

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief mei 2021 | jaargang 6 | nr. 63 SPECIALE EDITIE NR 14 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,

Wij krijgen zachtjes aan terug mooie vooruitzichten. Veel van onze leden hebben hun eerste vaccinatie prikje of zelfs het tweede reeds mogen ontvangen. De anderen zijn binnenkort aan de beurt.

Op 8 mei mogen de terrassen terug open en kunnen we ook met meerdere personen buitenactiviteiten organiseren.



Vanaf die datum kunnen wij onze horeca sponsors weer volop gaan steunen. Zie pagina 16.

We kunnen nu toch starten met wandelen, fietsen en petanque. Binnen activiteiten mogen we nog steeds niet op ons programma plaatsen, vandaar dat onze “terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren” op 19 mei NIET kan doorgaan. Wij bekijken dit met het bestuur om dit toch nog in het najaar te organiseren.

Voorlopig houden we ons aan de activiteiten zoals jullie verder in deze nieuwsbrief kunnen lezen.

Waarschijnlijk zitten veel van onze leden al in de startblokken om deel te nemen aan onze geplande activiteiten in mei en begin juni. Wij vragen dan ook met aandrang om jullie voor **ELKE activiteit in te willen schrijven, daar we maar met een beperkt aantal deelnemers mogen werken.**

De werkwijze van inschrijving vermelden wij steeds bij de activiteit.

Ook willen we de moeders in de kijker zetten. Op 9 mei vieren we moeder dag. Een kleine attentie en of een bloemetje op die dag kan altijd leuk zijn.

Er zijn weer talrijke leuke weetjes vanuit onze vereniging te melden in deze nieuwsbrief.

Doe zeker mee aan onze fotowedstrijden en maak kans op een mooie prijs. Ook ons maandelijks recept is weer een “specialeke” Laat het jullie smaken.

Nog even doorbijten, de coronamaatregelen nog stipt naleven, en alles komt goed.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet. Hou jullie allemaal gezond.



Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Fotowedstrijd april – thema “lente” - Uitslag

Onze derde fotowedstrijd van april was ook een groot succes.

Niet minder dan 89 foto's werden ingezonden.

We kregen 42 stembrieven binnen via onze website en op 43 verschillende foto's is er een stem uitgebracht.

Het was een nek aan nek race voor de derde plaats, maar uiteindelijk kwamen de volgende winnaars tevoorschijn :

1^{ste} plaats : foto nr 18 – ontluikende bloesem met vogeltje van Vera Haesebeyt

2^{de} plaats : foto nr 57 – Wilde fruitboom in bloei van Walter Anthuenis

3^{de} plaats : foto nr 28 – Pulsatilla in de sneeuw van Eddy Marius.

Voor deze 3 winnaars hebben we een mooie prijs voorzien in de vorm van een geschenkcheque van Vl@s Lokeren, te besteden tijdens een volgende betalende Vl@s activiteit van onze afdeling.

1^{ste} plaats: geschenkcheque van 15 euro

2^{de} plaats : geschenkcheque van 10 euro

3^{de} plaats : geschenkcheque van 5 euro.

Deze cheques zullen digitaal ter beschikking gesteld worden van de winnaars.

Hieronder kunnen jullie de winnaars nog even bewonderen.

Ook via onze website www.vlaslokeren2015.be zijn ze nog te zien.

Via onze blog www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com kan je alle foto's van de maand maart nog eens rustig bekijken.

**Winnaar foto nr 18 – ontluikende bloesem
Vera Haesebeyt**



**Tweede plaats foto nr 57 Wilde fruitboom
Walter Anthuenis**



Derde plaats foto nr 28 Pulsatilla in de sneeuw – Eddy Marius



Fotowedstrijd mei – Thema dierengeluk & dierenfamilies van 25 april t/m 20 mei 2021

De vierde fotowedstrijd loopt van **25 april t/m 20 mei 2021**.



De deelname aan deze wedstrijd is gratis voor alle leden van Vl@s Lokeren en zal lopen zolang er voldoende interesse is. Er moet niet op voorhand ingeschreven worden.

