

# Vlaamse actieve senioren vzw



## Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief januari 2020 | jaargang 5 | nr. 47

Beste Vl@ssertjes,



Jaja, weeral een jaartje die we hebben zien voorbijglijden en het ergste, je kan het niet tegenhouden. We kunnen zeggen dat 2019 voor Vl@s Lokeren weerom een bijzonder jaar is geweest, met een heel brede waaier aan activiteiten en veel plezier. Wij hopen dat iedereen kan terugblikken op een mooi jaar, waar mag op teruggekeken worden. Wij hebben ook van een paar vrienden afscheid moeten nemen, maar het leven is wat het is, je moet mee en vooruit kijken en herinneringen worden sowieso meegenomen.

2020 staat voor de deur en het wordt een bijzonder jaar, vol leuke en spannende momenten, met culturele, interactieve en handige activiteiten die vooral lichaam en geest alert houden, maar waar ook van een vriendenclub

kan gesproken worden, waar iedereen zich goed voelt.

Het ganse bestuur van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren wenst eenieder heel fijne, gezellige eindejaarsfeesten en een gelukkig, voorspoedig, vreugdevol jaar 2020, overgoten door een flinke portie gezondheid en wereldvrede, zodat wij nog heel vele leuke momenten kunnen beleven zowel in onze club als in familiekring.

Alvorens het programma 2020 te verwelkomen, willen we toch ook even terugkomen op de warmste week. Inderdaad, het mag geweten en verteld worden, wij hebben allemaal ons steentje bijgedragen zowel bij het vervaardigen van sleutelhangertjes als bij de verkoop ervan, evenals de verkoop van de wafeltjes en de madeleintjes. Wij hebben op 23 december 2019 een fantastisch mooie cheque kunnen overhandigen in Kortrijk van maar liefst **5.401,60 euro** en dit ten voordele van MFC Hagewinde. Ons doel is dus bereikt en we kunnen de kinderen verblijden met een nestschommel, waar ze heel veel plezier aan zullen beleven. Bedankt iedereen, want zonder jullie allemaal was deze ambitieuze doelstelling zeker niet gelukt.

Wij kunnen ook met grote fierheid bevestigen dat onze vriendenclub het heel goed doet. Dankzij jullie allemaal, de hulpvaardige leden en ons ganse bestuur, mogen wij met fierheid vertellen dat 311 leden hun lidmaatschap hebben vernieuwd. Bedankt allemaal!!!!!!!!!!!!!! Het is geweldig om deel uit te maken van zo'n bijzondere vriendenclub.

**Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen. Dank voor uw begrip.**

**Wat brengt januari 2020!!!!.**

**Dinsdag 7 januari 2020 : Nieuwjaars- en Driekoningenwandeling**



We starten ons programma voor 2020 op **7 januari** met een vernieuwde formule Nieuwjaars- en Driekoningenwandeling in Lokeren. Tevens een gelegenheid om al onze Vl@s vrienden onze nieuwjaarswensen over te brengen voor 2020. Tijdens onze tussenstops, kunnen we genieten van een lekker jenevertje of voor de liefhebbers een cavaatje. Ook fruitsap, water en een kleine versnapering zullen voorzien zijn. Dit jaar doen we iets nieuws voor het Driekoningenfeest. Nieuwsgierig? kom dan zeker mee wandelen.

**Praktische info :**

- vertrek om **13.30 uur** aan de parking Sport centrum “De Dam” Lokerhoutstraat 29 te Lokeren
- moeilijkheidsgraad: langs gewone wandelwegen afstand ongeveer 6 km met tussenstops.
- voor meer informatie: Nicole De Schepper 0478/21 39 25 of Karina De Storme 0496/85 88 58
- **Inschrijvingsprijs : € 5 p/p te storten op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Nieuwjaarswandeling” en dit voor maandag 6 januari**
- **Opgelet met de banksluitingsdagen, dus tijdig betalen !!**

**Donderdag 9 januari 2020 en 6 februari 2020– petanque bij PC Lokeren**

**Praktische info**



- \*Wanneer : donderdag 7 januari en 6 februari 2020 van 14 tot 17.30 uur
- \*Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 9160 Lokeren
- \* Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen.  
Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- \* Prijs : Gratis voor Vl@s leden

**Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> vrijdag : badminton**



Wij zijn zeer blij u te mogen aankondigen, dat een nieuwe activiteit zal toegevoegd worden aan ons jaarprogramma. De eerste kennismaking met dit spel werd reeds uitgevoerd op 14 oktober 2019 en er waren een aantal leden die deze sportactiviteit wel onder de knie hebben.

