

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief februari 2021 | jaargang 6 | nr. 60 SPECIALE EDITIE NR 11 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



De nieuwjaarsmaand is weer achter de rug. Weer hebben we allerlei nieuwe dingen leren ontdekken. Nieuwjaarsbrieven die digitaal of buiten in de tuin of op het terras werden voorgelezen. Nieuwjaarswensen die we op een originele manier hebben moeten uitwisselen.

Maar zoals steeds kijken we hoopvol vooruit. De natuur zal binnenkort weer beginnen heropleven en niettegenstaande het korte maandje ons nog wel wat winterprikjes kan geven, zijn het vooral de andere prikjes waar we nu met zijn allen naar verlangen.

Inderdaad de vaccinatiecampagne is begonnen en binnenkort kunnen we met zijn allen om onze prikje(s) gaan en krijgen we toch het vooruitzicht van een normaal leven. We zullen ons nog wel met zijn allen een tijd moeten houden aan maatregelen, maar langzaam zullen we toch weer wat activiteiten kunnen doen.

Ondertussen kunnen jullie nog deelnemen aan onze actie “Valentijn bloemstukje”, kunnen jullie een Take Away via onze sponsors doen en geven we jullie info en tips via deze nieuwsbrief.

Kijk ook zeker naar de bijlage met de uitnodiging om mee te doen aan onze fotowedstrijd.

Op deze manier willen we jullie toch heel coronaveilig een aangename activiteit bezorgen tijdens de komende maanden. We blijven in contact met onze leden, wij vergeten jullie niet. Hou jullie allemaal gezond.



Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren

Actie Valentijn bloemstukje

Beste vlassertjes,

Het ziet er naar uit dat we in februari 2021 weer geen binnen activiteiten zullen kunnen doen en dat de workshop voor Valentijn niet zal kunnen doorgaan, maar wij zouden geen vlassertjes zijn als we daar geen oplossing voor zouden hebben.

Valentijn is bij uitstek wel een speciale dag voor geliefden en je wordt daar wel een beetje nostalgisch en romantisch door. En we willen toch allemaal onze geliefde eens in de bloemetjes zetten of zichzelf een pleziertje doen.

Onze bloemschikster Elsy heeft ons een zeer aantrekkelijk voorstel gedaan.

Inderdaad, ze stelt voor om zelf de bloemstukjes op te maken om onze huiskamer met een mooi kunstwerkje op te vrolijken. Stel je voor een romantisch etentje voorafgaand door een glaasje bubbeltjes, kaarsjes, een mooi bloemstukje op tafel, daar wordt je toch zeer euhhhhhh goedgezind van.

Hieronder een foto van het prachtstuk dat u kan verwachten.

Een uniek Vl@s Valentijn bloemstukje exclusief voor onze leden.



Dit is het Valentijn zwart doosje, met rode strik, hartjes uit paraffine, roosjes, gyps, muscari, freezia's, anjertjes en mos.

Grootte van dit schitterend bloemstukje. Lengte 27 cm en breedte 20 cm, dus past zeker op elke tafel of in elke woning.

Prijs van dit schitterende bloemstuk : 25 euro

Te storten op rekening Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Valentijn".

Betaling op rekening dient te gebeuren tegen ten **laatste 4 februari 2021 om Elsy toe te laten haar gerief te bestellen en te gaan halen.**

Bloemstukjes zelf zijn af te halen op **zaterdag 13 februari 2021 tussen 9u en 15u bij Arthur & Christiane Van Remoortere-Van den Eeckhoudt,**

Gekende adres, Stationsplein 43/0302, 9160 Lokeren.

Laat je hart spreken en verwen jezelf of je partner.

Oproep plaatsvervanger Ouderenraad Lokeren



Als afdeling Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren zijn we vertegenwoordigd in de Ouderenraad (vroegere seniorenraad) van de stad Lokeren. Dit is een heel belangrijke adviesraad voor de senioren en tijdens de vergaderingen van deze raad worden onderwerpen besproken die belangrijk zijn voor onze doelgroep. Hier kunnen wij ook als vereniging ons woordje zeggen en onze inbreng zeker doen.

Onze voorzitter Arthur Van Remoortere is de eerste vertegenwoordiger voor Vl@s Lokeren, maar we hebben hiervoor ook een plaatsvervanger nodig ingeval Arthur niet aanwezig kan zijn op de vergadering.

