

Nieuwsbrief nr 6 – April 2016.

Beste Vl@s vrienden,

We zijn weer aan de laatste dagen van de paasvakantie, voor sommigen onder ons een drukke tijd met de opvang van de kleinkinderen, iets wat we met veel vreugde doen. Wijzelf zijn zo ook in dat geval en daardoor is deze nieuwsbrief iets later dan normaal.

Wat gebeurde er in de maand maart ?

We hadden heel wat primeurs te vieren in deze maand

Op dinsdag 8 maart zijn we samen met onze vrienden van Federatie Vl@s Sint-Niklaas gaan wandelen in het natuurgebied van Molsbroek. We waren met meer dan 50 wandelaars !

Donderdag 17 maart was de start van onze petanqueclub. 11 enthousiaste spelers waren op het appel, ook om de doop te vieren van onze spiksplinternieuwe roll-up vlag voor onze vereniging.
Dinsdag 22 maart hebben onze dames weer hun beste beentje voorgezet om mooi paasstukjes te maken in hun workshop bloemschikken.

Dinsdag 29 maart was een dag om te onthouden. Vl@s Lokeren beleefde zijn eerste volledige daguitstap. 25 deelnemers zijn meegereden naar het bloemenpark "Keukenhof" in Lisse, Nederland. De weergoden (Sabientje) waren ons weer gunstig gestemd en we beleefden met zijn allen een hele leuke uitstap afgesloten door een lekkere 3-gangen maaltijd.

Op donderdag 24 maart is de bowlingclub van start gegaan. Nog een beetje aarzelend met een 6 tal deelnemers, die echter alle 6 een heel leuke namiddag hebben beleefd. Momenteel is Freddy de bowling kampioen. Of dit blijft duren zullen we de komende maanden wel ontdekken.

Van al deze activiteiten kunnen jullie de verslagen en foto's bekijken via onze website www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren.

Voor degene die erbij waren nog een leuke herinnering en voor de anderen een reden om er misschien volgende keer bij te zijn, als je de beelden ziet van onze enthousiaste leden.

Wat brengt ons de maand april ?

Dinsdag 5 april zijn we reeds gaan wandelen in de Kalkense Meersen. We waren met 18 wandelaars om deze mooie streek te ontdekken. Afgesloten is er met een leuke babbel en een drankje.

Dinsdag 12 april : Fietsen langs landelijke wegen en natuurgebieden



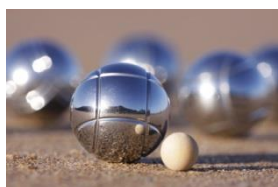
Nu dinsdag 12 april gaan we terug fietsen. We starten het fietsseizoen met een mooie tocht van ong. 35 km via de plaatselijke wegen en langs natuurgebieden en paadjes waar jullie nog niet geweest zijn. Via Overmere, Uitbergen en Berlare maken we een tocht in de mooie natuur.

Praktische informatie:

- wanneer: dinsdag 12 april 2016 om 14.00 uur
- vertrek om **14 u aan de parking Durme zwembad, Sportlaan 2 te Lokeren.**
- Einde voorzien tussen 17.30 uur en 18 uur
- moeilijkheidsgraad : fietstocht van +/- 35 km langs landelijke wegen en natuurgebieden, via Overmere, Uitbergen, Berlare en zo terug naar Lokeren.
- Tussenstop is voorzien in Berlare
- kostprijs: Gratis
- voor meer informatie: Arthur Van Remoortere GSM 0479/351962 of email : avanremoortere@telenet.be
- organisatie : Arthur Van Remoortere

Donderdag 14 april : We spelen terug met de petanqueballen.

- Praktische informatie :



- wanneer : donderdag 14 april 2016 om 14.00 uur
- waar : petanquebanen Heirbrug Sint-Anna te Lokeren
- kostprijs : gratis
- voor meer info Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Donderdag 21 april : Bowling



Praktische informatie :

- wanneer : donderdag 21 april 2016 om 14.00 uur
- waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- deelname prijs : € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie
- Storten op rek. nr V1@s Lokeren BE80 7360 1705 3977

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
Secretaris : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0473 20 76 08 - christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471-64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Maandag 25 april 2016 : **Daguitstap maandag 25 april 2016 - Vaarroute in Scheldeland naar Lillo.**

Praktische informatie :

09.40 u. inscheping te Temse, Wilfordkaai voor een boottocht op de Schelde.

Ons schip is de Mozart met een max capaciteit van 100 p.

We doen dit samen met de leden van Federatie Sint-Niklaas.

We varen onder de twee 'Temse Bruggen' via Hingene Buitenland, Hingene Paviljoen Notelaer, Steendorp tot Rupelmonde (waar de Rupel en het Zeekanaal in de Schelde monden) tot de Abdij van Hemiksem.

Verder door naar Hoboken en zo komen we aan de indrukwekkende Rede van Antwerpen.

We varen van het Steenplein op de Schelde voorbij de Kattendijksluis en de Royersluis zo de steeds breder wordende Schelde op.

We zien de bedrijvigheid in de haven vanop de boot..

We varen verder voorbij Kallo en de kerncentrale van Doel.

Aan de overkant het pittoreske Lillo dat als het ware tegen de industrie gedwongen geplakt ligt.

Onderweg kruisen ons de grootste zeeschepen gevuld met duizenden containers, auto's of dergelijke. Met wat geluk zien we de grote zeeschepen uit de sluizen komen of zien we de containertrafiek aan de verschillende kades of "naties".

