

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief december 2020 | jaargang 6 | nr. 58 SPECIALE EDITIE NR 9 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



December, laatste maand van een onvergetelijk jaar 2020. Feestmaand ook met Sinterklaasfeest, Kerstfeest en Oudjaar. We gaan ons strikt moeten houden aan de veiligheidsmaatregelen tijdens deze feestdagen, om zo toch het jaar 2021 met een goed gevoel in te kunnen zetten.

In een “normaal” jaar is dit voor onze Vl@s afdeling en Vl@s leden een feestelijke maand. We krijgen dan het bezoek van Sinterklaas en de Kerstman. Dit jaar gaan we het van op afstand moeten vieren met onze beperkte bubbel.

De kerstman heeft me wel een foto doorgezonden, zoals je hiernaast kan zien. Hij heeft me ook een brief bezorgd met daarin ondersteunende woorden van hoop en geloof in betere tijden. Ook heeft hij me beloofd om aan alle Vl@s leden, die hun lidmaatschap voor 2021 hebben gestort, een extra geschenkpakketje te voorzien. In dit pakketje gaan er een aantal leuke verrassingen en cadeautjes zitten. In samenwerking met het bestuur gaan we jullie dit geschenkpakketje bezorgen voor Kerstmis.

Jullie kunnen hier alles over lezen in deze nieuwsbrief, samen met nog een aantal leuke en nuttige artikels. Ook in de maand december kunnen we spijtig genoeg nog geen activiteiten samen doen, maar in gedachten zijn we verbonden met elkaar.

Momenteel is er maar één zaak die telt en dat is dat we ons met zijn allen gezond houden. We houden jullie zeker op de hoogte via mail en/of nieuwsbrief.

Toch willen we jullie allemaal, vanwege het bestuur van Vl@s Lokeren, een zalige Kerst toewensen.

Hou jullie gezond.
Wij vergeten jullie niet !
Samen slaan we ons erdoor.

Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren

Nieuws vanuit het bestuur



In de maand november hebben er enkele wijzigingen plaatsgevonden in onze bestuursploeg.

Nicole De Schepper heeft besloten om terug toe te treden tot het bestuur van Vl@s Lokeren. Na een korte periode van herbronning en daar zij de ambiance en het leuke werk ten dienste van onze Vl@s leden toch miste, komt ze terug in ons bestuur. Haar vele goede en nuttige ideeën kunnen we zeker gebruiken.

Wij heten Nicole dan ook met zijn allen van harte terug welkom.

Anderzijds heeft **Marc Van Boven** dan beslist, omwille van persoonlijke redenen, te stoppen met zijn bestuursfunctie. Marc heeft zich de voorbije jaren ingezet om de activiteiten en werking van Vl@s

Lokeren uit te bouwen en heeft zo geholpen aan de groei en verdere uitbouw van onze afdeling. Wij danken hem hiervoor.

Nog steeds zijn we verder op zoek naar nieuwe kandidaten voor onze bestuursploeg. Heb je nieuwe ideeën, wil je bepaalde activiteiten aanbrengen en uitwerken, heb je een creatieve geest en heb je wat notities van computer en sociale media?

Heb je wat organisatorische talenten, een kritische kijk, maar vooral wens je te helpen met de verdere uitbouw van onze afdeling Vl@s Lokeren, dan ben je de geschikte persoon.

Aarzel dan niet en geef een seintje aan Arthur Van Remoortere gsm 0479/35 19 62 of email avanremoortere@telenet.be

Werkgroep wandelen en fietsen – Dringende oproep



Ook voor onze werkgroep wandelingen en fietstochten kunnen we nog extra kandidaten gebruiken.

Wie kent leuke en mooie wandelingen en/of fietstochten? Wie wil in de toekomst 1 of meerdere wandelingen en/of fietstochten organiseren voor onze vereniging?

Belangrijk is dat er zich nu kandidaten aanbieden, zodat we onze werkgroep kunnen uitbreiden met verschillende leden.

