** aandoen of de **dieren doen schrikken**.

Indien zij- of achterdeuren bij uitzondering moeten openblijven, moeten zij zodanig vastgezet worden dat zij niet uitsteken buiten de grootste zijomtrek van het voertuig.

Nieuws vanuit onze afdeling

Leden die jarig zijn in de maand juni :



01/06 : Maseele Madeleine & Coppens Erwin
 02/06 : Van Peteghem Anne-Marie
 03/06 : Van Den Berghe Lieve
 04/06 : Loreth Grazyna en Blanckaert Jeannine
 05/06 : Devriendt Leen
 06/06 : Van den Durpel André
 07/06 : De Ridder Marc
 08/06 : Vervaet Nancy
 09/06 : Neyts Pierre
 13/06 : De Leeuw François en Van Kerckhove Rita
 14/06 : Volckeryck Simonne
 19/06 : Cornand Martine
 23/06 : Baetens Leonard en Van Loo Annie
 24/06 : D'Haese Reinoud
 25/06 : Rottiers Walter
 26/06 : Van Kerckhove Herman
 29/06 : Siccar Anne
 30/06 : Van Peteghem Elza, Walschaerts Gentil & Delcroix Annie

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Nieuw lid maand mei :

De Vlieger Suzanne



Even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog of weer aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Met veel spijt in het hart en diep ontroerd melden wij u het overlijden van een vriend uit onze vriendenclub, lid sinds de start van onze vereniging.

De Heer Achiël Bracke overleden op 16 mei 2021

Wij bieden Lieve en de ganse familie onze bijzondere innige deelneming aan en wensen hen veel sterkte bij het verwerken van dit grote verdriet.

Leuke weetjes uit onze vriendenclub

* Ook Dave, de zoon van **Linda Heungens**, partner van ons bestuurslid **Marc Nottebaert** gaan we in de schijnwerper plaatsen. Samen met zijn vrouw Natascha gaan zij vanaf juni de uitbating verzorgen van restaurant St-elooi, Hamstraat 70 – 9250 Waasmunster vlakbij de surf- en zeilput Del Mare. Zij hebben de zaak overgenomen van de vorige uitbaters en zijn dit aan het omtoveren tot een gezellig restaurant. Bij de Vl@ssertjes van het eerste uur is deze plaats welbekend want wij hebben daar onze 2 eerste verjaardagsbbq's gehouden.

Opening : juni 2021. Wij houden jullie op de hoogte. Website : www.st-elooi.be  St elooi



Menu voor vaderdag op 13 juni 2021

Wij serveren graag op deze dag de volgende menu...

Hapjes vooraf

- *Oester
- *Bruschetta met tomaat en pata negra
- *Tempura van nobashigarnaal

Asperges - mousseline - gepocheerd ei - gerookte zalm

Mosselloepje - saffraan - venkel

Roodbaarsfilet - risotto - asperges - tuinbonen - beurre noisette
of

Involtini - tomatensaus - linguine

Espuma van mascarpone - mokka ijs – boudoir

Menu *45 euro

Menu met aangepaste wijnen, water en koffie *65 euro

BOB-arrangement *55 euro

Reserveren kan enkel ☎ op 09/398 80 88

Bestellen kan tot donderdag 10 juni.

Wees snel want de plaatsen zijn beperkt!

Groetjes,

Natascha en Dave

Anderzijds hebben we ook nog gouden jubilarissen in ons midden.



Inderdaad, **Martin Haentjens & Jenny Bracke.**

Zij mogen op 30 juni 2021 een halve eeuw wegblazen en plaats maken voor een nieuw tijdperk van laat ons zeggen minstens hetzelfde erbij.

Het bestuur van onze vriendenclub, alsook al onze vrienden wensen het bruidspaar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe. Een hele dikke proficiat en vele knuffels van ons allemaal. En feesten maar he..... (in beperkte kring weliswaar, maar met z'n tweetjes kan het ook heel plezant zijn he. Wij drinken er alvast eentje met bubbeltjes op, op jullie gezondheid uiteraard. !!!!!

Receptje van de maand Een superlekkere Perentaart Recept aangeboden door Annie Van Loo



Benodigdheden :

- vel bladerdeeg
- 250 Gr mascarpone
- 3 eieren
- 3 eetpl suiker
- 1 p. vanillesuiker
- 1 doos peren van 1/2 liter
- 1/2 glas sap vd peren
- 3 eetpl bloem

Bereiding

Bladerdeeg in een ronde bakvorm van 28 cm diameter doen.

Inprikken en bestrooien met chapelure.

