

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2020 | jaargang 5 | nr. 49

Beste Vl@ssertjes,

De donkere en koude maanden zijn zo goed als voorbij en stilaan komt het zonnetje onze dagen opvrolijken. Heb je al gehoord hoe de vogeltjes al beginnen te zingen, hoe de natuur begint te ontwaken, de knopjes op de bomen? Sommige trekvogels die al terugkomen?

Kijk maar, je hoort het, je voelt het, je ziet het en je wordt er vrolijk van.

En wij, Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren gaan daar toch een en ander van meepikken in maart, kijk maar verder in deze brief. We zetten alles eventjes op een rijtje.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen. Dank voor uw begrip.

Wat brengt maart 2020!!!!.

Dinsdag 3 maart 2020 : Wandeling "de koolputten"



Nicole & Tom zijn weer op pad geweest voor een supermooie wandeling.

We wandelen op de dijken, dus geen velden of modderige plaatsen, dus gewoon goeie wandelschoenen is voldoende. Het is een wandeling van ongeveer 8,5 km met een tussenstop op +/- 5 km. Onze tussenstop vind plaats in taverne "De Pomp".

Inschrijven verplicht.

Per mail naar deschepper.nicole@gmail.com

Praktische info :

- * **wanneer** : dinsdag 3 maart van 14:00 uur tot 18:00 uur. Carpooling vertrek om 13:15 uur
- * **waar** : vertrek ter plaatse, Koolputten Parking 1 in Waasmunster om 14 uur.
- * Mogelijkheid tot carpooling : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren om **13.15 uur**. Gelieve dit op te willen geven bij de inschrijving.

Donderdag 5 maart en 9 april 2020 – petanque bij PC Lokeren

Praktische info



*Wanneer : donderdag 5 maart en 9 april 2020 van 14 tot 17.30 uur

*Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180
9160 Lokeren

* Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen.

Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.

* Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag : badminton



Wij zijn zeer blij u te mogen aankondigen, dat deze nieuwe activiteit zich positief ontwikkeld. De eerste kennismaking met dit spel werd reeds uitgevoerd op 14 oktober 2019 en er zijn al een twaalfstal leden die aan deze activiteit meedoen en het blijft groeien.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Voor onze leden die dit spel niet kennen en toch willen proberen. Geen probleem!!!!!!!!!!!!!! Pluimpjes en rackets zijn ter beschikking en er wordt uiteraard uitgelegd hoe het spel gespeeld wordt met oefeningen. Dus, wees niet benauwd en kom gerust een kijkje nemen en de initiatie volgen.

Speeldata in februari :

Vrijdag 13 en 27 maart van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

andre.van.den.durpel@telenet.be – GSM : 0478-34 86 68

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein € 12 per uur, **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de challenge aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Ga maar een kijkje nemen en wie weet, vind je het ook wel een leuke sport. Wij tellen ondertussen al meer dan 12 leden die deze sport ter harte nemen.

Zaterdag 7 maart 2020 : fietswijding in Lokeren

Fietsliefhebbers en wielertoeristen kunnen op zaterdag 7 maart hun fiets laten wijden op het evenementenplein op de Lokerse Markt. De fietsen worden gezegend door E.H. Deken om 13u50.

Na de zegening om 14u00 wordt het startsein gegeven drie fietstochten. Je kan kiezen voor een afstand van 20 kilometer geschikt voor gezinnen, een tocht van 55 kilometer voor wielertoeristen onder leiding van de sportdienst en een afstand van 15 km voor oldtimer fietsen. Deelname is gratis.

Praktische info :

- * Wanneer : zaterdag 7 maart
- * Waar : Marktpllein Lokeren
- * Aanvang : 13u50 : zegening door E.H. Deken
14u00 : Vertrek fietstocht van 20 km
- * Prijs : gratis

Voor meer inlichtingen : Sportdienst Lokeren, Sportlaan 2, 9160 Lokeren – tel. 09/340 50 80

Wij nemen allemaal ons veiligheidshesje mee om goed kenbaar en veilig te kunnen fietsen.

Dinsdag 10 maart 2020 : Lunch met dansnamiddag in restaurant “Triphon” in Moerbeke



We kunnen genieten van lekker eten en drinken om daarna een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden.

Onze huis DJ Christiaan (die van ons kerstfeest) zal weer gezante en aangepaste plaatjes draaien. Laat wel vlug iets weten als jullie geïnteresseerd zijn zodat we onze plaatsen tijdig kunnen reserveren.

