

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2020 | jaargang 5 | nr. 50 **ZEER SPECIALE EDITIE**

Beste Vl@ssertjes,

Hoe gaat het met jullie allemaal?

Voelen jullie ook de kriebeltjes? De lente is in het land. De natuur herleeft als het ware. De magnolia staat op zijn mooist, de narcissen, de tulpen, de blauwe druifjes enz. De bomen beginnen zich te herstellen uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind.

Het corona-virus houdt ons in de greep en veroorzaakt wereldwijd heel wat ellende.. Het is allemaal heel raar en verwarrend voor het ogenblik met de maatregelen die genomen worden om de verspreiding van het virus tegen te gaan, maar als iedereen een beetje van goede wil is en de maatregelen strikt opvolgt, zullen wij allemaal tezamen deze crisis overwinnen en dit onzichtbaar monster klein krijgen. En binnen afzienbare tijd zullen we onze activiteiten opnieuw kunnen starten, doch momenteel houden we ons strikt aan de regels. Ondertussen kan je ook thuis genieten in eigen cocon he, wie een tuin heeft, kan zich uitleven in de tuin, de lente schoonmaak, naar muziek luisteren, tv kijken, sociale media, telefoon een lekker glaasje wijn, een lekker etentje voor wie graag experimenteert, enz enz Een fietstochtje of een wandeling is ook een aanrader voor lichaam en geest.

Wat brengt april 2020!!!!.

Wij melden u dat al onze activiteiten wegens het coronavirus, afgelast worden tot 19 april, maar voor alle zekerheid en om onze leden te beschermen, verlengen we deze maatregel al tot eind april. Wij organiseren dus GEEN activiteiten in de maand april.

Wij volgen heel nauwgezet de ontwikkelingen en de beslissingen van de overheid, maar de virologen zijn wel heel duidelijk en geven ons toch de indruk om toch alleszins begin mei af te wachten.

Aangezien onze uitstappen naar Oudenaarde en het Keukenhof, alsook het verkeersspel, VERPLAATST worden naar volgend jaar, zullen al de gestorte bedragen voor deze activiteiten terugbetaald worden aan onze leden. Dit zal gebeuren per activiteit in de loop van volgende week.

Ook de voordracht van KBC betreffende “veilig surfen en Cybercriminaliteit” wordt naar een latere, nog niet bepaalde datum verschoven.

* **Bedrijfsbezoek aan “La Lorraine”** te Ninove waren reeds verplaatst naar woensdag 30 september en vrijdag 2 oktober.

Deze uitstappen zijn allebei volledig volzet. En gaan, zonder tegenbericht, normaal door op de voorziene datums

* **Musical “Mama Mia”** is verplaatst naar 28 augustus. Hiervan wachten we nog bericht af hoe de verdere regeling zal gebeuren indien iemand niet aanwezig kan zijn op deze datum.

* **Voor de groepsreis naar Slovenië** van 15 t/m 22 juni 2020 sturen we een afzonderlijke mail naar de ingeschrevenen.

Met deze nieuwsbrief willen we vooral onze werkende leden in de bloemetjes zetten.

- het verplegend personeel, er zijn er toch een paar in onze vriendenclub
- onze vrienden die werken in de voedingssector
- leden met helpende handen, zoals een paar van onze mensen die mondmaskertjes maken, onze puzzelmaker
- vrienden die met elkaar contact houden, wat de vriendschapsband heel erg close houdt
- onze whatsapp vrienden die dagelijks met elkaar kontakt houden

Aan allen van jullie, ontzettend veel dank voor jullie inzet, jullie werk, wij waarderen dit ten zeerste.



En toch, zijn er in deze moeilijke tijden voor iedereen positieve dingen die gebeuren, want lieve mensen, het is geen stilstand, het leven kabbelt gewoon verder en hoe dan.....



Frank Van Acker & Anne Siccard zijn opa & oma geworden van een lief klein wondertje genaamd Louise, geboren op 13 februari 2020. Zij is 50,5 cm lang en weegt 3,180 kg.

