

# Vlaamse actieve senioren vzw



## Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2021 | jaargang 6 | nr. 61 SPECIALE EDITIE NR 12 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



We beginnen te voelen dat de lente terug in het land komt. Mooie dagen wisselen zich af met regenachtige. Typisch aan de maand maart. De dagen beginnen te lengen. "Spring is in the air" Lente hangt in de lucht.

We hebben echter zopas toch moeten vernemen dat de coronamaatregelen nog niet aan versoepeling toe zijn, en er minstens nog een week time-out wordt ingebouwd. De huidige maatregelen blijven behouden tot 1 april 2021. Toch moeten we blijven volhouden en de regels blijven respecteren. Alleen op deze manier komen we erdoor.

De vlotte start van de vaccinatiecampagne kan nu toch niet lang meer op zich laten wachten. Een lente met meer vrijheid komt eraan.

Ondertussen blijven we niet stilzitten en hebben we weer een nieuwsbrief klaargemaakt met tal van interessante en leuke activiteiten en weetjes.

Onze eerste fotowedstrijd was een succes, en de tweede is reeds van start gegaan. Zeker meedoen zou ik zeggen want er zijn mooie prijzen te winnen.

Ook kunnen we actief zijn in onze eigen bubbel met een wandel en fietstip, is er een digitale quiz en in de plaats van onze traditionele puzzelwedstrijd zetten we nu een ander soort wedstrijd in de kijker.

Onze maandelijkse verkeerstip zorgt ervoor dat we niet te snel rijden, en er is een oproep om jullie hobby kenbaar te maken.

We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet.

Hou jullie allemaal gezond.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren



## Fotowedstrijd februari – thema dieren - Uitslag

Onze eerste fotowedstrijd van februari was een groot succes.

Niet minder dan 69 foto's werden ingezonden.

We kregen 49 stembrieven binnen via onze website en op 41 verschillende foto's is er een stem uitgebracht.

Het was een nek aan nek race maar uiteindelijk kwamen de volgende winnaars tevoorschijn :

1<sup>ste</sup> plaats : foto nr 21 - roodborstje van Eddy Marius

2<sup>de</sup> plaats : foto nr 2 - meeuw van Vera Haesebeyt

3<sup>de</sup> plaats : foto nr 40 – bonte specht van Marnix Audenaert.

Voor deze 3 winnaars hebben we een mooie prijs voorzien in de vorm van een geschenkcheque van VI@s Lokeren, te besteden tijdens een volgende betalende VI@s activiteit van onze afdeling.

1<sup>ste</sup> plaats: geschenkcheque van 15 euro

2<sup>de</sup> plaats : geschenkcheque van 10 euro

3<sup>de</sup> plaats : geschenkcheque van 5 euro.

Deze cheques zullen digitaal ter beschikking gesteld worden van de winnaars.

Hieronder kunnen jullie de winnaars nog even bewonderen.

Ook via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) zijn ze nog te zien.

Via onze blog [www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com](http://www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com) kan je alle foto's van de maand februari nog eens rustig bekijken vanaf dinsdag 2 maart.

**Winnaar foto nr 21 Roodborstje – Eddy Marius**



**Tweede plaats foto nr 2 Meeuw – Vera Haesebeyt**



**Derde plaats foto nr 40 Bonte Specht – Marnix Audenaert**



## Fotowedstrijd maart – Thema beelden-standbeelden-kapelletjes van 25 februari t/m 20 maart 2021



De tweede fotowedstrijd loopt van **25 februari t/m 20 maart 2021**.

De deelname aan deze wedstrijd is gratis voor alle leden van Vl@s Lokeren en zal lopen zolang er voldoende interesse is. Er moet niet op voorhand ingeschreven worden.