Wij vieren carnaval, dus jullie mogen jullie gerust verkleden, doch GEEN VERPLICHTING

Praktische info :

- * Wanneer : Dinsdag 10 maart 2020
- * Waar : Restaurant “Triphon” Eksaardedam 15 – 9180 Moerbeke-Waas
- * Aanvang : 11u30 – Een half uurtje vroeger is correct

*** Menu :**

- * Aperitief met een startersbordje
- * Aziatische heldere groentesoep/paksoi/Chinese kool
- * Savourette van “Pictrain Varken”/piperade/rucola-aardappel
- * Gegratineerde kiwi/drago/Pernod/sorbet van meloen
- * Met aangepaste dranken tot en met de koffie prijs per persoon € 42,00

Wie interesse heeft gelieve het bedrag van € 42 p/p over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “dansnamiddag 10/03”

OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op **woensdag 4 maart 2020**, daar wij onze reservatie moeten doorgeven ten laatste op donderdag 5 maart.

- Veel dansplezier

Donderdag 12 maart en 16 april 2020 - bowling in Hamme



www.shutterstock.com - 106344932

Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 12 maart en 16 april 2020

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Graag een telefoontje op het nummer 0473/207 608 van Christiane Van den Eeckhoudt om de carpooling in goeie banen te leiden.

Vernieuwde formule : We gaan werken met een wisselbeker. De punten zullen maandelijks bijgehouden worden om zo op het einde van het jaar de winnaar aan te duiden. Om iedereen gelijke kansen te geven, zullen we werken met de zogenaamde “handicap”, uitleg volgt bij onze volgende bowlingnamiddag, dus wie een beetje competitief is ingesteld, zeker meedoen; of gewoon voor het plezier erbij te zijn.

De opkomst op onze speeldagen van januari en februari waren een succes, dus gaan we verder op dit élan.

Zondag op zondag 15 maart 2020 om 15 uur - Musical “Mamma Mia”



De wereldwijde hitmusical ‘MAMMA MIA!’ komt naar Vlaanderen! Deep Bridge heeft de rechten verworven om een eigen en volledig Vlaamse versie van deze kaskraker te maken.

MAMMA MIA!’ combineert de grootste hits van ABBA met een humoristisch liefdesverhaal over alleenstaande moeder Donna en haar dochter Sophie, die op het punt staat om te trouwen. Sophie wil dolgraag worden weggegeven door haar echte vader, maar het blijkt niet eenvoudig om te ontdekken wie dat is... Ze wil een antwoord krijgen op haar vraag en nodigt daarom drie voormalige liefdes van haar moeder uit op het Griekse eiland waar ze wonen. Donna wordt compleet verrast door het weerzien met de mannen en staat plots oog in oog haar bruisende verleden. Samen met haar vriendinnen haalt Donna herinneringen op aan vroeger, aan oude liefdes en aan hun tijd als het zangtrio Donna and the Dynamo’s. Alle bekende ABBA hits passeren de revue, waaronder ‘Dancing Queen’, ‘Knowing Me, Knowing You’, ‘Super Trouper’ en uiteraard ‘Mamma Mia’.

Het is eindelijk zo ver. VI@s Lokeren gaat naar deze musical in Antwerpen op **zondag 15 maart 2020**.

De voorstelling om 15 uur gaat door in de Stadsschouwburg Antwerpen, Theaterplein 1.

Praktische informatie :

Samenkomst in het station van Lokeren : 12u35

Vertrek trein in het station van Lokeren : 12u50

Aankomst in Antwerpen : 13u23

Wandeling naar de Stadsschouwburg : ongeveer een half uurtje

Start voorstelling : 15 uur

De voorstelling duurt ongeveer 2u30

We keren rustig terug naar het station

Vertrek van de trein uit Antwerpen : 19u06

Aankomst van de trein in Lokeren : 19u44

De kaarten zullen worden overhandigd in de Stadsschouwburg van Antwerpen.

Voor de leden die hadden aangegeven om met de trein te gaan is het groepsticket besteld en zij hebben ook voorbehouden plaatsen.

De leden die geen treinticket hebben besteld maar toch met de trein gaan, hebben geen voorbehouden plaatsen.

De leden die gekozen hadden om met eigen vervoer te gaan dienen tijdig aanwezig te zijn bij het begin van de voorstelling.

