

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief november 2020 | jaargang 6 | nr. 57 SPECIALE EDITIE NR 8 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@s vrienden,



De donkere dagen komen eraan, maar het zijn ook donkere tijden voor ons allen.

De maatregelen om het Coronavirus te bedwingen zijn weer verstrengd, en ons sociale leven is volledig stilgevallen. Maar met zijn allen hebben we 1 groot voordeel. We zijn allemaal lid van Vl@s Lokeren. Samen gaan we voor lichtjes zorgen in deze donkere tijden, en samen gaan we elkaar ondersteunen en helpen waar nodig.

Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie lezen hoe we dit kunnen doen. Wie wil kan deelnemen aan onze belronde, wie wil kan de plaatselijke horeca steunen of MFC De Hagewinde met het bestellen van hun Lokerse dinerbox.

Belangrijk in deze tijden is ook jullie steun aan onze vereniging. Samen met het bestuur van Vl@s Lokeren zetten we ons in voor onze leden en kijken we toch met hoop naar de toekomst. Daarom hebben we toch reeds een programma samengesteld voor 2021. In deze nieuwsbrief geven we jullie hierover al wat info mee. **Het is daarvoor dan ook heel belangrijk dat jullie ons blijven steunen met de vernieuwing van het lidmaatschap voor Vl@s Lokeren. Hoe dat te doen lezen jullie verder in deze nieuwsbrief.**

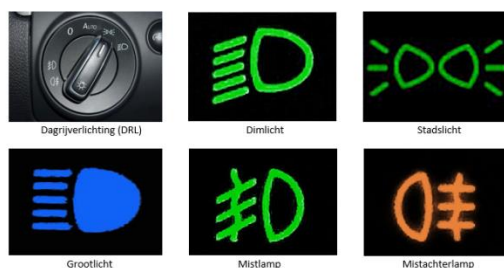
Onze viering van 5 jaar Vl@s Lokeren kent een moeilijke start. Onze barbecue begin september hebben we moeten annuleren en nu ook onze “Terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren” van dinsdag 10 november. Wij hopen deze activiteit te kunnen verplaatsen naar dinsdag 15 december. Alle reeds bestelde kaarten gaan dan kunnen gebruikt worden. Verder info hierover volgt later nog.

Gezien de huidige steeds strenger wordende maatregelen zijn alle activiteiten in november geannuleerd en verwachten wij ook voor december hetzelfde. Momenteel is er maar één zaak die telt en dat is dat we ons met zijn allen gezond houden. We houden jullie zeker op de hoogte via mail en/of nieuwsbrief.

Hou jullie gezond.
Wij vergeten jullie niet !
Samen slaan we ons erdoor.

Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren

VERLICHTING



De dagen worden korter en donkerder. Een goede verlichting van onze voertuigen (auto, fiets, enz..) is dus heel belangrijk, niet alleen om zelf goed te zien maar ook om gezien te worden door de andere weggebruikers.

Dagrijlichten, dimlichten en grootlichten

De nieuwe wagens zijn reeds uitgerust met dagrijlichten (die gaan pas uit de dimlichten worden ontstoken).

Tussen het vallen van de avond en het aanbreken van de dag en in alle omstandigheden wanneer het niet meer mogelijk is duidelijk te zien tot op een afstand van ongeveer 200 meter dienen de dimlichten (eventueel aangevuld met de grootlichten) te branden.

De grootlichten mag men evenwel niet altijd gebruiken, bij voorbeeld

- bij tegenliggend verkeer
- bij het naderen van een boot of een spoorvoertuig
- wanneer een voertuig een ander voertuig op minder dan 50 meter afstand volgt, behalve wanneer het inhaalt
- wanneer de rijbaan onafgebroken en voldoende verlicht is zodat de bestuurder in staat is tot op ongeveer 100 meter duidelijk te zien

Mistlichten

De voormistlichten mogen slechts gebruikt worden bij mist, sneeuwval of felle regen. Zij mogen de dimlichten of de grootlichten vervangen, of gelijktijdig met deze lichten branden.