Oproep :

Wie wil zich kandidaat stellen als plaatsvervanger voor deze Ouderenraad? Jaarlijks zijn er een 5 tal vergaderingen, telkens op een vrijdag van 9 tot 12 uur. Bij de meeste hiervan gaat Arthur er naar toe, maar bij afwezigheid kan deze vervanger dan zijn plaats innemen.

Deze plaatsvervanger krijgt ook alle info (verslagen, uitnodigingen, agenda) via het secretariaat van de Ouderenraad.

Wie zich geroepen voelt en/of meer info hierover wenst te vernemen gelieve contact op te willen nemen met Arthur Van Remoortere : 0479/35 19 62 of via email avanremoortere@telenet.be

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Document “Aanvraag tot terugbetaling sportvereniging”

Bij de documenten die we jullie hebben bezorgd bij de hernieuwing van het lidgeld, zat ook het document “Aanvraag tot terugbetaling sportvereniging” van jullie persoonlijk ziekenfonds.



Daar Vl@s Lokeren erkend is als sportvereniging bij sport.vlaanderen kunnen wij onze leden dit voordeel aanbieden.

Dus vergeet zeker niet om dit formulier binnen te brengen bij jullie ziekenfonds, voorzien van een klever van dit ziekenfonds.

Hierdoor kunnen jullie een deel of zelfs het volledige lidgeld van Vl@s Lokeren terugbetaald krijgen via dit ziekenfonds. Een extra service van Vl@s Lokeren.

Activiteiten in februari 2021

Gezien de huidige coronamaatregelen werden verlengd tot 1 maart 2021 en hoe jammer we dat ook vinden, hebben wij voorlopig voor februari GEEN activiteiten.

We hebben echter nog een aantal leuke tips om op verschillende gebieden actief bezig te blijven. Kijk verder in deze nieuwsbrief.

Wij gaan ook starten met een nieuwe volledig coronaveilige activiteit die jullie op eigen tempo kunnen doen. Zolang er geen fysiek activiteiten zijn organiseren wij een fotowedstrijd. Meer info hierover verder in deze nieuwsbrief.

Vaccinatiecampagne tegen Covid-19



In de loop van maart 2021 start voor de meeste van onze leden de vaccinatiecampagne tegen Covid-19. Deze vaccinatie zal hier in Lokeren gebeuren in de Jan Kollerzaal van het voetbalstadion van voetbalclub Lokeren-Temse, Daknamstraat 91.

Niet alleen de inwoners van Lokeren maar ook die van Moerbeke-Waas zullen hier terecht kunnen.

Voor onze leden in andere steden en gemeenten zijn er afzonderlijke vaccinatiecentra.

Het is de start om vooruit te kijken om binnenkort terug een “normaal” leven te kunnen leiden.

Kijk hieronder via een link naar de website van de Stad Lokeren om meer informatie.

<https://lokeren.be/corona/medische-zorgen/coronavaccin>

We houden jullie zeker de volgende weken verder op de hoogte met info en tips over deze vaccinatiecampagne.

Vl@s Receptenboek een culinair en coronavrij geschenk van Vl@s nationaal

Via een afzonderlijke mail hebben jullie al kennis kunnen nemen van de creatie van het Vl@s receptenboek.

Wie graag een afgedrukt exemplaar wenst, geeft best een seintje aan tamara@vlaamseactievesenioren.be

Zij stuurt het graag naar je toe maar reken op een kleine wachttijd wegens de vakantie.

Voor de leden die geen internet hebben, gelieve een telefoontje te doen naar Christiane 0473/20 76 08.

Zij zorgt dan dat je een gedrukt exemplaar kan bekomen.

Veel plezier, geniet van het koken en nog meer van ... het smullen

BEBOUWDE KOM



Begin van een bebouwde kom wordt aangeduid met voorgaand verkeersbord (soms wordt er ook nog de naam van de gemeente of gehucht op vermeld). Er zijn heel wat verkeersregels verbonden aan de bebouwde kom.

Snelheid

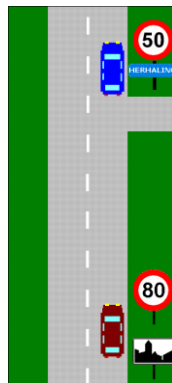
De maximum snelheid is 50 km per uur. Opgelet : sinds 1 januari 2021 is de maximum snelheid in iedere bebouwde kom in het Brussels hoofdstedelijk gewest beperkt tot 30 km per uur.