Het is de bedoeling dat jullie ons foto's toesturen :

- Die behoren tot een welbepaald maandelijks thema
- Die recent getrokken zijn
- Die persoonlijk zijn en niet bijgewerkt door een "photoshop" programma

### Thema 2<sup>de</sup> fotowedstrijd maart 2021

**Voor de tweede maand van 25/02 t/m 20/03/2021, hebben wij gekozen voor beelden, standbeelden en kappelletjes.**

**Werkwijze :** Jullie sturen ons de foto's per email naar [vl@lokeren.be](mailto:vl@lokeren.be) of naar WhatsApp op naam van Arthur 0479/35 19 62. **NIET VIA DE WHATSAPP GROEP VL@S Lokeren** daar anders de herkomst van de foto's door andere leden al is geweten. Ingezonden foto's via de WhatsApp groep Vl@s Lokeren zullen gediskwalificeerd worden

**Maximum 3 foto's per lid en per maand. Jullie voegen er aan toe waar en wanneer de foto werd genomen. Zo kunnen we nog wat leren van deze inzendingen.**

Alle info in de afzonderlijk bijgevoegde uitnodiging "Fotowedstrijd maart 2021" met bijhorend reglement.

### Activiteiten in maart 2021

**Gezien de huidige coronamaatregelen kunnen we nog steeds ons vooropgestelde programma niet uitwerken.**

Niettemin staande deze beperkingen zijn er toch een aantal activiteiten die jullie in eigen bubbel kunnen doen. Alle info zie verder in deze nieuwsbrief.

We beraden ons met het bestuur of een "bubbelwandeling" mogelijk zou zijn in de loop van de maand maart. Wij volgen de eventuele versoepelingen van de coronamaatregelen op de voet en **houden jullie hiervan zo snel mogelijk op de hoogte.**

**\* Park Trial van 10 km : organisatie AVLO – op 27 en 28 februari. Deze kan je ook wandelen.**



**Tip van ons lid Nicole Kelem**

Nu er geen City Trail mogelijk is wil de Lokerse atletiekvereniging AVLO de sportievelingen in Lokeren en omgeving die normaal aan de start staan toch een coronaveilige loop aanbieden. Dit weekend kan je zowel zaterdag als zondag deelnemen aan een 'Park Trail' van 10 kilometer. ☐ Het hele weekend zal een Park Trail langs en door de Lokerse stadsparken uitgepijld zijn met AVLO pijlen. Wie iets korter dan 10 kilometer wil lopen kan steeds een stukje afkorten.

De start en aankomst is aan de ingangspoort van de atletiekpiste te Lokeren en iedereen loopt in zijn eigen loopbubbel van maximaal vier personen en kan op de

Facebookpagina van AVLO een foto posten bij start of aankomst met de sponsorbanner op de achtergrond.

Originele foto's maken kans uitgekozen te worden voor een aandenken.

"Er moet niet ingeschreven worden, maar we vragen aan iedereen een vrije bijdrage te leveren door overschrijving op BE 04 0682 1392 4231 voor onze vijf goede doelen die we normaal met de City Trail steunen", zegt voorzitter Patrick Van Waes. De uitgekozen goede doelen zijn Alderande, Hagewinde, De Sperwer, Emiliani en Villa Vief.

*Tekst overgenomen HLN 24/02/2021.*

**\* Alternatieve fietswijding.**



Beste sportievelingen,

De coronacrisis gooit nog steeds roet in het eten. Het zal daarom ook niet mogelijk zijn om onze traditionele fietsenwijding, gepland op zaterdag 6 maart, te organiseren. Als Dienst Sport hebben wij wel een alternatief voorzien.

We zorgen terug voor 2 ritten. Een korte rit voor recreanten van ongeveer 30km en een langere rit voor de wielertoeristen van ongeveer 60km.

De rit voor recreanten zal bewegwijzerd worden in de periode van **6 tot en met 14 maart**. De rit start en eindigt aan het Sport- en Jeugdcomplex. Wie de rit gereden heeft kan zich aanmelden aan de balie van het zwembad en kan daar een gadget afhalen.



De rit voor wielertoeristen zal op GPS kunnen gereden worden. Vanaf 5 maart zal de link naar het gpx bestand te vinden zijn op de website van de stad Lokeren <https://lokeren.be/vrije-tijd/sport> maar jullie krijgen alvast de primeur gpx. U kan de link aanklikken of de QR-code inscannen. Na het inscannen komt u op de website van routeyou waar de rit verschijnt. Hier kan u ook het gpx bestand downloaden. Ook voor de deelnemers aan deze rit is een gadget voorzien in de week van 6 tot en met 14 maart. Deelname is gratis!