Bovendien, wanneer het voertuig voorzien is van achter mistlichten, moeten deze lichten gebruikt worden bij mist of sneeuwval die de zichtbaarheid verminderen tot minder dan 100 m alsook bij felle regen. Deze lichten mogen in geen andere omstandigheden gebruikt worden

Fietsers

Wanneer moet je verlichting aan?

- Vanaf het vallen van de avond tot het aanbreken van de dag
- Overdag, als de zichtbaarheid minder dan 200 meter is

Vooraan moet de fietser een wit of geel licht hebben en achteraan een rood licht. Deze lichten mogen knipperen, maar mogen de tegenligger niet verblinden. De verlichting mag op de fiets vastzitten (dit is niet verplicht), ze mag ook op de kleding of (rug)zak van de fietser worden vastgemaakt. Overdag (bij goede zichtbaarheid) is het niet verplicht om fietsverlichting bij te hebben. Je bent natuurlijk beter altijd voorbereid! Reflectoren horen wel tot de standaarduitrusting van je fiets

Kandidaten bestuur gezocht



Voor het versterken van onze bestuursploeg zoeken wij nieuwe kandidaten. Heb je nieuwe ideeën, wil je bepaalde activiteiten aanbrengen en uitwerken, heb je een creatieve geest en heb je wat notities van computer en sociale media?

Heb je wat organisatorische talenten, een kritische blik, maar vooral wens je te helpen met de verdere uitbouw van onze afdeling Vl@s Lokeren, dan ben je de geschikte persoon.

Aarzel dan niet en geef een seintje aan Arthur Van Remoortere gsm 0479/35 19 62 of email avanremoortere@telenet.be

Ook voor onze werkgroep wandelingen en fietstochten kunnen we nog extra kandidaten gebruiken. Wie kent leuke en mooie wandelingen en/of fietstochten? Wie wil in de toekomst 1 of meerdere wandelingen en/of fietstochten organiseren voor onze vereniging?

Belangrijk is dat er zich nu kandidaten aanbieden, zodat we onze werkgroep kunnen uitbreiden met verschillende leden.

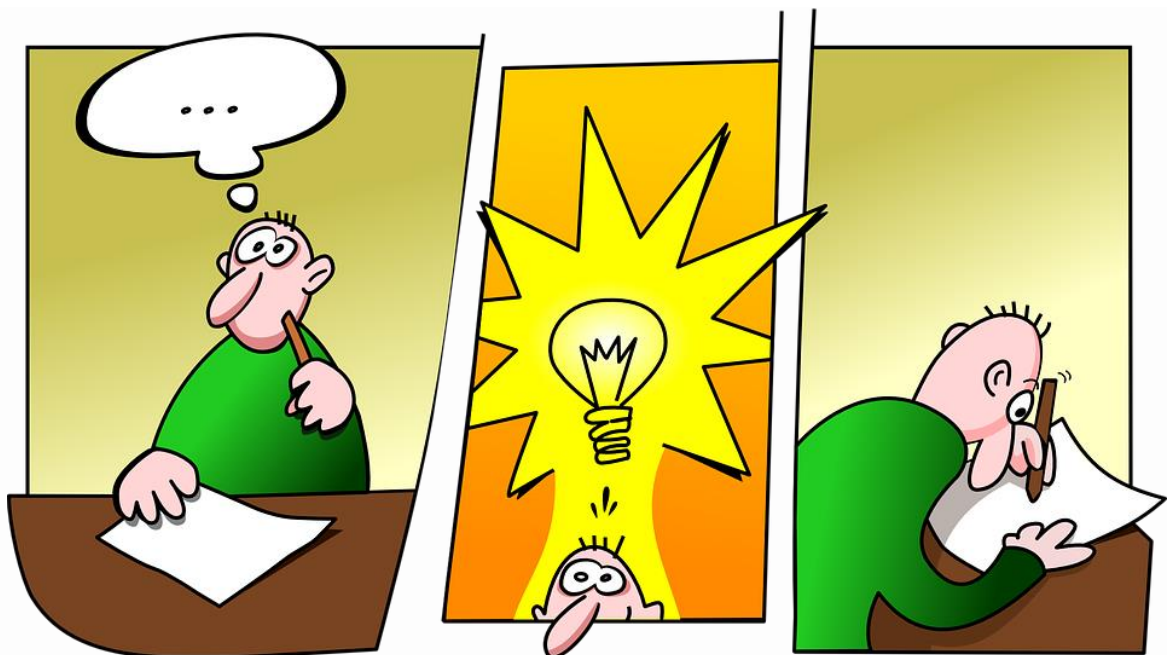
Leden die vernieuwende ideeën hebben om onze toekomstige werking te ondersteunen zijn ook altijd welkom. Dus heb je een goed idee en wil je dit samen met het bestuur uitwerken, dan ben je van harte welkom om dit aan ons kenbaar te maken. Samen zorgen we ervoor dat dit volgende jaar op de planning komt.