Dinsdag 17 maart 2020 - Daguitstap Oudenaarde en Centrum Ronde van Vlaanderen



Onze eerste daguitstap wordt een mengeling van sport en cultuur. Wij bezoeken die dag de stad van Hanske de krijger : **Oudenaarde**. Hanske de krijger is een volksheld en het embleem van de stad. Het verhaal gaat dat, toen keizer Karel V Oudenaarde bezocht, de stadswachter Hanske de Krijger die op uitkijk stond, hem niet had zien aankomen

Hanske de Krijger zou toen in slaap zijn gevallen, omdat hij te veel Oudenaardes bier had gedronken. Volgens een 16-eeuwse legende zou Keizer Karel hebben opgedragen om een bril in het wapenschild te zetten. In werkelijkheid is het embleem in het wapenschild echter geen bril maar een gotische letter A van Audenaerde. De oorsprong van de

legendevorming is het vergulde roodkoperen beeld dat sinds 1538 het stadhuis van Oudenaarde bekroont. Het toont een vaandeldrager uitgerust als een Spaans soldaat. De Oudenaardes goudsmid Willem Blansterins maakte dit beeld in 1530.



De stad is uiteraard ook bekend van de grootste Vlaamse klassieker, het monument van de wielersport namelijk **De Ronde van Vlaanderen**. Wij gaan dan ook een bezoek brengen aan het centrum van de ronde van Vlaanderen , een paar weken voor dit groots sportgebeuren plaats heeft en dit onder begeleiding van een deskundige gids. Deze rondleiding duurt ongeveer een 1,5 uur; Daar gaan we ook ons middagmaal gebruiken

Om 14.00u hebben we dan een afspraak met onze

gidsen in het Stadhuis van Oudenaarde voor een geleid bezoek aan de zilvercollectie en de wandtapijtentoonstelling.

Het stadhuis van Oudenaarde staat bekend als een schoolvoorbeeld van Brabantse laatgotiek. Het is opgetrokken op de plaats van het oude schepenhuis, waaraan de nu nog bestaande veertiende-eeuwse lakenhalle verbonden was. Oudenaarde was een belangrijk wandtapijenproductiecentrum.



In het museum van het Stadhuis hangt een collectie Oudenaardse wandtapijten ook genoemd verdure. Een verdure is een wandtapijt waarvan de achtergrond en eventueel de decoratieve boord volledig gevuld is met decoratief loofwerk. Het woord verdure is afgeleid van 'vert' wat het Franse woord is voor groen. Het waren voornamelijk wandtapijten waarbij het groen de hoofdkleur was. Een klassieke verdure met of zonder boord bevat fijn groenwerk, “bosschage”, een spel van zon en schaduw in het gebladerte. In de achtergrond met de typische “diepte” werden nog allerhande kleine details en figuren uitgewerkt zoals een heuvelandschap met gebouwen en dergelijke.

De totale verzameling telt momenteel 23 wandtapijten. Dertien daarvan worden permanent tentoongesteld in de boven lakenhalle van het stadhuis.

Zilverwerk



De stad was een belangrijk edelsmeedcentrum tussen de 15e en de 18e eeuw. In het museum van het Stadhuis staat een prachtige collectie Oudenaards zilver van Ernest De Boever-Alligoriès, aangevuld met andere topstukken Europees zilver.

Na het bezoek aan het stadhuis voorzien wij nog een uurtje vrije tijd om te genieten van een terrasje.

Zo dat ziet er weer een leuke dag uit. Alle praktische info kunnen jullie hieronder vinden.

Praktische informatie :

Wanneer :	dinsdag 17 maart 2020
Vertrekplaats :	parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren
Vertrekkur :	08u30 (verzamenen tegen 08u15)
Aankomstuur terug in Lokeren :	rond 18u30
Prijs :	leden Vl@s € 52 p/p
Inbegrepen in deze prijs :	vervoer met luxe autocar + fooi chauffeur + gidsbegeleiding in Centrum Ronde van Vlaanderen + Stadhuis Oudenaarde middagmaal – water bij het eten gratis Drankbonnetje van € 2,60 p/p de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en het plezier
Niet inbegrepen :	persoonlijke uitgaven, dranken bij het maaltijden

Voor het middagmaal is er keuze uit volgende gerechten :

- * varkenswangetjes met friet
- * vol au vent met friet
- * spaghetti veggie

Gelieve deze keuze mee te willen geven bij de betaling

Water bij het eten is gratis – andere dranken zelf te betalen.