André Van Den Durpel & Anita Malschaert zijn opa en oma geworden van een lief klein wolkje, genaamd Alanis op 27 maart 2020. Zij is 51 cm lang en weegt 3,400 kg.

Aan beide ouders en grootouders, een hele dikke proficiat en heel veel geluk met dit nieuwe leven. Het zien van een kleine baby is zo ontzettend vertederend en hoopvol.

Leden die jarig zijn in de maand april :



01/04 : Rogiers Norbertine
02/04 : Van de Winckel Marie-Christine &
Van Lysebettens Marjan
03/04 : Aelvoet Jocelyne & Kockelbergh Rudi
04/04 : De Mey Huguette en Van Slycken Rony
06/04 : Deroose Nicole en Van Avermaet Mariette
07/04 : Dierick Gerda
09/04 : Baetens Jacqueline
11/04 : Bouwman Debby
12/04 : De Clercq Anne-Marie en De Wachter Rony
14/04 : Houtman Magda
15/04 : Staessens Georges
16/04 : De Waele Christiane
21/04 : Van Akeleyn Sonja
22/04 : Blancquaert François, De Schepper Marleen &
D'Hont Guy
24/04 : Everaert Miete, Marius Eddy & Bruggeman Erna
26/04 : De Cleene Christiane
29/04 : Wille Christiane

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

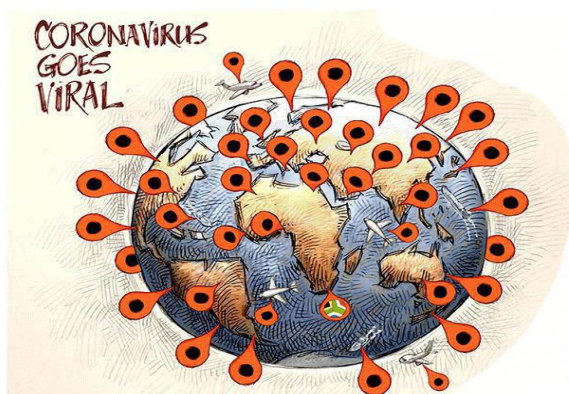
Wij willen ook, vooral nu onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel. Met doorzettingsvermogen en een positieve instelling komt het allemaal goed. Wij denken aan jullie.

Wij horen ook dat een paar leden, veilig en wel teruggekomen zijn uit het buitenland. Er zijn er nog een paar die in het buitenland vertoeven en we hopen dat ze toch wat kunnen genieten van hun vakantie en dat ze het veilig houden.

Nieuwe leden in maart 2020

Caudron Marijke
Schelfout Ludwig
De Rooze Betty

Deze tekst werd ons ingezonden door één van onze leden



Corona gewoon zes letters één woord,
Nog nooit van hadden gehoord!
Een virusje reukloos en onzichtbaar klein,
maar hoe groot zou de invloed niet zijn!!

Na China heel ver hier vandaan,
kan nu ook België de virus niet weerstaan!
Ongrijpbaar voor ons allemaal,
zonder medicijnen zijn maatregelen maximaal!!

Het gevaar voor besmetting is erg groot,
daarom dit briefje als redder in nood.
Enkele woorden een kort bericht,
hopelijk tovert het een glimlach op je gezicht!!

Zes letters het zet iedereen even stil,
binnen blijven in maart en straks ook april.
Niemand weet echt hoe lang het echt duurt,
daarom hebben wij dit kaartje gestuurd !!!

We wensen je ook in deze moeilijke tijd,
het allerbeste in de Corona strijd.
We denken aan je iedere dag, dat dit alles goed aflopen mag!



Mopje van de maand. We gaan er ook een plezante noot aan geven.

Mededeling vanuit de psychiatrie :

Beste mensen, gedurende uw thuis quarantaine kan het zo zijn dat u tegen uw planten, meubels en koelkast gaat praten.

Dit is heel normaal,

Graag ons hiervoor NIET contacteren,

U mag ons WEL terug contacteren.....

Als ze terug beginnen te praten.

.....