Dus beste Vl@s vrienden, wij rekenen op jullie medewerking !

Ondertussen hebben al enkele leden zich kandidaat gesteld voor deze werkgroep. Dit is prachtig, maar we kunnen nog steeds extra mensen met ideeën en tips gebruiken.

Dus laat jullie zeker horen als jullie dit belangrijk onderdeel van de werking van onze afdeling willen ondersteunen.

Indien jullie vragen hebben over de werking van deze werkgroep laat het gerust weten via mail of telefoon



Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2021 :

De uitnodiging om het lidgeld voor 2021 te willen storten hebben jullie ondertussen al mogen ontvangen. Bijna 200 leden hebben hun lidmaatschap al spontaan vernieuwd.



Wij hebben jullie steun nu zeker hard nodig. Tijdens deze moeilijke maanden kunnen we elkaar steunen en helpen waar nodig. Wij zijn er van overtuigd dat in de loop van volgend jaar we weer volop kunnen genieten van onze sociale contacten en onze activiteiten. Samen moeten wij hier door komen.

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via het ziekenfonds (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen). Ook andere ziekenfondsen geven een terugbetaling van het lidgeld. Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen. Ook de aansluiting bij VAB fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

NIEUW : Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven. Ondertussen hebben jullie al een speciaal ledenkrantje hierover mogen ontvangen.

Maar het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en saamenhorigheid onder onze leden. Tijdens deze heel moeilijke periode die we nu meemaken hebben we dit meermaals ondervonden. We blijven als bestuur initiatieven nemen om toch het contact met onze leden te behouden. Samen hebben we voor al onze leden die er behoefte aan hadden mondkapen gemaakt en uitgedeeld, onze maandelijkse nieuwsbrief is elke maand verzonden, extra nieuwsjes delen we mee, en ook naar volgend jaar staat er al een programma klaar.

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?

Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Voor het jaar 2021 gelden dezelfde prijzen als vorig jaar :

Individueel lid: € 20

Gezinslidmaatschap : € 35

Een gezin (getrouwd of samenwonend) betaald € 35

Een alleenstaande betaald € 20

Inbegrepen in het lidgeld : verzekeringen Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen en abonnement driemaandijks tijdschrift. En vooral het lidmaatschap van een heel gezellige vereniging met allemaal vrienden.

Hoe je lidmaatschap hernieuwen?

Storting van het juiste bedrag (zie hierboven) op rekening Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Lidgeld 2021".

Om administratieve redenen gelieve dit te willen doen voor 15 november 2020.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor

kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

Vl@s Lokeren leden bellen elkaar !



Zoals je al kon lezen in het voorwoord van onze voorzitter gaan we in deze donkere dagen onze leden niet vergeten. Het gaan nog lange maanden worden voor elk van ons, maar we gaan zorgen voor lichtpuntjes.