Soms kunnen de volgende verkeersborden een lagere max. snelheid dan 50 km per uur opleggen :



Wanneer deze twee borden op één paal hangen dan geldt de max. snelheid van 30 km voor de **volledige** bebouwde kom.

Wanneer naast of achter het bord bebouwde kom een ander bord met een snelheidsbeperking is aangebracht dan geldt deze beperking slechts tot het volgende kruispunt vanwaar dan terug de beperking van 50 km geldt (zie tekening hierna).



Ook kan binnen de bebouwde kom een zone 30 worden ingevoerd (zoals in Lokeren), waar een kleinere afgebakend gebied deze snelheidsbeperking van toepassing is.



Stilstaan -parkeren

Binnen de bebouwde kom mag je niet parkeren enilstaan op de **verhoogde** berm (enkel op de gelijkgrondse berm). Buiten de bebouwde kom mag je op eender welke berm parkeren enilstaan.

Binnen de bebouwde kommen is het verboden op de openbare weg auto's, slepen en aanhangwagens met een maximale toegelaten massa van meer dan 7,5 ton langer dan acht uur na elkaar te laten parkeren.

Plaats op de openbare weg

In de volgende gevallen mag de bestuurder in de bebouwde kom zijn rijstrook kiezen en moet hij dus niet uiterst rechts rijden :

1° op de rijbanen met éénrichtingsverkeer in rijstroken verdeeld;

2° op de rijbanen met tweerichtingsverkeer in vier of meer rijstroken verdeeld, waarvan er ten minste twee bestemd zijn voor iedere rijrichting.

Hier mag je zowel links als rechts mekaar voorbijrijden (er is hier geen sprake in "inhalen").

Fietsers

De fietsers en bestuurders van speed pedelecs die de rijbaan volgen, mogen met twee naast elkaar rijden, behalve wanneer het kruisen niet mogelijk is.

Zijdelingse afstand

De bestuurder van een auto of van een motorfiets moet een zijdelingse afstand van ten minste één meter laten tussen zijn voertuig en de fietser of bestuurder van een tweewielige bromfiets (*buiten de bebouwde kom bedraagt de zijdelingse afstand ten minste 1,5 meter*).

Aankoop geschenkpakket 5 jaar Vl@s Lokeren



Op vraag van een aantal leden willen wij het geschenkpakket van 5 jaar Vl@s Lokeren, bestaande uit de exclusieve Vl@s mok, het nagelsetje en de Vl@s stylo, te koop aanbieden zolang de voorraad strekt.

Prijs € 5 per pakketje.

Te storten op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "geschenkpakket 5 j Vl@s Lokeren"

Het pakketje zal kunnen afgehaald worden bij Christiane en Arthur. Wij contacteren hiervoor de leden die een bestelling geplaatst hebben.

Fotowedstrijd voor onze leden



Wij voorzien een volledig coronaveilige activiteit voor onze leden.

Het is de bedoeling dat jullie foto's opsturen :

- * Die behoren tot een welbepaald maandelijks thema
- * Die recent zijn getrokken
- * Die persoonlijk zijn en niet bijgewerkt met een "fotoshop" programma

Elke maand zal een thema vastgelegd worden. Voor de maand februari zal dit het thema "Dieren" zijn.

Meer info in de afzonderlijke uitnodiging "Fotowedstrijd" met bijhorende reglement.

Tips vanuit Lokeren

Met deze nieuwe rubriek willen we maandelijks een aantal tips meegeven die we via de website van de Stad Lokeren en van Toerisme Lokeren hebben opgemerkt en via anderen kanalen uit Lokeren.

Deze maand geven we een tip mee van de lokale politie Lokeren en een bericht van de cultuurraad van Lokeren.

*** Preventiefilm online fraude :**

Via onderstaande link komen jullie meer te weten over fraude via WhatsApp/sms, via email en via websites. Gewoon klikken op onderstaande link om het filmpje te openen

<https://fb.watch/36p9CdivUN/>

*** Bericht van de cultuurraad Lokeren – Werkgroep Poëzie**

Met dank aan ons lid Reinoud D’Haese met het doorsturen van deze informatie.