Het is de bedoeling dat jullie ons foto's toesturen :

- Die behoren tot een welbepaald maandelijks thema
- Die recent getrokken zijn
- Die persoonlijk zijn en niet bijgewerkt door een “photoshop” programma

Thema 4^{de} fotowedstrijd mei 2021

Voor de vierde maand van 25/04 t/m 20/05/2021, hebben wij gekozen voor het thema “DIERENGELUK en DIERENFAMILIES”. Dit kan bv jong leven in de dierenwereld, zoals lammetjes, veulens, kalfjes, kuikentjes, vogeltjes enz.

Werkwijze : Jullie sturen ons de foto's per email naar vlaslokeren@telenet.be of naar WhatsApp op naam van Arthur 0479/35 19 62. **NIET VIA DE WHATSAPP GROEP VL@S Lokeren** daar anders de herkomst van de foto's door andere leden al is geweten. Ingezonden foto's via de WhatsApp groep Vl@s Lokeren zullen gediskwalificeerd worden

Maximum 3 foto's per lid en per maand. Jullie voegen er aan toe waar en wanneer de foto werd genomen. Zo kunnen we nog wat leren van deze inzendingen.

Alle info en reglement te raadplegen via onze website www.vlaslokeren2015.be

Activiteiten in mei 2021

Met enorm veel blijdschap kunnen wij aankondigen dat wij terug een aantal buitenactiviteiten kunnen organiseren. Dit onder voorwaarde van versoepelingen van de coronamaatregelen vanaf 8 mei.

Het grootste deel van onze leden zal tegen die datum al minstens 1 vaccin prikje hebben mogen ontvangen.

De terrasjes mogen open onder strikte voorwaarden (max 4 personen aan 1 tafel) en dan is er ook mogelijkheid voor een toiletbezoek.

Daarom heeft jullie Vl@s Lokeren bestuur dan ook besloten om te starten met buitenactiviteiten.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk :

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Ook is het maximaal aantal deelnemers beperkt tot 25 per activiteit.

Bij de wandelingen en fietstochten kunnen wij hier nog wel meerdere groepen organiseren, maar voor de petanque is 25 deelnemers het maximum.

Voor de maand mei organiseren wij 2 wandelingen, 1 fietstocht en 2 petanquenamiddagen.

Er zal steeds een tussenstop voorzien worden. Opgelet max. 4 personen aan 1 tafel op het terras.

Mondmasker verplicht bij verplaatsing en toiletbezoek.

Ook bij de petanque is een drankje bestellen en toiletbezoek mogelijk.

Daar dit buitenactiviteiten zijn hopen we met zijn allen op mooi en vooral droog weer. Wij verwittigen via sms indien een activiteit NIET kan doorgaan.

Opgelet uitzonderlijk op maandag 10 mei 2021 : wandeling domein Puyenbroek



Voor onze eerste wandeling na een aantal maanden verkiezen wij de ruimte van het domein Puyenbroek te Wachtebeke. Hier zijn toiletten beschikbaar aan de ingang en na de wandeling kunnen wij gebruik maken van het ruime terras van taverne "De vier seizoenen" in het domein.

Wij voorzien een wandeling van een 8 km en ook een kleinere van 5 km.

Inschrijving is verplicht. Wij moeten ons houden aan groepen van 25 deelnemers. Indien meer inschrijvingen zal de verdeling van de groepen ter plaatse gebeuren. Wij gebruiken onze Vl@s veiligheidshesjes om als groep herkenbaar te zijn.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.

Waar : Domein Puyenbroek, Puyenbrug 1a, 9185 Wachtebeke –

Parking aan **HOOFDINGANG**

Verdeling van de groepen : 13u45

Vertrekuur wandeling : 14u00

Afstand : 8 km op stevige ondergrond – kleine wandeling van 5 km mogelijk

Laatste dag inschrijving : vrijdag 7 mei 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Via rustige fietspaden rijden we naar onze tussenstop in het Zomerhuis te Stekene. Daar kunnen we tijdens onze pauze genieten van een lekker drankje en een gezellige babbel. Opgelet max 4 personen aan 1 tafel. We keren terug naar Lokeren via pittoreske wegjes.