Leden die vernieuwende ideeën hebben om onze toekomstige werking te ondersteunen zijn ook altijd welkom. Dus heb je een goed idee en wil je dit samen met het bestuur uitwerken, dan ben je van harte welkom om dit aan ons kenbaar te maken. Samen zorgen we ervoor dat dit volgende jaar op de planning komt.

Dus beste Vl@s vrienden, wij rekenen op jullie medewerking !

Willen wij de volgende jaren deze activiteiten nog verder kunnen aanbieden dan is het noodzakelijk dat we leden vinden die hier enig initiatief willen nemen.

Wij hebben jullie hiervoor nodig!

Alvast bedankt !

VERKEERSBORD “RECHTSAF VRIJ VOOR FIETTERS”



Bij dit verkeersbord mogen fietsers de driekleurige verkeerslichten voorbijrijden om rechts af te slaan, wanneer het verkeerslicht op rood of oranjegeel staat, op voorwaarde dat zij hierbij voorrang verlenen aan de andere weggebruikers die zich verplaatsen op de openbare weg of op de rijbaan.

Het verkeersbord 'rechtsaf vrij voor fietsers' is al terug te vinden op een aantal gemeentewegen, maar zal binnenkort ook langs verschillende Vlaamse gewestwegen verschijnen. Ook daar zullen fietsers dus vaker veilig rechts kunnen afslaan wanneer de verkeerslichten voor het gemotoriseerd verkeer op oranje of rood springen.

Fietsers staan soms nutteloos lang te wachten voor het rode licht. Men wil het fietsen efficiënter en aantrekkelijker maken, onder meer door situaties aan te pakken waarbij 'zinloos rood' momenteel het traject onderbreekt.

OPGELET : wanneer dit verkeersbord niet onder de driekleurige verkeerslichten hangt is het **VERBODEN** voor de fietsers om af te slaan bij rood of oranje licht.

Wase lichtpuntjes op 1 december : actie Stad Lokeren

Wase lichtpuntjes actie ✨

Wil jij mee hoop en verbondenheid creëren? Wil jij samen met heel het Waasland zorgverleners en mensen die het moeilijker hebben een hart onder de riem steken? Jouw vrienden en familie laten weten dat je om hen geeft? Steek dan op 1 december zeker jouw lichtje aan en ga om 20u in je voordeur staan met een kaarsje of lampjes! Let op en zorg dat het veilig is! Doe je lichtje zeker uit voor je gaat slapen. Deel een foto van jouw lichtje met [#Waselichtpuntjes](#)



Kerstpakket voor alle leden van Vl@s afdeling Lokeren



Het bestuur van Vl@s Lokeren, in samenwerking met de Kerstman, heeft besloten om **aan elk lid dat zijn lidmaatschap voor 2021** heeft hernieuwd een kerstpakket te bezorgen.

In dit kerstpakket gaan zich, naast het programmaboekje, lidkaart 2021 en formulier voor teruggave lidgeld (of gedeelte) via het ziekenfonds, een aantal leuke verrassingen bevinden.

Een uniek geschenk voor 5 jaar Vl@s Lokeren, samen met lekkernijen, wat licht in deze donkere dagen en iets om volgend jaar te gebruiken bij Vl@s activiteiten, vervolledigen dit kerstpakket.

Nieuwsgierig ?

Nog even wachten. Momenteel is jullie bestuursploeg volop bezig om deze pakketjes klaar te maken. Niet gemakkelijk in deze corona tijden.

Het secretariaat van Vl@s Lokeren klopt overuren om alles tijdig klaar te maken (Daarom ook onze vraag om jullie lidmaatschap tijdig te willen betalen) maar alles loopt in goede banen.

Wanneer mogen jullie deze kerstpakketjes verwachten?

Tijdens de week van 14/12 t/m 18/12 en 21/12 t/m 24/12 zal er iemand van onze bestuursploeg langskomen om jullie op een coronaveilige manier dit kerstpakket te bezorgen.