POËZIEWEEK IN VLAANDEREN EN NEDERLAND

do. 28/1 - woe. 3/2/2021

Werkgroep Poëzie (Cultuurraad), Bibliotheek Lokeren en Cultuurlab Lokeren bieden je een alternatief corona-veilig programma aan:

DICHTER IN DE BIBLIOTHEEK

Do. 28.1 (20 - 21u)

Poëziepingpong – gastdichters: Sylvie Marie en David Troch

Inloggen op <https://lokeren.bibliotheek.be/poezieweek> – gratis

DAKNAM DICHTer

Zo. 31/1 (11u)

Online **poëzievoorstelling** op www.cultuurraadlokeren.be - gratis

Do. 28.1 – wo. 3/2

Dichters uit Lokeren stellen tentoon - Poëzieposters aan de ramen op het Kerkplein van Daknam

Bekijk het promofilmpje [HIER](#).

Organisatie: Werkgroep poëzie Cultuurraad, Bibliotheek en Cultuurlab Lokeren i.s.m. het bestuur en de diensten van de stad Lokeren

Vragen? Neem contact met

Werkgroep poëzie Cultuurraad Lokeren: poezie.cultuurraadlokeren@gmail.com of 0495 24 57 48

Bibliotheek Lokeren: bibliotheek@lokeren.be of 09 340 50 75

Cultuurlab Lokeren: cultuurlab.lokeren@gmail.com

[We vestigen je aandacht ook op de **poëzietelefoon** die de leerlingen van Kunstacademie Ter Beuken tussen 27/1 en 6/2 organiseren. Info: www.poezieweek.com/activiteiten/poezietelefoon-4]

Reinoud D'Haese

dd. voorzitter Werkgroep poëzie

Nieuws vanuit onze afdeling

Leden die jarig zijn in de maand februari :

04/02 : De Smit Lydia
05/02 : Huygens Robert
06/02 : Van Slycken Willy
08/02 : Notenbaert Ronny
09/02 : De Storme Karina
10/02 : De Rooze Betty
11/02 : Duyts Pierre
14/02 : Van Avermaet Rosita
16/02 : Nottebaert Marc
17/02 : Volckeryck Jozef
18/02 : De Storme Johan & Van de Wille Luc
22/02 : Feyen Ann en Van Haver Godelieve
25/02 : Vrancken Maria
26/02 : Mertens Jaak & Clauwaert Gustaaf
27/02 : Van Branden Rita
28/02 : Lubanski Wlodek



Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Ook even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Receptje van de maand

Madeleintjes



Benodigdheden :

- 150 gr zelfrijzende bloem
- 2 eieren
- 100 gr zeer fijne suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 120 gr lauwe gesmolten boter
- 1 eetlepel vloeibare honing
- een beetje citroensap
- bakvorm voor madeleintjes

Bereiding : heel makkelijk

1. Klop de eieren met de suiker en vanillesuiker tot een dikke, witte massa
2. Zeef de zelfrijzende bloem voorzichtig met een spatel door het mengsel
3. Spatel vervolgens de gesmolten boter en de honing door het mengsel en enkele druppels citroen.
4. Laat het deeg minstens een half uur rusten.
5. Oven voorverwarmen op 200°C
6. Vul de bakvormpjes tot 2/3 (ik doe dat met 2 lepels, kan ook met spuitzak maar vind ik maar niks.
7. Bak de koekjes 8 tot 10 min. tot ze goudbruin zijn.

8. En smullen maar !!!!!!!!!!!!!!! Smakelijk



Info uit andere omliggende gemeenten

Daar wij ook leden hebben uit de omliggende gemeenten geven wij hieronder de link naar de websites van deze gemeenten. Daar kunnen de desbetreffende leden ook altijd nuttige informatie vinden over hun gemeente :

Zele : <https://www.zele.be/>

Moerbeke : <https://www.moerbeke.be/homepagina>

Hamme : <https://www.hamme.be/>

Waasmunster : <https://www.waasmunster.be/>

Lochristi : <https://www.lochristi.be/>

Temse : <https://www.temse.be/>

Sint-Niklaas : <https://www.sint-niklaas.be/>

Zelzate : <https://www.zelzate.be/nl>

Concert Adamo op 14 februari 2021 – Elisabethzaal Antwerpen

Opgelet !!! : Concert kan wegens de coronamaatregelen NIET doorgaan op 14 februari 2021.