Iedereen ontvangt een bonnetje van € 2,60 voor een drankje.

Inschrijven enkel voor leden door betaling van € 52 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “Oudenaarde + keuze van de maaltijd”. De plaatsen zijn beperkt tot 60. Indien jullie mee willen gaan aarzel niet om in te schrijven. Inschrijvingen na **9 maart kunnen wij niet meer aanvaarden. Indien bus volzet is stopt de inschrijvingsperiode. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.**

Donderdag 19 maart en 23 april 2020– Spelnamiddag in Zele (Biljarten, schaken, darts, kaarten en scrabble)



www.shutterstock.com - 120044161



www.shutterstock.com - 421794387

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel als er liefhebbers voor te vinden zijn. Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.

- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2borden zijn aanwezig) wij brengen de pijltjes mee
- * Scrabble. Brengen we mee
- * Sjoelbak – Brengen we mee
- * Schaakspel : Brengen we mee

Praktische info :

- * Wanneer : Donderdag 19 maart en 23 april 2020 van 14 tot 17.30 uur.
- * Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- * Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die snooker, biljart of darts speelt, betaalt € 3 per persoon.

Kijkers, kaarters enz enz en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts.**

Dinsdag 24 maart 2020 : Sporting Lokeren achter de schermen



Nog eventjes koffiedik kijken, momenteel nog geen zicht op de toekomst van Sporting Lokeren !!!

Jammer, maar we moeten dit verhaal eventjes opbergen tot nieuwe positieve onthullingen een klare kijk kunnen scheppen over Sporting Lokeren.

Het verhaal is nog niet afgelopen en we kijken met argusogen uit naar een positieve uitkomst.
We volgen het op de voet.

Donderdag 26 maart 2020 - Bedrijfsbezoek industriële bakkerij “La Lorraine” te Ninove



Bij La Lorraine hebben ze een stevige passie voor bakken. Die ontstond zo'n 80 jaar geleden in een kleine artisanale bakkerij in Brussel.

Ze zijn die passie altijd blijven koesteren, zeker nu consumenten meer dan ooit op zoek zijn naar authentieke smaken.

Als je hun bakkerijproducten eens goed bekijkt, zie je een bijzonder merkteken. Dat teken staat symbool voor de passie waarmee ze hun producten bereiden.

Het is die passie die ze ook graag aan ons doorgeven. Proef van hun brood, hun patisserie, viennoiserie (luxue broodjes, croissants en

rozijnenbroodjes) en hartige snacks, en ontdek wat smaakplezier en kwaliteit echt betekenen.

PROGRAMMA

- Kort overzicht van de firma.
- Rondleiding in de productie: je zal watertanden in de patisserie en in de bakkerij waar dagelijks vers brood wordt gebakken.
- Proeven doe je samen, na afloop van de rondleiding.
- Tot slot is er nog een verrassing: een leuke attentie gevuld met brood en patisserie.
- Duur: 3u à 3u30.

BELANGRIJK

- La Lorraine is een voedingsbedrijf waar strikte hygiëneregels gelden! Juwelen zoals oorringen, ringen met steentjes, halskettingen, horloges, armbandjes en piercings zijn niet toegelaten in de productie-omgeving. Laat deze juwelen dus best thuis.
- De rondleiding in de fabriek duurt meer dan 1u en er zijn verschillende trappen te nemen. Bezoekers dienen in goede gezondheid te verkeren en moeten goed te been zijn.
- Draag geen open schoenen noch schoenen met hoge hakken.

Praktische informatie :

Wanneer :	donderdag 26 maart 2020
Vertrekplaats :	parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren
Vertrekkur :	12 uur (verzamelen tegen 11u45)
Aankomstuur terug in Lokeren :	rond 18u30

DEZE ACTIVITEIT IS VOLZET.

Iedereen zal persoonlijk verwittigd worden, ook zij die niet mee kunnen gaan wegens laattijdige inschrijving.

Dinsdag 31 maart 2020 : Voordracht in samenwerking met KBC

Veilig op het internet – Geef hackers geen kans



Cybercriminaliteit raakt ons elke dag meer en meer. Fraudeurs gaan steeds creatiever en agressiever te werk in hun aanvallen. Mensen worden steeds vaker slachtoffer van aanvallen als phishing, ransomware, factuurfraude noem maar op...