Hiermee willen we jullie belonen voor het trouw lidmaatschap aan onze Vl@s afdeling Lokeren.

2020 was een heel moeilijk jaar, ook voor onze vereniging, maar steeds hebben we het contact behouden met onze leden. We zijn aangenaam verrast met de vele lidmaatschapsvernieuwingen.

Wie nog twijfelt mag nu niet aarzelen. Samen komen we erdoor !

We blijven vol vertrouwen uitkijken naar 2021 en zijn er van overtuigd dat volgend jaar een fantastisch jaar gaat zijn.

Dankzij de hulp van vele sponsors, zelfs in deze moeilijke tijden, en dankzij extra steun van subsidies, kunnen wij dit kerstpakketje voor onze leden betalen.

Daarom ook heeft het bestuur besloten om aan elk lid van 2021 dit pakketje te bezorgen.

Geniet ervan en vooral, hou jullie gezond !

Wijziging email adres Vl@s Lokeren

Vanaf 1 december gaan we werken met een nieuw email adres voor onze afdeling Lokeren:

www.vlaslokeren@telenet.be

Vanaf 1 december zullen alle mails die wij versturen vanuit onze afdeling komen van dit nieuw emailadres. Om zeker te zijn dat jullie alle mails goed ontvangen, kunnen jullie dit emailadres in jullie account plaatsen als een veilig email adres of een adres dat te vertrouwen is. Bij telenet is dat in je account/instellingen/vertrouwde adressen.

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2021

De uitnodiging om het lidgeld voor 2021 te willen storten hebben jullie ondertussen al mogen ontvangen. 270 leden hebben hun lidmaatschap al spontaan vernieuwd.



Wij hebben jullie steun nu zeker hard nodig. Tijdens deze moeilijke maanden kunnen we elkaar steunen en helpen waar nodig. Wij zijn er van overtuigd dat in de loop van volgend jaar we weer volop kunnen genieten van onze sociale contacten en onze activiteiten. Samen moeten wij hier door komen.

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden hun lidgeld of een gedeelte ervan, terugkrijgen via hun ziekenfonds. Eind december krijgt iedereen, die zijn lidgeld voor 2021 heeft betaald, een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen. Dit samen met zijn/haar lidkaart 2021 en het programmaboekje 2021

NIEUW : Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Maar het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhangigheid onder onze leden. Tijdens deze heel moeilijke periode die we nu meemaken hebben we dit meermaals ondervonden.

We blijven als bestuur initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te behouden. Samen hebben we voor al onze leden die er behoefte aan hadden mondkapjes gemaakt en uitgedeeld, onze maandelijkse nieuwsbrief wordt elke maand verzonden, extra nieuwsjes delen we mee, en ook voor volgend jaar staat er al een programma klaar.

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Voor het jaar 2021 gelden dezelfde prijzen als vorig jaar :

Individueel lid: € 20

Gezinslidmaatschap : € 35

Een gezin (getrouwd of samenwonend) betaald € 35

Een alleenstaande betaald € 20

Inbegrepen in het lidgeld : verzekeringen Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen en abonnement driemaandelijks tijdschrift. En vooral het lidmaatschap van een heel gezellige vereniging met allemaal vrienden.

Hoe je lidmaatschap hernieuwen?

Storting van het juiste bedrag (zie hierboven) op rekening Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Lidgeld 2021".

Om administratieve redenen gelieve dit te willen doen voor 10 december 2020.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen

voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

Voordelen voor onze Vl@s leden



Weet dat je als lid van de Vlaamse actieve senioren vanaf dit jaar kan genieten van een pak ledenvoordelen.

Daar er steeds nieuwe voordelen bijkomen is het ook handig om af en toe eens te gaan kijken naar onze websites

<http://www.vlaamseactievesenioren.be/ledenvoordelen.html>

of <https://www.vlaslokeren2015.be> en kijk bij ledenvoordelen.

Activiteiten in december 2020

Gezien de huidige coronamaatregelen hebben wij voor december GEEN activiteiten.

