

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief oktober 2019 | jaargang 5 | nr. 44

Beste Vl@ssertjes,

Het is weer zover, de maand september is voorbij gegleden, de schoolgaande jeugd is weeral een nieuw schooljaar begonnen en zijn de grote vakantie al lang vergeten. Zoals iedereen wel merkt is er weer heel wat verandering in de natuur, de dagen zijn heel wat aan het korten en de nachten worden langer, de bomen beginnen hun mooie bladeren te verliezen en de tuinen worden wat ontsierd door dorre bloemen en bladeren, maar goed, dit heeft allemaal zijn charmes. En wij Vlassertjes gaan van het laatste trimester van het jaar een spetterende tijd maken met heel wat leuke activiteiten en we gaan toch wel al met oktober beginnen zekers. Heel wat nieuwigheden, gezellige samenkomsten, uitstappen én, we tonen ons hart voor het goede doel. Dit jaar zorgen we voor centjes voor een ligschommel voor de kinderen van "De Hagewinde".

Volg en lees deze nieuwsbrief aandachtig. Alles wordt hieronder in geuren en kleuren uiteengezet, voor ieder wat wils.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Wat brengt oktober 2019 – heel wat leuke activiteiten, zijn jullie er klaar voor?

Dinsdag 1 oktober 2019 : wandeling te Hamme



Nicole en Tom hebben een mooie wandeling bedacht langs bossen en dijken en daardoor kunnen wij volop genieten van de prachtige natuur. We vertrekken aan de Koolputten. In de vorige eeuw deden de Koolputten dienst als loskaai en weegbrug waar boten hun steenkool konden lossen. De familie Schelfaut was 50 jaar lang eigenaar van de Kolenhandel en baatte er ook het bijhorende estaminet uit. Onder andere eigenaars raakte het complex in verval, tot een afstammeling van de familie de site kon terugkopen. De Koolputten kregen hun verdiende herstel. Met veel liefde voor de rijke geschiedenis werd het complex volledig gerestaureerd.

Praktisch :

Wanneer : 1 oktober 2019

Vertrek : 13u00 aan Parking Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren

Vertrek plaats wandeling : Parking de Koolputten 2, 9250 Waasmunster, voor de leden die rechtstreeks rijden.

Vertrekuur wandeling : 13u30

Afstand wandeling : +/- 8 km met tussenstop in Taverne Driegoten, Driegoten 64a, 9220 Hamme

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

Donderdag 3 oktober en 7 november : Petanque met onze vrienden van PC Lokeren



Praktische info

*Wanneer : donderdag 3 oktober en 7 november van 14 tot 17.30 uur

*Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180
9160 Lokeren

* Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.

* Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Maandag 7 oktober 2019 - Daguitstap Stad Antwerpen en de Joodse Wijk



Vlaamse actieve senioren gaan deze maal op bezoek bij de Antwerpse Sinjoren .

Geen bus vandaag, maar de trein brengt ons van Lokeren naar het Antwerpse station.

Daar wachten de gidsen ons op voor een bezoek aan het Antwerpse Jodenkwartier, de Synagoge en Diamantwijk en een bezoek aan het Centraal Station.

Antwerpen is al eeuwen de thuis van de Joodse gemeenschap. Toch zijn de gebruiken en gewoontes van onze Joodse stadsgenoten nog te vaak onbekend en onbemind.

Een wandeling door het Antwerpse Jeruzalem.

Wat houdt het in om joods te zijn en wat was koosjer nu weer? Wat is er zo bijzonder aan de godsdienst, de gebruiken, levensgewoonten en feesten van onze Joodse stadsgenoten? Op die vragen krijg je een antwoord tijdens deze themawandeling langs winkels en gebouwen van een zichtbare Joodse gemeenschap in het centrum van een kosmopolitische stad

Praktische informatie :

Wanneer :	Maandag 7 oktober 2019
Vertrekplaats :	Station – 9160 Lokeren
Verzamelen aan station :	08u45 zodat we tijdig op perron staan
Vertrekkur trein :	09u16
Aankomstuur terug in Lokeren :	Rond 18u30

INSCHRIJVINGEN ZIJN AFGESLOTEN

Alle info in de afzonderlijk verzonden uitnodiging.