Martijn Vandewijer legt u in klare taal uit hoe de hackers ons vandaag de dag aanvallen. Als medewerker van het Anti-Cybercrime team binnen KBC Bank & Verzekeringen heeft hij de technieken zien evolueren en doorspekt hij de presentatie met concrete voorbeelden uit de praktijk. Benieuwd hoe hackers werkelijk OVERAL binnen geraken? Ben je zelf geen techneut maar wel nieuwsgierig hoe deze hackers denken en redeneren?

Dan is deze toelichting echt wel iets voor jou!!!!!!

Zonder één woord technisch jargon, krijg je inzicht hoe cybercriminelen te werk gaan en krijg je concrete tips wat te doen om jezelf daar tegen te beveiligen.

ZEKER DE MOEITE WAARD OM TE KOMEN LUISTEREN

Praktische informatie :

Wanneer : 31 maart 2020

Start : 14u00

Waar : Cultureel Centrum – Lokaal D1, Kerkplein 5, 9160 Lokeren

Prijs : gratis – geen dranken voorzien

Inschrijven verplicht per mail naar christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608, dit om de nodige zitplaatsen te kunnen garanderen. Iedereen wil een zitplaats, toch!!!

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

Dinsdag 02 april 2020 : Verkeersspel 1^{ste} editie



Onder de deskundige leiding van een van onze leden, Van Den Durpel Luc, instructeur rijsschool en verkeerscoach provinciaal domein Puyenbroeck in Wachtebeke, spelen we in groepen van +/- 5 personen.

Het is de bedoeling om een heropfrissing te doen van het verkeersreglement op een ludieke manier.

Dus iedereen kan meespelen en niemand hoeft bang te zijn van een verkeerd antwoord.

Er wordt tevens extra aandacht gegeven over de regelgeving in verband met fietsen & wandelen in groep.

Praktische info :

Datum : donderdag 2 april 2020

Plaats : Sportcentrum " De Dam " Lokerhoutstraat 29 te Lokeren

Start : 14 uur

Schema van de namiddag :

van 14 tot 15u15 : spelronde met 25 meerkeuze vragen.

van 15u15 tot 15u45 : pauze met koffie en taart

van 15u45 tot 17 uur :

Bespreking antwoorden met uitleg.

Prijs : € 5 per persoon

Betaling : overschrijving van € 5 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Verkeersspel

Vrijdag 3 april 2020 : volkspelen voor senioren Lokeren

Dinsdag 7 april 2020: wandeling in Lokeren van ongeveer 10 km met tussenstop

Donderdag 9 april 2020 : petanque met onze vrienden van de petanqueclub en

Bloemschikken thema "Pasen"

Dinsdag 14 april 2020 : onze eerste fietstocht van het jaar – We doen een fietstocht van ongeveer 32 km met tussenstop met vertrek uit Lokeren

Donderdag 16 april 2020 : bowling in Hamme

Zondag 19 april 2020 : inspiratiebeurs in Diksmuide (op eigen initiatief)

Dinsdag 21 april 2020 : workshop knutselen met leder

Donderdag 23 april 2020 : spelnamiddag in Zele, biljart, darts, kaarten, scrabble, sjoelbak enz of een gezellig babbeltje onder vrienden.

Donderdag 30 april 2020 : daguitstap "Keukenhof" in Nederland (uitnodiging volgt)

Vrijdag 10 en vrijdag 24 april 2020 : badminton

Zo zie je maar, de maand april wordt ook een heel boeiende maand om naar uit te kijken.

Leden die jarig zijn in de maand maart :



01/03 : Beuseling Michel
04/03 : De Geest Catharina (Katrien)
06/03 : De Maesschalck Jeannine
08/03 : De Corte André & Claes Rita
09/03 : De Vlieger Nicole & Dejonghe Jean
11/03 : Van Kerckhove Edith
12/03 : Naessens René & Mattan Dirk
13/03 : De Beule Vera & Schepens Myriam
14/03 : Hoffman Ortwin & Van Haevere Rita
15/03 : Van Boven Marc
18/03 : Bracke Achiël & Steveninck Mieke
19/03 : Deley Jozef, Van Puyvelde Pieter & Dewitte Danny
20/03 : Malschaert Anita & Van Acker Huguette
21/03 : Van Baeveghem Marleen
23/03 : De Vos Rose-Anne, Van Haevere Lydia & Baetens Jenny
24/03 : Van Doorslaer Willy
25/03 : Keppens Carina
26/03 : De Wolf Jeanniene & Steels Nicole
28/03 : De Smet Rony
29/03 : De Wilde Marie-Claire
30/03 : Van Bockstaele Marc
31/03 : Baert Rita