Wij gaan elkaar opbellen, een leuke babbel doen, horen hoe het met elkaar gaat, of we met iets kunnen helpen indien nodig tijdens deze coronadagen.

Hiervoor hebben we jullie hulp nodig. Het bestuur kan dit allemaal niet alleen doen. Wie wil helpen met enkele telefoontjes

te doen per week mag zich opgeven. Zo blijven we contact met elkaar houden en leren we nieuwe mensen kennen. Belangrijk is dat iedereen kan voelen dat hij/zij er niet alleen voorstaat in deze donkere tijden.

Samen komen we erdoor, samen houden we elkaar gezond.

Wat moet je doen om je op te geven om deel te nemen aan de Vl@s Lokeren belronde :

Neem contact met Christiane via christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Doe dit voor 6 november zodat we vanaf 9 november kunnen starten.

Wij noteren dat je aan deze belronde wil deelnemen en bezorgen je een aantal namen en telefoonnummers van leden die je kan opbellen.

Samen slaan we ons erdoor !

Weet ook dat onze WhatsApp groep Vl@s Lokeren ook nog steeds actief is. Zeker in deze tijden dat we bijna geen fysieke contacten kunnen hebben is dit een aangename manier om toch nog met elkaar van gedachten en ideeën te wisselen. Wie er ook nog wil bijhoren kan een seintje geven aan Arthur via gsm 0479/35 19 62.

Voordelen voor onze Vl@s leden



Weet dat je als lid van de Vlaamse actieve senioren vanaf dit jaar kan genieten van een pak ledenvoordelen. Begin oktober is hierover een krantje verzonden naar alle leden van Vl@s.

Daar er steeds nieuwe voordelen bijkomen is het ook handig om af en toe eens te gaan kijken naar onze websites <http://www.vlaamseactievesenioren.be/ledenvoordelen.html> Of <https://www.vlaslokeren2015.be> en kijk bij ledenvoordelen.

Avonden van De Hagewinde



Beste vrienden en sympathisanten van De Hagewinde

Heb je zin om één van onze befaamde Avonden van De Hagewinde bij jou thuis te beleven? Dat kan! Op vrijdag 20 en 27 november organiseert MFC De Hagewinde het concept van 'Lokerse dinerbox'. Je kan op deze dagen de gerechten van onze 'Lekkere Lokerse kost'-avond thuis laten leveren of afhalen aan ons centraal domein! Het enigste wat je dan thuis nog moet doen is het hoofdgerecht en de frietjes opwarmen.

Lokerse dinerbox (>12 jaar)		Lokerse smulbox (<12 jaar)	
Hoofdgerecht		Hoofdgerecht	
Keuze uit:		Keuze uit:	
• Lokerse paardenworst • Stoverij • Vegetarische vol-au-vent		• Lokerse paardenworst • Stoverij • Vegetarische vol-au-vent	
Frietjes Slaatje		Frietjes Appelmoes	
Dessert		Dessert	
20 euro		13 euro	
Fles gekoelde Cava € 15	Fles rode/gekoelde witte wijn € 12	6 flesjes Krabbier € 15	
Levering aan huis € 5 (gratis levering bij bestelling van minstens 4 boxen)			

Interesse? Geef dan snel je bestelling (aantal diner-/smulboxen, keuzes hoofdgerecht en eventueel drank) door aan feest@hagewinde.be. Binnen enkele dagen krijg je meer informatie over je bestelling (bevestiging, betaalwijze, over te schrijven bedrag,...). Tot dan!

Activiteiten in november 2020

Gezien de huidige coronamaatregelen hebben wij voor november GEEN activiteiten.

In de infokrant Lokeren staan nog een aantal activiteiten van onze vereniging maar die zijn allemaal geannuleerd.