Dinsdag 8 oktober 2019 : fietstocht in Stekene

Nicole en Tom hebben een hele fijne fietstocht uitgekozen in Stekene van ongeveer 38 km en er is een tussenstop voorzien.



We laten ons verrassen door de ontdekking van al het moois, dat op onze fietstocht te zien zal zijn, want we fietsen langs water, fruitbomen en bossen, dit alles in een mix van prachtige herstkleuren.

Praktische info :

Wanneer : dinsdag 8 oktober 2019

Vertrek in Lokeren : 13u15 aan Parking

Durmebad, Sportlaan 2

Vertrek : 14u00 ter plaatse

Adres : Sporthall “De Meet” (rechtover de kerk), Nieuwstraat 60a, 9190 Stekene

Onze tussenstop zal voorzien zijn in Bistro “De Route”, Stationstraat 201, 9170 Sint-Gillis-Waas

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT**, aangezien we maatregelen moeten treffen (50 personen per groep) en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden ook een fietshelm aan, doch is geen verplichting.

Donderdag 10 oktober en 14 november 2019 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 10 oktober, donderdag 14 november

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30



Studio 100 heeft ook onder dit evenement hier zijn zegel geplaatst en deinst niet terug om grootse namen van artiesten te casten, zoals Jelle Cleymans, Jonas Van Geel, Lucas Van den Eynde, Ann Tuts, Herbert Flack, Nathalie Meskens enz enz.

Ook wat de muziek betreft tijdens de show, is gezorgd voor de top, namelijk niet minder dan Will Tura en Steve Willaert zullen ons op muzikaal vlak bekoren.

Wat mogen we verwachten ?

Deze musical is de opvolger van “14-18” en het was een overdonderend succes en is minstens zo spectaculair als zijn voorganger en brengt het verhaal van het verzet in Vlaanderen tijdens de Tweede Wereldoorlog.

Het verhaal van 40-45 speelt zich af in Antwerpen waar de broers Staf en Louis opgroeien in een échte familie. De twee broers zijn geboren met een jaar verschil en zijn harstvrienden, maar dan breekt de Tweede Wereldoorlog uit en dat heeft grote gevolgen voor het ganse gezin. Het wordt een ontroerende reis langs verschillende locaties die door de oorlog getroffen werden.

Praktische info :

- * wanneer : **zaterdag 12 oktober 2019**
- * vertrekplaats : Durmebad, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren
- * **vertrekuur autocar : 12u00**
- * **samenkomst : 11u45**
- * **voorstelling : 14:30 uur**

Inschrijvingen zijn afgesloten

Donderdag 17 oktober en 21 november 2019 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.

Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.



- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig) – wij brengen de pijltjes mee
- * Scrabble. Brengen we mee
- * Sjoelbak – Brengen we mee!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 17 oktober en 21 november 2019 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts**

Zondag 20 oktober 2019 : Pannenkoekenwandeling voor de warmste week ten voordele van

MFC De Hagewinde



De Hagewinde geeft ondersteuning aan 280 kinderen en jongeren met een gedrags- en emotionele beperking en/of met autisme.

Wij gaan een ruggensteuntje geven aan deze organisatie dank zij de warmste week van "Music for Live" voor de aankoop van een nestschommel. Wat gaan we doen!!!

Tal van onze leden hebben in de loop van de laatste maanden

deelgenomen aan een workshop lederbewerking onder het toeziende oog van Marleen De Veirman. Dit bracht als resultaat dat wij resoluut gaan voor het maken door onze leden van sleutelhangertjes in leder en deze worden op allerlei manieren aan de man gebracht.