Ik ga eens mijn goed hart laten zien.
Ik geef aan één iemand onder de groep
een bongo bon weg.
Wie heeft hem het broodnodig
Ik kies dan wie hem krijgt



Nog eentje

.....

Ik heb net een daguitstap geboekt voor morgen, misschien is dit ook voor jullie.

Het programma ziet er zo uit :

- 9 uur vertrek vanuit de badkamer
- 9.05 uur aankomst in de keuken voor het ontbijt
- Na het ontbijt zullen wij de verschillende kamers van het huis verkennen – aansluitend vindt er een workshop – schoonmaken - plaats
- 13 uur lunch in de keuken – nadien siesta op de bank
- Daarna bezoek aan de woonkamer waar thee, koffie en koekjes geserveerd zullen worden
- Aansluitend heeft u enige vrije tijd om bijvoorbeeld de kelder of de schuur te bezoeken
- 18 uur avondmaal in de keuken
- 20 uur gemeenschappelijke filmavond
- 22.30 uur aanvang terugreis
- 22.40 uur aankomst in de badkamer
- 23 uur eindelijk na een lange en inspannende dag kunt u genieten van uw nachtrust

Ik ben nog aan het nadenken wat we overmorgen zouden kunnen doen

PS. vergeet jullie medicatie niet mee te nemen

Een weetje van onze verkeersdeskundige Luc Van den Durpel

FIETSERS



Het is de fietsers verboden te rijden :

- 1° zonder het stuur vast te houden;
- 2° zonder de voeten op de pedalen of op de voetsteunen te hebben;
- 3° door zich te laten voorttrekken;
- 4° terwijl zij een dier aan het leizeel houden.

Het is verboden een draagbare telefoon aan de hand te houden, behalve indien je stilstaat.

De fietsers die de rijbaan volgen, mogen met twee naast elkaar rijden, behalve wanneer het kruisen niet mogelijk is.

Buiten de bebouwde kom moeten zij bovendien achter elkaar rijden bij het naderen van een achteropkomend voertuig.

Wanneer er een oversteekplaats voor fietsers moeten de fietsers die zich op het fietspad bevinden deze gebruiken.

Zij mogen zich slechts voorzichtig op de oversteekplaats begeven met inachtneming van de naderende voertuigen.

Je bent verplicht om bij elke richtingverandering een teken te geven met de arm, behalve als je hierdoor uit evenwicht dreigt te raken (bv. kasseien, glad wegdek, tramsporen).

Wanneer de openbare weg een berijdbaar fietspad, aangeduid door wegmarkeringen (strook tussen twee evenwijdige stippellijnen) dan moeten de fietsers dit fietspad volgen **ALLEEN INDIEN HET RECHTS IN HUN RIJRICHTING LIGT**. Zij mogen een dergelijk fietspad niet volgen, wanneer dit links in hun rijrichting ligt.

Omvat de openbare weg een berijdbaar fietspad, aangeduid door blauw verkeersbord met fiets dan moeten de fietsers dit fietspad volgen.

De drie- en vierwielers zonder motor waarvan de breedte, lading inbegrepen, minder is dan 1 meter, mogen eveneens het fietspad volgen.



De fietsers van minder dan 10 jaar mogen in alle omstandigheden de trottoirs en de verhoogde bermen volgen. Zo er geen fietspad is mogen fietsers de gelijkgrondse bermen en parkeerzones gebruiken. Buiten de bebouwde kommen, mogen de fietsers bovendien de trottoirs en verhoogde bermen volgen.

Indien je naast je fiets op rijbaan loopt dan doe je dit RECHTS van de rijrichting.

Snelheid : in voetgangerszones, speelstraten en schoolstraten mag je slechts STAPVOETS rijden.

FIETSEN IN GROEP met ten hoogste 50 deelnemers:

De groepen van 15 tot 50 deelnemers **mogen** (dus niet verplicht) worden vergezeld door ten minste twee wegkapiteins.