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Nieuwe leden in februari 2020

Schelfout Jeszy
Hylebos Lieve
Melkebeek Jenny
Weyers-Devriendt Johan & Leen
Van Brande Betty
Van Hoecke-De Vriese Patrick & Sabine
De Geest Christiane
De Witte Danny
Staessens-Van Lysebettens André & Marian

Een man in een luchtballon is verdwaald. Hij ziet ver beneden zich op de weg een vrouw lopen en besluit een eind te dalen. Als hij een stuk lager in de lucht hangt, roept hij naar haar: 'Mevrouw! Ik heb vrienden van me beloofd hen op te pikken, maar ik heb geen idee waar ik nu ben.'

De vrouw roept terug: 'U zit in een luchtballon op ongeveer tien meter boven de grond. U bevindt zich tussen de 51 en 52 graden noorderbreedte en 5 en 6 graden westerlengte'.

'U bent vast informaticus,' zegt de man.

'Inderdaad, hoe weet u dat?' antwoordt de vrouw verbaasd.

'Wel,' zegt de man, 'u heeft mij een perfecte technische uitleg gegeven, maar ik weet niet goed wat ik met die informatie moet doen en heb nog steeds geen idee waar ik me bevind. U hebt me niet geholpen en me bovendien nog eens kostbare tijd doen verliezen.'

'En u bent manager, neem ik aan?' zegt de vrouw.

'Klopt, hoe wéét u dat?' antwoordt de man.

'Wel, u weet totaal niet waar u bent en nog minder waar u naar toe moet. Een grote massa lucht heeft u gebracht waar u nu bent. U heeft een belofte aan anderen gedaan waarvan u geen idee hebt hoe u die moet nakomen en nu verwacht u dat mensen die onder u staan dit probleem voor u oplossen. U bevindt zich nog in dezelfde situatie als vijf minuten geleden, alleen is dat nu ineens mijn fout.'

Een weetje van onze verkeersdeskundige Luc Van den Durpel

VOETGANGERS



Voetgangers moeten de rijbaan steeds recht (haaks op de aslijn) oversteken; dus niet schuin (zonder te slenteren of te blijven staan).

Zij moeten het zebrapad gebruiken indien het binnen de 20 meter (vroeger 30 meter) ligt. Daar heb je steeds voorrang op de bestuurders; ook als je NAAST je fiets staat te wachten.

Zij volgen de trottoirs of de bermen; indien deze er niet zijn of niet begaanbaar zijn dan mogen ze het fietspad gebruiken maar moeten voorrang verlenen aan de fietsers en bromfietzers.

Wanneer ze de rijbaan volgen moeten ze zo dicht mogelijk bij de rand LINKS ervan lopen. Wanneer ze evenwel een fiets of bromfiets aan de hand houden moeten ze RECHTS van de rijrichting lopen.

Groepen voetgangers met een leider mogen de rijbaan volgen maar moeten RECHTS lopen. Ze mogen evenwel LINKS lopen maar moeten dan achter elkaar.

Draag steeds aangepaste kleding (geen donkere als het donker wordt); wees zichtbaar voor de bestuurders.

Heb steeds oogcontact met de bestuurders alvorens over te steken.

Bij een ongeval wordt u als voetganger **extra in bescherming genomen** door de wet. Wie een voetganger aanrijdt, moet niet alleen diens lichamelijke schade vergoeden, maar ook de eventuele schade aan kleding en bril. Deze regel geldt altijd, ongeacht wie schuld heeft aan het ongeval. Alleen als de voetganger ouder is dan 14 jaar en het ongeval bewust heeft uitgelokt, moet hij zelf voor de kosten opdraaien.

Wij hebben jullie nog wat mee te delen om eventueel in jullie agenda vast te pinnen :

OPGELET !!!!!!!!!!!!!

In ons jaarprogrammaboekje staat dat ons kerstfeest met algemene vergadering plaats zal vinden op dinsdag 15 december 2020; dit is dus niet meer mogelijk in de zaal, dus zal ons kerstfeest plaatsvinden op

maandag 14 december 2020.

Dit is toch belangrijk om in jullie agenda vast te pinnen en de wijziging in het programmaboekje in te schrijven.