Indien je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

**Voor onze leden die dit spel niet kennen en toch willen proberen. Geen probleem!!!!!!!!!!!!!! Pluimpjes en rackets zijn ter beschikking en er wordt uiteraard uitgelegd hoe het spel gespeeld wordt met oefeningen. Dus, wees niet benauwd en kom gerust een kijkje nemen en de initiatie volgen.**

Speeldata in januari :

Vrijdag 10 januari en vrijdag 24 januari van 14 tot 15 uur.

Plaats : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van Den Durpel tel en email adres

[andre.van.den.durpel@telenet.be](mailto:andre.van.den.durpel@telenet.be) – GSM : 0478-34 86 68

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein € 12 per uur, **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de challenge aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Ga maar een kijkje nemen en wie weet, vind je het ook wel een leuke sport.

## Dinsdag 14 januari 2020 : Lunch met dansnamiddag in restaurant Triphon te Moerbeke



We kunnen genieten van lekker eten en drinken om daarna een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden. Onze huis DJ Christiaan (die van ons kerstfeest) zal weer gezellige en aangepaste plaatjes draaien. Laat wel vlug iets weten als jullie geïnteresseerd zijn zodat we onze plaatsen tijdig kunnen reserveren.

### Praktische info :

- Wanneer : Dinsdag 14 januari 2020
- Waar : Restaurant Triphon, Eksaardedam 15 – 9180 Moerbeke-Waas
- Aperitief met een startersbordje  
Pastinaaksoep met kerrie  
Hertengebraad, poivrade  
Parfait Siberienne
- Met aangepaste dranken tot aan de koffie prijs per persoon € 42,00
- **Wie interesse heeft gelieve het bedrag van € 42 p/p over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “dansnamiddag 14/01”**
- **OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op woensdag 8 januari, daar wij onze reservatie moeten doorgeven ten laatste op donderdag 9 januari.**
- Opgelet met de banksluitingsdag, dus tijdig betalen
- Veel dansplezier.

## Donderdag 16 januari en dinsdag 11 februari 2020 - bowling in Hamme (Nieuwe formule)



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- \* Wanneer : donderdag 16 januari 2020 en dinsdag 11 februari 2020
- \* Start : 14 uur
- \* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- \* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Graag een telefoontje op het nummer 0473/207 608 van Christiane Van den Eeckhoudt om de carpooling in goede banen te leiden.

**Vernieuwde formule** : We gaan werken met een wisselbeker. De punten zullen maandelijks bijgehouden worden om zo op het einde van het jaar de winnaar aan te duiden. Om iedereen gelijke kansen te geven, zullen we werken met de zogenaamde “handicap”, uitleg volgt bij onze volgende bowlingnamiddag, dus wie een beetje competitief is ingesteld, zeker meedoen; of gewoon voor het plezier erbij te zijn.



Na het enorme succes van onze vorige edities organiseren wij terug onze muziekquiz.

Opnieuw zullen Dirk Bauwens en zijn echtgenote Yvette Huysveld ervoor zorgen dat er pittige vragen worden gesteld over heel uiteenlopende muzikale hits van vroeger en nu en we zullen uiterst attent moeten zijn en ons brein laten werken om prijzen in de wacht te slepen.

We nodigen hierbij alle leden uit om deel te nemen. Wees er zeker van, het wordt weer een super gezellige namiddag.