Iedereen heeft wel een sleutelhangertje nodig, om een handtas te decoreren, om sleutels niet meer te verliezen, verschillende bosjes zowel voor autosleutels als huissleutels of sleutels voor het tuinhuisje of..... kinderen zijn ook dol op deze hebbedingetjes voor pennenzak, sportzak, rugzak, noem maar op!!!!!!!!!!!!!! Geen nood, wij hebben wat jullie zoeken, doch de kleurtjes zijn beperkt.

Daarnaast zal er ook gebakken worden. Zoals vorig jaar kan u aan de hand van bijgaand formulier wafeltjes en/of madeleintjes bestellen. De bestellingen worden gegroepeerd en we zullen tevens aan enkele supermarkten onze lekkernijen aan de man/vrouw brengen. Deze kan per mail verzonden worden, of afgegeven worden bij een of andere Activiteit aan een bestuurslid.

Als derde item, organiseren de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren in samenwerking met MFC DE HAGEWINDE een pannenkoekenwandeling.

Praktische info :

Waar vertrekt de wandeling : Parking Hagewinde, Poststraat 6 te 9160 Lokeren

Wanneer : tussen 14u00 en 15u00

Waar wandelen we : Een wandeling van +/- 4,5 km in de Buylaers en het Verloren Bos.

Na de wandeling zijn er twee pannenkoeken met koffie voorzien in de zaal bij De Hagewinde.

Dus, een zondagnamiddag, breng familieleden mee, kinderen, kleinkinderen. Iedereen is welkom op deze wandeling.

Opgelet !!!!!!!!!!!!!!! Inschrijven is verplicht ten laatste tegen 13 oktober 2019

door storting van 7 euro per persoon op het rekeningnummer BE80 7360 1705 3977 van Vlas Lokeren met de vermelding : pannenkoekenwandeling – warmste week + aantal deelnemers.

De steunkaartjes voor de koffie met pannenkoeken zijn af te halen aan de startplaats van de wandeling.

Hieronder flyer van de wandeling met alle gegevens.



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

VL@S LOKEREN

VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN LOKEREN

IN SAMENWERKING MET
MFC DE HAGEWINDE



DE WARMSTE WEEK PANNENKOEKENWANDELING

Zondag

START WANDELING TUSSEN

14.00 EN 15.00U

PARKING HAGEWINDE
POSTSTRAAT 6
9160 LOKEREN

20
OKTOBER

7 EURO

PANNENKOEKEN + KOFFIE



de hagewinde

Multifunctioneel Centrum

INSCHRIJVEN DOOR STORTING VAN 7 EURO OP
REK.NR. BE80 7360 1705 3977 VAN VL@S LOKEREN
MET VERMELDING : PANNENKOEKENWANDELING
WARMSTE WEEK + AANTAL DEELNEMERS

KAARTEN AF TE HALEN AAN DE STARTPLAATS
VAN DE WANDELING.

V.U. ARTHUR VAN REMOORTERE - STATIONSPLEIN 43/0302 9160 LOKEREN - GSM 0479 351962

Dinsdag 29 oktober 2019 – Bloemschikken vervangen door workshop “Iedersnijden”

Door omstandigheden gaat de workshop “bloemschikken” niet door, wat wij heel jammer vinden. In afwachting van een oplossing hebben wij “De Warmste Week”, het vervaardigen van sleutelhangertjes.

Wij zijn al volop bezig met de verkoop van sleutelhangertjes, maar het hangt in de lucht..... we zullen niet toekomen met onze reserve, daarom een dringende oproep naar vrijwilligers.

Heeft iemand zin om ons te komen helpen met het snijden, alleen de voorbereiding dus van de sleutelhangers? Mogen wij vriendelijk vragen ons per mail te verwittigen?

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

Wij zorgen voor een gezellige namiddag, met een koffietje en een koekje.