De wielertoeristen die in een groep van ten minste 15 tot ten hoogste 50 deelnemers rijden, zijn niet verplicht de fietspaden te volgen en zij mogen bestendig met twee naast elkaar op de rijbaan rijden op voorwaarde dat zij gegroepeerd blijven.

De wegkapiteins waken over het goed verloop van de tocht. Deze wegkapiteins moeten ten minste 21 jaar oud zijn en zij moeten om de linkerarm een band dragen met, horizontaal, de nationale kleuren en, in zwarte letters op de gele strook, het woord "wegkapitein".

Op de kruispunten waar het verkeer niet geregeld wordt door verkeerslichten, mag ten minste één van de wegkapiteins het verkeer in de dwarswegen stilleggen terwijl de groep oversteekt.

Nieuwe rubriek : composteren in de Vl@sgaard !

Een lid van onze vereniging heeft heel wat kennis over het thuis composteren vanuit zijn vroegere studies en beroep. Hij wil deze kennis met geïnteresseerde leden delen via deze nieuwe rubriek. Hieronder een kopij van de tekst die ik van hem mocht ontvangen.

Terug van Congo ging ik bijscholen en volgde een bijzondere licentie aan de VUB met specialisatie in het toen, 1991 - aan belangstelling winnende thuis composteren met hulp van een compostvat. Daarover startte in een studie en schreef een script (zoals dat nu heet). Ik ben A2/A1 in land- en tuinbouwwetenschappen, verbleef (zat niet in.. maar werkte) 23 jaar in Congo in de landbouw en ook enkele maanden in de fruitimport vanuit Nicaragua.

Na de tropentijd gaf ik ook een tiental jaar les aan de tuinbouwscholen van Vilvoorde en Leuven.

Meer dan 10 jaar was ik lesgever voor "ons volk" over composteren, en stond ten dienste van het Comité Jean-Pain en de Intercommunales bij de opleiding van Compostmeesters.

Aan creativiteit gelukkig (toen nog) geen gebrek.. ik leerde.. en composteerde in de kleine tuin, in de straat, het park, enz. Geen demo-park zoals te Lokeren IDM waar men vanuit het vierde verdiep, wat zekerheden debiteert maar waar men niet - echt en samen...ook met de beestjes... composteert en het aanleert.

Nu stel ik dat de kennis en ervaring verdampt en ik riskeer dementerend doof te worden...

*Als nu een van de geïnteresseerde leden een eerder praktische vraag (ook proforma) stelt die met **het composteren in de tuin** verband houdt ...*

Dat kan via Vl@s Lokeren . Dan geef ik een - persoonlijk/algemeen bruikbaar - antwoord aan de steller, via e-post of liefst aan Vl@s zodat een vraag en duiding door velen te lezen is.

Bedoeling is dat wie vragen heeft over thuis composteren dit aan ons laat weten. Wij spelen de vragen door, en melden die dan aan iedereen die er interesse voor heeft.

Wij hebben jullie nog wat mee te delen om eventueel in jullie agenda vast te pinnen :

1 september 2020 : start van ons jubileumjaar met groots BBQ festijn.

OPGELET !!!!!!!!!!!!!

In ons jaarprogrammaboekje staat dat ons kerstfeest met algemene vergadering plaats zal vinden op dinsdag 15 december 2020; dit is dus niet meer mogelijk in de zaal, dus zal ons kerstfeest plaatsvinden op

maandag 14 december 2020.

Dit is toch belangrijk om in jullie agenda vast te pinnen en de wijziging in het programmaboekje in te schrijven.

De "VLAS GESCHENKCHEQUE" een ideaal geschenk

Wij hebben een nieuwigheid dankzij kinderen van een van onze leden, nl een **"VLAS GESCHENKCHEQUE"**

Wat houdt dit in?

Er wordt al eens gauw een geschenkbond afgegeven voor een verjaardag, moeder en/of vaderdag, Pasen, Kerstmis of nieuwjaar, noem maar op. De kinderen weten niet altijd wat ze moeten geven, en misschien hebben wij een ideale oplossing.