De “VLAS GESCHENKCHEQUE” een ideaal geschenk

Wij hebben een nieuwigheid dankzij kinderen van een van onze leden, nl een **“VLAS GESCHENKCHEQUE”**

Wat houdt dit in?

Er wordt al eens gauw een geschenkbond afgegeven voor een verjaardag, moeder en/of vaderdag, Pasen, Kerstmis of nieuwjaar, noem maar op. De kinderen weten niet altijd wat ze moeten geven, en misschien hebben wij een ideale oplossing.

Een superleuk idee !!!!!!!!!!!!!!! Wij hebben cadeauchques van €25 of €50, die kunnen verzilverd worden bij de ene of andere uitstap, musical om het even wat.

Dus, als jullie een tip willen geven aan jullie kinderen; het kan ook door een **VL@S GESCHENKCHEQUE** van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Voor meer info, gelieve contact op te nemen met Arthur Van Remoortere of Christiane Van den Eeckhoudt – GSM 0479/351 962 (Arthur) of 0473/207 608 (Christiane) of mailen op de gekende adressen :

Deze gegevens zijn tevens terug te vinden in het midden van jullie programmaboekje op blz 24.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert is een kei in het opstellen van puzzels. Zo heeft hij opnieuw een geweldige puzzel gemaakt. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van januari 2020. Tijdens een activiteit in januari heeft een onschuldige hand de winnaar getrokken van onze nieuwe kruiswoordraadselektiekampioen of kampioene. Het werd ditmaal **Van Bockstaele Marc**, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen.. Een dikke proficiat Marc. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : “DAGUITSTAP”

Ziehier een nieuwe puzzel. Vul de puzzel in. Met de letters in de cirkels kan men als antwoord een activiteit van Vl@s Lokeren ontdekken.

Waag je kans. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 maart, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 maart 2020 om 24u.
mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten na 15 maart, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Horizontaal

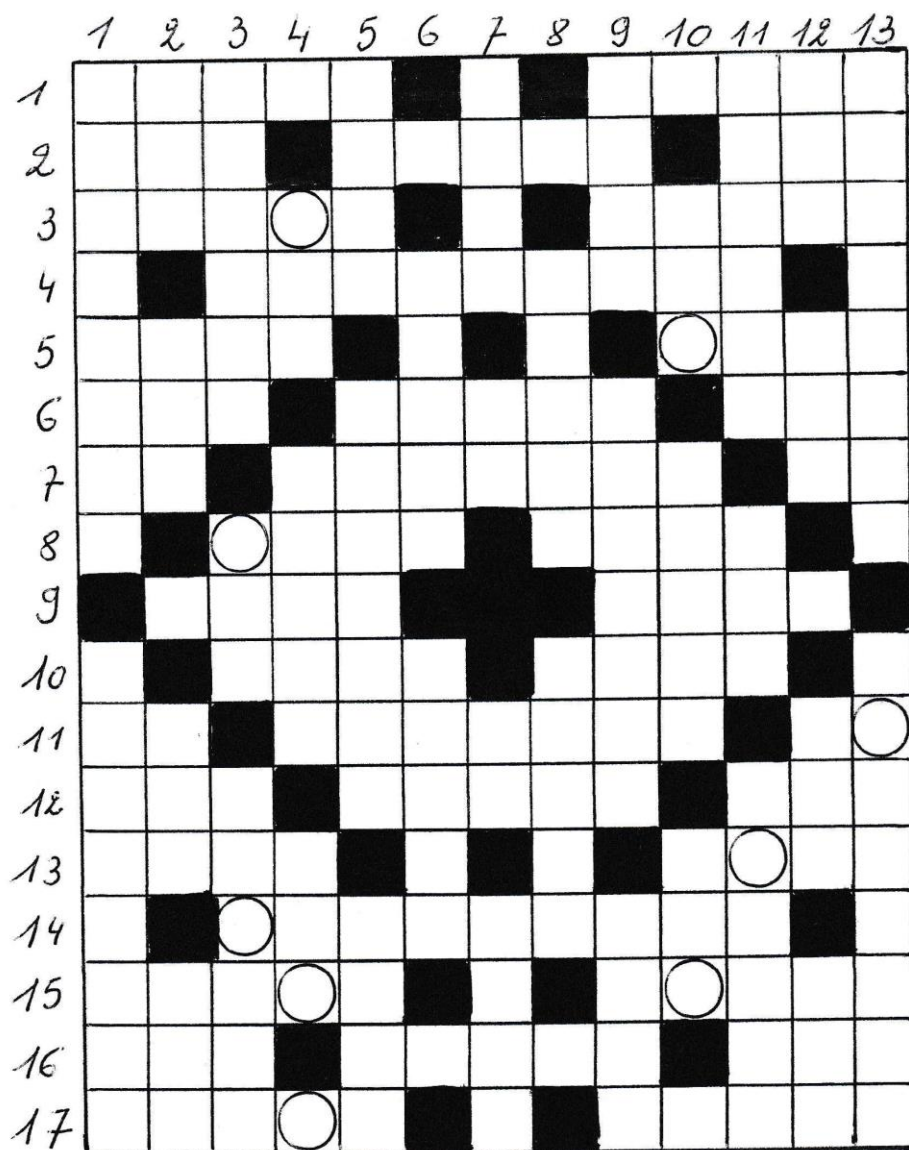
- 1) Brandpunt – waskuip
- 2) Tijdvak – heilig boek – onderwijs
- 3) Achtergrond – warboel
- 4) Deel van een verhaal
- 5) Hooivork – jongensnaam
- 6) Artikel (afk.) – Italiaans eiland – tocht
- 7) Voltooid – verwarring Chinese maat
- 8) Niet taai - ontspanningsoefeningen
- 9) Disconto (afk.) – halfwarm
- 10) Vrouwelijk dier – automerk
- 11) Laatstleden (afk.) muzikaal toneelspel – met name (afk.)
- 12) Voordat – overwicht – kielwater
- 13) Grondsop – gebarenspeel
- 14) Verrassen
- 15) Stap – gebonden
- 16) Dun – frans beeldhouwer – belegen
- 17) Zaad – kruid