Hier onder vindt u de gegevens :

CAFE DE ZAAL

HILLARESTRAAT 322

9160 LOKEREN

Aanvang : 14 uur

Mee te brengen : een snijmat, een breekmes, een goed snijdende schaar, een ijzeren lat en niet te vergeten, jullie glimlach.

Woensdag 31 oktober 2019 – Halloween avondwandeling



Zin om eens lekker te griezelen tijdens een avondwandeling, zonder evenwel een hartaanval te krijgen, moet je zeker meedoen; een aanrader voor durvers.

Uitnodiging volgt later in oktober.

HERNIEUWING LIDMAATSCHAP JAAR 2020 :

Jullie krijgen eind oktober een uitnodiging om het lidgeld voor 2020 te willen storten.

De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gestegen :

Individueel lid : € 20

Gezin lidmaatschap : € 35

Leden die onlangs lid zijn geworden (vanaf de vrijetijdsmarkt van september) zijn ook al lid voor de rest van 2019 en zullen begin volgend jaar ook de lidkaart van 2020 mogen ontvangen.

Daar wij door Sport.Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via de mutualiteit (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen)

Wij hopen dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. We willen toch niet ziek zijn in deze leuke, warme eindejaarsmaand, waar feesten en gezellig samenzijn op ieders verlanglijstje staat.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergerd.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde

weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

November in een notendop

Dinsdag 5 november 2019 : bos en herfstwandeling

Donderdag 7 november 2019 : petanque

Dinsdag 12 november 2019 : Lunch en dansnamiddag

Donderdag 14 november 2019 : bowling in Hamme

Donderdag 21 november 2019 : spelnamiddag in Zele

Vrijdag 22 november 2019 : Night of the Proms – **Nog enkele plaatsen beschikbaar**

Dinsdag 26 november 2019 : Quiznamiddag 3de editie

Tussen 15 november en 15 december 2019 : misschien nog een daguitstap, en wat voor één!!!!!!!!!

Hou jullie mailbox volgende week maar in de gaten!!!!!!!

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand september :

Aelvoet Jocelyne

Dierick Gerda

Swens Roger & Van der Mijnsbrugge Denise

Van Bockstaele Marc

Baetens Jenny

Blancquaert Jeannine

Everaert Gerarda

Volckeryck Jozef

Volckeryck Simonne

Mattan Dirk & Claes Rita

Arens Paul & Baetens Jacqueline

De Wolf Peter & De Graeve Carine

Baele Paul & Delcroix Annick

Jaak & Joke Mertens-De Geest

Leden die jarig zijn in de maand oktober :



01/10 : Carita Van Den Bossche en Gerda Persyn
03/10 : Roger Verley en Jozef De Witte
04/10 : Christiane Van den Eeckhoudt & Peter De Wolf
07/10 : De Vylder Claudine
09/10 : De Maesschalck Christiane
10/10 : Van Bastelaere Linda
11/10 : Marie-Anne Kuppens
13/10 : Rita Anthuenis en Daeninck Veerle
14/10 : Hugo Verdoodt en Rita De Wulf
15/10 : Gerarda Everaert
16/10 : André Elsmoortel
18/10 : Annie Platinck en Thérèse Dewree
19/10 : Ingrid Dauwe
25/10 : Patricia Van Bruyssel
26/10 : Jeannine Blancquaert
28/10 : Kristien Decock, Marc Van Roosbroeck,
29/10 : Marcel Cornelis, Sabine De Witte,
Marleen Wauters en Marleen Boone
31/10 : Romain Wiels

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij hebben tevens nog goed nieuws gehoord verleden week.



Inderdaad, Maria Staessens is de trotse oma geworden van een klein wondertje genaamd Thiago, geboren op 23 september 2019, weegt 3kg481 en is 52 cm groot.