Wij hebben ook een digitale inzegening voorzien. De QR code kan u hieronder vinden. Het filmpje zal ook te zien zijn op de website, hierboven vermeld.



Wij wensen jullie alvast veel fietsplezier. Wees voorzichtig en respecteer de wegcode en de geldende coronaregels!

Fietsen kan nog steeds met maximum 4 personen. ( of misschien met meer rekening houdend met versoepeling coronamaatregelen veiligheidsraad 26/02/2021)

*Tekst overgenomen mail Tom Duquet, sportpromoter – stad Lokeren*

## Nieuws uit de digitale hoek : De QR-code



Zoals jullie in het vorig artikel konden lezen kunnen we meer en meer gebruik maken van een QR code.

QR staat voor Quick Response (snel antwoord)

Het is een tweedimensionale streepjescode die in 1994 reeds is ontwikkeld.

QR codes waren oorspronkelijk bedoeld voor het identificeren van auto-onderdelen, maar ze werden al snel ook voor andere toepassingen gebruikt.

Momenteel zie je ze bijna overal verschijnen, zoals bij het vervoer, onderwijs, kunst en zelfs in de horeca.

Ook het bankwezen maakt er gretig gebruik van om betalingen goed te keuren.

Bijna iedereen bezit momenteel een smart- of iPhone en daarmee is het gemakkelijk om deze QR codes te scannen om zo toegang te krijgen tot een pak informatie.

Hoe gebruiken?

Ofwel gebruik je de camerafunctie van je Smart- of iPhone, ofwel installeer je een typische QR code App via de App store of Google Play.

Probeer maar even uit met de QR code in dit artikel. Zo kom je op de website terecht van [wikipedia.org](https://www.wikipedia.org).

Deze site is altijd interessant voor een “wistje datje” te vernemen.

## Vaccinatiecampagne tegen Covid-19



We hebben allemaal de Vl@s vaccinatie krant ontvangen met op de voorpagina het artikel met ons lid Linda Heungens, verpleegkundige in een woonzorgcentrum. Niettegenstaande de campagne traag op gang komt, blijven we er toch in geloven dat vaccineren voor iedereen belangrijk zal zijn.

Vaccineren is jezelf, jouw gezin en familie en iedereen in je buurt beschermen. Het vaccin geeft gemoedsrust en zet de deur open voor onze broodnodige sociale contacten.

Vl@s heeft veel activiteiten in petto, activiteiten die verbondenheid scheppen. Daar trachten we meer dan ooit naar.

Voorzichtig blijven en volhouden is nu meer dan ooit de boodschap. Nog even geduld en we kunnen weer genieten van onze uitstappen met Vl@s Lokeren.

Wij geven niet op en houden de moed erin. Samen komen we erdoor. Alles komt terug goed.

We houden jullie zeker de volgende weken verder op de hoogte met info en tips over deze vaccinatiecampagne. Ook zullen we klaar staan om jullie te begeleiden indien er problemen opduiken bij de registratie van het vaccinatietijdstip.



## Oproep aan onze leden : Wie wil vertellen over zijn hobby



Omdat we weten dat tal van onze leden een speciale of leuke hobby hebben.

Omdat we weten dat tal van onze leden dit wel eens willen laten weten aan de rest van onze Vl@s vrienden.

Omdat we steeds op zoek zijn naar nieuwe onderwerpen voor onze nieuwsbrief

Daarom deze oproep :

Stel jezelf en je hobby voor door middel van een korte tekst. Schrijf daarin wat je zo aantrekt in deze hobby, wat je er leuk aan vindt.

Deze teksten kan je ons bezorgen door middel van een mail naar [vl@slokeren@telenet.be](mailto:vl@slokeren@telenet.be)

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

## SNELHEID (1)



De algemene snelheidsbeperking buiten de bebouwde kom is 70 km per uur in Vlaanderen en sinds 16.7.2020 ook in Brussel; in Wallonië is dit nog steeds 90 km per uur.

Op autosnelwegen is de maximum snelheid beperkt tot 120 km per uur (hier is ook een minimum snelheid van 70 km per uur verplicht).

Ook is er een max. snelheidsbeperking van 120 km op openbare wegen (buiten de bebouwde kom) die verdeeld zijn in vier of meer rijstroken (minstens 2 rijstroken in elke richting), voor zover de rijrichtingen gescheiden zijn door een **middenberm** (dus niet door een witte lijn).