Een superleuk idee !!!!!!!!!!!!!!! Wij hebben cadeauchques van €25 of €50, die kunnen verzilverd worden bij de ene of andere uitstap, musical om het even wat.

Dus, als jullie een tip willen geven aan jullie kinderen; het kan ook door een **VL@S GESCHENKCHEQUE** van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Voor meer info, gelieve contact op te nemen met Arthur Van Remoortere of Christiane Van den Eeckhoudt – GSM 0479/351 962 (Arthur) of 0473/207 608 (Christiane) of mailen op de gekende adressen :

Deze gegevens zijn tevens terug te vinden in het midden van jullie programmaboekje op blz 24.

VAB fiets- en autopechbijstand exclusief voor leden Vlaamse actieve senioren

Wij herhalen nog even het extra voordeel voor onze leden bij VAB, voor zowel de fiets- en autopechbijstand. In bijlage verzenden wij nog eens alle nuttige informatie hierover. Binnenkort kunnen we terug gaan fietsen en dan kan zo een pechverzekering misschien wel eens van pas komen.

Wij verliezen elkaar niet uit het oog ! Wij vergeten jullie niet !

We blijven contact houden met onze leden in deze uitzonderlijke tijden.

- * Via deze nieuwsbrief
- * Er is onze Whatsapp groep “Vl@s Lokeren” waardoor een aantal van onze leden digitaal contact blijven houden.
- * Wij bellen een aantal van onze leden op om te horen hoe ze het stellen.
- * Extra puzzels opgemaakt door Marnix, die we wekelijks zullen versturen.
- * Een tip van Rony Van Slycken voor wie graag legpuzzels doet.
kijk maar eens op onderstaande site
<https://www.jigsawplanet.com/?lang=nl>
- * je kan virtueel musea bezoeken : www.uitinvlaanderen.be en klikken op de **rode balk “ Kijk mee vanuit je zetel”**
Daar krijg je aantal mogelijkheden aangeboden om nieuwe zaken te ontdekken.
Zeker eens uitproberen.
- * Maaltijden aan huis : Nu we niet op restaurant kunnen gaan, is het misschien wel eens een idee om jezelf toch eens te verwennen met een lekkere schotel die je zelf niet moet klaarmaken. Wij steunen dan ook onze plaatselijke handelaars en zeker al onze sponsors van Vl@s Lokeren. Zie hiervoor ook de logo's achteraan deze nieuwsbrief.

Wie nog tips en ideeën heeft mag ze zeker altijd doorgeven.

Met zijn allen komen we deze moeilijke periode door.

Verder willen wij aan iedereen vragen, om het toch in deze moeilijke tijden veilig te houden,
Zorg goed voor elkaar en voor jezelf. Binnen afzienbare tijd wordt alles weer normaal en kunnen we weer genieten en het woord “genieten” de juiste betekenis van het woord geven.
Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

TE KOOP AANGEBODEN

Op vraag van één van onze leden, te koop aangeboden



Een kantelbare fietsdrager van Thule, geschikt voor 2 gewone fietsen of 1 elektrische fiets,

Voor meer inlichtingen : GSM 0497/20 20 82

PUZZELWEDSTRIJD

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert is en blijft een kei in het opstellen van puzzels. Zo heeft hij opnieuw geweldige puzzels gemaakt. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van maart 2020. Aangezien wij geen activiteiten meer hebben in maart, noch in april, heeft een onschuldige hand van Arthur, de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen of kampioene. Het werd ditmaal Rogiers Norbertine, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..