Mama Joyce en baby Thiago stellen het goed en papa Geoffry is ook van zijn emoties bekomen en stelt het goed. Aan papa, mama en oma een hele dikke proficiat

Wij willen ook onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Een paar speciale aanvragen om misschien in ons jaarprogramma 2020 te plaatsen

Wij hebben volgende vraag gekregen !!!!!!!!!!!

Gelieve ons te laten weten of iemand interesse heeft voor volgende “eventuele” nieuwe activiteiten.

- **badminton** – als er voldoende kandidaten zijn kan dit eventueel opgenomen worden in het nieuwe jaarprogramma. Wij dienen geen massa aan kandidaten te hebben, doch wij hebben een van onze leden die naar “compagnons” zoekt.

- **bridge** – zijn er kandidaten die dit kaartspel machtig zijn of het willen leren spelen. Wij staan open om deze activiteit tevens ook in ons jaarprogramma te gieten, indien er voldoende interesse voor is. Zie bijgevoegde flyer. Een van onze leden Hugo Vermaere is docent en kan alles in geuren en kleuren uitleggen.

Gelieve ons te laten weten wie eventueel interesse heeft in deze twee activiteiten. Bedankt op voorhand.

Dringende oproep !!!! Wij zijn dringend op zoek naar een dame die zich wil inzetten om 5 workshops bloemschikken te geven. Eerste workshop zou een “kerstdecoratie” zijn. Wie tips heeft, of zelf een workshop kan geven, gelieve dringend contact op te nemen met Christiane Van den Eeckhoudt per mail op christiane1954@live.be of via GSM op het nummer 0473/207 608 om een concrete afspraak te maken.



Vl@s Lokeren zet zich in voor de Warmste Week



De Warmste Week ? Nee, we hebben het hier niet over die weken deze zomer, waarin we wegsmolten en bijna niets konden doen, behalve proberen afkoelen.

Als we bij Vl@s Lokeren spreken over de warmste week, hebben we het over de apotheose van maandenlang actie voeren voor een goed doel.

Bij onze Vl@ssertjes in Lokeren gonst het al een hele tijd, want ook in de zomer zaten we niet stil om de maanden, voorafgaand aan de Warmste Week te kunnen voorbereiden.

Vorig jaar haalden we een mooi bedrag binnen om een speciale driewieler te kunnen kopen voor Emiliani.

Dit jaar kozen we om actie te voeren voor het MFC de Hagewinde.

Bij MFC de Hagewinde krijgen meer dan 280 kinderen en jongeren (tussen drie en 18 jaar) professionele hulp in hun groei naar volwassene.

Elk kind wordt daar op een unieke wijze aangepakt, omdat elk kind, elke situatie en elk moment uniek is. Het jongste kindje die er momenteel vertoeft is slechts 3,5 jaar oud.

En Vl@s Lokeren wil hen daar graag een financieel steuntje bij bieden. Er staan heel wat acties op stapel :

- Tijdens de zomer gonsde het al van activiteiten met als resultaat : mooie lederen sleutelhangertjes, die we volop aan het verkopen zijn. Niemand heeft nog een excuus om zijn sleutels niet te vinden.
- Dit kunnen we realiseren dankzij de sponsoring van LUXOR intérieur, Industrielaan 7, 9990 Maldegem. Deze firma heeft ons geholpen aan een zeer groot aantal lederstalen, waarvoor wij uiteraard dolgelukkig zijn. Hartelijk dank hiervoor en tevens ook aan een aantal andere leveranciers, bedankt voor de steun aan dit goeie doel.
- De prijs van de sleutelhangertjes is bepaald op 5 euro.
- Er zullen in de loop van oktober en november ook een paar warenhuismomenten voorzien worden om aan de ingang wafeltjes en madeleintjes te verkopen. Een zakje van 150 gr. wordt zoals vorig jaar verkocht aan de prijs van 5 euro. Er zullen tevens bestelbonnen aan onze leden overhandigd worden, zodat we weer op bestelling kunnen werken.
- Het topevenement is een wandeling met pannenkoekenbak in samenwerking met MFC De Hagewinde. We vertrekken aan de parking MFC De Hagewinde en komen er ook aan. Na een wandeling van +/- 4,5 km door "De Buylaers en het Verloren Bos kunnen we genieten van een lekkere koffie met twee pannenkoeken.
- De inschrijvingen voor deze wandeling met pannenkoeken gebeurd op voorhand, door storting van 7 euro per persoon op rekeningnummer BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren, met vermelding van "de warmste week en aantal deelnemers."
- De steunkaarten zullen dan opgehaald kunnen worden aan de startplaats van de wandeling.