Praktische info :

Verdeling van de groepen : 13u45

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 18 mei 2021

Waar : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

Afstand : 35 km

Laatste dag inschrijving : maandag 17 mei 2021

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien we het aantal deelnemers moeten beperken tot 25 personen en dit voor de veiligheid van iedereen. Eventueel splitsen wij het aantal deelnemers. NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid. Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608



Mooie wandeling, die we starten aan de kerk van Klein-Sinaai (Koebrugstraat) Een afwisseling van bos en weide, langs het stiltegebied van de Stekense Vaart, en het natuurgebied Fondatie van, Baudeloo.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.

Verdeling van de groepen : 13u45

Vertrekkur wandeling : 14 uur

Afstand : 8 km met mogelijkheid tot inkorting op stevige ondergrond

Waar : Kerk Klein Sinaai / Taverne Oude Route, Koebrugstraat 7 – 9190 Klein Sinaai (Stekene)

Laatste dag inschrijving : maandag 24 mei 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608



Praktische info

Wanneer : donderdag 20 en 27 mei, en 3 juni 2021 telkens van 14 tot 17.30 u.

Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren. Zelfde locatie maar aangepast adres.

Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen dit om coronaveiligheidsredenen

Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Laatste inschrijving : woensdag 19/05 – woensdag 26/05 en woensdag 02/06.

OPGELET !!!! Inschrijving VERPLICHT, aangezien we het aantal deelnemers moeten beperken tot 25 personen en dit voor de veiligheid van iedereen. Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Wie niet kan deelnemen aan een namiddag heeft de voorkeur bij een volgende.

NIET INGESCHREVEN is geen DEELNAME.

Mondmasker verplicht bij het spel. Max 4 personen aan een tafel.

Drankje bestellen en toiletbezoek is mogelijk. Bij elke verplaatsing is het mondmasker verplicht.

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Dinsdag 1 juni 2021 : wandeling Doorslaar



Wij starten deze wandeling aan de kerk van Doorslaar. Via de velden en rustige baantjes kunnen wij genieten van de mooie natuur dichtbij huis.

Praktische info :

Carpooling : Niet mogelijk ingevolge de corona veiligheidsmaatregelen.

Verdeling van de groepen : 13u45

Vertrekkur wandeling : 14 uur

Afstand : 8 km met mogelijkheid tot inkorting op stevige ondergrond

Waar : Kerk Doorslaar, Doorlaardorp 62 – 9160 Lokeren – Parking voetbalveld achter de kerk

Laatste dag inschrijving : maandag 31 mei 2021

Mogen wij vriendelijk verzoeken op **VOORHAND** in te schrijven, zodat we deze wandeling binnen de geldende coronamaatregelen voor iedereen veilig kunnen organiseren.

NIET-INGESCHREVEN is geen DEELNAME;

1- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in. **Geef ook mee welke afstand je wil doen.**

2-Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608



De dauwfietstocht, een organisatie zal wel degelijk worden georganiseerd met respect voor de geldende coronamaatregelen.

Vertrek : tussen 7 en 8 uur aan het Sport-en jeugdcomplex met maximum 4 personen ! Parcours is bewegwijzerd met oranje pijlen.

Aankomst : Sport-en jeugdcomplex waar ontbijtpakket om mee te nemen klaar staat. Gelieve direct te vertrekken en het ontbijt niet ter plaatse te nuttigen.

Inschrijven op voorhand is noodzakelijk en kan aan de infobalie in het Sport- en jeugdcomplex, Sportlaan 2, tot maandag 3 mei.

Deelnameprijs : 2 euro per deelnemer

In bijlage van deze nieuwsbrief bezorgen we jullie de folder met inschrijvingsstrook.

Nieuws over onze musicals

Musical “Mama Mia” van zaterdag 14 augustus 2021 om 15 uur.

We hebben een nieuwe datum doorgekregen in verband met de voorstelling van Mamma Mia.

De nieuwe datum voor de voorstelling is nu **zaterdag 14 augustus 2021 om 15 uur.**

Wij gingen met onze afdeling [Vl@s](#) Lokeren hiervoor met de trein naar Antwerpen. Wij zorgen dan ook voor de treintickets voor de leden die hierom gevraagd hebben.

Momenteel zijn er 2 kaarten vrijgekomen door afzeggingen. Wie interesse heeft om deze voorstelling nog mee te beleven gelieve contact op te willen nemen met Arthur 0479/35 19 62 of avanremoortere@telenet.be

Musical ‘Daens’ oorspronkelijke datum 13 juni 2020.