Terugblik “5 jaar Vl@s Lokeren” van dinsdag 15 december gaan NIET door.

Wij verplaatsen deze activiteit naar een latere datum. We houden jullie hiervan op de hoogte. Bestelde gratis kaarten blijven geldig.

Belangrijke mededeling

Attesten ziekenfonds teruggave inschrijvingsgeld sportvereniging.

We zijn volop bezig met het invullen van deze formulieren

Indien iemand vorig jaar is overgestapt naar een ander ziekenfonds, gelieve dit te willen melden aan Christiane gsm 0473/20 76 08 of christiane1954@live.be. Zo vermijden wij nutteloos administratief papierwerk en krijgen jullie tijdig het juiste formulier.

DVD Cruise 2019 “Griekse eilanden”

Er is al heel wat vraag naar de DVD cruise 2019 “Griekse Eilanden”.
Een aantal leden hebben al een bestelling doorgegeven aan Marc Nottebaert.

Wie deze DVD nog voor Kerst in huis wil hebben mag nu de betaling doen.
Deze betaling van € 5 per DVD mag gebeuren op rekening van Marc Nottebaert op rekening nr
BE07 4444 5939 0166 met vermelding “DVD Cruise 2019”
Gelieve dit te willen doen voor 10 december 2020.

Opgelet gelieve GEEN betaling te doen op rekening van Vl@s Lokeren.

Na ontvangst van het bedrag bezorgen wij de DVD in het kerstpakket dat jullie mogen ontvangen voor Kerstmis.
Zo kunnen jullie tijdens de kerstdagen genieten van deze mooie fotomontage, opgemaakt door Marc Nottebaert met foto's van Freddy Maes.

Dit is een unieke herinnering aan deze zeer mooie reis.

Indien iemand de voorkeur zou hebben om de fotovertoning van deze cruise op USB stick te hebben, moet hiervoor contact opnemen met Marc Nottebaert op gsm 0477/20 21 62.



Jaarprogramma 2021 – Vl@s Lokeren

Niettemin deze moeilijke tijden kijken we toch hoopvol vooruit naar het volgende jaar.

Wij hopen met zijn allen dat er in de loop van 2021 een eind komt aan deze coronacrisis. Een vaccin zal ons daar in moeten helpen.

Misschien nog op een aangepaste manier gaan we onze activiteiten moeten organiseren, maar we geven niet op.

Daar wij voor dit jaar een mooi gevuld programma hadden opgemaakt, gaan we een groot deel van onze daguitstappen proberen over te zetten naar 2021.

Naast onze gewone sportactiviteiten zoals wandelen, fietsen, petanque, bowling voorzien we daguitstappen naar oa. Keukenhof, wijndomein Chardonnay en Africa museum, Leuven, een verrassingsdaguitstap en wie weet eind volgend jaar terug een bezoek aan een buitenlandse kerstmarkt.

Ook het bloemschikken kan terugkomen en een bijzondere workshop.

Er zijn plannen om te starten met de sportactiviteit “kubben”.

Ook voorzien wij in de loop van 2021 een midweek arrangement in eigen land, en staat in juni nog steeds onze uitgestelde groepsreis naar Slovenië op het programma.

Een aantal voordrachten in samenwerking met KBC over o.a. zorgvolmacht en veilig op het internet zijn voorzien.

Door contacten met nieuwe sponsors en via tips van onze leden staan er volgend jaar vernieuwende extra activiteiten ons op te wachten die momenteel nog niet opgenomen zijn in ons jaarprogramma 2021. Naar het eind van volgend jaar kunnen wij terug denken aan een kaas-en wijnavond en misschien zelfs een wijn degustatie.

Samen maken we dan van 2021 weer een fantastisch Vl@s Lokeren jaar !

Binnenkort kunnen jullie hier alles over lezen in de brochure met het jaarprogramma 2021, dat we jullie voor de kerstdagen zullen bezorgen.