Dus, breng gerust kinderen, kleinkinderen, vrienden en familie mee. BOODSCHAP IS WEL !!!!!!!!!!!!!!! OP VOORHAND INSCHRIJVEN EN BETALEN ten laatste tegen 13 oktober 2019.

We hopen ook dit jaar op een heel mooi resultaat en kijken er naar uit om een behoorlijk bedrag te kunnen schenken.



We doen dus een warme oproep aan onze leden om familie, vrienden, buren, kennissen, ... aan te sporen hun duit in het zakje te doen (we aanvaarden ook briefjes).

Hoe gaan we te werk ?

Je kunt bestellen via het bestuur. Zij zorgen voor bestelbonnetjes of noteren je bestelling voor wat betreft de wafeltjes en madeleintjes.

De bestellingen worden gegroepeerd. Zodra we er voldoende hebben, zetten we ons aan het bakken en daarna kunnen de pakketjes opgehaald worden bij Christiane thuis, of bij een activiteit.

Een formulier om te bestellen vinden jullie hierbij. Bezorg ons jullie bestelling en wij zorgen voor de lekkere madeleintjes en wafeltjes.

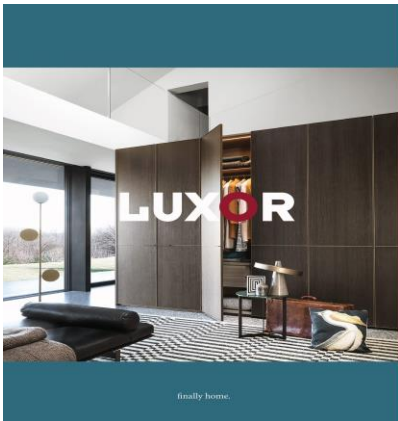
Maak reclame bij vrienden, kennissen, buren, familie zodat we laten zien dat ook de Vlaamse actieve senioren uit Lokeren een warm hart hebben voor deze actie.

Wie weet kunnen we wel aanwezig zijn in de slotweek van 18 tot 24 december in Kortrijk om een mooi bedrag te overhandigen.

Bij deze willen we ook al bij voorbaat onze eierenbezorgster Marie-Jeanne Malin bedanken en al onze leden die zich al noest ingezet hebben bij het vervaardigen van de sleutelhangertjes.

**TOON JE WARM HART
EN HELP ONS OM EEN MOOI BEDRAG TE BEZORGEN AAN MFC De Hagewinde!**

Ook hier danken wij onze sponsor Luxor Interieur, Industrielaan 7 te 9990 Maldegem voor het gratis ter beschikking stellen van het leder voor het aanmaken van onze sleutelhangers.



**OPEN
DEUR
DAGEN**

4 - 5 - 6

OKTOBER

open van 10u tot 18u

Industrielaan 9b 9990 Maldegem www.luxor.be

MEUBELN • MAATWERK • ZANDSTRALEN • STOFFEREN
ZIT- & SLAAPCOMFORT • DESIGN • EIGEN ATELIER

DE WARMSTE WEEK

18-24 DECEMBER



Vlaamse actieve senioren vzw

Provincie Oost-Vlaanderen – afdeling Lokeren

Bestelformulier

Vlaamse actieve senioren
Afdeling Lokeren

Steunt de “Warmste week 2019”

Ten voordele van MFC de Hagewinde – Lokeren

Prijs per zakje € 5,-

Bestel hier je zakje met madeleintjes en/of wafeltjes (schrappen wat niet past)

Prijs per zakje : € 5,-

Naam + voornaam :

.....
.....