**“Terugblik 5 jaar Vl@s Lokeren” van dinsdag 10 november gaat NIET door. Wij verplaatsen deze activiteit naar een latere datum. We houden jullie hiervan op de hoogte. Bestelde gratis kaarten blijven geldig. DVD van onze cruise 2019 “Griekse Eilanden” opgemaakt door Marc Nottebaert met foto’s van Freddy Maes, kan wel al besteld worden tegen de prijs van € 5 per DVD.
Bestellingen door te geven aan Marc Nottebaert via marcnottebaert.mn@gmail.com of gsm 0477/20 21 62.
Betaling en levering gebeuren dan later.**

Wat we met zijn allen wel kunnen doen is contact blijven houden met onze Vl@s vrienden.

Dit kan gebeuren via de Vl@s Lokeren belronde, de Vl@s Lokeren WhatsApp groep.

We kunnen ook een nieuwe hobby ontdekken, en vooral toch positief blijven en hoopvol de toekomst tegemoet zien.

Samen komen we erdoor !

Jaarprogramma 2021 – Vl@s Lokeren

Niettegenstaande deze moeilijke tijden kijken we toch hoopvol voortuit naar het volgende jaar.

Hieronder lichten wij voor jullie dan ook graag een tipje van de sluier op van dit programma.

Wij hopen met zijn allen dat er in de loop van 2021 een eind komt aan deze coronacrisis.

Misschien nog op een aangepaste manier gaan we onze activiteiten moeten organiseren, maar we geven niet op.

Daar wij voor dit jaar een mooi gevuld programma hadden opgemaakt, gaan we een groot deel van onze daguitstappen proberen over te zetten naar 2021.

Naast onze gewone sportactiviteiten zoals wandelen, fietsen, petanque, bowling voorzien we daguitstappen naar oa. Keukenhof, wijndomein Chardonnay en Africa museum, Leuven, een verrassingsdaguitstap en wie weet eind volgend jaar terug een bezoek aan een buitenlandse kerstmarkt.

Ook het bloemschikken kan terugkomen en een bijzondere workshop.

Er zijn plannen om te starten met de sportactiviteit “kubben”.

Ook plannen wij in de loop van 2021 een midweek arrangement in eigen land, en staat in juni nog steeds onze uitgestelde groepsreis naar Slovenië op het programma.

Een aantal voordrachten in samenwerking met KBC over oa zorgvolmacht en veilig op het internet zijn voorzien.

Door contacten met nieuwe sponsors hebben we ook weer nieuwe ideeën gekregen om ons programma nog met leuke activiteiten uit te breiden.

Wie nog tips heeft, wie zelf al leuke activiteiten heeft beleefd, mag dit altijd doorgeven aan het bestuur.

Samen maken we dan van 2021 weer een fantastisch Vl@s Lokeren jaar !



Nieuws vanuit onze afdeling

Nieuwe leden in deze coronatijden :

Wiels Georges
De Volder Jacqueline
Lammens Rita
Klomp Gert
Cerpentier Ann (Lyke)
Poppe Maria
Keleman Alberta

Leden die jarig zijn in de maand november :



01/11 : Monique Lissens & Christa Van de Voorde
02/11 : Mia Lombaert & Andrea David
03/11 : Erik Bleys
04/11 : Martin Haentjens
05/11 : Chris Goossens & Guido Vermeir
07/11 : Jenny Denaert
09/11 : Dirk Bauwens
10/11 : Anne-Marie Meulewater
11/11 : Chretien Verlee & Schelfout Ludwig
12/11 : Anita Gauwe & De Keyser Gustaaf
13/11 : Walter Anthuenis
15/11 : Brigitte Vernimmen
17/11 : Marie Van de Wille, Jenny Bracke & Gerard Van Doorslaer
20/11 : Hubert De Clercq & Caudron Marijke
23/11 : Chris Van Peteghem & Van De Sompel Luc
24/11 : Marcel Baetens
25/11 : Luc Coussens, Paul Baele & Carine De Graeve
26/11 : Mia De Page & Greetje De Schepper
27/11 : Nancy Wittoeck, Brenda Bellens & De Weese Marleen
29/11 : Johan De Backer

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.