Hoe pakken we het aan ? We vormen ploegen van 2, 3, 4, 5 of 6 personen. Begin dus nu maar al na te denken met wie je een duo, trio, kwartet, kwintet of sextet wil vormen !

Er zullen 6 ronden zijn, met na ronde 3 een pauze van een half uur, waarbij we kunnen genieten van koffie en gebak (zo zijn we dat gewoon hé).

We hebben muziek uit de 50's, 60's, 70's, 80's, 90's en zelfs van het jaar 2000 en jonger ! Er is ook een ronde met Franse chansons en Vlaamse schlagers, begin dus maar al te repeteren.

Deelnemen kost 5 euro per lid, niet-leden : 8 euro, inclusief koffie en gebak. Overige dranken zijn voor eigen rekening. Opgelet : de inschrijving is pas definitief na storting. We sluiten om praktische redenen de inschrijvingen af op 17 januari 2020. Niet aarzelen dus !

We voorzien een paar leuke prijzen : ieder lid van de winnende tafel kan zich gelukkig prijzen en huiswaarts keren met een leuke prijs.

Succes aan iedereen !

#### **Praktische info :**

- Wanneer : dinsdag 21 januari 2020 van 13.30 uur tot 17.30 uur
- Waar : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
- Prijs : leden € 5 – Niet-leden € 8 (koffie en gebak inbegrepen)
- **Bedrag te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "muziekquiz 2020" – Bedrag moet op rekening staan ten laatste op 17 januari 2020**



**Donderdag 23 januari en donderdag 27 februari 2020– Spelnamiddag in Zele (Biljarten, schaken, darts, kaarten en scrabble)**



www.shutterstock.com · 120044161



www.shutterstock.com · 421794387

Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel als er liefhebbers voor te vinden zijn. Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.

- \* Kaarten (wiezen .....)
- \* Darts (2borden zijn aanwezig) wij brengen de pijltjes mee
- \* Scrabble. Brengen we mee
- \* Sjoelbak – Brengen we mee
- \* Schaakspel : Brengen we mee

Praktische info :

- \* Wanneer : Donderdag 22 januari en 27 februari 2020 van 14 tot 17.30 uur.
- \* Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- \* Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die snooker, biljart of darts speelt, betaalt € 3 per persoon.

Kijkers, kaarters enz enz en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977  
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband of darts.**

**Vrijdag 24 januari 2020 : Blijspel "BUENOS DIAS BENIDORM" door toneelgroep HEIRBRUG**



Dit jaar beslist de familie Van Neste om naar Spanje op vakantie te gaan. Ze boeken een prachtig appartement in Benidorm met alle nodige luxe en zicht op zee. Allé, dat denken ze toch!!!. Als blijkt dat ze op de 9<sup>de</sup> verdieping zitten en de lift kapot is, het toilet verstopt is en de airco niet werkt, wordt de pret al iets minder. Het bezoek van een aantal vurige Spanjaarden en een paar dieven die hun buit in het appartement willen stoppen, zorgt uiteraard voor de nodige opschudding. Kortom, dit wordt door de familie Van Neste een vakantie om nooit meer te vergeten. En voor het publiek is het lachen geblazen. Zelfs een van onze leden, Maurice De Smet speelt mee in deze hilarische komedie.

**Praktische info :**

Wanneer : vrijdag 24 januari 2020

Begin : 20u00

Locatie : Parochiezaal "Heirbrug", Veerstraat 12, 9160 Lokeren

**Nog extra plaatsen vrij**

**Donderdag 30 januari 2020 : voordracht "Klimaatbewust consumeren"**



Karine Van Doorselaer, docente aan de Universiteit van Antwerpen vertelt ons op zijn Lokers met veel kwinkslagen en grapjes, over bewust en duurzaam consumeren met tal van voorbeelden uit het leven gegrepen. Ze legt uit wat een gewone mens kan doen, waarom plastic nog belangrijk blijft in sommige gevallen. Zij is een Lokerse dame en publiceerde onlangs een boek over dit onderwerp. Misschien welbekend door leden van onze vriendenclub.