Een dikke proficiat Norbertine. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : “BADMINTON”

Ziehier een nieuwe puzzel. Een dubbele sudoku. Vul deze 2 sudoku's in en de oplossing komt tevoorschijn in vakken 1,2,3 en 4.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

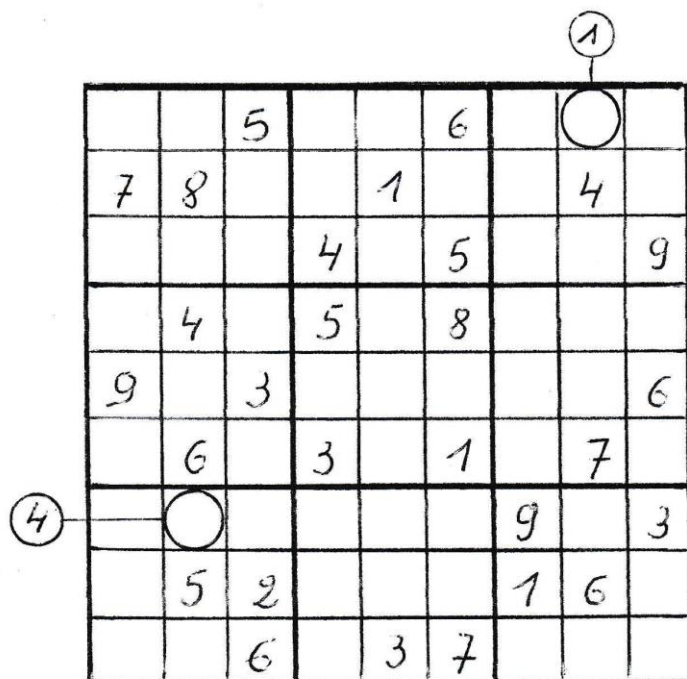
De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 april, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 april 2020 om 24u.
mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de onschuldige hand van onze voorzitter Arthur na 15 april, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

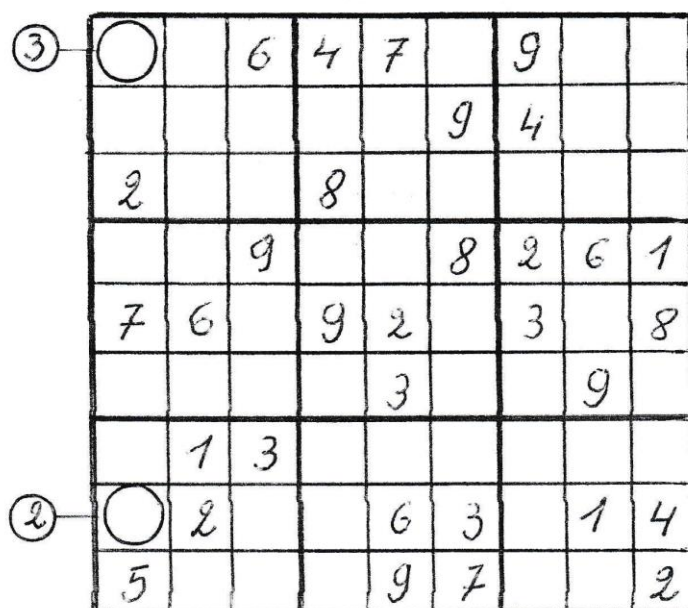
Vul deze 2 sudoku's in en de oplossing komt te voorschijn in de vakken 1,2,3,4.

Het antwoord kreeg menige prijzen toebedeeld !



--	--	--	--

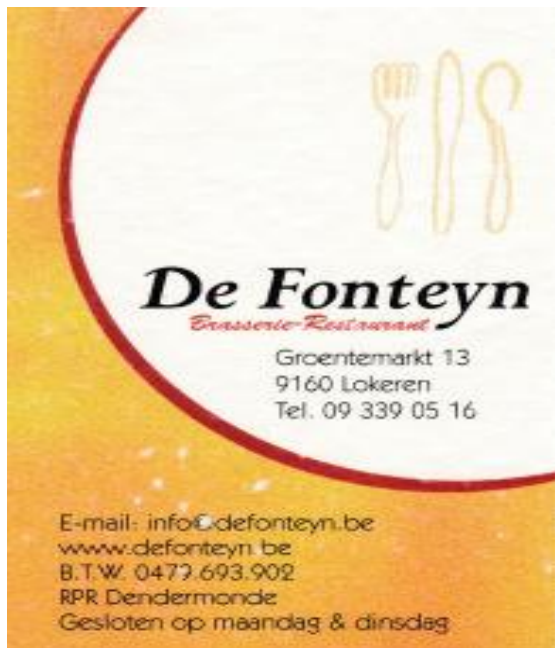
 < oplossing
 ① ② ③ ④



WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

ONZE WERKENDE SPONSORS DIE ONS LEKKERE MAALTIJDEN KUNNEN BEZORGEN;