Adres :

.....

Telefoonnummer :

.....

Mailadres :

.....

Gewenste hoeveelheid zakjes :x € 5 : Totaal : €

Gewenste leveringsdatum :

Datum en handtekening :

VOORUITZICHTEN 2020

- 15 maart 2020 : Musical Mama Mia (uitnodiging wordt binnenkort verzonden, wees er snel bij)
13 juni 2020 : Musical Daens (uitnodiging wordt binnenkort verzonden)
15 t/m 22/06 : Groepsreis Slovenië (voor onze vrienden die reeds deze fantastische reis hebben geboekt, deze krijgen in de loop van oktober hun voorschotfactuur)

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

HEEL SPECIALE PUZZELWEDSTRIJD

We blijven het zeggen, onze vriend Marnix Audenaert is een kei in het opstellen van puzzels. Zo heeft hij steeds wel een nieuwe puzzel ontworpen, die ons kan bekoren. Van harte bedankt Marnix voor je inzet.

We kennen de naam van onze winnaar van de speciale puzzelwedstrijd van september 2019. Tijdens een van onze activiteiten heeft de onschuldige hand van een van de aanwezigen, namelijk Lieve, onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Het werd ditmaal **Taelman André, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..**

Een dikke proficiat André. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs van €20, in de vorm van waardebons, zal hem overhandigd worden.

Het antwoord was : “openluchtspektakel Titanic in Overmere”

Ziehier een nieuwe cijferpuzzel. Vul de puzzel in. Als alles is ingevuld, kan u het onderste blokje invullen met een activiteit van onze Vl@s-afdeling. De letters y en ij zijn dezelfde.

Laat je verleiden en laat je hersenen eens heel hard zwoegen. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 oktober, maakt niet uit hoe, per mail, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 oktober om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten na 15 oktober, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

CIJFERPUZZEL

Zoek alle letters van het alfabet, gelijke cijfers zijn gelijke letters.

De letters y en ij zijn hetzelfde cijfer.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		U			M							
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
I												

	13		21		22			13	11	23	8	8	26	21	11	26
17	16	10	8		2	3	15	11		11		9			20	
	22		12		8			10	11	5	11	11	21		15	
	5		22	8	5	8	6	14		20			26	16	11	26
18	16	11	15		16		11	20	7	3	11	15	11		20	
	16		26	14	15	6	11		3		9		3		15	
22	25	26	16	15		8	5	4	8		1	8	20	10	11	20
20		8		11		15			22	5	16	15		20		
3		9	16	6	6	11	26	9	14	11		8		16	12	11
14		11			3	U		26		24	8	5	5	11	14	
4	8	20	8	15	14	I	22	6	11		11		8		20	
	8			26		5		25	8	26	8	20	16	14	21	11
8	26	15	22	11	19	8	6	11	20			15			11	
	21			6		8			14	20	5	8	22		26	
11	11	20	21	8	8	10	22		6				15	8	9	16
15		11			8		12	16	16	5	22	5	8		16	
8	8	26	15	22	5	3	14			11			12		5	
25		15		15			22	15	11	6	5	16	12	8	8	5
25	16	22	15	8	3	15	16			6			11			11
11				5			12		12	8	21	11	26	5	14	21

21	8	26	15	22

Een mopje om de lachspieren te doen werken.

De kinderen van een lagere school krijgen les over moraal. Ze krijgen als opdracht thuis aan hun ouders te vragen een verhaal te vertellen waaraan een moraal aan verbonden is. Wanneer ze terug in de klas komen, mogen ze vertellen wat ze gehoord hebben.