Soms is er een snelheidsbeperking volgens de aard van het voertuig :

- **tot 45 km per uur** voor de bromfietsen klasse B en speedpedelecs;
- **tot 25 km per uur** voor de bromfietsen klasse A
- tot 25 km per uur voor voortbewegingstoestellen (steps, segways, hooverbords, enz...)

**Bovendien moet iedere bestuurder zijn snelheid regelen in functie van de omstandigheden, zoals het weer, de staat van het wegdek, aanwezigheid van zwakke weggebruikers, enz...**

**Ook moet men voldoende afstand houden van de voorligger en in alle omstandigheden kunnen stoppen voor voorzienbare hindernissen.**

**Abnormaal traag rijden en zonder reden plots stoppen is ook verboden, alsook iemand aansporen om overdreven snel te rijden.**

Elke bestuurder moet vertragen wanneer hij trek-, last- en rijdieren of vee op de openbare weg nadert. Hij moet stoppen indien deze dieren tekenen van angst vertonen

## Annulatie reis Slovenië juni 2021

**Het bestuur van Vl@s Lokeren heeft in overleg met Reizen Lauwers besloten om ook dit jaar deze reis NIET te laten doorgaan.**

Velen onder ons gaan het reizen naar het verre buitenland met het vliegtuig nog niet echt zien zitten. Ook verloopt de vaccinatiecampagne heel traag en blijven hierdoor een pak onzekerheden bestaan.

Wij willen jullie echter wel 2 alternatieve meerdaagse kortere reizen voorstellen.

In eerste instantie worden die binnenkort voorgesteld aan de leden die reeds vorig jaar een voorschot hebben betaald op deze reis naar Slovenië.

Vanaf midden maart stellen we deze dan open voor al onze leden.



We kunnen wel de data en bestemming al voorstellen zodat jullie dit kunnen voorbehouden in jullie agenda.

**\* 3-daagse Charleroi en laars van Henegouwen van maandag 14/06 t/m woensdag 16/06/21.** Deze meerdaagse reis was normaal voorzien in ons programma in de maand april, maar gezien de trage evolutie van de coronamaatregelen verplaatsen wij deze.

**\* 4-daagse Münsterland (Duitsland) van maandag 23/08 t/m donderdag 26/08/2021.** Dit is een nieuwe meerdaagse reis. Bewust kiezen wij voor korte dichtbij vakanties.

Meer info met alle details betreffende bestemming, prijs en uitgewerkt programma volgt binnenkort.

## Binnenkort beschikbaar: Vl@s-boekenwinkel

Via Vl@s nationaal gaat er binnenkort een Vl@s-boekenwinkel beschikbaar zijn.

Omdat we weten dat er heel wat boekenliefhebbers onder onze leden zijn gaan we, in samenwerking met uitgeverij Doorbraak, een eigen online boekenwinkel opstarten. Er zullen meer dan 60 000 Nederlandstalige boeken terug te vinden zijn, alsook recensies, korte boekenberichten én promoties.



We willen jullie graag blijvend informeren over wat er in de boekenwereld leeft. Daarom zullen de leden met een gekend e-mailadres, twee boekenmails per week ontvangen van ons. Eentje met boekennieuws, recensies, enzoverder. Een tweede e-mail met een 'boek van de week'. Daarbij komt op dat boek een actie zoals een korting of gratis verzending.

Ben jij niet zo'n fan van boeken? Dan kan je je eenvoudig uitschrijven voor deze mails. Boven en onderaan iedere mail staat een zinnetje 'Liever geen nieuwsbrief? Schrijf me uit'. Door daarop te klikken en te bevestigen, zal je de e-mails niet langer ontvangen.

Krijg je deze e-mails niet? Dan kennen we waarschijnlijk jouw e-mailadres niet. Geef het snel door via [info@vlaamseactievesenioren.be](mailto:info@vlaamseactievesenioren.be).

Hou zeker je mailbox in de gaten, bij lancering zal je een mailtje met link naar onze gloednieuwe boekenwebsite terugvinden!