BE-Alert - COVID-19: Overlegcomité geeft groen licht voor opening niet-essentiële winkels en verduidelijkt coronaregels Kerstperiode

Bericht van de Eerste Minister, Alexander De Croo

Het Overlegcomité heeft vandaag de epidemiologische situatie in ons land besproken. Ondanks de lichte verbetering van de gezondheidssituatie, bevindt ons land zich nog steeds op COVID-alarmniveau vier.

Het Overlegcomité nam volgende beslissingen:

1. Heropening van winkels onder strikte voorwaarden

Niet-essentiële winkels mogen opnieuw openen met vanaf 1 december 2020.

Er gelden echter *strikte hygiënische voorwaarden*:

- Strikte opvolging van de basisregels zoals handen wassen, afstand houden en het dragen van een mondmasker.
- Preventiemaatregelen moeten zichtbaar aangekondigd zijn voor alle bezoekers, inclusief personeelsleden en leveranciers.
- Aan de ingang moet ontsmettende handgel ter beschikking zijn; iedereen die de winkel betreedt moet zijn/haar handen ontsmetten.
- Personeel krijgt een passende opleiding.
- Individueel winkelen met één volwassene per winkelbeurt. Het gezelschap van kinderen tot en met 18 jaar wordt zoveel mogelijk beperkt.
- Een winkelbezoek wordt tot een minimum beperkt en duurt maximaal 30 minuten.
- Winkels zijn verantwoordelijk voor het beheer van de wachtrijen buiten de winkel. Er moet toezicht zijn op buitenstaande wachtende winkelaars, zodat de afstandsregels gerespecteerd worden. De organisatie buiten de winkel gebeurt volgens de richtlijnen van de lokale overheden.

De voorwaarden hebben ook betrekking op het *maximaal aantal klanten per vierkante meter toegankelijke vloeroppervlakte*:

- Voor winkels geldt de norm van één klant per 10 m².
- Winkels met een oppervlakte van minder dan 20 m² laten maximaal 2 klanten tegelijk toe, mits respecteren van de afstandsregels.
- Grote winkels van meer dan 400 m² dienen verplicht een toegangscontrole te voorzien.
- De toegang tot de winkelcentra, winkelstraten en parkings wordt door de bevoegde gemeentelijke overheid, in overeenstemming met de instructies van de minister van Binnenlandse Zaken, zo georganiseerd, dat de afstandsregels kunnen worden gerespecteerd, in het bijzonder het behoud van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.

Musea en zwembaden mogen openen conform het protocol van hun sector.

2. Kerstperiode

Ook tijdens de kerstperiode blijven de sociale contactregels gelden. Alleenstaanden zullen op Kerstavond of Kerstdag wel hun beide contacten tegelijkertijd kunnen ontvangen om tegemoet te komen aan hun psychosociaal welzijn.

Voor samenkomsten buiten blijft de regel van vier gelden.

De avondklok tussen middernacht en 5.00 uur blijft van kracht, net als het geldende samenscholingsverbod. Er komt ook een algemeen verbod op het verkopen en afsteken van vuurwerk.

Nieuwe vorm van oplichting via Whatsapp, wat kan je doen?



Fraudeurs proberen mensen al langer via het internet geld af te troggelen, maar nu wordt ook Whatsapp steeds vaker gebruikt. Wat kan je doen als het te laat is?

Wie slachtoffer wordt van oplichting, wordt aangeraden om een klacht in te dienen bij de lokale politie.

‘Als je aangifte wil doen van oplichting via de smartphone, breng dat zeker printscreens mee als bewijs’, zegt de woordvoerder van de lokale politie van Gent, Matto Langeroot. ‘Maar meld het ook als je alleen vermoedens hebt dat er sprake is van oplichting. Het kan zijn dat een bende je probeert te contacteren, en dat je niet in de val trapt. Die informatie kan nuttig zijn in een onderzoek en iemand anders wel helpen’, zegt Langeroot.

