

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief juni 2020 | jaargang 5 | nr. 52 SPECIALE EDITIE NR 3 | CORONAVIRUS/COVID-19

Beste Vl@ssertjes,

Hoe gaat het met jullie allemaal?



We gaan de maand juni in, en spijtig moeten we jullie melden dat we ook in deze maand nog geen georganiseerde activiteiten met zijn allen kunnen plannen.

Dit wil niet zeggen dat we jullie niks gaan kunnen aanbieden om toch onze tijd aangenaam en in gedachten met onze Vl@s vrienden te kunnen besteden.

Verder in deze nieuwsbrief geven we jullie alle info over onze 2^{de} fotowandelzoektocht in Lokeren, opgemaakt door ons lid Marnix Audenaert.

Het is een gratis versie gezien de omstandigheden, en ook enkel met een virtuele winnaar.

Belangrijk is dat jullie weer een aantal aangename uurtjes mogen beleven en onze stad Lokeren weer wat beter gaan leren kennen.

Ook geven we nog wat belangrijke mededelingen en tips mee.

Bekijk het allemaal op de volgende bladzijden en geniet toch weer samen in gedachten met onze Vl@s vrienden.

Als de maatregelen het toelaten denken wij toch aan een voorzichtige heropstart van bepaalde activiteiten in de maand juli.

Meer info hierover volgt in de volgende nieuwsbrief van juli/augustus.

Maar wij vergeten onze vrienden van de vriendenclub niet, in tegendeel zelfs.

Vl@s, een kruispunt van boeiende ontmoetingen, van samenhorigheid, positiviteit, loyaliteit en vriendschap, dit is onze motto bij de Vlaamse actieve senioren van de afdeling Lokeren.

Belangrijk bericht vanuit het bestuur van Vl@s Lokeren

Nicole De Schepper heeft ons op de hoogte gebracht dat zij haar functie als bestuurslid van Vl@s Lokeren niet meer verder wenst te zetten om persoonlijke redenen.

Ook de verantwoordelijkheid om wandel- en/of fietstochten te organiseren gaat ze in de toekomst niet meer op zich nemen.

Helpen bij het uitwerken van een éénmalige wandel- of fietstocht zal nog wel gebeuren.

Wij bedanken Nicole voor al haar prestaties in het verleden, alsook voor haar inbreng in het bestuur en voor de steeds perfecte organisatie van onze wandelingen en fietstochten. Ook willen we haar echtgenoot Tom bedanken voor zijn inzet de voorbije jaren. Achter elke sterke vrouw staat ook een sterke man.

Op een gepast moment, als we terug met zijn allen wat meer kunnen samenkomen, gaan we Nicole en Tom zeker nog in de bloemetjes zetten.

Wij respecteren haar beslissing, maar als een vereniging van actieve senioren gaan we direct op zoek naar oplossingen.

Ons bestuur heeft dan ook beslist **naar de toekomst toe zeker deze wandel- en fietstochten te behouden en willen daarvoor een werkgroep oprichten, bestaande uit verschillende personen die elk een of meerdere wandel- of fietstochten willen organiseren.**

In het verleden is dit al gebeurd door verschillende leden, maar we willen dit nog uitbreiden naar meer leden. Zo krijgen we een nog bredere waaier aan tips en mogelijkheden.

Daarom deze vraag :

Wie kent leuke en mooie wandelingen en/of fietstochten? Wie wil in de toekomst (na de heropstart van deze activiteiten) 1 of meerdere wandelingen en/of fietstochten organiseren voor onze vereniging?

Via de whatsapp groep heb ik al gezien dat er verschillende leden goed op de hoogte zijn van de mooie plekjes hier in de regio en ook daarbuiten.

Belangrijk is dat er zich nu kandidaten aanbieden, zodat we een werkgroep kunnen samenstellen met verschillende ideeën.

Binnenkort kunnen we ons dan toeleggen op het uitwerken van deze tips en ideeën, om in onderling overleg deze dan verder uit te werken.

Dus beste Vl@s vrienden, ik reken op jullie kandidatuur ! Dat is de eerste stap. Gezien de huidige corona maatregelen gaan we dan in een later stadium de verdere uitwerking en organisatie van deze werkgroep bespreken met de leden die deze activiteiten willen organiseren.