Mascarpone + eierdooiers, suiker, vanille suiker, perensap en bloem samen kloppen.

Eiwit stijf kloppen en voorzichtig onder de massa roeren.

In de vorm gieten en beleggen met de in de lengte gesneden peren.

Baktijd:

Ongeveer 45 minuten. Eerste kwartier op 190 gr, daarna nog ongeveer 1/2 uur op 165 ã 170 gr.

Kan n beetje verschillen volgens de oven.

Veel bakplezier en SMAKELIJK !



Fotowedstrijd

We kennen de naam van onze winnaar van de fotowedstrijd van vorige nieuwsbrief, maar het was blijkbaar een zeer moeilijke opgave. Aangezien wij nog niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kampioen. **Het werd ditmaal Verhegge Daniel, die als enige echte fotoknobbel werd uitverkozen.** Een dikke proficiat Daniel.

Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : Foto 1 – Mont Saint Michel (Frankrijk)

Foto 2 – Moulin Rouge in Parijs (Frankrijk)

Foto 3 – Vrijheidsbeeld (Verenigde Staten)

De waardebon wordt eerstdaags overgemaakt aan de winnaar.

Mopje van de maand

Cafépraat - Van waar zijt gij afkomstig ???

Er zitten drie mannen aan de toog, alle drie al een beetje goed zat.

De eerste zegt: 'Ek zien van Brugge en in Brugge hebben ze lange pieten !'

De tweede zegt: 'Ik zen van Gent en in Gent ein ze gruute ballen !'

De derde begint ineens te schaterlachen. Tot de tranen van zijn gezicht rollen.

'Waarom lach je zo ?', vraagt de cafébaas.

'Ewel', zegt de man.

'Ik zein van Gentbrugge...!!'.



Tekstje geschreven door een van onze leden, Danny D'Hooghe.

**Twinnings, of London
Original English Breakfast.**

Ik zit aan de thee en schrijf,
thee, al 3 dagen heb ik geen alcohol durven drinken,
ik ben voorzichtig want toch wel een klein beetje bang.
Sommigen hebben nevenverschijnselen na het vaccin, hoofdpijn, vermoeidheid enzomeer. Er zijn mensen die al
Covid-19 doorgemaakt hebben en die terug 3 dagen goed ziek zijn na een vaccinatie!

Gistermorgen mijn koorts gemeten, doe ik tegenwoordig dikwijls.
Na de middag, om 15u46 kreeg ik mijn eerste Covid-vaccin; AstraZeneka.

Ik voel er niets van; geen hoofdpijn, geen pijn op de plaats van de injectie, niets. Misschien een heel licht beetje
wazig in mijn hoofd. Heel miniem, ik kan met alle plezier schrijven!
Toch houdt het me bezig en mijn manier om daarmee om te gaan is humor.

Vanmorgen naar de markt geweest, een mondmaskermarkt.
Iedereen is verplicht gemaskerd. Sommige mensen herken je niet meteen.
Hier en daar een leuk gesprek. Mensen ontmoeten doet deugd, zelfs op 1,5 meter afstand.

Na wat smalltalk, begon ik aan mijn nieuwtje:

Ik vertelde dat men mij gisteren meldde dat vanaf nu de vaccinatiespuit niet meer in de arm, maar wel in de bil zal
worden gezet en gaf iedereen die nog moet ingespoten worden de raad best een tanga of een string te dragen, liefst
met een enkel touwtje achteraan, zodanig dat men je snel en op de juiste plaats de spuit kan zetten, kwestie van
veel mensen te kunnen vaccineren op korte tijd!
Ik vertel dat met een ernstig gezicht, zodanig dat ik kan genieten van de twijfel die ik zaai bij de aanhoorders.
Vlug krijgt hun gezicht een andere plooi; van ernstig toehoren naar, ja, gij nie mee mij, hoor!
Da' s wat ik wil zien, eerst interesse, dan vertwijfeling, dan herkenning en daarna inleving in mijn grap.
Morgen moet ik naar de kapper. Die kent alles van tanga' s en strings.

Ik ga me nu een Senseo maken, da' s eens een andere smaak, hé!

Danny D'Hooghe

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Hou vol. Wij geloven erin, nog eventjes
in de zure appel bijten, daarna kan het alleen maar beter. Geduld, geloof in de vaccinatie, saamenhorigheid,
doorzettingsvermogen en vriendschap zijn binnenkort de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven. Wij vergeten
jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Rodrigues
 Tegels Parket Laminaat

Antwerpsesteenweg 26
 9160 Lokeren

info@rodriguestegels.be
 www.rodrigues.be