17.00 u. aankomst te Temse, Wilfordkaai en einde van de boottocht.

Zoals we gewoon zijn met onze activiteiten spreken we voor wie wil carpoolen af op de parking van Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren. Gelieve dit wel te willen melden bij jullie inschrijving.

Afspraak aldaar : 09:00 uur

Degene die willen carpoolen geven dit door aan Arthur. Zo kunnen we eventueel de wagens verdelen. Er is vanuit de leden naar voor gebracht dat er een kleine vergoeding van € 2,- per persoon betaald wordt aan de bestuurder.

Deze daguitstap is volgeboekt. We zijn met 26 ingeschreven van onze vereniging.

Inlichtingen bij Arthur Van Remoortere gsm 0479/351962 of mail avanremoortere@telenet.be

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
Secretaris : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0473 20 76 08 - christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471-64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Donderdag 28 april : start van de zwemclub

Op algemeen verzoek gaan we ook starten met een zwemclub.

Praktische informatie :

- Wanneer : donderdag 28 april
- Waar : Durmebad, Sportlaan – Lokeren
- Start : 16.00 uur
- Duurtijd : 1 uur
- Formule : zwemmen + aquagym
- Afspraak : 15.45 uur aan kassa zwembad.
- Belangrijk : gelieve uw interesse door te geven aan Nicole De Schepper gsm 0478/213925 email deschepper.nicole@gmail.com

Voor al deze activiteiten zijn er ook afzonderlijke uitnodigingen verzonden naar de leden. Meer info ook nog te vinden via onze website www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/lokeren

Ook nog belangrijk voor begin mei

Dinsdag 3 mei : Halve daguitstap wandeling Hallerbos – Halle

Hier volgt eerstdaags nog een aparte mail/schrijven voor. Toch al enkele gegevens :

Praktische informatie :

- Wanneer : dinsdag 3 mei
- Vertrek uur : 12.30 uur
- Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren
- Wandeling van +/- 7 km door het prachtige Hallerbos tijdens de bloei van de wilde boshyacinten.
- Vervoer : Luxe autocar reizen Lauwers
- Avondeten : 3-gangenavondmaal. Prijs : leden Vl@s € 40 Niet-leden € 45. Storting op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB met vermelding van naam en aantal personen ten laatste voor 22 april 2016 .
-
-



Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
Secretaris : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0473 20 76 08 - christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471-64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

BELANGRIJKE DATA OM NU AL TE NOTEREN IN JULLIE AGENDA :

Dinsdag 17 mei : daguitstap Lier met culinaire wandeling.

Dinsdag 19 juli : daguitstap met de trein naar Oostende.

dinsdag 16 augustus : daguitstap Poperinge.

Van maandag 19 september t/m woensdag 21 september : 3 daagse Reims en Champagnestreek.

Hiervoor is afzonderlijke uitnodiging al verzonden. Schrijf vlug in want de plaatsen zijn beperkt.

Dinsdag 27 september : Provinciale Vl@s wandel dag te Lokeren. Onze afdeling samen met de Federatie Sint-Niklaas gaan deze provinciale wandel dag organiseren. Wij gaan Lokeren bovenaan op de Vl@s kaart plaatsen !!

Donderdag 24 november en vrijdag 25 november : 2 daagse Houffalize, bezoek kerstmarkt Trier en bezoek aan brouwerij "La Chouffe"

Van al deze activiteiten gaan jullie heel binnenkort al meer info bekomen. Hou zekers deze data al vrij !!

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand maart:

Marcel Baetens en Christiane De Waele, Naastveldstraat 9 – 9160 Lokeren

Willy Van Doorslaer en Monique Lissens, Herderstraat 18 – 9160 Lokeren

Sabine De Witte en Franky Noppe, Lodewijk De Raetplein 11 – 9160 Lokeren

Marc Van Boven en Nancy Vervaet, Karrenspoorstraat 13 – 9160 Lokeren

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Momenteel zijn we reeds met 65 leden.

Leden die jarig zijn in de maand april

01/04 : Norbertine Rogiers

04/04 : Pascale Van den Eeckhoudt

07/04 : Alex Van Heymbeeck

12/04 : Irene Dooms

14/04 : Rita Rogiers

16/04 : Christiane De Waele

22/04 : Marleen De Schepper

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Als afsluiter nog enkele grappige wijsheden en citaten :

*“Je kunt er niets aan doen dat je ouder wordt, maar je hoeft niet **oud** te worden”*

“Uiteindelijk zijn het niet de jaren in je leven die tellen, maar het leven in je jaren”

Abraham Lincoln

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be

Secretaris : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com

Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0473 20 76 08 - christiane1954@live.be

Educatief medewerker

Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471-64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB

Groetjes vanwege het bestuur

Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse actieve senioren – Afdeling Lokeren
0479/351962
avanremoortere@telenet.be

Voorzitter : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0479 35 19 62 - avanremoortere@telenet.be
Secretaris : Dirk Bauwens - Hoogstraat 50 - 9160 Lokeren - GSM 0489 42 23 65 - dirk.vlaslokeren@gmail.com
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43 bus 302 - 9160 Lokeren - GSM 0473 20 76 08 - christiane1954@live.be

Educatief medewerker
Oost-Vlaanderen : Karien Delie - Moortelputstraat 28 - 9031 Drongen - GSM 0471-64 34 21 - karien@vlaamseactievesenioren.be

Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 BIC KREDBEBB