Voor deze musical hebben wij nog steeds geen nieuwe datum mogen ontvangen. Alle tickets blijven nog steeds geldig. Van zodra wij meer vernemen stellen we jullie op de hoogte van de nieuwe datum.

Concert Adamo in Koningin Elisabethzaal Antwerpen.

Reeds verschillende malen verplaatst : nieuwe datum is **zaterdag 12 februari 2022** (zie ook de mededeling in nieuwsbrief nr 61 van maart 2021. Tickets zijn in ons bezit.

Vaccinatiecampagne tegen Covid-19



Ondertussen hebben reeds een groot deel van onze leden hun eerste prikje mogen ontvangen, en sommige zelfs de tweede prik.

Binnenkort zijn ook de jongeren onder ons aan de beurt en kunnen we met zijn allen beginnen uitkijken naar een meer “normaler” leven.

Met zijn allen komen we erdoor.

Info meerdaagse kortreizen

*** 3-daagse Charleroi en laars van Henegouwen van maandag 14/06 t/m woensdag 16/06/21.**

Hier bekijken wij nauwlettend de evolutie van de coronamaatregelen samen met de reisorganisator. Begin juni beslissen wij of deze 3-daagse kan doorgaan. Wij houden jullie hiervan op de hoogte.

*** 4-daagse Münsterland (Duitsland) van maandag 23/08 t/m donderdag 26/08/2021.** Dit is een nieuwe meerdaagse reis. Bewust kiezen wij voor korte dichtbij vakanties.



Voor deze korte meerdaagse reizen zijn nog plaatsen beschikbaar. Wie interesse heeft en de uitgebreide info hierover wil ontvangen kan dit doen op 3 manieren :

- * surf naar www.vlaslokeren2015.be en log in met **vaccin2021** (kleine letters)
ga naar “Uitstappen en Evenementen” en klik de gewenste meerdaagse reis aan.
- * stuur een mailtje naar vlaslokeren@telenet.be met je vraag.
- * bellen op nr 0479/35 19 62

Maandelijks Verkeersbord door Luc Van den Durpel - vervolg

SNELHEID (3)

Sommigen vinden een maximum toegelaten snelheid van 30 km per uur (zie vorige nieuwsbrief) bijzonder traag. Maar op bepaalde plaatsen is de maximum toegelaten snelheid echter nog lager :

VERKEERSBORD	NAAM<	MAX. SNELHEID
	DEFECTE WAGEN SLEPEN MET NOODKOPPELING	25
	(WOON)ERF	20
	VOETGANGERSZONE	STAPVOETS (dit is niet sneller dan een voetganger)
	SPEELSTRAAT	STAPVOETS
	SCHOOLSTRAAT	STAPVOETS

Nieuws vanuit onze afdeling

Leden die jarig zijn in de maand mei :



01/05 : Drossen Antoon en Vande Sype Nicole & Van der Linden Marcus
02/05 : Huysveld Yvette & Keleman Alberta
04/05 : Genetello Myriam
05/05 : Haesebeyt Vera
08/05 : Waterschoot Raoul
10/05 : Duellaert Guido
12/05 : De Bruine Frans
13/05 : De Gronckel Oswald
16/05 : Steels Rita
17/05 : Mettepenningen Marc, Vaegenhende Patrick, Van den Durpel Luc, Van Hemelryck Jenny & Govaert Jenny
19/05 : Acke Rudy
22/05 : Staessens André
24/05 : Vander Heyden Cyriel & Saegeman Rita
25/05 : De Waele Rudi & De Vriese Gina
27/05 : Coessens Marieke en Cornelis Marc
28/05 : Mielnicki Tony
29/05 : De Groeve Françoise
30/05 : Antheunis Denise & Vandamme Cyriel
31/05 : Samson Danny

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog of weer aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.





* Lynn Vanden Broeck is de kleindochter van ons lid en vriendin **Jeanine De Wolf**.

Deze jonge dame en haar vriend Mathias Vergels schitteren in de dagelijkse TV soap “Thuis”, met het personage Viv en Lowie

Proficiat alleszins aan dit mooie koppel met fantastische acteertalenten.