Verticaal

- 1) Bondgenootschappelijk – klimplant
- 2) Zweedse munt – grond bij een boerderij – pausennaam – hertje
- 3) Kenmerk – gevechtsvliegtuig – opstandig
- 4) Tevens – zichtbare damp – redactie (afk.)
- 5) Gedorste halmen – scheikundig element – woord
- 6) Vreemde taal – voormalig Russische leider
- 7) Natuurbos – rivier in Italië – intensive care – supermarkt
- 8) Pardon – kastplank
- 9) Fijn gevoel van kiesheid – dweperig – Engelse munt
- 10) Primitieve woning – vlak – de mensen
- 11) Lage kandelaar – alstublieft (afk.) – nuttig
- 12) Pratende vogel – nachtroofvogel – masker – pulverig
- 13) Wezen – expert

KRUISWOORDRAADSEL:

Vul het raadsel in en als oplossing moet men met de 9 omcirkelde letters een activiteit van vl@s zoeken . de letters y en ij zijn dezelfde.



WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

**GEEN TIJD OM HET HUISHOUDEN TE DOEN
OF WORDT HET ALLEMAAL TE ZWAAR?**



DAN IS ASSIST AT HOME DE OPLOSSING

We helpen jou ...

- » wassen en strijken
- » ramen wassen
- » boodschappen doen
- » koken

en zorgen ook voor poetshulp

- » bij verhuis
- » in je buitenverblijf
- » bij de lenteschoonmaak
- » wekelijks of tweewekelijks

MET STRIJKSTUDIO

Assist

Kantoor Lokeren | Roomstraat 23
09/356 65 42 | lokeren@assistathome.be www.assistathome.be

BJORN BONNAERENS

schilder - en behangwerken

Gsm: 0477 57 21 14

Koning Boudewijnlaan 36
9160 Lokeren

BTW: 0524844927

Schilderwerkenbonnaerens@yahoo.be



BISTRO VIENNA

B & B VIENNA

Le Bistro V. bvba

Stationsplein 6, 9160 Lokeren

tel: 09/349.03.02

bistrovienna@telenet.be

www.bistro-vienna.be

Open van 12u tot 14u en van 18u tot 22u

Gesloten op zaterdagmiddag, zondag en maandag

BE 0508 559 320

Spoele Boekhandel

Lotto – Rookwaren-kranten-tijdschriften-
wenskaarten

Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.

Zaterdag van 8 tot 18 uur

Lokerhoutstraat 85 – 9160 Lokeren



Rodrigues
Tegels Parket Laminaat

Antwerpsesteenweg 26
9160 Lokeren

info@rodriguestegels.be
www.rodriques.be