## Zorgvolmacht

De laatste jaren is de “zorgvolmacht” nogal eens voorwerp van gesprek geweest. Het lag in onze bedoeling om hierover een voordracht te organiseren maar zoals je weet heeft corona er anders over beslist. Om je toch al wat info hieromtrent te bezorgen hebben we deze in een kort artikel gegoten waarbij, indien gewenst, een heel goed toelichtend filmpje past.

Zie hierover het artikel in bijlage van deze nieuwsbrief.

**In de tekst in bijlage geven we je ter overweging twee tips mee :**

- **Zorg dat je huwelijkscontract in orde is**
- **Zorg vooraf voor duidelijke afspraken mocht je wilsonbekwaam worden**

In de tekst wordt ook gesproken over de “zorgvolmacht”. Daar hebben we ter kennismaking ook een film van zo’n 18 minuten over. Wil je deze film bekijken klik dan op onderstaande link.

<https://drive.google.com/file/d/1qoQZkb4374HzHuuUp16hp4LIFqElx7RL/view?usp=sharing>

*Ik dank mijn vroegere collega’s van Kbc om mij deze info te bezorgen en te mogen gebruiken.  
bron : KBC Gepensioneerden Kring Antwerpen.*

## Tips vanuit Lokeren



Kennen jullie de facebookpagina :” Lokeren in beeld”  
Ons lid Hendrik (Henk) Jacobs is beheerder van deze facebookpagina met als bedoeling dat je jouw foto’s van Lokeren en omgeving hierop kan plaatsen.  
De moeite waard om deze facebookpagina even te gaan bezoeken en je lid ervan te maken.  
Nadien kan je mooie foto’s hierop plaatsen.

## Digitale quiz



Een leuke interactieve online quiz van VAB rond de bijnamen welke bepaalde automodellen meekregen. Interesse? [Klik hier](#)  
Gewoon voor amusement, NIET voor prijzen

## Nieuws vanuit onze afdeling

### Vertegenwoordiging in de Lokerse adviesraden

Als seniorenvereniging vereniging zijn we ook vertegenwoordigd in de Lokerse adviesraden

- \* Sportraad : Marc Nottebaert en Arthur Van Remoortere
- \* Seniorensportraad : Marc Nottebaert en Arthur Van Remoortere
- \* Ouderenraad (vroegere seniorenraad) Arthur Van Remoortere en Karina De Storme
- \* Cultuurraad : Arthur Van Remoortere

### Nieuwe leden maand februari

De Wispeleir Charles & Vermeire Lieve  
Rottiers Walter & Saegeman Rita  
Jacobs Hendrik  
Mielnicki Tony & De Vriese Gina

### Leden die jarig zijn in de maand maart :

04/03 : De Geest Catharina (Katrien)  
06/03 : De Maesschalck Jeannine  
07/03 : De Wispeleir Charles Luc  
08/03 : De Corte André & Claes Rita  
09/03 : De Vlieger Nicole & Dejonghe Jean  
11/03 : Van Kerckhove Edith  
12/03 : Naessens René  
14/03 : Hoffman Ortwin  
15/03 : Van Boven Marc  
18/03 : Bracke Achiël & Steveninck Mieke  
19/03 : Deley Jozef  
20/03 : Malschaert Anita  
21/03 : Van Baeveghem Marleen  
23/03 : Baetens Jenny  
24/03 : Van Doorslaer Willy  
25/03 : Keppens Carina  
26/03 : De Wolf Jeanniene & Steels Nicole  
28/03 : De Smet Rony  
29/03 : De Wilde Marie-Claire  
30/03 : Van Bockstaele Marc  
31/03 : Baert Rita

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



## Pijnlijke gebeurtenissen



Met veel spijt in het hart en diep ontroerd melden wij u het overlijden van 2 vrienden van onze vriendenclub

De Heer Wiels Romain is overleden op 22 januari 2021

De Heer Delbruyère Willy is overleden op 17 februari 2021

Wij bieden de ganse familie onze bijzondere innige deelneming aan en wensen hen veel sterkte bij het verwerken van dit grote verdriet.