* Bram Bauwens, de zoon van onze leden **Dirk Bauwens** en **Yvette Huysveld** is actief bezig als vrijwilliger van natuurland. Samen met 3 andere vrijwilligers gaat hij eind juni deelnemen aan expeditie natuurland om geld in te zamelen voor Daknamse Meersen.

Het kranteartikel hierover kan je via onderstaande link lezen :

<https://www.hln.be/lokeren/dottertrotters-zamelen-al-stappend-geld-in-voor-daknamse-meersen~ad22c2ae>

Wil je hen steunen dan kan dit via <https://expeditie.natuurland.be/project/29661>

* Ook Dave, de zoon van **Linda Heungens**, partner van ons bestuurslid **Marc Nottebaert** gaan we in de schijnwerper plaatsen. Samen met zijn vrouw Natascha gaan zij vanaf juni de uitbating verzorgen van

restaurant St-elooi, Hamstraat 70 – 9250 Waasmunster vlakbij de surf- en zeilput Del Mare.

Zij hebben de zaak overgenomen van de vorige uitbaters en zijn dit aan het omtoveren tot een gezellig restaurant.

Bij de Vl@ssertjes van het eerste uur is deze plaats welbekend want wij hebben daar onze 2 eerste verjaardagsbbq's gehouden.

Opening : juni 2021.

Wij houden jullie op de hoogte.

Website : www.st-elooi.be



St elooi

Op onze oproep in een vorige nieuwsbrief om te vertellen over jullie hobby's kregen we volgende reactie van ons lid Luc Van den Durpel.

Hieronder volgt zijn tekst.

Onlangs verscheen er een oproep in de Vlas-nieuwsbrief om eens iets te vertellen over onze hobby's. Ik heb er wel meerdere. Maar mijn grootste passie is beslist toneel spelen.

Ik ben hiermede pas op latere leeftijd (mijn veertigste) begonnen. Mijn eerste optreden was in 2001 bij de Lokerse toneelgroep De Sinfra's in "Oliver Twist". Ik had slechts een figurantenrolletje (politieman). Maar vanaf toen was ik gebeten door de theatermicrobe.

Hierna volgden nog vele stukken waarin ik vaak een hoofdrol en soms een bijrol speelde. We hadden twee producties per jaar en trokken dikwijls volle theaterzalen in het Cultureel Centrum.

Mooie herinneringen heb ik aan "Miserabele Jaren", "Dievenbal", "De Muizenval", "Vrij-spel", "De Klokkenluider van de Notre Dame", "Begot, begot, vrouwen op mijn kot", enzo veel meer.

De laatste jaren ben ik verbonden aan Rhetorika in Zele waar ik meespeelde in "Mistero Buffo" en de "Caraïbische Zee".

Liefst speel ik een komedie. Wat is er heerlijker (maar ook moeilijker) dan een zaal aan het lachten te brengen?

Natuurlijk is het in het theater niet allemaal rozengeur en maneschijn. Soms is het worstelen met de tekst om hem goed te begrijpen en ingestudeerd te krijgen. Ook moet het klikken met de regisseur die wel eens een andere of ongewone visie kan hebben op het stuk en/of de te spelen karakters. En natuurlijk blijft het een samenspel : de acteurs moeten elkaar begrijpen, steunen en helpen; ze moeten een hechte groep vormen.

Maar bovenal blijft het één groot plezier. Ook al sta je - alvorens het doek opengaat - te "sterven" en denk je soms wel eens waarom "doe ik dit toch". Maar eens je op het podium bent geniet je met volle teugen van je personage, het samenspel met de andere acteurs en de reacties en vooral het applaus van het publiek. Het gebeurt niet zelden dat ik, zelfs jaren na datum, nog aangesproken wordt door mensen die herinneringen ophalen toneelstukken van weleer en zeggen te hebben genoten van je spel. Dat is natuurlijk leuk.

Maar nu is alles stilgevallen door corona en missen we het theater heel erg; niet alleen wij, acteurs, maar ook ons publiek wil opnieuw toneel kunnen zien.

Bij Rhetorika gaan we proberen hier iets aan te doen en zijn we aan het werken om deze zomer toch één en ander te organiseren.