**Praktische info :**

Wanneer : donderdag 30 januari 2020

Aanvang : 14u

Einde : tussen 16u30 en 17u naargelang de interactie

Waar : CC Lokeren, Torenzaal, Torenstraat 1, 9160 Lokeren

Prijs : 5 euro

Wees er zeker van dat dit een heel gezellige lezing wordt, althans reeds gesmaakt door een paar leden.

**OPGELET !!!!** Iedereen is welkom!!!! Zowel leden als niet-leden, dus breng gerust bureau, familie of vrienden mee.

**Betaling : overschrijving van € 5 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Met vermelding : Voordracht**

## Vrijdag 31 januari 2020 : Kaas- en wijnavond



Na het succes van onze eerste kaas- en wijnavond in 2019, bieden wij deze activiteit opnieuw aan in ons programma van 2020.

Deze maal echter in een gewijzigde formule. Wij doen dit in eigen beheer en op een ruimere locatie.

Samen met onze Vl@s vrienden kunnen we genieten van een gezellig samenzijn met lekker kazen en wijnen.

### Praktische info :

- Wanneer : vrijdag 31 januari 2020
- Waar : Feestzaal “De Leeuwerik”, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- Begin uur : 18:00 uur
- Prijs : € 20 per persoon
- Inbegrepen : Aperitief : glas cava of fruitsap en enkele versnaperingen  
Buffet met uitgebreid assortiment kazen aangevuld met vers fruit, notenmix en een broodassortiment.
- Niet inbegrepen : dranken bij de maaltijd.
- Wijnkeuze : Wijnen aangeboden door Wijnhandel Gulden Schaduw, Doorslaarstraat 8 te Lokeren
- Er kunnen ook niet-alcoholische dranken en een keuze van enkele biertjes worden gedronken.
- **Inschrijving door storting van € 20 p/p op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Kaas-en wijnavond”.**

Wij sluiten de inschrijvingen definitief af op **24 januari 2020**.

**PS. Er is ook mogelijkheid om een vleeschotel (charcuterieschotel) te nuttigen.**

**Prijs idem.**

**Gelieve ons hiervoor wel te verwittigen en bij uw storting de vermelding te maken van “vleeschotel”.**



## BELANGRIJK !!! NIEUW JAARPROGRAMMA VOOR 2020

### NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

Dinsdag 04 februari 2020 : Pannenkoekenwandeling

Donderdag 06 februari 2020 : petanque met onze vrienden van de petanqueclub

Zaterdag 8 februari 2020 : 6<sup>de</sup> Lokerse Schlagerfestival (uitnodiging werd reeds verzonden)

Maandag 10 februari 2020 : Holderdebolderderkolder muziekshow (uitnodiging volgt begin januari)

Dinsdag 11 februari 2020 : bowling in Hamme ! Uitzonderlijk op een dinsdag!!!!

Donderdag 13 februari 2020 : bloemschikken thema "Valentijn" voor dames uiteraard, maar de Heren worden hier ook uitgenodigd om hun geliefde te verrassen met een eigen creatie. Laat jullie hart spreken en het resultaat volgt!!!!

Dinsdag 18 februari 2020 : workshop glasbewerking (een speciale voor onze dames) maar uiteraard zijn de heren ook welkom, niet waar dames !!!

Donderdag 20 februari 2020 : lunch met dansnamiddag in de feestzaal "Breughel"

Donderdag 27 februari 2020 : spelnamiddag in Zele, biljart, darts, kaarten, scrabble, sjoelbak enz of een gezellig babbeltje onder vrienden.

Vrijdag 13 en vrijdag 27 februari 2020 : badminton

Zo te zien wordt de maand februari ook een warme en gezellige maand om naar uit te kijken met een paar leuke pittige namiddagen om onder vrienden zeker te beleven.