Ook even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



## Receptje van de maand

### Een superlekkere appeltaart (grootmoeders wijze)



Benodigdheden :

- 10 soeplepels zelfrijzende bloem (dat is ongeveer 100 gr)
- 8 soeplepels suiker (dat is ongeveer 100 gr)
- 6 soeplepels maisolie
- 6 soeplepels melk
- 1 ei

Alles goed mengen maar toch niet te hard

Taartvorm goed beboteren en deeg ingieten

- 3 appels of ongeveer 450 gr appels in schijfjes rangschikken op de taart (alles kan erop)

Oven voorverwarmen op 200°, daarna taart in oven ongeveer 45 min.

Ondertussen siroop maken van

- 80 gr boter (zachtjes laten smelten)
- 1 soeplepel suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 ei

Alles goed mixen tot een stevig mengsel.

Na 45 min. Taart uit de oven halen en de siroop over de taart strijken

Dan de taart nog 5 minuutjes onder de grill, maar wel blijven he, want het zou kunnen aanbranden voor mijn oven is het slechts 3,5 minuutjes onder de grill)

Opdienen, warm, half warm of koud

Een onverbiddelijke geneugte voor de smaakpapillen én, je wordt er vrolijk van.

Heel makkelijk te maken he. Smakelijk





## Concert Adamo op 14 februari 2021 – Elisabethzaal Antwerpen

**Opgelet !!!** : Concert kon wegens de coronamaatregelen NIET doorgaan op 14 februari 2021. Ondertussen kregen wij de nieuwe vast te pinnen datum, zijnde **zaterdag 12 februari 2022**.

Ticket Update - maandag 15 februari

Het concert van '**Salvatore Adamo - Si vous saviez**' in Koningin Elisabethzaal Antwerpen wordt verplaatst naar **zaterdag 12 februari 2022**

Beste klant,

Door de coronacrisis en de maatregelen die in het kader daarvan zijn genomen, ziet de organisator zich genoodzaakt om het concert van 'Salvatore Adamo - Si vous saviez', initieel voorzien op 9 mei 2020 en vervolgens verplaatst naar 20 september 2020 en 14 februari 2021, opnieuw te verplaatsen. Het concert zal nu plaatsvinden op **zaterdag 12 februari 2022**.

Je tickets blijven gewoon geldig. Je krijgt met je oorspronkelijk(e) ticket(s) dus toegang tot het evenement. Je hoeft geen verdere actie te ondernemen.

Deze e-mail is de officiële bevestiging, in het kader van het ministerieel besluit van 18 september 2020 n.a.v. de coronacrisis, dat jouw tickets geldig blijven voor het concert van 'Salvatore Adamo - Si vous saviez' op zaterdag 12 februari 2022 in Koningin Elisabethzaal Antwerpen zonder enige bijkomende kosten.

We willen je bedanken voor het geduld en begrip. Graag tot snel!

Zorg goed voor jezelf en de mensen rondom je.

Met vriendelijke groeten,  
Tele Ticket Service & House of Entertainment

## Fotowedstrijd

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van Februari 2021, maar het was blijkbaar geen moeilijke. Aangezien wij niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen. **Het werd dit maal Van Loo Annie, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen....**Een dikke proficiat Annie. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal haar overhandigd worden.

**Het antwoord was : Burgerluchtverkeer**

Omdat we eens een andere wedstrijd willen houden dan onze maandelijkse puzzelwedstrijd hieronder 3 foto's van gekende steden : **Bezorg ons de namen van de steden.**  
Belangrijk is dat er voor alle 3 de foto's de juiste naam van de steden worden doorgegeven.

**De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 maart, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 maart 2021 om 24u. mailadres : [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of GSM 0473/207 608**

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 maart die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

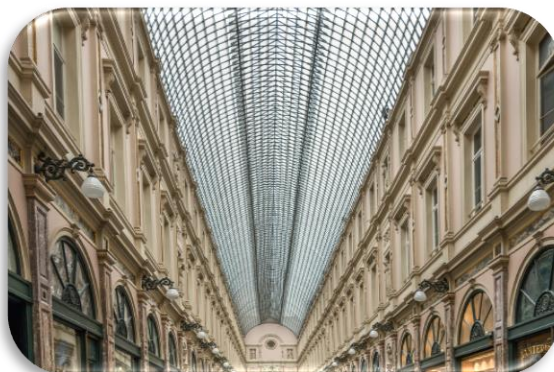
**Foto 1**



**Foto 2**



**Foto 3**



## Mopje(s) van de maand

Een blinde man gaat per ongeluk een vrouwenbar binnen. Hij vindt zijn weg tot aan de toog, zet zich neer op een kruk en bestelt wat te drinken. Nadat hij er zo een tijdje heeft gezeten, roept hij naar de persoon aan de tap : Hey, wil jij een blondjesmop horen?