Ondertussen hebben al enkele leden zich kandidaat gesteld voor deze werkgroep. Dit is prachtig, maar we kunnen nog steeds extra mensen met ideeën en tips gebruiken.

Dus laat jullie zeker horen als jullie dit belangrijk onderdeel van de werking van onze afdeling willen ondersteunen.

Indien jullie vragen hebben over de werking van deze werkgroep laat het gerust weten via mail of telefoon.



Het correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondmasker

Het opzetten van een mondmasker

1



Was je handen grondig met water en zeep.

2



Vouw het masker open.

3



Breng het masker naar je gezicht en bedek je mond én neus volledig met het masker. Laat geen openingen.

4



Breng de elastieken aan achter je oren of bind de touwtjes vast rond je hoofd.

Het dragen van een mondmasker

- 1 Raak je gezicht niet aan als je het masker draagt.
- 2 Draag het masker maximaal acht uur aan een stuk.
- 3 Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.

Het afzetten van een mondmasker

1



Was je handen grondig met water en zeep.

2



Verwijder het mondmasker zonder de voorkant aan te raken.

3



Een wegwerpmasker gooi je in een afgesloten vuilnisbak. Een stoffen masker was je op 60 graden (in de wasmachine of in een kookpot) en kan je na het drogen hergebruiken.

4



Was nogmaals je handen met water en zeep.

Tips

- 1 Het is niet omdat je een masker draagt, dat je volledig beschermd bent. Afstand houden en correcte handhygiëne blijven belangrijk!
- 2 Deze procedure geldt voor zowel chirurgische als zelfgenaaide mondmaskers.
- 3 Meer tips en een patroon om zelf een mondmasker te naaien vind je op www.maakjemondmasker.be.

Vl@s gedichtje in dit coronatijdperk – opgemaakt door Danny D'Hooghe

Vl@ssers
't Zijn topklassers!
Efkes toegelicht,
met een klein gedicht.

Eerst een woordje over ons bestuur:
Allemaal mensen, vol vreugde en vuur.
Een toffe vereniging, met aan het stuur
Ons Christianne en onzen Arthur!
Dank U om ons te gerieven;
met Uw talrijke initiatieven.

Uit eten, dansen, wandelen, bloemschikken, biljarten of fietsen;
door corona allemaal verboden nu, toch gaan we niet nietsen.
Corona quarantaine, “blijf in uw kot!”
Maar vl@ssers, die krijgen ze niet zot.
Om veiliger uit de crisis te raken,
hebben veel leden voor ons allen mondmaskers beginnen maken!

Kunnen wij elkaar niet ontmoeten of nie klappen,
dan beginnen we maar te Whatsappen.
Berichtjes, grapjes, foto's of spelletjes spelen;
met Vlas gaan we ons nie vlug vervelen.
Goeie morgen, goeie avond, zeggen we onomwonden,
via onze Whatsappgroep voelen we ons met elkaar verbonden.

Regelmatig mails en nieuwsbrieven,
geven ons info over velerlei Vl@s- initiatieven.
Ook zorgen voor elkaar of voor iemand goeddoen,
mondmaskers maken, of met een eenzame een belleke doen.
Nog wa geduld, het duurt wel nog even,
want wij trachten ernaar elkaar een hand, ne knuffel of een kus te mogen geven.

Hopelijk, met Vl@s, 't liefst van al;
gaan we binnenkort naar het eind-Corona-Vl@sbal ?

Danny, 25,05,2020



Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker Op 18, 19 en 20 september 2020



Dat we actieve senioren zijn dat weten we ondertussen reeds allemaal. Wij hebben bericht gekregen van ons lid Gustaaf De Keyser betreffende het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker. Gustaaf is de officiële actievoerder van Kom op tegen Kanker in Lokeren, en hij wil beroep doen op onze leden om dit Plantjesweekend in september tot een groot succes te laten uitgroeien.

Hieronder de mail die ik van Gustaaf heb mogen ontvangen :

" Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker op 18, 19 en 20 september 2020.

In het weekend van 18, 19 en 20 september gaat de 26ste editie van het Plantjesweekend van Kom op tegen Kanker door.