Blindelings storten

Het beste is om niet in te gaan op verzoeken om geld over te schrijven. ‘Verifieer ook zeker waarom iemand geld vraagt, en bel die eventueel op. Stort nooit blindelings geld aan iemand’, waarschuwt Langeroot.

Dat overkwam [Paul van den Heuvel](#) uit Nederland. Iemand stuurde hem via Whatsapp een bericht, en liet hem in de waan dat het zijn dochter was die een nieuw nummer had. Omdat er problemen waren bij haar bank, vroeg ze haar vader om 1.700 euro over te schrijven. Dat deed Van den Heuvel.

Geen argwaan

Hij stelde zich geen vragen bij het nieuwe nummer, omdat de oplichter de naam van zijn dochter gebruikte. Maar dat is informatie die fraudeurs snel kunnen achterhalen via sociale media. Oplichters kunnen met wat eenvoudig speurwerk op sociale media foto's en namen opzoeken van familieleden, die ze kunnen gebruiken om een valse Whatsapp-account aan te maken, om zo contact te zoeken met de slachtoffers. Ook bij ons werden al tientallen mensen opgelicht via het internet, soms voor grote bedragen.

Slachtoffers zien dat geld vaak niet terug, maar het kan wel. ‘Dat hangt af van het onderzoek, of de daders gevat worden en of die solvabel zijn’, zegt Langeroot.

Kopie artikel De Standaard.

Nieuws vanuit onze afdeling

Leden die jarig zijn in de maand november :



01/12 : Hedwig Michiels
02/12 : Roger Neiryndck
03/12 : Laurette Styleman
04/12 : Verslijcke Marleen
05/12 : André Eeckman & Rony Audenaert
06/12 : Adrienne Van Vlaenderen
09/12 : Luc Van Laere
10/12 : Nicole Kelem & Marleen Van Branden
11/12 : Paul Baeyens
12/12 : Ronald Raes & Linda Wiels
13/12 : Mattan Dirk
14/12 : Frank Van Acker
16/12 : Marie-Jeanne Malin & Wiesy Van Steen
17/12 : Hugo Vermaere
18/12 : Lammens Rita
19/12 : Luc Wauters
20/12 : Constant Dermul
22/12 : Theo Van Puyvelde & Agnes Collewaert
24/12 : Marleen De Veirman & Noël Lamote
25/12 : Vera Van Hoey & Lieve Vermeire
27/12 : Marnix Audenaert
29/12 : Jan Schatteman & Melkebeek Jenny
30/12 : Berlinda Lammens

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Zelfs in deze moeilijke tijden voor iedereen, blijft het leven verder kabbelen en blijven huwelijksverjaardagen verder tikken. We vernamen dat onze vrienden Everaert Miete en Cornelis Marc hun 50^{ste} huwelijksverjaardag mochten vieren op 9 november 2020.

Het bestuur van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren en al onze vrienden van de vriendenclub scharen zich achter deze gelukwensen. Een enorme dikke proficiat met jullie 50 jaar huwelijk



Ook even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.



Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Wij betreuren ook het overlijden van een van onze leden, **Mariane Otté**, levensgezellin van De Keyser Gustaaf. Ze was amper 67 jaar. Aan Gustaaf en de ganse familie bieden wij onze diepe en oprechte deelneming aan.
Vaarwel **Mariane**.



Receptje van de maand



Gehaktballetjes met honingprei en appeltjes

Bereid 250 gr rundsgehakt met 1 ei, paneermeel, komijnpoeder, gemalen korianderzaad, peter, een beetje ansjovispasta of Aziatische vissaus

Draai balletjes. Kook de balletjes in water tot ze bovendrijven en bak ze in olijfolie.

Bak 100 gr spekblokjes en leg deze opzij.

Snij 300 gr grote preien fijn en bak/stoof in het spekvet.

Breng op smaak met peter en zout. Karamelliseer met wat honing.

Verwijder het klokhuis uit de appels en snij in schijfjes. Je kan deze ook bakken maar moet niet.