KWALITEITS SLAGERIJ AUDENAERT

Stationsplein 5 – 9160 Lokeren

Tel 09-348 18 28

Donderdag en zondag gesloten



OPEN:
maandag - vrijdag 11u tot 15u en 17.30u tot 22u
zaterdag open 17.30 of vanaf 10 pers 's middags
zondag open van 11u tot 15u en 17.30u tot 22u
woensdag en zaterdagmiddag gesloten

Antwerpsesteenweg 22
Lokeren
Tel 09 311 69 54
BTW BE 0463.517.171



BISTRO VIENNA

B & B VIENNA

Le Bistro V. bvba
Stationsplein 6, 9160 Lokeren
tel: 09/349.03.02

bistrovienna@telenet.be

www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u
Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag



559 320





DAGPROMOTIES

MAANDAG	Gemengd Gehakt	500g + 250g GRATIS
DINSdag	Varkenskotelet	3 + 1 GRATIS
WOENSdag	Gebraden kip	€ 5,35
DONDERdag	Hamburger	3 + 1 GRATIS
VRIJDag	Spaghettisaus	500g + 250g GRATIS

Verslagerij met specialiteit Belgisch Wit-Blauw van eigen kweek

Tweebruggenstraat 2 - 9160 LOKEREN • Dagelijks geopend vanaf 8u • Ook open op zon- en feestdagen



Jouw 'place to be' voor
 Originele, Lokale, Gezonde en Ecologische
Menu's en dranken
 Vis – Vlees – Vegetarisch



Waar vind je de leukste live-concerten? de lekkerste suggesties? de meest ambachtelijke pannenkoeken? de dolste dansnamiddagen? het gezelligste terras? de fijnste familiediners (ook voor veggies in de familie)? de heerlijkste koffie, thee of appeltaart? Waar kun je nog een babbel doen? Juist ja, Sophie, Ronny en hun team staan altijd klaar voor jou! Volg onze website www.bistrodenbascuul.be of facebookpagina www.facebook.com/DenBascuul voor al onze activiteiten!

Feestzaal Breughel




Eetcafe 'Esther'

Beerveldse Baan 32
 9080 Lochristi - Beervelde
 tel: 09 355 51 54
www.feestzaalbreughel.be

Feestzaal: open op aanvraag
Eetcafe: Di. & woe. gesloten



Bistrorant L'Autre Côté
 Beerveldse Baan 17
 9080 Lochristi - Beervelde
 tel: 09 278 22 90
info@lautrecode.eu
www.lautrecode.eu

Maandmenu
 Zonnig terras - buitenbar
 Suggesties van de chef
 Vlees- en visgerechten
 Zoete kaart

Keuken open
 11u30 tot 14u - 18 u tot 21u30
 zaterdag open vanaf 17u30
 di & woe gesloten

Den Nieuwen Heerd

Restaurant - Pizzeria

Voor een gezellig samenzijn
 met familie of vrienden kan u
 afspreken voor een 'gepast menu'.
 Wil u iemand verrassen met een etentje ...
 onze geschenkbonnen liggen voor u klaar.

Met terras & parking

Italiaanse & Franse specialiteiten met de patron aan het fornuis

Meeneemgerechten : Pizza & Pasta
 Voor het restaurant reservatie gewenst

Open van 12.00 tot 14.30
 en van 18.00 tot 23.00 uur

Gesloten op maandag, dinsdagmiddag en zaterdagmiddag
 (behalve op feestdagen)

Gentsesteenweg 135 - 9160 Lokeren
 tel/fax 09 342 70 06 dennieuwenheerd@gmail.com



Prosper Thuysbaertlaan 10
9160 Lokeren
Tel: 09 348 18 16