Zelfs in deze moeilijke tijden voor iedereen, gebeuren er levensechte wonderdjes, want lieve mensen, het leven is geen stilstand, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan ook en na regen komt de zon terug.....

Peter De Langhe & Ingrid Dauwe zijn de trotse grootouders geworden van een derde kleinkindje.
Het is een jongen, genaamd Emiel en weegt 2 km. Alles in orde met het wonderdje en met de mama.
Bij deze van harte proficiat aan de papa en de mama en veel plezier bij het opvoeden en de levensbegeleiding naar het volwassen worden. Ook van harte gelukwensen aan de fiere grootouders.



Ook even onze aandacht aan alle zorgverstrekkers, winkelbedienden en alle mensen die nog aan het werk zijn in deze moeilijke tijden, en in het bijzonder voor onze werkende leden in deze sectoren.



Op 1 november herdenken we niet alleen de heiligen, maar ook onze familie en vrienden die van ons zijn heengegaan. Ook onze vrienden van de vriendenclub vergeten we niet. Daarom willen we hier eventjes bij stilstaan.

Ook willen wij onze vrienden die ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit doorgeefvlammetje te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Receptje van de maand

Onze vriendin Vera Haesebeyt heeft ons een heel lekker receptje overgemaakt voor het maken van Grand Marnier. Voor onze liefhebbers!!!!!!

Benodigdheden : een goed afsluitbare bokaal (type wekpot) van 2 liter.

- 40 klontjes suiker
- 40 koffiebonen
- 1 sinaasappel
- 1 l alcohol van 96%
- 1 l plat water

Doe de koffiebonen en de suikerklontjes in de bokaal. Spoel de sinaasappel af, doorprik deze (doe ik met een aardappelmesje) en doe die eveneens in de bokaal. Giet de liter alcohol er over, sluit de bokaal goed af en laat die 40 dagen staan.

Na 40 dagen giet je de meeste alcohol over in een kom. De sinaasappel kun je wat uitpersen. Het overgebleven deel met de koffiebonen en de suiker warm je op tot de suiker volledig gesmolten is. Daar kun je eventueel al wat water bijvoegen.

Eens de suiker gesmolten is, giet je het mengsel door een zeef. Vul aan met de rest van het water. Laat afkoelen en... proef 😊



PUZZELWEDSTRIJD

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weer een zeer knappe puzzel in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van oktober 2020, maar het was blijkbaar een moeilijke. Er werden minder antwoorden doorgezonden, jammer want het was een leuke. Aangezien wij niet veel activiteiten hebben kunnen doen, heeft een onschuldige hand van onze voorzitter, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen. **Het werd ditmaal Van Slycken Rony, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen....**Een dikke proficiat Rony. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : VIJF JAAR VLAS VIEREN

Ziehier een nieuwe heel leuke puzzel. We zoeken een activiteit van onze vereniging.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 november, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 november 2020 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 november die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