Mieke vertelt : "Mijn ouders zijn kippenboeren, ze hebben een legbatterij. Op een dag hadden ze in de auto een mand eieren staan. Ze reden over een grote bobbel in de weg, waardoor de eieren braken" de moraal luidt: "Wees zeer voorzichtig met fragiele voorwerpen".

Elsje vertelt : "Mijn grootouders hebben ook een kippenboerderij, maar zij kweken kuikentjes. Op een dag hadden ze wel twintig eitjes. Ze verwachtten dus ook twintig kuikentjes. Ze verzorgden de eitjes heel goed, maar toch zijn er maar vijftien van uitgekomen". De moraal luidt : "Tel je kuikentjes pas als ze uitkomen".

Dan nu aan Anneke : "Mijn papa heeft verteld over ons tante Magda". Ons tante Magda is piloot bij de luchtmacht en heeft meegevochten in "Desert Storm".

Op een dag werd haar vliegtuig geraakt en moest ze springen. Het enige dat ze bij had was een fles whisky, een machinegeweer en een zakmes. Terwijl ze aan haar parachute bengelde, dronk ze de fles whisky leeg, dan was ze die al kwijt. Toen ze beneden kwam, werd ze omsingeld door wel zeventig Irakezen. Ze pakte haar machinegeweer en schoot het leeg, vijftig Irakezen vielen dood neer. Met haar zakmes kon ze er nog vijftien doden, toen brak het mes af. De vijf laatste heeft ze met haar blote handen gedood. De juf kijkt Anneke ontdaan aan en vraagt na enige stilte, "En ", vraagt de juf, "Wat is de moraal van dit verhaal?"

Anneke antwoordt: "Blijf uit de buurt van tante Magda als ze gezopen heeft !"

Winnaars van de foto-wandelzoektocht

Wij kennen ondertussen de winnaars van de foto-wandelzoektocht

1 ^{ste} prijs : Vera Van Hoey	verschil in de schiftingsvraag : 172
2 ^{de} prijs : Marc Nottebaert	verschil in de schiftingsvraag : 178
3 ^{de} prijs : Linda Heungens	verschil in de schiftingsvraag : 223
4 ^{de} prijs : Danny D'Hooghe	verschil in de schiftingsvraag : 232
5 ^{de} prijs : Marina Slabbaert	verschil in de schiftingsvraag : 280
6 ^{de} prijs : Nicole Kelem	verschil in de schiftingsvraag : 356
7 ^{de} prijs : Hubert De Rudder	verschil in de schiftingsvraag : 376
8 ^{ste} prijs : Rony Van Slycken	verschil in de schiftingsvraag : 518
9 ^{de} prijs : Claudine De Vijlder	verschil in de schiftingsvraag : 643

Ter info, er werden 16 volledig juiste antwoordformulieren teruggezonden, doch de schiftingsvraag maakte het verschil. De werkelijk gemeten seconden waren 2480. Dikke proficiat aan alle deelnemers.

Wedstrijdvraag op de vrijetijdsmarkt

Er waren 345 franjes aan de reuzesleutelhanger. Slechts 1 kandidaat heeft het perfect juiste antwoord geraden, namelijk 345 franjes. De waardebon van €20 wordt toegekend aan Mevrouw De Cock Linda, die reeds telefonisch werd verwittigd.

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Spoele Boekhandel
Lotto – Rookwaren-kranten-tijdschriften-wenskaarten
Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.
Zaterdag van 8 tot 18 uur
Lokerhoutstraat 85 – 9160 Lokeren

OPTIEK SONCK
Brillen – contactlenzen - hoorapparaten
Markt 43 – 9160 Lokeren
Tel/09 348 23 76
Optieksonck.be

Sfeer- en praatcafé De Zaal
Bij Jennifer & Bjorn
Hillarestraat 332, 9160 Lokeren
Ma- do- zondag open vanaf 10u
Di- vrij- zaterdag open vanaf 13u
Woensdaggesloten
Ruimterrasachteraan, zaalverhuur 0493/12.15.07