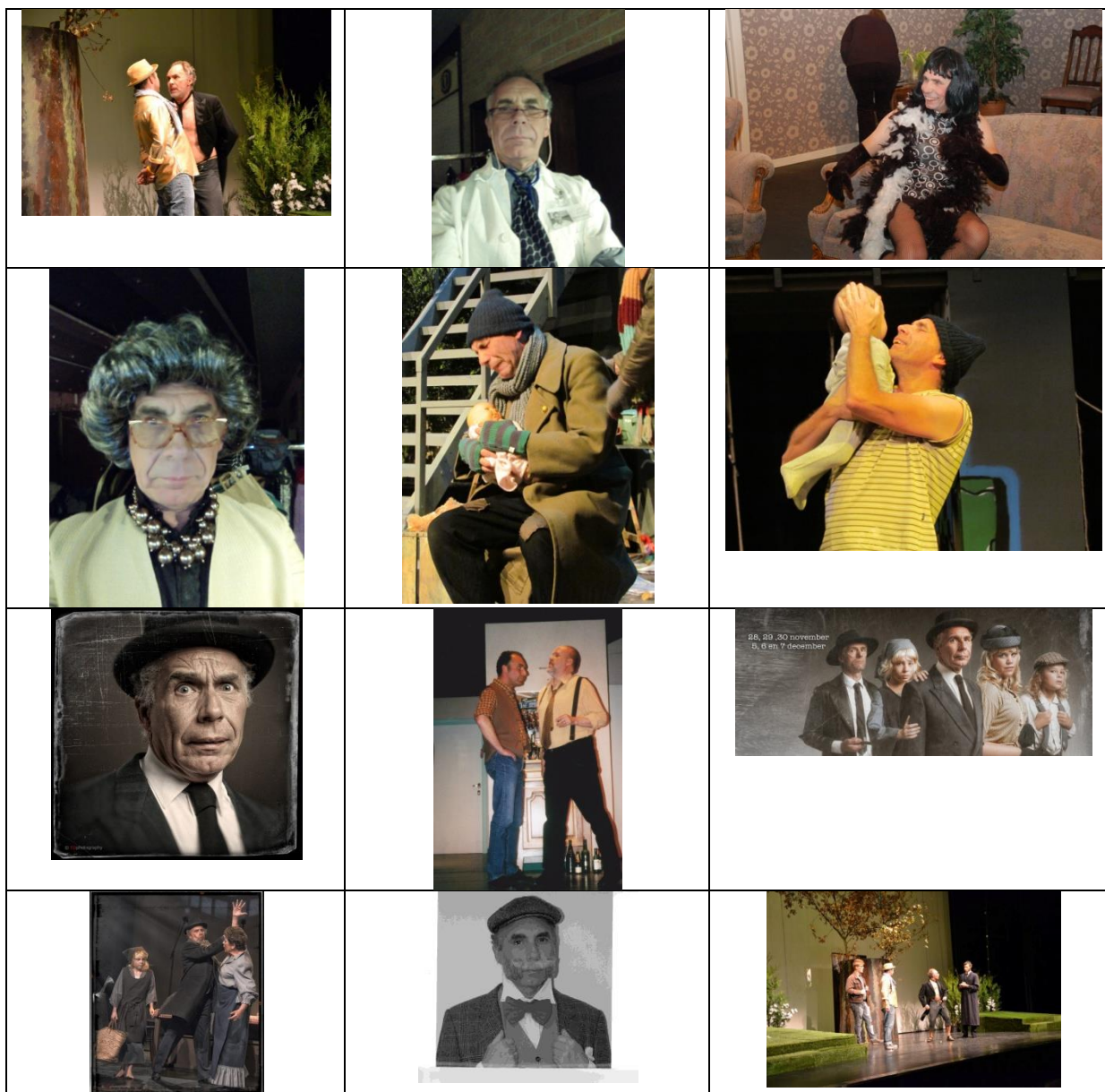
Vooreerst gaan we iedere donderdagavond om 20.00 uur live op onze facebook pagina. Om beurt vertelt één van onze acteurs een verhaal. Ikzelf ben op DONDERDAG 27 MEI aan de beurt en zal een leuke vertelling "De paraplu-man" van Roald Dahl brengen. Ik nodig alle Vlassers uit om te kijken en vooral te luisteren.