### Leden die jarig zijn in de maand januari :



03/01 : De Brauwer Tom en Vervae Guido  
05/01 : Van De Vyle Jean-Guy  
07/01 : Goeminne Micheline & Dhooms Bernice  
09/01 : Cleeren Pierre en Van Malderen Roger  
10/01 : De Grave Gaspard  
13/01 : De Schuyter Claudine en Kiekemans Betty  
14/01 : Tas Agnes & De Waele-De Guchtenaere Roger  
15/01 : Copejans Juliaan  
16/01 : De Schepper Nicole & De Clercq Lucrèce  
20/01 : Haerssens François & Maerevoet Marlis  
21/01 : Daenen Simone, De Langhe Peter, Blanckaert Luc & Swens Roger  
22/01 : Janssens Georgette, Vinck Rita & Vermeulen Pierre  
23/01 : Slabbaert Marina  
25/01 : Haentjens Freddy  
27/01 : Fiers Gerda  
28/01 : Arens Luc  
31/01 : Pyckhout Ginette & Van Leuvehaege Dirk

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

### Nieuwe leden in december 2019

Poppe Christine  
Otte Mariane

### **NOG LEUKE VOORUITZICHTEN 2020**

15 maart 2020 : Musical Mama Mia  
13 juni 2020 : Musical Daens (uitnodiging wordt binnenkort verzonden, ook om naar uit te kijken)  
15 t/m 22/06 : Groepsreis Slovenië

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Wie nog interesse heeft, geef gerust een seintje.

Mopjes van de maand.

De schooljuffrouw vraagt in de klas wie er het rijkst is

Polleke als eerste :

'Wij juffrouw ! Mijn pa en ma hebben elk een auto,  
we hebben een mooi huis en gaan veel op vakantie !

Jefke haast zich ook :

'Maar juffrouw ! Wij zijn nog veel rijker, mijn pa en ma hebben  
ook elk een auto, maar ook elk een motor, we hebben een huis en  
een appartement aan de kust en gaan ook heel veel naar het  
buitenland op reis. Daarbovenop krijgen wij een auto als we 18 zijn.'

Jantje wacht rustig zijn beurt af :

'Juffrouw, wij hebben gewoon ALLES !

Mijn zus kwam verleden week met haar nieuwe  
marokkaanse vriend thuis en weet je wat mijn pa nadien zei ?

### **DAT WAS HET ENIGE WAT WE NOG MANKEERDEN**

Nog ééntje

De blondine en de indiaan.

Een knappe blondine uit New York reed met haar auto door een verlaten gebied in Texas toen de brandstof opraaakte. Een Indiaan op een paard kwam langsrijden en vroeg of hij haar mee kon nemen naar het eerst volgende dorp. De blondine klom bij de Indiaan achter op het paard en ze reden weg. De rit verliep voorspoedig, afgezien van het feit dat de Indiaan iedere vijf minuten een enorme kreet slaakte die weerkaatste in de omringende bergen. Toen ze in het dorp aankwamen zette de Indiaan de vrouw af bij een tankstation, hij slaakte nog een luide kreet en reed weg. 'Wat hebt u met die Indiaan gedaan, dat hij zo opgewonden is', vroeg de pompbediende. 'Niets', zei de blonde vrouw, 'ik sprong achter hem op het paard, sloeg mijn armen om hem heen en hield me vast aan de zadelknop. 'Mevrouw,' zei de pompbediende, 'Indianen rijden zonder zadel.' !!!

Wij hebben jullie nog wat mee te delen om eventueel in jullie agenda vast te pinnen :

**OPGELET !!!!!!!!!!!!!**

In ons jaarprogrammaboekje staat dat ons kerstfeest met algemene vergadering plaats zal vinden op dinsdag 15 december 2020; dit is dus niet meer mogelijk in de zaal, dus zal ons kerstfeest plaatsvinden op

**maandag 14 december 2020.**

Dit is toch belangrijk om in jullie agenda vast te pinnen en de wijziging in het programmaboekje in te schrijven.

Wij hebben een nieuwigheid dankzij kinderen van een van onze leden, nL een **“VLAS GESCHENKCHEQUE”**

**Wat houdt dit in?**

Er wordt al eens gauw een geschenkbond afgegeven voor een verjaardag, moeder en/of vaderdag, Pasen, Kerstmis of nieuwjaar. De kinderen weten niet altijd wat ze moeten geven, en misschien hebben wij een ideale oplossing.