Ook in Lokeren zullen dan vrijwilligers deze plantjes (o.a. aan supermarkten) verkopen. De opbrengst gaat naar Kom op tegen Kanker, die er steun- en zorgprojecten voor mensen met kanker en hun naasten mee realiseert.

Naast lid van [Vl@s](#) ben ik ook officiële actievoerder ten voordele van Kom op tegen Kanker in Lokeren.

Door enkele uurtjes mee azalea's te verkopen leer je mensen uit je buurt kennen en het is ook leuk om te doen!

Daarom vraag ik jullie om mee te helpen als vrijwilliger bij het Plantjescomité van Lokeren. Dit kan je doen door je op te geven via plantjesweekend.be of contact op te nemen met mij (tel. : 0473 60 69 36).

Gustaaf De Keyser"

Wij steunen dit project voor de volle 100 %. De voorbije 2 jaren hebben wij onze schouders geplaatst onder de actie "Warmste Week" met telkens een groot succes. Dit jaar gingen we een rustpauze inlassen voor deze actie.

Met dit nieuwe project voor "Kom op tegen Kanker" kunnen wij ons als vereniging weer volledig inzetten.

Ben je vrij in het weekend van 18,19 en 20 september 2020 en ben je bereid om enkele uurtjes te helpen, geef dan een seintje aan Gustaaf (tel. : 0473 60 69 36).

In een volgende nieuwsbrief zullen wij ook aan de leden die een azalea wensen aan te kopen voor deze actie alle nuttige informatie hiervoor bezorgen.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons "warme" hart weer eens tonen.

Niet aarzelen en gewoon doen ! Neem contact op met Gustaaf !

Het Plantjesweekend voor
Kom op tegen Kanker



Wandelzoektocht Vlaamse actieve senioren (Vl@s) afdeling Lokeren

Beste Vl@s vrienden,

Ook in deze coronatijden proberen wij onze leden toch een aantal aangename uurtjes te bezorgen met allerlei tips. Onze 2^{de} editie van de Vl@s Lokeren wandelzoektocht is zo een ideale gelegenheid om in openlucht onze stad Lokeren op een andere manier te leren ontdekken.

Onze vriend, Marnix Audenaert, heeft weer een heel mooie wandelzoektocht opgemaakt die loopt tijdens de maanden juni/juli/augustus 2020. Hij is rondgegaan met zijn fototoestel, en heeft op basis van 30 foto's een vragenlijst opgemaakt.

Er zijn soms verrassende en onverwachte foto's bij. Zeker is dat jullie met deze wandelzoektocht weer een aantal uurtjes leuk bezig kunnen zijn.

Ook in deze tijden dat we nog niet samen kunnen gaan wandelen is er toch een mogelijkheid om met jullie bubbel dit aangenaam uit te voeren.

Deze gratis zoektocht speelt zich af in het centrum van Lokeren en is voor iedereen beschikbaar. In bijlage bezorg ik jullie de volledige vragenlijst en alle info van deze wandelzoektocht.

Het wandelparcours is ongeveer 4,5 km lang. Bedoeling is om aan de hand van een aantal foto's van gebouwen, monumenten, kunstwerken de vragen op te lossen.

Wij leren onze mooie stad Lokeren op een andere manier kennen en ontdekken zaken die wij anders zo maar voorbijlopen.

Er zijn aan deze gratis zoektocht geen prijzen verbonden, maar wel een aantal leuke uurtjes in open lucht. Ook in deze coronatijden respecteren we de veiligheidsmaatregelen.

Om toch een virtuele winnaar aan te duiden, is er een schiftingsvraag bij gelijke standen. Succes en veel plezier gewenst.



Tips om onze tijd aangenaam door te brengen tijdens deze coronamaatregelen

Fietstip van ons lid Eddy Van Mele

Een aanrader in het Waasland : Wase kronkel fietsroute, met fietsknooppunten.
Een afdrukbaar versie sturen we mee in bijlage.

Je kan ze ook vinden op: <https://www.vlaanderen-fietsland.be/fietsroutes-provincie/oost-vlaanderen/lokeren>.

Je kan efkes van de route afwijken (naar Eksaarde Ramstraat om een lekker ijsje te eten
bij: <https://www.facebook.com/DeFarmEksaarde/>) aan het monument van de herder in Sinaai .