Verder werken we voor deze zomer aan een theaterwandeling, die vermoedelijk eind augustus zal doorgaan in Zele. Het zal de bedoeling zijn om te wandelen in kleine groepjes van de ene openluchtvoorstelling naar de andere. Hiervoor zal ik later nog wel reclame maken.

Tenslotte is het mijn droom om ooit eens een theatergroepje op te richten met 65-plussers acteurs die voorstellingen brengen voor leeftijdgenoten. Misschien zouden we met enkele Vlassers een soort animatiegroepje kunnen vormen. Mocht ook iemand van ons een muziekinstrument kunnen bespelen dan zou dit een mooie meerwaarde kunnen zijn. Wie voelt zich geroepen ?

Luc Van den Durpel

Enkele foto's van producties waarin ik heb gespeeld



DONDERDAG 27 MEI 2021 OM 20.00 UUR LIVE OP FACEBOOK PAGINA “RHETORIKA

– ZELE” MIJN VERTELLING VAN ROALD DAHL “DE PARAPLU-MAN”

 rhetorika zele

Receptje van de maand

Een superlekkere Frangipanetaart



Benodigdheden :

1 kruimeldeeg

Voor de frangipane zelf

200 gr goeie boter

500 gr broyage (250 gr amandelpoeder en 250 gr fijne kristalsuiker)

4 eieren

50 gr gewone bloem.

(eventueel kan je er een appel op dresser en meebakken of in stukjes in de deeg toevoegen, maar hoeft niet)

Bereiding

Oven voorverwarmen op 200 graden.

Boter laten smelten tot een crème (geen klonters meer)

1/3 broyage onder mengen

2 eieren, de bloem en nog 1/3 broyage bij mengen

Vervolgens nog 2 eieren en de rest van de broyage

Uw kruimeldeeg in uw bakvorm (Met blad papier)

Op uw kruimeldeeg een fijn laagje abrikozenconfituur smeren.

Uw mengsel volledig uitsmeren op uw kruimeldeeg.

Uw taart in de oven plaatsen en 30 a 40 minuten laten bakken, naar gelang uw oven.

Taart uit taartvorm halen en op een rooster afkoelen. Een beetje confituur verwarmen met een vleugje water en bovenop uw taart smeren.

Als de taart koud is kan je je glazuur maken.

Hoe doe ik het !!!

1,5 doos bloemstukken in een kom

Klein tikkeltje water toevoegen en goed roeren tot een uitstrijkbaar geheel, dan met een borstel bovenop de taart dresser.

Een ganse uitleg, maar heel makkelijk te maken.

Bij vragen mag u me steeds bellen.

Heel makkelijk te maken he. Smakelijk



Fotowedstrijd

We kennen de naam van onze winnaar van de fotowedstrijd van vorige nieuwsbrief, maar het was blijkbaar een zeer moeilijke opgave. Aangezien wij niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kampioen. **Het werd dit maal Jenny Denaert, die als enige echte fotoknobbel werd uitverkozen.** Een dikke proficiat Jenny. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal haar overhandigd worden.

Het antwoord was : Foto 1 – London

Foto 2 – Rome

Foto 3 - Venetië

Ook voor mei proberen we het nog eens met een fotowedstrijd.

Hieronder 3 foto's van bekende monumenten : **Bezorg ons de namen van deze monumenten en het land.**

Belangrijk is dat er voor alle 3 de foto's de juiste namen het monument en het land worden doorgegeven.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 20 mei, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 20 mei 2021 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 20 mei die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Foto 1



Foto 2



Foto 3



Mopje(s) van de maand

Een ober ligt op de operatietafel. Er komt een chirurg langs die hij herkent als een vaste gast uit zijn restaurant. "Oh, dokter, help me alstublieft", steunt hij. "Spijt me", grijnst de chirurg, "Dit is helaas mijn tafel niet. Maar mijn collega komt zo!"



.....

- Schatje, jij gaat toch elk weekend lekker vissen, niet?
- Ja schatje,...
- Mooi, je vis heeft gebeld om te zeggen dat ze zwanger is.

.....