Wij hebben cadeauchques van €25 of €50, die kunnen verzilverd worden bij de ene of andere uitstap, musical om het even wat.

Dus, als jullie een tip willen geven aan jullie kinderen; het kan ook door een VL@S GESCHENKCHEQUE van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Voor meer info, gelieve contact op te nemen met Arthur Van Remoortere of Christiane Van den Eeckhoudt – GSM 0479/351 962 (Arthur) of 0473/207 608 (Christiane) of mailen op de gekende adressen :

Te vinden in het midden van jullie programmaboekje op blz 24.

Het bestuur team van de Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren, Nicole De Schepper, Marc Nottebaert, Karina De Storme, Marc Van Boven, Christiane Van den Eeckhoudt en Arthur Van Remoortere, wenst eenieder heel fijne eindejaarsfeesten en een spetterend, vredig, gelukkig, gezond nieuw jaar 2020.



Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt  
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren  
I.o.v. Arthur Van Remoortere  
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren  
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Het mag gezegd worden, Marnix Audenaert is een kei in het opstellen van puzzels. Zo heeft hij opnieuw een geweldige puzzel gemaakt. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de puzzelwedstrijd van december 2019. Tijdens onze kerstfeest heeft de kerstman een onschuldige hand gekozen van een van de aanwezigen, die de naam van onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen heeft getrokken. Het werd ditmaal Callens Eric, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..

Een dikke proficiat Eric. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat.

De prijs, in de vorm van een waardebon, werd hem reeds overhandigd.

### **Het antwoord was : “de Zoete Uitspraak”**

Ziehier een nieuwe puzzel. Vul de puzzel in. We zoeken 18 namen of woorden die te maken hebben met gebeurtenissen die plaatsvonden in 2019. De oplossing komt onder de pijl tevoorschijn. Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

**De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 januari, maakt niet uit hoe, per mail, per messenger, per whatsapp, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 januari 2020 om 24u. mailadres : [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of GSM 0473/207 608**

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten na 15 januari, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal tevoorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!! Het is winter! Lange donkere avonden, dus waarom niet meedoen aan onze puzzelwedstrijd. Het aantal puzzelknobbels blijft groeien, wat dus heel boeiend wordt.

Ditmaal hebben we een puzzel waarbij we 18 namen of woorden moeten zoeken.

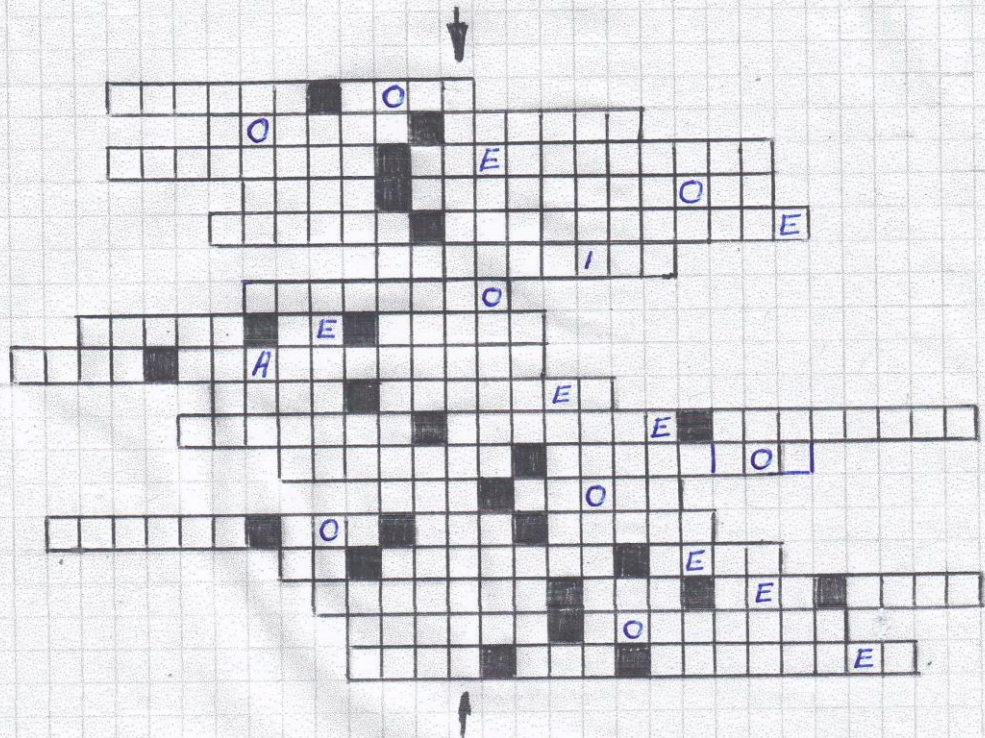
Alles heeft te maken met gebeurtenissen die zich afspeelden in 2019. De letter ij wordt gevormd als 2 letters i en j. Als men de naam van een persoon vraagt, moet men eerst de voornaam en dan de naam invullen. Daar waar de pijl staat, moet de oplossing komen.