Dresseer de honingprei op elk appelschijfje en leg centraal een balletje.

Werk af met een blaadje koriander. Smakelijk 😊

PUZZELWEDSTRIJD

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knappe puzzel in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van november 2020, maar het was blijkbaar een moeilijke. Er werden minder antwoorden doorgezonden, jammer want het was een leuke. Aangezien wij niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen. **Het werd ditmaal Rietens Arthur, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen....**Een dikke proficiat Arthur. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden via het kerstpakket, alsook deze van de winnaars van de voorbije 2 maanden nl. Taelman André en Van Slycken Rony.

Het antwoord was : VLAS - WANDELZOEKTOCHTEN

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel. We zoeken een activiteit van onze vereniging.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

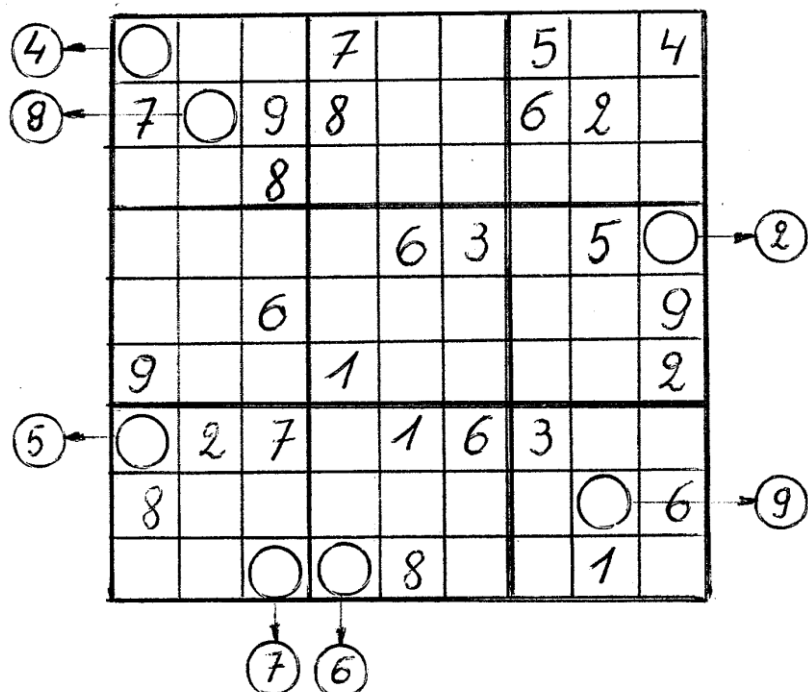
De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 december, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 december 2020 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 december die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

SUDOKU: Vul de cijfers van 1 tot 9 in . De omcirkelde cijfers geven samen met de 2 cijfers van de Binaire puzzel een bekend telefoonnummer dat iedereen zou moeten kennen!



Combinatiepuzzel

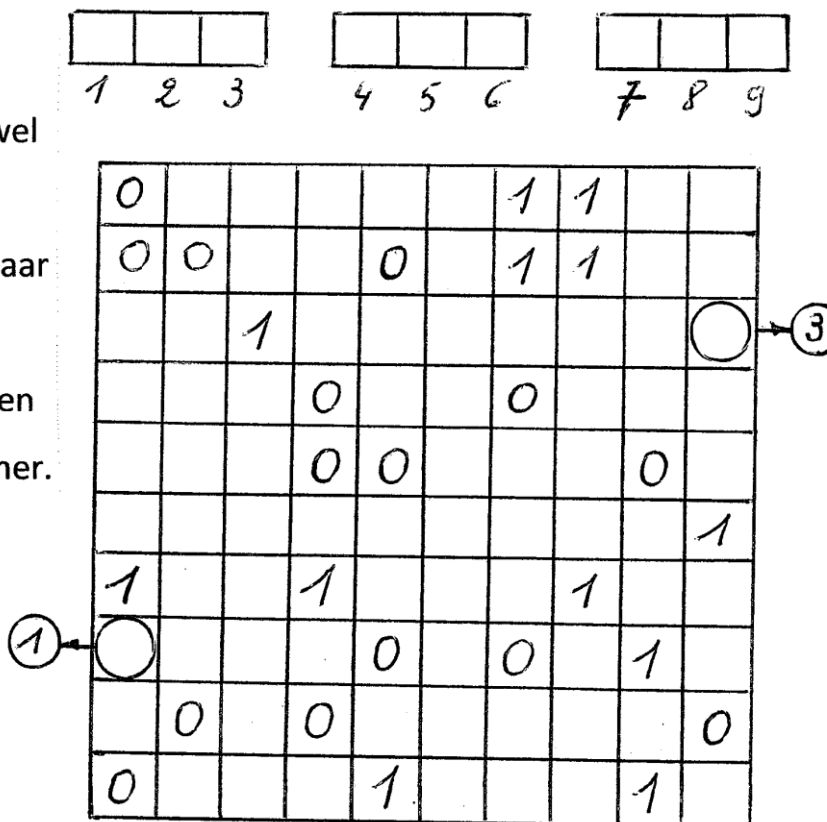
Binaire puzzel:

Vul de cijfers 1 en 0 in.

Op iedere lijn evenveel 0 of 1 zowel verticaal als horizontaal.

Slechts 2 dezelfde getallen na elkaar of boven elkaar staan.

De 2 omcirkelde cijfers zijn ook een onderdeel van het telefoonnummer.



Mopje(s) van de maand

De nieuwe baas wil luie werknemers aan de deur zetten. Hij doet zijn ronde in de fabriek en ziet iemand tegen de muur geleund. Hij vraagt: "He, jij daar, hoeveel verdien je per week?" "400 euro, mijnheer." "Goed", zegt de nieuwe baas: "blijf staan waar je staat." De baas snelt naar zijn bureau en keert ijlings terug met enkele bankbiljetten. Hij zegt: "Neem deze 800 euro en ik wil je hier niet meer zien." De jongeman neemt het geld aan en maakt zich uit de voeten. Triomfantelijk kijkt de baas naar de werknemers die getuigen waren van het incident en zegt: "Kan iemand me vertellen wat die luie kerel precies deed?" Een klein stemmetje antwoordt: "Hij bracht net een Pizza en wachtte op zijn centen..

Van wie is deze GSM

Een aantal mannen kleden zich om in de kleedkamer van de golfclub.

Een mobiele telefoon gaat af en een van hen begint een gesprek

Iedereen in de kleedkamer luistert natuurlijk mee.

MAN: "Hallo"

VROUW: "Schat, ik ben het. Ben je op de club?"

MAN: "Ja"

VROUW: "Ik ben aan het winkelen en ik heb een onwijs mooi leren jasje gezien. Het kost maar 1000 euro. Mag ik het kopen?"

MAN: "Natuurlijk, ... als je het mooi vindt moet je het kopen."

VROUW: "Ik ben ook nog even langs de Mercedes garage gegaan.

Ik heb de nieuwe 2004 modellen gezien. Er was er eentje zo mooi."

MAN: "Hoeveel kost ie?"

VROUW: "80,000 euro"

MAN: "OK, maar voor die prijs wil ik wel alle accessoires erbij krijgen."

VROUW: "Geweldig! Oh, ja nog een ding het huis dat we vorig jaar zo graag wilden kopen, staat weer te koop. Ze vragen 950.000 euro."

MAN: "Nou, breng maar een bod uit. Bied maar 900,000 euro."

VROUW: "OK. Ik zie je later vanavond. Ik hou van je!"

MAN: "Doei, ik hou ook van jou."

De man hangt op. De andere mannen in de kleedkamer kijken vol verbazing naar hem.

Dan vraagt hij: "Weet iemand van wie deze GSM is?"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



KWALITEITS SLAGERIJ AUDENAERT
 Stationsplein5 – 9160 Lokeren
 Tel 09-348 18 28
 Donderdag en zondag gesloten