Een vrouw heeft haar ex-echtgenoot uitgenodigd op haar huwelijksfeest.

Tijdens het feest gaat de ex naar de nieuwe bruidegom en vraagt hem op een arrogante manier :

"Hoe voelt het om in een gebruikt kanaal binnen te komen?"

De nieuwe bruidegom kijkt de ex recht in de ogen en antwoordt onverstoord :

"Het is ongelooflijk..... Eénmaal voorbij de eerste zes centimeter is alles spik splinternieuw!!!"

.....

Een notaris zoekt een nieuwe medewerker om de akten af te stempelen en die moet tot 10 kunnen tellen.

De eerste sollicitant meldt zich en de notaris vraagt of hij tot 10 kan tellen.

Natuurlijk antwoordt de man : 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1,0.

Kunt u dat ook omgekeerd?

Nee, hiervoor werkte ik bij de NASA en daar telden we altijd zo.

Niet geschikt.

Als de tweede sollicitant gevraagd wordt of hij tot 10 kan tellen, antwoordt hij:

Jazeker, 1,3,5,7,9,10,8,6,4,2.

Ja, maar kunt u niet in de normale volgorde tellen?

Nee, zegt de man, ik ben postbode geweest en ik heb altijd zo geteld, toen ik de post bedeelde.

Niet geschikt! Zegt de notaris en aan de derde kandidaat vraagt hij eveneens of hij tot 10 kan tellen.

Absoluut : 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Dat is geweldig, waar werkte u vroeger?

Bij de gemeente.

Bij de gemeente?

En kunt u nog verder tellen dan 10?

Natuurlijk : boer, dame, koning, aas!

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Hou vol. Wij geloven erin, nog eventjes in de zure appel bijten, daarna kan het alleen maar beter. Geduld, geloof in de vaccinatie, samenhang, doorzettingsvermogen en vriendschap zijn binnenkort de sleutel naar het nieuwe herwonnen leven. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Jouw 'place to be' voor
Originele, Lokale, Gezonde en Ecologische
Menu's en dranken
Vis – Vlees – Vegetarisch



Waar vind je de leukste live-concerten? de lekkerste suggesties? de meest ambachtelijke pannenkoeken? de dolste dansnamiddagen? het gezelligste terras? de fijnste familiediners (ook voor veggie's in de familie)? de heerlijkste koffie, thee of appeltaart? Waar kun je nog een babbel doen? Juist ja, Sophie, Ronny en hun team staan altijd klaar voor jou! Volg onze website www.bistrodenbascuul.be of facebookpagina www.facebook.com/Bistrodenbascuul/ voor al onze activiteiten!



Open van dinsdag tot en met zondag met doorlopende keuken!
Stationsstraat 45, Lokeren
09 247 02 78
www.cantine-roland.com



Open op vrijdag, zaterdag & zondag, sluit op feestdagen
Sluit op feestdagen open van 11u30 tot 21u

Aankomst zaterdag 11
9140 Lokeren
09 245 00 30
info@restaurantdegoudenschoen.be
www.restaurantdegoudenschoen.be

DE GOUDEN SCHOEN




Restaurant open op
vrijdag, zaterdag en zondag
12 u tot 16 u - 18 u tot 22 u

Feestzaal open van
maandag tot zondag
max. 150 pers.
voor elke feestgelegenheid

Restaurant en feestzaal Triphon
Eksaarsedam 15 - 9180 Moerbeke-Waas
T. 09 346 77 92 - www.triphon.handelsids.be - willemsvanessa@skynet.be





Eetcafe Esther

Beerveldse Baan 32
9080 Lochristi - Beervelde
tel: 09 355 51 54
www.feestzaalbreughel.be
Feestzaal: open op aanvraag
Eetcafe: Di. & wo. gesloten



Bistrorant L'Autre Côté
Beerveldse Baan 17
9080 Lochristi - Beervelde
tel: 09 278 22 90
info@lautrecofe.eu
www.lautrecofe.eu

Maandmenu
Zonnig terras - buitenbar
Suggesties van de chef
Vlees- en visgerechten
Zoete kaart

Keuken open
11u30 tot 14u - 18 u tot 21u30
zaterdag open vanaf 17u30
di & wo. gesloten