Een leuke fietstip om momenteel veilig zelf te rijden.

Enkele smakelijke receptjes

Aperitiefhapje : Lepeltje met courgettesalsa en gerookte zalm

Ingrediënten:

3 sneden gerookte zalm - ½ courgette -1 eetlepel citroensap ½ rode ui -2 eetlepels olijfolie - Peper en zout
Dille (eventueel gedroogd)

Bereiding

Snij de courgette middendoor en verwijder de pitjes. Snij in blokjes van ½ cm. Snipper de ui heel fijn. Snij de zalm in dunne reepjes. Snipper de dille. Kook de courgetteblokjes in licht gezouten water gedurende één minuut. Giet af en schrik af onder koud water. Dip droog. Meng de ui erbij en besprenkel met olijfolie en citroensap. Breng op smaak met peper en zout. Roer wat gesnipperde dille er onder. Verdeel op aperitieflepels. Leg er wat reepjes zalm op en versier met wat dille.

Rabarbertaart

1 vel bladerdeeg - 3 stelen rabarber - 250 gr suiker
120 gr bloem - 3 eieren

Rabarber wassen en in stukken snijden

Deeg in bakvorm uitrollen daarop de rabarber schikken

Bloem en suiker mengen

Op de rabarber strooien

De eieren tot schuim kloppen

Rabarber volledig overdekken met het eischuim

30' bakken op 180/200°

Recept tegen coronavirus !!! (Jules Moortgat-lid van VI@s Aalter))

Een portie opgewektheid
Een volle kan met lach
Een blikje boordevol geduld
Geluk voor iedere dag

We kruiden het met humor
Wat blijdschap kan er in
Een mespuntje verdraagzaamheid
En heel veel goede zin

Spreid dan een beetje warmte
Geef hier en daar wat licht
Garneer het met wat vrolijkheid
En met een blij gezicht

WhatsApp groep “Vl@s Lokeren”



Ondertussen al befaamd en beroemd onze WhatsApp groep “Vl@s Lokeren”. Zelfs Vl@s nationaal heeft er weet van.

Opgestart kort na het van start gaan op 13 maart van de corona lockdown, is deze WhatsApp groep uitgegroeid dat een virtuele samenkomst van onze Vl@ssertjes. Nog steeds meer dan 70 van onze leden hebben dagelijks contact met elkaar op deze manier.

Onze entertainer van dienst Danny D’Hooghe zorgt elke dag voor een virtuele quiz om 18 uur, met leuke vragen, wist-je-datjes enz. Hij is ook steeds gul met het bedelen van virtuele prijzen.

Een pak van onze leden zitten stipt om 17:55 uur klaar om toch maar niks te missen van deze leuke wedstrijdjes. Echt een aanrader om contact te hebben, al is het virtueel, met onze leden.

Voor de leden die WhatsApp op hun smartphone staan hebben, en willen deelnemen aan deze groep “Vl@s Lokeren”, geef een seintje aan Arthur Van Remoortere 0479/35 19 62, en ik plaats jullie erbij.

Je zal zien, dit geeft je elke dag weer meerdere glimlachjes op jullie gezicht, als jullie hieraan deelnemen.

Oh ja, er zijn ook leden die er plezier aan beleven om gewoon de berichtjes te lezen. Deelname aan de wedstrijdjes is geen verplichting, maar altijd wel leuk.

Zeker doen !

Actie mondkmaskers voor Vl@s Lokeren



Er zijn nog steeds mondkmaskers beschikbaar voor leden die er wensen. Dank zij de noeste arbeid van onze naaisters en stikster hebben we nog steeds een voorraad beschikbaar.

Op eenvoudig verzoek kunnen wij er jullie nog steeds bezorgen. Een mailtje of telefoon naar Arthur of Christiane is hiervoor voldoende.

Blog “DetijdvanjelevenmetVlasLokeren”

Vele leden kennen reeds onze blog <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com>

Hier brachten we telkens verslag uit van onze voorbije activiteiten met foto’s en tekstjes.

Nu dat onze activiteiten weg zijn gevallen zijn er geen nieuwe artikels meer verschenen.