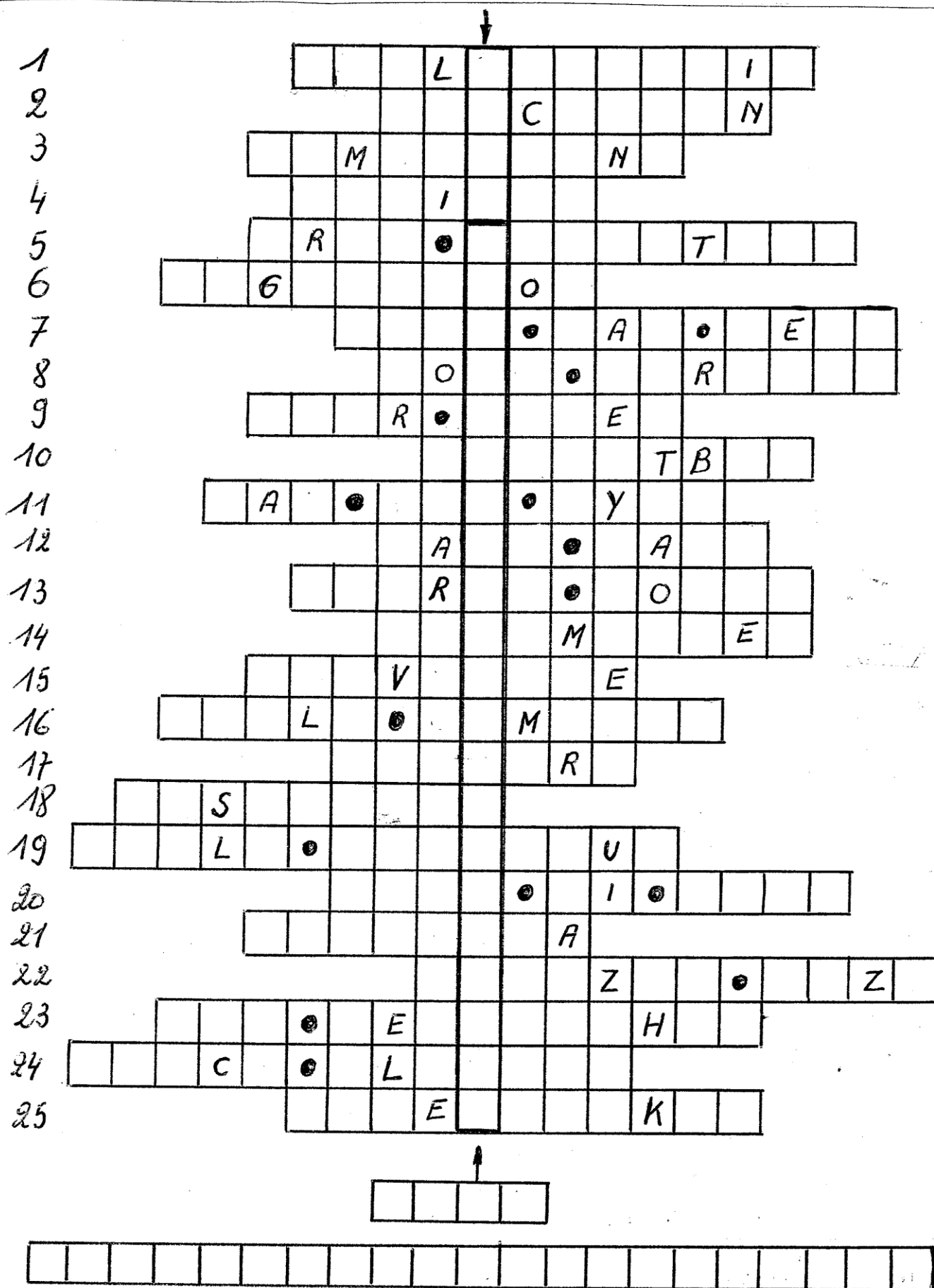
ZOEKTOCHTJE NAAR WOORDEN

1. Soort verlof
2. Deel van Nederland
3. Deel van een dag
4. Richting in de schilderkunst
5. Tekenfilmfiguur
6. Soort vlinder
7. Vlaamse profrenner
8. Nederlandse cabaretier (1916-2000)
9. Vlaamse fictiereeks met Tom Van Dyck
10. Balsport
11. Vlaamse kunstschilder (primitieve)
12. Amerikaanse zangeres
13. Uitvinder van het dynamiet
14. Vlaamse dramareeks met Filip Peeters
15. Deelgemeente van Wingene
16. Vlaamse zanger
17. Onderdeel van de wiskunde
18. Vergeten groente
19. Vlaamse tekenaar
20. Waalse politicus
21. Spaanse stad
22. Een van de zeven moderne wereldwonderen
23. Rode duivel
24. Corona deskundige
25. Nachtmerrie van de autobestuurders

Bij de gevraagde namen moet men steeds voor en achternaam geven.

zoek de woorden in het rooster

Tussen de 2 pijlen vindt je activiteiten van onze vereniging



Mopje(s) van de maand

De rechter vraagt:

- Heeft de verdediging nog iets in te brengen ten gunste van de beklaagde?
- Ja, edelachtbare. U zou er bij uw oordeel rekening mee moeten houden dat mijn cliënt hardhorig is. Hij kan de stem van zijn geweten niet horen.