Nieuwe datum zal later nog bepaald worden. Wij wachten met spanning af. Wij houden jullie op de hoogte.

Puzzelwedstrijd

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knappe puzzel in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van januari 2021, maar het was blijkbaar gene moeilijke. Aangezien wij niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen. **Het werd ditmaal De Rooze Betty, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen....**Een dikke proficiat Betty. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal haar overhandigd worden.

Het antwoord was : anderhalve meter afstand

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel. Opnieuw een speciale Coronapuzzel. Met dank aan Marnix die er weer heel wat werk heeft ingestoken om deze heel actuele puzzel op te stellen.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 februari, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 februari 2021 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 februari die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Wegstreper :

Horizontaal

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. Denksporter (9) | 10. Stomdronken (9) |
| 2. President (10) | 11. Zangvogel (10) |
| 3. Bordspel (8) | 12. Muziekstuk (8) |
| 4. Agorafobie (10) | 13. Spelleider (9) |
| 5. Land in Midden-Amerika (9) | 14. leegloper (10) |
| 6. Storend voorval (8) | 15. Mathematica (8) |
| 7. Innig (9) | 16. Gegadigde (9) |
| 8. Opzettelijk (10) | 17. Zeer karig inkomen (10) |
| 9. Kleurenband (8) | 18. Tak v/d sport (8) |

Verticaal

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Passage (9) | 10. Pover (8) |
| 2. Penibel (8) | 11. Niet getrouwd (8) |
| 3. Geestkracht (7) | 12. denksporter (7) |
| 4. Waardevol (8) | 13. Zitplaats (9) |
| 5. Toonkamer (8) | 14. Pijnlijk ongemak (8) |
| 6. Gestalte (7) | 15. Iedere dag (8) |
| 7. Overduidelijk (8) | 16. Wellicht (9) |
| 8. Fakkel (8) | 17. Bijtende spot (8) |
| 9. Erkentelijk (8) | 18. Alleenspraak (8) |

WEGSTREPER: Streep horizontaal en verticaal alle letters weg die aan de omschrijving van de gegeven woorden voldoen (ieder letter mag slechts 1 maal gebruikt worden en tussen haakjes vindt je het aantal letters) De overblijvende letters vormen een woord dat bijna volledig wegviel in "CORONATIJD"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1	P	H	E	U	S	Z	B	Z	E	A	O	L	K	A	D	A	R	M	
2	U	V	O	K	O	P	R	F	Z	R	I	T	U	L	T	E	S	R	
3	D	A	S	C	H	R	F	A	D	B	N	S	R	B	A	M	L	E	
4	P	L	N	O	E	O	I	N	G	V	R	C	E	I	E	S	A	O	
5	O	G	E	U	O	A	L	L	T	M	E	M	I	A	L	I	E	A	
6	I	C	N	S	R	C	A	I	A	D	G	E	P	K	G	N	R	T	
7	O	G	L	E	V	S	O	A	E	Z	L	H	V	O	E	S	L	N	
8	R	M	O	T	E	T	D	W	N	I	E	L	S	L	U	I	C	G	
9	S	H	R	P	W	E	C	M	K	T	C	A	R	D	U	S	M	O	
10	K	L	G	H	A	D	G	D	E	A	H	R	T	Z	L	A	T	L	
11	N	E	A	B	C	U	H	T	B	E	G	K	A	O	A	L	A	T	
12	O	S	Y	A	R	M	R	B	F	L	O	V	N	I	J	C	S	E	
13	R	L	E	G	O	I	A	E	S	I	U	S	O	O	E	H	U	R	
14	L	A	I	N	T	U	E	O	A	R	F	E	A	N	K	R	T	O	
15	M	K	W	A	O	I	N	S	A	K	W	U	N	R	D	I	M	E	
16	K	I	J	A	R	N	R	D	U	I	D	A	R	E	E	A	E	T	O
17	S	H	E	O	N	E	T	G	E	G	R	L	O	N	S	O	E	N	
18	T	K	A	T	M	L	E	W	R	R	D	T	L	I	E	N	K	G	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mopje(s) van de maand

Drie leerlingen worden door de leraar ondervraagd :

Hij vraagt hen een negatieve zin met het werkwoord "ontbreken".