Tijd dus om eens te gaan snuisteren wat we de voorbije jaren zoal gedaan hebben met onze leuke vriendengroep van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren.

Zeker de moeite waard om hier nog eens terug te bladeren. Volg gewoon bovenstaande link, en ontdek opnieuw de voorbije activiteiten.

Leuke wandelzoektocht doorheen Lokeren in 30 vragen

Gemaakt door Erik Alderweireldt



Deze leuke wandelzoektocht hebben wij via een afzonderlijke mail al doorgezonden naar onze leden.

Heb je geen exemplaar meer en wil je deze zoektocht ook wel eens doen, geef dan een mailtje aan avanremoortere@telenet.be en je krijgt hem zo in je mailbox.

Antwoordformulieren mogen naar hetzelfde email adres verzonden worden.

Wij bezorgen jullie dan ook de antwoorden.

Leden die jarig zijn in de maand juni :



01/06 : Maseele Madeleine & Coppens Erwin
02/06 : Van Peteghem Anne-Marie
03/06 : Van Den Berghe Lieve
04/06 : Loreth Grazyna en Blanckaert Jeannine
05/06 : Devriendt Leen
06/06 : Van den Durpel André
07/06 : De Ridder Marc
08/06 : Vervaet Nancy
09/06 : Neyts Pierre
13/06 : De Leeuw François en Van Kerckhove Rita
14/06 : Volckeryck Simonne
19/06 : Cornand Martine
23/06 : Baetens Leonard en Van Loo Annie
24/06 : D'Haese Reinoud
26/06 : Van Kerckhove Herman
28/06 : Coppieters Christianne
29/06 : Siccar Anne
30/06 : Van Peteghem Elza, Walschaerts Gentil & Delcroix Annie

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook, vooral nu onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel. Met doorzettingsvermogen en een positieve instelling komt het allemaal goed. Wij denken aan jullie.

Enkele waarheden :

BABY-SITTER

Jongeling die zich moet gedragen als een volwassene
opdat de volwassenen zouden kunnen uitgaan
en zich gedragen als jongelingen

SCOUT

Een kind dat gekleed is als een idioot
en geleid wordt door een idioot die gekleed is als een kind

KAPITALIST

Persoon die vanuit zijn kantoor met airco
in een wagen met airco
naar zijn club met airco
rijdt om daar in de sauna te gaan

DANS

Verticale frustratie van een horizontaal verlangen

ECONOMIST

Expert die morgen zal weten waarom vandaag niet uitgekomen is wat hij gisteren voorspeld heeft

GYNECOLOOG

Persoon die op een plaats werkt waar anderen zich amuseren

HUWELIJK

Verbond dat twee personen toelaat problemen op te lossen
die ze niet zouden gehad hebben als ze vrijgezel gebleven waren

NYMFOMANE

Een vrouw die je enkel in de Grote Van Dale tegenkomt.

ORTHODONTIST

Tovenaar die een deel van wat hij uit je zakken haalt in je mond steekt

PESSIMIST

Optimist met ervaring

PROGRAMMEUR

Onbegrepen persoon die op een onbegrijpelijke manier een onbegrijpelijk probleem oplost,
dat enkel door een programmeur gecreëerd kon worden.

GEHEIM

Informatie die men slechts aan een persoon per keer doorgeeft

SNOBISME

Zaken kopen die men niet graag ziet
met geld dat men niet heeft om indruk te maken
op mensen die men niet mag.

SYNONIEM

Woord dat men gebruikt in de plaats van een ander
waarvan men de schrijfwijze niet kent

GROEPSWERK

Mogelijkheid om fouten op de rug van een ander te schuiven

VEDETTE

Persoon die zijn hele leven hard werkt om bekend te geraken
en dan een donkere bril opzet om niet herkend te worden.

De natuur is nog altijd sterker gebleken dan farmaceutische geneesmiddelen.



Vanaf nu toepassen bij u thuis: gebruik elke dag een CITROENTJE

Het enige wat je nodig hebt.....

is een bevroren citroen en dit zijn de geweldige voordelen:

Veel koks in restaurants en eetgelegenheden gebruiken of consumeren de gehele citroen waarbij niets verloren gaat.

Plaats de gewassen citroen in de vriezer en als die bevroren is rasp dan de gehele citroen (zonder te schillen) en strooi het over het eten.