De hele bar wordt in één klap muisstil. Met een diepe, zware, dreigende stem zegt de vrouw naast hem aan de toog : Vóór jij die mop vertelt, meneer, moet jij vijf dingen weten :

Eén - De persoon achter de tap is een blonde vrouw. Twee - De buitenwipper is een blonde vrouw. Drie - Ik ben een blonde vrouw met een zwarte gordel in karate, ik ben 1,90m groot, 100 kilo zwaar.

Vier - De vrouw die naast me zit, is een blonde vrouw en is een professionele gewichtheffer. Vijf - De vrouw aan jouw andere zijde is een blonde vrouw en is een professionele worstelaarster. Wel, ik raad jou aan om er eens goed over na te denken, meneer. Wil jij die mop nog altijd vertellen? De blinde man denkt enkele seconden na, schudt zijn hoofd en zegt : Nee, niet als ik ze vijf keer moet gaan uitleggen.

.....  
Een jonge priester wordt na zijn eerste Heilige Mis bij meneer pastoor geroepen.

- Pastoor : Voor de eerste keer deed jij het helemaal niet slecht, maar ik moet jou toch met klem verzoeken de volgende keer beter op jouw woorden te letten.

- Jonge priester : Maar Eerwaarde, kunt u mij dan ook zeggen wat ik fout gedaan heb ?

- Pastoor : Tijdens de Heilige Communie zei jij bij het uitreiken van de hosties iedere keer keurig : Het Lichaam van Jezus Christus, .....maar toen die jonge blonde vrouw aan de beurt was, zei jij : Jezus Christus, wat een lichaam

.....  
Een vader hoort z'n zoontje van zeven aan een konijntje vragen : Hoeveel is drie plus twee?

Wat ben jij nu aan 't doen, vraagt vader.

Waarop de kleine zegt : Wel, onze meester zegt dat konijntjes snel kunnen vermenigvuldigen, maar dit stomme beestje kan zelfs niet optellen.



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

## Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



**Proxy Delhaize Durme Lokeren**

Prosper Thuysbaertlaan 10

9160 Lokeren

**Tel: 09 348 18 16**

**VAN AKELYEN**  
BOUW | TEGEL | BETON

BOUW-TEGEL  
Heirbaan 19  
9240 Zelle  
T 052 44 40 31  
Info@vabouw.be  
www.vabouw.be

BETON  
Baikenstraat 27  
9240 Zelle  
T 052 45 18 40  
beton@vabouw.be  
www.vabouw.be

Op zoek naar bouwmaterialen en gereedschappen?  
Van (gevel)steen en terrastegel tot dakpan, van wand tot isolatie, van riolering tot beton, welk project u ook in gedachten hebt, wij zorgen ervoor dat u op het juiste moment over de nodige materialen beschikt.

**DE BRUYN RONNY**  
**ALLE BEZETWERK**  
PROFESSIONEEL HANDWERK  
ZETTEN VAN SIERPLEISTERS

**Lod.de Raetplein 6 9160 Lokeren**

Tel. (09) 348 66 89  
Fax (09) 348 66 89  
GSM 0495 22 06 22

H.R. 46300  
Reg. nr. 06 18 00  
BTW BE 721.163.326



**RONY VAN VLIERBERGH**  
**SOMMELIER CONSEIL**

**Kriktestraat 53a – 9160 Lokeren – 0475/ 61 43 42 – rony@rvvino.be**  
Uw Italië specialist met meer dan 450 wijnen.

Kom langs in onze enoteca en ontdek deze Italiaanse wijnen, Grappa, Gin, Vermouth, Amaro, Limoncello en Bio Limonades.  
Uit Frankrijk hebben we nog steeds een mooi aanbod  
Bourgogne en Côtes-du-Rhône.

**WWW.RVVINO-SHOP.BE**