De eerste begint :

- Mijn vader heeft een nieuwe auto gekocht maar de airconditioning ontbreekt.
- Zeer goed !

De tweede :

- Bij mij heeft mijn vader een huis gekocht maar er ontbreekt een zwembad.
- Ook zeer goed !

En dan de derde :

- Bij mij ontbreekt er niks !

De leraar is verbaasd :

- Ja, dit is wel een zin met het werkwoord "ontbreken", maar er moet bij jou toch wel iets ontbreken, denk even na ...

Maar de leerling antwoordt steeds hetzelfde ondanks het feit dat de leraar blijft aandringen.

Uiteindelijk voegt hij er toch aan toe :

- Ik verzeker U dat er niets ontbreekt, want onlangs zaten we met de hele familie aan tafel en mijn zus is binnengekomen met een Arabier en mijn vader heeft gezegd : Dat ontbrak er nog aan!



Een vrouw is met vakantie aan zee

Ze belt haar man :

- Hallo, schat, hoe is het met de kat ?
- Die is dood!
- Oh ! Je had me toch kunnen sparen en bv zeggen dat ie op het balkon aan het wandelen was, dat ie door lawaai geschrokken is en dan gevallen is ..Enfin, bon! En hoe is het met moeder ?
- Euh, ze was met de kat op het balkon aan het wandelen...

Een man vindt een pinguïn op straat.

Hij komt een politieagent tegen :

- Ik heb deze pinguïn gevonden. Wat moet ik ermee doen ?
- Wel, weet ik veel. Ga met hem naar de zoo !

De volgende dag komt de politieagent dezelfde man met de pinguïn tegen:

- Awel, ben je met hem niet naar de zoo gegaan ?
- Ja, ja, hij was heel blij. Nu gaan we naar de cinema !

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Nazicht en herstelling fietsen bij onze sponsor Mo-cyclette Nu ook mogelijk in Eksaarde



Nieuwe fietswerkplaats opent in Eksaarde



Onze tweede vestiging is open for business! Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9 tot 17 uur kunnen gezôardeneirs hun fiets brengen en/of afhalen. “Als we merken dat er veel vraag is, zullen we de openingsuren optrekken”, vertelt fietsenhersteller Jef Jonckers. Samen met Andy Van Exaerde -hoe toepasselijk kan een achternaam zijn?- vormt hij een van de aanspreekpunten op de nieuwe locatie.

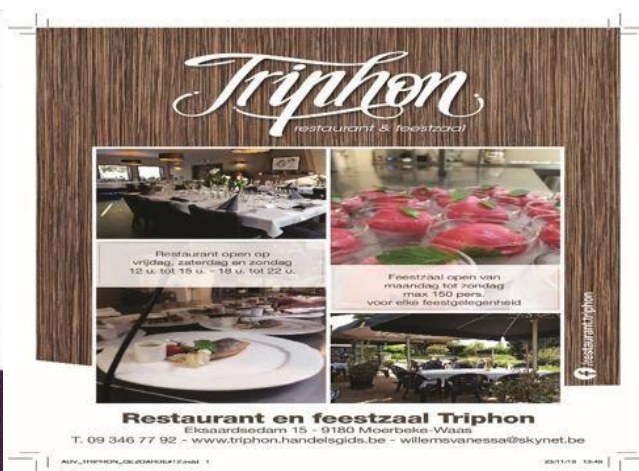
Er is vaak nood aan bruisende ontmoetingsplekken in landelijke gemeenten, en plekken voor sociale tewerkstelling vind je ook niet vaak in dorpen. Alles valt samen in dit project. In Eksaarde hebben ze nu opnieuw een fietsenmaker, en wij introduceren sociale tewerkstelling in een dorpsomgeving!

Lees hier het hele verhaal – klik op de link

<https://mo-cyclette.be/blog/gezoardeneirs-kunnen-terug-fiets-laten-herstellen-in-eigen-dorp-7/>

Wij willen onze sponsors steunen (tip voor Valentijn)

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



BISTRO VIENNA
B & B VIENNA
 Le Bistro V. bvba
 Stationsplein 6, 9160 Lokeren
 tel: 09/349.03.02
bistrovienna@telenet.be
www.bistro-vienna.be
 Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u
 Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag
 BE 0508 559 320



Al deze sponsors bieden speciale menu's aan voor Valentijn.
 Een tip om thuis toch te kunnen genieten van een lekker menu