De lijst waarvoor je het kunt gebruiken is eindeloos: o.a. salades, ijs, soepen, granen, macaroni, spaghetti saus, rijst, sushi, visgerechten.

Voordelen van citroen: smaakverbetering van de gerechten, de schil van de citroen bevat 5 tot 10 maal meer vitaminen dan het sap!

Citroen verwijdert giftige stoffen in het lichaam, maakt kankercellen kapot, het is 10.000 keer sterker dan chemotherapie.

Het meest interessante is de werking op cystes en tumoren. Waarom weten we dit niet?

Het maken van de synthetische versie van dit product genereert voor de laboratoria een enorme winst.

De citroen is een bewezen remedie tegen alle soorten kanker, het werkt als een anti microspectrum tegen bacteriële infecties, effectief tegen parasieten en wormen, reguleert de bloeddruk als die te hoog is en is een antidepressivum, en werkt tegen stres en neurologische aandoeningen.

De bron van deze informatie is fascinerend; het komt van een van de grootste producenten van geneesmiddelen in de wereld.

Na meer dan 20 laboratorium tests sinds 1970, laten de extracten zien dat ze de kwaadaardige cellen van 12 kankers vernietigen, inclusief de kwaadaardige cellen van de darm, borst, prostaat, longen en pancreas.

De samenstelling van deze vrucht laat zien dat deze 10.000 x beter is dan het product Adriamycin, een geneesmiddel dat gewoonlijk chemotherapeutisch in de wereld wordt gebruikt om de groei van kankercellen te stagneren.

En wat nog meer verbazingwekkend is, deze soort van therapie met citroenextract vernietigt alleen kwaadaardige kankercellen en heeft geen invloed op gezonde cellen.

Dus..... was deze citroen goed, vries ze in en rasp ze. Je lichaam zal je er dankbaar voor zijn!!!

CITROEN MET SCHIL.... KEI GEZOND!!!!!!

Mopje van de maand.

We gaan er ook een plezante noot aan geven.

Een man en zijn vrouw beslissen om een code te gebruiken om aan te geven dat ze de liefde willen bedrijven, zodat hun kinderen niets te weten komen.

Ze beslissen om het woord 'schrijfmachine' te gebruiken.

Op een dag zegt de man tegen zijn zoon van 5:

'Ga tegen mama zeggen dat papa dringend de schrijfmachine nodig heeft.'

Het kind doet wat hem gevraagd wordt 'Mama, mama, papa heeft de schrijfmachine nodig. Het is dringend.'

Mama zegt: 'Zeg tegen papa dat hij de schrijfmachine niet kan gebruiken omdat het lint met rode inkt in gebruik is.'

De kleine brengt de boodschap over.

Enkele dagen later roept mama de zoon:

'Zeg tegen papa dat wanneer hij een brief wil typen, de schrijfmachine beschikbaar is.'

De jongen brengt de boodschap over en komt terug naar zijn moeder, zeggende:

'Papa zegt dat hij de schrijfmachine niet meer nodig heeft. Hij heeft de brief al met de hand geschreven.'

Een weetje van onze verkeersdeskundige Luc Van den Durpel

STILSTAAN en PARKEREN

Heel wat bestuurders kennen niet het verschil tussen stilstaan en parkeren.

Stilstaand voertuig : een voertuig dat niet langer stilstaat dan nodig is voor het in- of uitstappen van personen of voor het laden of lossen van zaken.

Geparkeerd voertuig : een voertuig dat langer stilstaat dan nodig is voor het in- of uitstappen van personen of voor het laden of lossen van zaken.

Verboden stil te staan én te parkeren (geldt zowel op de rijbaan als op de berm)



Verboden te parkeren (dus stilstaan mag wel) (geldt zowel op de rijbaan als op de berm)



Deze borden staan steeds op een oranje paal en ook de achterkant van het bord is oranje gekleurd.

**Belangrijk bericht betreffende ons bedrijfsbezoek aan de industriële bakkerij
“La Lorraine” te Ninove
Van woensdag 30 september en vrijdag 2 oktober 2020**

Deze week hebben we een mail ontvangen van “La Lorraine” betreffende onze geplande bedrijfsbezoeken van 30 september en 2 oktober 2020.