En nog eentje :

Een clochard komt met zijn fiets aan in de Wetstraat en parkeert zijn fiets tegen de muur van het parlement. Onmiddellijk komt er een agent aan en zegt met strenge stem:

“Je kan je fiets hier niet plaatsen, je bent hier aan het parlement. Hier komen de koning, de ministers, de volksvertegenwoordigers, de senatoren en andere belangrijke mensen voorbij”

De clochard bekijkt de agent van kop tot teen en antwoordt:

“Maak je geen zorgen, ik doe hem wel op slot”

Yoghurt

Twee criminelen besluiten om 's nachts een overval op een bank te plegen.

Ze hebben hun slag zo goed voorbereid dat ze op de bewuste nacht zonder probleem alle alarmsystemen uitschakelen en uiteindelijk in de zaal met de kluizen terechtkomen.

De eerste gangster slaagt erin om één van de kluizen open te maken, maar is zwaar ontgoocheld wanneer hij merkt dat er helemaal geen geld in de kluis zit. Er staat enkel een pot yoghurt in. De tweede gangster opent ook een kluis en vindt precies hetzelfde. Uiteindelijk openen ze alle kluizen, maar ze vinden niets anders dan yoghurt, yoghurt en nog eens yoghurt.

De eerste zegt: Dat is hier een gemene streek! Voila, om hen te ambeteren gaan we al die yoghurt opeten. Ze zullen nog al een gezicht trekken als ze het morgen merken! En onmiddellijk beginnen de twee kerels de potten yoghurt één voor één binnen te schrokken, tot ze bij dageraad een propvolle buik hebben.

Da dag erna zitten de twee aan de ontbijttafel.

Leest de ene uit de krant voor: "Godverdomme kerel, dees gazet titelt 'ONGELOOFLIJKE INBRAAK IN DE SPERMABANK'

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

Bij deze sponsors zijn ook afhaalmenu's beschikbaar. Extra nuttig in deze tijden.

Triphon
restaurant & feestzaal

Restaurant open op
vrijdag, zaterdag en zondag
12 u. tot 16 u. - 18 u. tot 22 u.

Feestzaal open van
maandag tot zondag
max. 150 pers.
voor elke feestgelegenheid

Restaurant en feestzaal Triphon
Eksaardsedam 15 - 9180 Moerbeke-Waas
T. 09 346 77 92 - www.triphon.handelsgids.be - willemsvanessa@skynet.be

ALF_TRIPHON_OECONOMIEZAKEN 1

23/11/18 13:48

BISTRO VIENNA

B & B VIENNA

Le Bistro V. bvba

Stationsplein 6, 9160 Lokeren

tel: 09/349.03.02

bistrovienna@telenet.be

www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u

Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag

BE 0508 559 320



Jouw 'place to be' voor

Originele, Lokale, Gezonde en Ecologische

Menu's en dranken

Vis – Vlees – Vegetarisch



Waar vind je de leukste live-concerten? de lekkerste suggesties? de meest ambachtelijke pannenkoeken? de dolste dansnamiddagen? het gezelligste terras? de fijnste familiediners (ook voor veggie's in de familie)? de heerlijkste koffie, thee of appeltaart? Waar kun je nog een babbel doen? Juist ja, Sophie, Ronny en hun team staan altijd klaar voor jou! Volg onze website www.bistrodenbascul.be of facebookpagina www.facebook.com/DenBascul/ voor al onze activiteiten!

De Fonteyn
Brasserie-Restaurant

Groentemarkt 13
 9160 Lokeren
 Tel. 09 339 05 16

E-mail: info@defonteyn.be
www.defonteyn.be
 B.T.W. 0479.693.902
 RPR Dendermonde
 Gesloten op maandag & dinsdag