### **OPGAVE**

- 1) Deze wereldbekende firma ging in falen in 2019
- 2) Veel scorende rode duivel
- 3) Minister in de nieuwe Vlaamse regering
- 4) Plaatsen waar bepaalde auto's niet mogen rijden
- 5) Winnaar Milaan-San Remo
- 6) Land waar men graag gele hesjes draagt
- 7) Troonopvolger in Japan (1 naam)
- 8) Klimaatactiviste
- 9) Belgische wereldkampioene zeilen
- 10) Wereldkampioene turnen aan de ongelijke liggers
- 11) Beste plus 50 vereniging in Vlaanderen
- 12) Hij was de eeuwige tweede en overleed in 2019
- 13) Koosnaam van de wereldkampioenen hockey
- 14) Nieuwe voorzitter van de Europese Commissie
- 15) Steeds terugkerende gebeurtenis in december
- 16) Nieuwe voorzitter van de sp.a.
- 17) Wereldkampioen veldrijden van het seizoen 2018-2019
- 18) Een van de geletruidragers in de ronde van Frankrijk



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18



oplossing





Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



## YOGA IN DE DAM

Elke week een klein-groep sessie

Ben je op zoek naar **Vinyasa** of **Hatha yoga** lessen regio Lokeren? Kom dan zeker eens een les proberen in ons sport centrum. Lessen worden gegeven in kleine groepen voor meer aandacht en meer effect!

Iedere les is anders. we werken rond specifieke aandachtspunten, zoals heupopeners, flankstretches, backbends...**Vinyasa yoga** is ideaal voor mensen die op zoek zijn om hun conditie en spieren te verbeteren.

**Hatha yoga** les is een combinatie van inspanning naar je eigen kunnen, ontspanning en rust tussen de oefeningen door. Prestatiedrang is hier echter niet op zijn plaats.

Gun jezelf dit uur, daarna ben je een nieuwe mens...

9160 Lokeren  
Lokerhoutstraat 29



093487656  
info@sportdedam.be



The image shows the interior of a restaurant named 'Cantine Roland'. The background wall is dark brown with the name 'CANTINE r'oland.' in white, serif font. The word 'CANTINE' is in small caps above 'r'oland.'. The 'r' has a dot. The floor is made of light-colored wooden planks. In the foreground, there is a dark wooden railing with turned balusters. Behind the railing, there are several wooden chairs with curved backs and light-colored seats. Some chairs are tucked under small tables. In the background, there is a long, dark brown upholstered bench with patterned cushions. The ceiling is white with three black cylindrical pendant lights and a square ventilation grille. The overall atmosphere is warm and modern.

# CANTINE r'oland.

Open van dinsdag tot en met zondag  
met doorlopende keuken!

Stationsstraat 45 - 9160 Lokeren  
09 247 02 78  
[www.cantineroland.be](http://www.cantineroland.be)