Wat we al verwacht hadden is ook bevestigd door deze mail.

Onze bedrijfsbezoeken kunnen NIET DOORGAAN. De directie heeft beslist om alle bedrijfsbezoeken voor de rest van 2020 te annuleren. Spijtige zaak want er hadden 120 leden op ingeschreven en beide bezoekdagen waren volzet. Daar het bedrijf ook al beslist had om vanaf volgende jaar geen bezoeken meer toe te laten, kunnen wij dit bedrijf ook niet meer in de toekomst een bezoek brengen.

Wij proberen dan wel het volgende jaar een evenwaardig alternatief hiervoor te vinden.

Iedereen die zich had ingeschreven en betaald voor dit bedrijfsbezoek, krijgt dan ook in de loop van volgende week zijn inschrijvingsgeld teruggestort.

Voor alle duidelijkheid de inhoud van de ontvangen mail van “La Lorraine” hier onder :

Beste,

U keek ernaar uit om binnenkort op bedrijfsbezoek bij La Lorraine te komen. Ook wij keken uit naar jullie komst.

Echter, uitzonderlijke omstandigheden vragen uitzonderlijke dingen van de mensen. En in deze omstandigheden voelen wij ons helaas genoodzaakt om alle bedrijfsbezoeken voor de rest van 2020 te annuleren.

Gezien we vanaf volgend jaar geen bezoeken meer toelaten zal het dus ook niet mogelijk zijn om het bezoek te herplannen.

We hopen en geloven dat jullie hier zeker begrip voor hebben.

We wensen jullie organisatie het allerbeste toe.

Vriendelijke groeten,

Het La Lorraine team

Enkele belangrijke mededelingen

Musicals Mamma Mia en Daens

Momenteel wacht Vl@s op informatie van de organisator m.b.t. het doorgaan of verplaatsen van beide musicals. Belangrijk hiervoor zullen de beslissingen zijn van de volgende veiligheidsraad.

Van zodra we hier meer over te weten komen, brengen we de ingeschrevenen zo snel mogelijk op te hoogte.

Vab fiets- en autobijstand

De leden die hierop hebben ingeschreven hebben normaal gezien hun lidkaart ontvangen.

Indien dit toch niet het geval is, gelieve ons hiervan te willen verwittigen, zodat wij dit kunnen laten nakijken.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten. Wij vergeten jullie niet !!!!!

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

PUZZELWEDSTRIJD

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert heeft weeral heel wat puzzels in elkaar gestoken voor onze noeste puzzelaars. Zo heeft hij opnieuw deze geweldige filippinepuzzel gemaakt. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van mei 2020. Aangezien wij geen activiteiten meer hebben in mei noch in juni, heeft een onschuldige hand van Arthur, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen. Het werd ditmaal **Van de Vyle Jean-Guy**, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..

Een dikke proficiat Jean-Guy. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : “Spelnamiddag in Zele”

Ziehier een nieuwe puzzel. Het is een Filippine.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

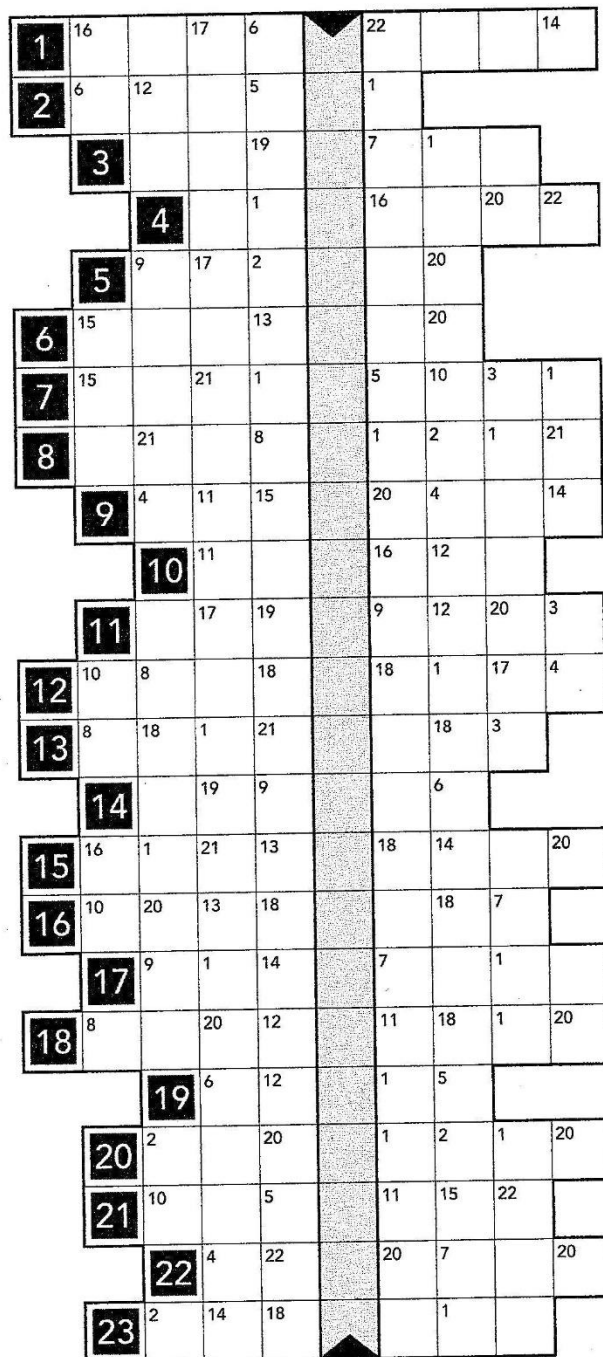
De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 juni, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 juni 2020 om 24u.
mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 juni, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

FILIPPINE: Zoek de woorden (de letters in de vakjes geven dezelfde letters, en ij en y zijn dezelfde letters) .Onder de pijl vindt men de oplossing . Het is iets dat wijst op een sterke persoonlijkheid !

- 1 inklapbaar meubelstuk
- 2 hoge temperatuur
- 3 bevroren straaltje water
- 4 vurig
- 5 vooroverbuigen
- 6 veranderen
- 7 kleding voor mannen
- 8 schotvast
- 9 zwak licht
- 10 zeildoek
- 11 deel van een tank
- 12 halfambtelijk
- 13 trotsheid
- 14 totstandkoming
- 15 terechtkomen
- 16 dwaas
- 17 garneersel
- 18 geldmiddelen
- 19 zichtbare damp
- 20 autonummer
- 21 onvermogen
- 22 plagen
- 23 baksteen



Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

Spoele Boekhandel

**Lotto – Rookwaren-kranten-tijdschriften-
wenskaarten**

Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.

Zaterdag van 8 tot 18 uur

Lokerhoutstraat 85 – 9160 Lokeren



**Traiteur
Canteclaer**

Stationsstraat 31
9160 Lokeren
09/349 24 81
Maandag gesloten

VERRASSINGSBRODEN • BELEGDE BROODJES • KAAS EN CHARCUTERIE
KANT EN KLARE GERECHTEN • KAASPLANKEN • KOUDE BUFFETTEN

v o s
RESTAURANT

Groenstraat 29 - Lokeren - www.restaurantvos.be - 09 348 14 36

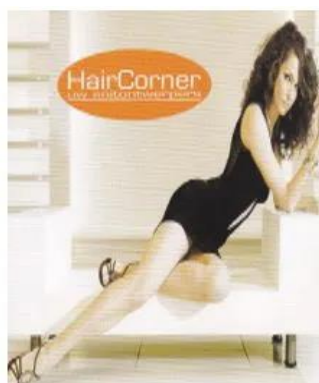
HILDE VAN EETVELDE

Schoonheidszorg & Pedicure

Zand 2 – 9160 Lokeren

Tel 09 336 12 28 Gsm 0478 76 26 73

www.schoonheidszorgvaneetvelde.be



Huis ten Halve 35
9240 Zele
Tel: 052 44 74 83

Alle dagen op afspraak

Di. 8.30 - 12.00 / 13.00 - 18.00 u.
Wo. 8.30 - 12.00 / 13.00 - 18.00 u.
Do. 9.00 - 12.00 / 13.00 - 20.00 u.
Vr. 8.30 - 12.00 / 13.00 - 18.00 u.
Za. 8.00 - 16.00

www.haircorner.be